2024ལོའི་ཟླ་6ཚེས་13 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསྟན་རྡོར། རེས་གཟའ་ཕུར་བུ། 3

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་ཡིས་གཙོ་གཉེར་
བྱས་པ་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་
མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་དང་ཀྲུང་གོ་བོད་རིག་པ་དཔེ་
སྐྲུན་ཁང་གིས་སྒྲུབ་འགན་ཁུར་བའི་ས་མཐོར་བརྩེ་
སེམས་བཅངས་བ་དང་བོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཚོར་བ།
ཧན་ཧྲུའུ་ལི་དང་། མ་ལི་ཧྭ། ཀྲུང་གོ་བོད་རིག་པ་
དཔེ་སྐྲུན་ཁང་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་དཔེ་དེབ་
ཞལ་འདེབས་འབུལ་བའི་སྤྱི་ཕན་བྱེད་སྒོ་དེ་བོད་ལྗོངས་
མཛེས་རྩལ་ཁང་དུ་གཉེར་བ་རེད།
བྱེད་སྒོའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་དང་རིག་གནས་
ཚན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཧན་ཧྲུའུ་ལིའི་དཔེ་དེབ་གསར་པ
《བོད་ཀྱི་ལོ་ངོ་ལྔ་བཅུའི་སྐོར་བྲིས་པ》དང་། མ་ལི་ཧྭ་
ཡི་དངོས་བྲིས་རྩོམ་རིག་རིམ་གྲས《བོད་དུ་བསྐྱོད་
པ》ཞེས་པ། དེ་བཞིན་ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་
སྐྲུན་ཁང་གི་དཔེ་དེབ་རབ་དང་རིམ་པ་ཁྱོན་ཁྲི་2.5ལྷག་

ཙམ་ཞལ་འདེབས་སུ་ཕུལ་བར་རིན་ཐང་སྒོར་ཁྲི་200
ཙམ་ཟིན་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ཧན་ཧྲུའུ་ལི་དང་མ་ལི་
ཧྭ་མི་སྒེར་གྱིས་མ་དངུལ་བཏང་ནས་ཉོ་སྒྲུབ་བྱས་པའི་
དཔེ་དེབ་ཆ་ཚང་1000ཚུད་ཡོད་པ་རེད།
གཙོ་གཉེར་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་
རང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་རྩོམརིག་སྒྱུ་རྩལ་ལས་དོན་པས་
བརྩམས་ཆོས་དེ་རང་ཚུགས་ཀྱི་རྩ་བར་བརྩིས་ནས་བརྩེ་
སེམས་དང་། འབད་བརྩོན། དུས་ཚོད་བཅས་ལ་
བརྟེན་ནས་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་པ་དང་། དོན་དངོས་ཀྱི་
བརྗོད་བྱའི་གསར་རྩོམ་ལ་མཐོང་ཆེན་དང་ཤུགས་སྣོན་
བརྒྱབ་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་ཐེག་
ཐུབ་པའི་བརྩམས་ཆོས་རྩེ་གྲ་དེ་བས་མང་བ་གསར་རྩོམ་
བྱས་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་
མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་ཁྲོད་
རང་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་མཐོང་ཐུབ་པར་བྱས་ནས་
ཡར་སྐུལ་དང་སྐུལ་ལྕག་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་པ་རེད། （བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཧན་ཧྲུའུ་ལི་དང་། མ་ལི་ཧྭ།ཀྲུང་གོ་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་དཔེ་དེབ་ཞལ་འདེབས་འབུལ་བའི་སྤྱི་ཕན་བྱེད་སྒོ་བོད་ལྗོངས་མཛེས་རྩལ་ཁང་དུ་གཉེར་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། གཞི་རིམ་ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་གཙོ་གནད་ལས་འགན་ཁག་དོན་
འཁྱོལ་དང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
དང་། ཤར་གཤོག་གདོང་ལེན་པ་ཞེས་པའི་ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་སྤུས་རྟགས་གཏོད་པའི་ཕན་འབྲས་སྲ་
བརྟན་དང་མཐོ་རུ་གཏོང་ཆེད། ཉེ་ཆར། སྟག་རྩེ་
ཆུས་ཀྱིས་ཤར་གཤོག་གདོང་ལེན་པ་ཞེས་པའི་ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་སྤུས་རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་ཚོགས་
འདུ་འཚོགས་པ་རེད།
ཉིན་དེའི་ཞོགས་པར། ཚོགས་འདུར་ཞུགས་
མཁན་ཚོས་འབྲོམ་ཐོད་ཤང་གི་ཚོན་མདོག་སྣ་ལྔ་
དང་། གསང་སྔགས་དགོན་གྱི་དམ་འཛིན་བདུན་
དང་། སྐུལ་འདེད་གཅིག བྱེད་སྟངས་ལྔ་བཅས་
ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྤུས་རྟགས་སོགས་ལ་ལྟ་སྦྱོང་
བྱས་པ་དང་། གླིང་ལྔ་གྲོང་ཚོའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་
གིས་གྲོང་ཚོའི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཕུལ་བྱུང་བྱེད་སྟངས་དང་། སྲིད་
ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱིས“ཏ་ཧའོ”སྟེགས་བུར་བརྟེན་ནས་
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་ལས་
དོན་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་བྱེད་སྟངས་སོགས་ལ་སློབ་
སྦྱོང་བྱས་པ་རེད། ཕྱི་དྲོར་སྤེལ་རེས་ཚོགས་འདུ་
འཚོགས་ཤིང་། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྟག་རྩེ་ཆུས་
འབྲོམ་ཐོད་ཤང་ཏང་ཨུད་དང་། སྟག་རྩེ་ཆུས་མི་
དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་ཏང་ཙུའུ། གསང་སྔགས་
དགོན་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་ཏང་ཀྲི་པུའུ་བཅས་ཀྱིས་སྤེལ་
རེས་གཏམ་བཤད་གནང་བ་རེད།
སྟག་རྩེ་ཆུས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་ཏང་
ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་པདྨ་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་
རིང་། སྟག་རྩེ་ཆུས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་
གིས་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གཞི་

འཛིན་སར་བྱས་ནས་ཏང་ཀྲི་པུའི་འཐབ་འཛིང་
མཁར་རྫོང་དང་ཏང་ཡོན་གྱི་གདོང་ལེན་དཔེ་བཟང་
གི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་ཞིབ་དཔྱོད་
ལྷུ་ཚིགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་
དང་། བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་། འཕེལ་རྒྱས་ལ་
སྐུལ་འདེད། དམངས་འཚོར་ཕན་འདོགས་པ་
བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡག་པོ་
བསྒྲུབས་ཡོད། ཞིབ་དཔྱོད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཁྲོད་ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་དཔེ་སྟོན་སྣེ་ཁྲིད་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་
བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་
དང་ཉེན་རྟོག་པས་གྱོད་གཞི་སྒྲུབ་པའི་སྣེ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་
མཐའ་འཁྱོངས། ནང་ཁུལ་དུ་མཉམ་འགུལ་བྱེད་
ཤུགས་ཆེར་གཏོང་། གྱོད་གཞི་སྒྲུབ་པའི་ཐོན་
ཁུངས་དང་སྟོབས་ཤུགས་སྡེབ་སྒྲིག་བཅས་བྱས་པས་
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྣེ་ཁྲིད་ཕན་འབྲས་དེ་གྱོད་གཞི་
སྒྲུབ་པའི་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་དངོས་སུ་བསྒྱུར་
ཐུབ་པར་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བཤད།
སྟག་རྩེ་ཆུས་འབྲོམ་ཐོད་ཤང་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་
ཅི་བདེ་གཡང་གིས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། འབྲོམ་
ཐོད་ཤང་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྣེ་ཁྲིད་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། སྟག་རྩེ་ཆུས་ཀྱི་ཤར་
གཤོག་གདོང་ལེན་པར་དམིགས་ནས་ཚོན་མདོག་སྣ་
ལྔའི་ཏང་འཛུཊ་སྐྱོང་ཤུཊ་ཆེན་བྱས་པ་དང་། གྲོང་
ཚོ་གཅིག་དང་ཁྱད་ཆོས་གཅིག་གི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་
གི་སྤུས་རྟགས་བརྒྱུད། གཞི་རིམ་གྱི་ཏང་ཡོན་མང་
ཚོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྡུད་བྱས་ཏེ་སྣ་མང་
ཅན་གྱི་ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་འབྲོམ་ཐོད་ཤང་གི་གྲོང་
གསེབ་བཅོས་སྐྱོང་གི་འཆར་གཞི་གསར་པ་ཐུན་མོང་
ཐོག་འགོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
སྟག་རྩེ་ཆུས་ཀྱི་ཤར་གཤོག་གདོང་ལེན་པའི་

ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་སྤུས་རྟགས་གསར་གཏོད་ལས་དོན་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ནས་བཟུང་། ཤང་དང་གྲོང་
རྡལ་ཁག་གི་ཏང་ཨུད་དང་སྟག་རྩེ་ཆུས་ཐད་གཏོགས་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་རང་འགུལ་ངང་
བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནས་གོང་འོག་མཉམ་འགུལ་དང་དོན་
འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་པས། གྲུབ་
འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་ནས་ལྟ་ཆོག་པ་
དང་། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཆོག་པ། སྤྱོད་ཆོག་པ་
བཅས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་བཟང་པོ་མཁོ་འདོན་བྱས་
ཡོད། རྗེས་མར་ཚན་པ་ཁག་གིས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་
ཚོགས་འདུ་དེ་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པར་བྱས་ནས་
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྤུས་རྟགས་གཏོད་པའི་ནང་
དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་བཏང་
ནས་ཚད་བརྒལ་གསར་པ་དང་མཐོ་རུ་གཏོང་གང་
ཐུབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
སྟག་རྩེ་ཆུས་ཨུད་རྩ་འཛུགས་པུའུ་སྒྲིག་གཞི་
སྒྲིག་ཁོངས་ཆ་འཕྲིན་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་ཐང་ཞུའེ་
ཧྭས་ཟླ་3པ་ནས་བཟུང་། ང་ཚོས་སྟག་རྩེ་ཆུས་ཀྱི་
ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་ཏུ་ཤར་གཤོག་གདོང་ལེན་པའི་ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་སྤུས་རྟགས་བཏོད་པ་དང་། གཙོ་
གནད་སྐྱེད་སྲིང་དང་། ཚད་ལྡན་འཛུགས་
སྐྱོང་། གསར་གཏོད་མཐོར་འདེགས་བཅས་བྱས་པ་
བརྒྱུད། དུས་རབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་དོད་
པ་དང་། དཔེ་སྟོན་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་མངོན་གསལ་
དོད་པ། ཏང་ཡོན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་གྱིས་ཁས་
ལེན་པའི་གཞི་རིམ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་སྤུས་རྟགས་
ཁག་གཅིག་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་པ་དང་། ཕྱོགས་གང་
སར་སོ་སོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ། ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་
པ་བཅས་ཀྱི་གཞི་རིམ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་གྱི་
རྣམ་པ་གསར་པ་བཏོད་ཡོད་ཅེས་བཤད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྟག་རྩེ་ཆུས་ཀྱིས་ཤར་གཤོག་གདོང་ལེན་པ་ཞེས་པའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་སྤུས་རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ཉེ་ཆར། 2024IPAདུས་
ཚིགས་8པའི་བྱིས་པའི་མོ་ཐྲོལ་གོ་ལ་
ཧྲིལ་པོའི་རྒྱལ་ཕམ་ཐག་གཅོད་འགྲན་
བསྡུར་གྱི་བོད་ལྗོངས་འགྲན་བསྡུར་
ཁུལ་གྱི་ཐོག་མའི་འགྲན་བསྡུར་དེ་ཁྲེང་
ཀོན་ཝན་ཏ་ཐང་ཆེན་དུ་གཉེར་
ཞིང་། འགྲན་བསྡུར་ཛ་དྲག་བྱས་པ་
བརྒྱུད། རང་གྲོང་གི་འགྲན་ཞུགས་པ་
86གཟེངས་སུ་ཐོན་ནས་བདེ་བླག་ངང་
རིམ་པ་འཕར་བ་རེད།
པར་འདི་ནི་འགྲན་ཞུགས་པ་
ཚོས་གར་སྟེགས་ཐོག་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་
བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

2024ལོའི་བྱིས་པའི་མོ་ཐྲོལ་བོད་ལྗོངས་འགྲན་བསྡུར་ཁུལ་གྱི་ཐོག་མའི་འགྲན་བསྡུར་མཇུག་འགྲིལ་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་འགག་
སྒོ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་སྒོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་
སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་སྔོན་ཐོན་གྱི་ཉམས་མྱོང་
