

གཟའ་འཁོར་འདིར་རང་གྲོང་དུ་ཆར་པ་འབབ་མང་བས་གཞུང་ལམ་གྱི་འབྲིམ་འབྲུལ་བདེ་འཇགས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས།

ཉཱ་སའི་མཉམ་འབྲེས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལྷེ་གནས་སྤྱ་གནས་རྩལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་5ཆེས་6ཉིན། གསར་འགྱུར་པར་གྲོང་ཁྲེམ་གནས་གཤིས་ལས་ཁུངས་ནས་ཤིས་རྟོགས་བྱུང་བར། གཟའ་འཁོར་གོང་མར་རང་གྲོང་དུ་ཆར་ཆུ་ཐངས་མང་བབས་པ་དང་གཟའ་མཇུག་ལ་གང་དང་གྲོང་རྒལ་ཁག་གཅིག་གི་ཆར་ཆུ་འབབ་ཚད་ཅུང་ཆེ་བ་ཡོད། གཟའ་འཁོར་དེའི་ནང་ས་གནས་ཁག་གི་རྟོད་ཚད་འཕར་ཆག་ཅུང་ཆེ་བ་དང་སྡེ་མོ་དང་། མལ་ཤྱ་གྲང་དཀར་རྫོང་། འདམ་གཞུང་རྫོང་

བཅས་སྤ་རླང་ཆེན་རིམ་པ་1ནས་4བར་བརྒྱབ་ཡོད། གཟའ་འཁོར་དེའི་ཆར་ཆུ་འབབ་ཚད་དེ་ལོ་རེའི་དུས་མཚུངས་དང་བསྟར་ན་ལྷ་ས་དང་མོལ་ཤྱ་གྲང་དཀར་རྫོང་དུ་ཅུང་མང་བ་དང་དེ་གྲིངས་ཅུང་ཁུང་བ་ཡོད། གཟའ་འཁོར་དེར་ཆ་རྣམས་རྟོད་ཚད་དེ་ལོ་རེའི་དུས་མཚུངས་དང་བསྟར་ན་འདམ་གཞུང་རྫོང་དུ་རྒྱན་གཏན་ཡིན་པ་དང་ས་གནས་ཁག་གཞན་དུ་ཅུང་དམའ་བ་ཡོད།

 སྡོན་དཔག་བྱས་ན་གཟའ་འཁོར་འདིར་རང་གྲོང་དུ་ཆར་པ་དང(ཁ་བའི)གནམ་གཤིས་ཐར་

བཞིན་ཅུང་མང་བ་བརྟན་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། གཟའ་འཁོར་འདིའི་དུས་དཀྲིལ་དུ་ས་ཆ་ཁག་གཅིག་ལ་ཆར་ཆུ་འབབ་ཚད་ཅུང་ཆེ་བ་ཡོད། ཡར་ལྷང་གཙང་པོའི་རྒྱགས་ཁུལ་དུ་རླང་དུ་རིམ་པ་4ཡས་མས་རྒྱག་རྒྱ་དང་ས་བབ་མཐོ་བའི་ས་ཁུལ་དུ་རླང་དུ་རིམ་པ་7ཡས་མས་རྒྱག་རྒྱ་རྒྱ་དང་། གནམ་གཤིས་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་གཙོ་པོ་ཉཱ་གཟའ་ཟླ་བ་ནས་གཟའ་མིག་དམར་བར་ཡིན་པ་སྟེ། གྲོང་ཁྲེར་གྱི་ས་ཆ་མང་ཆེ་བར་སྟོན་པ་མང་བའི་གནམ་གཤིས་གཙོ་པོ་བརྟན་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ས་ཆ་ཁ་ཤས་སྤ་ཆར་ཆུ(ཁ་བ)འཕལ་

