

**ཅི་ཅི་རྟོག་ཤོད་ཆོས་མཚན་མོའི་སྒྲོབ་ལུ་འཛོགས་ནས་
མཁེས་ཀྱི་གཞུང་པའི་འཛོམས་པས་ཕྱབས་བདེ་བཞུགས་པ།**

[illegible][illegible][illegible]

པ་ར་འདྲི་ཞེ་རྒྱ་མ་ཤང་ཅི་ཅི་རྩང་ཤང་ཅི་ཞེ་ཡུལ་མིས་རྒྱལ་ཁབ་ཤི་མྱོ་སྤོང་སྤོང་ཡིག་སྤོང་བཞེན་པའི་རྒྱལ་པ་ཡིན།

ལྷ་ས་པ་འང་མངོན་གསལ་དོད་སྤུལ་ཆེ་ལུ་ཕྱིན་ཡོད།
སྤང་ཕྱིན་ང་ཆོས་བྱུང་མེད་མཆོག་མོའི་སྒྲིབ་བྱ་གཉེར་
བའི་ཉམས་ལྗོངས་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་བྱས་ནས་བྱ་ཐབས་

སྐྱུན་ཆད་མེད་པར་ལེན་སྲུབ་ཏུ་བོག་མང་ཆོར་གྱི་
རྟེན་གནས་རྒྱ་ཆད་མེད་ཀྱི་ཏོར་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
(ཉི་མེས་སྐྱེན་གྱིས་སྐྱུར་ཞུས་བྱས་)

མང་ཆང་གིས་ཤོད་ཤེད་ཤིང་གཞུང་གི་ལྷན་ཁག་ཆོལ་འདུ་གཙོ་ལྷོད་གནང་ནས་འཆོལ་བ།

[illegible]

ཆོགས་འདུའི་ཐོག་སྐལ་ལབ་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་
བདེ་འཇགས་སྐོར་གྱི་སྤྱི་བྱ་བ་འཁྱུར་ཅི་ཞི་ཅིན་པེད་གི་
ཆུ་བཤད་གལ་ཆེན་ལ་སྒྲིབ་སྤྱོད་དང་ལག་བསྟར་ནན་

ཉན་བྱས་ཏེ་བྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲུ་ཡིགས་བདེ་འཇགས་
 འགན་སྲུང་བཅའ་ཁྲིམས་ལག་བརྟེན་ཕྱིན་པའི་དོན་
 ལྡན་གསལ་ཆེན་ལོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས་ལག་ལེན་
 གནང་ཕྱིན་ཕྱིན་པའི་རང་རྟོགས་རང་བཞིན་དང་རང་
 འབྲལ་རང་བཞིན་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།
 བཅའ་ཁྲིམས་ལ་སྒྲིབ་སྦྱོང་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་
 པ། ཁྲིམས་ལྟར་ཁྲིམས་འཛིན་བཅས་བྱས་ཏེ་བཅའ་
 ཁྲིམས་ནང་གསལ་པོར་བཀོད་པའི་དོན་ཆེན་ཆུས་སྒྲིབ་
 ཞེང་སྲུང་སྦྱོང་དང་། འབྲུ་ཡིགས་ཐོན་སྐྱེད། འབྲུ་
 ཡིགས་གསལ་འཛོག་ཆོག་གསུམ་གྱི་ལས་ཀའི་བརྒྱུད་ཡིག་
 རྩལ་པོར་དོན་འཁྲུལ་ཕྱིན་དགོས་པ། བཅའ་ཁྲིམས་
 ལོང་དུ་བཀྲམ་བ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་ནས་དོན་
 འཁྲུལ་པ་དང་འཛིན་ལག་པོར་བྱས་ཏེ་རང་རྟོགས་དང་
 བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁུལ་འབྲུང་བ་དང་། བཅའ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་འོས་འགན་སྒྲུབ་པ། བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་
 དབང་ཆ་སྦྱོང་བ་བཅས་ཕྱིན་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་
 གནང་ཡོད།

