

ཐང་དཀར་ཤར་གིས་སྒྲི་རའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་བཟང་བས་གཞི་རིམ་
བཙོས་སྒྲི་ལ་གསོན་ལྷགས་གསར་པ་འཕེལ་བ།

ཉམ་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་གཞི་དུ་བཞུགས་པའི་ཁྱེད་
ཀྱི་ཕྱག་ལུས་ཆེད་གཏོང་བ།

མཛེ་ར་ཆུང་ནང་། རེ་རྩེ་མཆོང་པ་
 ཡོད་ རྒྱང་ཆེ་དེ་རྩེ་གཞི་མཛེ་ར་
 བཅའ་ཤིན་པ་ཆོ་ལག་ནང་ནས་མཛོ་ན་པ་དང་
 བཅའ་དག་པ་བཅའ་ཤིན་མཛེ་ར་འཛི་དཔལ་འཕྱོར་
 འཕེལ་ལྷན་གཏོར་ཆུང་དེ་མཛེ་ར་གསེལ་དང་
 ལྷན་གཏོར་བའི་འཕམ་ཐུག་པ་སྒྲུབ་འདྲི་དང་
 གཏོར་ཆ་གསེལ་ཆོང་ཞིག་དུ་བཅེས་ནས་མཛེ་
 ར་དང་ཁྱེད་ཆོང་གཞི་ཆོང་དུ་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་མཛེ་
 བཅའ་མཛོ་དུ་ལྷན་པེ་མཛེ་ར་དང་མཛེ་ར་འཛི་
 ར་མཆོང་དང་ལྷན་བཅའ་དང་བཅུག་ནས་མཛོ་
 རྒྱང་གཏོར་ཆོང་ཁྱོད་ཆོང་མཛེ་ར་ལྷན་པ་ཞིང་མཛོ་
 ར་བྱས་ཏེ་མཛེ་ར་གསེལ་ཁྱེ་ར་ཆུང་ཆུང་དེ་
 བཅའ་ཆོག་གསུམ་འབབ་འཕམ་ཐུག་འཕྱར་ཁྱེ་
 རྩེ་ར་གཞོང་དུ་བཅུར་ཡོད།

[illegible]

པར་འདི་ནི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རང་བྱིམ་གྱི་སྒོ་རའི་ནང་དུ་འབྲས་ཤིང་ལ་ཡལ་བཞུག་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

[illegible]

ལུལ་དངོས་ལྷ་དོགས་གཞིར་ལན་བརྒྱབ་
ནས་མང་ཆོགས་ལ་རིགས་པ་ལེ་གཞུང་
ལྷགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་ཆུང་བ་དང་
འདྲེན་འདྲུགས་ལག་ཆལ་གྱི་ཚུ་ཆོད་མཆོད་
ཏུ་བདར་སྟེ་མང་ཆོགས་ལྷགས་རྒྱར་ལྷུ་
ཤེས་ཆེ་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཤིང་།
སྟག་ཆེ་ཆུས་ཐང་དགར་གང་ཞིང་
འདྲུག་ཕྱིན་པ་ཐུམ་ཁེམ་ལེམ་ལྟ་སྟེ་གནལ་གྱི་
ལྷུ་ལྷུ་དང་རྟོ་རྟོ་ཆེ་སྟེ་འདྲེན་འདྲུག་ལ་
ཐང་ལྷིང་གཞུང་གིས་ཆོད་མཆོད་མཆོད་
ཆེན་ཕྱིད་གྱི་ཡོད། ཐང་དགར་གང་གི་མྱོ་
འདྲེན་པལ་འབྱུར་དུང་ཆོད་དུ་འདྲེན་
གས་ཕྱིད་པ་ལེ་རྩལ་ཤངས་(འབྲས་ཤིང་
འདྲེན་པ་འདྲུགས་ཆོད་སྟེ་ལེ་རྩལ་
ཤངས་)ཤང་ཆོ་ཅན་ལྷན་དུང་ཆོད་238
དང་མ་དངུལ་མྱོར་ཁྱི་800ལྷག་ཙམ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད། ཆེན་ཆལ་ཆོད་མངགས་
པས་རུས་པ་འདྲོད་སྟེལ་བྱས་ནས་མང་
ཆོགས་ཕྱིད་པའི་ཐང་ལམ་འབར་རྒྱར་རིགས་
རམས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་ཆེན་པོ་ཤིང་།
དེ་མཇུག་ལྷག་པར་འཛིགས་ན། མྱོ་
འདྲེན་པལ་འབྱུར་གྱི་དུང་ཆོད་དུ་འདྲེན་
གས་ཕྱིད་པ་ལེ་རྩལ་ཤངས་དེ་སྟག་ཆེ་ཆུས་
ཞིང་ལས་གྲིང་གསེབ་རུས་རྩལ་ཤངས་གཞིང་།

