

ཀྲ་ཤུ་ཀྲང་མིའི་2024ལོའི་ནོར་ཁྱིད་ལོ་འཁོར་གྱི་དུས་ཆེགས་གཉིས་
པའི་ནོར་ཁྱིད་ཀྱི་ཡོང་འབབ་དུས་མཚུངས་ལས་ཆག་པ།

ཕྱིན་ཏུ་གསར་འབྲུག་ཁང་ཆེད་ཅིན་བློན་ནས

ཟ࿳་5ཚེས་29ཉིན་མཐོག་འཛུགས་འབྲོར་གསལ། གཤམ་
ཀྱང་སྔ་མེས་ཚེས་29ཉིན་བྱང་བསྐྱག་པ་བྱས་པའི་ནིར་སྤྱི་
ཙམ་ཞུ་ལས་མདོན་པར་གཞིགས་ན། 2024པའི་ནིར་
སྤྱི་ཡེ་འཁོར་གྱི་ཁྱེད་ཚོགས་གཉིས་པར་(2024པའི་ཟ࿳
3ཚེས་30ཉིན་བར)ཀྱང་སྔའི་ལས་གཉིས་ཡོང་འབབ་ཨ་
ཚོར་དུང་ཕུར་907.5ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ
ཆ་4.3ཙོར་ཆག་ཡོད་པ་དང་། ཡོང་འབབ་ཁེར་གཙང་
ཨ་ཚོར་དུང་ཕུར་236.4ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་
བརྒྱཆ་2.2ཙོར་ཆག་ཡོད་པ་ཡིང་།

ནོར་མེད་ཚལ་པ་ཐོག་མདོན་པ་གཞིགས་
གྲུ་གྲུང་སེའི་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་བྱེར་འཆོང་བྱེད་

[illegible]

ཕྱིར་འཛོལ་ཁྲོམ་རའི་གྲོག་ནས་བལྟས་ཅོ། འུས་
ཆོག་ས་འདིར་གྲུང་ཁྱེ་ཆེན་མོའི་ས་ཁུལ་དང་། སྤང་ཆོན་
ཨ་མའི་རི་ཁའི་ས་ཁུལ། འཇར་པན། རྟ་བཞིན་ཨ་མེ་
ལ་ཡ་དང་ཁི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོའི་ཁུལ་གྱི་ས་ཁུལ་གཞན་
དག་བཅས་ཀྱི་ཀྱུ་ཀྱུ་དང་སེའི་ཆོང་གཉིར་གྱི་མྱོང་འབབ་
དུས་འཛུངས་ལས་ཐུང་ཆག་ཡོད་པ་རེད། རྟེན་ནང་།

གྲུང་རྩ་ཆེན་མའི་ཁུལ་གྱི་ཆོང་གཉེན་ཡོང་འབབ་དེ
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་འཁོར་གྱི་ཆོང་མའི་དུས་མཚུངས་ཀྱི་ཨ་ཁྲོས་
 གྲུང་ཕུར་178.1ནས་ཨ་ཁྲོས་གྲུང་ཕུར་163.7བར་ཆག
 ལ་དང་། སྤྱི་ཆེན་ཨ་ཁེ་ཏེ་འབེ་ཁུལ་གྱི་ཆོང་གཉེན་
 ཡོང་འབབ་ཨ་ཁྲོས་གྲུང་ཕུར་377.8ནས་ཨ་ཁྲོས་གྲུང་
 ཕུར་372.7བར་ཆག་ལ་དང་། འབར་བ་ཕྱ་ཆོང་
 གཉེན་ཡོང་འབབ་ཨ་ཁྲོས་གྲུང་ཕུར་71.8ནས་ཨ་ཁྲོས་
 གྲུང་ཕུར་62.6བར་ཆག་ལ་དང་། ཨེ་ཏེ་ལ་དང་ཞི
 བདེ་བྱ་མཚོ་ཆེན་མའི་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་གཞན་དག་གི་ཆོང་
 གཉེན་ཡོང་འབབ་ཨ་ཁྲོས་གྲུང་ཕུར་81.2ནས་ཨ་ཁྲོས་
 གྲུང་ཕུར་67.2བར་ཆག་ལ་དང་།

(ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲུབ་བྱས་བྱས)

