2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2024ལོའི་ཟླ་4ཚེས་26

རེས་གཟའ་པ་སངས།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྟོབས་རྒྱལ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་4ཚེས་24ཉིན་ཡུལ་
ཤུལ་ཀྲོའུ་ཨུ་ལྷན་དང་ཡུལ་ཤུལ་ཀྲོའུ་མི་དམངས་སྲིད་
གཞུང་གིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པའི་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་
ཡུལ་ཤུལ་ཀྲོའུ་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་རྫས་དང་ལྷ་
སའི་འབྱུང་ཁམས་ཡུལ་སྐོར་འོས་སྦྱོར་ཚོགས་འདུ་ལྷ་
ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཀྲོའུ་ཅི་ཐང་ཆེན་དུ་འཚོགས་པ་དང་
ཡུལ་ཤུལ་ཀྲོའུ་ནས་ཡོང་བའི་ཁེ་ལས་40ཡི་སྤུས་ལེགས་
ཞིང་འབྲོག་ཐོན་རྫས་རིགས་100ལྷག་ཙམ་གཅིག་
སྡུད་ཐོག་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་པ་རེད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་རྒྱུན་ལས་གྲོང་སྤྱི་
གཞོན་པ་དགྲ་འདུལ་ཚོཊ་འདུར་ཞུཊ་པ་དང་འབྲེལ་
གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཐིང་
གི་ཐིང་ཀྲང་གཞོན་པ་ཧྲི་ཡུས་ཧུའེ་དང་། གྲོང་ཨུད་
ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་ཝང་ཧུའེ་
བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་
ཞིང་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བ་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་བ།
གྲོང་གསེབ་འཚོ་སྡོད་དང་ལས་ཀར་འཚམ་པ། ཞིང་
པ་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་བ་བཅས་ལ་གཞི་ཚུགས་ནས་གྲོང་
གསེབ་ཀྱི་ཐོན་ལས་རིམ་སྤོར་བྱ་སྤྱོད་ཤུགས་ཆེན་སྤེལ་
ཏེ་ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཐོན་ལས་
གསར་སྤེལ་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད། དེ་
དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡུལ་སྐོར་བྱ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་
ཁྱེར་གཏོད་རྒྱུའི་འཐབ་ཇུས་དམིགས་ཚད་ལ་གཞི་
ཚུགས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁག་གཉིས་པ་དང་ལྗོངས་

ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་
འཛད་སྤྱོད་གྲོང་ཁྱེར་ཐོག་མ་གཏོད་རྒྱུའི་ལས་དོན་
ཧུར་ཐག་སྤེལ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡུལ་སྐོར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
སྐད་གྲགས་ཆོད་ཚད་དང་མཚན་སྙན་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད། ཡུལ་ཤུལ་དང་ལྷ་ས་འདི་ཉིད་
མཚོ་བོད་ས་མཐོར་གནས་པ་དང་དེ་གཉིས་དབར་
བར་ཐག་ལེ་དབར་སྟོང་གི་ཆོད་ཀྱང་རི་ཆུ་འབྲེལ་ཡོད་
ལ། ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་འབྱུང་རྩ་
གཅིག་པ་དང་མཛའ་གྲོགས་ཟབ་མོ་ཡོད་པས། ལྷ་
ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཡུལ་ཤུལ་ཀྲོའུ་དང་འགྲོ་འོང་སྤེལ་
རེས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་མཉམ་ལས་མཉམ་སྐྲུན་ལ་
མུ་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ལྷ་སའི་ཞིང་འབྲོག་
ལས་དང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་འོས་སྦྱོར་ཚོགས་འདུ་ནི་དུས་ཡུན་
ཉིན་གསུམ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་
སྔར་བས་སྒོ་དབྱེ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཐོག་
ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་དང་འདྲེས་ཏེ་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མཉམ་སྤྱོད་དང་ལྗང་མདོག་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མངོན་པར་བྱས་
ཏེ་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་
མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་
དང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་
སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་ཆེད་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྣོན་རྒྱུ་དེ་རེད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཡུལ་ཤུལ་ཀྲོའུ་ཡི་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་རྫས་དང་
ལྷ་སའི་འབྱུང་ཁམས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་འོས་སྦྱོར་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
དགྲ་འདུལ་གྱིས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་།ཧྲི་ཡུས་ཧུའེ་དང་ཝང་ཧུའེ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ། ཉིན་ཤས་རིང་།རང་གྲོང་གི་