དང་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་དཔྱད་
གཞིར་འཛིན་པ། འགག་སྒོ་སྒྲོལ་བའི་སྟབས་བདེ་ཅན་
གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ། པེ་ཅིང་དང་བོད་ལྗོངས་ས་
གནས་གཉིས་ཀྱི་འགག་སྒོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བློ་གྲོས་སྟོབས་
ཤུགས་དེ་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ནས་
ས་གནས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རོགས་རམ་བཅས་བྱས་ཏེ་ལྷ་སའི་
འགག་སྒོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཐོ་ས་གསུམ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་
པེ་ཅིང་འགག་སྒོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆེས་བཞིའི་འགག་སྒོ་
གཏོད་རྒྱུར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་
རེད། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ད་དུང་ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་དང་མཉམ་སྐྲུན་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་བ་དང་། ལས་བྱེད་པར་སེམས་ཁུར་དང་གཅེས་
སྐྱོང་རོགས་རེས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ཤེས་ལྡན་
མི་སྣའི་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ནས་ལས་
བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་གི་ཕྱོགས་བསྡུས་བྱང་ཚད་དང་ནུས་
པའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་བཅས་རེད།
ལྷ་སའི་འགག་སྒོའི་ཀོན་ཀྲང་ཝང་ཧུང་ཧན་གྱིས་པེ་
ཅིང་འགག་སྒོས་གནད་ལ་འཁེལ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་སའི་
འགག་སྒོའི་ངེས་གནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། ལས་ཀའི་
གནས་རིམ་དང་པོ་དང་། འཚམ་ཚད། བློ་ཡིད་ཚིམ་
ཚད་བཅས་ཀྱི་ཐད་ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱེད་འོས་
པ་ཞིག་རེད། ལྷ་ས་འགག་སྒོ་དང་པེ་ཅིང་འགག་སྒོ་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་བློ་གྲོས་ཀྱི་འགག་སྒོ་འཛུགས་སྐྱོང་
དང་། བློ་གྲོས་འགག་སྒོ་དང་སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་
སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པའི་ལག་ལེན་ཁྲོད་རྗེས་སུ་འབྲངས་

བ་དང་རྗེས་ཟིན་ཐུབ་པ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། ཆབ་
སྲིད་འཛུག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྒོ་སྲུང་དང་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འགན་འཁྲི་དང་ལས་འགན་
སྒྲུབ་པའི་འགག་སྒོའི་བྱ་སྤྱོད་ཁྲོད་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་
དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་
རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
པེ་ཅིང་འགག་སྒོའི་ཀོན་ཀྲང་ཀྲང་ཀེ་ཕིང་གིས་
མཉམ་ལས་དྲན་ཐོར་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་ནི་པེ་ཅིང་
འགག་སྒོ་དང་ལྷ་སའི་འགག་སྒོའི་དབར་མཉམ་ལས་
གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པ་ཞིག་
ཡིན་ལ་པེ་ཅིང་དང་བོད་ལྗོངས་གཉིས་ཀ་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དོ་ཁུར་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅིས་བཀའ་རྒྱ་གནང་མ་ཐག་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་
བཀོད་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ་དང་། འགག་སྒོས་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་རྒྱུ་
ཡིན་ལ། པེ་ཅིང་འགག་སྒོ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལྷ་སའི་
འགག་སྒོ་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་དུ་ལམ་སྲོལ་ལེགས་པར་