མཆོག་གཏུག་གིས་མཛད་
བའི་ལོ་མི་རྒྱལ་ཁབ།

ཉེ་ཆར། ཡེ་ཤེལ་ཤར་སྡེ་དང་ཡེ་ཤེ
ལ་སྡེ་མེས་ཆུང་མང་པོར་ཆ་བཟེང་བའི་གནམ་
གཤིས་བསྐྱབ་ཡོད་ཅིང་། ཡེ་མེར་ཡང་རྒྱ་
ཆད་མཐོ་ཤིང་ཉི་ཏུ་40ལས་བརྒལ་ནས་
མང་ཆོག་གསུ་རྒྱུ་གཏན་གྱི་ཐོག་སྐྱེད་འཆོ་
བར་ཤུགས་རྒྱུ་ཐོབ་པས་ཡིད།

པར་འདི་ནི་ལྷ་5ཚེས་1ཉིན་མི་རྒྱལ་ས་
ཨ་མི་རྒྱལ་ས་ཐན་ཐེན་གྱི་ཁྲིམ་གཞུང་དུ་
འགོ་རྒྱལ་ས་ཁྲིམ་ཆས་ཀྱིས་ཆ་གདུག་འགོག་
པའི་རྒྱལ་པ་ཡིན།

(དཔལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱི་སྐྱར་
ལྷ་པོ་)

[illegible]

ཞི་ཅིན་མིང་གིས་རིམ་ཁག་ཏང་ཆུང་འདུགས་ཀྱིས་ དགོས། བྱང་གཞིན་ཐེ་མོ་གས་ཀྱིས་ཏུས་རབས་གསར་
 ཏང་གིས་གཞིན་ཅུའི་ལས་དོན་ལ་དོ་དམ་བྱེད་པའི་ཆུང་ པའི་ཆུང་ཆུང་གི་ལམ་ཁྲ་གསར་པའི་ཐོག་ཏང་གིས་ཆུང་

པའི་ལམ་འག་ཤག་ཏུ་ཁྱེད་ནི་མཉམ་སྦྲེལ་སྐྱེད་པ་བཟང་པོ་
 ལྟར་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་། ལྟ་མེད་
 ལེན་ཏུ་ཆམས་མཐུན་སྒྲིལ་རྟོག་ཆ་ཤེས་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་
 ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བྱ་ལམ་ལྟོད་ཏུ་འབད་འཐབ་
 རྩེད་མེད་བྱེད་དཔོན་ཞིག་བསྟན་ཡོད།

(ཉི་མ་ཚེས་ལྔ་ཉིན་གྱིས་སྐར་ལྷན་གྱིས་)

ལྷན་པོའི་བྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལག་ལེན་པ་སྤྱད་ནས་དོན་གཉིས་ཁྱེད་པ།

[illegible][illegible]

རྒྱུད་དང་དྲི་མ་གྱི་ཉམས་སྤྲོད་ཕུན་སྲུལ་ཆོག་པ་པོ་
 དཔག་པས་པམ་ཆོད་ལྷན་དང་ལྷག་པ་མང་པོའི་ལས་སྤྲོད་ཐད་
 གྱི་ལག་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་ཡོད། དེ་དང་ཆཔག་ཅིག་
 ཁོང་གིས་རང་དཔེ་གཞན་རྩོད་ཕྱས་ནས་ཆོག་པས་རྒྱུད་འཛོ་
 གྲིད་གྱི་ཕྱེ་གྲིད་རྩལ་པ་འདྲོ་བ་ལྷན་ཏེ་འགྲམ་གྱི་ལས་
 རྟོགས་ནམས་གྱི་ལག་ཟུལ་རྒྱ་ཆོད་རྒྱ་ཆོད་མེད་པར་མཐོ་
 ཏུ་གཏོང་རྟེན་ཕྱས་ཤིང་། ལས་ཀར་ཏུར་བརྩོན་དང་
 ཏུན་ཏིག་ཕྱེད་པའི་གཞུགས་བརྟན་བཟང་པོ་ཞིག་བཏོད་
 ཡོད། བོད་སྤངས་བདུད་ཅིང་བོད་སྤྲུལ་མ་རྒྱུད་ཆོད་ཡོད་
 གུང་སིའི་ལྷོ་བུ་བཅིང་ལི་གཞོན་པ་ལ་རྒྱུད་ཆོར་ཆོར་དང་གིས་ཕུར་
 བ་མཆོམས་གཅོད་ནི་ང་ཆོའི་གུང་སིའི་ཐོན་སྤྲོད་ཕྱེད་པའི་ལས་
 མི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གིས་ལས་ཀར་ཏུར་བརྩོན་བརྩོན་ཆོན་
 བོད་ཕྱེད་གྱི་ཡོད། ལས་ཀའི་རྩལ་པ་དང་ཆོད་ལས་གྱི་བྱ་
 ཆོད་པ་གུང་སིའི་འཛོ་གྲིད་དང་ལས་རྟོགས་ཆོའི་ཁས་ལེན་
 གཅིག་ལྷུང་ཐོབ་ཡོད། ང་ཆོས་གུང་ལས་མིར་ཁོང་ལ་
 སྤྲོབ་སྤྲོད་ཕྱས་ནས་ལས་ཀའི་ཁོང་ལྷག་དང་སྤྲོབ་སྤྲོད་གི་
 ཁོང་ལྷག་བཟང་པོ་ཞིག་བཏོད་དེ་གུང་སིའི་སྤྲུལ་ཆོད་མཐོ་
 བའི་འཕེལ་རྒྱས་པ་སྤྲུལ་འདྲོད་གཏོང་རྒྱའི་འཕོད་སྤྲུལ་བ

ལྷུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

སུར་ཤུ་མཚན་མས་གཙོད་ཀྱིས་“ཆུལ་ཡོང་མ་གྱི་ལྷ་གཅིག་དཔལ་རྩལ་གཤེད་རྒྱལ་ཏུ་གས་”ཁོད་པར་དར་པར་གཤེད་བརྗོད་དང་རྒྱུ་བས་པ་རྒྱུ་བ་ཞིག་ཡོད། འདི་ནི་དེ་མེ་མེ་མང་པོར་གོ་ལས་ཀར་ཁས་ལེན་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་བཤད། ང་ཚོ་ཙོད་སྒྲུབ་ཁོད་རྒྱུད་འཁོར་ཁད་ཀྱི་འཐབ་ས་མཉུག་མེའི་པས་ཀ་ཀྱི་དྲ་མཐུན་པ་སྒྲུབ་པ་འབྲང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ངས་དཔེ་རས་ཀྱི་གཤེད་བརྗོད་མཚན་རྒྱུ་ཏེ་ཆུལ་ཀྱིས་ཀྱུ་ལྷུ་འབྲུ་པར་ཏུ་མཉེ་ཁོད་རྒྱུ་ཀྱི་འཐབ་ས་མཉུག་མར་ལུ་མཉུག་འབྲང་འཐབ་ཀྱི་དཔ་དང་། རང་ནི་དེ་ཀྱི་རྩལ་ལུ་མཉུག་དེ་མེས་ཏེ་རྩ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་མཉུག་པར་མཉེ་ཤོད་དང་པར་མཉེ་ཤོད་དང་པར་དེ་དཔལ་རྩལ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁས་མཉེ་འདོན་ཏེ་དཔ། རང་ནི་དེ་ཀྱི་ཉམས་རྒྱུ་དང་རྩལ་ལུ་མཉེ་དཔས་མཉུག་པར་བཞིག་ལ་བརྒྱུད་ཁྱི་ཏེ་ཏེ་དཔམཉུག་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁས་ཀྱི་དཔེ་མེས་ལྷན་མི་རྩ་དེ་དཔས་མཉུག་པར་གས་ཀྱི་དྲ་ལྷུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

(ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྐུར་བྱས་བྱས)

[illegible]