ས་གནས་ཁག་གིས་འཛམ་གླིང་དཔེ་
ཀློག་ཉིན་མོའི་གཙོ་དོན་བྱེད་སྒོ་སྣ་
ཚོགས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་
སྤེལ་ནས་དཔེ་ཀློག་གི་རྣམ་པ་མང་
ཚོགས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་
དང་འདྲེས་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།
ལྷ་སའི་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་རུ་
ཁག་གིས་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མེ་ཟོན་
བྱས་རྗེས་འཇོག གྲུ་གཡོར་
བཏེགས་ནས་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་
སྐྱོད་ཅེས་པའི་གཙོ་དོན་གྱེར་འདོན་
འགྲན་བསྡུར་གཉེར་བ།
ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་
སློབ་གསོ་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་རྩ་གནད་
སློབ་སྦྱོང་ཟླ་བའི་བྱེད་སྒོ་གཏིང་ཟབ་
སྤེལ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་
ཆེད། ཟླ་4ཚེས་23ཉིན། འཛམ་
གླིང་དཔེ་དེབ་ཉིན་མོ་ཐེངས་29པའི་
སྐབས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཟོན་རོགས་
སྐྱོབ་རུ་ཁག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་མེ་
ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཁག་གིས་དམངས་
ཀྱི་ཆེད་དུ་མེ་ཟོན་བྱས་རྗེས་འཇོག གྲུ་
གཡོར་བཏེཊ་ནས་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་
སྐྱོད་ཅེས་པའི་གཙོ་དོན་གྱེར་འདོན་
འགྲན་བསྡུར་ཆེན་མོ་གཉེར་བ་རེད།
འགྲན་བསྡུར་འདི་ཉིད་གཞི་
རིམ་གྱི་རུ་ཆེན་ཁག（ས་ཚིགས）གི་
འགྲན་བསྡུར་ནང་ཞུགས་མཁན་

བདམས་ཐོན་པ་ཚོགས་ཆུང་17གྱིས་
བརྩེ་དུང་གི་ཉམས་འགྱུར་ཐོག་ནས་
འཁྲབ་སྟོན་དང་། དོན་སྙིང་ཟབ་
པའི་ཚིག་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་བསམ་པ་
མཚོན་པ། བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་
དང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་སྐད་ཆར་
བརྟེན་ནས་སྤྲོ་སེམས་རབ་ཏུ་འཁོལ་
བའི་རྣམ་པ་རེ་རེ་དང་། མི་སེམས་
འགུལ་བའི་རྣམ་པ་རེ་རེ། འབད་
བརྩོན་ཡར་ཐོན་གྱི་རྣམ་པ་རེ་རེ་བཅས་
ལས་མེ་ཟོན་བཀོད་འཐབ་པས་ཏང་ལ་
ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། སྒྲིག་
ཁྲིམས་ནན་པ། སྲོག་ཉེན་ལ་མི་
འཛེམ་པ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ངང་
དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ། བླ་
ན་མེད་པའི་བརྩེ་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་མི་སྣའི་སེམས་
གཏིང་གི་ཕུགས་འདུན་དང་ནུས་ཤུགས་
ཡོད་རྒུས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པའི་སྤྲོ་
སེམས་དང་དེ་བཞིན་ཏང་ལ་བཅངས་
པའི་དགའ་ཞེན་ཚད་མེད་དང་མེ་ཟོན་
རོགས་སྐྱོབ་བྱ་གཞག་ལ་བརྩོན་ལེན་
ཧུར་ཐག་བྱས་པ་ལས་དུས་རབས་

