

རྒྱ་བུ་གི་སྤྲོད་པའི་མིག་གནས་བར་
མཐོང་སྟེ་གནས་པ་ལྟེ་ཕྱོད་ཁྱེད་དཔེ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དོན་འཆད་ཅིང་བྱས་པ།

ལྟ་བུའི་མཉམ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བན་པས་ཤིག་བན་པས་ཆུང་པ་འབྱོར་བས་ལ།
 སྤྲུལ་མཆོམས་ལག་གི་སྤྲུལ་པོ་ན་ཏུ་
 རྟེན་གསུམ་འཆར་ཉེར་ཡོད་པ་དང་འཕུལ་
 བས། བྱིས་པདག་དང་སྤྲུལ་མ་མི་ཉུང་
 པ་ཞིག་ཤིས་སྤྲུལ་ཆུང་ནས་མཐོ་མི་མ་
 སྤྲུལ་གྱི་པར་གྱི་འབྲེལ་མཐུང་དམ་ཡང་
 མ་སྤྲུལ་ཆེན་ནས་ཆྱི་རྟེན་གསུམ་པར་ཤིག་
 པར་བརྟལ་མི་ལྟར་ཤུ་བྱ་བུ་འདི་ཐད་མི་མ་
 ཉིད་པར་ཆུང་ཡོད། ཉེ་ཆར། ལྟ་
 བས་ཤོར་ཆུང་ཆྱི་རྟེན་པའི་རིག་གནས་པར་
 མཐོངས་གསུམ་པ་སྟེ་ཤོར་ཆུང་དཔེ་ཁང་
 ཤིས་པོ་དང་ཆུང་སྤྲུལ་ཆེན་གྱི་དགོ་ཆ་ན་
 ལྟག་པ་མེ་ཆེད་གདང་དང་སྤྲུལ་གསུམ་
 འདར་ཏུ་བྱ་གསུམ་པ་ལྟའི་གསལ་མཉམ་པ་
 ཁང་དུ་སྤྲུལ་མཆོམས་དམའ་པའི་སྤྲུལ་གྱི་
 བས་ཏུ་སྤྲུལ་མཆོམས་མཐོ་པའི་སྤྲུལ་གྱི་པར་
 འི་ལྟར་སྤེལ་མཐུང་ཤུ་བྱ་བུ་ཆེད་དོར་
 འཆད་ཁྱིད་ལུས་ཏུ་ཆེད་ཆེད་ཁྱིམ་པདག་
 དང་སྤྲུལ་མའི་དོར་གཞི་བསལ་པ་འདི་དང་
 འཆད་ཁྱིད་དེ་ལུ་བཅོལ་ཁང་ནས་
 སྤྲུལ་ཆུང་པར་དང་། སྤྲུལ་ཆུང་ནས་
 དམའ་པའི་སྤྲུལ་པའི་བྱིང་པར། དམའ་
 མི་མ་སྤྲུལ་པའི་བྱིང་ནས་མཐོ་མི་མ་སྤྲུལ་
 པའི་བྱིང་པར། མཐོ་མི་མ་སྤྲུལ་པའི་བྱིང་
 བས་སྤྲུལ་ཆེན་པར། སྤྲུལ་ཆེན་ནས་ཆྱི་
 རྟེན་གསུམ་པར་བཅས་ཀྱི་ནང་དོར་ལྟ་བུ་ལ་
 དམིགས་ནས་དཔེ་བཞག་པ་སྟོན་གསུམ་གྱི་
 བཅས་པ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་མ་ལྟམས་ཆེས་མའི་
 སྤྲུལ་སྤྱོད་འཆོ་པར་འི་ལྟར་འཕྲོད་དམས་
 པ་དང་། བྱིས་ཆེད་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་
 བཅས་འི་ལྟར་ཞུགས་དགོས་པ་སྟོན་གསུམ་གྱི་
 ནང་དོར་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་གསལ་པོ་

