

# ལྷ་སའི་རོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཆོན་རིག་ཁྲུབ་གདལ་གྱི་གྱོད་དོན་ལྷུལ་ཞིབ་ཁང་ཐོག་མ་དེ་འགོ་རྒྱགས་པ།

        ལྷ་སའི་མཉམ་འབྲེས་རྒྱ་བརྒྱུ་རྒྱ་ལྷོ་གནམ་མུ་གནམ་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།   ཉེ་ཆར།   ལྷ་སའི་རོ་མཚར་ཆོན་རིག་ཁྲུབ་གདལ་གྱོད་དོན་ལྷུལ་ཞིབ་ཁང་དང་པ་མ་འུ་ལྷུག་གི་རྩལ་ཆེད་བྱ་ལུ་དང་པོ་དེ་ར་ཆེན་ལམ་གྱི་མ་ཉིང་ཏུས་རབས་འཆོ་བའི་ཐང་ཆེན་ཏུ་ལམས་འགྲོ་བཅུགས་ནས་དྲུག་གཅིག་ཀྱི་ལྷིའི་བྱིས་པའི་ཏུས་ཆེན་དང་རལ་གསའི་ཉིན་མོར་ཁྱིམ་བདག་དང་ལྷུག་ཆོའི་འཛི་ལུལ་ལག་པོ་ཞིག་ཏུ་ལྷུར་ཡོད་པ་ཤིང།

        གསར་འགོད་པ་ཆོན་རིག་ཁྲུབ་གདལ་གྱོད་དོན་ལྷུལ་ཞིབ་ཁང་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་གད་ལྷོགས་ལམ་ལུང་པའི་རྩོག་ཆགས་ལ་མཚན་ཅན་གྱི་དམག་འཐབ་ཆེན་པོ་དང་།   གསར་བརྗེའི་ལས་འགན།   རྩོད་ག་རིག་མ་རྒྱུབ་ཆེན་པོ་ཚྭ་གས་ཁྱེན་གསར་ཁང་12ཡོད་པ་དང་།   གསར་ཁང་པོ་ཤིའི་རྩས་འགྲོད་ལ་ཆོན་རིག་གི་

གཞི་རྒྱས་ཁེངས་ཡོད་པས་ཆོན་རིག་གི་ཆོ་བའི་རིགས་པ་དེ་གསོན་ཉམས་ལྷན་པའི་རྩལ་ཆེད་གྱི་འགག་རྒྱུར་བརྒྱུར་ཡོད་པ།   ལྷུག་ཆོས་རང་ཉིད་གྱི་སྒྲིགས་དང་སྒྲིལ་བའི་བརྟེན་ནས་ཁྲུངས་ལྷོར་ཤིས་རྩྭ་གས་དང་།   གནད་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ།   གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བཅས་བྱས་ཏེ་རྩལ་ཆེད་ཁྲིད་བསམ་སྒྲིག་གསར་འབྱེད་བྱས་ནས་ལྷུ་གྲུ་ཆོའི་ལ་མཚན་གྱི་བསམ་པ་དང་ཤིས་འདྲིད་འཕེལ་བར་བྱས་ཡོད་པ་མཐོང་བུར།

        ཆོན་རིག་ཁྲུབ་གདལ་ཁང་ཏུ་གསར་བརྗེའི་ལས་འགན་འཁུབ་གཞུང་ཏུ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བས་ཐབས་མཁས་རང་རྩལ་འགོད་བྱས་ནས་ཤོ་རྒྱས་གྱི་དོན་རྒྱུན་དང་གྱོད་དོན་ལྷུལ་ཞིབ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལུང་འབྲེལ་དམ་ཐབ་བྱས་ཏེ་ལྷུག་ཆོས་ཁྲུངས་ལྷོ་འཆོལ་བ་དང་གབ་ལན་རྒྱག་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་གྱོད་དོན་

འཆོལ་ཞིབ་གྱི་རྒྱུ་ལྷོར་ཆོར་ལུང་པར་མ་ཟད།   ལྷུར་ཤིའི་ཤོ་རྒྱས་དང་གསར་བརྗེའི་རྒྱུ་གཞིགས་དཔའ་པོའི་སྒྲུབས་ཆོན་ལྷོར་རྟེན་བས་ལ་ཤིས་རྩྭ་གས་གཏིང་ཐབ་ལུང་པས་མིག་རྒྱང་རྒྱ་ཆེ་ཏུ་ལྷོན་པ་དང་།   ད་དུང་བསམ་སྒྲུར་སྒྲུབ་གསོ་ཐབས་ཡོད་པ་ཤིང།

