

སྟག་ཅེ་ཚུས་ཀྱི་སྐར་ས་ཞིག་ལ་པའི་ཆེས་ལཱའི་དུས་ཆེན་ གྱི་འགྲོ་ས་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱུར་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འབྲེས་སྒྱུར་སྒྲོར་ལྷེ་གནས་ལ་སྟག་ནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
 ཉིན་ཤས་གོང་གསར་འགྲོད་པས་ལྷ་སའི་སྟག་ཅེ་ཚུས་ཀྱི་སྐར་ས་ཞིག་ཏུ་གྱར་དཀར་པོ་གལ་སྐར་འགྲིག་པོས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་མཐོང་ཡོད།
 སྒྱི་གམིང་དུ་ཡོང་མཁན་གྱིང་མི་ལ་ལས་གྱར་ནང་དུ་བཞུགས་ཟས་བྲ་བ་དང་ལ་ལས་ཅི་འབྲོས་མོལ་འབྲོས་བཤད་ནས་སྔོད་པ་སོགས་གང་ལྟར་གྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་མའོས་པ་འོངས་ལུ་སྒྱུད་བཞིན་མཆིས།
 དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ད་དུང་ཁའི་ཁོ་བསྐྱོང་སྐྱོང་ཆོག་པ་དང་།
 བོད་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁར་སྒྱོང་རོལ་བྱེད་པ།
 མའོས་སྤྱངས་ཁྱལ་དུ་པར་རྒྱག་པ་བཅས་བྱེད་ཆོག་ལ།
 སྟ་ལྷ་ཁྱིད་ནས་སྒྱི་གམིང་དུ་ཡོང་མཁན་གྱིང་མི་ཚོས་ཀྱང་ཁང་པའི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིང་བྱའི་རྣམ་པའི་བྱིས་པའི་སྒྱིང་སྤྱིང་དུ་སྟ་ལྷ་རྣམས་ཅིང་མོ་ཅེ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཟད།
 དགོང་མོ་སྐར་ཆོགས་ས་ལ་འཕྱས་པ་ལྷ་པའི་སྟོག་བོད་ཁྱོད་འཆམ་འཆམ་དུ་བསྐྱོད་བཞིན་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེའང་གདམ་ག་ཡག་པོ་ཞིག་རེད།

 སྒྱི་གམིང་ལ་ཡོང་མཁན་གྱིང་མི་ལྷག་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ལ་པའི་ཆེས་ལཱའི་དུས་ཆེན་གྱི་ངལ་གཟའི་རིང་གོགས་པོས་ང་འདི་གར་སྒྱི་གམིང་དུ་ཡོང་རྒྱར་འོས་སྒྲོར་བྱས་བྱུང་།
 ང་རང་གནས་འདིར་ཡོང་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན།
 འདི་གའི་ཁོར་

གཟའ་འཁོར་འདིར་རང་གྱོང་དུ་དྲོད་ཆད་ཚུང་མཐོ་བ་དང་ཞིང་ཁྲལ་གཙོ་བོར་ཆར་རྒྱ་འབབ་ཆད་ཏུང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འབྲེས་སྒྱུར་སྒྲོར་ལྷེ་གནས་ལ་སྟག་ནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
 ཟླ6ཆེས་10ཉིན་གསར་འགྲོད་པས་གྱིང་ཁྱིར་གནམ་གཤིས་ལས་ཁུངས་ནས་ཤིས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིར་ན།

 གཟའ་འཁོར་གོང་མར་རང་གྱོང་གི་ཆར་རྒྱ་གཙོ་བོ་བྱང་རྒྱད་ཀྱི་འདམ་གཞུང་རྫོང་དང་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་གི་བྱང་རྒྱད་སོཌ་ས་བཤམཐོབ་པའི་ས་ཁྲལ་དུ་གཅིག་སྟངས་བ་དང་ས་གནས་གཞན་དུ་ཆར་རྒྱ་ཚུང་ཏུང་བ་དང་དྲོད་ཆད་ཀྱང་མངོན་གསལ་དོད་པོས་མཐོ་བ་ཡོད།
 གཟའ་འཁོར་འདིའི་ཆར་རྒྱ་འབབ་ཆད་དེ་ལོ་རེའི་དུས་མཚུངས་དང་བསྐར་ཆེ་འདམ་གཞུང་རྫོང་དུ་བརྒྱ་ཆ4ཡིས་མང་བ་དང་དེ་བྱིངས་ཀྱི་ས་ཁྲལ་དུ་ཚུང་ཏུང་བ་ཡོད།
 གཟའ་འཁོར་འདིའི་ཆ་སྟོམས་དོད་ཆད་དེ་ལོ་རེའི་དུས་མཚུངས་དང་བསྐར་ན་རང་གྱོང་གི་ས་ཆ་མང་ཆེ་བར་ཉི་ཉི་ཏུ་1ནས་3བར་མཐོ་བ་ཡོད་པ་རེད།
 སྟོན་དཔག་བྱས་པ་ལྟར་ན་གཟའ་འཁོར་

