ཤིང་ཆེན་20ལྷག་ཅ་མ་ལ་སྣོན་བཅོས་འགན་བཅོལ་མི་སྣེར་ཀྱི་རྩིས་ཐོས་ཤིང་ཆེན་ནང་ཞུལ་ཀྱི་ས་གནས་གཞན་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་མཉམ་རོགས་བྱ་རྒྱུ་མངོན་འགྲུར་བྱུང་བ།

ཨིན་ཏུ་གསར་འགྱུར་ཁང་པོ་ཅིང་ནས་བོད་5ཚེས་18ཉིན་ཟློག་འཕྲིན་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཚེས་18ཉིན། རྒྱལ་ཁབ་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ཆུས་ནས་གནས་ཚུལ་སྟེལ་བར་གཞིགས་ན། མིག་ལྟར་ཤིང་ཆེན་22དང་ཨིན་ཅང་ཐོན་སྐྱེད་འཛུགས་སྒྲུན་པོང་ཐོན་ཀྱིས་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་མི་སྣེར་ཀྱི་རྩིས་ཐོས་ཤིང་ཆེན་ནང་ཞུལ་ཀྱི་ས་གནས་གཞན་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་མཉམ་རོགས་བྱ་རྒྱུ་མངོན་འགྲུར་བྱས་པ་དང་། ཤིང་ཆེན་9ཡིས་འདི་ལོའི་ལོ་མཇུག་གོང་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་མི་སྣེར་ཀྱི་རྩིས་ཐོས་ཤིང་ཆེན་ནང་ཞུལ་ཀྱི་ས་གནས་གཞན་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་མཉམ་རོགས་མངོན་འགྲུར་བྱས་པ་ཡིན། ཤིང་ལ་ཨ་ཝན། ཅང་ཤུའུ། ཟླུང་ཆིན། ཏོ་པེ། ཏན་ཞེ། ནང་ས་ཁ། ཅང་ཤུའུ། ཟླུ་ཅང། ཅང་ཞེ། ཏུའུ་ནན། ཀོང་ཞེ། ཏའི་ནན། ས་ཁོན། ཟླ་ཅང། ལྕང་ཤ། ཅང་ལུ། ཟླ་ཅང། ཡུན་ནན། བོང་ལྕོན། ཀུན་ལུ། ཨིན་ཅང་པཅས་ལ་ནི་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་མཁན་ཀྱི་ས་མ་ཡིན། ཤིང་ཆེན་ནང་ཞུགས་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཁ་ཕྱི་ཤེས་ཆེན་གཅིག་གི་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་མཁན་ཁ་ཕྱི་ཤེས་ཆེའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཤུ་ཡི་ཁ་ཕྱི་ཤེས་ཆེ་ཞེས་ཤོགས་ཡིན།

མིག་ལྟར་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་དང་རོགས་རམ་བྱ་ཡུལ་གཞི་ཚའི་ཤིང་ཆེན་འགན་བཅོལ་ཀྱི་ཕྱི་འདོམས་ཞུལ(ཕྱི་བཏང་དུ་ས་ཞུལ་རིམ་པའི་གོང་ཕྱེར་གཅིག་པ)གཅིག་གི་ནང་དུ་རོགས་རམ་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། ཞིང་ཆེན་ནང་ཞུལ་ཀྱི་ས་གནས་གཞན་དུ་མཉམ་རོགས་མངོན་འགྲུར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་མཉམ་ཚང་ལ་མཉམ་རོགས་བྱ་རྒྱུ་མངོན་འགྲུར་བྱས་པ་ཡིན། ཤིང་ཆེན་ནང་ཞུལ་ཀྱི་ས་ཁ་ཡིག་ཁ་ཕྱི་ཤེས་ཆེ་ཞེ་ཤ་ཤ་ཡ(ལས་བཟོ་བའི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་དང་ཐོང་མེའི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ཚུད་པ)དང་། གཉིས་ནི་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་མཁན་ཀྱིས་ལས་བཟོ་བའི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་མི་སྣེར་ཀྱི་རྩིས་ཐོའི་ཁྱིམ་ཚང་མཉམ་རོགས་ཞིས་པ་གཉེར་ཟིན་པ།

འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་མཁན་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ཞེབས་ཞུའི་ལས་སྟེགས་App ས་གནས་ཆེད་ལུལ་དང་། ས་གནས་དེ་གའི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་སྟེ་ཚན་ཀྱི་འཕྲིན་ཕན་གྱི་ལྟེགས། གཞུང་ཟློག་ས་བྱ་ཚོགས་ཤོགས་ཀྱི་ལས་བཟོ་བའི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་མི་སྣེར་ཀྱི་རྩིས་ཐོའི་ཁྱིམ་ཚང་མཉམ་རོགས་ཀྱི་བྱེད་ནས་དཔེ་དུམ་བརྒྱད་བྱས་ནས་ཁེད་ཁེད་མཉམ་རོགས་མ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་རེད།

ཅོ་ཟློ་བྱས་པ་ར་གཞིགས་ན། ཀེ་ཅང་དང་། ཧོ་ནན། ཧན་ཏུང་། ཀོང་ཏུང་བཅས་ཀྱི་ས་ཆ་ཁག་གཅིག་ལ་ཞིང་ཆེན་ནང་ཞུལ་དུ་མཉམ་རོགས་བྱ་རྒྱུ་མངོན་འགྲུར་བྱུང་བ་དང་། འདི་ལོའི་ལོ་མཇུག་གོང་ས་ཆ་ཚང་མར་མངོན་འགྲུར་ཐུང་ཐུང་ཡོད་ཀྱང་། ཨན་ཏུའི་དང་ཧན་ཞིས་ཀེ་དུས་ཞིང་ཆེན་ནང་ཞུལ་ཏུ་མཉམ་རོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཤེས་ཆེ་ཞེ་ཤ་ཤ་ཡ(ལས་བཟོ་བའི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་དང་ཐོང་མེའི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ཚུད་པ)དང་། གཉིས་ནི་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་མཁན་ཀྱིས་ལས་བཟོ་བའི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་མི་སྣེར་ཀྱི་རྩིས་ཐོའི་ཁྱིམ་ཚང་མཉམ་རོགས་ཞིས་པ་གཉེར་ཟིན་པ།

འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་མཁན་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ཞེབས་ཞུའི་ལས་སྟེགས་App ལ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཡིག་ཁ་ཕྱི་ཤེས་ཆ་ཤ་ཡ(ལས་ཀ་ཤ)ཡ(ལ)ཡ(ལ)ཡ(ལ