

སྟོང་ཡུང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་གཅེས་ཕྱག་དགའ་ཆོལ་བྱ་བཙེལ་ཁང་གིས་བྱག་གཅིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་རིག་རྩལ་འབྲེལ་སྟོན་བྱེད་སྟོ་སྤེལ་བ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལྷེ་གནས་སྤྱ་གནས་རྩལ་འབྲུབ་གསལ། ཕྱིས་པར་སྟོན་ཆུང་ལྷན་པ་དང་། སྤན་སྤམ་ཆོགས་པ། དོན་སྟེང་ལྷན་པའི་དུས་ཆེན་ཞིག་གཏོང་ཆེད། ཉེ་ཆར། སྟོང་ཡུང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་གཅེས་ཕྱག་དགའ་ཆོལ་བྱ་བཙེལ་ཁང་གི་དགོས་བྱུང་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་སྟོན་བྱེད་སྟོ་སྤེལ་བ་རེད།

བྱ་བཙེལ་ཁང་གི་སྟོབ་སྒྲིམ་བཏང་བའི《ཨ་མ་གཅིག་གི་བུ་མོ》ཞེས་པའི་སྤྱང་བྱངས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་རིག་ཆལ་འབྲེལ་སྟོན་འགོ་རྒྱགས་པ་དང་། དེ་ཨེས་བྱ་བཙེལ་ཁང་དེའི་དགོ་སྟོབ་ཆོས་རྒྱུད་གཞས《གཅིག་དབྱར་ཁ་དང་

འདྲ་པ་དང་། གཅིག་སྟོན་ཁ་དང་འདྲ་བ》ཞེས་པ་དང་། ཞབས་མྱོ《ཀྱ་གུ་སྦྱིང་བརྟར་རྣལ་དབྱངས》དང《སྟོབ་ཆོན་གསུམ་པ》ཞེས་པ་སོག་དོ་མཆར་ཆེ་བའི་སྤྱ་གར་ལེ་ཆོན་འབྲེལ་སྟོན་བྱས་པ་དང་། བྱིད་སྟེའི་ནང་ད་དུང་ཕྱལ་བྱུང་ཁྱིམ་བདག་ལྷ་ལྷ་གྱི་ཁོངས་མིར་བྱ་དགའི་ལག་ཁྱེར་སྦྱང་པ་རེད།
སྟོ་སྦྱང་གི་ཆོགས་ར་དང་། མངོས་སྤྱག་ལྷན་པའི་ཀྱོན་ཆས། ཕྱིས་པའི་སྤྱ་སྒྱ། མངོས་ཉམས་ཀྱིས་བྱག་པའི་སྤངས་སྤྲབས། མི་སེམས་འགྲལ་བའི་འབྲུར་ཁྱག་བཅས་ལས་སྤྱ་གཞི་སེམས་ནང་གི་སྟོ་སྦྱང་དང་དགའ་སྟོན་མཆོན་པ་དང་། ཕྱིས་པའི་སྤྱང་མེད་ཀྱི་གཤེས་རྒྱུད་དང་ཡིད་ཆེས་རོམ་སྟོན་བྱས་པ། སྤྱ་གྱུ་ཚར་རང་ཉིད་རོམ་སྟོན་ཀྱི་སྟེགས་བྱ་ཞིག་མཁོ་འདོན་བྱས་

ཡོད། བྱ་བཙེལ་ཁང་གི་ཁྱིམ་བདག་ལྷ་ལྷན་གྱི་འབྲུས་མི་རྒྱལ་ཁྱིམས་དབང་འདུས་ཀྱིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱིད་སྟོར་ཞུགས་ཐུབ་པར་རང་ཉིད་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ད་ཆོའི་ཁྱིམ་བདག་ལྷ་ལྷན་ཀྱིས་སྟོབ་གྱུ་དང་འབེལ་བ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ་སྟེ་མངའ་སྤན་སྤམ་ཆོགས་པའི་བྱག་གཅིག་གི་བྱིད་སྟོ་རབ་དང་རེམ་པ་ཆུས་འགོད་ཞིབ་ཆོགས་བྱས་ཡོད། ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱིད་སྟོ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་བདག་དང་བྱ་བཙེལ་ཁང་མཉམ་ལས་ཟབ་དུ་གཏོང་བ་དང་། ལུར་བཙོན་ཡར་ཐོན་གྱི་སྟོབ་གསོའི་རྣམ་པ་བཏོད་ནས་སྤྱ་གྱུ་ཚར་འཆར་ཐེངས་དང་སྤེལ་རེས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དེ་བས་ལེགས་པ་གཏོང་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།

（ལྷག་པ་ཆེ་རིང་གིས་སྦྱར་ཞུས་བྱས་）

སྟོང་ཁྱེར་འབྲལ་སྟོམ་དོ་དམ་རྩལ(ས་ཡོམ་རྩལ)ཀྱིས་སྟོབ་བྲའི་ནང་གནོད་འཆེ་སྟོན་འགོག་དང་ཉུང་གཏོང་གི་ཤེས་བྱའི་བྲིལ་བསྐྱར་གྱི་བྱིད་སྟོ་སྤེལ་བ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལྷེ་གནས་སྤྱ་གནས་རྩལ་འབྲུབ་གསལ། ཉེ་ཆར། སྟོང་ཁྱེར་འབྲལ་སྟོམ་དོ་དམ་རྩལ（ས་ཡོམ་རྩལ）ཀྱིས་ཁྲིང་ཀོན་རྒྱལ་སྟོབ་རྒྱུད་གཉིས་པར་མི་ཆང་མས་བདེ་འཇགས་ལ་མཐོང་ཆེན་དང་། མི་ཆང་མས་འབྲལ་སྟོམ་བྱིད་ཐུབ་པ་ཞེས་པའི་གནོད་འཆེ་སྟོན་འགོག་དང་ཉུང་དུ་གཏོང་བའི་ཤེས་བྱ་དང་། ས་ཡོམ་གྱི་ཆོན་རིག་ཁྲབ་གདལ་དང་ལག་གདང་སྤེལ་ནས་མཉམ་དུ་སྦྱོང་ཅེས་པའི་གཙོ་དོན་བྲིལ་བསྐྱགས་བྱིད་སྟོ་སྤེལ་བ་རེད།

བྱིད་སྟོའི་ཁྲིད། ཁྲིང་ཀོན་རྒྱལ་སྟོབ་རྒྱུད་གཉིས་པས་སྟོབ་གྲ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་སྟོབ་སྒྲིག་འཇུགས་བྱས་ནས་ས་ཡོམ་གྱི་འབྲལ་སྟོམ་ཉེན་གཤམ་གྱི་མི་སྟེ་ཁ་འབྲེམས་ནང་སྦྱིང་བྱས་པ་དང་། བྱང་སྦྱིང་ཕྱིལ་པོ་སྒྲིག་འཇུགས་ནན་པོ་དང་། བྱ་སྦྱིང་ལུར་པོ། དགོ་སྟོབ་ཀྱི་གཞིགས་འདེགས་འོས་འཆོམ་བཅས་བྱས་པས་སྟོན་དཔག་གི་ཕན་འབྲས་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། སྟོང་ཁྱེར་འབྲལ་སྟོམ་དོ་དམ་རྩལ（ས་ཡོམ་རྩལ）ཀྱིས་སྟོབ་བྲའ་ས་ཡོམ་ཆོན་རིག་ཁྲབ་གདལ་གྱི་དཔེ་དེབ་ཞལ་འདེབས་སྤྱ་སྤལ་བ་དང་འབྲེལ་འཆད་ཁྲིད་དང་། འབྲེལ་སྟོན། མཉམ་འགྲལ་བྲིས་ལན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་

སྟེ་ཆོགས་བརྒྱུད་དགོ་སྟོབ་ཆོར་ས་ཡོམ་གྱི་འབྱུང་ཁྱེན་དང་། ས་ཡོམ་གྱི་སྟོན་རྒྱུད་ཉེན་བརྟའི་ར་བའི་རིག་པ། འབྲལ་སྟོམ་ཉེན་གཤམ་གྱི་ཤེས་བྱ་སོགས་ཁྲབ་གདལ་དུ་བཏང་བ་པ་དང་། དགོ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་འཆེ་སྟོན་འགོག་དང་ཉུང་དུ་གཏོང་བའི་ལས་དོན་ནང་ཞུགས་པའི་ཉུར་བཙོན་རང་བཞིན་ལ་སྤལ་སྦྱིང་གང་ལེགས་བྱས་ནས་གནོད་འཆེ་སྟོན་འགོག་དང་ཉུང་གཏོང་གི་ཤེས་བྱ་མི་སེམས་སྤྱ་བྱག་པར་བྱས་པ་རེད།

ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱིད་སྟོའི་ཁྲིད། སྟོབ་བྲའི་དགོ་སྟོབ་རྣམས་ལུར་ཐག་ཞུགས་པ་དང་། སྟོབ་སྦྱིང་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཉེན་ཁའི་ཁོར་ཡུག་ཁྲིད་ལུར་དུ་རང་སྟོག་རང་སྟོབ་དང་ཕན་ཚུན་སྟོབ་པའི་གཞི་ཆའི་བྲུ་ཐབས་ཤེས་རྟོགས་དང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། སྟོབ་གྲུར་སྟོ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་གནོད་འཆེ་སྟོན་འགོག་དང་ཁ་གཏད་གཙོག་ལུས་ཆེ་ཅུ་བཏང་བ་དང་། དགོ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་གནོད་འཆེ་སྟོན་འགོག་དང་ཉུང་གཏོང་གི་འདུ་ཤེས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཆེ་ཅུ་བཏང་ནས་གནོད་འཆེ་སྟོན་འགོག་དང་ཉུང་དུ་གཏོང་བར་མི་ཆང་མ་ཞུགས་པའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ལུར་ཐག་བཏོད་ཡོད།