གསར་པའི་ལྷ་སའི་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་
དཔུང་ཁག་གི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་ཉམས་
འགྱུར་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།

ཛ་དྲག་ངང་འགྲན་བསྡུར་བྱས་
པ་བརྒྱུད་དམིཊ་བསལ་ཞབས་ཞུ་རུ་
ཆེན་གྱི་ས་ཚིགས་དང་པོར་བྱ་དགའ་
ཨང་དང་པོ་ཐོབ་ཡོད། འགྲན་བསྡུར་
ནང་ཞུགས་མཁན་བདམས་ཐོན་པས་
དུས་རབས་གསར་པར་གཞི་ཚུཊ་པ་
དང་། དམིཊ་ཚད་གསར་པར་དམིཊ་
པ། བླང་བྱ་གསར་པར་དམ་འཛིན་
བྱེད་པ། བྱས་རྗེས་གསར་པ་བརྩོན་
ལེན་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས་ནམ་ཡང་
ལྷོད་གཡེང་མི་བྱེད་པའི་བསམ་པའི་
ཉམས་འགྱུར་དང་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པའི་
འབད་འཐབ་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་
རང་འཁྲིའི་ལས་གནས་ཐོག་བྱང་ཚད་
མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་ལག་ལེན་དངོས་
ཀྱི་ཁྲོད་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་
ལྷ་སའི་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་བྱ་གཞག་གི་
བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་ལེའུ་གསར་པ་
བརྩམས་ནས་ཏང་དང་མི་དམངས་ལ་
བྱས་རྗེས་གསར་པ་སླར་ཡང་འཇོག་རྒྱུ་
ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་སློབ་གསོ་ཅུས་
གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ལག་ལེན་རྟེན་
གཞིས་སློབ་མ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་
ནས་ང་ཚོའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅེས་པའི་
བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་བ།
ཚེས་23ཉིན། འཛམ་གླིང་
དཔེ་ཀློག་ཉིན་མོར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སློབ་
གསོ་ཅུས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ལག་ལེན་
རྟེན་གཞིས་འདམ་གཞུང་རྫོང་གི་དགེ་
སློབ་ཀྱི་འཐུས་མི་170སྒྲིག་འཛུཊ་བྱས་

ནས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་
ཁང་དུ་ང་ཚོའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅེས་པའི་
བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད། བོད་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ལས་དོན་མི་
སྣའི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་སློབ་མ་ཚོས་དཔེ་
མཛོད་ཁང་གི་ལྟ་ཀློག་ཁང་དྲུག་ལ་ལྟ་
སྐོར་བྱས་པ་དང་ལྟ་སྐོར་མཇུག་འགྲིལ་
རྗེས་སློབ་མ་ཚོས་བྱིས་པའི་ལྟ་ཀློག་ཁང་
དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགའ་བའི་དཔེ་དེབ་
བདམས་ནས་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་
ཞུགས་པ་རེད། དེ་རྗེས་དཔེ་མཛོད་
ཁང་གི་ཐོག་སོ་གསུམ་པའི་སྙན་ཞུའི་
ཚོམས་ཆེན་དུ་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་
རོལ་ཆ་རུ་ཁག་གི་གཞས་པ་ཚེ་རིང་ཆོས་
སྒྲོན་གྱིས་སློབ་མ་ཚོར་ཁོང་གི་མི་ཚེའི་
བརྒྱུད་རིམ་དང་སྐུལ་ལྕག་ཐེབས་པའི་
གཏམ་རྒྱུད་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་
ཁོང་གིས་ཤེས་བྱའི་འདུན་པ་དང་
འཚོལ་སྙེག་བྱེད་པའི་མི་ཚེའི་ཕུགས་
བསམ་ལས་སློབ་མ་ཚོར་སེམས་འགུལ་
ཚད་མེད་ཐེབས་ཡོད། མཇུག་ཏུ་དགེ་
སློབ་ཀྱི་འཐུས་མིས་ཁ་བཏགས་དཀར་
པོ་རོལ་ཆ་རུ་ཁག་དང་སྤེལ་རེས་དང་
མཉམ་འགུལ་བྱས་ནས་བྱེད་སྒོའི་མྱོང་
ཚོར་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་
དྲན་རྟེན་མཉམ་པར་ཡང་བརྒྱབ་པ་
རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མཛོད་
ཁང་གིས་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་
ཞེས་པའི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔེ་

