

ན་ནིང་ནས་བཟུང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློག་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསྐྱུས་རྒྱག་པའི་བྱིད་གཞི་བྱིར་1018ཅུད་ཆོད་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྒྲུན་སྒྲིབ་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར་གསར་འགྱོད་པས་སྣངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་དོན་ཚུགས་འདུའི་དགོངས་དོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དྲང་ལག་བསྟར་ཕྱིད་པའི་གསར་འཕྲུར་ཡོངས་བསྐྱགས་ཚུགས་འདུའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ཅ་ནིང་ནས་བཟུང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློག་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསྐྱུས་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་ལ་རྒྱུད་རྟེག་བྱུང་བར་བཅས་ཕྱི་སྤྱི་བསྐྱུས་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་ལ་རྒྱུད་རྟེག་བྱུང་ནས་བཅོས་སྒྲིབ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བྱུང་བས་ཡར་རྒྱས་དྲུག་གི་ལས་ཀའི་བྱུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད།

ཅ་ནིང་ནས་བཟུང་། རང་སྣངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློག་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསྐྱུས་ཉེས་གསོག་ལ་རྒྱུད་རྟེག་གཏོང་བ་དང་བཅོས་སྒྲིབ་བྱ་རྒྱུའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྲུབ་ཐུང་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏོང་ཟེལ་བྱས་ནས་རང་སྣང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྤྱིད་གཞུང་དང་། སྤྱི་བདེ་ཤུའི་ཏང་ཨུད། སྤྱི་བདེ་ཕིང་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་བྱ་ལག་ལམ་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོལ་བརྟན་པོར་བརྟུགས་པ་དང་། མི་དམངས་སྤྱི་བདེའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ལག་ལེན་ལྷག་བསམ་རྩལ་དག་བྱས་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དདུལ་ཁྲག་བདེ་འཇགས་ལ་སྤུང་སྒྲིབ་བྱ་རྒྱུ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ནས་“སྤྱིན་གྱི་”སོགས་ཆོད་དོན་བྱ་སྒྲིབ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤོན་བརྟེན་དང་བཀག་འཛོག་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་བ། ལས་རིགས་བཅོས་སྒྲིབ་མང་གཞིར་བྱས་ནས་གཅིག་ཁྱར་འཆར་འཕྲོད་ལྷ་རྟོག་དང་རྒྱུད་རྟེག་དང་འགྲོག་སྤུང་བྱུང་འབྲེལ། རྩྭགས་བསྐྱས་ཐབས་རྒྱལ་ལག་བསྟར་བཅས་རྒྱུན་འཁྲིལ་བྱས་ཏེ་ཆོད་ལས་བཞི་དང་མཉམ་ཁྲུགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀའི་བསམ་སྤྱོགས་ཟབ་སྤེལ་བྱས་ནས་རྒྱུད་རྟེག་དང་།

འགྲོག་པ། དོ་དམ། ཆོད་འཛིན་། བཅོས་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་ཐད་ཕྱིད་ཐབས་གསར་པ་དང་ཕྱིད་ཐབས་དངོས་སྤྱད་དེ་སློག་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསྐྱུས་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་ལ་རྒྱུད་རྟེག་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བྱུང་བལྟ་ཡར་རྒྱས་དྲུག་གི་ལས་ཀའི་བྱུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད།