        ལྷ་སའི་ཆོན་རིག་ཁྲུབ་གདལ་གྱོད་དོན་ལྷུལ་ཞིབ་ཁང་དང་པོའི་འགན་འཁུར་པ་ཆེ་བརྟན་དེ་རྩལ་ལུང་གྱིས།   ཆོན་རིག་ཁྲུབ་གདལ་གྱི་གྱོད་དོན་ལྷུལ་ཞིབ་ཁང་བཅུགས་པ་ནི་ལྷ་སའི་སྒྲིགས་པོ་རྒྱང་རྒྱར་ཆོར་ཆོན་རིག་ཁྲུབ་གདལ་ཤིས་ལྷོ་བརྒྱུད་བྱེད་པའི་རྩལ་ཆེད་གྱི་ཁོར་ལུག་དེ་བས་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་།   རྒྱ་ལྷོར་གྱི་སྒྲུབ་གསའི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་སྒྲིགས་པོ་རྒྱང་རྒྱར་གྱི་ལྷ་ཞིབ་རྩལ་པ་དང་ཤིས་བྱ་འཆོལ་ཞིབ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལྷོར་ཆེ་ཏུ་ལྷོན་ནས་སྒྲུབ་དེ་བ་ལུད་པའི་

ཤིས་བྱ་དེ་བས་མང་བ་སྒྲུབ་རྒྱུར་བྱེད་ཏུ་འཇུག་ཆེད་ཡིན་ཞེས་བཤད།

        ལ་མཚན་ཆོན་རིག་ཁྲུབ་གདལ་གྱི་གྱོད་དོན་ལྷུལ་ཞིབ་ཁང་གིས་ལོ་5ཡན་གྱི་གཞིན་ནུ་ལོ་རྒྱུར་ལ་དམིགས་ནས་ཁྱིམ་བདག་གི་ཐབས་རིགས་འོག་ལྷ་ཞིབ་དང་།   བསམ་གཞིགས།   མཉམ་ལས་སྐབས་གྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་གལ་ཆོག་དང་དཀྱའ་གནད་རབ་དང་རིམ་བཤག་གཅོད་བྱས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་ཁྲུངས་ལྷོ་འཆོལ་བ་དང་འཁུབ་གཞུང་གི་གནས་ཚུལ་རིགས་འདྲིད་བྱས་ནས་མཐར་འཁལ་སྒྲུར་ལེགས་ལུང་བྱ་རྒྱུ་ཤིང།   དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རྩལ་ཆེད་ཁྲིད་རྒྱ་ཤིར་མང་དང་པོར་སྐབས་པའི་སྒྲིགས་པོ་རྒྱང་རྒྱར་ཆོར་ཆོན་རིག་ཁྲུབ་གདལ་ཁང་གིས་ད་དུང་ལྷུག་པོ་ཆེད་ཆས་གྱི་ལག་རྟགས་རྩོ་ཆོགས་ལུང་སྒྲིད་གྱི་ཡོད་པ་ཤིང།

（བརྟན་དོར་གྱིས་རྒྱར་ཁྲུས་བྱས་）

# རང་རྒྱོད་རྒྱོད་ས་མི་དམངས་འབྲུས་ཆོགས་གྱི་བརྟག་ཞིབ་ཆོགས་རྒྱུད་གིས་རང་གྱོད་དུ་ཆེད་དོན་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

（བར་རྩལ་དང་པོར་མཐུད）འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལྷ་ལྷོ་འདམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་བྱུང་ལྱང་རྒྱུད་ཁྲུལ་དོད་མ་རྩལ་གྱིས་འདམ་ར་ལྱང་རྒྱུད་དང་འཇུགས་རྒྱ་ལས་དོན་ཁྲིད་ཐོབ་པའི་ལུང་འབྲུབ་བཟང་པོར་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་བ་དང་ཏུས་མཚུངས་ལྷ་ལས་དོན་ཁྲིད་གནས་པའི་ཞན་ཆ་དང་མི་འདད་ས་ཡང་བརྟོན་གནང་བ་ཤིང།

        འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནན་གཞུང་ས་

གནད་དོན།   ལྷ་ལྷོ་འདམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་བྱུང་ལྱང་རྒྱུད་ཁྲུལ་ལྱང་རྒྱུད་དང་འཇུགས་རྒྱ་བྱ་ཡག་པོ་བྱུར་གལ་ཆའི་དོན་ལྷོར་ལྷན་ཡོད་ལ།   ལྷ་ལྷོ་འདམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་བྱུང་ལྱང་རྒྱུད་ཁྲུལ་གྱི་ཏུས་ཐངས་བཞི་པའི་ལས་གྲུ་དེ་རང་རྒྱོད་རྒྱུད་ས་རིམ་པའི་གཙོ་གནད་ལས་གྲུ་ཞིག་ཡིན་པའི་དེ་རོས་ནས་ཁྲིད་ལྷུད་དང་ཁྲིད་ཁྲིར་ལྷོད་གཞུང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གཞུམ་དུ་ཆེད་

མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱེད་གྱི་ཡོད།   རིམ་པ་ཁག་དང་ཆོན་པ་ཁག་གིས་རྒྱ་བྱུད་ལུ་ཅི་ཞེ་ཅིན་མིང་གི་གཞུངས་གནད་པའི་རྒྱེ་ཁམས་ཁོར་ལུག་བཟང་པོ་ནི་ཆོས་དྲང་རྒྱུམས་གྱི་གྱི་པའི་ཐོན་རྩལ་ཡིན་པ་དང་།   ཀྱན་ལ་མན་པའི་དམངས་འཆོའི་བདེ་ཆ་ཡིན་ཞེས་པའི་རྩལ་བཤད་གལ་ཆེན་ལ་སྒྲོབ་རྒྱུར་དང་རྩལ་བཤད་ལག་བརྟུར་གཏིང་ཐབ་བྱས་ནས།   བསམ་སྒྲའི་རོས་འཛིན་ལུར་བས་གཅིག་

ལུར་དང་།   ལས་ཀའི་ལས་འགན་ཁ་གསལ་བརྒྱ་བ།   ལས་ཀའི་འགན་འཁེ་དོན་འཁུལ་བཅས་བྱས་ནས།   ལས་ཀའི་མཉམ་ལུགས་ཤིག་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས་ལ།   མཛོས་རྒྱག་ལྷན་པའི་ཐོད་རྒྱངས་འདི་དམངས་ཡོངས་གྱིས་མཉམ་དུ་འཇུགས་རྒྱོད་དང་མཉམ་རྒྱུད་བྱེད་པར་སྒྲུལ་འདྲིད་ལུགས་ཆེན་གཏོང་དགོས།

（པ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱར་ཁྲུས་བྱས་）

# གནམ་མཚོའི་མཛོས་རྒྱོད་ས་ཁུལ་ལ་རིན་མེད་གྱི་ཐད་གཏོང་རྒྱངས་འཁོར་ཐོག་མ་གཏོང་འགོ་རྒྱགས་པ།

（བར་རྩལ་དང་པོར་མཐུད）ཁྲིང་མི་དང་ལུལ་རྒྱར་བས་ཤིས་རབ་ལུལ་རྒྱར་གྱི་འཕྲིད་ལྷན་གྱི་ལྷོགས་བརྒྱུད་ཉིན་གཅིག་གི་རྩོན་ལ་གནམ་མཚོའི་མཛོས་རྒྱོད་ས་ཁུལ་གྱི་སྤུ་མེ་རྩོན་མངགས་བྱས་ཆོ་རིན་མེད་རང་གནམ་མཚོའི་མཛོས་རྒྱོད་ས་ཁུལ་གྱི་ཐད་གཏོང་རྒྱངས་འཁོར་ལ་བརྟུད་ནས་ལུལ་རྒྱར་རྒྱ་གཤིང་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་ཤིང།

        ལྷ་ས་པོ་ཏུ་ལ་ལུལ་རྒྱར་རིག་གནས་ཆོགས་པའི་གྱི་རྒྱབ་ཅིང་མི་དབྱང་ཞའོ་ཐོན་གྱིས་ང་ཆོས་ཁྲིང་ལྷུད་དང་ཁྲིང་ཁྲིར་ལྷོད་གཞུང་གི་སྒྲིང་བྱ་རྒྱར་བྱ་རྒྱར་།   འཕྲིམ་འབྲལ་ཐོན་ལས་ཆོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་གནམ་མཚོའི་མཛོས་རྒྱོད་ས་ཁུལ་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཐད་གཏོང་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་དམངས་པན་འདུ་འགོད་དེ་འདྲ་ཞིག་