པའ་ཁོ་དང་པོ་མཐུད་ཀྱི་ཡོངས་མི་འགས་འགཉེ་མི་
 དཔངས་ཀྱིས་དོག་ཅུ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་འགག་སྒྲུབ་དང་ཀླུ་འཕེལ་
 ལྟས་ཏེ། ལུས་ལྟགས་ཡོད་ཀྱིས་ལྷ་མཐུད་འབད་བཅོམ་ཉིད་
 དཀོན་ཆེན་ཞེས་འཛུགས་པ་གནང་ཡོད་། དེར་བཞེན་མི་འགས་
 ལ་མཐུད་དང་ཉིད་མིགས་འབད་དང་ཇི་ཅིམ་ཏེ་ལུ་སྒྲིབ་དང་མི་
 རྒྱུད་པ་དང་ཅི་ཅི་ལྟེ་ལུ་འབད་བཅོམ་ལལ་ལུ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་དགོས་པ་
 བྱེད་དང་། ལྷ་ཆེད་ཀའོ་ལུ་འཛུགས་པ་སྒྲུབ་མི་དང་ལྷ་ལྟེ་ལུ་འབད་
 དུ་འབད་བཅོམ་ཉིད་དཀོན་ཆེན་ལས། ལྷ་ཆེན་ཆེན་པོ་འོ་སྒྲུབ་
 ལྟགས་ཁྱོད་ལྷ་ཆེན་དགེ་མཚན་ལྟེ་ལུ་དང་ཆེས་སྒྲིབ་པས་ལྟེ་
 ཡོད་ཀྱིས་རབས་གསར་པ་འོ་ལྷ་དཔོན་ཀའོ་ལུ་འབད་བཅོམ་ལུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲ་
 སྒྲུབ་པ་ལ་དཔམ་འོ་ཁོ་དང་། ལུས་རབས་ལྷི་འགན་འཁོལ་འཁྱུར་
 ལུ། ལྟགས་ཀྱང་རིང་པོ་བཅས་ལྷི་ཆེན་ལས་ལང་ཆོད་ལུ་སྒྲུབ་གཞི་
 དང་ལག་ག་གོ་དོ་ལྷི་ལུ་ལུ་ལང་ལོ། མི་འགས་ལྷ་ལྷོ་དང་ལྷི་
 རེ་མི་ལུ་ལུ་མེད་པ་འོ་ལུ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ལྟེ་ལུ་དགོས་པ་དང་། ལྷ་ལྟེ་ལུ་དགོས་ཀྱི་
 དེད་རབས་ཅན་ལ་སྒྲུབ་པ་འོ་དེད་གོ་དང་ཆེད་ལང་ཆོད་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ལྟགས་ལེགས་སྒྲུབ་ལུ་འབྲལ་དཀོན་པ།

དུས་རབས་གསར་པའི་ཡུ་ཤེའི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཉམ་སྦྲེལ་གསར་
གཏོང་གྱི་མཐོ་བརྒྱད་པར་བཅངས་ནས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོ་སྤྱོད་
པའི་མཐོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡུ་ཤེའི་བཅོས་སྒྲུབ་ཀྱི་
མཐོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་ལས་ཀྱི་དང་ལས་ཀྱི་གསར་གཏོང་དང་ལས་

ལུ་མག་ཁྱེད་པ། ཆོན་ཆལ་གསར་གཏོང་ཁྱིད་ཏུ་ཀ་གང་དུ་
 ལྟུང་ལོའི་ལུས་པ་ཐོན་པར་བྱས་ནས་གསར་གཏོང་ཁྱིད་ཏུ་ལང་
 ཆོའི་བཀྲ་གཟུང་ལ་འཆོར་ལུབ་པར་བྱེད་པ། འཕད་བཅོམ་
 རྩོད་མེད་བྱས་ནས་དུས་རབས་ཀྱི་མདུན་ལྷལ་དུ་སྐྱོད་པ།
 ལུ་མག་གཏོང་མཁོན་ལྷིག་དང་ལྷིག་སྐྱུས་ལུལ་ལ་མཁོན་ལྷིག་
 ཁྱེད་པ། མི་རིགས་མཚུར་དར་འདོན་འཁུར་བྱེད་པའི་ལམ་
 ལུའི་ཐོག་དུང་བའང་ར་ཆོར་པོས་མདུན་ལྷལ་བཅོམ་ལོན་བྱེད་
 པ། བསམ་སྐྱོར་གཅིག་ལྷུར་མཐའ་འཁྱིལ་བྱས་ནས་ལག་
 ལྷན་ཁྱིད་ཏུ་ལས་བྱེད་པོས་དང་བཅིང་བྱུགས་རྟོགས་སྐྱར་
 མཐའ་ཆེན་བྱེད་པ། མཐོང་ཐོས་མུང་གསུམ་ཀྱི་ཁྱིད་ཏུ་
 འདོན་ཐང་འཕལ་ཁྱིད་སྐྱོད་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ། འགན་
 དང་འཁུར་ཁོའི་འདོན་ཐང་དང་འདོན་དུ་བཅས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་དང་
 འཕེལ་ལུགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཆེས་པར་ལང་ཆོའི་འདོན་པ་མ་ཇོན་
 ཏུ་འཇུག་དགོས།

