ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་ཐང་ཆེན་དམངས་ཕན་ཁེན་རྩོག་ཞབས་ཀྱི་ས་ཚིགས་ཀྱིས་བདེ་འཛིགས་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ཡུལ་སྐོར་གྱི་བོར་ཡུག་ཅིག་བཏོད་པ།

ལྷ་སའི་མཁན་འབྲེས་སྐྱན་ལྡན་ལྷོར་གནས་ཀུ་གནས་ཆུལ་འཕྲོར་གསལ། ཉི་ཚར། རང་ལྷོངས་ལ་ཡུལ་སྐོར་དུ་ཡོང་མཁན་ཉིན་རེ་བཞིན་མང་དུ་འགྲོ་བ་དང་བསྟུན་ནས། ཁྱེང་ཀོན་སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་ཆུས་ཐང་ཆེན་མངགས་གཏོང་ཁང་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་ཐང་ཆེན་གྱི་དམངས་ཕན་ཁེན་རྩོག་ཞབས་ཚིགས་ཀྱིས་ལྷ་ས་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཡུལ་ཁོངས་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་སློང་ཚོཏ་ཆེན་དང། གོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་ཆེ་ཆུ་གཏོང་བའི་ཐུ་སྦྱོང་གི་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང། ཁོངས་གཏོགས་ལྷུལ་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་ཀྱིས་ཞིབ་ཚགས་ཅན་དང། ཕྱུས་དཀར་ཅན། ཚེར་སོན་ཅན་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཐོག་ནས་ལས་ཀའི་བསམ་ཕྱོགས་མུ་མཐུད་གསར་གཏོང་དང། ཡུལ་སྐོར་ཁེན་དོན་གྱི་མིང་བྱང་གསལ་ཅ་དཀར་ནས་ཡུལ་སྐོར་བར་སྐྱོང་སྣང་ཆེས་ཅ་ཅོ་ཅོ་ཡིན་པ། ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་ཐང་ཆེན་ཁྱེ་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་མའུན་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་དང། དེ་ནི་འཛམ་གླིང་ཐོག་ཀི་ས་བབ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ཁྱོང་ཁྱེར་གྱི་ཐང་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁྱོང་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་བས་ཡུལ་སྐོར་བཅེ་ཤེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཆེ་ཤོས་ཡིན། སྒོ་གསེང་དང། རིག་གནས། འདུ་འཛོམས་ཤོགས་ནུས་པ་མང་པོ་མཉམ་དུ་འདུས་པའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐང་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས། ཁེན་རིར་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོ་ཞིག་འདི་གར་མཇོས་ཤོད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས། ཁེ་ཕན་ཅན་ལས་ཀའི་ཕ་ཚན་ཁག་ཅིག ཡུལ་ལུང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཡོད་ཀྱང།