ཆོགས་འདྲའི་ཐོག་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཉང་ལྷུང་
དང་ཤིང་གཞུང་གིས་ལྷ་སའི་དཔལ་ཆའི་ཆོང་དོན་ཁུལ་
ཤི་འདྲུག་ས་སྐྱོན་ཐང་ཆོང་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་དང་རྒྱལ་

ལྷ་མ་གྲགས་ཆེན་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་དེ་མཆོད་དུལ་མཆོད་
 མཆོད་དོན་ལྷ་མ་འཇུག་པ་སྤྲོད་དང་། ལྷ་མ་ཆོད་གསལ་
 སའི་མོན་ཆུང་རྩལ་ལྷ་གསལ་འཕེལ་ལྷ་མ། དུལ་མཆོད་
 མོན་ལས་ཆོད་པ་མཆོད་། ལྷ་མ་ཆོད་མོན་སའི་འཕེལ་
 ལྷ་མ་ལ་ལྷ་མ་འདྲེད་གཏོང་བ་བཅས་ཕྱིན་སའི་ཐད་འཇུག་
 ལྷ་གསལ་གསལ་སྤྲོད་དང་། ཡིད་རྩལ་མཆོད་འཇོན་།
 རྩལ་གསལ་མཆོད་འཇོན་བཅས་གནང་ཡོད། ཡིད་རྩལ་
 ལ་ལྷ་བ་ཆུང་དང་ཡིད་རྩལ་ཆུང་བ་དང་། དཔྱིལ་གསལ་
 འཕེན་ལས་འགན་དང་། ལས་ཀའི་བྱ་ཐབས། ཡིད་
 ལྷ་བཅས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་ལས་ཀའི་ཁྲིམ་
 རྒྱུར་བཅོང་དང་ལྷ་མར་གཏོང་བྱས་ནས་ཡིད་རྩལ་ལ་
 བན་རྩལ་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་དང་། དོན་འཁྲུལ་ལྷ་མ་
 ཕྱིན་པ་པར་དམ་འཛོན་བྱས་ཏེ་ཆ་འཇུག་ལྷི་འགྲོ་ཁྲིམ་
 ལ་ལྷ་གསལ་སྤྲོད་ལྷ་གསལ་བ་དང་། ཡིད་རྩལ་དང་བྱ་
 ཐབས་འགྲོ་དོན་འཁྲུལ་ཕྱིན་པར་ལུ་མ་ཐུང་མ་ཐུག་
 རྒྱུར་དང་སྤྱུལ་འདྲེད་གཏོང་བ། ཁྲིམ་ལྷ་གསལ་དང་།
 ལྷ་གསལ་གཞིར་བཟུང་ནས་དྲ་བ་ཞུགས་དང་ཡིད་
 ལྷ་མ་དོན་འཁྲུལ་བྱ་རྒྱུར་རྒྱུད་ཕྱིན་དགོས་ཞེས་
 པ་ཤུན་ཡོད།

(བར་རྩ་གཉིས་བར་གཟིགས་)

འཆོ་བ་ཅི་དམངས་དོན་ཁྱིམ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡིད།

2024ལོའི་དམངས་དོན་ཁྱིམ་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་འཕུལ་སྐྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟོ་སྒྲིལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་དྲན་གྱི་ཐོག་མཇུག་གསུངས་པ།

