

བསོད་ནམས་བག་གྲོས་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་བྱས་པ།

ཨྱིང་ཨྱིང་ཨྱིང་ལྷན་གྱི་མེ་ཐོན་པ་དེ་འཇགས་ལས་དོན་ཁྱར་བས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་ཨྱིང་མིའི་མེ་ཐོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གནྱིང་ཆེད། ཉེ་ཆར། ལྷོ་མོ་རྫོང་གནས་ཡུལ་གྱིང་ཆོད་ཨྱིང་མི་བསོད་ནམས་བག་གྲོས་རང་གྲོན་རང་གནྱིང་གིས་མེ་གསོད་ཡོ་བྱང་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཉེས་ནས་རིན་མེད་རང་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་མིར་སྤང་དེ་ཆོང་མ་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་ཨང་དང་པོར་འཕྱུར་བར་བྱས་པ་རེད།

ང་ཁྱིམ་དུ་མེད་པའི་སྐབས་གལ་ཏེ་མེ་ཐོན་ལ་གནྱིད་པའི་ཆེན་ངན་ཐོན་ཆོལྱེད་ཀྱིས་མེ་ཐོན་ཐག་པ་བཀོག་ནས་ཁུང་ཤུ་དེ་མེ་ཁུངས་ལ་གཏད་ཆོ་མི་གསོད་ཐུབ་ཤིང་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟ་མ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པས་འབེལ་ཡོད་ཤིས་བྱའི་ཆ་ལ་རུས་སྒོལ་སྤྱོད་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་དགོས།

བསོད་ནམས་བག་གྲོས་རང་རྒྱུད་རིང་ལ་ཞིབ་ཆོད་པའི་སྟོན་ནས་བཟའ་ཟླ་ཟླ་སྟོན་ལ་མེ་གསོད་ཡོ་བྱང་ཤིང་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱང་ལ་བསྐབས་པ་དང་། བཟའ་ཟླར་“དང་ཐོག་ཡར་འཕྱོག་པ་དང་། དེ་ནས་མེ་ཐོན་ཐག་པ་འཐེན་པ། ཟླར་ཡང་མེ་ལ་ཁ་གཏད་པ། མཆུག་ཏུ་མེ་གསོད་དགོས་པའི”སྐར་བསྐབས་པ་དང་སྟགས་༥ ད་དུང་བཟའ་ཟླར་ཆུ་དང་། སྟོག་ འབར་རྒྱང་སྟགས་སྤྱོད་སྐབས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཆོན་ཤིས་རྟོགས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ནང་མིའི་བདེ་འཇཉ་ཀྱི་འདུ་ཤིས་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ། ཁྱིམ་ཆོང་གི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།

སྟག་སྤྱིད་གསོག་འདྲིག་དངུལ་ཁང་བོད་སྡེ་ངས་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་གིས་“ཀུན་པན་དངུལ་ཆའི་སྐལ་འདེད་ཟླ་བའི”བྱེད་སྟོ་སྤེལ་བ།

ལྷོ་མོ་མཉམ་འབྲེམ་སྐྱུན་སྒྲིབ་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཆུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། སྤོད་སྡེ་ངས་ལས་རིགས་ལག་ཆ་ལ་སྤོབ་སྤྱིང་གིས་པོད་སྡེ་ང་པོ་ཟན་གས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་རྒྱུན་འདྲིན་དང་དར་སྤེལ་གནྱིང་པའི་གཙོ་རྟོན་ཤིང་འཇུགས་བྱེད་སྟོ་སྤེལ་བའི། སྤོབ་ཤུར་ཡོད་པའི་སྤོབ་མ་སྟོག་འཇུགས་བྱས་ཏེ་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་རྒྱས་གནས་རྒྱང་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་ཤིང་འཇུགས་ནུ་བཟོའི་ངལ་ཚེལ་སྤོབ་གསོའི་བྱེད་སྟོ་འདྲི་ནང་འུགས་སུ་བཅུག་སྟེ། བྱ་སྤྱོད་དོ་མའི་ཐོག་ནས་མཛེས་སུ་ག་ལྷན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་མཉམ་ཉམ་དུ་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད།

