2024ལོའི་ཟླ་4ཚེས་26 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བུ་ཆུང་། རེས་གཟའ་པ་སངས། 3

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་4ཚེས་23ཉིན་ནི་
འཛམ་གླིང་དཔེ་ཀློག་ཉིན་མོ་ཐེངས་29པ་ཡིན་པ་
དང་། ཉིན་དེར་དཔེ་ཀློག་གི་བྱེད་སྒོ་ལྷ་སའི་ཤར་
རྒྱུད་གྲོང་འདབས་ཝན་ཏ་རུ་སྤེལ་ནས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་
གྱི་དཔེ་དེབ་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་དང་པོའི་ཐོག་བཀྲག་
མདངས་འཚེར་ས་སླར་ཡང་བསྣན་ཡོད།
བྱེད་སྒོའི་ནང་དུ་སྐབས་29པའི་འཛམ་གླིང་
དཔེ་ཀློག་ཉིན་མོའི་གཙོ་དོན་བྱེད་སྒོ་སྟེ། ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་དཔེ་དེབ་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་དང་པོ་དང་ལྷ་
སའི་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་འགྲེམས་སྟོན་ཞེས་པའི་
བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་ཚུལ་ལ་ཕྱིར་མིག་བལྟས་
པ་དང་འབྲེལ། དཔེ་དེབ་འགྲེམས་སྟོན་ནང་ཧུར་
ཐག་ཞུགས་མཁན་གྱི་དཔེ་ཚོང་ཁང་དང་། སྤྱི་པའི་
རིག་གནས་བར་མཐོངས། དམངས་ཁྲོད་རྩ་འཛུགས་
སོགས་ལ་གཟི་བརྗིད་ལག་ཁྱེར་སྤྲད་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་དམངས་ཡོངས་ལ་དཔེ་ཀློག་ཁྱབ་
གདལ་དང་དཔེ་ཀློག་གི་ལྷ་ས་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་པར་
ཁས་ལེན་གང་ལེགས་བྱས་པ་མཚོན་ཡོད། ཀང་ཆིན་
དཀྲོལ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་དལ་པོའི་ཁྲོད་ཚང་མས་མཉམ་
དུ་གསུང་རབ་ཀྱི་དཔེ་ཆ་གྱེར་འདོན་བྱས་པ་དང་།
ཀང་ཆིན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་དག་བོད་རྒྱ་སྐད་གཉིས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་གྲགས་ཅན་གསུང་རབ་ཀྱི་དུམ་བུ་ཀློག་འདོན་
བྱེད་པར་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་གསར་གཏོད་
བྱས་པས། མི་རྣམས་ལ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་
སྤྲོ་སྣང་ཞིག་སྦྱིན་པར་མ་ཟད། བྱེད་སྒོར་ཉམས་ལེན་
གསར་རྐྱང་དང་མཉམ་འགུལ་རང་བཞིན་ཡང་སྦྱིན་
ཡོད། ཚང་མས་དགའ་སྤྲོའི་རྣམ་པའི་ཁྲོད་དུ་དཔེ་
ཀློག་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་གཡོ་འགུལ་ལོངས་
སུ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པས། དཔྱིད་དཔལ་རབ་ཏུ་
བཞད་པའི་དུས་བཟང་འདིར། དགའ་སྤྲོའི་ངང་

ནས་ལྷ་སར་དཔེ་ཀློག་བྱེད་པ་དངོས་འབྲེལ་དོན་འཁྱོལ་
ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་རིག་གནས་ཅུས་ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་
དང་རིམ་པ་གཉིས་པའི་བརྟག་ཞིབ་པ་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་
གིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་དཔེ་ཀློག་བྱེད་སྒོ་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
དཔེ་དེབ་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་དང་པོའི་གྲུབ་ཆ་གལ་
ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ཟླ་4ཚེས་20ནས་ཟླ་4ཚེས་23ཉིན་བར།
གྲོང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་དང་གྲོང་ཁྱེར་རིག་གནས་
ཅུས་ཀྱིས་སྐབས་29པའི་འཛམ་གླིང་དཔེ་དེབ་ཉིན་
མོའི་གཙོ་དོན་བྱེད་སྒོའི་གྲས་ཏེ། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
དཔེ་དེབ་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་དང་པོ་དང་ལྷ་སའི་
དཔྱིད་དུས་ཀྱི་དཔེ་ཚོགས་ཞེས་པའི་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་
རིམ་པ་གཉེར་བ་རེད། བྱེད་སྒོ་དེ་དཔེ་དེབ་གཙོ་དོན་
དུ་བྱས་ནས་འགྲེམས་སྟོན་དང་། ཚོང་འདུས།
རོལ་དབྱངས་འཁྲབ་སྟོན། མཉམ་འགུལ་ཉམས་
ལེན། འཆད་ཁྲིད་མཉམ་སྤྱོད་སོགས་རིགས་སྣ་
ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། བྱེད་སྒོ་དེ་ལོ་ན་
ཆེ་ཆུང་གང་རུང་གི་མི་ཚོགས་ལ་ཁྱབ་པས་དོ་ཁུར་རྒྱ་
ཁྱབ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།
