སྤྱི་ལོ་2024ལོའི་ཟླ་4ཚེས་26
རེས་གཟའ་པ་སངས།

བོད་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་ཟླ་༣ཚེས་༡༨

དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། འདོན་ཐེངས་2148

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

LASA DAILY www.lasaribao.com རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54——0023

ལྷ་སའི་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། སྦྲག་ཨང་།67—37 པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསྟན་རྡོར།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་
ཕན་ནུས་ཤུགས་ཆེར་ཕྱིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཁྲུང་ཆིང་ནས་ཟླ་4ཚེས་24
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་
གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི། ཀྲུང་དབྱང་དམག་
དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་
ཁྲུང་ཆིང་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་ཁྲུང་ཆིང་གིས་དུས་རབས་གསར་
པ་དང་རྒྱང་ལམ་གསར་པའི་ཏང་གི་ལྟེ་བའི་ལས་འགན་དང་ཏང་
ཀྲུང་དབྱང་གིས་སྤྲད་པའི་ལས་འགན་ལ་ཚད་འཛིན་བྱས་ནས་བསྡུར་
བའི་ལེགས་ཆ་དང་རྗེས་ཐོན་ཀྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་
བྱས་ཏེ་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་
ཏུ་གཏོང་བ་དང་། རང་འགུལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་
པར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་མཉམ་འདྲེས་བྱེད་པ། སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ། དུས་
རབས་གསར་པའི་ནུབ་རྒྱུད་གསར་སྤེལ་ཆེན་པོའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ལྟེ་
གནས་གལ་ཆེན་དང་སྐམ་སའི་དབུས་ཁུལ་གྱི་སྒོ་དབྱེ་ཕྱོགས་བསྡུས་
ལྟེ་གནས་ཧུར་ཐག་གཏོད་པ། ནུས་པ་གསུམ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པའི་

ཐད་བྱས་རྗེས་སྔར་ལས་ཆེ་བ་འཇོག་པ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྲུང་གོའི་
ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཁྲུང་ཆིང་གི་ལེའུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
རྩོམ་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
ཟླ་4ཚེས་22ནས་ཚེས་24ཉིན་བར། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་
གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་ཁྲུང་ཆིང་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་
ཧྲུའུ་ཅི་ཡོན་ཅ་ཅུན་དང་གྲོང་སྤྱི་ཧུའུ་ཧེང་ཧྭ་ཡི་ཕེབས་རོགས་འོག་
ཟོག་འགྲེམས་གླིང་ཁུལ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྡེ་ཁུལ། གྲངས་
འཛིན་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཁོར་སྐྱོད་དང་བཅོས་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་སོགས་
སུ་རྟོག་ཞིབ་དང་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་རེད།
ཚེས་22ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དང་ཐོག་ཁྲུང་
ཆིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཟོག་འགྲེམས་ལྟེ་བའི་གླིང་ཁུལ་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ་
རེད། ཁོང་ནུབ་རྒྱུད་སྐམ་མཚོ་བགྲོད་ལམ་གསར་པའི་ཁྲུང་ཆིང་ཆུ་
མེད་གྲུ་ཁ་གཉེར་སྐྱོང་བཀོད་གཏོང་ལྟེ་གནས་སུ་ཕེབས་ནས་བགྲོད་
ལམ་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ཚུལ་གྱི་སྙན་ཞུ་གསན་གནང་བ་
རེད། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཟོག་འགྲེམས་ནི་དངོས་ཚན་དཔལ་འབྱོར་