[illegible]

ལྷ་དང་དྲུང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་མཐུན་སྒྲིབ་པ་ཐུང་ལས་དང་ཟབ
 རྩེད་པ་དང་། ཞེ་ཆེན་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ལྷ་དང་གོའི
 རྩེད་ཆོས་ལྷ་དང་མི་ལྷ་རྩོགས་རིང་ལུགས་ལྷ་དང་གོང་པ་ལྷ་གས
 ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་དལ། “གཏན་འཁེལ་
 གཤེས་”ཀྱི་མག་ཅན་དང་བཞིན་ལྷ་དེ་རྒྱུ་ཆེན་གཏིང་ལྷ་རྩོགས་
 པ་། “འདུ་མེས་བཞི་ཟབ་དུ་གནོང་དལ།” “གཤེང་མེས་
 བཞི་”བརྟན་དུ་གནོང་དལ། “སྤུ་རྩེད་གཤེས་”ལུག་པར་ཕྱིན་
 པ། རང་གི་དུ་ལྷ་གས་བསམ་ནི་མེས་རྒྱལ་ལྷ་མཉམ་ལམ་དང་
 ལྷ་དང་ལེལ་དང་ཟབ་རྩེད་པ། རང་གི་དུ་མི་ཆོ་དེ་རིགས་ལྷ་
 ལས་དབང་དང་ལྷ་དང་ལེལ་དང་ཟབ་རྩེད་པ་བཅས་ལྷ་སྤེ
 དུས་རབས་གསར་པའི་འབད་བརྩོན་པ་ཞིག་དང་ལྷ་བཞིའི་རྩེད་
 རྩོད་ས་རྒྱུ་འཛིན་ཕྱིན་མཁན་ཞིག་ཕྱིན་དངོས། དུས་རབས་
 གསར་པའི་གྲང་གོའི་གཞོན་ནུ་ཆོས་ཀྱང་ལྷ་དང་གོའི་ལྷ་གས་ལྷ་དེ
 རབས་ཅན་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་དཀོན་པའི་ལག་ལེན་ཁྲིད་པ་ལྷ་ཆོ་དེ
 རབས་ལྷ་འདུན་པ་རྩོན་པའི་ལྷ་མཉམ་སྒྲོབ་རབས་པ་དང་། དུས་
 རབས་པ། མི་དང་མཉམ་བཅས་ལ་རྩོན་པའི་མི་དང་མི་དང་གོས་པའི་བརྩོན་
 ཉམས་ལྷན་པའི་ལེུ་ཐམ་མི་ཆད་པར་རྩོན་ལྷ་དང་མེས་རྩེད་

(ཡིན་ཏེ་ཡམས་འཕྲུལ་ཁར་ཁོ་ཡི་ཡམས་༥མེད་ཅི་
ཅི་འཕྲུལ་ཁོ་ཡི་ཡམས་འཕྲུལ་)
(ཞོ་ལྟ་མོ་ཡི་ཡམས་འཕྲུལ་ཁོ་ཡི་ཡམས་)

ཐུང་ཁེས་དབྱི་སི་རལ་དང་ཐུང་གཏོང་ནང་འདྲན་
བྱི་ཆོང་དོན་འབྲེལ་བ་ཆང་མ་གནས་སྐབས་
མཆ་མས་འདོག་ཐུ་ཡིན་ཞེས་བསྒྲགས་པ།

[illegible][illegible]

རྒྱུད་མཚན་མ་བཞག་པ་དང་། དེ་མཆོད་དུ་མི་
 རལ་མྱིང་གཞུང་གིས་ད་དུང་ཅ་ན་མ་ཁུལ་དུ་
 རྒྱུད་མེལ་མཚན་མ་མ་བཞག་པ་མ་གྲན་ཏེ་
 རྒྱུད་མེལ་འིང་ལུགས་ལ་གནང་འཚོ་མེག་ལུགས་
 རལ་པ་མ་ཆེ་དུ་མྱིང་རྣམས་། ལུང་ཁེམ་རྣམ་
 ཡང་དུ་མི་རལ་དང་མྱིང་གཏོང་ནང་འདྲུག་མྱི་
 ཆོང་དོན་འདུལ་བ་ཆོང་མ་གནས་རྣམས་
 མཚན་མ་འཛོག་ཏུ་ལྷིང་ཞེས་འདྲོང་ཡོད།