ཟླ་བ་ཚེ་རིང་གིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་སྤྱི་
དམངས་ལ་ཉིན་བཞི་བསྟུད་མར་སྒོ་ཕྱེ་བ་དང་། བྱེད་
སྒོ་སྤེལ་རིང་ཉིན་ལྟར་དེའི་ནང་ཞུགས་མཁན་མི་ཐེངས་
ཁྲི་2ཙམ་ཟིན་ནས་དཔེ་དེབ་དང་རིག་གནས་གསར་
གཏོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོང་གཉེར་ཡོང་འབབ་
སྒོར་ཁྲི་20ཙམ་ཟིན་པ་དང་དེའི་ནང་དཔེ་དེབ་ཉོ་ཚོང་
བྱེད་ཚད་དེབ་3500ལྷག་ཙམ་ཟིན་ནས་ལྷ་སའི་རིག་
གནས་སྤུས་རྟགས་གཏོད་པ་དང་། རིག་གནས་དང་
ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས། རིག་གནས་སྤེལ་རེས་
བཅས་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཉེན་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད་ཅེས་

བཤད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་།
ལོ་རྒྱུས། གྲོང་ཁྱེར་འཚོ་བ་བཅས་ཀྱི་ལྟེ་གནས་ཡིན་
པའི་ངོས་ནས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་དམངས་ཡོངས་
ཀྱིས་དཔེ་ཀློག་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་དཔེ་ཀློག་
གི་སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་སྐར་ཁུང་གལ་ཆེན་
ཞིག་རེད། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔེ་དེབ་འགྲེམས་སྟོན་
སྐབས་དང་པོའི་ཐོག་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་བྱེད་སྒོའི་ནང་
དོན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་དེབ་མང་ཚོགས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་
བསྐྱལ་བས། དཔེ་ཀློག་གི་ལྷ་ས་ཞེས་པའི་རིག་གནས་
མིང་བྱང་གལ་ཆེན་དེའི་ཤུགས་རྐྱེན་སྔར་བས་ཆེ་རུ་
ཕྱིན་པ་དང་གསར་གཏོད་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བར་
བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་འཚོ་བའི་དགོས་
མཁོ་བསྐངས་བར་མ་ཟད། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞི་རིམ་སྤྱི་
པའི་རིག་གནས་ཞབས་ཞུའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་སོང་ཡོད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་རིག་གནས་ཅུས་སྤྱི་པའི་རིག་
གནས་ཁོའོ་ཡི་འགན་འཁུར་བ་བདེ་གཡང་གིས་མིག་
སྔར་རང་གྲོང་དུ་ཅུང་འཐུས་སྒོ་ཚང་བའི་སྤྱི་པའི་རིག་
གནས་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་བསྐྲུན་ཟིན་པ་དང་། གྲོང་
ཁྱེར་དང་། རྫོང་། ཤང་། གྲོང་ཚོ་བཅས་རིམ་པ་
བཞིའི་སྤྱི་པའི་རིག་གནས་ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པར་ཅུང་ཕྱོགས་
བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མཛོད་ཁང་
ཕུད་ད་དུང་རིག་གནས་བར་མཐོངས་གསར་པ་གཉིས་
བཙུགས་པ་དང་། རྫོང（ཆུས）ཚང་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱོགས་བསྡུས་རིག་གནས་བྱེད་སྒོའི་ལྟེ་གནས་ཡོད་པ་
དང་། ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་ཚང་མར་རིག་གནས་ས་
ཚིགས་ཡོད་པ་སྟེ་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་
ལག་ལེན་ཁང་ཡོད་ལ་ཤང་རིམ་པའི་རིག་གནས་བྱེད་
སྒོའི་བར་མཐོངས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

དཔྱིད་དཔལ་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་དུས་བཟང་འདིར། དགའ་སྤྲོའི་ངང་ནས་ལྷ་སར་དཔེ་ཀློག་བྱེད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔེ་དེབ་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་དང་པོའི་ཐོག་
སླར་ཡང་བཀྲག་མདངས་འཚེར་ས་བསྣན་པ། ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་

གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་4ཚེས་23
ཉིན། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་སྡེ་ཁུལ་ཁག་གི་མང་ཚོགས་
སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ཙམ་གྱིས་རྒན་སྐྱོར་གཞོན་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་
བོད་ལྗོངས་ཟློས་གར་ཁང་ཆེན་པོར་འཛོམས་ནས།
2024ལོའི་སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་འཁྲབ་སྟོན་དུས་ཚིཊ་ཀྱི་