ཅ་ནིང་ནས་བཟུང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློག་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསྐྱུས་ཀྱིད་གཞི་1018ཅུད་ཆོད་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ་34.48འཕར་ཡོད་པ་དང་། བསྐམས་བཅད་མ་དདུལ་སྒྲོར་དུང་ལྷུར་4.13ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ་17.33འཕར་བ། མང་ཚོགས་ལ་སྤྱིད་ལུན་སྒྲོར་ཁི་4835.56ལྷག་ཙམ་མི་ཡོང་བར་བྱས་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ་321.27འཕར་ཡོད། ཕྱིར་སློག་དབང་ཆ་ཁ་གསལ་ཡིན་པའི་མགྲོ་སྒྲོར་བྱུང་བའི་མ་དདུལ་སྒྲོར་ཁི་6057.03ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ་20འཕར་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱད་ཕྱིན་རང་སྣངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུལ་བསྐྱགས་དོགས་ཟོན་དང་། གནད་ལ་འཁེལ་བའི་རྒྱུད་རྟེག་སྤོན་ཚུད་ནས་ཉེན་བརྟེན་བྱུང་བའི་དུད་ཀྱོང་གཞུག་འགྲོག་ཕྱིད་པ། བརྒྱས་རྩལ་བདའ་འའདེད་དང་སྤྱིད་ལུན་གསལ་བ། རྩྭགས་བསྐྱས་བཅོས་སྒྲིབ་། མཉམ་ལས་མཉམ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལུ་མཐུད་འབད་བཅོན་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་རྒྱུད་རྟེག་བཅོས་སྒྲིབ་གི་ཕན་འབྲས་རྒྱུན་ཆོད་མེད་པར་སྤྱོད་བརྟན་དང་གཏོང་ཟེལ་བྱ་གཏོང་བ་དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དདུལ་ཁྲག་ལ་སྤུང་སྒྲིབ་མཐའ་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ་བྱ་སྒྲིབ་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་རང་སྣངས་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤྱས་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤྱི་བདེའི་ལོགས་སྤྱོས་གསར་པ་དང་སྤྱི་བདེའི་སྟོབས་ཀྱི་གསར་པ་ལོགས་སྤྱོས་སུ་འབྲལ་རྒྱ་རེད་ཅེས་རང་སྣང་ལྗོངས་སྤྱི་བདེ་ཕིང་ཉེས་དོན་ལྷལ་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲུབ་བྱ་ལག་གི་སྤྱི་ཁྲུབ་དུ་དོན་པ་སངས་ཀྱིས་བཤད།

(ལྷག་པ་ཆོའི་དང་གིས་སྒྲུར་ལུས་བྱས་)

ཉི་དྲོད་སྤྱིད་སྤྱི་ཁུལ་ཀྱིས་དྲོ་སྤྱིད་སྤྱིར་པའི་འོས་འགན་སྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་བྱིད་སློ་སྤེལ་བ།



ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྒྲུན་སྒྲིབ་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་5ཆེས་27ཉིན། ལྷ་ས་ཁྱོད་ཁྲེར་གྱིས་ཆོན་ཆལ་དདུལ་ཙ་མཉམ་འདྲེས་གཏོང་ཟེལ་དང་ཐོན་སྐྱོད་རྒྱས་ཀྱི་གསར་མ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྤྱིད་གཞུང་དང་། དདུལ་ཁང་། ཁྲི་ལས་བཅས་ཀྱི་མ་དདུལ་བསྐྱེལ་དོ་འཕྲད་སྟོན་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་དང་། གསར་འཕྲོད་པས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་། 2024ཨོའི་ལོ་འགོ་ནས་ད་བར་ཞིང་ལས་དདུལ་ཁང་ལྷ་ས་ཡན་ལག་དདུལ་ཁང་གིས་རིམ་ཅིས་བྱས་ན་དདུལ་བྱན་སྒྲོར་དུང་ལྷུར་183བྱུང་ནས་རང་འབྲལ་ངང་སྤྱིད་ཁྲེར་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱས་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུས་ཡོད་པ་རེད།

ཉི་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ཞིང་ལས་དདུལ་ཁང་ལྷ་ས་ཡན་ལག་དདུལ་ཁང་གིས་རིམ་ཅིས་བྱས་ན་རིམ་ཅིས་བྱས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལྷུང་གཞུང་དང་སྤྱི་ཁྲུབ་ཡན་ལག་དདུལ་ཁང་གི་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་འགོ་ཁྲིད་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་ལག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཀྱི་གསར་ཆེན་འོག་ཐོག་མཐའ་བར་གསལ་དུ་དངོས་ཆོན་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་དོ་ཙ་བའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཅི་རྒྱ་མཐའ་འཁྲིལ་བྱས་ནས་ལྷ་ས་ཁྱོད་ཁྲེར་ཀྱི་

འཐབ་རྒྱས་གལ་ཆེན་དང་། གཙོ་གནད་ཁྲུབ་ཁིངས་དང་ལྷ་ཚོགས་ཞན་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕྱིད་ཀྱི་གསར་སུ་མཐུད་ཆེ་དུ་བྱུང་ནས་ལོ་འགོ་ནས་ད་བར་རིམ་ཅིས་བྱས་ན་ལྷ་ས་ཡན་ལག་དདུལ་ཁང་ལྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱས་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་བའི་དདུལ་བྱན་སྒྲོར་དུང་ལྷུར་183བྱུང་བ་དང་། དུས་མཚུངས་དང་བསྐྱར་ན་སྒྲོར་དུང་ལྷུར་50མང་དུ་བྱུང་བ་དང་། མིག་སྔའི་བར་དདུལ་བྱན་ལག་གི་ལྷག་བྱངས་སྒྲོར་དུང་ལྷུར་680ཟིན་ཡོད་པ་རེད།