ན་གངས་མ་ཆར་འབབ་རྒྱ་རེད། གཟའ་ལྷག་པ་ནས་གཟའ་པ་སངས་བར་ས་གནས་ཁག་ཏུ་གནམ་འཐིབས་ནས་ཆར་པ་རྒྱང་བའམ་ཡང་ན་གངས་མ་ཆར་འབབ་རྒྱ་དང་། ས་ཆ་ཁ་ཤས་སྤ་ཆར་པ་འབྲིང་བ་ནས་ཆེ་བ་འབབ་རྒྱ། གཟའ་སྟེན་པ་ནས་གཟའ་ཉི་མའི་བར། རྫོང(རྩས)ཁག་ཏུ་སྟོན་པ་ཁུང་བ་དང་སྟོན་པ་མང་བའི་གནམ་གཤིས་གཙོ་པོ་ཡིན། གྲོང་ཁྲེར་གནམ་གཤིས་བརྟག་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཟའ་འཁོར་འདིར་ཆར་ཆུ་འབབ་མང་བས་ས་ཁུལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོག་དང་། འདམ་རྫོང་

རྒྱ་དུད། རི་ཉིལ་བ་སོགས་ས་གཤིས་ཀྱི་གནོད་འཚོ་སྟོན་འགྲོག་བྱ་རྒྱར་ཤུགས་སྟོན་གང་ཡོད་རྒྱག་དགོས་པའི་གྲས་འགོ་བོན་ན་པ་རེད། དུས་མཚུངས་སྤ་འགྲོ་ལམ་འགྲིམ་འབྲུལ་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྐབ་དགོས། ཡར་ལྷང་གཙང་པོ་རྒྱགས་ཁུལ་དུ་སྟོག་འཇུག་འབྲུག་ཤགས་དང་རླང་ཆེན་ལས་དུས་ལུན་ཐུང་དུའི་ནང་ཆར་ཆུ་དག་པོ་འབབ་པ་སོགས་གཏང་རྒྱག་དག་པོའི་གནམ་གཤིས་ཐོན་སྐྱ་བས་དོགས་ཐོན་བྱེད་དགོས།

(ལྷག་པ་ཆེ་རིང་གིས་རྒྱར་ཞུས་བྱས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྤྱ་རན་སེའི་སྤྱིད་འཛིན་མ་ཁེ་ལུང་དང་ཐུན་མིང་ཐོག་གསར་འགོད་པར་ཐུག་འཕྲད་གནང་བ།

(**པར་རིམ་དང་ཁོར་མཐུད**)གཉིས་ནས་གཉིས་པན་མཉམ་ལས་ཀྱི་མི་མདོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་སྟོག་འདོན་ཤུགས་ཆེན་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཚྭ་གས་གཉིས་པོས་ཚྭ་གས་གཉིས་པོའི་ཚོང་དོན་ཡར་ཐོན་དོ་སྟོམས་ཡོང་བར་སྐལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ཞིང་ལས་དང་བཟའ་བཙའ་དང་དངུལ་རྩ་སོགས་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ། མཁའ་འབྲུལ་འཛིག་རྟེན་འཕུར་སྟེད་དང་དམངས་སྟོན་ཉིང་རྩལ་རྩས་པ་སོགས་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་འབྲལ་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྟེལ་དང་གསར་གཏོད་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོང་བ་བཙས་བྱས་ཏེ་འཕལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་རྩས་འབྲལ་མཐུད་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པ། འབྲུང་འཕྲོད་རྩས་རྒྱ་དང་། རིག་རྩས་བཟོ་སྐྱར། སྟེད་དོས་སྐྱར་རྩས། མིས་བཟོས་རིག་རྩས། ཚྭ་གས་གསལ་པའི་ཁྲོམ་ར་སོགས་གསར་དར་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། ཀྲང་གོ་ཚྭ་གས་ཀྱིས་བཟོ་སྐྱར་ལས་རིགས་ཀྱི་ཞུགས་འཐུས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལྷག་གཏོང་བྱས་ནས་སྟོག་འཕྲེང་ཐུན་ནས་སྟོག་གཏོང་བྱས་ནས་སྟོག་གཏོང་བྱས་ཤིང་སྤྱད་པཅོས་ལས་ཁུལ་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཚོང་རར་ཞུགས་འཐུས་སྟོན་དབྱེ་མཚྭ་གས་སྤྱ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོས་ཚྭ་གས་གཉིས་ཀྱི་མ་འཛོག་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱར་སྐལ་མ་གཏོང་རྒྱ་དང་། པ་རོལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁི་ལས་ལ་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་མཁོ་འདོན་བྱ་རྒྱར་གཞིལ་རྒྱ་ཡིན། འཚོམས་འདྲི་བྱེད་རིང་ཚྭ་གས་གཉིས་པོས་མཁའ་འབྲུལ་དང་། ཞིང་ལས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱང་རྒྱལ་སྡེ་ཚོགས། འབྲུང་འཕྲོད་འཕལ་རྒྱས། ཁི་ལས་འབྲིང་རྒྱང་གི་མཉམ་ལས་སོགས་ཁྲབ་ཁོངས་རྒྱད་པའི་སྡེ་ཆོན་དབར་གྱི་མཉམ་ལས་གོས་མཐུན་ཁག་18ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་རེད།