བརྒྱུ་ལྟེ་སྤོང་མ་དང་ཁྱིམ་བདག་ལ་
 སྐུལ་ལྷག་བྱས་པ་ཟེད། དེ་དང་ཆབས་
 ཅིག་མཉམ་འགྲལ་གྱི་ལྷ་ཆོག་མ་བརྒྱད་
 ཁྱིམ་བདག་དང་སྤོང་ཆེན་ཐོན་མ་ཐག་
 པའི་སྤོང་མས་དེ་ཁྱེད་བྱེད་པའི་གནད་
 དོན་ལ་ལན་བཏབ་ནས་དེ་མཆོངས་ཀྱི་
 པམམ་འཆར་དང་སྤོང་འགྲོ་ཡང་བཏོན་
 ཡོད་པ་ཟེད།
 དཔལ་ལྷན་དགོན་པོས་གྱུ་ཆོག་མ་
 ཐོག་བརྒྱད་མ་ཐག་པའི་སྤོང་ཆེན་སྤོང་
 མ་ཞིག་ཡོད་པའི་དོས་ནས་ད་ཐོངས་ཀྱི་
 འཆད་ཁྱིད་ལ་ཉན་པ་བརྒྱད་གྱུ་ཆོག་མ་
 ཐོག་བརྒྱད་ཆེས་དུས་ཆོད་ལ་གཅིས་སྐྱུ་
 བྱེད་པ་དང་། འཆོ་བར་འཆར་འགྲོ་དང་
 བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་བྱུང་ཞིག་བཤད་པ་
 ཟེད།
 ད་ཐོངས་ཀྱི་ཆོད་དོན་འཆད་ཁྱིད་
 བྱི་བབ་ཆགས་པ་དང་དེ་མཆར་ཆེ་བ་
 དང་། བྱ་བས་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པ་དང་
 ཕན་ནུས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱིམ་
 བདག་ཆོར་ཕན་པ་མི་ཁྱེད་པ་ཞིག་ཁོ་བ་
 བས་ཁྱིམ་བདག་གི་སྤོང་ཆེན་ཡོད། ཁྱིམ་
 བདག་ཉེ་མ་ཆེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་མོ་
 བས་སྤོང་འཁྱིད་གི་ལེ་ཁྱིམ་གསུམ་པ་ར་
 སྤོང་ཆོད་། འགག་ཆའི་དུས་སྐབས་
 འདིར་སྤྱ་གུའི་སྤོང་ཆེན་གྱི་འདྲོང་མོས་
 འདེམ་གསུལ་བའི་ཐད་དང་མགོ་འཕྲོ་
 གྱི་འདུག ད་ཐོངས་ཀྱི་འཆད་ཁྱིད་
 བྱང་ཆོད་ལས་དགོན་ཆོན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་
 དང་མུལ་བརྟན་བྱས་པ་བརྒྱད། ད་ལ་
 སྤོང་ཆེན་གྱི་ནས་རོགས་རམ་ཡང་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་བྱུང་ཞིག་བཤད་པ་ཟེད།
 (ཁོར་བ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤོང་ཞེས་བྱས་)

མི་སྣ་མཆོད་པ་མཁའ་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲུང་ཁམས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་བརྟོད་པ།