ཀློག་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།
ཟླ་4ཚེས་23ཉིན། འཛམ་
གླིང་དཔེ་ཀློག་ཉིན་མོར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་
དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་གཉེར་བའི་གེ་
སར་རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་ཞེས་པའི་
དམངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔེ་ཀློག་བྱེད་སྒོ་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་ངང་སྤེལ་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་གྲོང་ཨུད་དྲིལ་
བསྒྲགས་པུའུ་ཡིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་
དང་གྲོང་ཁྱེར་རིག་གནས་ཅུས་ཀྱིས་སྣེ་
ཁྲིད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་
དམིགས་ཡུལ་ནི་དཔེ་ཀློག་གི་སྒྲ་
དབྱངས་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་པའི་ལྷ་ས་
ཞེས་པའི་བྱེད་སྒོ་དེ་ཆུ་ཚད་དེ་བས་མཐོ་
བའི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད།
《གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུང》ནི་བོད་
རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྙན་ངག་ཅིག་ཡིན་
ཞིང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཧོ་མའི་ལོ་རྒྱུས་
སྙན་ངག་ཞེས་པའི་མཚན་སྙན་ལྡན་
ཡོད། ལོ་རྒྱུས་སྙན་ངག་དེ་ངག་རྒྱུན་
བརྒྱུད་ནས་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཞིང་།
གནའ་རབས་བོད་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
ཐོན་སྐྱེད་དང་། འཚོ་བ། སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་གྲུབ་ཆ། བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་
བཅས་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་
ཟིན་ཐོར་བཀོད་ཡོད། ད་ཐེངས་ཀྱི་
དམངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔེ་ཀློག་བྱེད་སྒོའི་
ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་མི་ཚོས་བོད་ཀྱི་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

དཔེ་ཀློག་ལས་ལ་གཞོལ།བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་།རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད།
རང་གྲོང་གི་ཚན་པ་ཁག་དང་རྫོང་དང་ཆུས་ཁག་གིས་རྣམ་པ་མང་པོའི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་དཔེ་ཀློག་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་བ།

པར་འདི་ནི་སློབ་མ་ཚོས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ལྟ་སྐོར་ཚར་རྗེས་བྱིས་པའི་ལྟ་ཀློག་ཁང་དུ་དཔེ་དེབ་ལྟ་བཞིན་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་
འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཏང་ཙུའི་
ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཀྲུའུ་རེན་ཧོ་ཕུང་གི་མངགས་བཅོལ་
ལྟར། ཟླ་4ཚེས་24ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར། གྲོང་ཁྱེར་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་
ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་དང་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཀྲང་ཡུང་
ལིན་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་
ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཏང་ཙུའི་རིགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་གཅིག་སྡུད་
སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་དང་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་
སྦྱོང་སློབ་གསོའི་དཔེ་དེབ་འཛིན་གྲྭའི་གཅིག་སྡུད་
བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་ཏང་གི་
སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་དབྱང་
དང་ལྗོངས་གྲོང་ཁྱེར་ཏང་ཨུད་ཀྱི་གལ་ཆེའི་གསུང་
བཤད་དང་ཡིག་ཆའི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲཊ་བྱས་
པ་དང་འབྲེལ་སྤེལ་རེས་བགྲོ་གླེང་ཡང་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།
སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཤེས་པ་དང་། ངོས་
འཛིན་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་ཐད་མུ་མཐུད་
འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་
སློབ་གསོ་སྤེལ་བའི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལ་ངོས་འཛིན་
གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྲུང་དབྱང་
དང་ལྗོངས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་ཀའི་བླང་
བྱའི་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཏན་ཏིག་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ།

ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་ཏན་ཏིག་སྤེལ་
བ་དང་། སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་ཁྲིམས་
གསལ་པོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མུ་མཐུད་བསམ་བློའི་ནང་
ངེས་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་རང་སྦྱོང་དང་གཅིག་
བསྡུད་སློབ་སྦྱོང་། གྱོད་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་
སྦྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། སྦྱོང་བརྡར་ལ་བརྟེན་
ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་
སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་
གསོ་བསམ་བློའི་ནང་དུ་ངེས་ནས་ཕན་འབྲས་ཐོན་
པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་
ནས་སྒྲིག་ཁྲིམས་སྲུང་བ་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་
འཛིན་ནན་པོ་བྱ་རྒྱའི་ཐད་མུ་མཐུད་འབད་བརྩོན་
བྱེད་པ། གོང་གིས་འོག་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱེད་པ། གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་དང་ལྟ་
རྟོག་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་
སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་
ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རང་གྲོང་གི་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་དགོས།
གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་དང་ཀྲུའུ་རེན་
གཞོན་པ་ཟླ་བ་དང་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས། དྲུང་ཆེ་
ཧོའུ་ཅིང་ཧྭ་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་
རེད།
（ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཏང་ཙུའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་གཅིག་སྡུད་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
ཀྲང་ཡུང་ལིན་གྱིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་4ཚེས་24ཉིན།
འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོས་དམངས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཉན་པའི་
2024ལོའི་དུས་ཐེངས་གཉིས་པའི་བྱེད་སྒོ་དུས་
བཀག་ལྟར་སྤེལ་ཞིང་། གྲོང་ཁྱེར་སྡོད་ཁང་དང་
གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་ཅུས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་
གཙོ་བོས་12345སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུའི་ཐད་སྦྲེལ་ཁ་
པར་ཉན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བློ་འདྲི་དང་། ཞུ་
གཏུག གྲོས་འགོ་བཅས་བདག་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་མང་
ཚོགས་ཀྱི་རེ་ཞུར་ལན་བཏབ་པ་རེད།
སྐུ་ཁམས་བཟང་། ཁྱེད་ཀྱིས་བཏོན་པའི་
བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོར་ང་ཚོ་ལས་ཁུངས་ལ་
ལོག་རྗེས་སླར་ཡང་དབྱེ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་
དེ་ལྟར་འགྲིག་གི་ཡོད་ན། སླར་ཡང་གྲོང་མིའི་
བསམ་འཆར་བསྡུ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་
ན། སྤྱི་གླིང་དེ་ཐོག་མར་འཆར་འགོད་བྱེད་སྐབས་
མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོང་མིའི་བསམ་འཆར་བསྡུ་ལེན་བྱས་
རྗེས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་ཞིག་རེད། འདི་འདྲ་བྱས་
ན་འགྲིག་གམ་ཞེས་ཉིན་དེའི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་10དང་
སྐར་མ་30ཡི་ཐོག་གྲོང་ཁྱེར་སྡོད་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་
གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་ཅུས་ཀྱི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་
དང་ཅུས་ཀྲང་གཞོན་པས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་ཁྱེར་
འཛུགས་སྐྲུན་མ་འཇོག་གཉེར་སྐྱོང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་
དང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ས་ཁང་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་
ཀུང་སིའི་འགན་འཁུར་བའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་གྲོང་ཁྱེར་

12345ཐད་སྦྲེལ་ཁ་པར་ལྟེ་གནས་སུ་ཕེབས་ནས་ཁེ་
ལས་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཡོང་བའི་ཁ་པར་ལ་
ཉན་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་ཞུར་ནན་ཏན་གྱིས་
ཉན་པ། བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་ཞིབ་ཕྲ་ཟིན་
ཐོར་བཀོད་པ། ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་
བློ་འདྲི་དང་དོགས་གནད་དྲིས་པར་ལན་བཏབ་ནས་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་འཕྲལ་མཁོ་
དང་། དཀའ་ངལ། སེམས་ཁྲལ། རེ་སྒུག་
བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད། ཉིན་
དེར་མང་ཚོགས་96གིས་བརྒྱབ་པའི་ཁ་པར་འབྱོར་
ནས་ས་ཁང་བདག་ཁོངས་གསར་སྤེལ་ཁེ་ལས་ཀྱིས་
དུས་བཀག་ལས་ཡོལ་ནས་ཁང་པ་རྩིས་སྤྲོད་པ་
དང་། ཚོང་སྒྱུར་ཁང་པའི་གན་རྒྱའི་རིགས་ཀྱི་རྩོད་
གཞི། དུས་ཐོག་ཏུ་འགྱུར་མེད་བདག་དབང་ལག་
ཁྱེར་མ་གཉེར་བ། ཁང་པ་ནར་འགྱངས་བྱས་པའི་
གན་རྒྱ་ལས་འགལ་བའི་དངུལ་ཆད་སྐྱིན་ཚབ་མ་སྤྲད་
པ། འགན་སྲུང་རང་བཞིན་གྱི་སྡོད་ཁང་འཛུགས་
སྐྲུན་དོ་དམ། སྤྱི་གསོག་མ་དངུལ་དོ་དམ། སྡེ་ལས་
ཞབས་ཞུ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རེ་ཞུར་
བདག་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད། ཁྱོན་ཐད་སྦྲེལ་ཁ་པར་
ཐོག་ནས་གྱོད་དོན་1བསྒྲུབས་པ་དང་གྱོད་གཞི་95
བསྒྲུབ་རྒྱུར་སྤྲད་པར་མ་ཟད། སྔར་བས་བརྟག་
དཔྱད་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་
ཡུལ་དངོས་སུ་བསྡོམས་རྩིས་དང་གསེད་བཀྲོལ་བྱས་
ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཁོའོ་ཡིས་དུས་ཐོག་ཏུ་སྒྲུབ་གཉེར་

དང་ལན་སློག་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད་པ་
དང་། མཇུག་འགྲིལ་རྗེས་ཡུལ་དངོས་སུ་མང་ཚོཊ་
ཀྱི་རེ་ཞུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་སྦྱོར་ཚོཊ་འདུ་འཚོཊ་པ་རེད།
འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཉན་
པའི་བྱེད་སྒོས་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་
དབར་སྤེལ་རེས་དང་མཉམ་འགུལ་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་
ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་ལས་སྟེགས་དང་གཞི་རྟེན་
མཁོ་འདོན་བྱས་པས་དམངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐད་ཀར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་
བཅས་བྱས་ཡོད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཚུན་རེ་ཞུ་སྒྲུབ་ཚད་དངབློ་ཡིད་
ཚིམ་ཚད་95ཡན་ཟིན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་
ཅུང་ལེགས་པོ་ཐོན་ཡོད། རྗེས་མར་ང་ཚོས་མང་
ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་དང་སེམས་འཚབ་བྱེད་པར་སྔར་
བས་དོ་སྣང་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་དུ་བསྐྱོད་པ་བཞིའི་
ལས་ཀའི་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་དམངས་ཀྱི་
སྐད་ཆ་ཉན་རྒྱུ་དང་། དམངས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་སེལ་
རྒྱུ། དམངས་ཀྱི་བློ་གྲོས་བསྡུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་མུ་
མཐུད་སྤེལ་ནས་སྲིད་གཞུང་དང་མི་དམངས་མང་
ཚོགས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཟབ་ཏུ་
བཏང་ནས་དམངས་ལ་རེ་འབོད་ཡོད་ན་སྲིད་གཞུང་
གིས་ལན་འདེབས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་འཛིན་ཞིབ་མཆན་དང་དམངས་
བདེ་ཞབས་ཞུ་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་གཞོན་པ་ལིང་དབྱིས་
བཤད། （བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

མང་ཚོགས་ཀྱི་བློ་འདྲི་བདག་སྤྲོད་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་ཞུར་ལན་བཏབ་པ།འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོས་དམངས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཉན་པའི་2024ལོའི་དུས་ཐེངས་གཉིས་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ལ་ཏིང་མེ་གླིང་གི་ཁྱབ་
ཁོངས་ཁག་གི་མཛའ་གྲོགས་མཉམ་ལས་དབྱར་མཚོ་
རྒྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ནས་ཀྲུང་གོ་དང་ལ་ཏིང་
མེ་གླིང་གི་འབྲེལ་བ་འདྲ་མཉམ་དང་། གཉིས་
ཕན། གསར་གཏོད། སྒོ་དབྱེ། དམངས་ཕན་
བཅས་ཀྱི་དུས་རབས་གསར་པར་སླེབས་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་བཏང་ཡོད། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ཀྲུང་གོ་
དང་ལ་ཏིང་མེ་གླིང་གི་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་མཉམ་
ལས་ལ་གྲུབ་འབྲས་གཡུར་དུ་ཟ་བ་ཐོབ་ཡོད་པར་
མཐོང་དུས་ང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཕྱོགས་གཉིས་པོས་
རྒྱང་ཚོར་སྲུང་སྐར་དང་། འཕྲིན་གཏོང་སྲུང་
སྐར་། བར་སྣང་ཁམས་ཀྱི་ས་ཚིགས་དྲ་བ་སོགས་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཐད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
འཕེལ་རྒྱས་གསར་པ་བྱུང་ནས་ཚན་རྩལ་ཡར་ཐོན་ལ་
སྐུལ་འདེད་དང་། ས་ཁོངས་ཕན་ཚུན་སྦྲེལ་མཐུད་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། དམངས་འཚོའི་བདེ་སྐྱིད་ཆེ་
རུ་གཏོང་བ་བཅས་ལ་ནུས་པ་གལ་ཆེན་ཐོན་ཡོད།
ཀྲུང་གོས་ལ་ཏིང་མེ་གླིང་དང་ཅ་ལེ་པིའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་

མཉམ་དུ་ཀྲུང་གོ་དང་ལ་ཏིང་མེ་གླིང་གི་འཇིག་རྟེན་
འཕུར་སྐྱོད་མཉམ་ལས་གླེང་སྟེགས་སྐབས་དང་པོ་
འགོ་འཛུགས་སར་བརྩིས་ཐོག་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཀྲུང་
གོ་དང་ལ་ཏིང་མེ་གླིང་གི་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་
མཉམ་ལས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་ནས་འཇིག་
རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ལག་རྩལ་གྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་མི་
དམངས་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་
ཀྲུང་གོ་དང་ལ་ཏིང་མེ་གླིང་གི་ལས་དབང་གཅིག་
མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་རྒྱུར་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
སྐབས་དང་པོའི་ཀྲུང་གོ་དང་ལ་ཏིང་མེ་གླིང་
དང་ཅ་ལེ་པིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་
མཉམ་ལས་གླེང་སྟེགས་ཉིན་དེར་ཧུའུ་པེ་ཝུའུ་ཧན་དུ་
འགོ་ཚུགས་པ་དང་ཀྲུང་གོའི་རྒྱལ་ཁབ་འཇིག་རྟེན་
འཕུར་སྐྱོད་ཅུས་དང་ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་
སྲིད་གཞུང་གིས་ཐུན་མོང་ཐོག་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་
རེད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་དང་ལ་ཏིང་མེ་གླིང་དང་ཅ་ལེ་པིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་མཉམ་ལས་གླེང་སྟེགས་སྐབས་དང་པོར་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་གནང་བ།