（པ་སྒྲ་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱར་ཞུས་བྱས་）

ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་ཆོ་དཔོན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤིང་འཛིན་ཐུབ་ཏན་མོ་ཏེ་དང་མཇལ་མོལ་གནང་བ།

（**བར་ངོས་དང་པོར་མཐུད**）འདི་ལོ་ནི་ཡུང་ཨ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་དབར་བྱི་འབྲེལ་བཙོགས་ནས་ལོ་40འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཡུང་ཨ་རྒྱལ་ཁབ་དབར་བྱི་འབྲེལ་བའི་སྤ་འཛིན་ཨེས་མཐུད་དང་སྤ་འཛིན་བྱི་གཏོང་གྱི་མཆོམས་ཆོགས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། ཡུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་མཆོང་དོན་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་འཐབ་ཆུས་ཀྱི་མཐོ་ཆོང་དང་ཡུགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བའི་ཁ་ཕྱོགས་ཆེན་པོར་སྤ་མཐུད་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ཡུང་ཨའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཆུས་རྟོགས་ལྷའི་འབྲེལ་བ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དབྱར་མཆོ་རྒྱལ་པ་ལྟར་འབེལ་རྒྱས་འགོ་རྒྱུའི་འགན་ལེན་བྱིད་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ཡུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་ཆོང་དོན་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅོན་རང་བདག་གི་འབེལ་རྒྱས་འགོ་ལམ་དུ་བརྟེན་རྒྱར་རྒྱབ་སྟོར་དང་། ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་མཆོང་དོན་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང་། བདེ་འཇགས། འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁི་ཕན་བཅས་སྤང་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྟོར་བྱིད་ཀྱི་ཡོད། ཨ་རབ་ཕྱོགས་དང་ཆབ་སྤྱིད་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་སྤ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱལ་པ་དུགས་སྟོན་བརྒྱལ་པ་ལྟེ་ལག་གདང་སྤེལ་ནས་ཡུང་ཨའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་པོ་གཏོད་རྒྱ་ཡིན། ཡུང་གོ་ཕྱོར་ཀྱིས་ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་མཆོང་དོན་རྟུང་དང་སྤམ་ཆོང་མཐོ་བའི་རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་མཉམ་སྦྱར་ལ་སྤ་མཐུད་སྤམ་འདོད་གཏོང་བ་དང་འབེལ་རྒྱས་འཐབ་ཆུས་འབྲེལ་མཐུད་ལ་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱལ་པ་ལྟེ་ཡུང་ཨའི་དབར་གྱི་མ་འཛོག་མཉམ་ལས་རིམ་པ་མཐོ་བའི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་འཇུགས་རྒྱ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མཉམ་ལས་ལ་ཟུབ་འབྲས་དེ་བས་མང་བ་ཐོབ་རྒྱུར་སྤམ་འདོད་གཏོང་འདོད་ཡོད། ཉེ་ཆོང་དང་། ལུས་ཁུངས། རྒྱང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་སོགས་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་སྤ་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་ཆའ་འཕྲིན་ལག་རྩལ་དང་། མིས་བཟོས་རིག་རྩལ། ཡུངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར། ལུས་ཁུངས་གསར་པ་སོགས་ལག་རྩལ་མཐོ་བའི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་རྒྱ་སྦྱིད་གཏོང་དགོས། ཁྱིམས་འཛིན་བདེ་འཇགས་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་དགོས། ཡུན་རིང་མཁོང་གོང་ངས་ཆེད་མངགས་ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་ཆོ་དོན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་སྟོབ་སྦྱིང་བྱིད་མཉམ་ལ་འཕྲིན་ལུ་ལྷན་པ་དང་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་སྤམ་འདོད་གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྤར་རྒྱལ་སྟོན་ཆོགས་སྤེལ་རེས་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པ། ཕན་ཚུན་ཤེས་རྟོགས་དང་མཛའ་ཤོགས་ཟབ་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།

ཞི་ཅིན་མིང་གིས་མིག་སྔར་འཛམ་གླིང་སྟེ་མང་ཅན་གྱི་འབེལ་ཕྱོགས་འགོག་ཐབས་མེད། སྟེ་མང་ཅན་གྱི་དོ་བོའི་ཐོག་ཤེས་དཔལ་མི་འདྲ་བ་དང་། ལམ་ལུགས་མི་འདྲ་བ། འགྲོམ་མམ་མི་འདྲ་བ་བཅས་དབར་ཕན་ཚུན་བརྩེ་འཛོག་དང་ཞིབ་དེ་མཉམ་གནས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་དགོས། དབུས་ཤར་ས་

ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་འབེལ་རྒྱས་འགོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཟུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། འཛམ་གླིང་སྟེ་མང་ཅན་དུ་འབྱུར་བའི་སྟོབས་ཤུགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཡུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ས་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་རང་གི་གནས་རྒྱལ་དང་འཆོམ་པའི་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་སྤ་མཐུད་བརྟེན་རྒྱར་རྒྱབ་སྟོར་བྱ་རྒྱུ་དང་། མཐུན་སྦྱིལ་དང་སྟོབས་དང་ཞིབ་དེ་མཐུན་འགྲིག་གི་ལམ་བུའི་ཐོག་སྟོ་བརྟན་འབྲུར་མེད་དང་བརྟེན་རྒྱ། འབྲེལ་གཏུགས་དང་གོས་མོལ་བརྒྱུད་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་སེལ་རྒྱ་མཐའ་འབྱོར་ས་བཅས་བྱས་ནས་མཉུན་ལམ་དང་ལས་དབང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་དུ་འཛིན་རྒྱ་ཡིན། ཡུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་ཆོང་དོན་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་ཨ་རབ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་དུ་འབད་བཙོན་བྱས་ཏེ་ཡུང་གོ་དང་ཨ་རབ་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བྱ་ཆོགས་སྐབས་གཉིས་པ་ཡག་པོ་གཉེར་ནས་ཡུང་གོ་དང་ཨ་རབ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དབང་ཐུན་མོང་ཆོགས་པ་འཇུགས་སྦྱིང་ལ་སྤམ་འདོད་གཏོང་འདོད་ཡོད། ཡུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཨ་རབ་ཕྱོགས་དང་ཡུང་གོ་དང་རྒྱ་མཆོའི་འཐབ་ཆུས་རྟོགས་ལྷའི་འབྲེལ་བར་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པ་དང་། ཕྱོགས་མང་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ། གོ་ལ་རྩེལ་པོའི་སྟོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཁི་ཕན་སྤང་སྦྱིང་བྱིད་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

ཐུབ་ཏན་མོ་ཏེས་དའི་ས་ཡུལ་གཉིས་པ་ཡུང་གོར་སྤར་ཡང་འཆོམས་འདྲི་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ཡུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་མིང་དང་མཉམ་དུ་ཡུང་གོ་དང་ཨ་རབ་རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་ལས་སྦྱིང་སྟེགས་སྐབས་བརུ་པའི་ཡུའུ་ཡུང་རིམ་པའི་ཆོགས་འདུའི་འགོ་རྒྱགས་མཛད་སྟོར་ཞུགས་ཐུབ་པར་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཨ་རབ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཆོ་ཁྱུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡུང་གོའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བར་རྒྱང་གཞི་ཟབ་མོ་ལྷན་ཡོད་པས། ཨ་རབ་དང་ཡུང་གོའི་འབྲེལ་བ་དང་མཆོ་ཐོག་དང་ཡུང་གོའི་འབྲེལ་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཏིང་ཟབ་དུ་སྤེལ་བ་དང་འབེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས། ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་མཆོང་དོན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡུང་གོ་ཕྱོགས་དང་ཐུན་མོང་ཐོག་འབད་བཙོན་བྱས་ནས་ཨ་ཡུང་དང་མཆོ་ཡུང་འབྲེལ་བས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་པ་བདེ་སྦྱིད་དེ་བས་ཡག་པ་བསྐྱར་རྒྱུར་སྤམ་འདོད་གཏོང་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

ཐུབ་ཏན་མོ་ཏེས་ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་ཆོ་དོན་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡུང་གོའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་། ཕན་ཚུན་བརྩེ་འཛོག་ཐུན་མོང་གི་ཁི་ཕན་བཅས་ཀྱི་རྒྱང་གཞིའི་ཐོག་བཙོགས་པ་དང་ཁྲབ་ཁོངས་ཁག་གི་མཉམ་ལས་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་མིན་པའི་རྒྱ་ཆོད་དུ་སྤེལ་སྤོང་ཡོད། ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་ཆོང་དོན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཡུང་གོ་དང་འབྲེལ་བ་འབེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་ཆད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ནས་ཡུང་གོ་འདྲི་ཉིད་བྱི་འབྲེལ་གྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཀྱན་ས་བབ་ཐོག་འཛོག་པ་དང་། ཡུང་གོ་འདྲི་ཉིད་ལུན་རིང་སྤོས་འགལ་ཆོག་པའི་འཐབ་ཆུས་མཉམ་ལས་རྟོགས་ལྷར་བརྩེ་བ། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དབར་བྱ