བཙུགས་ནས་དོན་འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
དང་། མཉམ་དུ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་དོན་འཁྱོལ་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། ཕན་འབྲས་དངོས་དོན་འཁྱོལ་
ལ་སྣང་ཆེན་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་བློ་གྲོས་འགག་སྒོ་
འཛུགས་སྐྱོང་དང་། བློ་གྲོས་འགག་སྒོ་དང་སྟོབས་ལྡན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་འགག་སྒོ་
གཉིས་ཀྱི་མཉམ་ལས་གྲུབ་འབྲས་དེ་རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་སྐྱོང་
དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཕན་འབྲས་
དངོས་སུ་བསྒྱུར་བར་བྱས་ཏེ་ཏང་བློ་བདེ་བ་དང་མི་
དམངས་བློ་ཡིད་ཚིམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོང་པ་ཞིག་ཏུ་
འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཆ་རྐྱེན་ཚང་བའི་
དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་ཀྱིས་དེང་རབས་ཁེ་ལས་ཀྱི་
ལམ་ལུགས་འཛུཊ་པར་བསྔགས་སྐུལ་དང་། ཁྲིམས་
མིའི་བཅོས་སྐྱོང་གྲུབ་ཚུལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་
བ། མ་རྐང་འཇོག་མཁན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་དུ་
གཏོང་བ། ནང་ཁུལ་གྱི་ལྟ་སྐུལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་
བ། ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་གི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྣེ་
ཁྲིད་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པར་མཐོང་ཆེན་བྱས་
ནས་ནང་ཁུལ་གྱི་དོ་དམ་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་གསུངས་གནང་
དོན། འབྲུ་རིགས་འདེབས་མཁན་གྱི་ཞིང་པའི་ཡོང་
འབབ་ཀྱི་འགན་ལེན་ལམ་སྲོལ་དང་འབྲུ་རིགས་ཐོན་
ཁུལ་གཙོ་བོའི་ཁེ་ཕན་ཁ་གསབ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་
དུ་གཏོང་དགོས་ན། ཞིང་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་
ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་སྔར་བས་
མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནས་སུ་འཇོག་དགོས་པ་
དང་། རིན་གོང་དང་། ཁ་གསབ། འགན་
བཅོལ་སོགས་སྲིད་ཇུས་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་
དགོས། འབྲུ་རིགས་གཉེར་སྐྱོང་གི་ཕན་འབྲས་ཐོན་
སྟངས་གསར་གཏོད་བྱེད་པ་དང་། འབྲུ་རིགས་
ཐོན་ཁུལ་གཙོ་བོར་བྱ་དགའ་སྤྲོད་པ་དང་། ཁ་
གསབ་བྱེད་པ། སྐུལ་ལྕག་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ལམ་

ལུགས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས། ཐོན་སྐྱེད་ཁུལ་
དང་ཕྱིར་ཚོང་ཁུལ་ལ་ཐབས་ལམ་མང་པོའི་ཁེ་ཕན་ཁ་
གསབ་བྱེད་ཐབས་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་དགོས། འབྲུ་
རིགས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་
མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས། ཞིང་ཆེན་
དབར་འཕྲེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཁ་གསབ་ལམ་སྲོལ་
འཛུགས་པའི་ཐད་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་གྱི་གོམ་སྟབས་
སྤོས་ནས་འབྲུ་རིགས་ཐོན་ཁུལ་གཙོ་བོ་དང་། ཕྱིར་
ཚོང་ཁུལ་གཙོ་བོ། ཐོན་སྐྱེད་དང་ཕྱིར་ཚོང་དོ་
སྙོམས་ཁུལ་བཅས་ཀྱིས་འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་ལ་
འགན་སྲུང་བྱེད་པའི་ཐུན་མོང་གི་འགན་འཁྲི་དོན་
འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཞིང་དུད་ཆུང་གྲས་དང་ཞིང་ལས་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོ་
གསར་པར་གཅིག་གྱུར་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་
