

## ཡུང་གི་འི་དབང་སྒྱུར་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་“རྐང་ལག་སྒྱུར་ཅན་ལ་རོགས་སྦྱར་བྱེད་པའི་དུས་ནད་སྦྱི་པན་རྣམ་གྲངས་” ལྷ་སར་ལག་བཟྱར་བྱས་པ།

**ལྷ་སའི་མ་ཉམ་འདྲེས་སྒྱུར་སྒྱུར་ལྷེ་གནས་ལ་ལུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།** ཉེ་ཆར། ཡུང་གི་དབང་སྒྱུར་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་དུས་ནད་སྦྱི་པན་རྣམ་གྲངས་སྒྲིག་འཇུགས་ལྷ་ལྷན་དང་པོ་དྲ་རང་སྒྱུར་སྒྲིངས་དབང་སྒྱུར་མ་ཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་མ་ཉམ་དུ་ལྷ་སར་2024ལོའི་“རྐང་ལག་སྒྱུར་ཅན་ལ་རོགས་སྦྱར་བྱེད་པའི་དུས་ནད་སྦྱི་པན་རྣམ་གྲངས་”ཀྱི་བྱེད་སྒྲིལ་ནས་གྲང་ཁྱིར་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་རྐང་ལག་སྒྱུར་ཅན་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་ཏན་ཏིག་བྱས་ཤིང་། སྒྱུར་ཅན་ཆབས་ཆེན་ཡང་མོར་ཐུར་པ་དང་། ཡང་མོ་སྦྱར་གསོ་ཐུབ་ནས་སྦྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཚོ་བར་ཞུགས་ཐུབ་ཡོད།

ཟླ6ཚེས་2ཉིན། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིར་དབང་སྒྱུར་ལུས་གསོའི་ཞབས་ཞུ་ལྷེ་གནས་ལུ་མི་ཆོགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་། ཡུང་གིའི་དབང་སྒྱུར་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་དུས་ནད་སྦྱི་པན་རྣམ་གྲངས་སྒྲིག་འཇུགས་ལྷ་ལྷན་དང་ཐུང་ཅི་སྦྱང་ཆེན་གྱི་ཞོར་གཏོགས་མི་དམངས་སྒྲན་ཁང་བརྒྱ་པའི་སྒྲན་བཅོས་ཆོགས་འའི་ཁོངས་གཏོགས་སྒྲན་ཁང་ལྷེ་ཟང་རྩའི་ཐུང་རྩོ་རུས་ནད་སྒྲན་ཁང་གི་ཆེད་ལས་མཁས་པ་ཆོས་དེ་གར་བརྟག་དཔུང་ལས་དྲོན་སྤེལ་བ་དང་། ལུས་གསོའི་ཞབས་ཞུ་ལྷེ་གནས་དེས་སྒྲིག་འཇུགས་བྱས་པའི་རྒྱང་

(རྣམ་)ཁག་གི་རྐང་ལག་གཤགས་བཅོས་ཀྱི་ལག་ཁྱིར་ཡོད་པའི་དབང་པོ་སྒྱུར་ཅན་དང་དེ་བཞིན་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་རྐང་ལག་སྒྱུར་ཅན་ཆོས་གི་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བརྟག་དཔུད་བྱ་རྒྱུ་གཞིན་ཡོད།

ཐེངས་འདིའི་བརྟག་དཔུད་ཁྱོད། རྒྱངས་སྤེལ་གཏན་ཆད་ཀྱི་ནད་རོ་དང་སྦྱང་སྒྱུར་སོག་པའི་ནད་རོ་སོར་རུས་ནད་ཀྱི་རིགས་ལྷ་ཆོགས་ལ་བརྟག་དཔུད་བྱས་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་དྲོན་པས་ནད་པའི་ཆ་འཕྲིན་ཐོ་འགྲོང་དང་སྒྲིར་གྱི་ཆིས་ཐོ་བཟོས་ཤིང་། སྒྲན་བཅོས་ཆེད་ལས་མཁས་པས་ནད་གཞིའི་སྐར་འདྲི་ཅད་དང་། ནད་ཐོ་དང་Xའོད་སྒྲིག་པར་ལ་ལྷ་བ་སོར་བྱས་ཏེ། ནད་པའི་གཟུགས་གཞིའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཤེས་རྟོར་ཞིབ་ཤ་བྱས་པ་དང་། དམིའ་སའི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་བསམ་འཆར་དང་ཁྱིས་འགོ་བཏོན་པར་མ་ཟད། ནད་མི་ཆོས་སེམས་ཁལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཐུད་སྒྲན་བཅོས་སོར་ཀྱི་གནད་དོན་ལའང་རང་རྒྱུད་རིང་པོས་ལན་བརྒྱབ་ཡོད། གཞན་ཡང་། འཕྲལ་མར་ནད་གཞི་གཏན་འཁེལ་མ་ཐུབ་པའི་ནད་པར་དམིའ་རྟེ། ཆེད་ལས་མཁས་པའི་ཆོར་རྒྱང་གིས་ནད་པའི་དཔུད་གཞི་སྦྱངས་ཕྱིར་བསྐར་ནས་སྤ་མཐུད་བརྟག་དཔུད་བྱ་རྒྱུ་རེད།

## རྒལ་ཡོངས་ཀྱི་མིག་གཅོས་ཉིན་མོ། མིག་གི་བདེ་ཐང་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་འོད་སྣང་མ་ཉམ་སྦྱང་བྱེད།

**ལྷ་སའི་མ་ཉམ་འདྲེས་སྒྱུར་སྒྱུར་ལྷེ་གནས་ལ་ལུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།** འདི་ལོའི་ཟླ་6ཚེས་6ཉིན་ནི་རྒལ་ཡོངས་ཀྱི་མིག་གཅོས་ཉིན་མོ་ཐེངས་29པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། འདི་ལོའི་དྲིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་གཙོ་དོན་ནི་“སྦྱི་ཡོངས་ཀྱི་མིག་གི་བདེ་ཐང་ལ་དོ་ཁྱུར་བྱེད་”ཅེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། མིག་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤེའུ་ཁྱུང་ལྷ་བ་བླེག་ཡིན་པ་དང་། མིའི་རིགས་ཀྱི་ཆོར་བྱེད་དབང་པོའི་ནད་གི་རྩ་ཅང་གལ་ཆེ་བའི་དབང་པོའི་གས་ཤིག་ཡིན། མིག་སྦྱང་གྱི་སྐྱམས་གཤིས་ཡག་པོ་མེད་པ་དེས་མིག་ལ་ནད་གཞི་སོག་ནས་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་ལ་གནོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལག་སྦྲོགས་ཁ་པར་དང་སྒྲིག་སྦྱང་སོགས་སྒྲིག་རུལ་ཐོན་རྩལ་རྒྱ་བྱང་རང་བཤད་སྦྱང་བྱེད་པ་དང་བརྟན་ནས་མིག་སྐྱམ་པའི་ནད་དང་། མིག་ཤེད་ཉམས་པ་སོགས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་མིག་ནད་རིགས་ཀྱི་ནད་གཞི་རྩ་ཆོགས་ཐོན་བཞིན་ཡོད།

སྤུ་གས་རྒྱན་དུ་སྒྲིག་རུལ་ཐོན་རྩལ་སྦྱོང་མང་བའི་ཚུན་གྱིས་རྒྱང་སྦྱོབ་སོག་འདུག སྦྲོན་ནས་

## ན་ཁོང་རང་གྲོང་གི་མཁའ་རྒྱང་སྐྱས་ཆད་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཆད་གཞིར་སྤེབས་པ།

(**པར་རིམ་དང་པོར་མཐུང་**)རྒྱའི་ཁོར་ཡུག་ཐད། སྦྱངས་ཡོངས་ཀྱི་གཅང་པོ་དང་མཆོད་གཙོ་པོའི་རྒྱའི་སྐས་ཆད་སྦྱི་ཡོངས་ནས་རྒྱན་འབྱོངས་ལེགས་པོ་ཐུབ་ཡོད་ཅིང་། རྒལ་ཁབ་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་དེ་མཆོངས་རྒྱ་ཁོངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྐས་ཆད་ཀྱི་ཆད་གཞིར་སྤེབས་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་སའི་སྦྱང་རྒྱ་ཆོགས་རྒྱག་ཁལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིར་དང་གྲོང་རྩལ་གྱི་རྒྱའི་སྐས་ཆད་རིམ་པ་Ⅱཀྱི་ཆད་གཞིར་སྤེབས་ཡོད་པ། གནས་མཆོ་སོགས་མཆོད་ཡི་རྒྱའི་སྐས་ཆད་རིམ་པ་Ⅲཀྱི་ཆད་གཞིར་སྤེབས་པའམ་ཡང་ན་དེ་ལས་ལེགས་པར་སྤེབས་ཡོད་པ། སྦྱངས་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་(གྲོང་ཁྱིར་དང་གྲོང་རྩལ་གྱི་རྒྱའི་སྐས་ཆད་རིམ་པ་Ⅱཀྱི་ཆད་གཞིར་སྤེབས་ནས་རྒལ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་གནད་གྲོང་ཁྱིར་སྤེབས་ཆད་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཆད་གཞིར་སྤེབས་ཆད་བརྒྱ་ཆ་99.5ཟིན་ཡོད། དེའི་ཁྱོད་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིར་གྱི་མཁའ་རྒྱང་སྐས་ཆད་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཆད་གཞིར་སྤེབས་ནས་རྒལ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་གནད་གྲོང་ཁྱིར་168ཁྱོད་ཨང་2པར་སྤེབས་ཡོད། སྤེའི་ཁོར་ཡུག་ཐད། ན་ཁོང་སྤེའི་ཁོར་ཡུག་གི་སྐས་ཆད་ལ་ལྷ་ཞིབ་ཆད་ལེན་བྱེད་སྐབས། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིར་གྱི་རུས་པའི་ཁུལ་ཁག་གི་ཉེན་མོ་དང་མཆོན་མོའི་ཆད་གཞིར་སྤེབས་ཆད་བརྒྱ་ཆ་100ཟིན་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་སྦྱངས་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་བྱ་བ་འབྱེད་ཁོར་ཡུག་གི་སྐས་ཆད་སྦྱིའི་ཆ་རྣམ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། ས་རྒྱའི་ཁོར་ཡུག་གི་སྐས་ཆད་དེ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆད་དུ་སྤེབས་ཡོད།

ན་ཁོང་སྦྱངས་ཡོངས་ཀྱིས་འབྲུང་ཁམས་དཔལ་ཡོན་གྱི་མཚོ་ས་གཏོར་རྒྱར་དམ་འཛིན་ནན་

པོ་བྱས་ཏེ། གཙོ་གནད་ལས་འགན་49དང་བྱེད་ཐབས་135ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དང་། སྤིང་རྩས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་16བཏོན་ནས་ལག་བཟྱར་བྱས་པ། ཁོར་ཡུག་གི་སྐས་ཆད་དང་འབྲུང་ཁམས་ཀྱི་དམར་ཐིག་རྒྱ་ཁྱོན་སོགས་འབྲུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཆད་གཙོ་པོ་18རྒལ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གལ་དུ་སྤེབས་པ། རྒལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲུང་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྤྱང་ཡོལ་འཇུགས་སྦྱན་ཐང་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། ཡུང་དབྱང་གི་འབྲུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྦྱོང་གི་ཆེད་དོན་མ་དངུལ་སྒྲིར་དུང་བྱར་7.83དོན་འབྲེལ་བྱས་ནས་འབྲུང་ཁམས་ཉམས་གསོ་དང་སྐགས་བཅོག་བཅོས་སྦྱང་རྣམ་གྲངས་34ལག་བཟྱར་བྱས་པ། ལྷ་སའི་སྦྱང་པོ་པོའི་སྦྱང་འབྱུར་དང་། རི་དང་། རྒྱ་ནགས་ཆ་ལ། ཞིང་ཁ། མཆོད། ལྷ་ཐང་། བྲེ་མ། འབྲགས་རྩ་མཆོད། འབྲུང་ཁམས་སྤྱང་སྦྱོང་གི་ཉམས་གསོ་སོགས་ལས་བྱ་གལ་ཆེན་འཇུགས་སྦྱན་ལ་སྐལ་འདེད་གཏིར་ཟབ་བཏང་ལྷེ་ནགས་ཆ་ལ་ཐུང་ཁྱི་120བསྐྱར་ཟིན་པ་དང་། ཉམས་ཞན་དུ་སོང་བའི་སྤྱ་ཐང་ཐུང་ཁྱི་614ཉམས་གསོ་དང་བཅོས་སྦྱང་བྱས་པ། གཙོ་གནད་ལས་དོན་དོན་འབྲེལ་བྱེད་པར་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། ལྷ་ས་སོགས་གྲོང་ཁྱིར་4ཡི་རང་སྦྱང་སྦྱངས་ཀྱི་འབྲུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྦྱོང་གི་རིམ་སྐོར་གཉིས་པའི་ལྷ་ཞིབ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད། གཙོ་གནད་འབྲུང་ཁམས་རུས་པའི་ཁུལ་གྱི་སྦྱི་སྦྱར་གཏོང་སྦྱང་མ་དངུལ་སྒྲིར་དུང་བྱར་39.77དོན་འབྲེལ་བྱས་པ་དང་། འབྲུང་ཁམས་ཀྱི་ལས་གནས་ཁྱི་44.03བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ། ཁགས་བམད་དངུལ་སྒྲིར་དུང་བྱར་15.4བཏང་བ། ལམ་ལུགས་དང་ལམ་སྤེལ་འཇུགས་སྦྱང་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། ལྷ་ས་སོགས་གྲོང་ཁྱིར་4ཡི་ཡར་སྤྱང་གཅང་པོའི་འབྲུང་ཁམས་སྤྱང་སྦྱོང་སྤེལ་ཡིག་བཏོན་ནས་ལག་བཟྱར་

