

ཁོ་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁོང་གིས་“གསལ་ལྟོང་ལྟོང་”ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་

[illegible]

ཉིན་གུང་གི་མཆོམས་སྤྱི་མཉམ་སྦྲེལ་ཆོས་པ་
པའི་འཁྲབ་སྟོན་པ་ཆོས་དོ་མཆོར་ཆེ་པའི་རིག་ཆལ་
འཁྲབ་ཆོན་དང་། སྤྱི་གར། རྒྱུད་གཞུག་མོག་པ་

[illegible]

དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ། བོས་འགག་སྒྲུབ་
 བཅོས་བྱ་ཡུལ་དུ། བོད་སྡེ་དང་གླིང་ལུ་སྒྲུབ་ཁང་
 གྱི་སྒྲུབ་པ་ཚོས་ཞིང་པ་ལས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་རྟེན་མེད་
 ངང་བ་དེ་ཐང་བཟག་དངུང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་
 ངང་། ཁོ་ཚོས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོའི་སློ་ན་ཁྱེད་པ་
 ལས་ཕྱི་རེ་མེད་གྲུགས་པོའི་གནས་ཚུལ་འདྲ་ཆེད་
 བྱས་ཏེ། ཁོ་ཚོར་ཁྲག་ཤེད་འཇལ་བ་དང་ཁྲག་
 མངར་ལྡེ་རྟོགས་བྱས་པར་མ་བྱ། དཔྱིག་མས་འེ་
 རང་བཞིན་གྱི་སློ་ན་ཁྱེད་སྡེ་དང་སྒྲུབ་ཁང་སྡེ་དང་པ་
 ངང་། སྒྲུབ་པ་ཚོས་ད་དུང་ཞིང་པ་ལས་ཕྱི་རྒྱལ་

ཡ་ཤུག་བྱང་མ་གསེ་པའི་ཤེས་བྱ་བྱུང་གདལ་བཟང་
སྟེ། ཁོ་ཚོར་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་པོའི་གནས་ཚུལ་
ཡ་ཤུག་པོ་ན་ཡག་པོ་བྱེད་པར་རོགས་རམ་བྱས་པ་
རེད།

[illegible]

(དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱར་ཞུས་བྱས་)

ཕྱི་ས་ཤོར་བྱེད་དགོ་ཞུ་བ་ཞིན་ཐུག་ཕྱི་ས་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་མི་ལོ་འཁུ་ས་མི་ཆོག་ས་ཆོག་
ཡུལ་ས་གཉིས་པ་དང་ལས་འཛིན་ཕྱི་ས་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་འཁུ་ཤོར་ས་དང་པོ་འཆོག་པ་

[illegible][illegible]

གཞིའི་སྐབས་བརྗེའི་འདེམས་བསྐྱོའི་ལས་དོན་བདེ་
སྒྲག་ངང་ལེགས་སྒྱུབ་བྱུང་བ་རེད།

མཆོག་པ་འདྲ་འཕགས་ལས་དྲན་མི་སྐྱེས་པ་རང་
 གྲུབ་ཀྱིས་དག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་ལྷན་ཆོག་གཉིས་ལྟེ་
 གྲུབ་ཀྱིས་དག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་ལྷན་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་མེད་
 འབྲས་མེད་ཆོག་མཆོག་ལྟེ་ལྷན་པ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་
 ཀྱིས་དྲང་། ལྷ་མ་ཤར་ཁྱེད་དཔལ་དཔར་ཏུ་ལྷན་གྱི་
 ཉལ་དྲུའི་རྒྱུ་ལྟེ་གཞིག་པ་རང་རང་གྲུབ་པ་ལྷན་
 ལྟེ་གྱིས་ཆོད་ཆ་འདྲུག་པ་རང་རང་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་གྲུག་གསུམ་
 བཅོམ་སྒྲུབ་པ་འདྲུ་བྱེད་རྟེན་ལྷ་མ་ཤར་ཁྱེད་དྲང་
 ལྷ་དམ་འདྲུ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱུ་པ་མེད་
 ཟུང་། དྲུང་ལྷ་མ་ཤར་ཁྱེད་དག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་ལྷན་
 ཆོག་གཉིས་སྒྲུབ་ལྟེ་དྲང་། ལྷ་མ་ཤར་ཁྱེད་དག་
 གྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་ལྷན་ཆོག་གཉིས་ལྟེ་མ་དངུལ་དྲོད་པ་ཕ

