བོད་ལྗོངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཆེད་དོན་ཚོང་འགྲུལ་མ་འདྲེན་གྱི་འོས་སྤྱོར་ཚོགས་འདུ་དང་ཁྱད་ལྡན་ལྷན་ཁག་ཕྲིན་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་ཟླ་ཕྲ་ཐོག་རྒྱས་ཁ་ཤས།

ཝུ་སའི་མཁན་འདྲེས་ཆུན་སྤྱོར་ཁྲི་གནས་ཤུ་གནས་ཚལ་འབྱོར་གསལ། ཉི་ཚར། ཝུ་ས་གོང་ཁྲེར་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་། མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ཧྭཱ་ཡུ། རང་སྐྱོང་ལྷོར་མ་འཛིག་སྐྱལ་འདེད་ཆུས། ཞི་ཞན་དུ་བཅའ་སྟོང་རང་སྐྱོང་ལྷོར་སྲིད་གཞུང་དགེ་གཙོད་ཁྲལ་ཀྱི་མ་ཤན་འབྲེལ་ཐོག་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཁ་ཤས་ཁ་བ། ལྷ་ས་གོང་ཁྲེར་ཆོང་དགེ་ཆུས་དང་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་ཆོང་དགེ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཁ་ཤས་ཁ་ཕ། ཕོ་ཁང་ཀྱི་ལེགས་ཚ། ཕིལ་ཏུས་ཀྱི་ལེགས་ཚ། མ་འཛོག་ཁོར་ཡུག་ཕོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཆོང་འགྲུགས་མ་འདྲེན་གྱི་འོས་ཕྱོར་ཆོཏ་འདུར་ཞུགས་མཚན་ངང་ཡོ། ཡུལ་སྐོར་བ་བཅས་ལ་ལྷ་ས་གོང་ཁྲེར་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་སྐོར་ཕ་ཁ། ཁོང་ས་ཁ་ལ་ཡོ་ཤེ་ཀ་ཐང་ཀ་ཐང་ལ་ཕ་ཁ། ཁོང་ཕ་ཁ་ལ་ཡ་ཁ ཀ ཐ ང ཀ ཐ ང ལ ཕ ཁ ཁ ང ཕ ཁ ལ ཡ