

ཞི་ཅིན་པི་གེ་ལ་ཕྱེད་ལྔ་པ་ལྔ་
པ་ལྔ་པ་ཕྱེད་ལྔ་པ་ཕྱེད་ལྔ་པ་

[illegible]

ཞེས་ཅན་མིང་གིས་དུས་དཔེས་གསུང་བའི་
 རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དཔེ་ཐོག་ ཡུལ་རྫོང་
 ཞིང་འཕེལ་ལམ་ལྟ་བུ་གསུང་བ་དང་འཕགས་རྒྱུད་
 གསུང་བ་འབྲུད་ཡོད། དུས་དཔེས་གསུང་བའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུད་ཆོས་ལྟ་བུ་འབྲུག་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་
 ལྟ་བུ་དྲེད་པའི་མཐུད་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ། ཞིང་འཕེལ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་གསུང་བ་ཆ་ཆ་ཞིང་ཡང་དག་པ་
 དང་། རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་རྫོང་ནས་ལག་ལེན་མཐར་
 རྒྱུ་ལུགས་བ་དང་། དང་ཐུང་གསུང་གཏོར་
 དང་། ལྷན་ཆོད་མཐོང་གཏོར་། མཉམ་འབྲེམ་
 ཞིང་འཕེལ་བཅས་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་དཔེ། གྲིང་
 གཞུང་དང་ཐོམ་པ་དང་། མགོ་སྐྱོད་དང་དཔོན་
 མཁོ། རྒྱུང་རྒྱུང་དང་གསུང་ཐོམ། རྒྱུལ་ནང་
 དང་རྒྱུ་མཁྱི། ཞིང་འཕེལ་དང་བདེ་འཕགས་
 བཅས་གཅིག་ལྷུང་འཆར་འགྲོད་ལྱིད་པ། དེ་དང་
 དཔེས་ཡུལ་རྫོང་ལས་འགས་མ་ལག་འབྲུག་ཆོད་ཀྱི་
 གཏོར་རྒྱུ་གསུང་རྒྱུ་གསུང་བཅས་བྱས་ནས་ཡུལ་

སྐར་རྩོད་པམ་ཆེན་གྱི་ཁྱེད་ལ་ཁབ་འདྲིལ་མཛུགས་དང་
 མཁྱེན་གསལ་གཏོང་དགོས་ལ། ཡུལ་རྒྱུད་ལམ་རྟེན་གསལ་
 ཁྱེད་དེ་བཅས་ལེགས་པའི་རྩོམ་མཁའི་སྤྱུག་ལྟར་
 པའི་འཆོལ་བར་ཁབ་མཛུགས་འདྲིལ་བྱེད་དང་། དཔལ་
 འབྱུང་ཤོད་འཕེལ་ལ་སྤྱུལ་འདྲིལ་གཏོང་བ།
 པམ་མ་པའི་ཁྱེད་མཁའི་འདྲིལ་མཛུགས་ཁྱེད་དང་།
 གྲུང་ཤོད་ཀྱི་ལྷན་གསལ་བརྒྱུ་མཁོན་པར་བྱེད་པ།
 བཅས་དཔལ་ལམ་རྩོད་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་ལུང་པ་
 པམ་གྱི་དགོས། མ་གྲུལ་ཁབ་དང་ཕྱི་ཆོད་ཁབ་
 ལྷན་ལམ་གའི་འབྲུག་འབྱེད་འབྱུང་མཛུགས་དང་ལམ་
 འབྲུག་སྤྱུང་མཛུགས་ཆེན་ཏན་རྟེན་གཏོང་བ་
 དང་། ལམ་བཟོས་རྟེན་གསལ་ལམ་དང་རྟོག་འབྲེལ་ལ་
 དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ནས། ཡུལ་རྒྱུད་ལམ་
 རྟེན་གསལ་མཛུགས་མཐོད་ཤོད་འཕེལ་དང་བརྒྱུན་སྤྱུག་བྱེད་
 པའི་དཔྱད་ལུང་བྱུར་སྤྱུལ་འདྲིལ་གཏོང་དགོས་ཞེས་ནན་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡོད།

[illegible]

(པར་རྫོང་གཉིས་པར་གཟིགས་)

“གངས་ལྗོངས་གནའ་བོར། གནས་མཆོག་ལྟ་ས” ཞེས་པའི་རིག་རྒྱལ་འབྲེལ་
ཆེན་འགོ་ཚུགས་པ་དང་2024ལོའི་ལྟ་སའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་
ལས་གོང་འཕེལ་ཆོགས་ཆེན་འགོ་ཚུགས་པ།

ཤའོ་ཡི་འཆེ་དང་།

ཞེ་རུ་ན་པུང་།

ཞ་མཛེས་ཅན་གྱིས་འཁྲབ་སྟོན་ལ་གཞིགས་པ་

ལྷ་སའི་མཉམ་སྦྲེལ་ཁྲུང་རྒྱུ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྲུག་གསལ། ལྷ་5ཆེས་17ཉིན་གྱི་
དྲོད་མོ། 2024མའི་ལྷ་སའི་དུག་གནས་ལུང་རྒྱུ་
ཐོག་ལས་གོང་འཕེལ་ཆོག་གསལ་ཆེན་གྱི་“གངས་ཚུངས་
གནང་ཤོད་། གནས་མཆོག་ལྷ་ས་”ཞེས་པའི་དུག་
ཆལ་འབྲུག་རྒྱུ་དེ་གྱིས་གིང་གོང་མོའི་རྒྱས་གང་ལང་
དུ་འབྲུག་རྒྱུ་བྱས་གིང་། དེ་ལས་2024མའི་ལྷ་
སའི་དུག་གནས་ལུང་རྒྱུ་ཐོག་ལས་གོང་འཕེལ་ཆོག་ས་
ཆེན་འགྲོ་ཆོག་གསལ་མཆོག་ཡོད།

[illegible]

པར་འདི་ནི་2024ལོའི་ལྷ་སའི་རིག་གནས་ཡུལ་རྫོང་ཐོན་ལས་ཤོང་འཕེལ་ཆོག་མཆན་གྱི་“གངས་ལྷོངས་གནའ་རྫོང་” གནས་མཆོག་ལྷ་ས་ཞེས་པའི་རིག་ཆལ་འབྲུབ་སྟེན་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཡིན།

ཀྱི་ལས་ཁྱེད་པའི་འབྲུག་མི་ཚོགས་པ་དང་རིག་གནས་
ཡུལ་རྒྱུད་ལས་རིགས་ཀྱི་ཆེད་ལས་མཁས་པའི་འབྲུག་
མི་ཚོགས་པ། ཁྱེད་རྒྱུད་ལས་རིག་རྒྱུ་ཁག་ཁག་པར་

པའི་འཇུག་མི་ཚོ་གསལ་པ་ 17 ཡུལ་སྐོར་ཚོང་པའི་
 འཇུག་མི་ཚོ་གསལ་པ། ཡུལ་སྐོར་སྤོང་ཁྱེར་གྱི་འཇུག་མི་
 ཚོ་གསལ་པ།
 (འདྲ་རྒྱུ་གསལ་པ་འདྲ་བའི་གསལ་པ་)

ཁྱོད་ཁྱེད་འགོ་བྱིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཁྱེད་དང་ཁྱོད་གསེབ་ཀྱི་ཁོད་ལྷག་ཕྱིགས་བཟུས་བཅོས་ཕྱིག་
ཆེན་མོ་དེ་ལས་དོན་ཕྱེལ་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

གཞུང་ལུང་ཉན་གྱིས་རྒྱ་མི་བྱིད་པ།

ཕྱི་མའི་མཉམ་པ་བྲིས་སྒྲུང་སྒྲིབ་ཕྱི་གནས་ལ་
 བཀྲས་ཚུལ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ། ལྷ་ཅེས་15ཉིན།
 ཤིང་ཤུང་གྱི་རྒྱུ་ཅིག་ཞིན་པ་ཀྱོམ་ཏུ་ཉན་ཁྱིམ་ཁྲིང་
 འོན་ཅུས་ལ། ཤིང་ཁྲིང་དང་ཤིང་ཡས་པ་གྱི་ཁོར་ཡུལ་
 རྒྱལ་པ་པུས་དཔོན་མཁྱིག་ཆེན་མོའི་བྱ་སྒྲུང་སྒྲིལ་ཚུལ་
 ལ་བཀྲག་ཁྲིབ་གནང་ནས་ལས་ཁྲིང་པ་དང་མང་ཆོགས་
 དང་བྱམས་པ་ཆེ་ལོ་དང་སྤྱིང་མཉམ་གནང་བ་ཤིང་
 བཀྲག་ཁྲིབ་བྱོང་། འཕགས་གསོར་བྱ་སྒྲུང་པ་ལེ་ཁུ་
 ཡང་པུ་གྱི་“ཤིང་ཁྲིང་ཁོར་ཡུལ་རྒྱལ་པ་པུས་དཔོན་
 མཁྱིག་ལས་གཞི”འདྲེན་པ་སྒྲུབ་པས་དོན་ལུ་འབྱུང་བྱིང་
 དང་། སྐལ་ལཱ་དོན་མཁུ་སྒྲུབ་པ་དཔལ་ལྷན་པ་འདྲིང་

[illegible][illegible]

(བར་རྩ་གཉིས་བར་གཟིགས་)

[illegible]

འཇིག་དང་གཏོར་སྐྱོབ་ཀྱི་མཆོད་སྤྲེལ་གྱི་ཕྱི་ཁྱུ་ཡིན་པ།

མཚོ་གནད་རྒྱ་བྱང་མཁའ་ལྷན་གྱིས་
ལྷན་ཁྲོའི་མཐེན་ལྷན་ལ་པམ་འདྲེན་ཅིང་།

[illegible]

འགྲེལ་པར་བྱས་ནས་ཐོག་ལམ་གྱི་ཤུག་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་ལེགས་སྒྲུབ་བྱུང་བ་བྱང་། ཐོག་ལམ་རྒྱུལ་མག་
འཐུས་རྣམས་ཆོང་དུ་བྱང་བ་ནས་ཡོང་གཤེབ་དང་རྒྱུ་
གཏོང་རྒྱུར་སྒྲུབ་བྱུགས་པ་རྣམས་པ་ཤེད་
ད་ལྟའི་“རྒྱ་ཆ་ཉེས་ནས་པམས་ཆགས་བྱེད་
པའི”གནས་རྒྱལ་ལ་འཕྱར་སྒྲིག་བྱུང་བ་ལྟེ། ཞིང་
འདྲེག་མངའ་ཆོགས་ཀྱི་ཤུགས་ལྷན་དུ་གཏོང་བ་དང་
ཡན་ལེན་མངའ་ཆེ་དུ་འདྲུག་སྒྲུབ་འདི་དག་གོང་ཆེད་
ན་ལྟེང་ནས་ཐོབ་བྱུང་། ལྷན་འཐུང་ལྷན་དང་ཆོང་ཡིད་
པ་ལྷན་ལོས་འཕེལ་བའི་གཤེན་པ་ལྟས་ཞུག་པའི་
དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་ལ་མད་ཀར་བྱུགས་ནས་“ཞེ་

[illegible]

(བར་རྒྱུ་བཞི་བར་གཞིགས་)