(པར་དོན་དང་ཡིན་མཐུད)འདི་མིའི་སྤྱི་5
 ཚེས་5ཉིན་བར་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱིས་ཡུལ་
 སྐྱར་བ་ཁྱིམ་གྱི་མེད་ས་322925ལ་སྤྱི་ལོ་ན་
 ཞུས་ནས་ཡུལ་སྐྱར་གྱི་ཡོང་འབབ་སྐྱར་དུང་
 རྩུར་2.58ཐེན་པ་དེ། དུས་མཚུངས་ལས་
 བརྒྱ་ཆ་20.2དང་བརྒྱ་ཆ་28.3འཕར་ནས་
 ཡུལ་སྐྱར་གྱི་དབལ་འགྱོར་རྒྱ་མཐུད་དང་
 མཐོག་གས་ལྷུར་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཁྱེད་ཡོང།
 དེ་དང་ཆབས་ཅིག་2023ལོར་མངའ་རིས་ས་
 ཁུལ་གྱིས་ཡུལ་སྐྱར་མང་གཞིའི་སྒྲིག་གཞི་ད-
 གྱུར་མཐོག་གས་ལྷུར་དང་འབྲུག་ཆོང་དུ་བཏང་
 བས་གཅོག་ན་དང་འཕྲོག་ས་སྐྱར་ཞུས་གང་ས་6
 ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་སྒྲུལ་འདོད་བཏང་བ་དང་
 མ་དངུལ་བསྟོན་ས་འཕོར་སྐྱར་དུང་རྩུར་
 1.46བཏང་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་གང་ས་ཆོང་
 མ་འཕྲོག་ས་སྐྱར་ཁྱེད་འཐོག་ཕྱགས་ཡོད།
 གཞན་ཡང་། མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་
 ཁང་ཁྱེད་རིག་གནས་ཡུལ་སྐྱར་དུས་ཆེན་
 སྐབས་བརྒྱད་པའི་རིང་། མངའ་རིས་ས་
 ཁུལ་གྱི་ཡུལ་སྐྱར་རིག་གནས་གསར་གཏོད་
 གྱུར་གྱི་6གས་ས་གནས་དེ་གའི་རིག་གནས་
 མཚན་པ་དང་དེང་རབས་འཆོལ་དང་མཉམ་
 འདྲིས་ཁྱེད་པའི་ཁྱད་ལྡན་རིག་གནས་གསར་
 གཏོད་ཐོན་ཆས་40ལྟ་ཙམ་བཏོན་ནས་
 ཡུལ་སྐྱར་གྱི་དབྱེ་ཉེན་དངོས་ཆས་འགྲེམས་
 ཆོང་འདུ་ཆོག་གས་ཁྱོད་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
 འགྲེམས་ཆོང་ཁྱེད་ཀྱི་། ས་གནས་ཁག་གི་
 འཛད་སྤྱོད་པའི་མེད་ས་ཁྱི་3.5ལྟ་ཙམ་གྱི་
 ཡོད་དབང་བསྟུག་ནས་ཁྱིར་ཆོང་འདོད་འབབ་
 སྐྱར་དུང་12.68ཐེན་ཡོད་པ་རེད།
 ཐོད་འདི་ཉིད་ལ་འཛས་སྤྱིང་གི་ཡང་
 ཅེ་ཞེས་བརྒྱུད་གྱིན་ཡོད། གནས་ཤིར་ས་
 ཁྱོད་ས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རང་བྱུང་གི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་
 མཛོས་པ་དང་། དམངས་སྤོལ་གྱི་ཁྱུང་ཆོས་
 ཟལ་མོ་ལྡན་པ། མི་རིགས་གྱི་དམངས་སྤོལ་
 རིག་གནས་ཕུན་ཕྱོགས་ཆོག་གས་པ། འབྲུང་
 ཁམས་ཡུལ་སྐྱར་ལེགས་པ་བཅས་ལས་གསར་
 སྤེལ་ཁྱེད་ཆོག་པའི་འབྲུང་ཁམས་ཡུལ་སྐྱར་གྱི་
 མཛོས་སྤྱོད་ས་མང་དག་ཅིག་ཡོད། ཉེ་བའི་