 (པར་ངོས་དང་བོར་མཐུད)
 ཞིང་ལས་འབྲུལ་ཆས་དང་།
 ས་བབང་འདེབས་འཇུགས་ཆོང་སྒྲིག་ལས་རེ་བའི་ཞིང་སར་ཆོན་རུལ་ཞིང་འདེབས་ཀྱི་འཆར་གཞི་རེ་རེ་བཞིན་མངོན་ཡོད།
 མིག་སྐར་རང་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ལས་ཆོན་རུལ་ཡར་ཐོན་ལ་ལེགས་སྟེས་སྤུལ་ཆོད་བརྒྱ་ཆ63ལས་བརྒལ་བ་དང་།
 ཞིང་ལས་སྒྲིང་དོས་ཀྱི་སོན་བབང་ཞིབས་ཆོད་བརྒྱ་ཆ96ལན་ཟིན་པ།
 ཞིང་ལས་སྒྲིང་དོས་ཚྡི་འདེབས་དང་བརྩ་བསྟུའི་སྟོགས་བརྩས་འབྲུལ་ཆས་ཅན་དུ་འབྱུར་བའི་ཆོད་བརྒྱ་ཆ74ཟིན་པས།
 ཞིང་པ་དེ་བས་མང་བས་སྟོ་རིག་ལྡན་པའི་སྟོ་ནས་ཞིང་འདེབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
 གཉེར་སྒྲིང་གི་ལས་ཆོད་ཆེ་དུ་ཕྱིར་ནས་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་འབྲུ་རིགས་མང་ཙམ་འདེབས་སྐབ་པ་དང་འབྲུ་རིགས་བབང་པོ་འདེབས་སྐབ་པར་བྱེད་དགོས།

 2016ལོའི་ཟླ་5ཆོས་24ཉིན་སྒྱི་བྲབ་ཟུའུ་ཅི་

 ཞི་ཅིན་མིང་ནི་ལུང་ཅང་ཟུའུ་ཡོན་ཅིའུ་ཁྱིང་རྒྱ་འབྲམ་འདེབས་འཇུགས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་རྟོག་