བརྟོད་པ་ཡིན།   འདི་གར་ངས་ལྷ་ས་ཁྲིང་ཁྲིར་གྱི་ལུལ་རྒྱར་ལས་རིགས་ཁག་གི་ལས་གཉེར་པའི་ཆོབ་ཁྲུས་ནས་རྒྱ་ཆོའི་ལུལ་རྒྱར་བར་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་གྱི་གདན་ལུ་བྱ་རྒྱ་ཡིན།   ལུལ་རྒྱར་བ་རྩམས་ལྷ་སར་ལུལ་རྒྱར་དུ་ཡོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་གནམ་མཚོའི་མཛོས་རྒྱོད་ས་ཁུལ་ལ་འདར་ལུལ་ལྷོར་དུ་བརྒྱུད་ནས་གནམ་མཚོའི་མཛོས་པར་རྒྱང་རྩལ་བྱ་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད་ཅིས་བཤད་པ་ཤིང།

        ཤིས་རྩྭ་གས་བུར་བར་གཞིགས་ན།   ད་ཐིངས་གྱི་གནམ་མཚོའི་མཛོས་རྒྱོད་ས་ཁུལ་གྱི་ཐད་གཏོང་རྒྱངས་འཁོར་དེ་སྒྲ་6ཚེས་1ཉིན་ནས་སྒྲ་12ཚེས་31ཉིན་བར་འཁོར་རྒྱུད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་།   ལྷ་ས་པོ་ཏུ་ལ་ལུལ་རྒྱར་རིག་གནས་ཆོགས་པ་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་མི་དང་རྩ་

ས་ཁྲིང་ཁྲིར་འབྲིམ་འབྲལ་ཐོན་ལས་ཆོགས་པ་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་སིས་ཆེད་རྒྱོད་རྒྱངས་འཁོར་གཉེར་རྒྱུར་གྱི་ལས་འགན་འཁུར་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤིང།   ཐད་གཏོང་རྒྱངས་འཁོར་ཉིན་ཤིའི་ཞིགས་པའི་ཚུ་ཆོད་7:30དང་།   8:00དང་།   8:30བཅས་གྱི་ཏུས་ཆོད་ལ་གནས་ཆོང་གཞིལ་མཉོན་ཁང་གི་ཐང་ཆེན་དང་ལྷེའུ་རྒྱངས་འཁོར་འབབ་རྒྱུགས་ནས་གནམ་མཚོའི་ལུལ་རྒྱར་པའི་བརྟུ་འབྲེམས་རྒྱེ་གནས་སུ་བརྒྱུད་གྱི་ཡོད་པ་དང་།   བྱི་དྲིའི་རྒྱ་ཆོད་15:30དང་།   16:00དང་།   16:30བཅས་གྱི་ཏུས་ཆོད་ལ་གནམ་མཚོའི་ལུལ་རྒྱར་པའི་བརྟུ་འབྲེམས་རྒྱེ་གནས་ནས་ལྷ་སར་བྱིར་ཕྱག་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པ་ཤིང།

        གནམ་མཚོའི་མཛོས་རྒྱོད་ས་ཁུལ་

ལྱང་རྒྱུད་གསར་སྤེལ་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ཏུང་མི་ཀྱང་ཀྱང་ལུང་ཆོན་གྱིས་ཉིན་ཤིར་ཐད་གཏོར་རྒྱངས་འཁོར་མེངས་12ཡོད་པ་དང་།   རྒྱངས་འཁོར་ཆོང་མར་GPSགནས་ཤིག་གཏན་འཁེལ་གྱི་མ་ལག་སྒྲིག་རྒྱར་བྱས་ཡོད།   ང་ཆོས་GPSལྷ་སུལ་དོ་དམ་རྒྱེ་གས་བུ་བརྒྱུད་རྒྱངས་འཁོར་འཁོར་རྒྱུད་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་རྩ་ཞིབ་བྱེད་གྱི་ཡོད།   ཏུས་མཚུངས་ཐད་གཏོར་རྒྱངས་འཁོར་ནང་གསོ་རྒྱུར་རྩབ་ཆས་དང་གཏིར་རྒྱ་མཁོ་འདོན་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་ཞབས་ལུ་འགན་ལེན་གྱི་ལས་དོན་པ་གཅིག་བཞོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་ལུལ་རྒྱར་པའི་དགོས་མཁོ་རྩོ་ཆོགས་རུས་ལྷན་ངར་བསྐྱངས་ནས་རྩྭ་གས་ཡོངས་གྱི་ཞབས་ལུ་བརྒྱབས་གྱི་ཡོད་ཅིས་བཤད།

（བྱང་རྒྱབ་ཆོས་རྒྱོན་གྱིས་རྒྱར་ཁྲུས་བྱས་）

# གྱོད་ཁྲུར་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྱིམས་ཁང་གིས་དབང་པོ་རྒྱོན་ཅན་ལ་གཅེས་སེམས་བཅངས་ནས་རིགས་རམ་བྱེད་པའི་ཏང་གི་གཙོ་དོན་ཉིན་མའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

        ལྷ་སའི་མཉམ་འབྲེས་རྒྱ་བརྒྱུ་རྒྱ་ལྷོ་གནམ་མུ་གནམ་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།   ལྷུར་ཤིམ་རིགས་གྱི་རྩལ་རྒྱ་རྒྱུད་བཟང་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་།   དབང་པོ་རྒྱོན་ཅན་གྱི་རང་བཟུར་དང་།   རང་གིས་རང་ལ་ཡོད་ཆེས།   རང་རྩོཔས།   རང་འབད་བཅས་གྱི་དད་སེམས་ལུར་བས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་ཆེད།   ཟླ5ཚེས་29ཉིན།   ཁྲིང་ཁྲིར་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྱིམས་ཁང་གིས་ཏང་གི་རྒྱུག་ཁྱིམས་སྒྲུབ་རྒྱུར་སྒྲུབ་གསོ་སྒྲུབ་སུ་བྱས་ནས་ཁྲིང་ཁྲིར་དབང་པོ་རྒྱོན་ཅན་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོགས་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་དབང་པོ་རྒྱོན་ཅན་ལ་གཅེས་སེམས་བཅངས་ནས་རིགས་རམ་བྱེད་པ་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཏང་གི་གཙོ་དོན་ཉིན་མའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་ཤིང།

        བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ལུལ་དུ།   དརོས་རྩོག་རྩོ་ཆོགས་བརྒྱུགས་ཡོད་པ་དང་།   ཁྱིམས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་ཉིན་རྟེན་རྩོག་པོ་ཆོས་རང་ཉིད་གྱི་དགའ་ལྷོགས་དང་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ནས་ཆོང་ཆོག་བདམས་ཏེ་བྱས་ཤིང་།   ཆོང་མས་སེམས་རྩ་འཁོལ་སོས་བྱེད་སྒྲོར་ལུགས་པ་དང་ཏུས་མཚུངས་ལས་དོན་མི་རྩོས་ལུལ་དརོས་སུ་ཉི་རྒྱུབ་བྱས་པའི་དདུལ་ཆོང་མ་བརྩོམས་ཆོས་ནན་ཏན་བརྒྱབ་ཡོད།

        ཁྲིང་ཁྲིར་དབང་པོ་རྒྱོན་ཅན་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོགས་གྱི་ལས་དོན་མི་རྩོ་ཆོ་རིང་ཆོས་རྒྱོན་གྱིས་ན་ནིང་ཏང་འཇུགས་རྒྱུར་མནའ་འབྲེལ་གྱི་དབང་པོ་རྒྱོན་ཅན་ལ་རིགས་རམ་བྱེད་པའི་སྤུས་རྟགས་བརྟོད་པ་ནས་བཟུང་།   ང་ཆོའི་ཆོན་བས་ལྷོ་ཁྲིད་དང་ཆོན་པ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་དང་རྒྱོ་ཆོགས་སྒྲིག་གཞི་ལུགས་པའི་‘1+N’ཏང་འཇུགས་རྒྱུར་གིས་དབང་པོ་རྒྱོན་ཅན་ལ་རིགས་རམ་མནའ་འབྲེལ་བཅུགས་པ་དང་།   འདི་སོ་བྱེད་སྒོ་ཐིངས་10ལྷག་ཅམ་སྤེལ་ནས་ཏང་འཇུགས་རྒྱུར་ལས་དོན་དེ་རང་ཁྲིང་གི་དབང་པོ་རྒྱོན་ཅན་གྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་བྱས་ལ་སྤེལ་འདྲིད་གཏོང་པའི་སྒྲུལ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱར་ཡོད་ཅིས་

བཤད།

        སོད་གྱི་ཤང་བའི་རྩལ་དབྱངས་དུ་ཁག་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་ཤང་བའི་རྩལ་དབྱངས་དུ་ཁག་ལ་དཀྱའ་རལ་དང་འ