བྱེད་སྒྲིའི་ཁྱོད། ཆེད་ལས་མཁས་པའི་ཆོགས་རྒྱང་དང་། རང་སྦྱོང་སྦྱངས་དབང་སྒྱུར་མ་ཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བ། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིར་དབང་སྒྱུར་མ་ཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བ་བཅས་ལྷན་དུ་ཁྱིམ་ཆང་གི་ནང་དུ་བསྦྱང་ནས་ནད་གཞི་ཆབས་ཆེན་ཡོད་པའི་ནད་པར་སྦྱན་བཅོས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབས་པས་ནད་པ་ཆོར་ཏང་དང་གྲིང་གཞུང་དང་། དེ་བཞིན་སྦྱི་ཆོགས་ཁྱིམ་ཆང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཁུར་དངོས་སྤྱོད་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དབང་སྒྱུར་བྱིས་པ་ཆོར་ཞོར་ཟས་དང་དཔེ་ཁྱུག་སོགས་ལག་རྟུར་རྒྱང་རྒྱང་སྤྱོད་ཆོར་ཅིང་། ཁོང་ཆོར་སྦྱར་འདུན་བཟང་པོ་འདེའུས་ཡོད།

ཐེངས་འདིའི་བྱེད་སྒྲིའི་ཁྱོད། དབང་པོ་སྒྱུར་ཅན་87ལ་བརྟག་དཔུད་བྱས་ཤིང་། དེའི་ནད་ནས་བྱིས་པ་31གི་རྐང་ལག་ནི་གཤར་བཅོས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱིན་དང་མཐུན་ཡོད། ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིག་ན། དུས་མཉུག་དུ་ཡུང་དབྱང་ནོར་སྤིང་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྤིང་རྩས་ཀྱི་རྒལ་སྦྱོར་འོག རིན་མི་དགོས་པར་ཟང་རྩའི་དུ་ནད་པ་ཆོར་གཤར་བཅོས་བརྒྱ་ཡིན་པས་ནད་པ་དང་ནད་མི་ཆོས་བདལ་སྤེལ་སྦྱང་སྦྱང་དགོས་ཀྱི་མིང་། (མི་རྒྱུན་ཆེ་རིང་གིས་སྦྱར་ཁུས་བྱས་)

## ཁྱིང་གོན་རྩས་ཁྱིམ་ར་ལྷ་སྤེལ་དོ་དམ་རྩས་ཀྱིས་དུས་ཆེན་གོང་ལ་ཁྱིམ་རར་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་གྲོང་མིའི་བཟའ་བཙའི་བདེ་འཇགས་ལ་སྤྱང་སྦྱོང་བྱས་པ།



**ལྷ་སའི་མ་ཉམ་འདྲེས་སྒྱུར་སྒྱུར་ལྷེ་གནས་ལ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།** ཟླ6ཚེས་5ཉིན། ཁྱིང་གོན་རྩས་ཁྱིམ་ར་ལྷ་སྤེལ་དོ་དམ་རྩས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་འཛིན་པས་སྦྱ་ཆིས་ཆོང་ཁང་ཆེ་གས་ཁག་ལ་སྤེལ་བའི་ཆོས་ལུང་དུས་ཆེན་མ་སྤེབས་གོང་གི་བཟའ་བཙའི་བདེ་འཇགས་ལ་ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱའི་གྲོང་མིའི་བཟའ་བཙའི་བདེ་འཇགས་ལ་སྤྱང་སྦྱང་གང་ལེགས་བྱས་ཡོད།

གསར་འགོད་པ་ཁྱིམ་ས་འཛིན་པ་དང་མ་ཉམ་དུ་ལྷ་རྩས་སྤེལ་དུའེ་སྦྱ་ཆིས་ཆོང་ཁང་དང་མེད་མེ་ཅ་སྦྱ་ཆིས་ཆོང་ཁང་སོགས་སུ་བསྦྱོང་ཡོད་ཅིང་། ཁྱིམ་ས་འཛིན་པས་རྩང་ཅི་སོགས་དུས་ཆེན་གྱི་བཟའ་བཙའ་བྱིར་ཆོང་ཁུལ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཏེ། བཟའ་བཙའི་སྤམ་སྒྲིལ་ཡག་པོ་ཡོད་མེད་ཅིང་དང་མཆོན་རྟགས་ཆད་ལྷན་ཡིན་མིན་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་དང་། ཐོན་སྒྲིང་བཟོ་གྲ་དང་། ཐོན་སྒྲིང་དུས་ཆོད། སྤམ་ཆད་འགན་ལེན་གྱི་དུས་ལུན་སོགས་

(**པར་རིམ་དང་པོར་མཐུང་**)ཏང་སྤོལ། ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྱིམ་ས་བཅས་མ་ཉམ་དུ་དམ་འཛིན་བྱ་རྒྱ་མཐའ་འབྱོར་ས་བྱས་ཏེ། དམིགས་སའི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་སྦྱ་ནས་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་སྒྲིག་ཁྱིམ་ས་མི་སྦྱང་བ་དང་། སྒྲིག་ཁྱིམ་ས་ཤེས། སྒྲིག་ཁྱིམ་ས་གསལ་བ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་གནོད་འཚོ་བཟོས་པའི་གྲོང་དཔེ་བདམས་ནས་གྲོང་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོབ་སྦྱོང་ལ་སྤེལ་འདེད་དང་སྦྱོང་བཟར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་ཁྱིམ་ས་སྦྱོང་བར་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད།

**ཉེན་བརྒྱའི་སྦྱོབ་གསོའི་གཞི་རྟེན་གསར་གཏོང་བྱས་པ།**

ཉེན་བརྒྱའི་སྦྱོབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་དུ་སྤེལ་ཆེད། ཀྲའེ་ཀྲོའུ་ཞིང་ཆེན་སྒྲིག་ཁྱུང་དང་ལྷ་སྤེལ་དོ་དམ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉེ་བའི་ལོ་གས་རིང་ཞིབ་བཤེར་དང་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་ཁྱིམ་ས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་ཆབས་ཆེན་གྱི་དཔེ་མཆོན་གྲོང་དཔེ་བདམས་ནས་ཀྲའེ་ཀྲོའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་དུལ་ཆོལ་གཅང་སྤེལ་གྱི་ཉེན་བརྒྱའི་སྦྱོབ་གསོའི་རྟེན་གཞིར་སྦྱར་བཀོད་བྱས་ཏེ། ཏང་སྤིང་ལས་ཁུངས་དང་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་དང་བྱ་གཞི་གཅོན་པར་དམིགས་སའི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་སྦྱ་ནས་ཉེན་བརྒྱའི་སྦྱོབ་གསོ་སྤེལ་བར་གཞི་རྟེན་མཐོ་འདོན་བྱས་ཡོད།

གཞན་ཡང་། ཀྲའེ་ཀྲོའུ་ཞིང་ཆེན་སྒྲིག་