 ཞིབ་གནང་བར་ལེབས་ཤིང་།
 ཡུལ་མི་ཚོས་ཆོ་ཆོ་འུར་འུར་དང་མཉམ་ལས་ལ་ཞུགས་པ་དང་ཉི་ཡོན་

 ཡག་མའོས་པ་མ་ཟད།
 བབང་བཏུར་དང་ཞབས་ཞུ་ཡང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག
 འདི་གར་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་སྒྱོད་ཤིག་ཤིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་རེད།
 གསར་འགྲོད་པས་སྟག་ཅེ་དབྱིངས་སྒྱི་གམིང་སྐར་སའི་མའོས་སྤྱངས་ཁྱལ་ནས་ཤིས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
 མའོས་སྤྱངས་ཁྲལ་དེ་སྟག་ཅེ་རྒྱས་བདེ་ཆེན་གྱིང་རོལ་གྱི་ལྷེ་པའི་སྟོབ་རྒྱང་དང་པོའི་ཁ་གཏད་དུ་གནས་པ་དང་ལྷ་སའི་གྱོང་ཁྲལ་གཙོ་བོ་དང་བར་ཐག་སྒྱི་ལེ20ཙམ་ཡོད་ཅིང་།
 སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྱོན་སྟུང་40ཡོད་པ་རེད།
 མའོས་སྤྱངས་ཁྲལ་དེར་Aཁྲལ་དང་།
 Bཁྲལ་Cཁྲལ་བཅས་ཁག་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཡོད་པ་དང་།
 Aཁྲལ་ནི་ཡུལ་སྐོར་ལྷེ་གནས་(ཅང་སྟུའུ་ཡིས་རིགས་སྒྲུབ)ཡིན་པ་དང་།
 ཁང་པའི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ལ་སྒྱོད་བྱའི་རྣམ་པའི་བྱིས་པའི་སྒྱིང་སྤྱིང་ཡོད་པ་རེད།
 Bཁྲལ་དུ་སྐར་འདེབས་ཁྲལ་དང་།
 བྱ་ཤ་བོད་ལྷགས་སྟོལ་རྒྱན་གྱི་སྤྱིང་ཁ།
 ཞིམ་ཟས་ཁོམ་གཞུང་བཅས་ཡོད།
 Cཁྲལ་དུ་ར་ཁང་དང་སྐར་ཆོགས་ཁང་པ་སོགས་ཡོད་པས་སྟོལ་རྒྱན་དང་དེང་རབས་མཉམ་འབྲེས་ཀྱི་སྒྱི་གམིང་གནས་མཆོག་ཅིག་ཡིན།
 མའོས་སྤྱངས་ཁྲལ་དུ་དུང་རོལ་ཅིང་གྱི་སྒྲིག་ཆས་རྩ་ཆོགས་བཅུགས་ཡོད་པ་དེ་ནི་རོལ་ཅིང་དང་།
 སྒྱི་གམིང་།
 ལུས་རུལ།

 (ཉི་མ་ཚོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲུར་ཞུས་བྱས་)

འདིའི་ནང་རང་གྱོང་གི་ཞིང་ཁྲལ་གཙོ་བོར་ཆར་རྒྱ་ཐར་བཞིན་ཏུང་བ་དང་དྲོད་ཆད་ཚུང་མཐོ་བས། ས་རྒྱའི་བརྒྱན་ཆད་ལ་གཞིགས་ནས་ཞིང་རྒྱ་པ་སོཌ་ཞིང་ཁའི་དོད་མཁ་ལས་དོན་ལུ་མཐུད་ཡག་པོ་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། ནཱ་ཆོལ་ཁྲལ་དུ་མི་འགྲོག་བྱེད་ཤུར་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས། ཕྱི་དོན་ས་མཆོན་མིའི་བར་དུ་རང་གྱོང་གི་ཡར་སྐྱེད་གཙང་པོའི་རྒྱད་དུ་དུས་སྐབར་གི་ཆར་རྒྱ་དང་ལྷག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱག་པ་སོཌ་གཏད་རྒྱག་རང་བཞིན་གྱི་གནམ་གཤིས་འབྱུང་སྐབས་དོར་ཐོན་བྱ་དགོས། བྱང་རྒྱད་དང་ཤར་རྒྱད་ས་ཁྲལ་དུ་ཆར་རྒྱ་འབབ་པའི་གནམ་གཤིས་ཚུང་མང་བས། འགྲོ་ལམ་བདེ་འཇུ་དོད་མཁ་ལས་དོན་ལ་ཤུར་སྟོན་རྒྱག་དགོས། ས་ཁྲལ་ཁ་ཤས་ལ་རྒྱ་སོག་དང་། འདམ་རོའི་རྒྱ་དུད། རི་ཉིལ་བ་སོཌ་ཞོར་ཐོན་གཏོང་འཚོ་སྟོན་འགྲོག་བྱ་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་སྟོམ་འགྲོ་བཏོན་ཡོད། (ཉི་མ་ཚོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲུར་ཞུས་བྱས་)