ཕྱི་མའི་མཉམ་འདྲིལ་ལྷན་ཁྲིམ་པ་ཕྱི་ལོ་གསལ་ཕྱི་
 བཟང་མཆོལ་འཁྲུག་ལམ་ལ། 《དམངས་དོན་ཁྲིམ་མ་
 བཞུང་》ལི་དམོག་པ་དོན་དེལ་བསྐྱབས་གཏིང་ལུ་བུམ་
 རྒྱལ་ཁྲོལ་མཉམ་འཆོག་མཁུ་ཁྲིམ་མཆོང་ལི་འདྲ་ཤེས་དང་
 ཁྲིམ་མཆོང་ལི་བྱང་ཆོད་མཆོང་བྱང་ཆེ། 《དམངས་
 དོན་ཁྲིམ་མ་བཞུང་》ཕྱི་མི་ཤེས་ལག་ལི་མང་ཆོག་མཁུ་
 འཆོག་འའི་ཁྲོད་ཁྲོད་ཐུབ་པ་པ་བུ་ཆོད། ལྷ་5ཆོག་13
 ཁྲོད་ཁྲོད་དོ། ཁྲོད་མ་དང་ཁྲོད་དེལ་བསྐྱབས་ཐུབ་
 དང་། ཁྲོད་མ་ཁྲིམ་མ་འཆོག་མིང་། ཁྲོད་མ་ཁྲིམ་མ་
 ཤུལ་མ་བྱང་གདལ་གཞུང་དོན་ཁང་བཅས་ཁྲིམ་མ་ཆོ་
 བུ་ཁྲོད་ཐུལ་པ་དང་། ཁྲོད་ཁྲོད་དེལ་བསྐྱབས་ཐུབ་
 དང་ཁྲོད་ཁྲོད་ཁྲིམ་མ་ཤུལ་མ་བྱང་གདལ་གཞུང་དོན་
 ཁང་ལི་མཁུ་བཟུག་ཁྲོད་འའི་འཆོག་ཕྱི་དམངས་དོན་
 ཁྲིམ་མ་བཞུང་དང་འའི་ལི་བཟུག་མཁུ་ལྷོད་ཅེས་འའི་

ཕྱེད་སྡེ་དེ་རང་སྤྱོད་དུ་སྒྲེལ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། སྤྱོད་
ཁྱེར་འཁྱིལ་རིམ་མི་དུང་ངམ་སྒྲིམ་ཁང་དང་དྲང་སྤྱོད་ཁྱེར་
མི་དུང་ངམ་ཞེབ་དཔྱེད་ཁང་སོགས་སྒྲིམ་སྤྱོད་ཁང་གི་བྱ་
གདུག་གཏོང་མ་ཁུང་སྤྱོད་ཁང་གཏོགས་ཆོད་པ་13ཕྱེད་
སྡེའི་ནང་ཁྱུགས་ཡོད་པ་རེད།

རྩེད་མྱོེ་ལྷ་ལྷལ་དུ། ཁྱིམ་ལྷག་ལྷག་གདལ་
 གཏོང་མཁན་གྱི་ཁྱོེ་རིམ་གཏོག་མཁོ་བའི་ལམ་དོན་གྱི་
 ལྷ་མ་འཕེམ་ལྷོན་པར་ལེབ་གོང་ལྷོག་དང་དྲིལ་བསྐྱར་
 དཔུང་ལྷིག་སྒྲོང་པ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་བ་མཁས་བརྒྱུད་ནས་མི་
 ཚང་མར་《དམངས་དོན་ཁྱིམ་གཞུང་》ལྷིག་ཞེས་པའི་ཤེས་
 བྱ་བྱུང་གདལ་བཏང་བ་དང་། 《དམངས་དོན་ཁྱིམ་
 གཞུང་》ཁྱོེ་དྲིལ་དཔང་ཆད་། མི་གཤམ་གྱི་
 དཔང་ཆ། གཏོག་ལྷོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་
 ལན་དངོན་ཞེས་པའི་བཅའ་ཁྱིམ་གཏན་འཕེམ་

མཐོ་གནད་དུ་བཟུང་ཤིང་འཕེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད།
ཞབས་ཤོད་དང་། ལྷ་གཞུག་། དགོང་གཏམ་མཉམས་སྒྲུབ་
མང་ཚུན་ལྷན་ཆོགས་པའི་རྟེན་ཆ་ལ་གོང་ལྷག་བྱས་པའི་
འོ་ལ་འཇུག་མཁུ་རྒྱུ་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་མི་མང་པོ་ཞིག་
ལས་རང་དབང་མེད་པ་རྟེན་མཆོམས་བཞག་ནས་སྐྱོད་
མར་རྩེ་བཞེས་ཡོད། རྒྱ་རྒྱུ་ལྷི་རང་བཞེས་དང་མང་
ཆོགས་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་མཉམས་ཆེད་གཏོང་ཆེད། རྟེན་སྐྱོད་
དྲིད་དྲིད་མཉམས་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་ཐོག་ནས་བྱ་དགའ་
ཡོད་པའི་འོ་ལ་འཇུག་མཉམས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་དེ་ཆོང་
མས་བག་མཉམས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷི་རྒྱུ་པའི་ཁོང་ནས་
བཅང་ཁྱེམས་ཀྱི་ཤེས་བྱར་སྐྱོད་བྱས་ཤིང་། ཁྱེམས་
སྐྱོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱོད་པམས་ཆེད་ལྟར་དེ་ལྟར་སྐྱོད་མཉམས་ལུང་
ལྷག་རྒྱུ་པའི་སྐྱོད་པམས་འགྲུག་ཆེད་དུ་སྐྱོད་ཡོད།

(པར་རིས་གསུམ་པར་གཟིགས་)

2024ལོའི་“5·12”གནོད་འཚེ་
སྒོར་འབོག་དང་གནོད་འཚེ་བྱུང་
གཏོང་ཉིན་མོའི་ཀྲིལ་བསྐྱབས་
ཁྱེཾ་ཕྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཁྱེཾ་བ།

[illegible][illegible]

དང་རང་སྤྱོད་གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁུ་ལ་ལྷུང་བ་མ་ཆེ་
 ཅ་གཏོང་ཆེད། མཆོག་12ཉིན་གྱི་སྡེ་དྲོ་
 2024ལོའི་“5·12”གནོད་འཚེ་སྤོང་འགོག་
 དང་གནོད་འཚེ་ཁྱུང་གཏོང་ཉིན་མོའི་དེའུ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་སྡེ་དྲོ་དང་སྤོང་ཁྱེད་ལ་རེད།

ཡིད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་དང་ཡིད་ཀྱི་
ལྷན་པ་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་དང་ཡིད་ཀྱི་
ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་དང་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟར་
ཡིད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་དང་ཡིད་ཀྱི་
ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་དང་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟར་
ཡིད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་དང་ཡིད་ཀྱི་

རྩེ་ལུ་ཡི་ཡི་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལ་ཞིབ་
 བཤེན་ནན་ཏན་གནང་ནས་ཡས་དྲོག་མི་སྣ་དང་
 ཁྱེད་ཀྱི་ས་ཁུགས་མཁན་མང་ཆོག་གས་སྟགས་དང་
 མཉམ་ཆོལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་དེད། ཁོང་གིས་
 སང་ཁྱོད་མ་ཞི་སང་ཁྱེད་གཞོད་འཆོལ་བྱ་ནས་དང་
 དང་ཐོབ་སྒྲ་བའི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཡིན་པ་ས་གཞོད་
 འཆོལ་བྱ་འགྲོག་དང་གཞོད་འཆོལ་ཁྱེད་གཏོང་གི་
 ཆེན་པོ་གི་ཤེས་བྱ་བྱུང་གང་ལ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་མི་
 དམངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དང་རྒྱ་ལོ་སྟེ་འཇམ་ལ་
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་པེ་ཁོང་གི་ཤེས་པ་འགངས་ཐོབ་ཏུ་

