

2024ལོའི་རྩ་བའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཕྱོད་ལས་གོང་འཕེལ་ཆོག་ཆེན་འཆོག་པ་།

གཤོ་པི་བྱ་ཆེན་དང་། གྲར་ཡན་ཆེན་། རྒྱལ་པོ་བྱ་བླ་དང་། རྩོམ་དཀར་དང་། བཟོ་བྱ་ཆེན་། ཞེས་པའི་ཕྱོད་པ་དང་།
ཡོན་ཅན་ཆེན་དང་། སྐྱེ་བྱུང་ཆེན་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱ་བླ་དང་། རྩོམ་དཀར་དང་། བཟོ་བྱ་ཆེན་།

རྒྱ་མཚོའི་མཉམ་སྦྲེལ་འབྲེལ་ཆུང་ཆུང་པ་རྒྱུ་
 བན་ས་ཡུལ་བན་ས་ཆུལ་འབྲེལ་པ་གསལ།
 དབྱུང་འཛའི་རྒྱ་མར་བན་མ་གཅིག་དང་ས་
 ཤིང་། རྒྱ་དབྱུང་བཞིལ་བཞིལ་དུ་ལྷང་བ་
 དང་། རྒྱ་གསལ་བཞི་མཆོང་མ་བཟུང་ནས་
 སེལ་ས་འབྲི་རྒྱ་མ་ཐོན་ལ་དགའ་བ་ཤུ་ཞུ་
 བཞིན་ཡོད། ཟླ་5མཇུག་18ཉིན། 2024
 འོའི་རྒྱ་མའི་རིག་གནས་ཡུལ་རྒྱ་ར་ཐོན་
 ཡས་ཐོང་འཕེལ་ཆོག་གསལ་ཆེན་འཆོག་གས་
 ཤིང་། ལུ་ལ་འབ་ཁྱི་ནང་གི་ཁྱ་གསལ་
 བསར་ཤིང་དང་། ཡས་རིགས་ནང་གི་ལུ་
 ཁྱི་རིགས་གཅིག་མཉམ་ཅན་དང་མཉམ་ས་
 དབང་། ཡས་རིགས་ཁྱི་བྲག་ཅན་གི་
 ཡས་བཅས་གངས་རྒྱུང་ས་གནས་འཛོམས་རྒྱུ་
 བན་ས་མཆོག་རྒྱ་མར་འཛོམས་ནས་རིག་
 བན་ས་དང་ཡུལ་རྒྱ་ར་མཉམ་ས་འབྲེལ་དང་རྒྱ་
 མའི་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ཐུན་ཐོང་ཐོག་འཆར་
 འཛོམས་ལྟེན་བཞིན་ཡོད།



ཟླ་5ཚེས་18ཉིན། 2024ལོའི་ཕྱི་ལོ་གནས་ལུགས་སྐོར་ཐོག་ལས་གང་འཕེལ་ཆོག་པའི་འཕྲོ་ཆོག་པ་གིང་། སྤངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱན་མུ་དང་། ལྷ་ས་ཁོང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུ་རྩེ་ལོ་འཕྲོ་ཆོག་པ་འདྲར་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་པ་ཉན་ཀྱང་གནང་བ།

ཡན་པ་དང་ལུ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་དང་ལྷོ་ལྷོ་
 ཁོ་མ་མི་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཁོ་མ་མི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཤིང་ཀང་དམིགས་བསམ་ཀྱིང་འཛིན་ཁུལ་
ཤིང་གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཉེ་ཆོང་དོན་
གཙོང་ཁུལ་ཡི་ཀྱུ་འཕྲོ་ཡོན་ཅ་ལུ་ཤོ། ཁེ་
ཁེང་ཆོག་ཤ་སའི་མཁོ་འཕྲོ་ཡོན་འཛིན་
གཞིན་པ་དང་ལྷུ་ལྟར་བྱ་བ་ལྟག་ཆོག་ཤ

པའི་རྒྱུ་འབྱུང་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ལོ། ཡུལ་ཕོ་སྤྱི་
 ཆོག་པ་ཆོན་པའི་གཞུང་ཡུལ་སྤྱི་ཆོན་ཞིབ་འཇུག་
 རྩི་པ་ལས་སྤྱི་ཆོན་པའི་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་པ་
 ཀའ་རྩུབ་ལོ།
 (པར་རྩི་པ་ཆོན་པའི་གཞུང་ཡུལ་ཕོ་སྤྱི་ཆོན་ཞིབ་འཇུག་པ་)

རང་ཁྱོད་གིས།

ལྷོ་རྒྱ་ཁྲིམས་པུན་གྱི་ཅན་དྲུག་ཚེས་ལྷུང་བླ་མ་།

འདི་ལོའི་ཟླ་5ཆོས་13ནིལ་ནས་ཆོས་
19ནིལ་བར་ནི་རང་ལུས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཡིས་ཀྱི་
ལུས་ལྷན་ལྷན་ཆུང་གི་ལོ་ལ་བསྐྱུགས་པ་ལ་
འཁོར་ཐངས་34པ་ཡིན་པ་དང་གཙོ་དོན་ནི་
ལྷན་མདོག་ལྷན་པ་ལྷན་དང་ལུས་ལྷན་ལྷན་
ཆུང་འགག་ལྷན་པ་བྱ་ལྷན་དེ་དང་། འཁྱེལ་
འགྲུལ་ནི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ལས་དང་ཤེས་
དཔལ་གྱི་འབྲེལ་ཐག་ཡིན་པས་འབྲུང་ཁམས་
ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་ལྷན་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་
གྱི་གཞུས་ས་གཙོ་བོ་དང་ཡིན་པས། ལྷན་
པ་ཤེས་གྱི་དམིགས་ཆ་དངོན་འབྱོར་བྱིང་
པའི་ཁྲིད་འདི་གསལ་སྤྲོད་གྱི་ལུས་པ་གསལ་ཆོད་
ཐོན་ཡོད།

ནི་པའི་ལོ་ཤས་ཤིང་ལྷན་སྦྲེང་ཁྱེད་
ལྷན་འགྲམ་འགྲུལ་སྒྲུལ་འདྲན་གྱི་འགྲུང་
འཕྲོད་འཕེལ་ལྷན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་
ཁྱེད་པ་དང་། ལྷན་མཐུད་འཕེལ་ལྷན་གྱི་

འདྲ་ཤིས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་དབྱེ་
 གཉིས་སྤུན་འབྱུང་འབྱུང་ཆོད་རྒྱན་ཆད་མེད་
 པར་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་བས། ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་
 དང་བཅོམ་འབྱུང་ཁྱེད་གྲོང་གི་ལས་རྒྱལ་
 ལྷ་ལ་འབྲས་མོན་གསལ་དོད་པོ་མེད་
 ཡོད། མིག་མཐར་ཆོས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་
 གསར་པའི་ལྷོ་རྒྱུད་ཆེན་འཁོར་བརྒྱུ་ཆ 100
 ལྷ་ལ་དང་ལྷ་རྒྱལ་གསར་པའི་དོགས་གྲོང་
 ཆེན་འཁོར་དེམ་པས་རྒྱུད་འཁོར་ཆོག་གས་
 ཡོད། ལྷ་རྒྱལ་གསར་པའི་ཁྱེད་འཁོར་ལྷ་
 འཁོར་ལྷ་བརྒྱུ་ཆ 59 འབྲང་ཡོད།

ལྷན་སྐྱེལ་གསུམ་པོའི་སྒྲིལ་ཆུང་སྒྲིལ་

ལ་ཁ་ཁྱེད་ཡིང་སྐྱེ་ལྟེན་པ།
ལ་63ལ་སྒྲེབ་ས་པའི་མཆོ་མ་ནི་ཉང་
བར་ལམ་བསྟན་ཡོད་ཅིང་། རྫོང་གྲུབ་སྟེ་
ཁང་དང་ཐག་ཉི་ཙམ་ཡིད། ཉིན་ལྟར་

ཞིགས་པར་གྱི་སྤྱོད་སྤངས་འཁོར་ལ་བསྟན་
དེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་མཁས་པ་ཞིག་ལས་
པར་འགྲོ་བ་ནི་མཚོ་མོའི་རྒྱ་ཡུལ་ལྷན་སྟེན་
ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན།

[illegible]

ཡུལ་མ་བརྒྱུད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་མེས་པ་བཤད་
 རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུངས་ཆེད་མ་འཁོར་གྱི་
 ཁ་ཤིང་ཡལ་གྱི་མེས་པ་ཀྱི་མེས་ཆོར་ལུས་ལྷ་མར་
 སྤྱི་ཚུངས་ཆེད་མ་འཁོར་བ་ཤར་ནས་ལོ་13མང་
 ཅིང་། ཁ་ཤིང་ལྷ་ལྷ་མར་དང་ལྷ་གྲུལ་གྱི་སྤྱི་
 ཚུངས་ཆེད་མ་འཁོར་ཆེད་མ་ཤར་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་

པས་ལྷ་སའི་སྤྱི་སྡོད་རྒྱུ་ལོངས་ཀྱི་འཕེལ
རྒྱས་དང་འགྱུར་ཤོག་ལ་དཔའ་པོ་ཁྱེད་ཐུབ།
པལ་ཤིས་རྟོག་ཏུ་ས་མིག་གུར་ལྷ་སའི་
སྤྱི་སྡོད་རྒྱུ་ལོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ཤུགས་

[illegible]

ཡག་ཚེ་ཚུས་ཀྱི་ལྷ་སའི་ལྷ་ཁྱུང་འདི་བོའི་ཚེ་རྒྱུར་ལས་ལྷ་གོ་འཛིན་ལྷན་པའི་དང་སྒྲུབ་བཞིན་པ།



ལྷ་མེད་ལྷོ་གྲང་འེ་ཤེས་འཕྲུལ་ལས་ལྷ་ནི་རང་
སྒྲུང་སྤྱི་ལོ་ཅན་དང་ལས་ལྷའི་ལས་ཤིག་པོ་དང་།
དེས་ལོ་ལྷའི་ནང་འེ་ལྷོ་སྒྲུང་ཅན་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།
འེ་ཤེས་འཕྲུལ་ལས་ལྷ་མེད་ལྷོ་སྒྲུང་ལས་ཤིག་པོ་འེ་ཤེས་པོ་

ཡེ་ཤེས་འགན་ཁུར་ཡོད། སྡེ་འཁྱུར་
ཞུགས་མ་འཁྱེར་ནས་འོ་སོ་ལྷ་མོའི་
འཇུགས་ཀྱི་དབཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་
སྡེ་འཁྱུར་གྱི་ལས་ཁུ་ཞིག་བཞིན་ཡོད།
མའི་མེ་བྱང་འོ་སོ་སྡེ་འཁྱུར་ལས་ཁུ་ལས་
ཀྱང་ཁོངས་དང་པོའི་རྒྱལ་ཁྱེད་ལག་བརྒྱ
ཡོད། རྒྱུ་ལས་མི་མི་མང་པོས་6ལྷག་
གྱི་ལས་ཀྱི་ནང་ཞུགས་པ་དང་། ཁོང་འོ་
འབལ་སྡེ་འོ་1400ལྷག་ཙམ་འབར་རྒྱུ་

१। अङ्गुत्तमः ॥ अङ्गुत्तमः ॥ अङ्गुत्तमः ॥
 २। अङ्गुत्तमः ॥ अङ्गुत्तमः ॥ अङ्गुत्तमः ॥
 ३। अङ्गुत्तमः ॥ अङ्गुत्तमः ॥ अङ्गुत्तमः ॥
 ४। अङ्गुत्तमः ॥ अङ्गुत्तमः ॥ अङ्गुत्तमः ॥
 ५। अङ्गुत्तमः ॥ अङ्गुत्तमः ॥ अङ्गुत्तमः ॥
 ६। अङ्गुत्तमः ॥ अङ्गुत्तमः ॥ अङ्गुत्तमः ॥
 ७। अङ्गुत्तमः ॥ अङ्गुत्तमः ॥ अङ्गुत्तमः ॥
 ८। अङ्गुत्तमः ॥ अङ्गुत्तमः ॥ अङ्गुत्तमः ॥
 ९। अङ्गुत्तमः ॥ अङ्गुत्तमः ॥ अङ्गुत्तमः ॥
 १०। अङ्गुत्तमः ॥ अङ्गुत्तमः ॥ अङ्गुत्तमः ॥

[illegible]

གཡག་ར་ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཏང་མིང་འབྲས་མི་

ཆུ་མཁའ་འཕྱོང་ཡང་མཐའ་ཉེ་བུ་ཕྱུག་མཁའ་མཁའ་
གཙུང་བ་དང་འབྲེལ་མ་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ཆོགས་འདྲ་ཡང་འཆོགས་པ།

ཤད་ཡིན་ཆེད་ཀྱི་མཁའ་མཁུ་གཤམ་གསུང་བཤད་
གནང་བ་དང་། ཡིན་ཅི་ཞང་དང་། རྒྱ་ཆང་། གཤམ་
ལྷེ་ཉན། རྟོ་ལུང་བཅས་ཆོགས་འདུར་བྱུགས་པ།

[illegible][illegible][illegible][illegible]

ཉི་མམ་ཕྱགས་བཞི་མཆ་མས་བརྒྱད་ཀྱི་
ཡུལ་རྫོང་བར་བསྟུ་བ་ལྟ།

[illegible]

འཇམ་མཁའ་མོ་ཞིང་དྲུངས་བ་དང་།
མེ་རྟག་ནུམ་པར་བཀྲ་བའི་དུས་ཚིགས་
འདིར། ལྷུ་ཡོངས་མ་གནས་ཁག་ནས་
ཡོང་བའི་ལུས་བྱུང་གི་ལས་རྟེན་
གསལ་ཅན་དང་། རྟེན་གཤིག་མཁའ་
ཅན། ཆོང་དྲོལ་ས་རྟེན་གསུམ་ལྷུང་
མི་རྩ་500ལྟ་ཅི་གངས་ལྷོངས་གནའ་
ཁྲོང་ལྟེ། གནས་མཆོག་ལྷ་སར་འཛུམས་
འིང་། ལྷ་5ཚེས་18ཉིན། 2024ལོའི་
ལྷ་སའི་རྟེན་གནས་ལྷུ་སྐར་ཐོན་ལས་གོང་
འཕེལ་ཚོགས་ཆེན་ལ་མཉམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལྷ་
སའི་ལྷུ་སྐར་འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་འཆར་གཞི་
ཆེན་པོར་ཐོང་མོས་བྱས་ནས་རྟེན་གནས་
ལྷུ་སྐར་མཉམ་འདྲེས་དང་འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་
འཆར་གཞི་མཉམ་དུ་བཀོད་ཡོང་།
རྟེན་གནས་ལྷུ་སྐར་ཀྱི་ལྷ་སྐོར་སྟོན་
ཡིན་པ་དང་། ལྷུ་སྐར་ཀྱི་རྟེན་གནས་

ཡུལ་ཁི་རྟེན་ཡིན། མེས་17ནིན། ལྷུལ་
ཡོངས་ཡུལ་སྐོར་སོང་འཕེལ་མོགས་ཆེན་
ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་འི་ཁི་རྟེན་ཡོང་གིས་ཡུལ་
སྐོར་ལས་དོག་ཐང་བསྐྱར་དུ་མཐུང་སྟོན་
གསལ་ཆེན་གནང་ཡོང་ཅིང་། དེར་དབས་
ཡུལ་སྐོར་ལས་རྟེན་གསལ་ལག་འཕུས་ཆོང་དུ་
གཏོང་བྱུར་ལུགས་སྟོན་བསྐྱར་ཁན་ཡུལ་
སྐོར་སྟོང་ལས་ཆུ་བྱ་ལྷུལ་ཁབ་འཕྱེ་གང་
མཐུགས་བསྐྱར་རྟེན་ཡུལ་སྐོར་ལས་རྟེན་གསལ་
ཕྱུས་ཆོང་མཐོང་གི་ཁི་རྟེན་ཡུལ་ཡོང་དང་
བརྒྱུན་པོ་ཡོང་དང་འཕེལ་བྱས་འཕྲི་རྒྱ་སྐྱུལ་
འདིད་གཏོང་དཔེས་ཁེས་ནན་གསུངས་
གནང་ཡོང་། ཇུས་ཀྱིང་ཕྱུང་དང་སོང་
ཁྱེར་མིང་གཞུང་གིས་ཐོག་མཐའ་འབར་
གསུམ་དུ་རྟེན་གཏུགས་ཡུལ་སྐོར་ལས་དོག་ལ་
ཆོང་མཐོང་མཐོང་ཆེན་བྱས་རྟེ།

(བཤར་རྒྱུ་ཡུམ་ལུ་བཤར་གཞི་གསལ་)