ཐབས་»བཅས་འཆར་ཟིན་ལག་གཉིས་ལ་བདས་ཐག
བཅད་ནས་ཤོས་འཆམ་བྱུང་བ་རེད།

[illegible]

(सुमं प्रमं प्रमं प्रमं प्रमं प्रमं)

པ་པ་རྒྱ་དྲུག་པོར་མཆོད་ཀྱིང་གཞི་15བསམ་
བ་བཅས་བྱས་ནས་འགལ་བ་དང་ཆོད་གཞི་ཐོན་ནས་
ཐག་བསམ་ནས་“རྟོན་དག་ཆུང་ཆུང་སྒྲིབ་ཆོད་ནས་
མེལ་བ་དང་། རྟོན་ཆོད་ཐང་ནས་མེལ་བ།
འགལ་བ་ཤིང་ལ་ལྷུ་ཕྱིད་གོས་པར་བྱེད་པ”བཅས་བྱེ་
འགྲིགས་ཆོད་དོས་སུ་འཛོམ་འཁྲུག་པ་བྱུང་ཡོད།

གཅིག་འཕུས་རྒྱུ་པའི་ཞབས་ཞུའི་ཆ་བསགས་བྱ་
དགའ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལམ་ལག་བསྟར་བྱས་པ་
སྟེ། མང་ཆོགས་ཞུགས་མི་སྤྱི་བའི་གནད་དོན་གཅི་
གནད་དུ་བབྱུང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དང་།
“ཆ་བསགས་”ཀྱི་རྒྱུ་པ་གསལ་བ་འཛོལ་ཞིབ་དང་
ཁུལ་སྒྲིལ་བྱུང་བ། གཅིག་འཕུས་རྒྱུ་པའི་ཐོག་
ནས་དུང་ཚོང་མཉམ་འདྲིས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་དང་།
པའི་སྤྱོད་པས་བྱགས། མང་ཆོགས་ཀྱི་དགོས་ལུ་བྱེད་
འབས་བསྐྱུལ་བྱས་ཡོད། ཚད་གཞི་གཏན་འཁེབ་
དང་ཞིབ་འཇུག་བྱུང་བསྟེ། ཚད་རྟེན་དང་མཉམ་
པའི་སྤྱོད་པས་ཆ་བསགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་གཅི་བ་བོད་སྤྱོད་
བྱས་པ་དང་། “སྤྱོད་པས་ཀྱི་གསལ་ཐོ”རིགས་9
དང་ཁག་64ལ་དོན་མ་དང་ལག་བསྟར་བྱས་པ།
“ཆ་བཞེད་འཕྲོ་མ་སྤྱོད་ལྟ་སྟར་མ་བསྟར་པ་
སྤྱོད་བྱས་ཀྱི་སྟར་མ་འཐེན་པའི”ཕྱིད་ཐབས་སྤྱད་
ནས་འགལ་བ་དང་སྤྱོད་གཞི་འདུམ་འགྲིག་དང་ཁོར་
ལུག་འཕྲོད་བསྟེན་བཅས་སྤྱོད་སྟེན་གནད་དོན་33
“དང་ཕྱོགས་ཀྱི་གསལ་ཐོ”ནང་བཅུག་ནས་སྟར་མ་
བསྟར་བ། དུང་ཚོང་མཉམ་སྤྱོད་ཚད་པའི་ནང་གི་
རིམ་པ་ལས་བསྐལ་བའི་ལྷ་གཏུག་དང་བའི་འཛགས་
ལས་འཛོལ་སྟེན་གནད་དོན་31“སྤྱོད་པས་ཀྱི་
གསལ་ཐོ”ནང་བཅུག་ནས་སྟར་མ་འཐེན་པ་བཅས་
བྱས་པས། ཆ་བསགས་ཚད་གཞི་ཚོད་ལྟ་བྱས་པར་
ཕན་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོན་ནས་མིག་སྔར་རྒྱུ་ཡོངས་
ཀྱི་མིང་འཛིན་གྲིང་ཆོ་46དང་དུ་མིག་210ལ་ཁུབ་
ཡོད། དྲང་བའི་ནང་གཞག་མིས་དཔྱད་བསྟར་
གཏན་འཐབས་ལེགས་སུ་བྱུང་བསྟེ། གྲང་ཆོ་རིམ་
པའི་དཔྱད་བསྟར་གཏན་འཐབས་ཆོགས་རྒྱུང་
བཅུགས་ནས་ཆ་བསགས་དོན་མ་པ་གཏན་འཁེབ་
བྱས་པ་དང་། ཆ་བསགས་བྱུང་བའི་པ་གཏན་འཁེབ་
ལྟར་དང་། དག་བཟེར་ཡོངས་བསྟར་”བཅས་
བཟུང་རིམ་གསུམ་སྤྱད་ནས་དཔྱད་བསྟར་ཡོངས་
བསྟར་གསལ་དང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡོང་བར་འགན་
ལེན་བྱས་པ། གཟུང་འཁོར་རིམ་ཆ་བསགས་དོ་
དམ་པས་དུང་དོན་གྱིས་སྤུལ་བའི་སྤྱོད་ལྟ་བྱས་
བསྟར་བྱས་ནས་དཔྱད་བསྟར་གཏན་འཐབས་ལས་
དོན་ཆོགས་རྒྱུང་ལ་སྤུལ་རྟེན། ཆ་བསགས་དོ་དམ་
ཀྱི་སྤྱོད་ཐོབ་ནང་བཅུག་པ། ལྷ་རིམ་བསྟར་ཚད་
བཟུང་ཆ་20གཞིར་བབྱུང་“སྤུལ་བྱུང་གཉིས་ལྟར་དུང་