རིག་གནས་གསོལ་སྟོན་ལ་མྱོང་རོལ་བྱས། ད་ཐེངས་
ཀྱི་འཁྲབ་སྟོན་དུས་ཚིགས་དེ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གླུ་གར་
ཚོགས་པས（གཞས་མ་གཏམ）སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་པོས་
འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་དང་། ཁྱོན་ལེ་ཚན་གསར་པ་13
འགྲེམས་སྟོན་བྱས་པས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་འཚོ་
བ་ཕུན་སུམ་ཚོཊ་སུ་ཕྱིན་པར་མ་ཟད། ལྷ་སའི་རིག་
གནས་ཀྱི་ནང་དོན་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་
ཤུགས་ཀྱང་གཏིང་ཟབ་མངོན་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་འཁྲབ་སྟོན་ནང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་
སྣ་ཚོགས་ཚུད་པ་སྟེ། སྲོལ་རྒྱུན་ཞབས་བྲོ《བཀྲ་ཤིས་
རྔ་སྒྲ》དང《སྒོར་གཞས》སོགས་ཀྱིས་ས་ཁོངས་རིག་
གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་ཡོད་པ་དང་། དགོད་བྲོའི་
གཏམ་གླེང《འགྱུར་བ་མེད་པའི་སེམས་པ》དང་། མི་
སེམས་ལ་གཡོ་འགུལ་ཐེབས་པའི་འཁྲབ་ཚན་འཐུང་ངུ
《ནད་བརྟག་པ》ཞེས་པས་ཡུལ་དངོས་སུ་དགོད་སྒྲ་དང་
སེམས་འགུལ་རབ་ཏུ་བསྣན་པ། གླུ་གཞས《དེ་སྔོན་གྱི་
ལྷ་ས》དང《ལོ་ངོ་སྟོང་གི་ལྷ་ས》ཞེས་པའི་གླུ་དབྱངས་
ཀྱིས་ལྷ་སའི་གྲོང་ཁྱེར་དེར་བཅངས་པའི་དགའ་ཞེན་
དང་ཡིད་སྨོན་མཚོན་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་ནང་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་སྡེ་
ཁུལ་མང་ཚོགས་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ཙམ་ཞུགས་ཐུབ་པ་
དང་། ཁོང་ཚོའི་སྤྲོ་སེམས་དང་དེའི་ནང་ཞུགས་ཚད་
ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲོང་མི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་གྱི་རིག་
གནས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དགའ་ཞེན་བྱེད་པ་གང་ལེགས་
མངོན་ཡོད་པ་རེད། ཡུལ་དངོས་ཀྱི་ལྟད་མོ་བ་ཚོའི་
ཚུར་སྣང་ལན་ཆ་དྲག་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཐལ་མོའི་རྡེབ་
སྒྲ་དང་དགོད་སྒྲ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གྲགས་པ་ལས་

འཁྲབ་སྟོན་ལ་གྲུབ་འབྲས་ལེཊ་པོ་ཐོན་པ་དང་ཡིད་
དབང་འཕྲོག་ཤུཊ་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་མཚོན་ཡོད།
གྲོང་ཁྱེར་གླུ་གར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་
པ་སྦྱིན་པ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ད་ཐེངས་སྐལ་བཟང་མེ་
ཏོག་འཁྲབ་སྟོན་དུས་ཚིགས་ནང་ཞབས་བྲོ་དང་གཞས་
མ་གཏམ་སོགས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འདུས་
ཡོད། འཁྲབ་སྟོན་མི་སྣས་སྤྲོ་སེམས་ཆེན་པོས་འཁྲབ་
སྟོན་ལེ་ཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་སྒྲིག་བཟོ་བྱས་ཤིང་། སྟེགས་
བུ་དེ་བརྒྱུད་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་པའི་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་
ཅེས་བཤད།
སྐབས་འདིའི་སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་འཁྲབ་སྟོན་
དུས་ཚིགས་ཀྱིས་མཐོང་ཚོར་དང་ཐོས་ཚོར་གྱི་གསོལ་
སྟོན་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་བཤམས་པར་མ་ཟད། ལྷ་སའི་
རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་
དང་། ལྷ་ས་ནི་རིག་གནས་ཀྱི་ལྟེ་གནས་ཡིན་པའི་ངོས་
ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུཊ་དང་
སྒྱུ་རྩལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་ནུས་པ་མངོན་ཡོད། འཁྲབ་
སྟོན་དུས་ཚིགས་ཟམ་མི་ཆད་པར་གཏིང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་བསྟུན་ནས་གྲོང་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་བ་དེ་བས་མང་
བ་རིག་གནས་དོན་ཆེན་དེའི་ནང་ཞུགས་ནས། ལྷ་
སའི་རིག་གནས་ཀྱི་སྙིང་བཅུད་ཐུན་མོང་ཐོག་ལོངས་
སྤྱོད་དང་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་རེ་སྒུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་རབ་ཏུ་འཕེལ་བའི་