འབྲུ་རིགས་འདེབས་མཁན་ཡང་ལྷག་པོར་འབྲུར་སྐབར་བྱེད་པ།

 ལེའུ་ཡན་དུའེ་ནང་མི་ཆོང་མར་ལོ་གཅིག་ལ་སྐོར་ཁྱི་10ལྷག་ཙམ་རག་གི་ཡོད་པ་ཐོས་སྟེས་ཀྱི་བྲབ་ཟུའུ་ཅིས་ཞིང་པའི་ཆོད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ནི་ཞིང་དུང་གྱི་ཡོང་འབབ་འཕར་སྟོན་དང་དེང་རབས་ཞིང་ལས་འབེལ་རྒྱས་གཏོར་བའི་ཆ་འཇུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནུས་ལྡན་ཞིག་རེད་ཅེས་མཇུབ་སྟོན་གནང་བ་རེད།
 གཙོ་གནད་ས་ཞིང་རི་ལྟར་འདེབས་རྒྱ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཁྱིད་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་གཉེར་སྒྲིང་མ་ལག་གསར་པ་མ་གྲིགས་སྒྲུར་འཇུགས་དགོས་པ་དང་།
 འབྲུ་རིགས་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྒྲིང་བྱེད་སྐངས་གསར་གཏོང་དང་།
 ཐོན་ལས་འབྲལ་ཐག་སྒྲུར་ཤིང་བྱས་ཏེ་མ་རྩ་སོན་རྒྱང་དང་པན་འབྲས་ཐོན་སྐབ་པར་བྱེད་དགོས།
 སྒྱི་བྲབ་ཟུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ཤིང་ཁོར་པོར་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོད་དང་།
 དམམ་དགས་ཀྱི་སྐྱང་ཆ་གསན་པ།
 བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་འཇུག་བཅས་བྱས་ནས་ཐོག་མཐལ་འབྲལ་ཐག་སྒྲུར་ཤིང་གིའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ཞིང་ལས་དེང་རབས་ཙན་དུ་འབྱུར་བར་སྐུལ་འདོད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་རྒྱར་དགོངས་པ་བཞིས་གནང་གི་ཡོད།

 ལྷན་པའི་ནུས་པ་ཐོན་ཡོད་ཅེས་བཤད།
 ཐེངས་འདིའི་“ལྷ་མོའི་ནམ་དུས་འཁྲབ་སྟོན”ཀྱི་བྱེད་སྟོན་མངོན་མིན་རིག་གནས་ལུལ་བཞག་ལ་སྤྱད་སྒྲིང་དང་།
 ལོ་རྒྱས་ལྡན་པའི་རིག་གནས་སྟུ་མཐུད་རྒྱན་འཛིན།
 དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་ལེའུ་ཡག་པོ་ཞིག་ཙམ་རྒྱ་གཙོ་དོན་དུ་བབྱང་ཞིང་།
 དེའི་

ལྷ་སའི་ལྷ་མོའི་ནམ་དུས་ཀྱི་འཁྲབ་སྟོན་འགྲོ་ཆོགས་པ།

 ད་མིགས་ཡུལ་ནི་སྟོལ་རྒྱན་རིག་གནས་དར་སྟེལ་ཡག་པོ་བཏང་ལྷེ།
 ལྷ་མོའི་ད་མིགས་བསལ་གྱི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ལུལ་བཞག་མངོན་པར་བྱ་རྒྱའི་ཆོད་དུ་ཡིན་པ་རེད།
 བྱེད་སྟོ་དེ་ནི་ལྷ་མོའི་སྒྱ་རུལ་ལ་བརྟེ་སྤྱང་ཞུ་བ་ཙམ་མ་ཟད།
 བོད་ཀྱི་སྟོལ་རྒྱན་རིག་གནས་རྒྱན་འཛིན་དང་སྤྱང་སྒྲིང་བྱ་རྒྱའི་ཐད་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་བྱས་པ་ཞིག་

རང་སྒྱོང་སྒྱོངས་ཀྱི་2024ལོའི་“རིག་གནས་དང་རང་བྱུང་སྤུལ་བཞག་ཉིན་མོའི”རིམ་སྟེལ་བྱེད་སྟོ་སྟེལ་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འབྲེས་སྒྱུར་སྒྲོར་ལྷེ་གནས་ལ་སྟག་ནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
 ཟླ6ཆེས་8ཉིན་གྱི་སྟོ་དོ།
 “མངོན་མིན་རིག་གནས་ལུལ་བཞག་སྤྱང་སྒྲིབ་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་པ་དང་ལོ་རྒྱས་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱངས་ཏེ་མཆར་ལྷག་ལྡན་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་ལོ་རྩམ”ཞེས་པ་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་བོད་རང་སྒྱོང་སྒྱོངས་ཀྱི་2024ལོའི་“རིག་གནས་དང་རང་བྱུང་སྤུལ་བཞག་ཉིན་མོའི”གཞིས་ཆའི་གཙོ་གནས་བྱེད་སྟོ་གཞིས་ཆེ་གྱིང་ཁྱོར་རོ་མི་སྤང་མའི་རིག་གནས་གསར་གཏོང་སྤྱིང་ཁྲལ་དུ་སྟེལ་བ་རེད།

 རིན་སྐྱེད་ས་རྫོང་རྒྱལ་མཁར་ལྷ་མོ་ཆོགས་པ་དང་རྣམ་སྤྱིང་རྫོང་ཤངས་པ་ལྷ་མོ་ཆོགས་པས་མཉམ་འབེལ་ཐོག་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པའི་འགྲོ་ཆོར་ལྷ་མོ་(རྫོན་པའི་འདོན་)ཞེས་པའི་ཁྱོད།
 ས་ཁྲལ་དང་གྱོང་ཁྱིར་བརྟན་གྱི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ལུལ་བཞག་འགྲེམས་སྟོན་སྟེལ་འགྲོ་ཆོགས་པ་རེད།
 ནག་རྒྱ་གྱོང་ཁྱིར་གྱི་འཁོག་པའི་ཆོགས་པ་གསར་པས་《ནག་རྒྱའི་ལ་གཞས》ཞེས་པའི་ནང་བྱང་རྩ་ཐང་གི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་མཆོན་པར་བྱས་པ་དང་།
 མའང་རིས་ས་ཁྲལ་ཀྱིས་ཞབས་ཤོ་《ཤར་ཙོ་》ཞེས་པ་ནི་ར་རྒྱང་བ་དང་འཁྲབ་སྟོག་གྱོན་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་བོའི་དམག་མའི་དམག་འཁྲུག་མཆོན་པའི་སྟུ་གར་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
 ཁྱད་ཆོས་ཉ་ཅང་ཆོན་པོ་ལྡན་ཡོད་པས་མི་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེད་པར་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད།

 བྱེད་སྟོ་སྤུལ་བོར་ལྟ་དམོ་བ་ཆོས་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ཁྱིར་ནས་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཟིན་ཐོར་འགོད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།
 ཐལ་མོའི་རྟེབ་སྒྲ་དང་དགའ་འཐོད་རྟེན་རྒྱ་མེད་ལ་བྱེད་སྟོ་དེས་མང་ཆོགས་ཀྱིས་སྐབས་འདིའི་ཐོབ་སྐྱང་དང་།
 སྤྱིད་སྐྱང་དག་ཁོང་ཆོའི་འཇུམ་མདངས་ལས་མངོན་ཏུ་ཡོད།
 དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བྱེད་སྟོ་སྟེལ་ཡུལ་དུ་སྤྱོངས་ཡོངས་ཀྱི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ལུལ་བཞག་ཁང་གི་དེ་ལེ་སྟོན་ས་ཆེན་དང་།
 མངོན་མིན་རིག་གནས་ལུལ་བཞག་གི་བྱེད་སྟོ་གར་ཞིང་དེ་ལེ་སྟོན་ས་ཆོགས་དང་རང་སྒྱོང་སྒྱོངས་རིམ་པའི་མངོན་མིན་

 (སུར་སྟོན་གྱིས་སྒྲུར་ཞུས་བྱས་)

 (པར་ངོས་དང་བོར་མཐུད)
 ཀྱའོ་དུའི་ཉན་གྱིས་མིག་སྐར་ལྷ་ས་ཡིས་འབྱུང་ཁམས་ལེགས་པའི་གྱོང་ཁྱིར་འཇུགས་པ་དང་།
 རིག་གནས་ཀྱིས་གྱོང་ཁྱིར་དར་རྒྱས་གཏོང་བ།
 ཐོན་ལས་ཀྱིས་གྱོང་ཁྱིར་སྟོབས་ལྡན་དུ་བྱུར་བ།
 ཁྱིམས་ལྟར་གྱོང་ཁྱིར་སྒྲིང་བ།
 བརྟན་སྟེང་ལྡན་པའི་གྱོང་ཁྱིར་བཅས་ཀྱི་“ལས་ཀའི་ཆ་དོན་ལྷ”གཞིར་བབྱང་ནུས་སྤྱགས་ཡོད་རྒྱས་“ནུས་པའི་ཁྲལ་ཆེན་པོ་གསུམ”རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་དང་།
 “ལས་རྣམ་ལཱའི་འབེལ་རྒྱས་ཁྲལ་”ལེགས་སུ་གཏོར་བ།
 “ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་དགྲུ”སྟོབས་ཆེན་དུ་གཏོར་བ་བཅས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
 ལྷ་ས་དང་གཡལ་རའི་རི་རྒྱ