[illegible]

5.22 རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱོད་རྟོག་སྒྲུ་མང་རང་
བཞིན་ཉིན་མོའི་དྲིལ་བསྐྱགས་ལྟེང་
སྒྲིལ་མང་སྤྱེལ་བ།
ཤེད་ཀྱི་ལྷུང་ལྟེང་སྒྲིལ་བྱགས་བ།

[illegible]

གཤེད་ཅི་རྒྱུ་གིས་སྣ་ས་སྤངས་ཆེད་
 གྱིས་སྤངས་ནས་བཟུང་འབྱུང་ཁམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤངས་ཆེད་གཏོང་བའི་ལས་གཤི

[illegible]

རང་གྲོང་གིས་2024ལོའི་5・22རྒྱལ་ཁྱེད་ལྷོ་དངོས་ལྷ
མང་རང་བཞིན་གྱི་གཙོ་དོན་ཉིན་མོའི་འཆད་ཁྲིད་བྱས་པ་

[illegible][illegible]

(པར་རྒྱུ་དང་པོར་མཐུད)ལག་ཆལ་ལྟེ་
འདྲེགས་སྒྲིབ་ལྟས་ལྟོག་མཁོ་འདྲོག་བྱས་ཡོད་
པ་རེད།

ཞིབ་བཤེར་ཆེས་ལེན་གྱི་ཆོག་ཤས་འདྲ་
 སྤྱི་མཁའ་རིག་ཤས་གཅིག་ལ་ཁས་ཅན་ཆོག་ཤས་སྤྱི་
 མཁའ་མ་ལག་གསར་གྲེལ་བའི་ལག་ཅུལ་སྤྱི་
 བྱུང་བྱེད་ཏན་གྱིས་གསན་པ་དང་། རྟེན་
 གཏུག་འཛིན་སྤྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བྱུལ་དང་།
 སྤྱི་མཁའ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཞིབ་
 བཤེར་ཆེས་ལེན་གྱི་དཔུང་ཡིག་ལ་ཞིབ་
 བཤེར་བྱས་པ། རོད་རང་སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་སྤྱི་གནས་
 གཤིས་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཞིབ་
 བཤེར་གནས་ཀྱི་གཤིས་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་
 བྱུང་བྱེད་ཀྱི་གཤིས་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་།
 སྤྱི་མཁའ་རིག་ཤས་གཅིག་ལ་ཁས་ཅན་ཆོག་ཤས་སྤྱི་
 མཁའ་མ་ལག་གསར་གྲེལ་བའི་ལག་ཅུལ་སྤྱི་
 བྱུང་བྱེད་ཏན་གྱིས་གསན་པ་དང་། རྟེན་
 གཏུག་འཛིན་སྤྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བྱུལ་དང་།
 སྤྱི་མཁའ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཞིབ་

འཛོཾ་ཙོཾ་མཉམ་ཐུན་མོང་ཤོག་འབད་བཅོན་
 བྱ་ལེ་མོན་གྲལ་ལ་བཞི་འཛོག་དང་རང་བྱུང་
 ཁམས་ལ་གཅིག་ཕྱོད་བྱ་ནས་མི་དང་རང་
 བྱུང་ཁམས་འཆམ་མཐུན་མཉམ་གནས་ཡོང་
 བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད།
 ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་འོ་ཤོག་ནས་ཆང་
 མས་ཕྱེད་དོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་ལ་དོས་
 འཛོག་དང་སྤྱང་སྤྱང་བྱེད་བའི་འདྲ་མེས་
 ཟབ་ཏུ་བྱིན་པར་མ་བཟད། མ་ཚུམས་ཀྱི་སྤྱི་
 དོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་སྤྱང་སྤྱང་དང་
 རྒྱན་མཐུང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་
 འདྲི་གཏོང་ཆེད་སྤུལ་ལུགས་གསར་བ་
 བསྟར་ཡོང་བ་ཤིང་། ཆང་མས་ཕྱེད་དོས་སྣ་
 མང་རང་བཞིན་གྱི་མེས་ཏུ་བྱུང་སྤེལ་ཏུ་ར་
 མག་དང་སྤྱི་དོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་གྱི་
 སྤྱང་སྤྱང་དུ་སྤྱི་དང་ལྷགས་ནས་མི་དང་
 རང་བྱུང་ཁམས་འཆམ་མཐུན་མཉམ་གནས་
 ཀྱི་མཐོས་སྤྱད་ཐུན་མོང་བའི་བྱིས་གཞིས་བསྟར་
 ཆང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤོབས་ལུགས་ལེགས་སྤེལ་
 ཏུ་འདུལ་རྒྱ་ཡོང་ཞེས་གཏིག་རྒྱུ་གཏིག་
 མཐུང་དང་བཤད་པ་ཤིང་།

[illegible]

བས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ། འཁོར་སྐྱོད་
བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་པ། གནམ་གཤིས་
ཀྱི་གཞོན་འཚོ་སྐྱབ་བརྟན་དང་ཉེན་བརྟན་

[illegible]

ཡེ་མཁས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ།

ཡོད་པ་ལྟར་དང་ཡོད་པ་ལྟར་། སེམས་པ་གཅིག་
ཡོད་ཀྱིས་མཚན་གྱི་ཡུལ་སྐྱོར་མེ་འཁོར་ལྷ་སའི་
རྒྱུགས་སུ་འཁྱོར་ཡོད་། ཐག་རིང་ནས་ཡོད་
ཀྱིས་ལའ་དགའ་བསུ་བྱ་ཆེད་། གྲང་གི་ལྷ་སའི་
རྒྱུགས་པ་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་སི་དང་ལྷ་ས་ཁྲིང་ཁྲིང་
ཀྱིས་བོད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ལྷན་པའི་དགའ་བསུའི་
མཉམ་རུ་སྒྲིག་འཇུགས་བྱས་ཡོད་། བོད་ཀྱི་
བྱང་ཆོས་ལྷན་པའི་འབྲོང་ཆེད་དང་། ལྷ་ས་ཀྱི་
གཙང་གྱི་མཛའ་དར་བཅས་ལས་ལྷ་སའི་མི་
སེམས་ཆེན་པོས་སྐྱེལ་ཤོན་ཀྱིས་ལའ་བསུ་པ་ལྟར་
སྐྱོར་བ་ཀྱིས་གཅིག་ཇེས་གཉིས་མཐུད་དང་
བབས་ཤིང་། དཔེགས་བབས་ལྟེང་དགའ་བསུ་
ཡོད་ཆེད་ཡིད་དབང་འགྲོག་ནས་པར་ཆེད་པར་
ཆེག་མཉེན་པ་རབ་ཐོག་ནས་པར་ཆེད་བྱས་ཡོད་།
ཤིང་སའ་ཡུལ་སྐྱོར་དུ་ཡོང་དོན་ནི་བོད་ཀྱི་མཛེས་
ཡུལ་སྤྲོང་སའ་ལ་སྤྱོད་རོལ་བྱ་ཆེད་ཡིན་པར་མ་
དང་བོད་སྤྲོང་སའ་གཉིས་ཀྱི་མཛེང་ཤོགས་ཐབས་
ཡིན་བྱ་ཆེད་ཡིན་ཞེས་བཤད་།

ལུམ་སྐྱོར་བ་ཀའི་ཆེ་གོ་མོ་ས་ངས་ཤིང་
 ལ་སྐྱོར་རྒྱུར་ཡིད་སྐྱོར་བྱས་ནས་ལོ་མང་སོང་
 འི་སྤྲུག་ས་འདུག་ཞིན་ས་མངོན་འཇུག་ཕྱི་
 འཁོར་འབབ་ཆུགས་ཀྱི་དགའ་བསམ་མཛད་སྤྱི་
 ལྷ་ས་འཕེལ་དམར་ས་ཀྱི་སྤྱོད་མཉམ་ཆོར་བྱང་།
 འཕྲོད་ཤས་ཤིང་གི་ལུམ་སྐྱོར་ལས་དང་ལ་དགའ་འོ་
 དེ་བས་མང་བ་ཞིག་ཡོང་གི་དེ་ཅེས་བཤད།
 ལུམ་སྐྱོར་བ་ཉི་ཤ་ཆེ་གོ་མོ་ས་ང་རྒྱལ་
 ལ་སྐྱོར་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་ས་འདུག་ཞིག་
 བྱང་། དེ་གི་ངའི་མི་ཆེ་འདིའི་ནང་ལྷ་ས་
 ཤིང་ས་གཅིག་ཡོང་དགོས་བསམ་བྱང་། ད་
 འདུག་མངོན་འཇུག་བྱང་སོང་། མི་འཁོར་
 ཡུག་ཤི་ཡོད་ལ་ཞབས་ཞུ་བའི་རྒྱུ་འཇུག་ཡོ་
 འདུག ལྷ་ས་འཕེལ་དམར་འབབ་ཆུགས་སུ་འ

མི་དོན་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ལྗོངས་མཉམ་སྲུང་གི་འཛིན་སྲུང་བྱེད་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་འཛིན་སྲུང་བྱེད་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་འཛིན་སྲུང་བྱེད་སྒོ་

[illegible]

རྒྱལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཉམ་ཁེར་འབབ་ཚུགས་
 མཉམས་པ་གཅིག་གྱུར་ཞུས། མཉམ་
 མཉམ་ཁེར་ཁྲེང་ས་དང་པ་དེ་ལོ་
 ལ་རྒྱུར་དུ་
 ད་ཁྲེང་ས་
 དང་། མཉམ་
 ཁྲེང་ས་གནང་རྒྱུར་། གནས་ས་
 བཅུག་ཡོད་། ལྷན་ཁྲིམས་ཆེད་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལོ་རྒྱུ་ཁྲེང་ས་
 བོད་རྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་30ཁྲོམ་
 དང་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་ཡོད་ས་པ་
 བྱས་ས་གནང་ས་ཁྲེང་ས་གནང་ས་
 ལྷན་ཁྲིམས་དུ་ཡོད་རྒྱུར་རྒྱལ་བཟང་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་གནང་།

འི་ཐུགས་ ང་ཁོངས་ཀྱི་མཇུག་པོ་
གི་ཆ་ཀྱི་ རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྐོར་ལོ་འཁོར་
ཅངས་ལག་ ས་དེའི་ཐོག་ནས་པེ་ཅིང་དང་
སྐབས་ལྟེ་ གནས་སྒེལ་ལེས་དང་ཡུལ་སྐོར་

ལ་ཁོང་པར་མཉམ་འཇུག་གསར་པ་བརྒྱུ
ད་ཆེན་ལྷན་པུང་ཆེན་དུང་
ལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གར་ཉམས་
ཆེད་ ཉེས་ཆེད་ཀྱི་ལྷན་
ལ་ཁྱེད་དང་མཉམ་འཇུག་
ལ་ཁྱེད་པར་མ་ཟད། ད་
ལ་ཁོང་ལྷན་པུང་ཆེན་གསར་པའི་
ལ་ཁྱེད་པར་མཆོང་དེ་མཆོང་
དང་། ལྷན་པུང་འཇུག་ལྷན་
ཆེད་དང་ཉེས་ཆེད་ལྷན་པུང་
ལ་གཉམས་ཀྱི་ཡིད་དཔང་
ལྷན་པུང་།
ལ་ཁྱེད་ལྷན་པུང་ལྷན་པུང་།

[illegible]

ཅག་ཁུ་མེད།	ཅང་མེད་	གནས་སྐབས་མེད་
བདེ་ཐག་ངང་བསྐྱོད་ཐུབ་		བཏང་ནས་ཕེ་
ད་ས་ཁྲལ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་ག་		འགྲོ་རྒྱུར་ཉེ་
ཉལ་ལས་ལ་གསོན་ཐུགས་		བཤད།

པར་མ་བྲད། ཡུལ་སྐྱོར་བ་ཚོར་བརྟེན་དཔར་
འགས་རིག་གནས་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱོར་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་།
། མཐོང་ས་པའི་ཉིན་བརྒྱད་ནང་ཡུལ་སྐྱོར་
འགྲིས་པོད་ལ་ཡུལ་སྐྱོར་ཕྱེད་འགོ་ཚུགས་ཆུ་
ས་འཛམ་གླིང་རིག་གནས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་
དང་བའི་མི་དང་པོ་དྲ་ལ་དང་། པོད་ཀྱི་སྐྱོད་
པོར་འཇུག་པ་ ཡར་ལྷུང་གཙང་པོ་དྲ་
པའི་འདམ་རའི་མཛེས་སྡེ་དང་ས་བཅས་ལ་མཉུང་
གཞན་ཡང་། ཡུལ་སྐྱོར་བ་ཚོས་ད་དྲུང་
ད་དྲུང་པོད་བའི་བྲག་གཙུག་མཚོ་དང་། ལྷ་
ལ་རི་པོ་གནས་ལྷགས་འབར་བ། ཡར་
འོག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་མོ། རྒྱ་བཞིན་པོད་ཀྱི་མཚོ་
ཀླུ་ཡིན་པའི་ཡར་འོག་གཡུ་མཚོ་བཅས་ལ་

ར་ཏུའེ་ཡུལ་རྫོང་ལས་དྲོག་ཁང་ཆོད་ཡོད་
 ར་ཁུར་པ་ལག་པོ་ཞུགས་པ་ཆོས་“མཉམས་པ་
 ཅིང་ཤོད་རྟགས་ཅན་”ཀྱི་ཡུལ་རྫོང་མེ་
 ར་མཉུང་ལས་དྲོག་ལ་ཆོད་མཐོང་མཐོང་ཆོད་
 ལ་པ་ཞུང་གི་འཆར་འགོད་དང་། གསལ་
 ར་ཁྱིམ་ བཅོམ་རྒྱུར་ལུལ་གདམས་པ་བསམ་
 ར་ཁྱེད་ཆོས་ཆོད་མར་ལྟ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཆོགས་ལུལ་
 ར་ཏུ་ཡུལ་རྫོང་པ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་རྒྱུད་ཆོག་
 ར་པ་པ་ཆོད་མ་ཤོད་ཀྱི་ཡུལ་རྫོང་གི་ཉམས་ལེན་
 ར་ཁེའི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་ལེན་གཏིང་ཟམ་ལུང་
 ར་ཤོད་མ་པའི་ཡུལ་རྫོང་ཤོད་རྒྱུ་ལེགས་
 ར་ཁྱེད་ནས་ཡུལ་རྫོང་པ་པའི་བས་འདུ་བ་ཞིག་ལ་
 ར་ཁེའི་ལེན་དེ་བས་ལེགས་པ་ཡོད་ལུང་པ་ལྟ་རྒྱུ་
 ར་པ་པ་ཅིང་དང་ཤོད་ཤོད་ལུལ་པ་ཉེས་ཀྱི་ཤིག་
 ར་པ་པ་དང་མཉམས་ལས་ལ་རྒྱུལ་འདོད་ཏུ་མག་
 ར་པ་པ་དང་ཤོད་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་བས་དམ་ཟམ་ཏུ་
 ར་ལུགས་ལེགས་ལྟོས་ལུ་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་
 (ཁྱད་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱུད་ལྟིས་རྒྱུར་ཁྱེས་ཀྱིས་)