རང་ཐང་གིས་མཁན་འདྲེས་ཐུན་མཐུར་ཡོད་ཀྱི་ཐབ་ཁའི་ངེས་ཤེས་བྱེད་ཁྱོ་ལེ་བ།

ཕ་སའི་མཁན་འདྲེས་ཐུན་མཐུར་ཁྱེ་གནས་གྲུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། འདི་ལོའི་བོད་5ཟླ་15ཉིན་ནི་ཀུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་ཁྱང་ཉིན་མོ་ཕེངས་བཙུ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཆེད་སྒོའི་གཙོ་དོན་ནི་ལྷང་མདོག་ཐུན་ཁང་མཇོས་ལྷག་ལྷན་པའི་ཀུང་གོ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པ་རེད། ཟླ་15ཉིན་གྱི་ཐུ་ཏེར། ཐོང་ཁྲེར་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་རྒྱས་ཀྱིས་རང་སྐྱོང་སྒྲུབ་འཛིན་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཕེར་དང་། ཐོང་ཁྲེར་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་རྒྱས་ལྟང་བའི་ཆེན་ཆུས་ཡན་ལག་རྒྱས་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། ཐུན་ཚད་མཐོ་ལག་ཏུ་ཐུ་ཚུ་ཁ་ཤད་ཚད་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤད་ཀྱི་ཐུ་ཚུ་ཁ་ཤད་ནས། ཕོ་ཁ་ཤ་ཀ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤད་ཀྱི་ཐུ་ཚུ་ཁ་ཤད་ལ་ཁ་ཤ་ཀ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤད་ཀྱི་ཐུ་ཚུ་ཁ་ཤད་ཀྱི་ཁ་ཤ་ཀ་ཚད་ཡོད་ཀ། ཐུན་ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་གི་ལྷ་ཡི་ལས་ཀ་ཤ་ཀ་ཚད་ཡོད་ཀ། ཕྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ལས་ཀ་ཤ་ཀ་ཚད་ཡོད་ཀ། ཕ་ཁ་ཤ་ཀ་ཚད་ཡོད་ཀ ཐ་ཚ་ཆ་ཆ་ཅང་ཚད་ཡོད་ཀ