ཀོར་གི་འཇུག་མི་དང་། སུལ་བྱུང་ཆེད་ལས་ད
 མིག་པ་བདམས་ནས་“ཆ་བསགས་མིང་ཐོང་”ཐོག
 ར་ས་ཤིང་ཆོས་ལག་གི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནས་ལྷ
 ི་བྱུང་བར་མ་ཟེད། བསམ་འཆར་དང་ཤོས་འཕྱོ
 བསྟུང་བ་ཀྱང་བྱས་ཡོད། སུལ་ལྷག་ག་གིས་ལ
 སུགས་སྒྲོན་བརྒྱུལ་བ་སྟེ། བསམ་པ་དང་དོར་པོ
 ག་གིས་ཀྱི་སུལ་ལྷག་བྱེད་ཐབས་འཇུག་ཆོད་དུ་གྱོད་
 པ་དང་། ཆ་བསགས་མཇུག་འབྲས་དང་དུས་རྒྱུ
 རྱི་རྒྱུ་འཇུག་པ་ཕྱོགས་བསྟུན་བསམ་གཞིགས་བྱེད་
 པ། སུལ་བྱུང་དང་། ཆོད་ལྡན། རྒྱིར་ཆོད་ལོན་
 པ། ཆོད་མ་ལོན་པ་བཅས་འཕྲིལ་བ་བཞིན་དུ་བཤེ
 ར་ས་ལོ་མཇུག་གི་དཔྱད་ཞིབ་བྱས་འབྲས་དེ་སྟོན་སྟོན་
 ལྷི་བྱུ་གཉིས་ལྡན་དུང་ཆོད་དང་“ཆོས་ལག་པའི་ཁྱིམ་
 ཆོད་”སོགས་དཔྱད་འདེམས་བྱེད་པའི་དཔྱད་གཞི
 གསལ་ཆེན་དུ་རྒྱུས་པ་དང་། ཟླ་འདི་སུལ་བྱུང་མི་སྒྲར་
 ཆ་བསགས་བྱུང་བའི་བྱ་དག་འཛུང་ནས་“ལྷན་གྲུབ་
 རྒྱུང་དམིག་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་དུང་ཆོད་གི་ཆ་བསགས་
 བཤེ་བའི་སྒྲི་རྒྱུས་ཆོད་ཁང་”ནང་ནས་སྔར་242འི་
 པའི་ཆོད་ཤིག་དང་བཤེ་རྒྱལ་གི་ཡོད། ལས་ལུགས་
 ལག་བསྟར་བྱས་ཆུང་ཟླ་འདི་སུལ་བྱུང་མི་སྒྲར་མཐོང་ས
 3360བདམས་པ་དང་སྔར་ཁྱི81.31འི་པའི་ཆོད་
 ཤིག་དང་བཤེས་ནས་སྟོན་སྟོན་བཅོན་ལེན་དང་སུལ་
 བྱུང་ག་གྲོད་པའི་རྒྱལ་པ་སྟར་བས་ཟབ་དུ་བྱིན་ཡོད་པ
 འདྲ།

ལྷ་སྐུལ་ལ་མཐའ་ཆེན་བྱས་ན་ལས་དྲོ་
གསུམ་གྱི་ཡོངས་བསྒྲགས་ཆོད་ལུན་ཅན་དུ་འགྱུར་
བར་སྐུལ་འདེད་བཀང་བ་སྟེ། སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་ལྷ་སྐུལ་
ཆོད་ལུན་མིན་པ་དང་གནད་ལ་མི་འཁེལ་བའི་གནད་
དྲོ་ཡོ་བསལ་བྱས་ནས་གྲོང་ཆེ་རིམ་པའི་ལས་དྲོ་
གསུམ་གྱི་ཡོངས་བསྒྲགས་ཆོད་ལུན་དུ་བཀང་བ་དང་
སྤྱི་དཔངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པའི་དབང་ཆ་
དང་། ཐེ་ལྷགས་དབང་ཆ། ལྷ་སྐུལ་དབང་ཆ་
བཅས་ལ་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད། ཡོངས་བསྒྲགས་ཀྱི་
དྲོ་དག་གསེད་བཞོལ་བྱས་པ་སྟེ། བྱང་ཁ་ཤང་
ཆོད་ལྷ་བྱུང་ལུ་བ་བཅོས་ཤིང་། “ཚུགས་ཤིང་།
གསུང་པ་དང་སྤྱི་བ་ཆོད་གཅོག”གི་ལས་ལྷགས་དང་ཤིང་
རིམ་དང་སྤྱི་དང་སྤྱི་གཞུང་གི་ཐབས་རྒྱུ་བཞིན་སྤྱི་
མོགས་གཅིག་གནད་ལས་དྲོ་ལ་དམིགས་པ་དང་།
ཆུན་གསེ་འགན་བཅོལ་དང་། སྤྱན་བཅོས་འགན་
བཅོལ་། མ་མཐའི་འཆོའི་འགན་སྤུང་རྟོགས་
དངུལ། ཞིང་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལ་
གསལ་མོགས་གཅིག་གནད་ལྷག་ཁོངས་ལ་དྲོ་སྤང་ཆེན་
པོ་བྱེད་པ། གྲོང་ཆེའི་ལུན་མོང་དངུལ་འགྱུར་
འཁེལ་རྒྱུ་དང་ནོར་དྲོ་གཏོང་སྤྱོད་མོགས་གཅིག་
གནད་དྲོ་ཆོན་ལ་དྲོ་སྤང་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་
“བྱང་ཁ་ཤང་གི་གྲོང་གསེབ་རིམ་པའི་”དང་དྲོ་