[illegible]

“ཁྱེ་གཅིག”ལྷན་གསལ་ཡིན་པའི་གནས་པར་ཉན་པོར་
ལྷན་གསལ་པའི་རང་རྒྱུ་ལ།

(བར་རིམ་གཉིས་པར་མཐུད)ས་གནས་ས་
 ཐོག་གི་ལས་རིམ་ཚང་མར་སྒྲུབ་སྐྱོད་ཞིབ་བཤེར་
 ཟུང་བཞིན་ཡོད།

[illegible]

ཡང་པར་རྟོང་ཆུག་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་འཇུག་པའི
 རྒྱུ་ལྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་འདྲགས་སྒྲུབ་ལྟུང་པ་
 འགྲོ་མཁའ་འདྲགས་ཞེས་ཀྱིས་པའི་གྲང་གི་སྒྲུབ་པ་
 ལ་མ་རྟུག་པར་རྒྱུ་པའི་རྩ་མ་ཁ་པར་པ་ལྟུང་
 བཞེས་པའི་ཨར་ལས་འགན་འཁུར་བ་ཏེ་ཁ་
 བྱས་ལུང་དོན་གྱི་ཨར་ལས་མ་ཞེབ་པ་མེར་ཞེབ་ལྟུང་
 བྱང་བཞེན་ཡོད་པ་དང་། ཞོང་གིས་ཞེབ་པ་མེར་
 ལྟུང་རྩ་ལས་ག་ལྟུང་འཁན་ལྟུང་པ་པར་ཁྱར་

ཕྱིད་བདེ་འཇགས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་བླ་ན་གཤིས་སྐུ་ལ་ཡང་ཡང་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

9270 ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱགས་ཡོངས་ཀྱི་ཆོད་འཛིན་
 རང་བཞིན་གྱི་ལས་གཞི་ལ་ཆེན་ཁག་རྒྱུ་
 ཉིང་ཁང་གིས་ཕྱགས་ལས་དེར་གསུམ་པ་ལ་
 12 བུད་དགོས་པ་ལས་ཨང་ལས་ཀྱི་ཆ་ལྟར་
 འཛོེས་པ་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཉེན་བཅེ་པས་
 ལུས་དངོས་སུ་སྒྲིག་པར་བྱ་བ་ལྟར་ཕྱགས་ཆེན་ཁག་
 རྒྱུ་བདེ་ཤིང་འདུག་ཅེས་བཤད། ད་མིའི་དུས་
 ཆགས་དང་འདྲ་ནས་བཟུང་། ལྷན་པ་དང་
 ཆགས་པས་ལག་རྩལ་འགག་རྒྱལ་གྱི་དུས་ཆེན་
 ལྷན་པ་དང་ནས་འཛིན་པའི་འདྲ་བའི་བྱ་བ་ཆེན་དང་
 ལྷན་པའི་བྱ་བ་ཉི་ ལྷན་པས་ཕྱགས་ཆེན་ཁག་
 རྒྱུ་ལྟར་ཕྱགས་ལས་ལྷན་པ་ལྟར་ཕྱགས་ལས་
 འཛིན་པ་དམིགས་ནས་ཨང་ལས་བྱ་བ་ལྟར་
 ལྷན་པས་ཕྱགས་ཆོད་འཛིན་བྱ་བ་ལྟར་ཕྱགས་ལས་
 ལྷན་པས་ཕྱགས་ཆོད་འཛིན་བྱ་བ་ལྟར་ཕྱགས་ལས་
 ལྷན་པས་ཕྱགས་ཆོད་འཛིན་བྱ་བ་ལྟར་ཕྱགས་ལས་
 ལྷན་པས་ཕྱགས་ཆོད་འཛིན་བྱ་བ་ལྟར་ཕྱགས་ལས་

དཔལ་ཕྱི་ལ་པ་བརྟེན་ནས་ཐུང་བ་ཞི
 འདྲུགས་པ་དང་འབད་འབབ་པ་བརྟེན་ནས་
 ལམ་གཏོང་དགས། ས་ཚུགས་གང་མར་མོ་མོ་
 འུར་འུར་དང་ཐུའུ་བཞིན་པའི་དཔལ་ཕྱི་ལག་
 ལེན་ཁྲིད་དཔལ་ཕྱི་ལ་ཤར་ནས་ཐེང་གྱིས་“དཔལ་
 ཕྱི་ལག་གི་བརྟེན་”མེད་པར་བྱས་ནས་ལྷུ་ལ་
 ཁབ་གྱི་འཕེལ་ལྷན་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཐོ་མཁའ་
 ལྷག་ཐུབ་པའི་འཕྲོ་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལ་
 བྱས་པའི་གསུམ་ལྷན་འདུལ་བཞིན་ཡོད།

