

འོ་ག་གནས་མོ་གསར་མེད་ཁུལ་དུ་བདེ་ཐང་རའི་དྲིལ་བུ་གསར་
འོས་ལྷན་དང་རྒྱུད་པའི་ལྷན་གྱི་ཁུལ་གྱི།

[illegible]

ལྷན་པོ་མཆོད་པ་འདྲ་བའི་དེ། གཤམ་གྱི་ཁྱོད་ཁྱོད་
 ཡུལ་ཁྱེད་ཚུམ་དང་། རིག་གནས་མོ་གཤམ་ཁྱོད་
 ལུགས། མེས་མ་ཐུག་ཁྱོད་ཁྱེ་ལྷན་པོ་ཐམས་ཀྱི་འཕེལ་
 རྟེན་འགན་འཁུར་བམ་གཏམ་བཟད་ལྷེ་བ་
 འདྲ་བའི་དེ། གཤམ་གྱི་ཁྱོད་ཁྱོད་ཡུལ་ཁྱེད་ཚུམ་གྱི་
 མེས་མ་ཐུག་ཁྱོད་ཁྱེ་ལྷན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་འདྲ་བའི་ཐང་
 ལྷན་པོ་འདྲ་བའི་དེ།

[illegible]

གཡག་རྩ་གྲོང་ཁྱེར་ཡུས་ཁྱེར་ཞིང་ལས་དང་

[illegible][illegible]

གྲངས་མི་ལྷན་དུ་ཀུན་ལ་མཚོན་གྱིས་པའི་ཐང་གི་ཐ་
 ཇེའི་ཐང་དང་མཆོའི་མེ་ཁུལ་གྱི་ཁྱོན་ཚོན་ཆོས་འཛིན་པ་
 རྟོག་པེགས་པ་དང་པོ་བཞེས་པ་མ་ཆོད་ཁྲག་མེད་
 དམའ་འུགས་དྲིང་བར་ཡང་རྩམ་པ་མཛོད་ཁག་ལ་དྲོད་
 པོ་ཚོན་པའི་གཤེད་འཛོག་པ་མང་པོ་ཕྱེད་ཀྱིན་
 ཡོད། གཤམ་ཁ་རྩོད་ཁྲེད་ལུས་ཁྲིང་རྩམ་གྱི་ལས་
 འོན་པ་ཡོངས་ལ་ཐག་མ་རྩིས་ཆུ་ཡིན་ཞེས་པ་ཤད།

གཡག་ར་ཞི་ཞོན་པོ་དང་ཀྱེ་ཀྱེ་གནང་པམ་གྱི་
 འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཐོག་ལ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 ཐོས་ཀྱི་ཐོག་མའི་གནས་ཐིག་གུང་ཡིན། དེ་མཇུག་
 གཡག་ར་ཀྱེ་དང་ཞི་ཞོན་པོ་དང་ཀྱེ་ཀྱེ་གནང་པམ་གྱི་

[illegible]

ॐ ཨཱཾ སྐུ་འཕྲུལ་གྱི་དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་
 འཕྲུལ་ཅི་དག་དང་མེ་འི་དཀྱིལ་གསལ་གར་ཤོད་ཁྱིལ་
 ཡུལ་ཁྱེད་ཚུལ་གྱིས་ཐེམ་མཐུན་གྱི་དཔལ་ལྷན་གྱི་
 རིག་མཐུན་གྱིས་དང་བདེ་ཐང་གི་དཔལ་ལྷན་གྱི་
 ལྟོན་པའི་ཁྱེད་མཐུལ་བ་དང་། ཡུལ་ལྷན་གྱི་དཔལ་
 ལྷན་220ལྷག་ཅན་གྱི་མི་ཤར་མ་1000ལྷག་ཅན་ལ་
 ར་ཁྱེད་པར་ཤོད་ཐག་པ་ནས་ཐུག་མཁུ་ཆེ་ལྷན་གྱི་
 དང་། ར་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ལྷན་པའི་དཔལ་
 མཐུན་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལྷན་པའི་དཔལ་

(བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲུབ་ཞུས་བྱས་)

“བྱ་ག་པ་འི་ཆོས་ལྟའི” འཇམ་མེད་ཁོར་ཕྱག་ཉིན་མོར་པལ་བ་བྱས་པ་
ལྟ་བུའི་སྤྱེ་ཁམས་ཁོར་ཕྱག་ལྟ་ཞིབ་ཆོད་ལོན་ཏེ་གནས་
ཀྱིས་ཁོར་ཕྱག་ལྷ་དཔྱེད་མི་སྤྱི་ག་པ་རྟོན་སྟེ་
དཔྱེད་ཉིན་མོའི་ལྷ་སྤྱེ་ལ་།



ཕྱ་མེད་ཀྱི་ཉམས་པོར་ལྷན་ལྷན་པ་ལྟར་གསལ་ལྟར་
 བཀའ་མཛུགས་འབྲུམ་གསལ་། “ལྷ་པོ་འདི་མེད་
 ལཱེ”འཆར་མྱོང་ཁོར་ལྷ་པོ་ཉེན་མོར་ལྷ་པོ་ཁྱེད་
 སར་ཁོང་གི་འབྲུང་ཁམས་ཁོར་ལྷ་པོ་ཁོང་ག་གོ་གསལ་
 ལྷ་པོ་འབྲུང་ཁམས་ཁོར་ལྷ་པོ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷ་པོ་འབྲུག་གསལ་
 ལྷན་མོ་འདྲ་དྲ་འཇམ་པ་ལྷེ་ལ་འདྲེ། ཟླ་6མེས་4
 ཉེན། ཕྱ་མེད་ཀྱི་ཁམས་ཁོར་ལྷ་པོ་ལྷེ་ཁྱེད་ལྷན་ལྷན་
 བཀའ་མྱོང་ལྷ་པོ་ཁོར་གསལ་“ལྷ་པོ་འདི་མེད་ལཱེ”འཆར་
 མྱོང་ཁོར་ལྷ་པོ་ཉེན་མོར་ཁོར་ལྷ་པོ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷ་པོ་
 འདྲ་དྲ་མྱོང་ལྷེ་ཉེན་མོར་ལྷན་མོ་ལྷེ་ལ་འདྲེ།

གྲོང་ཁྱེར་འདུགས་སྒྲུབ་ཅུས་དང་། གྲོང་ཁྱེར་
 རྫོང་མ་ཅུས་སྐོམ་གྲོང་ཁྱེར་ཐང་གཏོགས་ཆུང་པ་འི་
 ལས་པ་བོ་པ་དང་གྲོང་མི་གདན་ཞུས་ཏེ་རྩྭ་བྱེད་
 རྫོང་ཞུགས་ཤིང་། ཆང་མ་ལྟ་སའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་
 ཡུལ་ལྟ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་ཏེ་གནས་གྱི་འབྲུང་ཁམས་ཁོར་
 ཡུལ་ལྟ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་ཆོད་ལྟ་ཁང་དུ་ལྟ་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོད་
 པ་རེད། ལྟ་སའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུལ་ལྟ་ཞིབ་ཆོད་
 ལེན་ཏེ་གནས་གྱི་འགན་འཁུར་བ་ལྱའི་ཤེན་གྱི་ལུས་
 ཆོང་མར་ལྟ་གནས་དེའི་ལས་ཀ་དེ་འགན་འཁུག་ཅོང་
 རྫོང་། ལྟ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་ཆུ་གངས་གྱི་ལས་སྐོར་
 རྫོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་འབྲུང་ཁམས་ཁོར་ཡུལ་ལྟ་
 ཞིབ་ཆོད་ལེན་གྱིས་འབྲུང་ཁམས་ཁོར་ཡུལ་ནི་དམ་
 ཁྲིད་བཀོན་པ་འི་རྣམ་པ་སྐོམ་གྲོང་ཁྱེར་དང་དབུས་
 གནང་བ་རེད། ཁོར་གས་དེ་རིང་དེ་ཆོས་ཆོག་པ་
 འགག་གི་ལས་པ་བོ་པ་དང་གྲོང་མི་ལྟ་སའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་
 ཡུལ་ལྟ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་ཏེ་གནས་གྱི་ཆོད་ལྟ་ཁང་དུ་ལྟ་
 སྐྱོར་བྱེད་པར་གདན་དྲངས་པ་དེའི་དམིགས་ལྡན་
 མི་དོ་བས་མང་བས་ལྟ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་ལ་མཉམས་ཁྱེར་
 དང་། རྫོང་ཁྱེར་ དེའི་རྫོང་ཞུགས་པ་བཅས་བྱ་ཆོད་

[illegible][illegible]

རྟེན་ཆ་དང་གྱུ་འཛམ་ཆས། བྱས་རྒྱལ་བཅུ་ལྔ་ནི།
 ལྷག་མང། རྟེན་ཆ་དང་གྱུ་འཛམ་ཆས་
 རྟེན་ཆ་ལྟར་ཅན་གྱི་ལྷག་ཀྱི་ལྷ་མ་འཛམ་ལོ་བྱང་
 ལྷག་མ་རྒྱུན་རྒྱུང་འཕྲུལ་འཁམས་ཁྱིམ་ཡུལ་གི་ལྷ་ཞིབ་
 ཆད་ལེན་གྱི་ལྷ་བྱང་དང་། དེ་བཞིན་ཁྱིམ་ཡུལ་གི་མ་
 དུལ་ལོ་ལོ་ལྷ་ཆད་ཆོད་འཛིན་བཅས་ལྷ་མ་དེ་ལྷ་ཞིབ་
 ལྷ་མ་ཁྱིམ་ཡུལ་ཆད་ཆོད་འཛིན་བཅས་ལྷ་མ་དེ་ལྷ་ཞིབ་
 ཆད་ལེན་གྱི་ལྷ་བྱང་དང་། གཤིན་ལྷ་མ་ཆད་འགན་ལེན་
 དང་། ཆན་ཡེག་དང་མཐུན་པའི་ཆོ་ནན་ཁྱིམ་ཡུལ་
 གི་ལྷ་མ་ཆད་ལ་གདོང་འཛིན་བྱང་དང་ཁྱིམ་ཡུལ་
 བཅོས་རྒྱུ་དེ་གི་ལན་འཁམས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ་
 ལྷག་མ་གྱི་མང་རྒྱས་ལེན་ཞིབ་ལྷ་བྱས་པ་རེད།

(ཡུལ་སྐོན་གྱིས་སྐྱུར་ཞེས་བྱས་)

གྲུ་ལོ་རྒྱལ་ཉན་གྱིས་ཕྱགས་བསམ་བཅངས་ནས་འདོན་ཐང་ཆེ་དུ་བཏང་ཏེ་གྲང་ལྷ་མི་
རེར་བསྐྱུང་དང་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལྷང་གོ་ལྷུང་འདུག་གི་ཆེད་དུ་འབད་
བཅོན་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཅན་གསུངས་གནང་བ།

ཀུན་གྱིས་འགྲིམ་འབྲུལ་བདེ་
འདྲེ་ཡོང་བར་འབད།

[illegible]

པར་འདྲ་ནི་མ་དམངས་(ལས་
རྒྱལ་)ཉེན་རྟོག་པས་སྐྱད་མིར་དྲིལ་
བསྐྱུགས་དཔུང་ཡིག་སྐྱོད་བཞིན་པའི་རྣམ་
པ་ཡིན།

(ཡུལ་སྐོན་གྱིས་སྦྱར་ཞུས་བྱས་)



གསར་གཏོད་ཀྱི་གསོན་ལུགས་འཕེལ་བར་བྱས་ནས་འབྲུ་རིགས་ཤོན་ཆུང་པ་ཤི་ཆ་གས་ལ་སྐྱུལ་འདོད་བྱང་བ་

[illegible]

མཁའ་གསུམ་གྱི་དང་བ་བཅས་བྱས་པས་རང་སྤོང་གི་
འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་ལེན་ནུས་པ་དང་
འབྲུ་རིགས་སོན་ལས་ཀྱི་སྤྱུས་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཚུན་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་བཀྱང་ཡོད།

[illegible][illegible]

(ཉི་མ་ཚོས་སྒྲོན་གྱིས་སྐྱར་ཞས་བྲས་)

(ཏྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྐུ་འཕྲུག་) དང་དྲུག་དཔག་མཆོག་
ཞེས་ཀྱི་འབེལ་ཡོད་ཤིང་མཚན་དང་བཅུག་མཁོ་ཡོད་ཀྱི་
ཉམས་ཀྱི་གནས་ལུང་ལྷན་སྟོན་ལས་འབེལ་བྱུང་གི་
འཇམ་རྩུག་མཁོ་དང་ཐམས་ལེས་ཡོད་ཀྱི་མོང་མོག་མོས་
འཇམ་མཁོ་དང་འཇམ་མོང་།

བཀུགས་མོལ་ཆོག་པ་དང་འདི་ཐོག་དཀར་གྱི་འགྲེལ་གྲགས་རྒྱུ་འདི་ཕྱི་བརྒྱན་འདི་ཕྱི་ལྷུ་རྒྱུ་རྩལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བ་པ་དཀར་གྱི་འགྲེལ་གྲགས་ལྷུ་རྒྱུ་ཐོན་ལས་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་ཆུག་གི་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་ཐོན་གནང་བ་འདི་ལྟར་རྒྱུ་གསན་རྒྱུ་ཅིང་གིས་དཀར་གྱི་འགྲེལ་གྲགས་ལྷུ་རྒྱུ་མཉམ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་ཆུག་དང་ཕྱི་གནས་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོན་གྱི་ཐུང་ཐུང་ཕྱི་དང་གཉིང་ཟུང་བ་གནང་གྱི་ཆོག་གི་ཐང་ཞིང་ཆོན་ཡོངས་ཀྱི་མཉམ་འཕྲུལ་དུ་བརྒྱན་གནས་ལྷུ་རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱ་ཕྱར་གྲགས་ཆོང་ཡོད་ཅིང་ཕྱི་གནས་དང་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་དང་བྱུང་འཕམས་མཉམ་འདྲེས་གནང་ཟུང་ཟུང་པར་བྱས་ཐོག་བྱུང་ཆོས་མོད་ཀྱི་གསལ་དོན་ལ་

[illegible]

འབྲིང་གིས་རྒྱ་ནག་གི་དོན་ལ་གནས་
 བླ་སྐྱོར་མེད་ཀྱིས་དཀར་མཛེས་ཤིང་ཕྱི་
 ཁོར་ཉམས་ཚུངས་ཏེ་ཡུལ་ལྗོངས་དང་

ॐ ཨཱཾ སྐུའི་འཕྲིན་པ་དང་། ལྷ་མའི་ཕུན་སྡུལ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱ་གར་སྐུའི་རྒྱ་མཚོ་འཕྲུལ་གྱི་
 རྒྱུད་ཆོས་ལ་གཞི་རྒྱུགས་ནས་རྒྱ་གར་དང་ཡུལ་
 རྒྱུར་མཉམ་འབྲེས་ཀྱི་གཏིང་ཟབ་ཆོད་དང་། ཡུལ་
 རྒྱུར་ཞབས་ཞུའི་རྒྱལ་འཕུར། བསམ་སྒྲོལ་
 དཔེངས་འཕྲལ་སྟོབ་ཆོད། སོན་ལས་འཕེལ་ཆུས་
 ཀྱི་ཆོད་གཞི། རྩོམ་འཁྲུལ་དམ་འཕྲིན་ཕྱེད་ཆོད་
 དམས་སྦྲར་བས་ཆེད་བཏང་ནས་དུས་བབ་གསར་
 སའི་འོག་རྒྱ་གར་སྐུའི་འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་
 མཐའ་ལས་གསར་པ་འཛེལ་ཞིབ་རྒྱར་ཐག་དང་།
 རྒྱུད་ལྷན་ཐལ་རྟགས་སོན་ལས་གཏོང་པ། རྒྱུད་
 ལྷན་སྤྱད་དཀ་སོན་ལས་གཏོང་པ། རྒྱ་གར་སྐུའི་
 རྩོམ་སྦྲུལ་སོན་ལས་ཀྱི་རྩོམ་སྦྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲོད་
 གཏོང་དགོས་པ་དང་། ལྷ་མའི་རྒྱ་གར་སྐུའི་
 རྒྱུར་སོན་ལས་མཉམ་འབྲེས་འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་མཛེས་
 ལྷན་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པ་གསར་པ་སྤུང་མོད་སོག་གཏོང་
 དགས་ཞེས་སྒྲུབ་བྱ་བཏོན་ཡོད།

(ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྐུར་བྱས་བྱས)