བྱེད་སྟོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ། སྤོབ་ཤུ་དེའི་དགོ་ཟན་ལ་ལྷོ་མོ་ལྟེ་གནས་སུ་ལྷན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་མཉམ་ཉམ་དུ་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད།

བྱེད་སྟོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ། སྤོབ་ཤུ་དེའི་དགོ་ཟན་གྱིས་སྤོབ་ཤོགས་ཆོར་ཤིང་འཇུགས་ཀྱི་གཞི་ཆའི་གནས་ཆུལ་དང་ཤིང་འཇུགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་འབྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཐ་བརྒྱབ་པ་དང་། དགོ་ཟན་གྱི་མཆོབ་ཁྲིད་ཞིབ་ཆགས་དོག་ཆོང་མས་ཁྱིམ་དང་འདྲོར་སྟགས་ཡོ་བྱང་ཁྱེར་ནས་ཤིང་འཇུགས་བྱེད་སྟོའི་ནང་འུགས་ཤིང་། ལ་ལས་ས་དོང་འདུབ་དང་། ལ་ལས་ཤིང་སོན་དཔོར་བ། ལ་ལས་རྒྱ་རྒྱག་པ། པན་རྩྭ་དགཞིགས་འདེགས་བྱས་ནས་“དཀའ་འལྷག་གྱོང་ཐུབ་པ་དང་། དཔག་འཁྲུག་བྱེད་པོད་པ། བཟོད་བསྐྱར་ཐུབ་པ། མཐུན་སྦྱིལ་བྱེད་ཐུབ་པ། ལེགས་སྦྱོམ་འདུལ་ཐུབ་པ”བཅས་ཀྱི་པོད་སྡེ་དང་པོར་སྤྱོད་པ་ཟན་གས་ཀྱི་སྤྱིང་

བསོད་ནམས་བག་གྲོས་ཆོང་གིས་ད་དུང་ཁྱིམ་ཆས་བཟོ་བྱ་ཞིག་གཉེར་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། བཟོ་སྤྱའི་ནང་གི་ཐོན་སྐྱེད་ལས་ཀ་གཙོ་པོ་བྱ་ཆོ་བྱུབ་ཀྱིས་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད། ཐོན་སྐྱེད་འཁོར་ཁང་དང་། མཛོད་ཁང་། ཆོན་ཆི་གནྱིང་སའི་ཁང་པ་སྟགས་གཙོ་གནད་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སར་སྤྱོད་སྐབས་ཁྱིམ་ཆས་དང་ཤིང་ཆ་ཁག་བགོས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་མཛོད་རྒྱ་ཡོད། མེ་གསོད་ཡོ་བྱང་ཆོད་ལྷན་རང་བཞག་པ་དང་། སྟོག་སྤྱོད་ཁྲིད་ས་བདེ་འཇགས་ཡིན་པ། ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྟོག་ཆས་གོ་རིམ་ལྷན་པའི་རང་འཁོར་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་བདེ་འཇགས་ལ་གནྱིད་པའི་ཆེན་ངན་མཛོད་རྒྱ་མེད་པ་རེད། ཆོ་བྱུབ་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་ང་ཆོས་མང་ཆེ་བ་འཕྲལ་ཆས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པས་ལས་འགོ་མ་རྩྭ་གས་གོང་སྟོག་སྤྱོད་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཐད་འགན་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིས་བཤད།

རྒྱུད་སྟེལ་དཔོན་ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་བག་གྲོ་རྟག་ཏུ་མང་ཆོར་གྱི་ཁྱིམ་དུ་བསྤྱོད་དེ་མེ་གསོད་ཡོ་བྱང་སྤོང་པ་དང་། དཔམ་ཁྲིད་བྱེད་པ། རོ་ཐུག་གདོང་འཕྱང་པའི་རྟོབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ལས་བརྒྱུད་མེད་ཆོགགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་“མཁའ་རྫོང་”སྤར་བས་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་མང་ཆོགས་ལ་བྱ་བ་དངོས་སྤུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ལྷོ་མོ་རྫོང་གནས་ཡུལ་གྱིང་ཆོད་ཨྱིང་མི་ཀ་རྩ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ད་ཆ་ཁྱིམ་དུ་སྟོག་ཆས་མང་པོ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་མེ་སྐྱོན་ལ་གནྱིད་པའི་ཆེན་ངན་ཐོན་

