ཉི་ཏྲ་གྲྀང་སྡེ་ཁུལ་དང་པ་མོ་ཆེ་སྡེ་ཁུལ་གྱིས།

བརྟན་དོན་གཙོ་བོའི་གཏམ་བཤད་འགྲན་བསྡུར་ནང་ཏ་མིག་མི་སྣའི་ཉམས་འགྱུར་གང་ལེགས་མངོན་པ།

ཕྱ་གཤའི་མཉམ་འབྲེས་སྒྲུན་སྒོར་ཉེ་གནས་ཀྱ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར་གྲྭ་བཞི་ཁྲོམ་གཤུང་ཉི་ཏྲ་གྲྀང་ཏ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཏ་ཁ་ལ་ཏ་ལ་ཁ་ཤ་ཁ་ཏ་ཁ་ཤ་ཁ་ཏ་ཁ་ཤ་ཁ་ཏ