དུས་ཚིགས་འདིར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྱད་ལྡན་ཟླ་བའི་
ཆེད་དོན་འཁྲབ་སྟོན་དངོས་སུ་བྱེད་འགོ་ཚུཊ་ཡོད།
འབྱུང་འགྱུར་ང་ཚོས་ཆེས་སྙན་ཞིང་འཇེབས་པའི་གླུ་སྒྲ་
དང་། ཆེས་འཁྲུག་ཆ་དོད་པའི་ཞབས་བྲོ། ཆེས་
བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བརྗོད་པ་བཅས་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་ལ་བསྟོད་གླུ་འབུལ་
རྒྱུ་རེད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

2024ལོའི་སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་འཁྲབ་སྟོན་དུས་ཚིགས་ལས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་
འབྱོར་གསལ། ཉིན་ཤས་གོང་། ལྷ་སའི་ནག་ཆུ་མཐོ་རིམ་སློབ་
འབྲིང་གསུམ་པས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། ནག་ཆུ་
མདུན་སྐྱོད་བྱེད་ཅེས་པའི་སྐབས་གསུམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་
སྐད་ཡིག་གྱེར་འདོན་འགྲན་བསྡུར་གྱི་མཐའ་མཇུག་གི་འགྲན་བསྡུར་
བྱས་པ་དང་། སློབ་གྲྭ་དེའི་མཐོ་འབྲིང་ལོ་རིམ་དང་པོ་དང་མཐོ་
འབྲིང་ལོ་རིམ་གཉིས་པའི་འཛིན་གྲྭ་10ཡི་གྱེར་འདོན་བརྩམས་ཆོས་
མཐའ་མཇུག་གི་འགྲན་བསྡུར་ནང་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་མཐའ་བསྡུར་དེ་མཐོ་འབྲིང་ལོ་རིམ་དང་པོའི་

འཛིན་གྲྭ（15）ཡི་སློབ་མས་གྱེར་འདོན་བྱས་པའི《ཀྲུང་ཧྭའི་གཞོན་
ནུ》ཞེས་པའི་ཁྲོད་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། དེ་རྗེས་གསོན་ཤུགས་ཀྱིས་
ཁེངས་ཤིང་སྙིང་སྟོབས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་སློབ་མ་ཚོས《རླབས་ཆེན་གྱི་
མེས་རྒྱལ》《དཔའ་བོ》《གངས་ལྗོངས་བུ་ཕྲུག་གི་སེམས་སྒྲ》སོགས་
ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གྱེར་འདོན་བྱས་པ་རེད། སློབ་མ་ཚོས་སྐད་
མདངས་གསལ་བ་དང་། ཆུ་རྒྱུག་པ་ལྟར་གྱི་སྐད་ཆ། བབ་ཆགས་
པའི་རྣམ་པ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བརྩེ་དུང་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
གྱེར་འདོན་གྱི་གསུང་རབ་བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་གོ་བ་ལེན་སྟངས་གསལ་
འགྲེལ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་སྙན་འཇེབས་ལྡན་པའི་རོལ་དབྱངས་

དང་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་ལྟད་མོ་བ་ཚོའི་
སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་དགའ་བསུ་ཐོབ་པ་རེད།
ལྷ་སའི་ནག་ཆུ་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་གསུམ་པས་འདི་ལོའི་ཟླ་
3པའི་ཟླ་སྨད་ནས་བཟུང་འགྲན་བསྡུར་གྱི་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་སྤེལ་འགོ་
ཚུགས་པ་དང་། ཐོག་མའི་འགྲན་བསྡུར་ནང་ཁྱོན་དཔུང་ཁག་32
ཞུགས་ཡོད་པ་དང་། གདམ་གསེས་བྱས་པ་བརྒྱུད། མཐར་
དཔུང་ཁག་10རྒྱལ་ཕམ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་ནང་ཞུགས་པ་
དང་འབྲེལ་ཨང་དང་པོ་གསུམ་བདམས་ནས་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
འགྲན་བསྡུར་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་ཕུལ་བ་རེད། ལྷ་སའི་ནག་ཆུ་མཐོ་

རིམ་སློབ་འབྲིང་གསུམ་པའི་སྒྱུ་རྩལ་སློབ་ཁྲིད་དང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་
གི་ཀྲུའུ་རེན་དབྱང་པོས་སླད་ཕྱིན་ང་ཚོས་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པའི་བྱེད་སྒོ་བརྒྱུད། སློབ་མ་ཚོའི་ཀློག་འདོན་ནུས་པ་དང་མཚོན་
བྱེད་ནུས་པར་སྔར་བས་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲོད་པ་དང་། སློབ་མ་ཚོའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་སྤྱོད་པའི་ཧུར་བརྩོན་རང་བཞིན་སྐུལ་
སློང་བྱས་ནས་ཚང་མས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་ཁྱབ་གདལ་