སྤོ་པོ་ཡོད་ཆེན། བསོད་ནམས་བག་གྲོས་ང་ཆོར་མེ་གསོད་ཡོ་བྱང་སྤེར་བ་མ་ཟོ། ད་དུང་མེ་གསོད་ཡོ་བྱང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱོད་དགོས་མིན་ཐད་དཔམ་ཁྲིད་གནད་བར་ཐུགས་རྟེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དུས་རྒྱུན་ང་ཆོས་དེས་པར་དུ་མེ་གསོད་ཡོ་བྱང་པོད་སྡེ་ད་བྱེད་སྤྱོད་བྱེད་སྤངས་ཁོང་དུ་ཡག་པོ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་ཁྱིམ་ཆོང་གི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞིས་བཤད།

ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བའི་འགན་འཁུར་ཆེད། བསོད་ནམས་བག་གྲོས་རང་ཉིད་ཏང་ཡོན་ཟན་གས་ཤིག་ཡིན་པའི་དོས་ནས་སྟེ་ཁྲིད་ཀྱི་རུས་པ་དེ་བས་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ་རང་ཁྱིམ་གྱི་བཟོ་ཤུར་དོ་དམ་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་སྟགས། ལུ་མཐུད་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བྱ་གནྱིང་བ་དང་མང་ཆོགས་ཀྱི་མེ་ཐོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤིས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་ཁོངས་གནྱིགས་ཁུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་ཆེད། རུས་ཤུར་གང་ཡོད་འདོན་དགོས་པའི་དོས་འདོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

བསོད་ནམས་བག་གྲོས་མེ་གསོད་ཡོ་བྱང་ཉོས་རྟེས་ངས་ཤང་མང་གས་གནྱིང་ཁང་ལ་སྐྱོན་མེད་ལྷས་པ་དང་སྟུཌ། མེ་གསོད་ཡོ་བྱང་ཆོད་མོན་མིན་དང་བེད་སྤྱོད་ཐུབ་མིན་ཐད་བཀའ་འདྲི་ཡང་ལྷས་པ་ཡིན། མང་ཉ་གནྱིང་ཁང་གིས་ཆོད་མོན་འདུག་ཞིས་བཤད་པ་དང་ད་དུང་ཆོང་མི་རོ་རོ་རྩེལ་བར་བྱིན་པ་དང་། བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྤངས་བསྐབས་པས་ཆོང་མའི་མེ་ཐོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤིས་ཟབ་ཏུ་འགོ་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད་ཅིས་བཤད།

(ལུར་སྟོན་གྱིས་སྤྱར་ལྷས་བྱས་)

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོ་བྱང་རི་བོའི་སྡེ་འཕྱུར་བཀོད་འདོམས་བྱས་ལས་ཀའི་སྐལ་སྤེལ་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ།

ཀྱང་གྲོང་ཆོགས་འདུར་བྱགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འབྲེམ་སྐྱུན་སྒྲིབ་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཆུལ་འབྱོར་གསལ།
ཟུང་བྱ་སྤར་བས་ཁ་གསལ་དང་། བྱ་ཐབས་ཞིབ་ཐ། འགན་འཁྲི་དོན་འཁྲོལ་བཅས་བྱས་ནས་ནགས་བཟོའི་ལས་འགན་སྤས་ཆད་དང་ཟངས་འཕོར་འགན་ལེན་བྱས་ཏེ་ལེར་སྤྱོབ་ཐུབ་ཆེད། ཟླ5ཚེས་10ཉིན་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོ་བྱང་རི་བོའི་སྡེ་འཕྱུར་བཀོད་འདོམས་བྱས་ལས་དོན་སྤེལ་སྤེལ་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ་རེད།