གྱི་ཁྲག་རྩ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ནུབ་རྒྱུད་སྐམ་མཚོའི་བགྲོད་ལམ་གསར་
པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྐམ་མཚོའི་ཕྱི་ནང་མཉམ་འགུལ་དང་ཤར་
ནུབ་ཕྱོགས་གཉིས་ཕན་ཚུན་རོགས་རམ་བྱེད་པའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེའི་
རྣམ་པ་ཆགས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་
ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་ཁག་གིས་སེམས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་
ནས་མཚོན་རྟགས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་འཛུགས་སྐྲུན་ཡག་པོ་
དང་གཉེར་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ནུབ་རྒྱུད་དང་སྐམ་སའི་དབུས་ཁུལ་
གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་སྒོ་མོ་འབྱེད་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་
དགོས། ཟོག་འགྲེམས་གླིང་ཁུལ་གྱིས་སྔོན་ཐོན་ལག་རྩལ་བེད་སྤྱོད་
ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་མུ་འབྲེལ་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་སྟངས་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་གསར་གཏོད་དང་། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་དོ་དམ་ཆུ་ཚད་
མཐོ་རུ་བཏང་ནས་དེང་རབས་ཟོག་འགྲེམས་མ་ལག་འཛུགས་སྐྲུན་
བྱེད་པའི་ཁྲོད་ནུས་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་
གསུངས་གནང་བ་རེད།
དེ་རྗེས་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཁྲུང་ཆིང་ལྕགས་ལམ་དོས་སྒམ་ལྟེ་གནས་

ས་ཚིགས་སུ་ཕེབས་ནས་དངོས་ཟོག་བསྡུ་འགྲེམས་དང་། སྐྱེལ་
འདྲེན་ལམ་བུ། གཉེར་སྐྱོང་གི་མ་གནས་དང་ཕན་འབྲས་སོགས་ཀྱི་
ངོ་སྤྲོད་གསན་པ་དང་ཟོག་འདྲེན་རླངས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བ་
དང་། མེ་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བ་། འདོན་འཇུག་བཟོ་པ། ས་ཚིགས་
དོ་དམ་མི་སྣ་སོགས་དང་བྱམས་བརྩེའི་ངང་སྤེལ་རེས་གནང་སྟེ་ཁོང་
ཚོའི་ལས་ཀའི་དཀའ་ངལ་དང་། ངལ་རྩོལ་སྲུང་སྐྱོང་། དུས་ཆེན་
དང་གུང་གསེང་གི་ངལ་གསོ་དང་ཡོང་འབབ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚང་མ་ཟོག་འགྲེམས་
ཀྱི་འཐབ་ས་མདུན་མར་གནས་ཡོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེའི་འཐབ་
ཕྱོགས་དང་པོ་ཡང་གནས་ཡོད། ཁྱེད་ཚོས་དཀའ་སྤྱད་ངལ་རྩོལ་
བྱས་པ་བརྒྱུད་ཚོང་ཟོག་མང་པོ་ཞིག་རི་མཚོ་བརྒྱུད་ནས་འཛམ་གླིང་
ཐོག་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཁྱེད་ཚོའི་ལས་དོན་ལ་དོན་སྙིང་ཧ་ཅང་ཆེན་
པོ་ལྡན་ཡོད། ནུབ་རྒྱུད་སྒོ་འབྱེད་ཆེན་པོ་དང་ནུབ་རྒྱུད་གསར་སྤེལ་
ཆེན་པོ་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ཟོག་འགྲེམས་ནི་ཧ་ཅང་
གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། （པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁྲུང་ཆིང་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཁྲུང་ཆིང་གི་ལེའུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྩོམ་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ།ཚའེ་ཆི་མཉམ་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་པ།

ཟླ་4ཚེས་22ཉིན་ནས་24ཉིན་བར། ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི། ཀྲུང་དབྱང་དམག་དོན་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁྲུང་ཆིང་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་ཞིང་། པར་འདི་ནི་ཚེས་22ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར། ཞི་
ཅིན་ཕིང་གིས་ཁྲུང་ཆིང་ལྕགས་ལམ་དོས་སྒམ་ལྟེ་གནས་ས་ཚིགས་སུ་ཟོག་འདྲེན་རླངས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བ་དང་། མེ་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་
བ། འདོན་འཇུག་བཟོ་པ། ས་ཚིགས་ཀྱི་དོ་དམ་མི་སྣ་སོགས་དང་བྱམས་བརྩེའི་ངང་སྤེལ་རེས་གནང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