གཏོང་བའི་དཔེ་བཟང་ཞིག་ཏུ་བརྩོན་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཁྲིད་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་དང་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་སའི་ནག་ཆུ་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་གསུམ་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་གྱེར་འདོན་འགྲན་བསྡུར་གྱི་མཐའ་བསྡུར་བྱས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ལས་ཐོག་ཏང་ཡོན་སྡེ་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་དེ་
འབྱོར་ཐོ་དང་སྐར་བསགས་གཉིས་མངོན་འགྱུར་བྱུང་བ། “ཏང་
ཡོན་+”རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་དྲིལ་བསྒྲགས་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་། ཁོར་
ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གཙང་སྦྲ་ཆེན་མོ། ཤེས་དཔལ་འགྲིམ་འགྲུལ་
ཁྲིད་སྟོན། འབྱུང་འཕྲོད་འཕེལ་རྒྱས། རྒན་རྒོན་དང་ཉམས་ཞན་
དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལ་རོགས་སྐྱོར། གཅེས་སེམས་དགེ་རྒན་
རོགས་སྐྱོར། འདུན་པ་ཆུང་བ་ལེན་པ། སྡེ་ཁུལ་བྱེད་ནུས་ཁང་གི་དོ་
དམ་པ་བཅས་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བྱས་ཡོད། ཁོངས་
གཏོགས་ཁུལ་གྱི་བཅའ་སྡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་ཐོག་ཏང་ཡོན་143སྡེ་ཁུལ་
དུ་འབྱོར་ཐོ་བཀོད་ནས་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་བྱེད་སྒོ་ཐེངས་31སྤེལ་བ་
དང་། སྤྱིའི་སྐར་བསགས་གྲངས་4300ཟིན་ཡོད།
འཐབ་ས་མདུན་མར་བསམ་བློའི་སྣེ་ཁྲིད་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་
པ། སྡེ་ཁུལ་གྱི་རྩ་འཛུགས་སྣ་ཚོགས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དང་ཡུལ་
མི་མང་ཚོགས་ལ་སློབ་གསོ་དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་
སྡེ་ཁུལ་དུ་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་དང་གཞི་རིམ་གྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་པ་
སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་དྲ་མིག་དང་སྒོ་ར་ཆེན་
པོར་ཁྱབ་པའི་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་ཐེངས་20ལྷག་ཙམ་
སྤེལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས། ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་བཅས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཇེ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ་
དེ་སྡེ་ཁུལ་ཡོངས་ལ་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་ཡོད། མང་ཚོགས་ལ་སྔར་བས་བློ་
བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་། ཏང་གི་
བཀའ་དྲིན་ཚོར་བ། ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་རྒྱུའི་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་
བྱས་པ། བུད་མེད་ཀྱི་རྒན་རྒོན་སློབ་ཁང་གསར་གཏོད་བྱས་ནས་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་ཁྱབ་གདལ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ལྟ་འདོད་ལ་
ཉན་སྤྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གཏམ་རྒྱུད་ཟུང་འབྲེལ་ནུས་ལྡན་བྱས་
པ། སྡེ་ཁུལ་གྱི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་དང་བོད་གསར་རྙིང་བསྡུར་བ་
སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་མཉམ་འདྲེས་བྱས་པ། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་
ཆུང་དུ་བཏང་ནས་མོས་སེམས་ལྔ་ཟབ་ཏུ་བཏང་ཡོད།
འཐབ་ས་མདུན་མར་དྲ་མིག་ལེགས་གཏོང་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་
པ། མི་འབོར་གྱི་གཞི་ཁྱོན་འོས་འཚམ་དང་། ཞབས་ཞུ་དང་དོ་དམ་
སྟབས་བདེ་བ། ཐོན་ཁུངས་བཀོད་སྒྲིག་ནུས་ལྡན། ནུས་པ་ལྟོས་
བཅས་ཆ་ཚང་བཅས་ཀྱི་རྩ་དོན་གཞིར་བཟུང་དྲ་མིག་ཚན་པ་ལེགས་
སྒྲིག་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁུལ་རྙིང་པའི་དྲ་མིག་རེར་ཁྱིམ་དུད་200ཡས་མས་
ཁྱབ་པའི་ཚད་གཞིར་གཞིགས་ནས་དྲ་མིག་དབྱེ་འབྱེད་ཞིབ་ཚགས་བྱས་
པ་དང་། དྲ་མིག་གི་གྲངས་འབོར་དེ་སྔའི་3ནས་7བར་མང་དུ་བཏང་
ནས་ཆ་སྙོམས་དྲ་མིག་རེའི་ཞབས་ཞུའི་ཁྱིམ་དུད་350ནས་150བར་
ཉུང་དུ་བཏང་ཡོད། ཕྱོགས་བསྡུས་དྲ་མིག་གིས“1+5+X”ཡི་རྣམ་
པ་ལྟར་ལས་ཀའི་སྟོབས་ཤུགས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ། དྲ་མིག་ནང་གི་

གྲོང་མིའི་སྒོ་ར་དང་ཐོག་ཁང་སྟར་པ་གཞིར་བྱས་ནས་དུད་ཚང་5ནས་
15བར་གྱི་ཚད་གཞི་ལྟར་དུད་ཚང་མཉམ་འབྲེལ་ཚན་པ་96དབྱེ་ནས་
དུད་ཚང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགོ་འཛིན་7འདེམས་བསྐོ་བྱས་ནས་བརྗེས་
ཡོད། མཉམ་འགོག་མཉམ་བཅོས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་
དང་། མཉམ་འགོག་མཉམ་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་གསལ་པོ་བཟོས་
ནས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་ནང་ཞུགས་པའི་མཉམ་འགོག་མཉམ་བཅོས་
ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་དེ་དྲ་མིག་ཏུ་བསྡུ་སྒྲིལ་དང་དྲ་མིག་ཏུ་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ་
མཉམ་ལས་དང་། མཉམ་འགུལ། མཉམ་འགོག མཉམ་བཅོས་
བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་མཉམ་ཤུཊ་ཆཊ་པར་བྱས་ཡོད།
འཐབ་ས་མདུན་མར་སྡེ་ཁུལ་བཅོས་སྐྱོང་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་
པ། གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་མཉམ་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་ལམ་ལུགས་
བཙུགས་ནས་དུས་ཚིགས་རེར་ཐེངས་གཅིག་འཚོགས་པ་དང་། ཏང་
རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་དང་། སྒྲིག་འཛུགས་
མཉམ་སྐྲུན། ལས་ཀ་མཉམ་འགུལ། དཔུང་ཁག་མཉམ་སྒྲིལ།
ཞབས་ཞུ་མཉམ་སྒྲུབ། འགན་སྲུང་མཉམ་སྤྱོད། འགན་འཁྲི་མཉམ་
བཤེར་བཅས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་མཉམ་དྲུག་གི་ལམ་སྲོལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ཡོད། ཉེན་རྟོག་ལས་དོན་དང་སྲིད་དོན་ཞབས་
ཞུའི་སྐར་ཁུང་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་ནས་ཚན་ཁག་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
བཟོ་བ་5སྡོད་བྱར་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་། སྟོབས་ཤུགས་གཞན་
དག་ཚང་མ་དྲ་མིག་ཏུ་གཤམ་སྐྱོད་བྱས་ནས་སྡེ་ཁུལ་བཅོས་སྐྱོང་སྔར་
བས་ཞིབ་ཚགས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
འཐབ་ས་མདུན་མར་འགལ་བ་འདུམ་འགྲིག་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་
པ། འགལ་བ་དང་རྩོད་གཞི་ཞིབ་བཤེར་འདུམ་འགྲིག་བྱེད་པའི་ལས་
ཀའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དང་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་བ་དང་། གནས་
ཚུལ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གྱོད་གཞི་དབྱེ་འབྱེད། བར་འདུམ་དང་
ཕྱིར་འཚམས་འདྲི་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཚད་ལྡན་དུ་ལག་བསྟར་
བྱས་པ། ཏང་དང་མང་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིཊ་Vལ་བརྟེན་ནས་
ཁྱིམ་མཚེས་བར་འདུམ་ཁང་བཙུཊ་པ་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་སྐོར་སྐྱོད་
བར་འདུམ་གྱི་སྟེཊ་བུ་བཏོད་པ། སྒོ་རའི་དོན་གྲོས་ཚོགས་འདུ་གསར་
འཛུགས་བྱས་པ། དུས་ངེས་མེད་དུ་མི་སྣའི་སྟོབས་ཤུགས་སྒྲིག་
འཛུགས་བྱས་ནས་གྲོང་མིའི་སྒོ་རའི་ནང་ཟབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་མཚེས་
དང་ཡུལ་མི་འགལ་བ་དང་རྩོད་གཞི་སེལ་བའི་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་སྐུལ་
སློང་བྱས་པ། སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མིའི་སྤྱི་ཆིངས་ཁྱབ་བསྒྲགས་དང་ཤེས་
དཔལ་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་ཚང་དཔྱད་འདེམས་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་དོ་དམ་དང་རང་ཉིད་ལ་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་
ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ། ཟླ་རེའི་ཚེས་16ཉིན་བཅར་འདྲི་
བྱེད་མཁན་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུ་བའི་ཉིན་མོའི་སྟེགས་བུའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་
གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་གཞི་

རིམ་གྱི་འཐབ་ས་མདུན་མའི་ནང་དུ་བསྐྱོད་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་
ངལ་དང་། སེམས་ཁྲལ། འཕྲལ་མཁོ། རེ་སྒུག་བཅས་རྒྱུས་ལོན་
བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་སྐུར་ངོ་བཅར་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་དོན་
ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད།
འཐབ་ས་མདུན་མར་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་བསྒྲགས་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་པ། ཁྲོམ་གཞུང་ཁྲིམས་འཛིན་ཆེད་བསྐོས་ལས་
བྱེད་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལས་བཟོ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་
གདལ་གྱི་དཔུང་ཁག་བཙུཊ་པ་དང་། ཏང་ཡོན་དང་། རྒན་ཡོལ་
ཞུས་པའི་ལས་བྱེད་པ། དགེ་རྒན་བགྲེས་པ་བཅས་འགན་སྲུང་བྱེད་
པའི་དང་བླངས་པའི་དཔུང་ཁག་གིས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་
དཔལ་ལག་ལེན་ས་ཚིགས་དང་ཏང་དང་མང་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ས་
ཚིགས་Vའདེགས་སྐྱོར་དུ་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་སྐྱོང་འཆད་ཁྲིད་དང་། དྲིལ་
བསྒྲགས་ལག་དེབ་སྤྲོད་པ། ཁྲིམས་སྐྱོང་བློ་འདྲིའི་ས་ཚིགས་འཛུགས་
པ་སོཊ་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་རྩ་ཁྲིམས་དང་། ཉེས་ཁྲིམས།
དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་སོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་
བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡོད། བུད་མེད་དང་། བྱིས་པ། ཚོང་པ།
དགོན་པའི་གྲྭ་བཙུན་སོགས་ཚོགས་སྤྱི་མི་འདྲ་བའི་དགོས་མཁོ་དང་ཟུང་
འབྲེལ་བྱས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་རྩིས་ཐོ་བཟོས་པ་དང་།
ཚལ་ཐོའི་རྣམ་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ། གཅིག་
གཏད་གཅིག་གི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གནད་ལ་
འཁེལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་གྲོང་མི་མང་ཚོགས་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་
གདལ་དང་། ཁྲིམས་སྦྱོང་། ཁྲིམས་སྲུང་། ཁྲིམས་སྤྱོད་སྟངས་
བཅས་ཀྱི་ཐད་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཡོད།
འཐབ་ས་མདུན་མར་དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་
པ། ཏང་ཡོན་གྱི་དུད་ཚང་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པའི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་
བཙུགས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་འཚོ་བའི་དཀའ་གནད་ཐག་གཅོད་བྱེད་
རོགས་དང་། མ་མཐའི་འཚོ་བའི་འགན་ལེན་ཁྱིམ་ཚང་ལ་འགུལ་རྣམ་
གྱི་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དོ་དམ་ལག་བསྟར་བྱེད་པ། རྒྱུན་ལྡན་རང་
བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་དབུལ་ཕོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་། དཀའ་ངལ་
འདྲི་བ། དྲོ་སྐྱིད་སྐྱེལ་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ། མཉམ་སྡེབ་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་ཁེ་སྤོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་སྐྱོར་དང་དཀའ་ངལ་སེལ་རོཊ་
བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་བཙུགས་པ། སློབ་ཆེན་དུ་རྒྱུགས་འཕྲོད་པའི་
སློབ་མར་བྱ་དགའི་དངུལ་སྤྲད་པ། ཚེ་འདས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་
མང་ཚོགས་ལ་རྗེས་མཇུག་ཐད་རོགས་རམ་བྱས་པ་སོགས་ཡིན། ཏང་
དང་མང་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་སྒྱུར་བཀོད་རིམ་སྤོར་བྱས་ནས་
ཏང་དང་མང་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་Vལ་སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན་
ཀུན་ཤེས་པའི་སྡོད་བྱ་བ་མི་གཅིག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ལས་
དོན་བསྒྲུབ་པར་ཡོང་སྐབས་ས་ཚིགས་དེ་ནས་ཚང་མ་གཉེར་ཐུབ་པ་

དང་འབྲེལ། མང་ཚོགས་ལ་གནས་སྐབས་ངལ་གསོ་དང་། དཔེ་
ཀློག བྱིས་པར་ལྟ་སྐྱོང་། ཡི་གེ་པར་འདེབས། གློག་གསོག་པ་དང་
འཐུང་ཆུ་སོཊ་གཞི་རྩའི་ཞབས་ཞུ་རིན་མེད་ངང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད།
འཐབ་ས་མདུན་མར་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་
པ། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་མཚོན་ཁུལ་འཛུགས་པའི་
སྲོལ་ཡིག་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱས་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་
འཛུགས་པའི་ལས་དོན་དེ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་ཏང་ཡོན་གྱི་
སློབ་སྦྱོང་ནང་དོན་གལ་ཆེན་ནང་འཇུག་པ་དང་། ཏང་གི་མི་རིཊ་
ལས་དོན་གྱི་བྱེད་ཕྱོཊ་དང་སྲིད་ཇུས་ཁག་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དུ་དྲིལ་
བསྒྲགས་བྱས་ཏེ་མི་རིཊ་ཁག་གི་མང་ཚོཊ་ལ་སློབ་གསོ་དང་ཁྲིད་སྟོན་
བྱས་ནས་འབྲལ་ཐབས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་བསམ་བློ་བརྟན་པོར་བཙུགས་
པ། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཟླ་བ་དང་། རྒྱལ་སྟོན་དུས་ཆེན་དང་
ཟླ་མཆོད་དུས་ཆེན་སོཊ་དུས་ཆེན་གྱི་མཚམས་སུ་མི་རིཊ་མཐུན་སྒྲིལ་
ཁྱིམ་ཚང་གདན་དྲངས་ནས་དུས་ཆེན་དགའ་གཏོང་དང་ཁྱིམ་ཚང་གི་
དུས་རྒྱུན་གནས་ཚུལ་མཉམ་དུ་གླེང་མོལ་བྱས་ཏེ་བཞུཊ་མོལ་སྤེལ་རེས་
དང་། རིག་རྩལ་མཉམ་འཁྲབ། སྤྲོ་སྣང་བྱེད་སྒོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་
ཐོག་ནས་མི་རིཊ་ཁག་གི་མང་ཚོཊ་འགྲོ་འོང་དང་། སྤེལ་རེས། མཉམ་
འདྲེས་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
འཐབ་ས་མདུན་མར་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་
པ། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་
ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་སྤྱོད་ཆེན་མོ་སྤེལ་བའི་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་
པ་དང་། དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་གཞི་རྟེན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་
ནས་ལམ་ཧམ་བཟུང་གིས་ཚོང་གཉེར་བྱེད་མཁན་ལ་གཙང་བཤེར་དང་
ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་བཅོས་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཤུགས་ཆེན་སྤེལ་ཏེ་
གྲོང་མི་མང་ཚོགས་ལ་མེ་ཏོག་འདེབས་འཛུགས་བྱ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་
པ་དང་ཆབས་ཅིག་དུད་དཔོན་དང་བླངས་པ་བཀོད་སྒྲིག་གིས་གསོ་སྐྱོང་
དང་། དོ་དམ། སློབ་གསོ་བཅས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་
ཡོད། སྡེ་ཁུལ་དུ་གྲོང་མིའི་སྒོ་ར་ཆེན་པོ་རྙིང་པ་མང་བ་དང་། སྲང་
ལམ་མང་བ། ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་མི་འདང་བ་
བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་སྲང་ལམ་གཅིག་དང་སྒོ་ར་གཅིག་
དོ་དམ་གཅིག་གི་ལམ་སྲོལ་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ་ཁྲོམ་ལམ་རྒྱབ་ཀྱི་སྲང་
ལམ་9དང་། གྲོང་མིའི་སྒོ་ར་ཆེན་པོ་41ལ་འཕྲོད་བསྟེན་དོ་དམ་པ་
གཅིག་བཀོད་སྒྲིག་དང་། སྐོར་སྐྱོད་དར་དམར་དཔྱད་བསྡུར་དོ་དམ་
ལམ་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ། དོ་དམ་པ་ཡག་ཤོས་དཔྱད་
འདེམས་བཅས་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་རང་རྟོགས་ངང་ཞུགས་ནས་རྒྱུན་
གཏན་ཅན་གྱི་ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་རྒྱུར་སྐུལ་
མ་བཏང་ཡོད། （གྲོང་ཨུད་སྒྱུར་བཅོས་གཞུང་དོན་ཁང་ནས）
（ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）