དང་། སྲིད་ཇུས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་དང་། ཞབས་
ཞུའི་ཁྲིད་སྟོན། ཁེ་ཕན་འབྲེལ་མཐུད་བཅས་ལ་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ། ཞིང་དུད་ཆུང་གྲས་དང་
དེང་རབས་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་འབྲེལ་མཐུད་དམ་
ཚགས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན། གོ་ལ་ཧྲིལ་
པོའི་འགྲན་རྩོད་ནུས་པ་ལྡན་པའི་ཚན་རྩལ་གསར་
གཏོད་ཀྱི་སྒོ་དབྱེའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་བསྐྲུན་དགོས་
ན། ཕྱིར་བསྐྱོད་པ་དང་ནང་དུ་འདྲེན་པ་ཟུང་

འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས། རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཚན་རྩལ་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་
དང་། མཉམ་ལས་གཉིས་ཁེའི་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་
བ་ཧུར་ཐག་འཛུགས་པ། སྔོན་ཚུད་ནས་རྒྱང་ལྟ་བྱ་
རྒྱུ་ཇུས་འགོད་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཚན་རྩལ་བཅོས་
སྐྱོང་ནང་གཏིང་ཟབ་ཞུགས་དགོས། རྒྱལ་སྤྱི་ཅན་
དུ་འགྱུར་བའི་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་ཁོར་ཡུག་
འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཚན་ཞིབ་
པའི་དོན་དངོས་ཀྱི་དོ་ཁུར་ལ་དམིགས་ཏེ། མངོན་
གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཤུགས་ཆེན་
བྱས་ཏེ་ཤེས་ལྡན་པ་ནང་འདྲེན་དང་། ཉར་ཐུབ་
པ། བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བཅས་ཡོང་བར་འགན་ལེན་
ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས། ཚན་རྩལ་བདེ་འཇགས་ལམ་
ལུགས་དང་ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་གི་ལམ་སྲོལ་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས། སྒོ་དབྱེའི་
ཁོར་ཡུག་ཁྲོད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཚམས་ཐིག་བརྟན་
པོར་འཛུགས་དགོས།
ཀྲུང་དབྱང་ཁྱོན་ཡོངས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྤེལ་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་ཡོན་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་
དང་། ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་ཚོགས་
འདུར་ཟུར་ཞུགས་གནང་བ་རེད།
（པདྨ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་དབྱང་ཁྱོན་ཡོངས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྤེལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ལྔ་པ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་འཚོགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉིན་ཤས་གོང་། ལྷུན་
གྲུབ་རྫོང་ཁྲིམས་འཛིན་ཅུས་ཀྱིས་རྫོང་ཁྲིམས་ཁང་
དང་། ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་། སློབ་གསོ་ཅུས་སོགས་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཕུ་མདོ་ཤང་
ལྟེ་བའི་སློབ་ཆུང་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་
བསྒྲགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་
བསྒྲགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོས་གཙོ་བོ་སློབ་གྲྭའི་ནང་གི་བརྙས་
བཅོས་འགོག་པ་དང་། བཙན་གཡེམ་འགོག་
པ། དགེ་རྒན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ནང་
དོན་ལ་དམིགས་ནས་སྤེལ་བ་རེད། དང་ཐོག་ལྷུན་གྲུབ་
རྫོང་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་ལས་དོན་པས་གྱོད་གཞི་དཔེར་
བཞག་ནས་གོ་སླ་བའི་སྐད་ཆའི་ཐོག་ནས་སློབ་མ་ཚོར

《ལོ་

ན་མ་སོན་པའི་སྐྱེ་བོར་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་
ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས》ལ་
འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སྟེ་སློབ་གྲྭའི་བརྙས་བཅོས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་དང་། སློབ་གྲྭའི་ནང་བརྙས་བཅོས་ཀྱི་འབྱུང་
རྐྱེན། སློབ་གྲྭའི་བརྙས་བཅོས་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་
ཐབས་སོགས་ཐད་ཀྱི་ཤེས་བྱར་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་
པ་རེད། དེ་རྗེས་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་ཁྲིམས་འཛིན་ཅུས་ཕུ་
མདོ་ཁྲིམས་འཛིན་སུའོ་ཡི་སུའོ་ཀྲང་གིས་ལོ་ན་མ་སོན་པའི་
སྐྱེ་བོ་ལ་བཙན་གཡེམ་གྱི་གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་བྱས་ནས་
ལོ་ན་མ་སོན་པའི་སྐྱེ་བོ་བདེ་ཐང་ངང་འཚར་ལོངས་ཡོང་
བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་ཁ་བྱང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་གར་ཡོད་
པའི་དགེ་སློབ་ཚོར་བཙན་གཡེམ་གྱི་གནོད་འཚེ་གཏོང་
བའི་གོ་དོན་དང་བཙན་གཡེམ་གྱི་གནོད་འཚེ་གཏོང་བའི་

རྣམ་པ་སོགས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་ཚང་མར་བཙན་
གཡེམ་གྱི་གནོད་འཚེ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་སྔོན་
འགོག་དང་ཁ་གཏད་གཅོག་དགོས་པའི་སློབ་གསོ་བཏང་
བ་དང་འབྲེལ། སློབ་མར་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་བཙན་
གཡེམ་གྱི་གནོད་འཚེ་གཏོང་བའི་དོན་རྐྱེན་ལ་ཡང་དག་
པའི་སྒོ་ནས་ལྟ་སྟངས་འཛིན་དགོས་པའི་སློབ་གསོ་བཏང་
བ་རེད། མཇུག་ཏུ་དགེ་རྒན་གྱི་ལས་རིགས་ཀུན་སྤྱོད་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། དགེ་རྒན་གྱི་
ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་གཏོད་པ། དགེ་རྒན་གྱི་
ལས་རིགས་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་ཚད་སྔར་བས་མཐོ་རུ་གཏོང་
བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད། ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་
དོན་པས་རྒྱ་ཆེའི་དགེ་རྒན་ལ་ཆེད་ལས་ཤེས་བྱ་འཚོལ་ཞིབ་
དང་། རྒྱུན་གཏན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་
བ། ཕུལ་བྱུང་གཞུང་དྲང་གི་དགེ་རྒན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལག་
བསྟར་བཅས་ཀྱི་ཐད་བརྒྱུད་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོར་ཕུ་མདོ་ཤང་ལྟེ་བའི་སློབ་ཆུང་གི་དགེ་
སློབ་120ལྷག་ཙམ་ཞུཊ་པ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་
གྱི་དྲིལ་བསྒྲཊ་ལག་དེབ་200ལྷག་ཙམ་སྤྲད་པ་རེད།
རྗེས་མར། ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་ཁྲིམས་འཛིན་ཅུས་
ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་བདུན་སྤེལ་དང་། ལོ་ན་མ་སོན་པའི་
སྐྱེ་བོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་བསྒྲགས་མུ་མཐུད་
གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ནས་རྒྱ་ཆེའི་སློབ་མས་བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་
བྱ་དེ་བས་མང་བ་ཤེས་རྟོགས་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་དང་ཁྲིད་
སྟོན་བྱས་ཏེ་སློབ་གྲྭའི་ནང་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་
དང་། བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་པ། བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱོད་པ་
བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གཏོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
（ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་གིས་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།