ཟླ་4ཚེས་22ཉིན་ནས་24ཉིན་བར། ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི། ཀྲུང་དབྱང་དམག་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁྲུང་ཆིང་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་ཞིང་། པར་འདི་ནི་ཞི་ཅི་ཕིང་གིས་ཅིའུ་ལུང་ཕོ་ཆུས་ཞེ་ཅ་དབན་ཁྲོམ་གཞུང་དམངས་གཙོ་གྲོང་ཚོའི་སྡེ་ཁུལ་དུ་རྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མི་དང་བྱམས་བརྩེའི་ངང་བཀའ་མོལ་གནང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་4ཚེས་23
ཉིན། 2024ལོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རིག་
དངོས་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་རེད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་རྒྱུན་ལས་
གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་ཁྲེན་ཅིང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་
རེད།
གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་
ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་པ་སངས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་
གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག《2024ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་
རིག་དངོས་ཅུས་ཀྲང་གི་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་
དོན》དང《2024ལོའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིག་
དངོས་ཅུས་ཀྲང་གི་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན》
《རྫོང（ཆུས）ཁག་གི་གནའ་བོའི་དུར་ས་དང་

མཆོད་རྟེན་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོང་
ཚན་པ་དང་དེ་བཞིན་སྤོ་མི་རུང་བའི་རིག་དངོས་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྐོར་ཞིབ་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ལ་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་རིག་
དངོས་ཅུས་ཀྱི་བརྡ་ཐོ》ཡིག་ཐོག་ནས་བརྒྱུད་
བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་
རིག་གནས（རིག་དངོས）ཅུས་ཀྱིས་2023ལོའི་
གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རིག་དངོས་བདེ་འཇགས་ལས་
དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་བརྡ་ཁྱབ་བཏང་བ། གྲོང་
ཁྱེར་རིག་དངོས་ཅུས་ཀྱིས་སྣེའུ་ཁུལ་གསར་དོ་དམ་
ཨུ་ལྷན་དང་དགའ་ལྡན་དགོན་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་
བཅས་དང་མཉམ་དུ《2024ལོའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་
རིག་དངོས་བདེ་འཇགས་དམིགས་ཚད་འགན་
འཁྲིའི་ཡི་གེར》མིང་རྟགས་བཀོད་པ་དང་།
གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་
འདུའི་ཁོངས་མིའི་ཚན་པའི་ཚབ་ཞུས་ནས་གཏམ་

བཤད་སྤེལ་རེས་བྱས་པ་དང་། རྫོང（ཆུས）གི་
འཐུས་ཚབ་འདམ་གཞུང་རྫོང་དང་སྟག་རྩེ་ཆུས་
ཀྱིས་གཏམ་བཤད་སྤེལ་བ་རེད།
ཁྲེན་ཅིང་གིས་དང་པོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་
གནས་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རིག་
གནས་དགོངས་པས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རིག་
དངོས་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱ་རྒྱུ་
མཐའ་འཁྱོངས་དང་། ལས་རིགས་དོ་དམ་བྱེད་
པར་ངེས་པར་དུ་བདེ་འཇགས་ལ་དོ་དམ་དང་།
ལས་སྒོརདོ་དམ་བྱེད་པར་ངེས་པར་དུ་བདེ་
འཇགས་ལ་དོ་དམ་བྱེད་པ། ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་
སྐྱོང་དོ་དམ་བྱེད་པར་ངེས་པར་དུ་བདེ་འཇགས་ལ་
དོ་དམ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་བླང་བྱ་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་མཚམས་ཐིག་གི་འདུ་ཤེས་བརྟན་
པོར་བཙུགས་ནས།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