དང་། གྲང་དོན། རྩོམ་དོན་བཅས་ཀྱི་ཡོངས་
 བསྟགས་དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་གསལ་ཐོ་ཞིབ་འཇུག
 བྱས་ནས་བཅོས་པ་དང་། ཡོངས་བསྟགས་ཀྱི་དོན་
 ཚན་63གསེང་བཞག་པ་བྱས་ཡོད། ཡོངས་བསྟགས་
 ཀྱི་ཤོ་ཤིམ་ཚད་ལྡན་དུ་བཟང་བ་སྟེ། ཡོངས་
 བསྟགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཤོག་ཤོག་ཅན་དང་།
 ཡོངས་བསྟགས་ཀྱི་ཁྱད་དོན་གང་འདྲིན་ཅན་
 ཡོངས་བསྟགས་ཀྱི་ཤོ་ཤིམ་ཟང་ཟང་ཅན། ཡོངས་
 བསྟགས་ཀྱི་མཁུ་པ་སྟབས་བདེ་ཅན། ཡོངས་
 བསྟགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལྗོངས་འགྲུལ་ཅན་ཤོག་ཤོག་
 གཙང་དོན་ལ་དམིགས་ནས་“ཡོངས་བསྟགས་ཀྱི་ཁྱབ་
 ཁོངས་དང་། ཡོངས་བསྟགས་ཀྱི་ཁྱད་དོན་
 ཡོངས་བསྟགས་ཀྱི་ཤོ་ཤིམ། ཡོངས་བསྟགས་ཀྱི་མཁུ་
 པ། ཡོངས་བསྟགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་”བཅས་ལུ་ཚན་
 རིག་དང་མཐུན་པར་ཚོད་འཛིན་བྱས་པ་དང་།
 ལས་དོན་མི་སྡུག་གསལ་པོར་སྟུང་པ་དང་གཞི་མིམ་
 མང་ཆོགས་ཀྱིས་གསལ་པོར་མངའ་ཐུབ་པ་བྱས་པར་
 མ་ཟད། གྲང་ཆོ་མིམ་པའི་“ལས་དོན་གསུམ་”ཀྱི་
 ཡོངས་བསྟགས་ལས་ཀའི་གཟབ་ནན་རང་བཞིན་
 དང་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་ཚད་མཐོ་དུ་བཟང་ཡོད་
 2023ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་བྱང་ཁ་ཤར་གྱི་གྲང་ཆོ་ལོ་མིམ་
 “ལས་དོན་གསུམ་”ཀྱི་ཡོངས་བསྟགས་དོན་ཚན་18
 ཚད་ལྡན་དུ་བཟང་ནས་མང་ཆོགས་ཀྱི་འདྲིན་སྟོན་
 ཁེངས་ཚད་བརྒྱ་ཆ་98.37ཟིན་ཡོད། ཡོངས་
 བསྟགས་ཐབས་ལམ་ལུ་བསྟན་པ་སྟེ། 《ལྷན་ཁྱབ་
 བྱེད་གྲུ་ཤར་(གྲང་ཐུལ་)དང་གྲང་ཆོ་མིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 བྱེད་སྟེ་སྒྲིལ་པའི་མཚོན་ཉག་གསེང་ལྡན་དུ་བེད་སྤྱོད་
 བྱུང་བའི་ཁྲམ་བྱ་གཞིར་བབྱུང་། མཐོས་སྟུག་ལྡན་པ་
 དང་ཁྱབ་སྟུ་རྒྱས་ཆའི་འདྲ་ཤིས་རྒྱུར་འཛིན་བྱས་ནས་
 “ལས་དོན་གསུམ་”ཀྱི་ཡོངས་བསྟགས་བྱ་ལུལ་ཚད་
 ལྡན་དུ་བཟང་བཟང་། ཡོངས་བསྟགས་ནང་དོན་
 སྟབས་བདེ་ལ་ཁ་གསལ་ཡོང་བར་བྱས་པ། རྒྱལ་གྱི་
 གཤོང་འཕེད་ཀྱི་དགེ་མཚན་བརྟན་ནས་ཏང་ཡོན་
 ཆོགས་ཆེན་དང་། གྲང་མིའི་ཆོགས་ཆེན། གྲང་
 མིའི་འཇུག་མིའི་ཆོགས་འདྲ་བཅས་སྐྱོང་ཆོགས་བྱས་
 ཤིང་ཏང་ཡོན་མང་ཆོགས་ཀྱི་དྲགས་པ་བསལ་བ་
 གྱིད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོད་འཕྲིན་རྒྱུ་དམངས་
 དང་གྲང་ཆོ་མིམ་པའི་སྐྱོད་འཕྲིན་ཆོགས་པ་ཤོག་གས་
 བེད་སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱས་ནས་དུས་ཤོག་ཏུ་དྲོག་
 བས་གསང་བ་དང་འབྲེལ་བ་མིད་པའི་དོན་ཚན་
 ཡོངས་བསྟགས་བྱས་པ། ཡོངས་བསྟགས་དོན་ཚན་
 ཐད་ཀྱི་ལམ་བུ་བྱེད་པ་དང་མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་
 དང་སྒོས་འགྲོ་བདག་སྟོང་བྱས་ནས་གཙང་དོན་དག་
 མེར་དོན་འབྲེལ་ལ་དམ་འཛིན་ལེགས་པར་བྱས་ཡོད་
 པ་ལྟེ།

(ཨ་ཁུན་ཆ་རང་གསལ་ལྟར་བྱས་ཀྱིས་)

ལྟ་ས་བྱོང་བྱིང་བྱིམས་རྒྱུད་བའི་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི
 “ཆེད་ལས་གཉིས”ཀྱི་ལྟ་རྟོག་ཀྱི་ལས་འགན་
 འཁུངས་བའི་གཏམ་བཤད་ཀྱི་སྒོ་ལྗེ་ལ།

[illegible][illegible][illegible][illegible]

(ཉ་མ་ཆས་ལྟན་བྱས་ལྟར་བྱས་བྱས་)

མཉམ་པོར་གྱུར་དག་པར་སྒོར་གིས་སྒྲིག་པོར་ལ་དང་ལམ་ལྷགས་བཅོས་
ནས་པོར་ཁྱེར་དང་པོར་གསལ་བའི་ཁོར་ལྷག་ལྷགས་བཅུས་
བཙོས་སྒྲིག་ཆེན་མོ་ལྷ་སྒྲོན་རྒྱལ་ཆུ་རྒྱལ་ཅན་ཏེ་
འཁྲུང་བར་སྐུལ་འདྲད་བྱུང་བ།

(པར་རྒྱུ་དང་ཡོད་ཀྱང་།) ལམ་གྱི་དེ་པ་དང་
མང་ཆོག་མ་འགྲུལ་འགྲུལ་གྱི་ལམ་དོན་སྤེལ་བ་ཞིག
ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་སྤེལ་བར་ཁེ་ལྷན་བྱས་ན་
སྤེལ་མཐུན་ཁྱིམ་དང་ཞེབ་ལེམ་མེངས་171ལྟ
པ་དང་། ཞེབ་ལེམ་པ་340ལྟ་ཅིན་པ་འདྲ
བམ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱེར་དང་ཁྱུང་ལེམ་ལྟ
ཁྱིམ་ཡུག་མཆོད་ལས་པ་དོན་པོ་མ་ལེགས་ལྟ་ཅི
ཡོད། ར་ཆོས་ལྷུང་འབམ་མ་འབྲུག་ཏུ་གྱོད་པ
དང་ཏུ་མ་ཆུང་པ་མ་ལྟ་ཁྱིམ་དང་ཁྱུང་ལེམ་ལྟ
ཁྱིམ་ཡུག་འཛོད་བཞེས་ལྟ་དོན་མ་གྱིད་ཐབས་
མཐུན་འཕམ་ཆོད་ཏུ་གྱོད་པ་དང་། ཏང་ཡོ
ལྟ་གྱོད་ལེན་ཏུ་མ་ལྟ་མཐུན་འདོན་སྤེལ་བྱེ
པ། ཁྱིམ་ཡུག་འཛོད་བཞེས་ལྟ་དེ་པ་འབྲུག་མ་གྱི
ལུགས་ཆེ་ཏུ་གྱོད་པ་བཅས་བྱས་ན། མང་ཆོག་
རང་འགྲུལ་དང་གྱེད་སྤྱི་ནང་འབྲུག་མ་ཆུང་ཁྱི
ལྟ་བུ་བས་ནས་ལམ་གྱི་དེ་དང་མང་ཆོག་མ་གྱི་མོ
སྤང་དང་། ལྷིད་སྤང་གོང་མཐོང་གྱོད་པ་དང་མཐུ
བྱ་ལྟ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

[illegible][illegible][illegible]

(བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲིན་གྱིས་སྐྱུར་བྱས་བྱས་)

སྔག་ནུབ།	ཅད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩	ཁང་པ་ཨང་གྲངས།	6320059	འདི་ག་ཚུགས་པར་ཁང་གི་པར་འདི་བས་བཞེས་ནས་པར་འདི་བས་བྱས།
----------	----------------	---------------	---------	--