

[illegible]

འཕྲིན་ལན།

[illegible]

བྱི་གཞིས་ལ་ལྷུང་སྒྲིབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟར་ལྷགས་མི་འོང་པར་ལྷུང་
 སྒྲིབ་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། ལྷགས་མི་འོང་པའི་དུག་གནས་
 དར་སྒྲེལ་དང་ལྷགས་མི་འོང་པའི་གཏྲ་བ་རྒྱུད་ཡག་པོ་བློ་
 ཇོ། མི་དེ་བས་མང་བས་ལྷགས་མི་འོང་པར་ཤེས་རྟོགས་
 དང་ལྷགས་མི་འོང་པར་ལྷུང་སྒྲིབ་ཏུ་བྱུང་སྒྲེལ་ཁྲིད་ཏུ་བྱེད་པ་
 དང་། མཉམ་པོས་བཞག་པའི་ཆེ་ཆེའི་རྒྱ་ཁྱོར་འདྲི་མི་དབས་
 བས་མི་དབས་པར་རྒྱུན་འཁོར་བྱེད་པ་དང་། ལྷོ་ཆོགས་
 འོང་ལྷགས་ལྟེ་དུག་གནས་རྒྱལ་པོ་བརྟོན་མི་ཆེན་འཇུགས་རྒྱུ་
 དང་ལྷུང་པའི་དུག་སྒྲིབ་ལྟེ་དེར་དཔེ་ཅན་ལ་སྒྲེལ་འདྲོད་
 གཏོང་ཆེད་སྟོབས་ལྟེ་དཔེ་ཅན་ལེགས་སྒྲེལ་འདུལ་རྒྱའི་རེབ་
 ཡོང་།

ཚང་མའི་འཆོ་བ་ལྟར་ལས་དར་རྒྱས་ཡོང་བའི་སྒྲོན་
འདུན་ལྟ།

2024ལོའི་ཟླ་5པེའི་14ནིན་
(ཕིན་ཏུ་གསར་པ་བརྒྱུ་ཤར་པེ་ཨི་ག་ནས་ཟླ་5པེའི་
15ནིན་བརྒྱུ་ཤར་བའི་ཚུག་བཟུང་)

འབྲེལ་གྲགས་ཤེལ་དན་པོ་བཙེལ་ཡོད།
 ཞི་ཅིན་པིང་གིས་འཕྲིན་ལན་ནང་ཁྱེད་ཚོས་ཤི་
 འདྲི་དག་ཀྱི་རང་འཕྲེལ་དང་ཕྱེལ་གསལ་ཀྱི་ཀྱིང་པོར་
 ལྷན་ཁྱེད་དང་ཕྱེལ་གསལ་ཀྱི་ཀྱིང་པོའི་ཤི་ལ་གནས་ཀྱིས་
 འཁོན་ཁྱབ་བར་མ་བཟ། ཕྱེལ་གསལ་ཀྱི་ཀྱིང་པོའི་ཤི་སྐོ་
 བྱང་གིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུག་འཕྲེལ་གྱི་ལམ་དཔེའི་ཤི་ག
 བརྟེན་པ་དེར་རང་རང་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་
 གསུངས་ཡོད།

ཞིཅིན་མིང་ཤེས་ལྷན་མ་ཟི་མིང་པོ་ནི་ཤུང་རྩ་
 མི་ཤེས་ཀྱི་འཕུལ་ཆབ་དང་བཞིན་གྱི་མཚོན་རྟགས་
 དང་ཤུང་རྩ་འི་ཤེས་དཔལ་གྱི་རྟགས་མཚོན་གཤམ་ཆོག་
 ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེར་ཤུང་རྩ་མི་ཤེས་ཀྱི་ཡར་
 ཐོབ་རྒྱུར་ལེན་གྱི་འབད་འབད་བྱི་མྱིང་རྩོམ་པ་དང་
 ལཱ་ན་མཉམས་གཅིག་མཐུན་དང་སློབ་བརྟན་འཕྲུལ་མེད་
 གྱི་རྒྱལ་གཤེས་བཅོམ་མཉམས་འདུག་ཡོད། སོ་རྒྱུས་ཤིག་
 གནས་སྐབས་བཞག་འདི་སྤང་སྤྱོད་ཡག་པོ་དང་རྒྱུར་
 འཛོལ་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་དེ་ཆོའི་སྐབ་མོ་དེ་ལྟ་འདྲ་འཁྱི་
 ཡིན། ཆོང་མས་སྤུ་མཐུད་འབད་བཅོོན་དང་མྱིང་
 ཏམ་གཏན་འཁྱོངས་བྱུམ་ནས་བྱིམ་གཞིས་ལ་སྤྱང་
 སྤྱོད་བྱིད་པ་རྩུར་ལྷན་མ་ཟི་མིང་པོར་སྤང་སྤྱོད་ཡག་པོ་
 གྱིད་པ་དང་།

(བར་རྩ་གཉིས་བར་གཟིགས་)

མི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་འབྲུག་ཁང་དེ་ཅིང་ནས་ཁྱེད་
མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་འབྲུག་ལས་ཀྱི་འབྲུག་
ལས་ཀྱི་འབྲུག་ལས་ཀྱི་འབྲུག་ལས་ཀྱི་འབྲུག་
ལས་ཀྱི་འབྲུག་ལས་ཀྱི་འབྲུག་ལས་ཀྱི་འབྲུག་
ལས་ཀྱི་འབྲུག་ལས་ཀྱི་འབྲུག་ལས་ཀྱི་འབྲུག་

ཕྱི་ནང་གྲོ་བུ་སྒྲིལ་བུ་དེ་རྒྱ་གར་ཁོར་ལས་དོན་གྱི་མ་ཉམ་འབྲེལ་ཆོག་པ་དང་འཆོག་པ་།

ལྷ་མོ་ཀླུ་མེས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

[illegible][illegible][illegible]

སྒྲིབ་མ་2250རྒྱ་བའི་ལྷོ་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཆུས་དམང་འི་སྒྲིབ་འབྲིང་གཉིས་པ་བསྐྱལ་ཟིན་ཐུབས་ཡོད་པ།

རྒྱ་སའི་འཕྲུལ་འདྲེས་རྒྱ་ཆུང་པ་ཞེ་བ་ནས་སྤྱི་
 བཟན་སྒྲུལ་འདྲེས་པ་གསལ། ཞི་ཆེན་གསལ་འཕྲོད་
 པར་རྒྱུད་ལྟར་པ་དེ་ཆེན་ཆུས་རྒྱུད་པ་གསལ་ཆུས་(ལྷ་
 མཁའ་ཆུས་)ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་པར་གཞིགས་ན།
 རྒྱུད་པ་གྲུའི་འདྲེས་གསུམ་ལ་སྤྱི་ལ་འདེད་མཁུགས་སྤྱི་
 བཟོན་པ་དང་དྲེས་པ་གྲུའི་སྤྱི་ཆུས་ཆོད་ཆུང་ཡོངས་
 བསལ་ལེགས་སྤྱི་བཟོན་པ། མི་དམངས་སྒྲོ་ཡིད་ཆོས་
 པའི་རྒྱུད་པ་གསལ་ལ་སྤྱི་ལ་པ་བཅས་བྱུང་། 2022
 ལོའི་ཟླ་3པར་རྒྱུད་ལྟར་པ་དེ་ཆེན་ཆུས་དཔལ་འཛིན་རྒྱུ་
 འདྲེས་གཞིས་པའི་འདྲེས་གསུམ་རྒྱ་ཆ་གྲངས་དྲེས་སྤྱི་
 འཕྲོ་ཆུགས་པ་དང་། འདྲེས་སྤྱི་བྱེད་འཕྲོ་ཆུགས་
 ཆུང་དམིགས་ཆོད་དང་ལས་འགན་གཏན་འཁེལ་བྱས་
 པ་དང་། ཏུས་ཆོད་ཀྱི་མཆོངས་ཆེགས་ལ་དམའ་འཛིན་
 བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཆུས་ཆོད་མཐོ་ཞིང་རྩ་ས་ཆེའི་རྒྱ་ཆ་གྲངས་
 འདྲེས་སྤྱི་བསྒྲུལ་ལ་འདེད་བཟོན་ཡོད། མིག་སྔར་
 ལས་གྲུའི་བསྒྲུལ་འཕྲོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་98ལེགས་གྲུ་
 ཡིན་ཡོད།

(བར་རིམ་གསུམ་བར་གཞིགས་)



པར་འདི་ནི་འདྲུག་ས་རྒྱལ་གྱི་ལས་མ་རྒྱལ་གྱི་འཕུལ་པར་ཡིད་པའི་ཚེད་ལུང་པ་དེ་ཆེན་ཆུང་སྡེ་པ་འཁོར་གཉིས་པའི་རྣམ་
པ་ཡིན་པ།

ལྷན་དཔེ་བཞུགས་ཀྱི་ལྷན་པུ་ཅི་ཞི་ཅི་ཅི་ཡི་དེ་གི་ལྷན་རྩིས་གཤམ་ཆེན་པོ་ནང་།
 ལྷན་རྩིས་ལྷོ་དབྱེ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་ལྷན་གོ་འཛི
 ར་བས་ཅན་ལ་ལྷན་མཐུན་ལྷན་ལྷོན་བྱས་དགོས་པ་

ཕིན་ཏུ་གསར་འཛུགས་བྱེད་ཅིང་། སའི་《བདེན་འཆོལ》ཏུ་ན་དཔ་10པའི་ཐོག་ དམག་ཁྲད་ཀྱི་ཡུལ་ཞིབ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་
 བས་ཟླ་5ཆེས་15ཉིན་ཚུག་འཛིན་འཁྲབ་ གྲང་གྲང་གྲང་དབྱར་གྱི་ཁྱོད་ལྷ་ཁུལ་ཅི་ སང་གི་གསུང་ཚིག་གསལ་ཆེན་ཏེ།
 བས་ཟླ་5ཆེས་16ཉིན་པར་རྒྱ་ནག་གས་ དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་ཞི་ གྲང་དབྱར་ (པར་དོན་གསལ་འདུག་པའི་གས་)

[illegible][illegible][illegible]

སྐོལ་ཡི་ཆེ་ལོ་ཡི་མ་ལོ་སྤྱོད་པ་མཆོག་གི་
 སྤྱོད་པ་མཆོག་ལ་མི་མེད་པ་ལྟར་དཀོས་། རྩི་ལག་སྤྱོད་
 པ་མཆོད་མེ་ཆེན་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཁྱུ་ལྟུག་ཅི་མ་ཆི་ཅི་མ་
 ལི་མ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཤམ་མཆོག་ལ་ཤིན་སྤྱོད་ཆེན་ལྟར་ལག་
 སྤྱོད་པ་དང་ཤམ་མཆོག་པའི་མཆོག་ཆེན་གཤམ་ཆེན་ལྟར་དཀོས་པ་
 ཤོན་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་འཁྱུ་ཏན་ལྟར་ཤམ་མཆོག་ལ་ཤིན་
 སྤྱོད་ཆེན་དེ་“ཀྱེ་སྤྱོད་པ་ཤམ་མཆོག་མི་ཆུ་ཤམ་སྤྱོད་
 ལྟར་པའི་”ཆ་པའི་ཤམ་ལག་ཤོན་པ་ལྟོལ་ལྟར་པའི་
 ལག་ཆའི་སྤྱོད་ཆེན་ཏུ་བཅིན་ནས་ཏན་ལི་རྩི་པ་
 པའི་མཆོག་ལག་མཆོག་ཏུ་བཅིན་ནས་ཏན་ལི་རྩི་པ་
 དང་ཏུ་མ་མཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་དཀོས་དཀོས་པ་དང་།
 “ཤམ་མཆོག་ལྟར་སྤྱོད་ཆེན་ཆེན་པོར་”བཅིན་ཏེ་
 ལྟོན་ཡོང་ནས་མཆོག་མི་ཤམ་སྤྱོད་ལྟར་པའི་ཆུ་པ་ཤམ་པ་
 བཟུ་བཟུད་གཤོད་དཀོས་། སྤྱོད་པ་ལྟར་པའི་འཆོད་དོ་
 དམ་པ་སྤྱོད་པ་ཤམ་ཤུ་ཆེན་ལྟུག་པ་དང་། མཆོད་མིང་
 ལྟུ་དཔ་ལ་བཟུག་དཔུང་ལྟར་ཤུ་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས་
 པའི་འཆོད་ལམ་གསུང་གི་འཛིང་རུ་བཟན་ཏུ་གཤོད་
 དཀོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཤིང་།

གདོམ་ཡིན་ཆེད་ལས་རིམ་ཁག་བརྩོམས་དང
གུང་གཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ཀྱིས་བྲུབ་བྱུང་ཅི་ཞི
ཅིག་ཡིན་གཤམ་འདྲེན་གསལ་ཆེན་གྱི་དཔེ་དཔང་དོན
མཛད་ཁྲིད་ཀྱི་ལྟ་ཉེ་འགལ་ལྷན་སྦྲེལ་བས་འདྲོན
སྒྲུབ་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཆེད་ལས་བརྩོད་དང་གཞི་ལྗོངས་

ནལ་མ་དེང་དཔལ་ཅན་གྱི་རྩེ་མ་གཤར་བ་འཇུག་པ་
 ལྷན་བྱེད་པའི་ནང་ཁྱེད་ལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཡག་པོ་
 དལྱན་ནས་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས། རིམ་
 ཁག་ཏང་ཨུད་(ཏང་ཚུལ་)ཀྱིས་མང་ཚོགས་ཚོགས་
 པའི་ལས་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་ཐུགས་ཆེ་ལུ་བཏང་
 བ་སེམས་ཆེན་པོ་ཡག་པོ་ལྷན་པ་དང་། ལས་ཁྲེལ་ཡག་
 པོ་འཇུག་པ་ལ། དཔྱད་ཁག་གི་རྩེ་ཡག་པོ་འཁྲིད་
 པ། མང་ཚོགས་ཚོགས་པའི་ཆ་འཇུག་པ་ཀྱིས་ལས་
 དོན་ཁྲེལ་བའ་བྱུང་སྐྱོད་ཐུང་ཐུང་མང་བ་དང་ཆ་ཆེན་
 ཐུང་མང་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དལྱན་དགོས་པའི་ནན་གཤམས་
 གནད་པ་ཟེང་།

[illegible][illegible]

2

“གངས་རྒྱུད་ཀྱི་གནའ་ཁྱེད་། གནའ་མཆོག་ལྟ་ས”ཞེས་པའི་མེད་དོན་
རིག་རྒྱུ་འབྲུག་ལོ་མེས་17ཉིན་གྱི་དགོང་མོར་འབྲུག་ལྗོངས་མཆོད་པ་

[illegible]

ནང་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཉིན་དང་པོར་གསལ་
འཛོད་པ་ལྟམ་ཤིང་རྒྱ་རྒྱུ་མ་གསལ་དུ་སྒྲུབས་
སྒྲུབས་འབྲུག་ཉིན་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་
དང་མེགས་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཉིན་དང་པོར་གསལ་
དང་ནང་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཉིན་དང་པོར་གསལ་

[illegible]

(པར་རྫོང་གསལ་པར་གླིང་།)