2024ལོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རིག་དངོས་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
ཁྲེན་ཅིང་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། དཔལ་གླིང་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་
གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཉམས་ཞན་ཟབ་ཟོབ་ལ་དག་ཐེར་
བྱེད་པ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་
ཟབ་མེད་པ་དང་མང་ཚོཊ་ལ་ཞབས་འདེཊ་ཞུ་བར་ཧེ་བག་
ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དམིཊ་ནས་འཐབ་ས་མདུན་
མར་ཡོད་པ་དགུ་ཡི་ལས་ཀའི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་ཞིབ་དང་
ཁྱབ་སྤེལ་ཧུར་ཐག་བཏང་ནས་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་
ཆབ་སྲིད་ནུས་པ་དང་རྩ་འཛུཊ་ཀྱི་ནུས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་། གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་
འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ། མཉམ་སྐྲུན་དང་། མཉམ་
སྐྱོང་། མཉམ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་ལམ་
ལུགས་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་མ་
ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་
ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་བཏང་ཡོད།

འཐབ་ས་མཐུན་མར་རྩ་འཛུགས་འཛུགས་སྐྱོང་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་པ། སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཨུད་ཆེན་པོའི་
ལམ་ལུགས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་རྨང་གཞིར་བྱེད་པ་དང་སྡེ་ཁུལ་དུ་
བཅའ་སྡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་རྟེན་
གཞིར་བྱས་ནས་སྡེ་ཁུལ་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་། དྲ་མིག་
ཏང་ཚོགས་ཆུང་། ཏང་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་གཏུག་དུད་ཚང་
བཅས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་མ་ལག་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་ཚང་
དུ་བཏང་ནས་དོན་གྲོས་མཐུན་སྦྱོར་དང་། མཉམ་སྡོད་
མཉམ་འདྲེས་མཉམ་སྐྲུན། ཕྱོགས་གཉིས་འབྲེལ་གཏུག་
ཞབས་ཞུའི་ལམ་སྲོལ་བཅས་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ཏང་ཡོན་
གྱི་གདོང་ལེན་དཔེ་བཟང་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་
བྱས་ནས་སྡེ་ཁུལ་ལས་དོན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་སྡེ་ཁུལ་
མང་ཚོགས་ལ་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་འགྲམ་དུ་ཞབས་ཞུ་སྤུས་ལེགས་
དང་དོ་དམ་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་པར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད།
དྲ་ཐོག་ནས་འབྱོར་ཐོ་འགོད་པའི་བློ་རིག་བྱ་རིམ་ཆུང་
ཆུང་ལ་བརྟེན་ནས།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

དཔལ་གླིང་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་འཐབ་ས་མདུན་
མར་ཡོད་པ་དགུའི་ལས་ཀའི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་
ནས་ཟླ་4ཚེས་24ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་
གསལ། ཟླ་4ཚེས་24ཉིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་དང་ལ་ཏིང་མེ་
གླིང་དང་ཅ་ལེ་པིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
འཕུར་སྐྱོད་མཉམ་ལས་གླེང་སྟེགས་སྐབས་དང་

པོར་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་གནང་བ་
རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འདི་ལོ་ནི་ང་དང་ལ་
ཏིང་མེ་གླིང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པས་ཐུན་མོང་
ཐོག་ཀྲུང་གོ་དང་ལ་ཏིང་མེ་གླིང་དང་ཅ་ལེ་པིའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་གླེང་

སྟེགས་དབུ་བརྙེས་པ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་
ལོ་10འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་རེད།
ལོ་10ཡི་ཚུན་དུ། ཀྲུང་གོ་དང་ལ་ཏིང་
མེ་གླིང་གི་གླེང་སྟེགས་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཀྲུང་གོ་
དང་།
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་དང་ལ་ཏིང་མེ་གླིང་དང་ཅ་ལེ་པིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་མཉམ་ལས་གླེང་སྟེགས་སྐབས་དང་པོར་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་གནང་བ།