ཆེ་པའི་ལས་དྲོག་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། འསྐལ་
སྤུངས་ཀྱི་ཆོད་རྟེན་གྱི་སེམས་བྱེད་ལ་བསྐྱགས་ཀྱི་བྱ་བ་
ལྟར་དམངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་སེམས་བཟང་ཉེ
གཏོང་བ་དང་། གཞི་དམིགས་སྤྱོད་འགྲོགས་དང་
གཞི་དམིགས་ལྷན་གཏོང་གི་རྣམས་ལ་ཆེ་ཉེ་གཏོང་
བའི་སྒོག་མའི་ལས་དྲོག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་
ཇུ་མང་ལུང་ལུང་སྤྱོད་ཆོག་པའི་བྱེད་ལ་བསྐྱགས་ཀྱི་
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུ་སེམས་ལ་སྤུངས་ཀྱི་མི་ཆོང་མས་
བདེ་འཇགས་ལ་མཐོང་ཆོད་དང་། མི་ཆོང་
མས་འསྐལ་སྤུངས་ཀྱི་དེ་སེམས་པའི་རྣམས་ལ་བཟང་
པོ་ཞིག་ཆོག་པས་པར་སྐྱལ་བ་དེ་དེ་རུས་ལྷན་གཏོང་
དགས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

འཇུག་པོ་ཡིས་ལྷན་སྦྲེལ་ཡོངས་ཀྱི་འཕེལ་ཁག་རྒྱ་
 ཆེན་གྱིས་“གནོད་འཚོ་སྤྱོད་འགྲེལ་དང་གནོད་
 འཚོ་ཁྱུང་གཏོར་ཉིན་མོ་”དང་“ཐོན་སྐྱེད་པ་དེ་
 འཇགས་ལྷ་པ”སྟེན་གཏིག་པ་བཟུམས་ཀྱི་དུས་
 རྒྱུ་ལས་གསལ་ཆེན་གྱི་སྐབས་ལྷ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་
 བཟུམས་ཀྱི་དུང་པ་དང་། དེ་བར་ལན་འདེབས་
 པ། བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་དུང་པ་ནང་སྤྱོད་
 ཀྱི་དུང་པ་མཉམ་སྦྲེལ་གསལ་ཆེན་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་
 རྒྱུ་ལ་དེ་ཆེན་སྟེན་གཏིག་བཟུང་དང་དེ་ལ་བཟུང་
 གྱི་ཁྱུང་སྤྱོད་ལ་ཏི་ས་ཡོན་བྱིང་དང་ཏི་ཤྲོག་དང་།
 བྱེས་སྤྱོད་ཀྱི་དུང་པ་དང་། མཉམ་སྦྲེལ་དེ་འཇགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་སྟེན་གསལ་མང་ཆོག་ཀྱི་ཁྱུང་སྤྱོད་དང་འཚོ་
 བར་འབྲེལ་བ་དམ་མཐུན་ཡོང་བའི་ཆས་ལུས་དེ་ལ་
 བཟུམས་ལེགས་པར་བྱེད་དཀོས་པ་དང་། ལྷ་
 དམངས་ཀྱི་གནོད་འཚོ་སྤྱོད་འགྲེལ་དུ་དེ་
 འདུ་ཤེས་མཐུ་བཀྱང་སྟེ་སྤྱོད་སྟེན་གསལ་ཡོངས་ཀྱི་
 གནོད་འཚོ་སྤྱོད་འགྲེལ་དང་གནོད་འཚོ་ཁྱུང་
 གཏོར་ལ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆེན་པར་བྱེད་
 དཀོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་བ་དེ།

(ཨོ་རྒྱལ་ཆོ་རིང་གོས་སྒྱུར་བྱས་བྱས་)

རང་ཁྱེད་ཀྱི་ཟླ་འཁོར་ལྷན་ཁྲིའི་ལོ་འཁོར་གྱི་
ལོ་མཇུག་ལ་10བཅུ་ལྷན་དཀྱིལ་།

[illegible][illegible][illegible][illegible]