ཀྱང་གྱང་ཀྱང་དབྱང་ཆབ་ཕྱིད་ཁྱས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

(**པར་ཪོས་དང་ཕོར་མཐུད**)ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྐུར་བཅོས་སྤར་བས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བར་མར་ལེ་ཥི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུཏ་དང་། མཚོ་ཝོ་ཏུང་གི་དགོངས་པ། ཏེང་ཞའོ་ཕིང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས། མཚོན་ཁྱེད་ལུགས། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཝུ་བར་བཅས་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་ཕའི་ཀུང་གོའི་ཁྱིད་ཆོས་ལྷན་པའི་ཕྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ། སྐུར་བཅོས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་སྐོར་ཀྱི་ཐུན་ཕྲན་ཟུའུ་ཅི་ཞེ་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གསར་པ་དང་། ལྷ་བ་གསར་པ། ཆོད་གཏམ་གསར་པ་རབ་དང་རིམ་པར་སྟོན་ཐུང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་། ཡང་དག་པ། ཐུགས་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ། བཏུན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཐྲི་ལས་ཀའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཚང་ཚང་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ཙམ་ཡ། ཆོད་ཁ་ཤས་ཀ། ཆོད་ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ཙམ་ཡ། ཐུགས་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཡ། ཕྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་ཀའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ཙམ་ཡ། ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ། ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ཙམ་ཡ། ཐུགས་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཡ། ཕྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ཙམ་ཡ། ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ། ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ཙམ་ཡ། ཐུགས་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཡ། ཕྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ།