

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དུས་རབས་གསར་པའི་གཞིན་ཅུ་
 ཚོར་དེ་བཙོལ་བཀའ་སློབ་གནང་སྐབས།

གྲུང་གོ་འི་ལྷ་གས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་འབད་
བརྩེན་ཆེན་པོས་ལེགས་སྦྱོས་འབྲུལ་དགོས་
ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་བ་དང་ཁྱ་ཆེ་འི་
གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་དུས་ཆེན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་
དང་ཐོལ་མེད་གྱི་འཆ་མས་འདྲི་གནང་བ།

[illegible]

ཞི་ཅིན་མིང་མེས་དུས་དཔམ་གསར་པའི་རྒྱང་
 རྒྱ་དུ་ཡུལ་ཁྱུ་གསར་པའི་ཕོག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་
 འཇལ་ཁག་གི་གཞི་རྒྱ་ཚུལ་དང་དང་མི་དཔངས་ཀྱི་
 འཕྲོད་སྤྱུལ་དང་ལེན་ལུས་ཏེ། མཚན་མཆོལ་གསར་
 གཏོང་དང་ཤང་གོང་དང་རྒྱུམ། ལྷང་མདྲོག་འཕེལ་
 རྒྱལ། རྩི་ཚུགས་ཁབས་ལྷ། རྒྱལ་སྤང་མཐའ་སྤང་
 རྣམས་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་དང་སྤྱིགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཀྱི་
 གཏོང་དཔལ་དང་གསོན་ལུགས་ཆེན་མཆོག་བྱིང་པར་
 ཁྱམས་ཀྱི་ཤམས་དང་ཡིས་པའི་དཔེ་དང་དང་རྩོམས་
 པར་སྤེལ། ཁྱོད་མ་རྟན་ཞིང་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་
 པམས་ཀྱི་ཤམས་པའི་ཉམས་སྤང་མདོན་པར་བྱིང་

དགོས། ཏང་ཀྲང་དབྱང་གིས་ཆེད་གཞན་ལུ་ཆོར་
ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་དང་རེ་བ་ཆེན་པོ་བཙལ་ཡིད་ཅས་
བརྟན་གནང་ཡོད།

གི་ཅིན་མིང་གིས་དེ་མོ་ལྷང་གི་གསར་པ་དང་
 བརྟེན་ནས་མོ་དེ་ 75 འཁོར་བའི་མོ་དང་། ལྷ་བཞིའི་
 ལས་འབྲེལ་སྒྲེལ་ནས་མོ་དེ་ 105 འཁོར་བའི་མོ་
 དེ་དང་། ལྷ་མོའི་གཞིན་རྒྱ་ཚེས་ལྷ་བཞིའི་ཕྱིར་རྟེན་བས་
 ལྷ་བ་འཁོར་དང་དར་སྒྲེལ་བཏང་སྟེ། ལྷ་བ་རྟེན་
 འབྲུར་མེད་དང་དང་ཏང་གི་བཀའ་ལུ་ཉན་པ་དང་དང་ཏང་གི་
 རྟེན་སྒྲེལ་འབྲུར་ནས་ནས་ལྷ་བས་ལྷ་བ་མཉམ་པོ་དང་།
 འཕགས་འཁོའི་འཕུར་མོང་པ། དཀར་ལྷ་ག་ལྷོང་ལྷ་བ་
 པ། འབད་འཐབ་ལྷེད་འདྲོད་པ་བཅས་ཀྱི་རྟེན་
 རབས་གསར་བའི་གཞིན་རྒྱ་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་འབྲུར་
 བར་བྱས་ཏེ། ལྷ་ལ་འབ་རྟེན་བས་ལྷ་བ་འཕུར་གས་སྐྱུར་
 དང་མི་དོགས་བསྐྱུར་དར་ལྷུ་བ་གཞིག་ལྷ་བས་པོ་ཚར་
 ལྷ་ལ་འདྲོད་གཏོར་བའི་ཁྲིད་རྒྱ་ལར་མོའི་བྱས་རྟེན་
 འཁོར་ག་པ་དང་། ལར་མོའི་ཉན་ས་འབྲུར་མེད་རྟེན་
 པ། ལར་མོའི་རྟེན་བས་སྟགས་ལེགས་རྟེན་སྒྲེལ་འབྲེལ་བ་
 བཅས་ཀྱི་སྟོན་ཀུན་ལ།

(པར་རྫོང་གསུམ་པར་གྱི་པས་)

ལྷན་བཟོའི་བྱ་བ་ཁོངས་ཀྱི་ལག་ཅིན་པས་བྱམས་འདུན་དོན་གཉེར་བྱེད་པ།

[illegible]

རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལྟུང་ལྟུང་།

[illegible][illegible][illegible]

སྤུང་ལུ་མཚམས་གཙོ་བོ་གྲུལ་གསར་འཛོལ་པ་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལོང་སྒྲུབ་ཐུན་སྒྲིལ་ཞུགས་པའལ་པ་འདྲིའི་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཁོང་གིས་ཉེན་གཅིག་ལ་རིལ་བུ་
 3000མ་གཤིག་གསུམ་ཐུག་སྐབས་ཀྱི་མེད་པ་དང་བྱུང་
 རྒྱུ་པ་བྱུང་སྐབས་ཉེན་གཅིག་ལ་རིལ་བུ་4000ལ་སྐུམ་
 ཞུགས་སྐབས་ཀྱི་ཡོད། 2021ལོར་བུད་ཅེན་གསལ་ཅན་
 ཡོད་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཐུན་སྒྲིལ་འཕུལ་འཁོར་ནང་འདྲོ་བྱས་
 བས་ཐུན་སྒྲིལ་འདྲི་ཉིད་འཕུལ་ཆས་ཅན་དང་རང་
 འགལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཡོད་ཅིང་། ད་ཆ་འཁོར་ཁང་
 གྲུལ་3ལས་གནས་སུ་ཡོད་ན་འགྲིག་གཤི་ཡོད་པ་དང་
 ཐུན་སྒྲིལ་འཕུལ་འཁོར་གྲུལ་ཉེན་རིམ་རིལ་བུ་3.8
 ལ་སྐུམ་ཐུག་ཐོག་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་ཅེས་བཤད། སྤུང་ལུ་
 མཚམས་གཙོ་བོ་གྲུལ་ལས་ཀར་འཛོལ་པའི་རྒྱལ་འཕུལ་
 རྒྱུ་ལོང་ཞིབ་ཞིབ་ཆོག་ལས་ཀ་བ་ཞིག་ཡི། ཐུན་སྒྲིལ་
 ཞུགས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ཁོང་གིས་ཐོག་མཐའ་འབར་
 གསུམ་དུ་སྐུམ་ཆོད་ཨང་དང་པོར་འཛོག་པའི་ཆ་དོན་
 མཐའ་འཁྱེད་ཀྱིས་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོད་ལས་སྐུལ་
 བྱས་དང་ནན་དན་གྱི་ལས་ཀའི་རྒྱལ་འཕུར་ཤོག་ནས་
 ཐོན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐུམ་ཆོད་ཐང་འགན་ལེན་ཕྱིད་ཀྱི་
 ཡོད།
 (པར་རྒྱུ་གསུམ་པར་གཞིགས།)

(པར་རིས་གསུམ་པར་གྱིགས་)

ཡུང་གོའི་ལྷགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
 ཆེད་ལང་ཆོའི་རྟོབས་ལྷགས་ལེགས་སྦྱོར་སྤྱི་འབྲལ་དགོས།
 རྒྱ་བཞིའི་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་འཁོར་བར་བྱས་གསོ་ཞུ།

ལྷ་པོའི་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་འཁོར་བར་དྲན་གསོ་བྱ

མི་དམངས་ཉིན་རེ་ཚལ་
བར་གྱི་ཆེད་བརྒྱད།

[illegible][illegible]

གཤར་བཟེའི་པེལ་འགྲལ་རྒྱབ་པ་ཙེ་ཞིག་དང་། གྲང་གོའི་
མི་དཔལ་མེས་ཀྱིས་མི་འཇགས་ཉིན་པེལ་སྒྲུབ་པ། མི་འཇགས་
ཀྱི་ལུ་མུ་རྒྱ་དང་རྒྱུད་། མི་འཇགས་ཀྱི་རྩོད་པ་ཤུགས་གཅིག་མུང་
བཅས་ཀྱི་ཆོད་སྒྲེལ་པའི་རྩི་ཆོལ་གསར་བཟེའི་པེལ་འགྲལ་
རྒྱབ་པ་ཙེ་ཞིག་འདྲ་པ། བཅས་རྩི་གསར་པ་དང་འཇགས་
གནས་གསར་པ། བེས་ཀྱི་གསར་པ་བཅས་ཁྱབ་སྒྲེལ་ཤུགས་
གནས་རྩི་ཆོལ་འབྱེད་པའི་པེལ་འགྲལ་རྒྱབ་པ་ཙེ་ཞིག་འདྲ་པ། ཅེས་
གདོད་འདྲི་གནམ་ཐོག་གོ་གནད་ཡོད། པེལ་འགྲལ་རྒྱབ་པ་ཙེ་
དེས་གྲང་གོའི་རྩི་ཆོལ་ཡང་ཐོག་ཡོད་པར་སྒྲུལ་འདྲིད་བཟང་
པ་དང་། མར་ཁེ་མི་འདྲ་ཤུགས་གྲང་གོར་རྒྱ་ཁྱུ་ཁྱུ་སྒྲེལ་པར་
སྒྲུལ་འདྲིད་བཟང་པ། མར་ཁེ་མི་འདྲ་ཤུགས་དང་གྲང་གོའི་
བཅོ་པའི་པེལ་འགྲལ་རྒྱང་འབྲེལ་ཡོད་པར་སྒྲུལ་འདྲིད་བཟང་
པ། གྲང་གོའི་གནམ་ཐོག་ནང་དཔལ་བཞིན་པར་བཅས་རྩི་དང་པེལ་
འབྲེལ་པེ་ཐུང་དཔལ་ཤུ་ཞུགས་བཅས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཉིར་པེལ་རྩོད་
རྒྱུ་དང་རྩི་འཇགས་ཀྱི་རྩོད་པེལ་མེས་དང་པེལ་ཁྱུ་ཁྱུ་འབྲེལ་ཤུགས་
ཡང་ཐོག་དོན་གཉེར་འབྲེལ་པའི་པེལ་ཀྱི་འཕེལ་འདྲི་མེས་ཀྱིས་
ཆོད་རྩི་དང་གོད་རྩི་ཐོག་ཐོག་ཡོད།

གཞིན་ནུ་དང་ན་རྒྱལ་ལབ་དང་། གཞིན་ནུ་རྩོམས་
 དང་ལྷན་ན་རྒྱལ་ལབ་རྩོམས་དང་ལྷན། ལུ་བཞིའི་ལས་
 འགུལ་ཚུན་ཏུ་ཀྲུང་གི་ཀྲུང་ཁབ་ནང་གི་འགྲོ་ཁྱེད་འགྲོ་
 དང་། རྒྱལ་གཅིས་དང་། ལམ་ཐོན། དམངས་གཙོ་
 ཚོན་རིག་བཅས་ཀྱི་ལུ་བཞིའི་རྩིང་རྩོམས་ཀྱི་རྒྱལ་ལུགས་འོག་
 གི་རབས་ནས་གི་རབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀྲུང་གི་དཔེ་གཞིན་ནུ་ཚོས་ལྷན་
 མཐུན་དང་འཐབ་དང་མདུན་དུ་བསྐྱོད་དང་། ལུ་ཚོ་དང་
 ལྷན་པའི་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལུ་ཚོ་དང་ལྷན་པའི་ཀྲུང་
 གི་དང་། ལམ་ཚོ་དང་ལྷན་པའི་མི་རིགས་བརྟེན་ཅིང་།
 ཀྲུང་གི་མིགས་བསྐྱར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེ་མཐོན་འགྲུབ་ཀྱིང་།

པའི་ལེལ་མིའི་ཁྱོད་ཀྱི་ལང་ཆའི་སྐྱབ་དབང་པ་བཅས་པས་
 ཡོད། དུས་རབས་གསར་པར་སླེབས་སྐབས། ལུ་ཆེ་པའི་
 ཞིང་ཐང་དང་། ལེལ་ས་ཀྱི་འཁོར་ཁང་། ཆོན་རྟེན་ཆེན་
 འབྲུག་གི་འཐབ་ས་མདུན་ན། གང་དར་ཆེ་པའི་མཐའ་
 བཅས་ས་ཀྱི་འགག་སྐྱོའི་མཉམ་ས་སྤེལ་བྱ་ཆོས་ཆར་སྤྱང་པ་མི་
 སྒྲུག་པར་ནས་དཔེ་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྲུ་ལེང་། ལང་ཆའི་སྤོབས་པ་
 ལ་བརྒྱན་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་པོའི་ཀྱེ་བཅོ་བ་ཀྱི་ཁྲུ་ལེང་དེ་
 འབལ་ཞེས་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་པར་སྐྱབ་བསྐྱུགས་པ་དང་།
 ལང་ཆའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་“དང་ལྷག་སྒྲི་བདེ་པོར་
 བཟུགས། ལུལ་འབ་སྤོབས་སྤྱོད་དུ་ཕྱིན་ཞེས་པའི་
 དམ་བཅའ་དྲག་པོ་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཡོད་ལ། གྲང་རྩ་མི་
 རྟེན་པ་སྐྱར་དར་སྐབས་མི་ཆེ་ཡོད་པར་བྱེད་པའི་གྲང་པོའི་
 ལྷགས་འདུན་ཁྱོད་ཀྱི་ལང་ལང་ཆའི་མིལ་ལྷགས་མང་དེ་པར་
 བྱས་ཡོད་པས། དུས་རབས་གསར་པའི་དུས་ཀྱི་འགག་སྐྱོར་
 རྟེན་དཔེ་ལག་ཅིག་གི་ལྷགས་དང་། ལུལ་འབ་དུན་ཆེན་པོ་
 འབྲུར་སྤོང་མཁན་ཆེན་གྱིས་ལྷགས་ལག་ལེན་སྟོན་ནས་ར་
 སྤྱོད་གང་ལེགས་སྤེབ་ཡོད།

[illegible]

(དང་རྟོག་གསུམ་དང་གཞིགས་)

གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་བྱིས་གནམ་མཆོའི་དར་ཁ་ཕྱེ་བའི་གྲོང་
མོའི་བྲ་མྱིག་ལས་དོན་ལ་བཀོད་གཏོང་གནང་བ།

ཐུན་ཅིང་གིས་ཀྱིས་ཐུན་པ།

[illegible]

བརྟག་ཞིབ་གནང་རིང་། ཁྱེད་ཅིང་དང་།

བསམ་པ་དང་ཞུག་གནས་མཆོའི་མངོན་སྲོལ་ལུ
 གྱི་ཡུལ་རྒྱུར་བ་བསྐྱེད་ཤིང་ཞུག་གནས་ཀྱི་ཚུ་སྤྱང་མཚུ
 དམར་ཐང་ཆེན་དུ་ལེགས་ནས་འཆར་འཤང་གྱི་སྒྲེ
 རྒྱུང་ལ་ལྷག་པ་རྒྱུར་བ་བྱུང་སྟེ། མངོན་སྲོལ་ལུ
 གྱི་མཐའ་འཕྲོད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུར་ཞུག་ཆས་འཕྲུག་ཆེད་དུ་
 བཏང་ནས་ཞུག་མཆོའི་ཡུལ་རྒྱུར་གྱི་སྒྱིལ་པས་གྱི
 ར་མ་པ་ལེགས་སྤྱད་གཏོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་
 རྟེན་ཞུག་རྒྱུལ་དུ། རྒྱུང་ཁང་གི་སྒྲིག་ཆས་
 དང་། སྒྲེ་ལེན་ཞབས་ལུ། བཟུང་བཅའི་བདེ
 འངགས། འཕྲིན་འགྲུལ་ལུ། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི
 ལྷགས་དང་། འབྲིན་གཏོང་། འཕྲུལ་རྒྱུ་སྤྱིག་
 ཞབས་ལུའི་འགན་ལེན་གྱི་གནས་ཆུང་ཆུང་མཁྱེད་
 རྟོགས་པར་ཤེས་གནང་བ་དང་། མ་གནས་གང་
 དུ་སྤྱིབས་གྲུ་ཁྲེན་ཅིང་ཤིས་ལས་པོ་ན་མི་སྤྱད་པ་གཏུ་

འདི་ཞིབ་ཤུག་ནང་བ་དང་། གསལ་མཚན་ནང་
 ཞག་ལ་ཚད་གཞི་མཐོ་བ་དང་རྩ་ཚད་མཐོ་བའི་སྒྲེལ་
 གྱི་ལས་དྲོ་ཡག་པོ་སྤྲོད་པ། རྒྱག་པར་དུ་ཞབས་བྲུ་
 ཞིབ་ཆེགས་ཀྱི་དང་པོ་དྲན་བྱས་ཀྱི་སྒྲེལ་མཚན་ལ་བརྟེ་
 འངགས་དང་། གཙང་ཞིབ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་དོད་པའི་
 རྩོད་གནས་གྱི་ཁོར་ལུག་ཅིག་བསྐྱབ་དགོས། འགན་
 ལུས་སྡེ་ཚོར་ཞག་གིས་རང་འགྲུལ་དང་འབྲེལ་མཐུན་
 དང་སྒྲིབ་ཅེས་ཞབས་བྲུ་ཡག་པོ་ཁྱེད་མོས་པ་དང་།
 གསལ་མཚན་ནང་ཞག་གི་འཕུགས་སྐྱབ་དང་གྲ་སྒྲིག་
 ཀྱི་དེད་འཐུང་དཔེ་གནད་དྲོ་དྲོ་དུས་ཐོག་དུ་ཞག་
 གཙོད་ཀྱི་བ་དང་། གསལ་མཚན་ནང་ཞག་ལ་
 ཞབས་བྲུ་འཐུང་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་པོ་ལུགས་
 རྩོད་བསྐྱབ་སྡེ།

(པར་རྫོང་གསུམ་པར་གཟིགས་)



ལས་གནས་བརྟན་ལྷན་ཁྲིའུ་ལ།

“ལུ་བཅིག”ལྟ་བུའི་དེ་ལས་ཚུ་བ་དུ་ས་ཚེན་
 རིང་མི་འདོར་ཆེ་བ་ས་བག་པོ་བས་ཀྱི་ཤུང་གསེང་
 རིང་ས་ལུ་ལྟོང་སྐབས། ལྟུང་བཀྲང་གི་མི་ཚོགས་
 རྟེན་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟེ། ཁོང་ཚོ་འགའ་རེ་མཉམ་
 ལུ་ཀྱི་མཉམ་འཇམ་མཉམ་བཞུན་པོ་སྤང་བ་བཞུན་ཡོད་
 པ་དང་། འགའ་རེ་ས་ཡངས་པོ་ལྟ་ཆེ་བའི་ཁྲིང་
 ས་གཤིན་པོ་མྱོང་བ་བཞིན་ཡོད། ཡང་འགའ་རེ་ས་
 ཡིང་ཁྲིང་གི་ཤུ་རུང་གང་སར་སློག་སྒྲུབ་འཁོར་
 ིགས་བཞིན་ནས་ལྷུང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་དང་རྒྱབ་བཞིན་
 ཡོད། ཁོང་ཚོས་དཀའ་ལུགས་འདྲ་བཅོམ་དང་
 འང་འཁྲིའི་ལས་གནས་བཞུན་པོ་ར་བུ་བཀྲང་གི་
 ལང་ཚོའི་ལྟངས་ལྟར་བཞིན་ཡོད།

པར་འདི་ནི་རྒྱ་5ཆེས་1ཉིན་འཕྲོད་བསྟེན་
ལས་དོན་པས་རྫོང་རྒྱུ་ཁང་དུ་གཙང་སྐྱ་བྱེད་
བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ།