བདེ་ཡངས་གྲོང་ཚོས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྩོག་རྒྱུས་བཀོད་བཏང་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རྩོག་སྒྲོད་འགན་ལེན་བྱས་པ།

གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་ཡོངས་ནས་སྐལ་འདེད་གཏོང་ཆེད། ལྷ་སའི་མཐོ་གསར་ཤུལ(སྐྱིད་ཤུལ་གསར)ཏང་ལས་དོན་ཡུ་ལྷན་དང་སྐྱིད་ཕྲོམ་གཞུང་དོན་གཙོད་ཤུའུ་ཡིས་འགན་འཛིན་ཐག་ཅུ་ཤུལ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གོང་འོག་མཉམ་འགྲུལ་དོན་འཚོལ་བྱས་ཏེ། ལས་དོན་ཚུང་གས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་དམིགས་སའི་རང་བཞིན་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ནང་གི་གནད་དོན་ཆེ་གྲས་ཐག་གཙོད་བྱེད་རོགས་བྱས་ནས་ཞབས་ཞུའི་ཚན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

གླིང་ཤུགས་ནི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་སྒྲུབ་འདེན་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དམངས་འཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། མང་ཚོགས་ཀྱི་གླིང་སྒྲོད་བདེ་ཡངས་ཐང་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཤས་ཆེ་ཤོས་ཐང་ཆེན་ཡིན། ཕལ་ཆེར་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐང་ཆེན་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཤས་ཆེ་ཤོས་ཡིན། ཕལ་ཆེ