(ཕྱིན་ཏུ་གསུམ་འབྱུང་ཁང་པེ་ཅིང་
ནས་ལྷ་མོ་མཆོད་ཀྱིན་འབྱུང་ཁང་པེ་ཅིང་འབྱུང་
(ཨོ་ལྷ་མོ་མཆོད་ཀྱིན་འབྱུང་ཁང་པེ་ཅིང་
གིས་ལྷ་མོ་མཆོད་ཀྱིན་འབྱུང་))

ཡང་ཁྱིམ་གྱི་འགོ་བྱིང་ཁྱིམ་གནས་མཆོའི་དུང་ཁ་མུ་བའི་ཁྱིང་
མོའི་ཤ་ཞིག་ལས་དོན་ལ་བཀོད་གཏོང་གནང་བ།

(པར་རིས་དང་པོར་མཐུད་)སྟེ་ལེན་ཞབས་ཞུའི་
ཚུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་ལ་འདིང་གཏོང་
དགོས་པའི་སྲུང་བྱ་བཞིན་གནང་བ་རེད།

[illegible]

ལྷག་པ་དང་ནུས་ཆའི་ཁབས་ལུ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤྲལ་ས་ཁག་གི་སྤྱོད་མཁོ་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་དགོས་
པ་དང་ལུས་སྐྱོར་བའི་འདྲོད་སྲོའིངས་ལུ་བ་པར་
བྱ་དགོས། ལུས་སྐྱོར་སྤྱི་མཐོང་འཛིན་ལ་ལུགས་
སྤྱོད་བརྒྱུ་ལྟེ་ས་གནས་དེ་གི་མང་ཆོག་ས་གྲིས་
གཤེར་སྤྱོད་ཆོད་ལྟ་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་སྤྲལ་ཏེ་
རྩིས་འདྲད་ཚོག་འཛོམ་གི་རྒྱུ་པ་མཐའ་གཅིག་
ཏུ་གཏན་འཛག་བྱས་ནས་ལུས་སྐྱོར་སྤྱི་མཐོང་འཛིན་
ལྷག་ལགས་བྱ་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་དེ་ག་ནས་པོ་གཏོང་
དགོས། ཐོན་སྐྱོད་བའི་འཇགས་ལ་དེ་སྤྱོད་
ནས་པོ་བྱས་ནས་མཛིས་སྤྱོད་ས་ལུ་ལྱི་འཕྲིམ་
འབྲལ་སྤྱུལ་འདྲེན་གྱི་བའི་འཇགས་ལ་འགན་
ལེན་བྱས་ཏེ་ལུས་སྐྱོར་བ་བའི་འཇགས་པ་དང་ལུས་
སྐྱོར་ལུ་བ་རྒྱ་དེ་སྤྲལ་ཏེ་སྤྱོད་བྱ་དགོས། དེ་ལ་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོད་ནུས་མང་གཞིའི་དཔྱད་གཞིའི་
བསྟན་འགས་འཛོམ་ལ་སྤྱོད་བྱས་ནས་གནས་མཛོམ་
ལྷན་ཆོས་ལྟན་པའི་བརྟེན་སྤྱོད་བ་དང་སྤྱོད་རང་། དེ་ལ་
བསྐྱེད་སྤྱོད་ འོས་སྤྱོད་བཅས་བྱས་ཏེ་གནས་
མཛོམ་ལྷན་ཆོད་མང་མ་ལྟན་པའི་གཏན་ལ་རྒྱ་དེ་བརྒྱུད་
ནས་གནས་མཛོམ་འགྲེམ་གནས་ལུས་སྐྱོར་ཐོན་ལས་
གྱི་ལས་འགས་གཤེར་ས་སྤྱོད་ཐོན་པར་བྱ་དགོས་པའི་
ནས་གསུངས་གནང་བ་ཤིང་།

(དཔལ་སྤྱོད་བས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་ཞེས་བྱས་)