

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཐུ་ནི་མིའི་སྤྱིང་འཛིན་སའི་དབྱི་རྟེ་དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ།

(**པར་རྒྱས་དང་པོར་མཐུང་།**)མོ་ལུང་རྟོགས་རེས་ཕྱིང་པའི་གསོན་ཉམས་ལུན་པའི་ལུ་ཞིག་བཅུམས་ཡོད། གྲུང་གོ་དང་ཐུ་ནི་མིའི་འབྲེལ་བ་སྤ་བརྟན་དྲང་འབྲེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཆ་པོའི་ཁེ་ཕན་དང་ཐུན་མོང་གི་རྟེ་སྒྲིག་དང་མཐུན་ཡོད། གྲུང་གོ་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་ཐུ་ནི་མི་ཚྭ་གསུམ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཀྱི་མཛའ་བྲོ་གསུམ་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་སྒྲེལ་རེས་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས། གྲུང་གོ་དང་ཐུ་ནི་མིའི་འབྲེལ་བ་རྒྱས་རེས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབས་རྒྱུ་ར་སྒྲེལ་འདྲིང་གཏོང་འདོད་ཡོད། ད་ཆོས་ཀྱང་གོ་དང་ཐུ་ནི་མིའི་འཐབ་རུམ་རྟོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་འཇུགས་རྒྱུའི་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱས་པ་དེས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མ་ཁོངས་པའི་འབྲེལ་བ་ལྷར་བས་མཛེས་ཚུག་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་གཏོང་ཐུབ་དེས་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུངས་གནང་དོན། གྲུང་གོ་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་ཐུ་ནི་མིས་རང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འཆོམ་པའི་འབྲེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལུང་ཐོག་བརྟུང་འདྲེང་པར་རྒྱབ་རྒྱུར་ཕྱིང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཐུ་ནི་མིས་རང་བཅོན་རང་བདག་གི་སྒྲོན་ནས་རྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་རེམ་ལ་སྒྲེལ་འདྲིང་བཏང་བཏང་ཉེ། ལས་དབང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་དམ་པོར་འཛིན་པར་རྒྱབ་རྒྱུར་ཕྱིང་བཞིན་ཡོད། གྲུང་གོ་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་ཐུ་ནི་མིའི་ཚྭ་གསུམ་དང་འབྲེལ་རྒྱས་འཐབ་རུམ་ཐང་འབྲེལ་མཐུན་ཕྱིང་ཐུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཇུགས་སྒྲན་དང་རུས་རྒྱ་གསར་པ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། སྒྲན་བཅོས་འཕྲོད་བརྟེན་དང་། འབྲུང་འཕྲོད་འབྲེལ་རྒྱས། རྐུའི་ཐོན་ཁྱེད་ས་། ཞིང་ལས་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས། མི་ཆོས་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲེལ་རེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་འདོད་ཡོད། ཚྭ་གསུམ་གཉིས་པོས“གོ་ལ་ཕྱིལ་པོའི་རྩོ་ཚྭ་གསུམ”རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་རྟོགས་ལས་ལ་ལུགས་སྒྲོན་རྒྱག་པ་དང་། ཚྭ་གསུམ་མང་རིང་ལུགས་རོམ་ལག་ལེན་ཏུ་བསྟར་བ། འདྲ་མཉམ་དང་གོ་རྟེམ་ལྷན་པའི་འཛམ་གླིང་རྩེ་མང་ཅན་དང་ཀྲུན་ཕན་ཁོང་།

ཡངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོ་ལ་ཕྱིལ་པོ་ཅན་ཏུ་འབྱུར་རྒྱུ་དར་སྒྲེལ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཐུན་མོང་ཐོག་འབྲེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་ཕྱིང་དགོས། གྲུང་གོ་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་ཐུ་ནི་མི་ཚྭ་གསུམ་དང་མཉམ་དུ་འབད་བཅོན་བྱས་ཏེ། གྲུང་ཨ་མཉེ་རི་ཁའི་མཉམ་ལས་སྤྱིང་སྤྱེགས་ཡག་པོ་གཉེར་ནས། གྲུང་ཨའི་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་རྒྱས་འགོ་རྒྱུར་སྒྲེལ་ཐུགས་གསར་པ་བསྐྱན་རྒྱུ་དང་། ཡག་གདང་སྒྲེལ་ནས་རྒྱ་ཚད་མཐོ་པའི་གྲུང་གོ་དང་ཨ་མཉེ་རི་ཁའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་ལ་བསྐྱར་འདོད་ཡོད། སའི་དབྱི་རྟེས་གསུངས་དོན། ཐུ་ནི་མི་དང་གྲུང་གོའི་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བརྟུགས་ནས་ལོ་60འཁོར་པའི་སྐབས་སུ། གྲུང་གོར་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འཆོམས་འདྲི་ལྟ་རྒྱུ་ཐུང་བ་དང་འབྲེལ་གྲུང་ཨ་མཉམ་ལས་སྤྱིང་སྤྱེགས་ཀྱི་སྐབས་བརུ་པའི་ཕུ་བྱ་གྲང་རེམ་པའི་ཆོགས་འདུའི་འགོ་ཚྭ་གསུམ་མཛད་སྒྲོར་ལུགས་རྒྱ་བྱང་བར་དགའ་ཆོར་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཐུ་ནི་མི་དང་གྲུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དབར་མཛའ་བཤེས་ཟབ་པ་དང་འདྲ་ཤེས་གཅིག་མཐུན་ཡིན་ཞིང་། ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་མཉམ་ལས་ལ་གཡུར་ཟའི་བྱུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད། ཐུ་ནི་མི་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་འབྲེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་བརྒྱུད་རེམ་ནང་གྲུང་གོ་ཚྭ་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་རྒྱུར་རེ་བས་མང་བ་ཐོབ་རྒྱུ་དང་། འཕྲོད་བརྟེན་དང་འབྲེམ་འབྲལ། འབྲུང་འཕྲོད་འབྲེལ་རྒྱས། སྒྲིབ་གསོ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་གྲུང་གོ་ཚྭ་གསུམ་དང་མཉམ་ལས་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ། ཐུ་ནི་མི་དང་གྲུང་གོའི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཚད་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབ་ཐུང་རྟེ་རྟེ་སྒྲིག་ཕྱིང་བཞིན་ཡོད། ཐུ་ནི་མི་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་གྲུང་གོ་གཅིག་གི་སྤྱིད་རུས་སྒོ་བརྟན་འབྱུར་མིང་དང་ལག་བསྟར་ཕྱིང་པ་དང་། གྲུང་གོའི་སྤྱིད་གཞུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལྷུར་ཡོང་བ་དང་ལྷེ་བའི་ཁེ་ཕན་ལ་སྤུང་རྒྱུར་བྱ་ཆེད་འབད་བཅོན་ཕྱིང་པར་རྒྱབ་རྒྱུར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིང་བཞིན་ཡོད། ཐུ་ནི་མི་ཚྭ་གསུམ་དང་ཨ་རབ་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་གྲུང་ཉལེ་སྤལ་བྱུང་གི་སྒྲིལ་རིག་གནས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་ལ་བསྐྱགས་བརྒྱུད་ཁྱབ་ཞིན་ཡོད་ལ། གྲུང་གོའི་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་དོན་ཁོོང་གཞུང་དྲང་དང་དྲང་བདེན་ཕྱིང་པར་ཡང་བསྐྱགས་བརྒྱུད་ཁྱབ་ཞིན་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ཆང་མར་རང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འཆོམ་པའི་འབྲེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་རང་བདག་ངང་གདམ་ག་ཕྱིང་དབང་ཡོད། ཐུ་ནི་མི་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་གྲུང་གོའི་ཚྭ་གསུམ་དང་མཉམ་དུ་མིའི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་རིན་ཐང་རྒྱན་འཛིན་ཕྱིང་པ་དང་། མཐུན་སྒྲིལ་རྟོགས་ལས་དམ་ཟབ་ཕྱིང་པ། བཅན་དབང་རེང་ལུགས་དང་དཔུང་ཁག་འགྲམ་རྟོལ་ལ་དོ་རྟོལ་ཕྱིང་པ། དེ་བས་འདྲ་མཉམ་གྱི་མཛེས་སྒྲིག་ལྷན་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་གཏོང་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།

འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་དོན་དོ་མའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་ཡོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་། འཆོམ་མཐུན་མཉམ་གནས་ཐུབ་པ། ཞི་བདེ་དང་། བདེ་འཇགས། དར་རྒྱས་བཅས་མཉམ་སྤྱོད་ཐུབ་པར་ཕྱིང་འདོད་ཡོད། ཚྭ་གསུམ་གཉིས་པོས་ད་དྲང་པ་ལོ་མི་ཐན་དང་དབྱི་མི་རལ་གྱི་གདོང་ཐུག་ཐང་དགོངས་འཆར་བརྩེ་རེས་གནང་བ་རེད། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུངས་གནང་དོན། གྲུང་གོ་ཚྭ་གསུམ་དང་ཨ་རབ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡངས་ཚྭ་གསུམ་ཚད་མཐོའི་མཐུན་སྒྲིར་བྱུང་ཡོད་པས་ ཐུ་ནི་མི་སོགས་རྒྱ་ཆེའི་ཨ་རབ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་དུ་པ་ལོ་མི་ཐན་གྱི་གནད་དོན་དེ་“རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་རུམ་གཞི”དོན་འཁྱེལ་ཕྱིང་པའི་མང་གཞིའི་ཐོག་ཁྱོན་ཡོངས་དང་། གཞུང་དྲང་། ཡུན་རིང་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་རྒྱུ་ར་སྒྲེལ་འདྲིང་གཏོང་འདོད་ཡོད། གོས་མོལ་གནང་གྲུབ་རྩེས། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཅོ་བདེག་གིས་ཐུན་མོང་ཐོག་འབྲུང་འཕྲོད་ཐུན་ཏུང་འབྲེལ་རྒྱས་དང་མ་འཛོག་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཚྭ་གསུམ་གཉིས་པོའི་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོར་མིང་ནགས་བཀོད་ནས་བདེན་དཔང་གནང་བ་རེད།

ཚྭ་གསུམ་གཉིས་པོས《འཐབ་རུམ་རྟོགས་རྒྱའི་འབྲེལ་བ་འཇུགས་རྒྱུའི་སྒྲོར་གྱི་གྲུང་ཉལེ་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཐུ་ནི་མི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱགས་》སྒྲེལ་བ་རེད།

གོས་མོལ་མ་གནང་གོང་། གྲུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་སྤུ་རྒྱ་མིང་ལི་ཡོན་རྩ་མ་གཉིས་གྱིས་མི་དམངས་ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་འཕྲོ་མཉེ་ཕྱི་རྟེ་རྟེ་ལོ་མང་ཆེན་ཏུ་སྤྱིད་འཛིན་སའི་དབྱི་རྟེ་དང་སྤུ་རྒྱ་དབྱི་རྟེ་ལ་རྒྱ་རྩ་གཉིས་ལ་དགའ་བསུ་ཁྱབ་འི་མཛད་སྒོ་གཏོར་བ་རེད།

སའི་དབྱི་རྟེ་འབྱོར་སྐབས། ལུས་ཁབ་ས་དམག་མིས་གལ་བ་སྐྱེགས་ནས་ལུས་འདྲད་ལུས་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཅོ་བདེག་ཞིབ་བཤེར་སྤྱེགས་ལུང་ཐོག་མེབས་ཤིང་། དམག་དཔུང་རྟེལ་དབྱངས་ཆོགས་པས་གྲུང་ཐུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐུ་དྲེལ་ཞིང་གནམ་པདེ་སྒོ་མོ་ཆའི་ཐང་ཆེན་ཏུ་ལུས་ལུགས་མེ་སྒྲིགས་21བརྒྱབ་པ་རེད། སའི་དབྱི་རྟེ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མེབས་རྟོགས་འོག་གྲུང་གོ་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་གཟབ་སྦྱང་ཙ་ཁག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ་དང་རྩམ་འབྱིང་ཙ་བསྟར་ལ་གཟིགས་པ་རེད།

ཉིན་དེའི་ཉིན་གུང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་མིང་ལི་ཡོན་རྩ་མ་གཉིས་གྱིས་མི་དམངས་ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་གསེར་གྱི་ཆོམས་ཆེན་ཏུ་སའི་དབྱི་རྟེ་སྤུ་རྒྱ་རྩ་མ་གཉིས་ལ་དགའ་བསུ་ཁྱབ་འི་གསོལ་སྒོན་བཤམས་པ་རེད།

མང་དབྱི་གོང་གསལ་གྱི་ཕྱིང་སྒྲོར་ལུག་པ་རེད།

(པར་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུར་ལུས་བྱས་)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པ་རེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉ་མ་རྟེ་དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ།

(**པར་རྒྱས་དང་པོར་མཐུང་།**)རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཅོ་བདེག་གིས་གྲུང་གོ་དང་པ་རེན་གྱི་ཁྱོན་ཡོངས་འཐབ་རུམ་རྟོགས་རྒྱའི་འབྲེལ་བ་འཇུགས་རྒྱུའི་ཁྱབ་བསྐྱགས་གནང་བ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པ་རེན་ནི་མཆོ་ལུག་ས་ལུལ་ཏུ་ཡོད་པའི་གྲུང་གོའི་སོགས་པོ་ཡག་པོ་དང་རྟོགས་རྒྱ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། མ་གཞི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་ཡང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་ཕན་ཚུན་ལ་ལྷག་བསམ་རྩམ་དག་གི་ལུ་སྤངས་འཛིན་པ་དང་མཛའ་མཐུན་མཉམ་གནས་ཕྱིང་བཞིན་ཡོད། ཉེ་བའི་ལོ་གས་རིང་། ད་ཆོ་ཐུན་མོང་གི་རྩེ་ཁྱིད་འོག་ གྲུང་གོ་དང་པ་རེན་གྱི་འབྲེལ་བ་བརྟན་པོ་དང་རྒྱུན་ལྔའང་འབྲེལ་རྒྱས་བྱུང་ཡོད། ད་ལོ་ནི་གྲུང་གོ་དང་པ་རེན་དབར་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྟུགས་ནས་ལོ་རྟེ་35འཁོར་པའི་ལོ་ལིན་ཞིང་། ཚྭ་གསུམ་གཉིས་པོས་གྲུང་གོ་དང་པ་རེན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཁྱོན་ཡོངས་འཐབ་རུམ་རྟོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བར་རེམ་སྒྲོར་བྱ་རྒྱུའི་མོས་མཐུན་མགིན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཡོད། འདི་ནི་གྲུང་གོ་དང་པ་རེན་གྱི་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱས་ཐོག་གི་ལམ་ཆད་རྟེ་རིང་གསར་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གྲུང་གོ་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་པ་རེན་ཚྭ་གསུམ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེག་དབང་དང་། བདེ་འཇགས། བརྟན་སྤིང་བཅས་ལ་སྤུང་རྒྱུར་ཕྱིང་པར་རྒྱབ་རྒྱུར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། པ་རེན་ཚྭ་གསུམ་ནས་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་འབྲེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལུང་ཐོག་བརྟུང་པར་རྒྱབ་རྒྱུར་ཕྱིང་གྱིན་ཡོད་ཅིང་། པ་རེན་གྱི་“2030ཁོའི་དཔལ་འབྱོར་འབྲེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུན་པ”དྲང་རྩེ་མང་ཅན་གྱི་འབྲེལ་རྒྱས་འཐབ་རུམ་ལ་རྒྱབ་རྒྱུར་ཕྱིང་གྱིན་ཡོད་ལ། པ་རེན་ཚྭ་གསུམ་དང་རུས་རྒྱ་དང་། མ་འཛོག་འཕྲེམ་འབྲལ། རུས་རྒྱ་གསར་པ། གངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་ལུགས་སྒྲོན་རྒྱག་པ་དང་། སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྱར་ལ་གྲུབ་འབྲས་རེ་བས་མང་བ་ཐོབ་རྒྱུར་སྒྲེལ་འདོད་གཏོང་འདོད་ཡོད། ཚྭ་གསུམ་གཉིས་པོས་མི་ཆོས་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲེལ་རེས་དང་མི་རྩ་འགྲོ་འོང་དམ་ཟབ་བྱས་ནས། གྲུང་གོ་དང་པ་རེན་གྱི་མཛའ་གོགས་ཀྱི་དམངས་འདོད་མང་གཞི་ཐུ་མཐུན་མཐུན་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། གྲུང་གོ་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་ལམ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དང་ཤེས་དཔལ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དབར་ཕན་ཚུན་བཅི་འཛོག་དང་ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་བྱ་རྒྱུའི་འདོད་ཚུལ་འཛིན་གྱིན་ཡོད་པ་དང་། དབུས་ཤར་ས་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དབར་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ཕྱིད་པ། འབྲེལ་རྒྱས་དར་རྒྱས་ལ་སྒྲེལ་འདྲིང་གཏོང་བ་བཅས་ཕྱིང་པར་རྒྱབ་རྒྱུར་ཕྱིང་གྱིན་ཡོད་ལ། པ་རེན་རྒྱུད་པོའི་ས་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་དུ་གྲུང་གོ་དང་མཆོ་ལུག་མཉམ་ལས་ལུ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དབར་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་རྒྱས་སྤར་ལས་ཆེ་བ་ཡོང་རྒྱུར་སྒྲེལ་འདོད་གཏོང་བ་དང་། གྲུང་ཨའི་དབུ་ཆོགས་སྐབས་གཉིས་པ་ཡག་པོ་གཉེར་བ། གྲུང་གོ་དང་ཨ་རབ་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་བསྐྱར་རྒྱུར་སྒྲེལ་འདྲིང་མགོན་པོ་གཏོང་བ་བཅས་གྲུང་ཕྱིང་འདོད་ཡོད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་ཚྭ་གསུམ་ཀྱི་ཚྭ་ཕྱིང་འདོད་ཡོད། རྒྱུག་མང