ཆོར་འདུའི་ཐོག་སྟོ་བྱང་རི་བོའི་སྡེ་འཕྱུར་ལས་གཞིའི་དོན་སྤོང་གལ་ཆེན་ལ་དོས་འདིན་གནྱིང་ཟབ་བྱས་ནས་འདི་མའི་གོ་སྐབས་གལ་ཆེན་དམ་འདིན་དང་དབྱིད་དུས་ནུར་བཟོ་བྱེད་པའི་འགག་ཆའི་གནས་ལ་དམ་འདིན་བྱས་ཏེ། འདེབས་འཇུར་གསལ་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གཏན་འཁེབས་དུས་བཀག་གནད་ལེགས་འབྱུབ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་སྲུང་བྱ་བཏོན་ཡོད་པ་དང་། འགན་འཁྲི་དོན་འཁྲོལ་དང་། སེམས་ཤུར་གཅིག་སྦྱིལ་གྱིས་ཐུན་མོང་ཐོག་དོན་འཁྲོལ་བྱ་རྒྱར་སྤེལ་འདེད་བཏང་ནས་རུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་རྩལ་གྲངས་བདེ་སྟག་ངང་ལག་བསྟར་དང་བརྟན་པོའི་ངང་སྤེལ་འདེད་གནྱིང་རྒྱར་འགན་ལེན་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལུར་ཆོད་མཁྱེར་སྤུ་བཏང་ནས་རུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་རྩྭ་སྟོག་ཤར་གནྱིང་འགན་ལེན་གྱི་ལས་འདྲིང་རྒྱས་ཆུ་སྟོག་ཤར་གནྱིང་འགན་ལེན་གྱི་ལས་འདྲིང་རྒྱས་ལེགས་འབྱུབ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ། སྤས་ཆོད་འགན་ལེན་དང་ལས་གཞི་ཆོད་ལྷན་དང་གོ་རིམ་ལྷན་པའི་སྟོན་ནས་སྤེལ་སྤེལ་གནྱིང་བར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ། ཐུགས་བཀག་ནགས་བཟོའི་ཐུབ་འབྲས་སྤ་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་

ལྷོ་མོ་མཉམ་འབྲེམ་སྐྱུན་སྒྲིབ་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཆུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། སྤོད་སྡེ་ངས་ལས་རིགས་ལག་ཆ་ལ་སྤོབ་སྤྱིང་གིས་པོད་སྡེ་ང་པོ་ཟན་གས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་རྒྱུན་འདྲིན་དང་དར་སྤེལ་གནྱིང་པའི་གཙོ་རྟོན་ཤིང་འཇུགས་བྱེད་སྟོ་སྤེལ་བའི། སྤོབ་ཤུར་ཡོད་པའི་སྤོབ་མ་སྟོག་འཇུགས་བྱས་ཏེ་སྟོད་ལུང་བཤེད་ཆེན་རྒྱས་གནས་རྒྱང་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་ཤིང་འཇུགས་ནུ་བཟོའི་ངལ་ཚེལ་སྤོབ་གསོའི་བྱེད་སྟོ་འདྲི་ནང་འུགས་སུ་བཅུན་སྟེ། བྱ་སྤྱོད་དོ་མའི་ཐོག་ནས་མཛེས་སུ་ག་ལྷན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་མཉམ་ཉམ་དུ་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད།