ལ་ཤུམ་འིང་། བོད་ཀྱིས་གངས་ལྷོང་པ་མ་
 མཐོངེ་སྤུམ་ལེགས་ཀྱི་མིང་བྱང་བཞི་དྲན་པ་
 རིག་གནས་དང་ཡུལ་རྒྱས་མཉམ་འཇུག་
 གཏིང་ཐབ་དང་འཕེལ་ཆུས་ལ་སྤུམ་འདྲིང་
 ལུང་ཐག་བཀྱང་ཡོད།
 འདྲོ་མདའ་རྩྭ་ལེ་འབྲང་ཤོང་ཆོར་
 བཅའ་རྩྭ་དུ་སྒྲིག་བོད་རྩྭ་དང་ཀྱང་མི་ཉེད་
 གྱི་སྤེལ་བྱུང་ཅི་དང་ཤོང་ཆོར་བཅའ་རྩྭ་
 ལས་དྲོ་འཁྱུ་ལྟ་དུ་དོན་ལུ་ཐོངེ་ཐའི་ཀྱང་
 ལྟན་སའི་ཆབ་མདྲོ་ཤོང་ཁྱེར་འདྲོ་མདའ་
 རྩྭ་ལེ་ཤར་ལེ་འབྲང་ཤོང་ཆོར་རང་བྱུང་
 ལུ་ཡུལ་རྩྭ་པས་དང་མི་རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་
 ལུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་ལྟན་ཡོད་
 ཅིང་། ཤོང་ཆོར་ནང་སྤྱིག་ཆགས་དང་ཆི་
 སིང་གི་རིགས་སྤུང་སྤུང་ཆོགས་པས་དབྱར་སྤྱི་
 དུ་ལྟན་འབྱུང་དང་། བེར་གཤེན་ལྟན་ཆོ་
 རིགས་རང་བྱུང་ཐོན་ལུངས་དྲ་ཅང་མང་པོ་
 ཡོད་པ་འིང་།
 ལུངེ་ཐའི་ཀྱང་ལོས་གསར་འགྲོད་པར་
 དེ་རྩྭ་འདྲི་གའི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་རིལ་བརྟེན་
 བས་སྟོ་གོས་འཆོལ་བྱུ་ལས་འཆོ་རྟེན་གཞན་
 གང་ཡང་མེད། ཉེ་བའི་ལོ་ལྷ་མ་འིང་།
 ཤོང་ཆོར་བཅའ་རྩྭ་ལས་དྲོ་འཁྱུ་ལྟ་
 ས་གནས་དེ་གའི་ཡུལ་རྒྱས་ཐོན་ལུངས་ཀྱི་
 ལེགས་ཆ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཤོང་ཆོ་
 རྩྭ་ཡང་ཡུལ་རྩྭ་དང་མཐོངེས་པ་དང་ཤོང་ཤོང་
 རྩྭ་ཡང་བྱུང་ཆོས་ལྟན་པའི་ཆ་དྲོན་གཞིར་
 བརྩེད། འབྲུང་འཇམས་ཡུལ་རྒྱས་རའི་ལོ་
 ལུངས་ལུང་ཐག་བཀྱང་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་
 པའི་དུ་ལྟན་ཐོན་ལྟན་རིག་གནས་ལུལ་བཞག་སྟེ་
 མ་ཤོང་ཆོར་མིང་བརྟན་དང་། ཆམ་
 པ། དེ་བཞིན་བོད་རྩྭ་ལོགས་ལག་པས་བསྟོ་
 བའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པ་
 བརྒྱད། ཡུལ་རྒྱས་པ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་རྩྭ་ལ་
 ཤོན་སའི་གཞིས་ལ་ལྷོང་རྩོལ་བྱེད་པའི་ཡོད་
 དབང་བཀུག་ཡོད།
 དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱང་གཞིའི་སྤྱིག་
 པ་བོད་རིམ་བཞིན་འབྲས་ཆོང་དུ་བཀྱང་ནས་
 རྒྱང་ཐང་ལམ་ཐོག་རྩམ་འགྲོད་ཞིབ་ཆོགས་

ཕུས་པ་དང་། ཉིན་ལྔ་རྒྱུ་མང་མར་རི་རྒྱུ་རྒྱ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཐོག་གསར་སྒྲེལ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ། ལྷ་མི་ནང་དུ་རྒྱ་གསེང་ཤེད་པ་དང་ཁྱིམ་ཆང་མཚན་ཁང་སོགས་ཀྱི་ལྷ་མངས་པ་ཉིད་དེ་ཞབས་ཞུ་དེ་ལས་མང་པ་དང་དེ་ལས་འགས་པ་མ་འདྲི་འདྲོན་བྱས་པས། ལུལ་རྒྱུ་ར་ལས་རྒྱུ་མང་དུ་སྐྱོད་སྐབས་ཤོད་ཀྱི་སྤོང་གཤེས་ཀྱི་ལུལ་རྒྱལ་གསལ་གསེས་ལ་ཉམས་འེན་གྱིད་ཟབ་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།

ཉིད་ཁྱིམ་ཆེར་ཁྱེད་སྐྱུ་ནང་གི་བཀྲ་ཤིས་སྤང་སྤོང་ཆེད་དེ་རི་ལྷོ་བས་ལུ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། ཤོད་ལུགས་ཀྱི་ལུལ་མེད་སྤོང་ཁང་དག་གསལ་འཁྱིག་པོར་གནས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གསལ་བཞི་རྒྱ་དང་ཆེ་ཤིང་གིས་བསྐྱབས་ཡོད། ཤོད་ཆེད་ཐུབ་དུ་སྐྱུ་ནང་ནགས་ཆོལ་སྤོང་ཤིང་དེར་གནས་པ་དང་། ཤོད་ཆེད་མཁུན་དུ་ཆུ་བོ་གང་གང་དུ་རྒྱ་གསལ་བཅས་ལས་ཤོད་ཆེད་རྣམ་པ་ཡིད་དུ་ཤོད་བཞིག་ཡོད།

མིག་སྤར་བཀྲ་ཤིས་སྤང་སྤོང་ཆེར་དུད་ཆང་67ཡོད་པའི་ནང་དུད་ཆང་51གིས་ཁྱིམ་ཆང་མཚན་ཁང་བརྟུགས་ཡོད་ཅིང་། ཤོད་མི་ཆོས་ཤོད་ཟས་བཟོ་བ་དང་། ལུལ་དངོས་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་ཆེད་ཤེད་དང་། མདའ་འཕེན་པ། རྟ་བཞོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་འདྲོན་བྱས་པ་བརྒྱུད་ལུལ་རྒྱུ་ར་ལའོར་ཆེན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ལུལ་རྒྱུ་ར་ཀྱི་ཡོད་འབབ་ཀྱང་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད། ལུལ་མི་རྒྱལ་མ་ལུ་མོས་རང་ཁྱིམ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆང་མཚན་ཁང་ལ་གནང་སྤྱིད་ཞོར་དུ་གསར་འཛིན་པའི་སྤོང་ཆང་དང་ཆེད་མང་ཆོག་གས་རྣམས་གསོ་བོ་རིལ་བཞེན་ནས་ཁྱིམ་ཆང་གི་རྩྭ་ཤོས་འཆོལ་ཀྱིན་ཡོད། ཡོད་འབབ་ཉུང་བའི་ཁར་ཤོད་ལུག་ལའང་གཏོར་བཞིག་ཐོབས་ཀྱི་ཡོད། ད་ཆ་མཐའ་འཁོར་གྱི་འབྲུང་ཁམས་ལ་སྤུང་སྤྱོད་ལག་པོ་ཐུབ་པས་ལུལ་སྤོང་རེ་ལས་མཆོས་པ་དང་ལུལ་རྒྱུ་ར་དེ་ལས་མང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཡོད་འབབ་ཀྱང་མཐོ་དུ་ཕྱིན་ཡོད། ཤོད་