(པར་ཁོས་ཀྱང་པོར་མཐུང་) ཀའ་འུའི་ཉན་ཁྱིམ་
 ལྷགས་རྒྱུད་འིང་དུ་བཏར་ནས་ལང་ཆོའི་འབད་
 འབབ་དེ་ཏར་དང་མིང་མངས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ནང་
 འདྲེས་ཐུབ་པར་བྱུང་དགོས། ཏང་པོ་ལོ་རྒྱུ་
 དང་། ལྷུང་པོའི་ལོ་རྒྱུ་ལ། རྒྱུར་བཅོས་རྒྱུད་བྱའི་
 ལོ་རྒྱུ་ལ། ལྷི་ཚེགས་འིང་ལྷགས་འཕེལ་རྒྱུ་ཀྱི་ལོ་
 ལོ་རྒྱུ་ལ། དེ་བཞིན་པོད་ས་གནས་དང་མེས་རྒྱལ་ལྟ་
 འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་བཅས་ལ་རྒྱུད་ནང་ཉན་ཁྱིམ་
 ལས་ཏང་པོས་རྒྱ་མའི་མི་རིགས་ཁག་གི་མིང་མངས་ཀྱི་
 རྩེ་ཁྲི་དེ་འོས་འཛུར་རྒྱབ་པོ་ཆེ་མངོན་འཛུར་བྱེད་
 པའི་ཁྲིང་དང་མཉམས་བརྒྱན་པོ་ཡོད་པར་བྱེད་
 དགོས། ལུས་ལྷགས་ཡོད་རྒྱལ་པོ་ནང་འཆོལ་མཐའ་
 འཁྱེད་ས་བྱས་ནས་ལྷི་ཚེགས་འིང་ལྷགས་དེར་རབས་
 ཅན་གྱི་རྩ་ས་གསར་པ་འཛུགས་རྒྱུ་བྱེད་པར་
 འཛིན་ཐང་མང་མང་ན་པར་བྱེད་དགོས། ལུས་རབས་
 གསར་པའི་རྩ་ས་ལྷན་འིང་བདེ་འཁྱོད་དང་རྒྱས་ཆད་
 མཐོ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལས་དོན་གྱི་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་རང་
 འཕྱེལ་དང་ཁབས་འདྲེགས་ལྟར་དང་ལྷི་ཚེགས་འིང་
 ལྷགས་དེར་རབས་ཅན་གྱི་རྩ་ས་གསར་པ་འཛུགས་
 རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཁྲིང་ལུས་པ་དང་འཛིན་ཐང་མང་མང་
 ན་པར་བྱེད་དགོས། ལྷོ་མཉམས་བརྒྱན་པོའི་རྩོམ་
 དཀར་འཛུང་འབད་བཅོམ་བྱས་ཏེ་ལྷི་ཚེགས་འིང་ལྷགས་
 དེར་རབས་ཅན་གྱི་རྩ་ས་གསར་པ་འཛུགས་རྒྱུ་བྱེད་
 པར་ལའང་ཆོའི་རྩེད་ས་ལྷགས་ཤེགས་ལྷེན་ལྟེ་འབྲེལ་
 དགོས། ལྱལ་ཡོད་མོ་རིགས་མཐུན་ལྷོ་ལའ་
 བོན་གྱི་དཔེ་བཟང་ལྷུལ་འཛུགས་པའི་རྩེད་ས་ལྷགས་
 གསར་པ་ཡག་པོ་མངོན་པར་བྱས་ནས་མི་རིགས་
 ཁག་གི་མང་ཆེགས་རྒྱ་བྱུང་དང་འཛིན་པོར་དང་།
 ཁྱོད་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་ཤེས་བྱེད་པ། མཉམས་འདྲེས་
 གཤིང་ཟབ་ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་དགོས། མ་མཐོའི་
 དཔལ་འཁྱེར་རྒྱས་ཆད་མཐོན་པོའི་རྩོམ་ལས་འཕེལ་
 རྒྱས་གཤིང་པོའི་ཁོན་ཁོན་ལྷུལ་འཛུགས་རྒྱུར་བྱེད་
 པའི་རྩོམ་ལྷགས་གསར་པ་མངོན་པར་བྱས་ནས་
 ལྷན་བྲལ་ས་གསལ་ཆོན་ལ་རྒྱལ་འདེད་དང་། ཆོན་

མེས་གཤམ་ཆེན་གསར་གཏོང་། གཙོ་གནད་
 དམངས་འཛའི་ཁྱེད་བཞོད་འཇུགས་སྐྱབ་བཅས་ཀྱི་
 རྒྱུ་རྐྱེད་འགྲུལ་འདྲེན་ཞུགས་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 འབྲུང་ཁམས་དཔལ་ཡོན་གྱི་མཐོ་མ་གཏོང་བའི་
 རྒྱལ་སྤྱི་འཐབ་ཞུགས་གསར་པ་ཡག་པོ་མཐོ་ན་པར་བྱས་ནས་
 མེ་ཁྲིང་དེ་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྤྱང་གི་ཡག་ལེན་དང་
 འབྲུང་ཁམས་དཔལ་ཡོན་དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་ལས་
 རྒྱུ་ཁོང་ཏུར་ཐག་དང་ཞུགས་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་མཐབ་སྤྱང་མཐབ་དར་དང་དམངས་ཕྱུག་བརྒྱ་སྤྱོད་
 ཀྱི་འདེམ་སྤྱོད་ཞུལ་འཇུགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་འཐབ་གསར་
 པ་མཐོ་ན་པར་བྱས་ཏེ་མངའ་ཁོངས་སྤྱང་བའི་ལས་
 གཤམ་རྒྱུར་ཏུར་ཐག་ཞུགས་ནས་མཐབ་མཚམས་ཀྱི་
 མངའ་ཁོངས་སྤྱང་སྤྱང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། ལྷན་
 མེད་པའི་ཀུན་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱར་བྱས་ཏུས་རབས་
 གསར་པའི་ལྷ་སའི་གཞི་རྒྱུད་པས་མ་པའི་ཉམས་
 འབྲུང་བཟང་པོ་མཐོ་ན་པར་བྱེད་དགོས། རྒྱུ་
 ཆོག་གསར་དང་ཡུགས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོད་གཞི་ཡག་
 ལེན་བྱེད་མཁན་དང་། རྒྱུ་ཆོག་གསར་གྱི་གོམས་ཕྱེས་
 བཟང་པོ་དར་སྤེལ་གཏོང་མཁན། གྲུང་ཏུ་མི་
 རིགས་ཀྱི་ཕྱེས་ལྷན་སྤྱོད་བཟང་ལྷན་འཛིན་བྱེད་
 མཁན་བཅས་བྱེད་དགོས། ཏང་ཆུ་འཇུགས་མིམ་
 བས་ཀྱིས་ཕྱི་ཆོག་གསར་ཆུ་འཇུགས་མིམ་འཇུག་ལ་འགོ་
 ཁྲིད་བྱེད་ལྟགས་ཆེན་འགྲུང་ནས་གཞི་རྒྱུད་ཆོད་
 ཡོངས་དང་འཕེལ་ལྷན་ཡོང་བར་ཆེ་ཁྱོན་ཏུར་ཐག་
 པསྤྱོད་དགོས། ལྷ་སའི་གྲུང་གཞི་རྒྱུད་ཕྱི་ཆོག་གསར་གྱི་ལས་
 རྒྱུ་ལ་མཐུད་ཁྲིད་བྱེད་ལྟགས་ཆེན་འགྲུང་ནས་ཁོང་
 ཆོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམ་ཕྱོགས་ལྷན་གསར་གཏོང་
 ར་དཔེ་བཞིན་བྱི་སྤྱོད་ནས་ལས་རྒྱུ་ལ་ལྷན་རྟེན་གསར་རམ་
 བྱེད་དགོས། རྒྱུ་ཆོག་གསར་ཡོངས་ཀྱིས་གཞི་རྒྱུད་ལྟ་
 བཞག་ལ་རྒྱ་ཁྲུང་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་གཞི་རྒྱུད་ལྟ་
 བཞག་འཛུལ་ཡོངས་ཡོང་བ་དང་། སེས་ལྷན་མི་
 ལྷན་འབྲུར་བ། བྱས་ཆེས་འཛིག་པ་བཅས་ཀྱི་ཁོར་
 ཡུག་བཟང་པོ་གཏོང་དགོས་ཞེས་སྐད་བཏོན་པ་
 ཡིད། (དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་ཁྲིམ་སྐྱབ་ཞུས་བཅས་)