(**པར་དོས་དང་པོར་མཐུད་**)
དུས་རབས་གསར་པའི་སྤོབ་ཐའི་བསམ་སྟོར་ཆབ་སྤྱིད་སྤོབ་ཆོན་འཇུགས་སྤྱོད་གི་སྤེལ་འདེད་ཆོགས་འདུ་ཟླ5ཚེས་11ཉིན་ལེ་ཅིང་དུ་འཆོགས་ཤིང་། ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ཞི་ཅིན་མིང་གི་མཆོབ་སྟོན་གལ་ཆེན་བརྒྱུད་བསྐྱགས་བྱས་པའི་གི་མཆོབ་སྟོན་གསལ་ཆེན་བརྒྱུད་བསྐྱགས་བྱས་པ་དང་ཆོས་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། འཐབ་ཁུས་ཀྱི་དོ་ཤོ། དཔམ་ངས་འཆོའི་དོ་ཤོ་བཅས་ལ་དམ་འདིན་ནན་པོ་བྱེད་པ། བསམ་སྟོ་ཆབ་སྤྱིད་སྤོབ་ཆོན་འཇུགས་སྤྱོད་དེ་ཏང་གིས་སྤོབ་གསོའི་ལས་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་གལ་ཆེན་ནད་གི་འགངས་ཆེན་ཏུ་བཅོ་བ། དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་གསར་གཏོང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ། དུས་རབས་གསར་པའི་སྤོབ་ཆའི་ལག་ལེན་ལ་གཞི་རྒྱགས་པ། བསམ་སྟོ་ཆབ་སྤྱིད་སྤོབ་ཆོན་གྱི་སྤྱར་བཅོས་གསར་གཏོང་ལ་སྤེལ་འདེད་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཏང་གི་བྱ་གཞག་དང་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་དེར་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྤོབ་ཆོན་བསྐྱར་རྒྱར་རྒྱར་འདིན་པ་ཡོད་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞིས་བསྟན་གནད་ཡོད།

ཏིང་ཤའི་ཞང་གིས་དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱ་དང་སྤྱད་ཀྱི་ལམ་དུ་གསར་པའི་སྤོབ་གསོའི་འགན་འཁྲིར་དཔམ་པོར་དཔེ་གས་ནས་བསམ་སྟོ་ཆབ་སྤྱིད་སྤོབ་ཆོན་འཇུགས་སྤྱོད་དང་ཏང་གི་གསར་གཏོང་དུ་སྤེལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱེད་པ་དང་། དུས་རབས་གསར་པའི་བསམ་སྟོ་ཆབ་སྤྱིད་སྤོབ་གསོའི་རྩལ་པ་གསར་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་གཏོང་དགོས། ཞི་ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྱང་པོའི་ཁྲ་དོས་ལས་སྟེ་བའི་ནད་དོན་བྱེད་པའི་སྤོབ་ཆོན་སྤོབ་གཞིའི་མ་ལག་གང་མཁྱེད་གསལ་བཅུགས་ནས་ཏང་གི་གསར་གཏོང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཤུར་ཤུར་བྱེད་པ། དུས་རབས་གསར་པའི་སྤོབ་ཆོན་སྤོབ་གཞིའི་མ་ལག་གང་མཁྱེད་གསལ་བཅུགས་ནས་ཏང་གི་གསར་གཏོང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཤུར་ཤུར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ས་རབས་གསར་པའི་སྤོབ་ཆོན་སྤོབ་ཆོན་གྱི་སྤོབ་ཁྲིད་ནད་དོན་ཐུན་རྩལ་ཆོགས་སུ་གནྱིང་བ། དུས་རབས་གསར་པའི་སྤོབ་ཆོན་སྤོབ་ཆོན་པོ”ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲོཅ་ཡོངས་ནས་མི་གསོ་རྒྱུད་བྱེད་པའི་རྩལ་པ་གསར་པ་རྒྱ་ཆོར་གཏོང་བ་དང་། བསམ་སྟོ་ཆབ་སྤྱིད་སྤོབ་ཆོན་རྒྱུད་གས་

རུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་ནགས་བཟོའི་དོ་དམ་པར་སྤང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱར་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱར་དགོས་པ། ལས་མི་སྤྱོད་པ་ཆོད་ལྷན་དུ་བཏང་ནས་བསམ་ངན་གྱིས་སྟོ་སྟགས་ཆད་ལུས་དང་། བསམ་ངན་གྱིས་སྟོ་སྟགས་ལེན་པ། རྒྱ་མཆན་མེད་པར་རིན་གོང་སྤར་བ། ངལ་ལས་ཀྱི་ཆུལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་དངུལ་རག་ཐབས་བྱེད་པ་སྟགས་ཁྲིམས་འགལ་སྟོག་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོ