མཁན་ལས་གཏོང་ཐབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་སྤྱ་འཛིན་ཕྱི་གཏོང་བྱས་ཏེ་གྲུང་གོ་དང་ཨ་རབ་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་སྒྲོང་བྱེད་མགོགས་ལུ་གཏོང་བར་སྒྲུལ་འདེད་བཏང་བ།

གྲུང་ཨའི་མཁན་ལས་ཐྲོང་སྟེགས་སྐབས་བཙུ་པའི་ཏུའུ་གྲང་རིམ་པའི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཚུགས་མཇུ་སྒོའི་ཐོག་གི་གཙོ་དོན་གསུང་བཤད།

（2024ཟླའི་བླ་5ཚེས་30ཉིན། པེ་ཅིང་དུ）

གྲུང་ཀུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུའུ་ཞི། ཞི་ཅིན་ཕིང།

གྲས་པར་འོས་པའི་རྒྱལ་ཕོ་ཀུ་མ་ཀེ།

གྲས་པར་འོས་པའི་གྲོང་འཇོན་སས་ཤེ།

གྲས་པར་འོས་པའི་གྲོང་འཇོན་ཁའི་བཅི།

གྲས་པར་འོས་པའི་གྲོང་འཇོན་མཉའ་ཀུ་ཀན་མོ་ཀེ།

ཡ་རབ་མནའ་འབྲེལ་གྱི་ཐྲུང་ཡིག་ཆེ་མོ་རྒྱ་ཁའི་ཕེ་བང། འཕྲས་མི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་རྩམ་པ། རྒྱ་མཚོན་རྩམ་པ་བང་ཁྲོགས་པོ་རྩམ་པ་ཚོ།

གྲུང་ཨའི་མཁན་ལས་གླིང་ཐྲོགས་ཀྱི་ཕུའུ་ཀུང་རིམ་པའི་ཚོགས་འདུའི་ཞོགས་ཚུགས་མཇོན་ལྷོད་ཀུ་ཐང། ཨ་རབ་ཀྱི་ཐོད་པ་དང་མཁན་ལས་ཀྱི་ལས་ཀུང་ཁབ་ཨ་ཨ་རབ་ཨ་ལ་ཨ་ཇ་ཨ་ཨ་ཨ