 གསལ་ནས་པར་འགྲེལ་ཁོང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱང་རྒྱལ་སྡེ་ཚོགས་སྟེལ་རེས་མཚྭ་གས་སྤྱ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། ཀྲང་གོ་དང་སྤྱ་རན་སེའི་རིག་གནས་ལུལ་སྐར་ལོ་གོ་སྐབས་སྤ་བྱས་ནས་སྟོབ་གསོ་དང་། ལུས་རྩལ། སྟོག་བརྟན་བརྟན་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ཀྲང་གོས་སྤྱ་རན་སིས་ལ་རི་སིའི་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཡག་པོ་གཉེར་རྒྱར་རྒྱབ་སྐྱར་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད་སྤྱ་རན་སེའི་ཤོགས་པོ་དེ་བས་མང་བ་ཀྲང་གོར་ཐེབས་རྒྱར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྐྱགས་སྤྱ་རན་སེ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་12ཀྱི་སྟོན་དམངས་དུས་ཐུང་ཀྲང་གོར་ཡོང་བའི་འཐུས་མཆན་ཡག་ཁྲེར་མིང་དགོས་པའི་སྤྱིད་རྩས་དེ་2025པོའི་ལོ་མཇུག་བར་ནར་འབྲངས་བྱས་ནས་བྱང་ལྷའེ་ནས་མ་སའི་བར་གྱི་ཐད་འཕུར་མཁའ་ལམ་མང་དུ་གཏོང་རྒྱར་རྒྱབ་སྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན། ལོ་150ཡི་གོང་སྤྱ་རན་སེའི་ལོ་རྒྱ་འཇུགས་སྐྱར་ནང་ཞུགས་པའི་ཀྲང་གོའི་ཕུབ་ཅན་སྤྱ་གཟིངས་སྤྱིད་འཛིན་སྟོབ་སྤྱ་དང་དུས་རབས་མོང་མའི་དུས་འདོན་རན་སིར་སྟོར་དེ་སྟོབ་ཁོར་ལས་ཀ་བྱས་ནས་སྟོབ་ཡོན་གཉེར་བའི་ལས་འབྲལ་ཚོང་མ་ཞི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་སྟོབ་གསོ་སྟེལ་རེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ཐོག་གི་གཏན་མཚུད་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་སྤྱ་རན་སིས་འདྲི་པོའི་ཀྲང་གོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟོབ་གསོའི་ལོ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱ་མཐོན་གཙོ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགན་ཁུར་ནས་འབྲུང་འབྲུར་ལོ་གསལ་ནང་ཀྲང་གོར་སྟོབ་སྟོན་བྱེད་པར་ཡོང་བའི་སྤྱ་རན་སིའི་སྟོབ་མཁེ1ལས་བརྒྱལ་རྒྱ་དང་ཡོ་རྟེབ་ཀྱི་གཞིན་ཏུ་ལོ་རྒྱང་ཀྲང་གོར་སྟེལ་རེས་བྱེད་པའི་གཞི་ཁྱོན་ཐོབ་གཅིག་འཕར་རྒྱར་སྐལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན།

 བཞི་ནས་གོ་ལ་ཉིལ་པོའི་མཉམ་ལས་ཐད་ཀྱི་དོས་འཛིན་ཐུར་ལས་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཚྭ་གས་གཉིས་པོས་གནམ་གཤིས་འབྲུར་སྟོག་དང་སྟེ་དངོས་སྡེ་མང་རང་བཞིན་སོགས་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་གཏོར་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། མིས་བཟོས་རིག་རྩས་གོ་ལ་ཉིལ་པོའི་བཅོས་སྦྱང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་དངུལ་རྩའི་མ་ལག་རྒྱར་བཅོས་སོགས་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་གོང་རེས་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན། ཀྲང་གོ་ཚྭ་གས་ཀྱིས་སྤྱ་རན་སེ་ཚྭ་གས་ཀྱིས་2025པོའི་མཉམ་འབྲལ་རྒྱལ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཆེན་ཡག་པོ་གཉེར་རྒྱར་རྒྱབ་སྐྱར་བྱ་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱིང་དང་རང་སྤྱང་སྤྱང་སྟོན་ཁུལ་ཆ་སྟོག་བྱ་རྒྱར་སྐལ་ལུག་བྱ་རྒྱུ་བཙས་ཡིན།

 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན། དེར་སྐབས་འཛམ་གླིང་ནི་ཞི་བདེ་ཞིག་མིན། མཉམ་འབྲལ་རྒྱལ་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་རྒྱར་འཛིན་བྱེད་མཁུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་འགན་ཁུར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་དོས་ནས་ཀྲང་གོ་ཚྭ་གས་ཀྱིས་སྤྱ་རན་སེ་ཚྭ་གས་དང་མཉམ་ནུ་པ་རི་སེའི་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་གོ་སྐབས་སྤ་བྱས་ཏེ་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་རིང་གོ་ལ་ཉིལ་པོར་དཔག་མཚམས་འཛོག་རྒྱའི་གོས་འགོ་འདོན་འདྲོད་ཡོད།

 པ་ལེ་སི་ཐན་དང་དབྱི་མི་རལ་བར་གྱི་གདོང་ཐུག་དབར་ནར་འབྲངས་བྱས་པ་དེ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་གཤིས་བཟང་ལ་ཚོད་བགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་དེས་པར་དུ་བྱས་རྩེས་འཛོག་དགོས། ང་ཚོས་ཅ་མུར་འཕལ་མར་ཁྱོན་

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྤྱ་རན་སེའི་སྤྱིད་འཛིན་མ་ཁེ་ལུང་དང་མཇལ་མིལ་གནང་བ།

(**པར་རིམ་དང་ཁོར་མཐུད**)འཐབ་རྩས་ཀྱི་འབྲལ་གཏུགས་རྒྱ་དཀྲིངས་བྱས་ནས་པན་ཆུན་གྱི་ལྷེ་པའི་ཁེ་ཐན་ལ་བརྩེ་འཛོག་བྱེད་པ་དང་། ཚྭ་གས་གཉིས་པོའི་འབྲལ་བའི་འཐབ་རྩས་བརྟན་ལྷེང་སྤ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། གཉིས་པན་མཉམ་ལས་ཀྱི་མི་མདོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྟོག་འདོན་བྱས་ནས་ཚྭ་གས་གཉིས་པོའི་ཉི་ཚོང་ཡར་ཐོན་དོ་སྟོམས་ཡོང་བར་སྐལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད། ཀྲང་གོས་སྤྱ་རན་སེའི་སྤས་ལེགས་ཐོན་རྩས་དེ་བས་མང་བ་ནང་འདོན་བྱས་ནས་སྤྱ་རན་སེའི་ཞིང་ར་ནས་ཀྲང་གོའི་གསོལ་སྟོག་བར་གྱི་ལམ་སྟོལ་ལ་སྐལ་འདེད་བཏང་ནས་དོན་དམ་པའི་ཐུབ་འབྲས་དེ་བས་མང་བ་ཐོབ་འདོད་ཡོད་ལ་སྤྱ་རན་སིས་ཀྲང་གོར་ལག་རྩལ་མཐོ་བ་དང་བྱར་སྟོན་རིན་ཐང་མཐོ་བའི་ཐོན་རྩས་དེ་བས་མང་བ་ལྱུར་གཏོང་བྱ་རྒྱའི་རེ་བའང་ཡོད། ཚྭ་གས་གཉིས་པོས་འཕལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་རྩས་འབྲལ་མཐུད་ལ་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་སྟེ་འཛོག་རྟེན་འཕུར་སྟེད་དང་མཁའ་འབྲུལ་སོགས་སྟོལ་རྒྱ་རྒྱ་ལགས་ཆ་ལྷན་པའི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་གཏོང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ཉིང་རྩལ་རྩས་པ་དང་། གསར་གཏོད། དངུལ་རྩ་བཙས་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་སྟེ་འབྲུང་འཕྲོད་རྩས་རྒྱ་དང་། རིག་རྩས་བཟོ་སྐྱར། སྟེ་དངོས་སྐྱར་རྩས། མིས་བཟོས་རིག་རྩས་སོགས་གསར་དར་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བར་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་དགོས། ཀྲང་གོས་བཟོ་སྐྱར་ལས་རིགས་ཀྱི་ཞུགས་འཐུས་འཐུས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལྷག་གཏོང་བྱས་ནས་སྟོག་འཕྲེང་ཐུན་ནས་སྟོག་གཏོང་བྱས་ཤིང་སྤྱད་པཅོས་ལས་ཁུལ་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཚོང་རར་ཞུགས་འཐུས་སྟོན་དབྱེ་མཚྭ་གས་སྤྱ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོས་ཚྭ་གས་གཉིས་ཀྱི་མ་འཛོག་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱར་སྐལ་མ་གཏོང་རྒྱ་དང་། པ་རོལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁི་ལས་ལ་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་མཁོ་འདོན་བྱ་རྒྱར་གཞིལ་རྒྱ་ཡིན། འཚོམས་འདྲི་བྱེད་རིང་ཚྭ་གས་གཉིས་པོས་མཁའ་འབྲུལ་དང་། ཞིང་ལས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱང་རྒྱལ་སྡེ་ཚོགས། འབྲུང་འཕྲོད་འཕལ་རྒྱས། ཁི་ལས་འབྲིང་རྒྱང་གི་མཉམ་ལས་སོགས་ཁྲབ་ཁོངས་རྒྱད་པའི་སྡེ་ཆོན་དབར་གྱི་མཉམ་ལས་གོས་མཐུན་ཁག་18ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་རེད།

 མཉམ་ལས་བྱེད་པར་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་དང་བརྟན་ལྷེང་དང་འཕལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་སྟོན་དཔག་མཁོ་འདོན་བྱ་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།

 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲང་གོ་དང་སྤྱ་རན་སེ་གཉིས་ཀ་རིག་གནས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ཚྭ་གས་གཉིས་པོས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱང་རྒྱལ་སྡེ་ཚོགས་འགྲོ་འོང་བྱེད་མཚྭ་གས་སྤ་གཏོང་བ་དང་། ཀྲང་གོ་དང་སྤྱ་རན་སེའི་རིག་གནས་ལུལ་སྐར་ལོའི་བྱེད་སྐྱེལ་ཁག་སྤྱ་མཐུད་ཡག་པོ་གཉེར་ཏེ་རིག་དངོས་མཉམ་འབྲལ་སྤྱང་སྟེར་ཉམས་གསོའི་ལས་དོན་དང་འཛམ་གླིང་ཤུལ་བཞག་ཁུལ་གྱི་འབྲལ་བ་ཡག་པོ་ཡོང་བ་སོགས་མཉམ་ལས་ལ་སྐལ་འདེད་དུར་ཐག་གཏོང་དགོས། ཀྲང་གོ་ཚྭ་གས་ཀྱིས་སྤྱ་རན་སེའི་ཤོགས་པོ་དེ་བས་མང་བ་ཀྲང་གོར་ཐེབས་པར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྤྱ་རན་སེའ