

གསར་གཏོད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱན་པ་གསོ་སྦྱོར་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཆོན་
ཆུ་ལྗོངས་རྒྱན་ཆུ་ཁབ་སྦྱོར་མཁོ་གས་ལྷ་གཏོད་དགོས།

[illegible][illegible][illegible]

མི་རིང་པའི་གོང་མིང་རྩ་སྒྲིབ་ཆེན་ལྷན་མིས་
བརྒྱན་རྟེན་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་བཅུ་གསུམ་པ་དང་ཡའེ་ཆེ་གི་
ཡོན་ཀྱང་དང་པོར་གྱུར་ཡོད། ཁོང་གིས་སྤྱི་ལྷན་
ཁུངས་ཅི་ཞི་ཅི་ཅ་པའི་ཡའེ་ཆེ་གི་ཡོན་བསྐྱར་ཀླུ་མཁའ་

བ་དྲ་ཐོག་ནས་དགོ་ཆུན་ལྷན་ནས་མེ་ཁྲ་20ཟིང་
 མས་ཐུག་པ་གཞི་རྒྱུད་དང་ཆོན་ཁེབ་གསར་གཏོད་
 རྒྱལ་གྱི་གནས་ཆུང་ལྷན་ཡེང་ཁྱེས་པ་དང་ཆོན་ཆལ་
 ལྱིས་ཀྱི་འབྲེལ་འབྲས་འདྲེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལྷ་དྲུ་
 རྒྱལ་གྱི་ཆུ་དང་རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོན་ཁྲོལ་
 ཆེད་རྒྱལ་གྱི་ཆུ་ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་ལྷན་ལྷན་
 ཆེད་རྒྱལ་གྱི་ཆུ་ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་ལྷན་ལྷན་
 ཆེད་རྒྱལ་གྱི་ཆུ་ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་ལྷན་ལྷན་

ལྷོ་བྱུང་ཐུག་ཅི་ནི་ཅོན་མིང་གི་འབྲིག་ལན་
འབྲར་ཁྲིམ་ཡོད་ཅི་ཤིང་ལེ་མེས་འགྲུལ་ཆེན་དེ་མེད་པས་
ཤིང་། ཁོང་གིས་རྒྱལ་ནང་དུ་ཤོག་ནས་ཡོང་'20
ཤིང་ཤིང་། དཔེ་རང་ལུ་དུ་ཤོག་ནས་མེས་རྒྱལ་
འདྲགས་སྐུན་ཁྱེད་པོའི་ཤོག་མའི་ལས་འགན་དེ་
པུང་ལྷོང་མེད། ལྷོ་བྱུང་ཐུག་ཅིས་ཁས་ལེན་དང་
ལྷུ་ལ་ལྷག་གནད་དཔལ་ལྷན་གྱི་གྲུང་པོ་དེ་པས་
ཆེ་དུ་ལྷན་ཤིང་། དཔེ་ལྷོ་བྱུང་ཐུག་ཅིའི་ཆུང་བུ་ཤིང་
ཅོན་མས་པོའི་སྐྱེ་ཁྱེད་དེ་གིས་ལྷན་པོ་རང་བདག་གིས་
ཁྱོད་ཁྱེད་ཆུང་པ་འཆོལ་ཞིབ་ཏུ་ར་ཐག་བྱས་ནས་ཅོན་
མིང་འགྲུག་ཆེན་འཕལ་ལྷན་དང་འགྲུག་ཆེན་སྐུལ་སྐྱེལ་
གསར་གཏོད་ལ་སྐུལ་ལུང་དཔར་ནས་ལུག་ལྷུག་
ཡོད་རྒྱས་ཆུ་ཆེན་མཐོ་པོའི་གིས་ལྷན་པོའི་འགྲུག་ཆེན་
འགྲུག་ཆེན་འདྲགས་རྒྱ་ཡོད་ཞེས་བཤད།

ལྷན་ཞུགས་འགྲོལ་འགྲུལ་སྒྲོལ་ཚེ་ཚོ་སྤྲོ་ག་ཚེ་
རྒྱ་དང་ལག་རྒྱལ་སྤྱོད་མིང་གི་ཡོན་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་དུང་གིས་
སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱང་ཅི་ཞི་ཅི་དུང་གིས་ཡོན་རྒྱ་ལོ་མེ་རྒྱུ་ལ་
འཕྲིན་ལན་སྤྱིང་མ་པ་དེས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་དུང་ཡོན་ཀྱང་

བཅུ་ཚེར་ཆུ་མཁའ་དང་རྩེ་བཅའི་ལམ་དོན་པ་ཆོང་མར་
 རྒྱལ་ལྷན་ཁེངས་པ་དང་ཆོད་ཆུ་མཁའ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་
 ཁེངས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་རྩེ་བཅའི་རྩོད་པ་ལྷན་རྒྱལ་
 ཁབ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་ཆོད་ཆུ་མཁའ་རྩོད་པ་བཟན་དུ་
 ལྷན་ཡོད་ཅིས་དང་དེ་ཆོས་ལུ་བྱེད་པ་ལྷན་རྩོད་པའི་
 རྩོད་རྩོད་མཁུ་འཁོར་བཅས་མཁའ་དང་ལྷན་ཡིག་པ་དང་
 པར་རྒྱུ་ཡིག་པ་དང་གསལ་ཡིག་གི་ཡིག་ཆོད་རྒྱལ་ཁབ་
 དང་ཆོད་རྩོད་དང་ཆུ་མཁའ་པ་ལས་ལཱ་ལྷན་འདུག་པ་མཁའ་
 འཁོར་པ་ལྷན་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཆོད་དོན་མཁའ་ཡིག་པ་དང་
 པའི་ཐང་ལྷན་ཁེངས་པ་ལྷི་ཆོད་རྩོད་པའི་ཤེས་ལྷན་པ་
 ལྷན་ཆོད་མེད་པར་པའི་རྩོད་བྱ་ལྷན་ཁེངས་པ་དང་

མིག་སྒར་རང་ཁྱལ་གྱི་ཕྱི་ཁྱལ་དུ་སྒྲིབ་སྒྲོང་ཁྱེད་
ལ་ཁན་ཁྱི་130སྟག་ཙམ་གྱིས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་
ཁྱལ་ཁབ་100སྟག་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་སྒྲོང་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད་

ཏང་གི་ཆོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཛོགས་
 རྒྱུ་ཕྱི་ལྟུང་ཁྲོ་བརྒྱད་པ་འགོ་མཇུག་ལྟུང་ནང་
 དཀྱིག་པའི་ཁྲི་གསལ་གྱིས་ཏུ་མ་ཚུར་ཤི་ཕྱི་ལྟུང་
 ཁྲོ་བརྒྱད་ཕྱིད་པར་འགོ་མཇུག་གྱི་ཁྲི་གསལ་གྱི་བརྒྱུ
 རྒྱུ་ཕྱི་ལྟུང་ཆོད་ཆ་བརྒྱད་ལས་བསྐལ་ཡོད།

[illegible]

མཐུན་ཆུང་གིས་ཐོབ་ཐུང་ཕྱི་དང་ལ་འབྱོར་འཁོར་སྤྱོད་ལས་དོན་ལ་ཆེད་དོན་བཞོད་གཏོང་གནང་བ།
ཐེན་ཅིང་ཆོགས་འདྲར་ཕྱེས་པ།

[illegible]

ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་ཅི་གཞིན་པ་དང་རྒྱུ་ལས་
ཁྱོད་ཀྱི་གཞིན་པ་ཁྱིན་ཅིང་ཆོགས་འདྲར་ཐེབས་ཡོད།

ཡང་ཆང་གིས་བཟུག་དོན། མིག་ལྔ་ནི་དཔལ་
འབྱེར་ལ་དཔལ་འཛིན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱེལ་འདྲེད་
གཏོང་བའི་འགག་ཆའི་དུས་སྐབས་དང་ཇེ་གསལ་ལྡན་
དུས་སྐབས་ཡིན་ལ་འགག་རྒྱུལ་དུས་སྐབས་ཀྱང་ཡིན་
པས་མི་ཇིས་ཤིང་དཔལ་འབྱེར་འཕེལ་ཕྱིགས་ལ་ཐག་
གཅོང་རང་བཞིན་གྱི་དུས་ལ་ཐོན་གྱི་ཡོད། ཡང་ཁྱེད་
ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཆང་མས་བསམ་སྒྲོ་བཅིག་གྱུར་
དང་ཡིད་ཆེས་བཟུག་དུ་བཀང་ནས་དམིག་ཆོད་དང་
ལས་འགག་གནད་འཁེལ་བྱེད། ཅུ་ཐམས་ཅུས་ལྡན་
དོན་འཁྱེལ་བྱས་ནི་དཔལ་འབྱེར་འཛིན་སྐྱོད་གྱི་དུས་
ཆོད་དང་ལས་འགག་གཉིས་ཕྱེད་ཀ་ལས་བརྒྱལ་བར་
ནས་ཤགས་ཡོད་རྒྱས་སྐལ་འདྲེད་གཏོང་དགོས།

ལང་ཆང་གིས་ནུག་གསུངས་གནང་དོན།
 རྩང་ལྷུང་དང་རྩང་ཁྲེང་སྤྱིད་གཞུང་གིས་རྩང་ཁྲེང་
 རྩང་ས་ལྟེ་དང་པལ་འཕྱར་ཁེ་ལས་བརྟན་པོའི་དང
 བརྟན་འཕམ་དང་བརྟན་པོའི་ཁྲིད་ལེགས་ལུ་འཕྲ
 ལྷུང་སྤྱུལ་འདྲེད་གནོད་ལྷུའི་ཐང་བཟོད་ཁྲིལ་རབ
 དང་མེས་པ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་པས་ལུས་ལྡན་རབ
 དང་མེས་པ་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་བ། དཔལ་འཕྱར་
 པ་སྤྱུལ་འདྲེད་དང་། དམན་འཕམ་འཕྱོར་ཐག་པ། ཁེ
 ལས་ལ་རྟོགས་རེས་བྱེད་པའི་སྤྱིད་རྟུགས་པ་དང་མེས་
 པ་བཟོས་པ་བཅས་ཀྱི་འགག་ན་ཞེ་གནང་ལ་འཁེལ་
 བའི་སྤྱི་ནས་དོན་འཁྲུལ་དང་ཐན་འདས་ཐོན་པར་བྱ
 ལྷུང་དེ་དང་།

(པམ་རྟོག་པས་ལྷུང་པམ་བཟེགས་)

[illegible][illegible][illegible]

ཆེད་དོན་སྒྲུབ་ཁྱིེ་དེ་2024ལོའི་ལྷུང་པོ་
ལྷུང་ཁྱིེ་ཏུ་དགེ་སྒྲུབ་ཁྱིེ་མཉམ་ཆེད་པལྟར་སྒྲུབ་
པུམ་ཀྱི་ཁྱིེ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
(འཕྲིན་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་)

དྲིན་ཚོར་གྱི་ལས་ལ་པ་ཡིད་ལ་བཅངས་
བཞིན་ལ་ཁོངས་པྱགས་འདྲན་གཏོང་།

ཉེ་ཆར་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཁྲེམ་སྒྲུབ་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམ་གྱི་འཕེལ་འགྲོ་བའི་
 ལོ་མཚན་རྒྱལ་ཁྲེམ་ཞིང་། 2024ལོའི་སྤྱི་ལོ་ཁྲིམ་འཕེལ་ལུགས་ལྟེན་
 རྒྱལ་འདུན་ཁྲེམ་པ་དང་ཁྲེམ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་འཕེལ་འགྲོ་བའི་དང་། སྤྱི་ལོ་
 སྤྱི་ལོ་མཚན་དུ་ཁྲེམ་དང་མ་ལྟོས་ལོ་ལྷན་ཁྲིམ་གྱི་འཕེལ་འགྲོ་བའི་ལུགས་ལྟེན་
 གྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ཁྲེམ་པ་ཡིན།
 ལས་དོན་ལྟེན་ཁྲེམ་ཁྲེམ་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམ་གྱི་འཕེལ་འགྲོ་བའི་
 འཛིན་ལུང་དང་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཁྲིམ་འཕེལ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ལོ་ཁྲིམ་པའི་ཞིབ་པ།
 (ཉེ་ཆར་ཁྲེམ་ཁྲིམ་ལྟེན་ཁྲེམ་པ་ཞུས་པ།)



འོད་ལྷོད་རྒྱན་པའི་བདེ་ལྗིད་ཀྱི་ལམ་ལ།

[illegible]

**ཧྲི་ཤོད་བྱིན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་།
ཞི་ཤེན་གྱི་ཆེ་བྱ་ལྟར་བྱ་།**

[illegible]

“ཉེན་མོན་རྒྱལ་མཐོང་”ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་མིང་ལྷན་རྒྱུར་ཐུབ་པར་བྱས་ནི་“དུས་པདྨེའི་དཔམ་ཤར་རྩལ་”འཇུག་མགོད་ཀྱི་ལས་རྟོན་ལ་སྐུལ་འདོད་བྱལ་མ་ཆེན་གཏོང་བ་དང་། ཤར་རྩལ་ཏར་ལྷན་དང་ཤོར་ཆོའི་“ལྷ་ལྷན་གཉིས་”ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྟོན་མཉམ་འགྲལ་དང་། གནའ་རྟོན་མཉམ་བཅས་། བདེ་འཇགས་མཉམ་གཏོང་བཅས་ལ་སྐུལ་འདོད་བྱལ་བ་ལྟེ། “ཏར་འཇུག་མ་རྒྱུད་གི་ལྷེ་ལ་ཐག”དང་། “ཞབས་ལྷེའི་ལྷེ་ལ་ཐག” “དུ་མིག་གི་ལྷེ་ལ་ཐག” “བཅོམ་རྒྱུད་གི་ལྷེ་ལ་ཐག”སྟགས་ལྷེ་ལ་ཐག་མང་པོ་མཉམ་འདྲེས་མ་རྟོན་འཇུག་བྱས་ནི་ཆ་འཇུག་མ་གཞི་རིམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། མོན་ལྷན་མ་གཞི་རིམ་དུ་གཅོག་ལྷན་བྱེད་པ། དཀའ་གནད་མ་གཞི་རིམ་དུ་ཁེལ་བར་སྐུལ་འདོད་བྱལ་བ། “ཉེན་མོན་རྒྱལ་མཐོང་བ་དང་། དཀོར་མོར་ཉེན་མོན་རྒྱལ་མཐོང་བ”ཞེས་པའི་ལས་ཀའི་ཆུས་པ་ལྷན་དེ་འཇུག་ལས་འགྲིམ་འགྲལ་བདེ་འཇགས་དང་། ལྷན་ཆོག་མཉམ་བརྟན་མིང་ལྷན་རྒྱུད་། འཇུག་རྒྱུད་མིང་ལྷན་རྒྱུད་དང་། མིང་རྒྱ་གཙོ་གནད་རྟོན་མ་ཆོད་འཛོན་དང་། འགལ་བ་དང་ཆོད་གཞི་འདུམ་འགྲིག་སྟགས་ཀྱི་ལས་ཀའི་བདེ་བཟང་ཤིས་བཅས་ལུས་མིག་ཆོད་པའི་བྱ་བས་བདེ་བ་འདོད་ན་ལ། དཔེ་ནས་བཟུང་། མི་དཔམ་མཉེ་ལས་རྟོན་ཉེན་རྟོག་པ་དང་། འཕྱོ་ལས་ཁ་ཏ་པ། འཕྲལ་ཕྱིན་ཁྱུ་ཏ་ཁག་བཅས་མི་མངས་150ལྟ་ཅིས་བཏང་ནས་འཕྱོ་མོད་མི་འཤོར་མི་མངས་420ལྟ་ཅིས་ལ་གཙང་བཤིར་བྱས་པ་དང་།

(བདེ་འཇགས་མཉམ་འགྲེས་ཀྱི་ལས་ཀ་)

[illegible][illegible]

ཕྱིན་མྱོའི་ནང་ལྷ་མ་དང་པེ་ཅིང་གི་དག་ཆར་ལེ་
 ཞེན་ལང་དང་ཁྱེན་མིང་དབྱི། དེ་བཞིན་མ་ལག་མ་
 བཞིན་གྱི་དབྱིན་ཡིག་ཆོས་མ་རྒྱུད་གི་དག་ཆར་ཆོས་མ་
 བྱ་ཆོར་དེ་མཆོར་ཆེ་བའི་ཁྱེད་འཇུག་འཇུག་མཆོར་གྱི་
 སྒྲོབ་ཆོར་ཞིག་འཇོག་མ་དང་ཁྱེད་ཆོས་མ་ལག་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་བའི་སྐྱད་ཆད་དུ་བརྒྱ་སྒྲུབ་ཆོས་མ་ལའི་སྒྲོབ་ཁྱེད་
 གྱི་བྱ་ཐབས་ཐོག་ནས་ལྷ་མའི་སྒྲུབ་ཆོར་པེ་ཅིང་གི་
 བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་སྒྲིག་ཆགས་སྤིང་གི་དེ་མཆོར་
 ཆེ་བའི་འཇིག་རྒྱུ་ཤེས་རྟོགས་བྱ་བྱུར་ཁྱེད་རྒྱུ་མ་
 བ་དང་དུམ་མཚུངས་པེ་ཅིང་གི་སྒྲུབ་ཆོར་རང་སྒྲོངས་
 གྱི་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་སྒྲིག་ཆགས་གྱི་དམིགས་
 བསམ་ཁྱིལིད་དབང་འཇོག་ལུགས་ཆོར་ལུབ་བར་བྱས་
 ཡོད། ལྷ་མ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཆོར་རྣའི་སྒྲོབ་རྒྱུད་གི་པེ་ཅིང་མ་
 བཞིན་མ་ལའི་དམིག་བྱ་(11) བའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོབ་ལུང་
 ཡིད་སྒྲོད་ལྱུ་མ་དམེར་གྱི་བྱུད་སྒྲོའི་ཐོག་དང་པེ་
 ཅིང་གི་ཤེས་མ་ལོ་རྒྱུ་མ་ལྷན་ལྷན་དུ་སྒྲོབ་སྒྲུང་དང་།
 ལྷན་འཇུག། (བར་དམ་མ་ཞེས་པའི་ཕྱི་མཐུན་མ་)