ཞིང་ལས་དདུལ་ཁང་ལྷ་ས་ཡན་ལག་དདུལ་ཁང་གི་ཀྲན་པན་དདུལ་ཙ་པའི་འགན་འཁུར་བ་བཀྲ་ཤེས་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་ང་ཆོའི་དདུལ་ཁང་གིས་ལྷ་ས་ཁྱོད་ཁྲེར་ཀྱི་ཆོན་ཆལ་གསར་གཏོད་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་སྤྱིག་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཆོན་ཆལ་དདུལ་བྱན་ེས་གསར་དམིགས་སའི་རང་བཞིན་གྱི་དདུལ་ཙའི་ཐོན་རྩལ་ཁྲུབ་གདལ་ཀྱི་གསར་ཆེན་ལས་དང་། སྤྱས་ལོགས། གསར་པ། མཐོ་གསར་ལག་ཙལ། ཆོན་ཆལ་རྩལ་པ་སོགས་ཀྱི་ཁེལ་ས་ལ་ཡིད་རྟོན་དདུལ་བྱན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕྱིད་ཀྱི་གསར་སུ་མཐུད་ཆེ་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་བཤད།

(འདི་ལོ་ནས་བཟུང་ཞིང་ལས་དདུལ་ཁང་ལྷ་ས་

ལན་ལག་དདུལ་ཁང་གིས་ལྷ་ས་ཁྱོད་ཁྲེར་ཀྱི་ཆོན་ཆལ་གསར་གཏོད་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་སྤྱིག་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོན་ཆལ་གསར་གཏོད་འཐབ་རྒྱས་ལ་རང་འབྲལ་ངང་ཞབས་འདེགས་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། དདུལ་ཙར་བརྟེན་ནས་ཐོན་སྐྱོད་རྒྱས་ཀྱི་གསར་མཐུར་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཙན་མཁྱོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ། ཆོན་ཆལ་དདུལ་བྱན་ེས་གསར་དམིགས་སའི་རང་བཞིན་གྱི་དདུལ་ཙའི་ཐོན་རྩལ་ཁྲུབ་གདལ་ཀྱི་གསར་ཆེན་བྱུང་བ་བརྒྱུད་ཆོད་ལས་དང་། སྤྱས་ལོགས། གསར་པ། མཐོ་གསར་ལག་ཙལ། ཆོན་ཆལ་རྩལ་པ་སོགས་ཀྱི་ཁེལ་ས་ལ་ཡིད་རྟོན་དདུལ་བྱན་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕྱིད་ཀྱི་གསར་སུ་མཐུད་ཆེ་དུ་བྱུང་ཡོད། ཉི་བའི་ལོ་ཤས་རིང་རང་སྤྱིད་གི་ཆོན་ཆལ་རྩལ་པའི་ཁེལ་ལག་50ལྷག་ཙམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་དདུལ་སྒྲོར་དུང་ལྷུར་120ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་དང་2024ཨོའི་ལོ་འགོ་ནས་ད་བར་ཞིང་ལས་དདུལ་ཁང་ལྷ་ས་ཡན་ལག་དདུལ་ཁང་དང་ཆོན་ཆལ་རྩལ་པའི་ཁེལ་ས་30ལྷག་ཙམ་དབར་མཉམ་ལས་ཀྱི་དོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་བྱུང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་དདུལ་སྒྲོར་དུང་ལྷུར་35ཟིན་ཡོད་པ་རེད།

(བྱ་རྒྱུད་དང་ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་ཀྱིས་སྒྲུར་ལུས་བྱས་)

(**པར་ངོས་དང་ཕྱིར་མཐུད་**)རྒྱུ་ཅི་མང་རུན་གྱིང་གིས་དོ་ཁྲུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་གནད་བ་དང་སྤྱིད་ཁཆར་འགྱོད་དང་། འཇུགས་སྒྲུན། དོ་དམ་ལས་དོན་བཅས་ཀྱི་ཐད་མཛུབ་སྟོན་དང་སྤྱི་བདེ་རིམ་པ་བཏོན་ཡོད་པས་ང་ཆོས་གཞི་གཅིག་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་དོན་འཁྲོལ་ལ་དམ་འཛིན་ལག་པོ་ཕྱིད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