ལུན། ང་ཚོས་དེ་གའི་རང་བྱུང་གི་ཡུལ་
 རྫོང་སའ་ལ་ཐུར་བས་ལུང་རྫོང་ཡག་པོ་བྱས་
 བས་ཡུལ་རྫོང་པ་རྒན་སའ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རང་བྱུང་གི་ཡུལ་རྫོང་ས་དང་དཔང་ས་
 རྫའ་རིག་གནས་རྫོང་རོལ་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱ་
 ཡིན་ཞེས་བཤད།
 རེས་རྟེན་གསུང་བར་གཞིགས་ན་
 འདྲ་མིའི་རྒྱ་དང་པ་ནས་བཞི་པའི་བར་ནིང་
 འི་ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་བའི་ཡུལ་
 རྫོང་པ་མི་ཐེངས་ཁྱི་2.51ལྟ་ཅན་ལ་ཕྱེ་
 ལེན་ཞུས་ཡོད། ཉིང་འི་ཁྱོད་ཁྱེད་རྒྱུ་ཤིང་
 རུས་རྒྱལ་མཚན་ས་འཕྱོང་དང་དོང་མ་ཡན་ཡག་
 ར་ཁག་གི་ཆབ་སྤྱིད་ལྟ་ཡོན་ལྟང་ཅིང་ལུང་
 ཀྱིས་ཀྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་བའི་ཡུལ་རྫོང་པ་རྒྱུར་
 པག་དེང་ཉིང་འི་ཁྱོད་ཁྱེད་དུ་རྩྭ་དུས་ཚུང་
 ཐུང་བས། ང་ཚོས་《ལུང་རྩའི་དཔང་ས་རྒྱུ་
 མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་ཡུལ་རྫོང་
 ཡག་ཁྱེར་》དེ་ཡུལ་དོན་སྒྲུབ་བདག་རྫོང་དང་
 ཉིན་དེར་ལས་རྒྱུབ་ཐུབ་པ་མཐའ་འཁྱོངས་
 བྱས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་གཟའ་མཇུག་
 དང་དུས་ཚོད་རིང་ཡག་ཁྱེར་གཉེར་རྒྱ་རྩྭ་
 མང་གས་ཚོག་པ་སྟེན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་བྱ་
 མཐས་བཀོད་པ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་རྫོང་པ་
 མང་པོ་ཞིག་གི་བསུག་བརྒྱུ་བརྒྱ་དཔོན་པོ་ཡོད།
 ང་ཚོས་སྟག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱལ་
 མཚན་ས་འཕྱོང་དང་ལ་ཡག་ཁྱེར་ཡོད་པ་དང་
 ཞབས་ཞུར་མཚན་སའི་འཛོག་པའི་ལས་གཞི་
 རྒྱ་དེ་གིས་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ཏེ། རྟོག་མེད་
 གཅིག་གྱིས་དང་ཁྱོ་ཅ་བརྟན་པོས་ཡོང་རྒྱུ་
 བརྟན་ལོན་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཞབས་ཞུ་དང་། དོ་
 དམ། རྩེད་རྟེན་བཅས་ཀྱི་འགན་ཁུས་ཚོར་
 པོ་གསུམ་གཅིག་གྱུར་སྟེན་འདོན་གྲུལ་བྱ་རྒྱ་
 དང་། ཐུན་མོང་གི་རྩི་ཤོས་དང་། འགན་
 འཁྱོ། བརྟན་རྩེད་བཅས་ལ་བརྟན་ནས་
 ཉིང་འི་ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱིས་འཛན་སྤྱིང་རིམ་པའི་
 འབྲུང་ཁམས་རིག་གནས་ཡུལ་རྫོང་གཏོང་
 རྒྱར་ལེགས་སྟེན་གང་ཡོད་འབུལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་
 བཤད།
 (བྱང་ཆུབ་ཚུན་རྩིས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱས་)

拉萨城市精神

文明西藏 五大行动

ཐོག་དངུལ་གྱི་བོད་རྒྱུ་ལྡན། རྒྱ་འབྲུག་ཆེ་བ་ཁག་ལྔ།

文明交通 文明餐桌 文明旅游

ཡར་བསམ་རྒྱུན་ཤེད་འབྲིམ་འབྲུག། ཡར་བསམ་རྒྱུན་ཤེད་གསོལ་ཞུག། ཡར་བསམ་རྒྱུན་ཤེད་ལྷན་སྐྱོང་།

文明上网 文明标兵

ཡར་བསམ་རྒྱུན་ཤེད་བྱ་གསལ། ཡར་བསམ་རྒྱུན་ཤེད་མི་གྲོག་པ།

爱国 团结 包容 奉献

བྱུང་གཅེས། མཐུན་སྦྲིལ། བོད་ཡངས། ལེགས་སྦྱེས།

拉萨市文明办 宣