དམིགས་ཚད་གསུམ་སྟེ། བར་གསུམ་དུ་མཐའ་འཕྲིན་གྱིས་བྱས་ནས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྟོན་གྲངས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གོང་མཐོར་བཏང་བ།

ཕྱུག་གྲབ་རྩོད་གི་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྟོད་ལས་དོན་རྒྱ་ཁག་ཁག་བཞུ་གཉིས་པའི་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་རྒྱར་བྱིས།

བདེ་འཇགས་ནི་ཚे་སོག་གི་ཚུ་བ་དང་བདེ་འཇགས་ནི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། ལྷན་གྱུབ་རྩོད་གིས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྟོད་ལས་བྱེད་པའི་མི་ལུས་བདེ་འཇགས་ཞབ་དང་པོར་བཞག་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འགྲུབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཀྱང་། ས་ཁམས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁག་ཏུ། མཐུན་ཚེན་བསྐུལ་ཆུ་བཅས་ལ་དམིགས་ནས། “ས་མས་ཁྲུར་བྱེད་ས་ས་ས་མས་ཁྲུར”དང“ཕྱུགས་སྐོན་ཆུ་ས་ཕྱུགས་སྐོན”“བཟེ་བ་བཅངས་ས་བཟེ་བ་འཚང་བ”བཅས་ཀྱི་དམ་བཅོན་གཉིར་གྱི་བྱེད་ཐབས་དང་གསོན་ཉམས་ཡུན་བའི་ལག་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་འཇགས་སྟོན་གྲངས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མཐོ་རྩེ་ཐད་ཀར་ཕེབས་ཡོད།

འགན་འཛིན་དམ་དུ་གཏོང་བར་དམིགས་ཏེ “ས་མས་ཁྲུར་བྱེད་ས་ས་ས་མས་ཁྲུར་བྱེད་པའི”བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཐབས་ཏུས་བཏོང་བ་སྟེ། གཅིག་ནས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡག་པོ་བྱས་པ། དེ་ཡང་དམིགས་ཚད་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་འཚར་འགོད་སྟོན་ལ་སྒྲིལ་བ་དང་གཅིག་ཐུར་འཚར་འགོད་ལ་སྣང་ཚེན་བྱས་ཏེ། གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྟོད་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་དེ་གྲོང་ཚོ་བཅའ་ལས་དོན་ལ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་འཚར་གཞི་ནང་འཇུག་པ། 《གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྟོད་ལས་དོན་ཀྱི་ཁྱིད(གཞོན་པ)ཆེ་ཁྲིད་པའི་མའུན་ཁྱོད་བཞིའི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ》བཙུགས་པ་སོགས་བྱས་ཏེ། གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྟོད་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུ་ཕྱིན་ཅན་དང་། ཚན་རིག་ཅན། ལམ་ལུགས་ཅན་བཅས་འཇུག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཡང་ཁ་ཕྱེ་ཐུབ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ནས་ལས་འགན་ལག་ཁག་བསྟན་ནས་ཡ་ཡ་ཡ་ཐུབ་པ། ཁོ་ཡང་ལས་འགན་ཡོད་ན་ངེས་པར་ཁ་ཕྱེ་ཐུབ་ལ། ལག་ལེན་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་འཇགས་སྟོན་གྲངས་ཁྱོད་ལ་ཕ་ཕ་ཕ་ཐུབ་ཡོད།

འགན་འཛིན་དམ་དུ་གཏོང་བར་དམིགས་ཏེ “ས་ཁམས་ལྟར་ཅིང་ས་ས་ས་ཁམས་ལྟར་ཅིང་ཡའི”བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཐབས་ཏུས་བཏང་ཟིན་བ་སྟེ། གཅིག་ནས་མཐུན་ཕྲིལ་ཡག་པོ་ཐུབ་པ། དེ་ཡང་དམིགས་ཚད་ལ་དམ་པོར་ལ་ལ་ལ་ཐུབ་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ཐུར་འཚར་ཀ་ཐ་ཚ་ཡ་ཡ་ཡ་ཐུབ་ཡ། ཁ་ཅིག་ནས《བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་ལག་ཁག《ལ་མིང་ཏུགས་བཀོད་ནས་གནོ་ཐུ་བཞག་པ་དང་། 《གཞུང་གི་ཆུང་ས་འགོར་མི་གཏོ་ཐུ་ཆ་ཚ་ཡ》ནོན་འཛིན་ལ་ནས《ཁ་ཡ》ཁ་ཕ《ཁ》ཁ་ཕ《ཁ》ལ་ལ《ཁ》ཁ་ཕ《ཁ》ལ་ལ《ཁ》ཁ་ཕ《ཁ》ལ་ལ