ཤེད་ཡིའུ་ཆོའི་ཡིས་ནན་གསུངས་གནད་དོན། སྤྱིད་ཁྲེར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོད་འོག་ཆོད་མས་བསམ་སྒྲོ་དང་བྱ་སྒྲིབ་ཏང་ཀྱུང་དབྱེད་གི་ཐབས་རྒྱས་བཀོད་སྤྱིག་དང་རང་སྣང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བཀོད་སྤྱིག་སྤྱི་བདེ་ཐོག་གཅིག་ཁྱར་ཏན་རྟིག་བྱས་ཏེ་ཕར་ཕྱིན་རྒྱག་པའི་རྒྱས་པ་བཏོན་ནས་ལས་དོན་ཞིབ་ཚགས་ལག་པོ་བསྐྱབས་ཐོག་སྤྱིད་ཁྲེར་ལ་དོ་དམ་ཞིབ་ཚགས་ཕྱིད་པའི་རུ་ཆོད་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་མཐོ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་སྤྱི།

ཆོད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་ཕྱིད་དགོས་པ། སྤྱིད་ཁྲེར་དོ་དམ་ལས་དོན་དེ་སྟར་ལས་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནས་བབ་ཐོག་བཞག་ལྟེ་འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོས་དངོས་སུ་བཀོད་སྤྱིག་དང་། མདུན་རྩྭགས་སུ་བཀོད་འདོམས་བྱས་ཏེ། སྤོན་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་དང་། མདུན་རྩྭགས་སུ་བསྒྲིབ་པ། མདུན་རྩྭགས་སུ་ལས་དོན་སྐབ་པ་བཅས་ཕྱིད་པ་དང་། འཐབ་རྩྭགས་དང་པོར་ཟེལ་འཇུག་བྱས་ནས་གནད་དོན་ཤེས་རྟོགས་དང་། གནད་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བཅས་ཕྱིད་པ། ཆོད་གཞི་སྟར་ལས་མཐོ་པ་དང་ཕྱིད་ཐབས་སྟར་ལས་ཏན་རྟིག་གི་

སྤོ་ནས་སྤྱིད་ཁྲེར་དོ་དམ་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་ལག་པོ་ཕྱིད་དགོས།

ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཆར་འགྱོད་ཕྱིད་དགོས་པ། འཆར་འགྱོད་སྤོན་ལ་སྤེལ་བ་རྒྱུན་འཁྲིལ་བྱས་ནས་སྤྱིད་ཀྱི་ཕྱིད་རྒྱས་དོས་གནས་དང་། ས་ཁོངས་བཀོད་སྤྱིག་ཐོན་ལས་ཀྱི་འདེགས་སྒྲིབ་། རིག་གནས་ཀྱི་ཉམས་འབྲུར་། འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་ཁྲུད་ཆོས་སོགས་ལ་གཞི་རྒྱགས་ཏེ། འཛོ་འཇུགས་ས་མཐོ་བ་དང་། ཆོད་གཞི་མཐོ་བ། སྤྱས་ཆོད་མཐོ་བ་བཅས་ཀྱི་སྤོ་ནས་སྤྱིད་ཁྲེར་ཀྱི་འཆར་འགྱོད་བཟོ་དགོས། འཆར་འགྱོད་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་ནས་འཆར་འགྱོད་གཅིག་འགྱོད་པ་མཐའ་འཁྲིལ་ས་མཐར་ཕྱིན་བྱས་ཏེ། འཆར་འགྱོད་ཀྱི་གཟུབ་ནན་རང་བཞིན་དང་། བཅོན་ཤེད་རང་བཞིན། དབང་གསལ་རང་བཞིན་བཅས་ལ་འགན་ལེན་ཏན་རྟིག་ཕྱིད་དགོས།

སྤྱི་གྲོས་ལྷན་པའི་དོ་དམ་ཕྱིད་དགོས་པ། དེང་རབས་ཀྱི་ཆོན་ཆལ་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་སྤྱིད་ཁྲེར་དོ་དམ་རིག་རྒྱས་ཅན་དང་། ཞིབ་ཚགས་ཅན། ཕན་རུས་ཅན་བཅས་ཀྱི་རྩྭགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བྱུང་ནས་སྤྱིད་ཁྲེར་དོ་དམ་ཀྱི་ཕན་རུས་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས། སྤྱིད་ཁྲེར་དོ་དམ་ཀྱི་ཕྱིད་ཐབས་དང་ཐབས་རྒྱས་ལོགས་བཅོས་དང་། སྤྱིད་ཁྲེར་དོ་དམ་ཀྱི་721ཅས་པའི་ལས་ཀའི་ཕྱིད་ཐབས་སྤོབ་སྒྲིབ་དང་ཕེད་སྒྲིབ་ལག་པོ་བྱས་ཏེ། གཞན་དབང་གི་དོ་དམ་དེ་རང་འབྲལ་གྱི་ཞབས་ཁུའི་རྩྭགས་སུ་བསྐྱར་ན