

[illegible][illegible][illegible]

མཆོད་ཀྱི་མུ་ཚུ་ཚོ་དང་། 15 ནང་སྐར་མ་ 30  
པར། གནོད་འཛའ་སྤོང་མི་ 48 རྒྱུན་ལམ་དུ་ཤོར་བ་  
དང་། མི་ 30 ལ་སྐུ་སྐྱེན་སྟག་ཡོད་པ་ཤིང་། གནོད་  
འཛའ་ཤུགས་ཚུལ་ཐོབ་སྟེ། ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབང་  
གི་སྒྲིུབ་ཐུང་ཅིང་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུང་ལྡི། ཡུང་  
དབང་དམག་ཡུང་གི་ཡུང་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་  
ཤིང་གིས་ཚང་མ་ཐོབ་མཐོང་ཆེན་གནང་ཞིང་། ཁོང་  
གིས་ཀོང་ཏུང་མི་ཏུ་མུར་བསྟོན་གཞུང་ལམ་གྱི་ཁྲ་དབང་  
ལམ་དུ་མུང་ཕྱི་བའི་གནོད་འཛའ་བྱང་ནས་མི་སྣ་མི་སྣས་  
ཆོད་པ་ཆེན་ཡུང་བ་ཤིང་། ཆོད་པ་ཁག་གིས་བུ་ས་  
ལྟག་ཡོད་རྒྱ་ས་ལུལ་དཀོན་ལུ་རྟོགས་སྒྲུབ་དང་།  
སྐུ་སམ་རྒྱུབ་སྤོང་གིས་བྱུང་བ། གནས་ཚུལ་ཐོབ་སྟེ།  
ཁྱི་ལག་གཅིད་ཐོགས་གྱི་ལས་དོན་ལག་པོ་བསྐྱུ་  
དགོས། གནོད་སྐྱེན་སྟག་པའི་ལམ་དུ་མུར་དུ་འགྲམ་  
གསོ་དུ་རྒྱུར་དམ་འཛོལ་བྱས་ནས་འབྲེལ་འབྲལ་གྱི་སྒྲིག་  
ལམ་གང་འབྲེགས་སྐར་གསོ་བྱེད་དགོས། ད་ལྟོ་དེ་ལྟ་  
གཅིག་ངལ་གསོ་དང་ཉག་ཉག་འབྲེལ་ཡོད་དམ།  
གང་སར་འབྲོ་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མང་ཆོགས་མང་དུ་  
འབྲེལ་བཞིན་ཡོད་ལ་ས་ལུལ་ཁག་ཅིག་ཏུ་ད་དུང་ཁུབ་རྒྱ་  
ཆེ་བའི་ཆར་པ་འབབ་པ་དང་གཤར་རྒྱག་དྲག་པོའི་  
གནམ་གཤིས་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན་པས། ལས་འཛུལ་དང་

བཅས་བྱས་ཏེ་གཙོ་གནད་ས་ལུལ་དང་འགག་ཆའི་ཁུབ་  
ཁོངས་གྱི་ཁྲོན་ཁ་དང་མ་དོན་མེད་རྒྱུར་དཔ་ལ་དུ་ས་  
ཏུ་ཞིབ་བཤེར་དང་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་མང་  
ཆོད་གྱི་ཆེ་ཤིག་དང་རྒྱ་ཚོར་བྱི་བདེ་འཇུག་དང་རྒྱ་ཆོགས་  
གྱི་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་བརྟན་སྡིང་ཡོང་བར་འགན་ལེན་  
ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་བཞོན་གནང་བ་ཤིང་།

ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབང་ཆའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལུ་  
དང་། རྒྱལ་ཁྲིད་ཁྲིུབ་ཁབ་གི་ཕྱིད་ཁོར་ལི་ཆར་གིས་  
མཆར་འཤོད་མཐུད་ཕྱོད་གནང་དོན། ལུ་ས་ལྟགས་  
ཡོད་རྒྱ་ས་སྐུ་སྐྱེན་སྟག་མཁན་མུར་སྐྱུབ་དང་།  
གནས་ཚུལ་ཐོབ་སྟེ། ལྱི་ལས་དོན་ལག་པོ་བསྐྱུབ་པ།  
ཐབས་ལ་བརྒྱ་ས་སྤོང་གིས་དཀའ་ངལ་འབྱུང་དུ་ཐོབ་སྟེ་  
འཛུལ་སྐྱུབ་དབང་དམ་བྱས་ཏེ་ཁྲོན་པ་འབྲུར་དུ་ཐོབ་རྒྱུར་  
ནན་འཤག་བྱེད་དགོས། ད་ལྟོ་དེ་ལྟ་གཅིག་གི་ཡུང་  
གཤེར་ཤིང་དང་ཉག་ཉག་འབྲེལ་ཡོད་དམ། མང་  
ཆོགས་ལུལ་སྐར་དུ་འབྲེལ་མང་གིས་སྒྲིེབ་པས་ཡོད། ས་  
གནས་ལུལ་ཁག་ཅིག་ཏུ་ད་དུང་ཁུབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆར་པ་  
འབབ་རྒྱུ་ཤིང་། ས་གནས་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆོད་  
པ་ཁག་གིས་བདེ་འཇགས་གྱི་འགན་འཁུལ་དོན་འཁྲུལ་  
བྱེད་བྱགས་སྐར་བས་ཆེ་དུ་བརྟན་ནས་འབྲེལ་མང་།

(པར་ཐོས་གསུམ་པར་གཞིགས།)

གནོད་འཚོ་ལྔ་ཚོར་ཐོན་སྐྱོལ་པོ་ཡོད། ས་ཁུལ་ལག་དང་  
 འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་གིས་མཐའ་ཚད་གྱི་བསམ་  
 བཞིགས་མཐའ་འཁྲུངས་དང་། ལས་ཀའི་འགན་  
 འཁྲིལ་དམ་འཛིན་ཕྱིད་པ། ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་  
 སློབ་ཚད་ནས་ཉེན་བར་གྲོད་རྒྱུར་གྱི་སློབ་གླུ་  
 པ། འཕྲམ་སྤོམ་སློབ་རྒྱས་འབྲས་ཚད་དུ་གྲོད་པ་  
 བསམ་བྱས་དེ་གཅོག་གནད་ས་ཁུལ་དང་འགག་ཆའི་བྱུང་  
 བོངས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་དང་འཛིན་ལེན་གྱི་ཁ་བ་དུས་མཁོ་  
 དུ་ཞིབ་བཟོས་དང་ཐག་གཅོད་བྱས་དེ་ཉི་མའི་དམངས་མཐུ་  
 ཚོར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དང་རྒྱ་ནིར་གྱི་བདེ་འཇུག་དུ་སྒྲིམ་གས་  
 གྱི་ཁྱོད་ཡོངས་ས་ནས་བརྟན་ཤིང་ཡོང་བར་འགན་ལེན་  
 ཉན་དེ་གྱི་ཕྱིད་དགོས་པའི་བྲལ་བ་བརྟོན་གནད་པ་རེད།

[illegible]

(བར་རིམ་གསུམ་བར་གཞིགས་)

ཉམ་མཐོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འོ་ཞིང་། བོད་ཟས་  
ཀྱི་ཁོ་བ་ཞིང་པའི་དགའ་ཅིང་ཁྱེད་ལྟོ་ཤིང་།

[illegible]

མཐོང་བྱུང་། ཤིང་པ་ཁེ་གོག་སྤྱོད་དང་ནོར་ཁང་གསལ་  
ཆོགས་ཁང་སོགས་སྐྱུས་རྒྱལ་གས་30ལྷག་ཙམ་ལས་གཉིར་  
བྱེད་འགོ་རྒྱུགས་ཡོད།

ཤོད་ཀྱི་དཔལ་གཤམ་པ་མཆོད་ཆོག་ལ་མཆོད་ཡོང་  
 འགན་འཁུལ་བྱ་བ་མེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོན་པ་ལ་འཕུལ་  
 གྲོལ་ཡིས་ལྷ་སའི་དབྱིར་ས་ཆ་ར་གྲངས་ཀྱི་ཤོད་ཆོད་1.0  
 ལས་མེད་པ་དང་། འཇུག་ས་ལྷན་གྱི་ཤོད་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིལ་  
 15ལས་མེད་པ་དང་མཆོད་བྱེད་ཆུང་ཆུང་ལ་དང་། མང་  
 ཆོན་ལ་དང་། ཁེར་རྒྱུད་ཁང་པའི་ཆོད་ལས་ཀྱི་ཆུ་ར་ལ་  
 དྲོས་སུ་མཐོང་འཕུར་བྱུང་ཡོང་པ་དང་། དེའི་ཁར་  
 ཆུ་ར་གྲངས་ཀྱི་དྲོས་གསུམ་དུ་གནས་སྒྲིལ་བྱེད་གིས་  
 དཔྱར་ཡོང་པ་དང་ལྷ་སའི་སྤྱི་རྒྱུད་ཆུ་དང་བར་མག་ཉེ་བས་  
 ཁོར་ལུག་ལེགས་པའི་བྱུང་ཆོས་ལྷན་ཡོད་ཅེས་བཤད།

(བར་རྩལ་གཉིས་བར་གཞིགས་)

[illegible]

གཤོ་མེད་ཆོས་མཆོད་ལྟོ་རྒྱལ་པ་དང་འབྲེལ་མཆོད་མེད་དཔལ་འབྱོར་ལྷལ་  
འབྲེལ་ལྟོ་ལྷལ་དོན་ལ་འབྲེལ་ཞིབ་གནང་བ།

**ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।**

ལྷ་མའི་མཉམ་འདྲིའི་ལྷ་རྒྱུན་རྒྱུན་ལྷ་གནས་  
 ལྷ་གནས་རྒྱལ་འབྱོར་གནས། ལྷ་5ཆོས་2ནྟེ་བྱ་  
 རྒྱུ་དགོང་མོར། ལྷ་མ་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཀྲུང་རྩེ་འཕེལ་  
 རམ། ཤོད་ལམ་གྱི་ཤོད་པ་ཁྱེས་པའི་ཁྱེས་ལམ་ཁྱེས་  
 གཞུང་རྒྱ་ཁྱེ་པའི་མངོང་རྒྱུ་དྲ་ཕྱེད་ལྷ་ལ་གསར་ལྷ་  
 མའི་དབྱིངས་ཆོང་ལམ་ཁྱེས་གཞུང་ལྷ་ལ་དྲ་འཆོག་མ་  
 ཤིང་། རང་རྒྱུང་རྩེར་གསར་ལྷ་དྲ་གྱུར་གྱི་རྒྱུན་ལྷ་དང་  
 ལྷ་མ་གོང་ལྷ་དྲ་གྱུར་ཅི་ཤེད་ཡིན་ཆོང་ཁྱེས་གཞུང་  
 རྒྱ་ཁྱེ་པའི་མངོང་རྒྱུ་ར་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་མཆོང་  
 མའི་དབལ་འབྱོར་ལྷ་ལ་འཇུགས་རྒྱུ་གྱི་ལམ་དོན་  
 ལ་བརྟག་ཞེས་ཀྱང་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ནམ་  
 གཞུང་ལ་གནང་དོན། ལྷ་མའི་མཉམ་ལྷ་མའི་ཁྱེས་ལྷ་  
 འདྲིའི་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་སྤུལ་འདྲེད་མཉམ་གསལ་ལྷ་བཟང་  
 ལྷ་ལས་རྣམ་རྒྱུན་ཆོང་མེད་པར་ལྷ་དྲ་ལྷ་མ་ཆོག་མ་  
 ལྷ་གྲོང་པ་དང་འཇུང་ཆོད་གྱི་མི་མ་ཐོང་པའི་  
 རྩེ་ལས་ལྷ་གསར་འདྲེད་ལྷ་མའི་ཁྱེས་ཁྱེད་པ། གོང་ཁྱེར་གྱི་  
 དབལ་འབྱོར་ལེགས་ལྷ་གྲོང་པ་བཅས་བྱས་ནས་  
 ལྷ་མའི་སྤུལ་ཆོང་མཉམ་པའི་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་སྤུལ་  
 ལྷ་གསར་གསར་པ་བརྒྱུན་དགོས།

[illegible]

(པར་རྫོང་གསུམ་པར་གཟིགས་)

དང་ཁྱེད་གི་མཆན་མོ་རྒྱ་ལོ་འཁོར་བཞེན་ནས་ལྷ་ས་འགྲོ་བ་ཞེས་  
བའི་དགའ་ཉི་ཤུ་ལྷན་ཁྱེད་ལ་འགོ་ཚུགས་པ།

འཛིན་ཅིང་བཅིང་བཅིང་ཅིག་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་བྱ་སྟེ་འགྲོ་མཁོ་གསུང་བའི་བྱ་བ་ལྟར་གསུངས་པ།

[illegible]

ཁྱབ་བསྐྱོད་གས་ཀྱང་གནང་བ་རེད།

འི་ཕ་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་མཆོག་མོར་ལཱ་བཟ་  
 བསྟུགས་པོ་དང་། ལྷ་སའི་མཆོག་མོར་ལྷ་ཁྱུག་མོར་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱོད་ཀྱིར་ལྷ་མཆོག་མོར་ལྷ་ཁྱུག་མོར་དང་  
 བཟ་མེད་ལྷ་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཁྱུག་མོར་ལྷ་  
 དང་ལྷ་སྐྱེས་པའི་མཆོག་མོར་ཡིན་དཔེར་བུ་གྲག་  
 ཡོད། དེ་ཡིད་དཀོན་མོ་མཆོད་མཁའ་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་  
 པའི་ལྷ་སའི་ལྷ་དཀྱིད་ཀྱི་དོག་མཆོད་ཀྱི་དཀྱིད་ཀྱི་དོག་མཆོད་  
 འོར་ལྷ་སྐྱེས་པའི་དཀྱིད་ཀྱི་དོག་མཆོད་ཀྱི་དོག་མཆོད་  
 མཆོག་མོར་མཆོད་པའི་དཀྱིད་ཀྱི་དོག་མཆོད་ཀྱི་དོག་མཆོད་

བཤེད་གཤམ་འཕྱུར་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་པར་ལུགས་མོང་སྒྲིག་  
 བཅེད་དཔེ་དཔར་བྱས་ཤིང་། དེས་སྐུ་མ་གླིང་ཁྱིམ་གྱི་  
 མཆོད་མའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཁྱུ་མ་གླིང་ཁྱིམ་  
 གཏོང་བའི་ཆོད་མེམས་མཆོད་པར་མ་ཟེད། ལྷུ་  
 ཡོངས་ལ་མཆོད་ཀྱི་ཁྱེད་འཁོར་བཞོན་ནས་སྐུ་མ་  
 བསྐྱར་བ་དང་སྐུ་མར་ལུམ་སྐྱོར་བྱ་བྱུང་སྒྲུབ་སྒྲིག་མེམས་  
 འཕྱོང་བའི་དང་གདན་འདྲུབ་བྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ།

མཚན་མོ་རྒྱུ་ལེན་པ་ནི་སྤྱི་ཚུགས་  
ཀྱི་དཔེ་སྤྱོད་དང་།

(བར་རིམ་གསུམ་བར་གྱི་གས)

ལྷན་པོ་དང་སྐྱེ་གཅིག་དང་སྒྲིལ་དཔེ་བཟང་བའི་གཞི་བཞེད་མཆོད་སྙན་ཐོབ་མཁན་མེད།  
 ལོ་40ལྷག་ཙམ་ཤིང་སྤྱོད་ཆ་ལ་ཏུ་ཆུང་བཅུགས་དོན་ནི་ཤོད་བྲིས་བྱི་མཛེས་  
 ཉམས་ལྷན་སྤྱོད་བྲིས་མཁན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་པ།

**འཇམ་མགོན་པས་བརྟེན་ཞུ་བལྟཤ།**

ཆོ་རིང་ནི་བྲིང་ཀོན་ཚུས་ཅེ་ཏུ་སྐྱེད་ཆལ་སྤྱོད་  
འགྱུར་མ་འདོག་ལས་གྲུ་ཆད་ཡོད་གྲང་གི་འོ་སྤྱོད་

འཇིག་རྟེན་ལ་གསེན་ལུགས་  
མདངས་ལྟོན་ཞེས་

འཕྲུལ་རྩུ་འག་དང་པོའི་རྩུ་དཔོན་ཡིན་ཞིང་།  
འག་གར་ཞུགས་ནས་པོ་པའི་བརྒྱ་རྒྱུ་ཙམ་པོ་  
ལ། ཁོང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་རྩུ་ནན་དྲ་  
དང་འག་དཔའི་བརྒྱ་བས་པ་པོ་དང་། རྩུ་དཔོན་ཞིག་  
ཡིན་པའི་པོ་མ་ནས་ཁོང་གིས་འག་ཞུམ་དཀར་  
མེལ་དང་གསར་འབྱེད་གསར་གཏོང་། འག་

ས་འཕེལ་བ་དང་མཛེས་ལྷ  
པའི་གཙོ་དོན་ཁྱེད་སྟེ་ཉིད་

འཁྲུ་མོང་པ་པམས་བྱས་པ་དང་། རྩ་ཁག་ནང་  
 རྩེ་གིང་པ་འཕྲིན་པ་ལྟ་བུ་དཀའ་མང་པོ་  
 སྟེང་པ་ར་མ་བཟང་། ད་མིང་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་བཅེག་  
 དལ་རྩེལ་དཔེ་པ་བཟང་པ་འདི་གཟི་བརྟེན་མཛེན་སྟེན་  
 ཡང་སྟོབ་པ་རེད།

འཇུག་པའི་འཆོ་བར་གཟི་  
ལྷིང་ཁར་སྒྲུབ་བ།

(བར་དོས་གཉིས་བར་གཟིགས་)