ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

4 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་ཕུར་བུ།

2024ལོའི་ཟླ་4ཚེས་25
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། པ་ཚེ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་
འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། གངས་ལྗོངས་སྐར་མའི་གོ་ལའི་གནམ་
དཔྱད་ཉམས་ལེན་ཁང་དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་
བཞི་པ་མཉམ་སྐྲུན་གྱི་མིང་རྟགས་འགོད་པའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ་
དང་། མཉམ་སྐྲུན་གྱི་མཉམ་ལས་མ་ལག་བརྒྱུད་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་
དང་རང་ལྗོངས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་མར་ཚན་རིག་ཤེས་
བྱ་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བའི་དཔེ་སྟོན་རྣམ་གྲངས་དང་། རང་ལྗོངས་
ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་གྲྭའི་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་གྱི་སྤུས་
རྟགས་དང་དེ་བཞིན་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ལྡན་པའི་
དཔེ་སྟོན་རྣམ་གྲངས་མཉམ་དུ་བསྐྲུན་ཡོད་པ་རེད།
མཛད་སྒོའི་ཐོག ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་བཞི་
པའི་དགེ་སློབ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱིས་གངས་ལྗོངས་སྐར་མའི་གོ་ལའི་
གནམ་དཔྱད་ཉམས་ལེན་ཁང་ལ་ལྟ་སྐོར་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་སྐོར་
སྣེ་ཤན་པས་ཚང་མར་གཞི་རྩའི་གནམ་དཔྱད་ཤེས་བྱ་མང་པོར་
འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ། སྐར་མའི་གནས་ཡུལ་ཇི་ལྟར་འཇལ་རྒྱུ་
དང་ཉི་འཛིན་དང་ཟླ་འཛིན་ལ་ལྟ་དཔྱད་ཚད་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་
སོགས་ཀྱི་ཐད་སློབ་མ་ཚོའི་གནམ་དཔྱད་རིག་པ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་
པའི་སྤྲོ་སྣང་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཡོད། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མཐོ་རིམ་སློབ་

འབྲིང་བཞི་པའི་སློབ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་པོས་ངས་ནན་ཏན་གྱིས་
དཔེ་དབྱིབས་འདི་དག་ལ་བལྟས་པས་ངོ་མ་དང་འདྲ་པོ་འདུག་ལ།
ཡུལ་སྐོར་སྣེ་ཤན་པས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་བརྒྱུད། ང་ཚོའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་གནམ་དཔྱད་ལག་རྩལ་ཧ་ཅང་སྔོན་ཐོན་ཡིན་པ་དེ་བས་ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་ལ། དེང་རབས་ཅན་གྱི་གཞོན་ནུ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་
ནས་ཚན་རིག་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། ཚན་རྩལ་འཕེལ་རྒྱས་
གཏོང་ཆེད་རང་ཉིད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་ཕྲན་བུ་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་
ཡིན་ཞེས་བཤད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་གངས་ལྗོངས་སྐར་མའི་གོ་ལའི་གནམ་དཔྱད་
ཉམས་ལེན་ཁང་དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་བཞི་པའི་
མཉམ་ལས་ཀྱིས་སློབ་མའི་ཚོགས་སྤྱིའི་ཁྲོད་ཚན་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་
སློབ་གསོ་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་ཚད་དང་། དེ་བཞིན་ཚན་རྩལ་ཁྱབ་
གདལ་གྱི་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་ཐུན་མོང་ཐོག་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། མཉམ་ལས་ཀྱི་ནང་དོན་ནང་སློབ་ཚན་
ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་དང་། ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་སློབ་གྲྭར་
སྤེལ་བ། རིམ་པ་ཁག་གི་ཚན་རྩལ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
སྤེལ་བ། ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞི་མཉམ་
སྐྲུན། དེ་བཞིན་ཚན་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་ཞིབ་འཇུག་དང་སློབ་སྦྱོང་

སོགས་ཕྱོགས་མང་པོ་ཚུད་ཡོད། ཚན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚན་
རིག་ཁྱབ་གདལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་བ་བརྒྱུད་ཐུན་མོང་ཐོག་
ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་སློབ་གསོའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ཞིབ་
འཇུག་བྱ་གཞིར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། མིག་
སྔར། གངས་ལྗོངས་སྐར་མའི་གོ་ལའི་གནམ་དཔྱད་ཉམས་ལེན་
ཁང་གིས་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་གི་སློབ་མར་དམིགས་པའི《ང་ནི་
གནམ་དཔྱད་རིག་པ“STAR”》ཞེས་པའི་གནམ་དཔྱད་ཚན་རྩལ་
ཁྱབ་གདལ་སློབ་ཚན་དང《“གཉིས་ཡང”ཚོད་ལྟའི་སློབ་ཚན》གྱི་
རིག་ཚན་ལས་བརྒལ་བའི་ཚོད་ལྟའི་སློབ་ཚན་གྱི་ཇུས་འགོད་ལེགས་
གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་བྱས་པའི་སློབ་ལོ་
དམའ་བའི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྦྱོང་གི་སློབ་ཚན《ང་དང“ནམ་མཁའི་
སྐར་མ”》ཞེས་པའི་ནང་གནམ་དཔྱད་རྒྱང་ཤེལ་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་
མཁན་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པའི《གནམ་དཔྱད་རྒྱང་ཤེལ་བེད་སྤྱོད》དང་
བོད་ལྗོངས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི《ཀྲུང་ཧྭའི་གཅེས་ནོར་བོད་
ཀྱི་གནམ་དཔྱད་སྐར་རྩིས》སོགས་ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྦྱོང་གི་སློབ་ཚན་
གསར་སྤེལ་བྱས་ནས་འགྲེམས་ཁང་དང་སློབ་གྲྭའི་མཉམ་ལས་ལ་
རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད་པ་རེད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གངས་ལྗོངས་སྐར་མའི་གོ་ལའི་གནམ་དཔྱད་ཉམས་ལེན་ཁང་དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་བཞི་པ་མཉམ་སྐྲུན་གྱི་མིང་རྟགས་འགོད་པའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་
རྒྱུན་ཨུ་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་སྲིད་བློན་ལི་ཆང་དང་། ཀྲུང་གུང་
ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་ཀྲུང་དབྱང་གཞུང་དོན་ཐིང་གི་
ཀྲུའུ་རེན་ཚའེ་ཆི། ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་
རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་སྲིད་བློན་གཞོན་པ་ཏིང་ཤུའེ་ཞང་བཅས་བཞུགས་
མོལ་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ཡོན་
ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་ཀྲེང་ཧྲན་ཅེ་དང་། ཁྲུང་ཆིང་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་
ཡོན་ཅ་ཅུན། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཞའོ་ཧུའེ། ཧྲའན་ཞི་
ཞིང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་དབྱི་ཏེ། ཤིན་ཅང་ཡུ་གུར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་
ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་མ་ཤིང་རུའེ་བཅས་ཀྱིས་སྔ་རྗེས་སུ་གཏམ་བཤད་གནང་
ནས་ནུབ་རྒྱུད་གསར་སྤེལ་ཆེན་མོར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལས་དོན་གྱི་
གནས་ཚུལ་སྙན་སེང་ཐད་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་བཏོན་གནང་བ་
རེད། བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་མཁན་གྱི་ཞིང་ཆེན་དང་རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་གཞན་དག་དང་ཤིན་ཅང་ཐོན་སྐྱེད་འཛུགས་སྐྲུན་དམག་སྡེའི་
འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་བོས་ཡིག་ཐོག་གཏམ་བཤད་གོང་འབུལ་ཞུས་
ཡོད།
ཚང་མའི་གཏམ་བཤད་ལ་གསན་རྗེས། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུང་
བཤད་གལ་ཆེན་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་དུས་
རབས་གསར་པར་ནུབ་རྒྱུད་གསར་སྤེལ་ཆེན་མོར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་
རྣམ་པ་གསར་པ་ཆགས་པར་བཀོད་སྒྲིག་གནང་ནས་ལོ་5སོང་རིང་།
ནུབ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་གྱི་འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཉམས་གསོའི་
ཐད་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་ནུས་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ། སྒོ་དབྱེའི་རྣམ་པའི་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་པ་མགྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ། རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་
ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ། མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆུ་ཚད་བརྟན་པོའི་
ངང་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ། དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དུས་བཀག་ལྟར་རྒྱལ་ཁ་
ཐོབ་པ་བཅས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་དང་མཉམ་དུ་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོན་
ཡོངས་ནས་བསྐྲུན་ཐུབ་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་
ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ལམ་བུ་གསར་
པར་བསྐྱོད་པ་རེད། དུས་མཚུངས་སུ་ནུབ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
སྔར་བཞིན་དཀའ་ངལ་དང་འགྲན་སློང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་པས་
དེར་ཞིབ་འཇུག་དང་ཐག་གཅོད་ཏན་ཏིག་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁྱད་ལྡན་ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་
གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཤུགས་རྒྱག་སའི་ཁ་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་
ཏེ་ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་གསར་དར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་སྟེ་
ནུབ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་གྱི་ཐོན་ལས་རིགས་སྒྱུར་རིམ་སྤོར་མགྱོགས་སུ་གཏོང་
དགོས། ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་དང་ཐོན་ལས་གསར་གཏོད་མཉམ་
འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། རིམ་པ་མཐོ་བའི་
ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་དང་ནང་འདྲེན་བྱས་ཏེ་
བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་འགག་རྩའི་ལག་རྩལ་གཙོ་བོ་ཁག་གཅིག་གོང་
འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས། ཤར་རྒྱུད་དང་། དབུས་རྒྱུད། ནུབ་རྒྱུད་
བཅས་ཀྱི་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་
ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བདག་གསར་གཏོད་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་དང་ཚན་རྩལ་
གྲུབ་འབྲས་སྤོ་སྒྱུར་དང་བརྗེ་སྒྱུར་གྱི་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་ལེགས་པར་འཛུགས་
དགོས། སྲོལ་རྒྱུན་ཐོན་ལས་ཀྱི་ལག་རྩལ་སྒྱུར་བཀོད་བྱེད་མགྱོགས་སུ་
གཏོང་བ་དང་། ལས་རིགས་གཙོ་བོའི་སྒྲིག་བཀོད་གསར་བརྗེ་དང་
སྒྱུར་བཀོད་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་དགེ་མཚན་
ལྡན་པའི་ཐོན་ལས་རིམ་སྤོར་དང་། སྤུས་ཚད་མཐོར་འདེགས། ཕན་
འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ཐོན་ཁུངས་ཕྱོགས་བསྡུས་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་
ཕྱོད་དང་ཐོན་རྫས་ལས་སྣོན་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་
དགོས། ཀྲུང་དབྱང་ཁེ་ལས་དང་ནུབ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་
རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཡུལ་སྐོར་སོགས་ཀྱི་ཞབས་
ཞུའི་ལས་རིགས་ནི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཐོན་ལས་གཙོ་བོར་འགྱུར་ཐུབ་པར་བྱེད་
དགོས། ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་གསར་པ་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། དེང་རབས་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་དང་
འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་གསར་དར་ཐོན་ལས་འཚོལ་ཞིབ་དང་འཕེལ་
རྒྱས་གཏོང་བ། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཐོན་ལས་བཀོད་སྒྲིག་འཛུགས་སྐྲུན་
བཅས་བྱས་ནས་ས་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་གསར་པ་ཆགས་པར་
བྱ་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་སྲུང་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུས་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འདེགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྲུང་ཡོལ་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་

དགོས། རྒྱལ་ཁོངས་བར་སྟོང་གསར་སྤེལ་སྲུང་སྐྱོང་གི་རྣམ་པ་ལེགས་སུ་
གཏོང་བ་དང་། འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཁུལ་དབྱེའི་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། འབྱུང་ཁམས་མ་ལག་གལ་ཆེན་སྲུང་སྐྱོང་དང་
ཉམས་གསོ་བྱེད་པའི་ལས་གྲྭ་གལ་ཆེན་ལ་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་ནས“བྱང་གསུམ”འདུ་འགོད་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་རང་བཞིན་
ལྡན་པའི་གཡུལ་འགྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་དགོས། འབྱུང་
ཁམས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ནགས་
ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན་སྔོན་འགོག་གི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། གཙོ་
གནད་ས་ཁོངས་དང་གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྦགས་བཙོག་འགོག་
བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས། སྲོལ་རྒྱུན་ཐོན་ལས་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་གྲོན་
ཆུང་དང་ཐཱན་ཉུང་སྒྱུར་བཀོད་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ནས་རྡོ་
སོལ་གྱི་བཙོག་སྐྱོན་མེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། འབྱུང་ཁམས་
ཐོན་རྫས་ཀྱི་རིན་ཐང་མངོན་འགྱུར་གྱི་ལམ་སྲོལ་དང་འཕྲེད་ཕྱོགས་ཀྱི་
འབྱུང་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་ཁ་གསབ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་
ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྒོ་དབྱེ་ཆེན་པོས་གསར་སྤེལ་ཆེན་པོར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ནུབ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་གྱི་ཕྱི་ནང་དང་ཕྱི་
ཕྱོགས་ལ་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས། ནུབ་རྒྱུད་སྐམ་ས་
དང་རྒྱ་མཚོའི་བགྲོད་ལམ་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་
ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་། ལམ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་གསར་སྤེལ་སྒོ་དབྱེ་ལ་སྐུལ་
འདེད་བཏང་ནས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་ནང་ཟབ་མོ་
འདྲེས་ཡོད། མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་ཐོན་ལས་གླིང་ཁུལ་སྣ་ཚོགས་
དང་། མཐའ་མཚམས་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་ཁུལ། རྒྱལ་མཚམས་
སྒྲོལ་བའི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་ཁུལ་བཅས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་འཐུས་ཚང་
དུ་བཏང་ནས་རང་མོས་ཉོ་འཚོང་ཚོད་ལྟ་ཁུལ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ངང་
འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ལམ་ལུགས་ཅན་གྱི་སྒོ་
དབྱེ་བརྟན་པོའི་ངང་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་། ཚོང་ར་ཅན་དང་ཁྲིམས་
སྐྱོང་ཅན་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཅན་གྱི་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་དགོས། སྔར་
བས་རང་འགུལ་ངང་འབྲེལ་མཐུད་ས་ཁོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་གལ་ཆེན་ལ་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་ཚོང་ར་ཆེན་པོའི་
འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་རྒྱུ། ཤར་རྒྱུད་དང་དབུས་རྒྱུད་ནུབ་
རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་སྟེགས་བུ་འབྲེལ་མཐུད་ལམ་སྲོལ་གསར་གཏོད་བཅས་
བྱས་ནས་ཤར་རྒྱུད་དབུས་རྒྱུད་དང་བྱང་ཤར་ས་ཁུལ་དང་དངོས་སྒྲུབ་
མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་གཅིག་གྱུར་འཆར་
འགོད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ནུས་ཁུངས་དང་ཐོན་ཁུངས་སོགས་
ཀྱི་གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་གྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་
གཏོང་དགོས། རྣམ་པ་གསར་པའི་ནུས་ཁུངས་མ་ལག་འཛུགས་མགྱོགས་
སུ་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནུས་ཁུངས་རྟེན་གཞི་གལ་ཆེན་ཁག་གཅིག་རྒྱ་
སྟོབས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། སྦུབས་ལམ་དང་ཕན་ཚུན་སྦྲེལ་མཐུད་བྱེད་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ནུབ་གློག་ཤར་སྐྱེལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་
དགོས། གཏེར་ཁའི་ཐོན་ཁུངས་འཆར་འགོད་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་
དང་། གཞི་ཁྱོན་ཅན། གཞི་བསྡུས་ཅན་བཅས་ཀྱི་གསར་སྤེལ་བེད་
སྤྱོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་གཏེར་ཁའི་ཐོན་ཁུངས་
སྔོག་འདོན་དང་ལས་སྣོན་རྟེན་གཞི་ཁག་གཅིག་མགྱོགས་མྱུར་ཆགས་པར་
བྱེད་དགོས། ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འགན་སྲུང་གི་ཆུ་ཚད་
མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས། ས་ཁུལ་ལས་བརྒལ་བའི་ཐོན་ལས་རོགས་ལས་
དང་བཀོད་སྒྲིག་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་ལམ་སྲོལ་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ་གོ་རིམ་ལྡན་
པའི་སྒོ་ནས་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྐས་རིམ་སྤོ་སྒྱུར་དང་ལེན་བྱ་དགོས། ཁྲེང་ཏུའུ་
དང་ཁྲུང་ཆིང་ས་ཁུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་འཛུགས་
སྐྲུན་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་དགོས། གྲོང་ཁྱེར་ཁྱུ་
ཚོགས་གསོ་སྐྱོང་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་
ལྟེ་གནས་ཕལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་གཅིག་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་
སྟེ། གྲོང་ཁྱེར་དབར་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་སྦྲེལ་མཐུད་དང་སྤྱི་པའི་
ཞབས་ཞུ་མཉམ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་ཅན་གསར་པ་དང་ཤང་
གྲོང་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ཡོང་བ་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཚགས་བྱ་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་དམངས་
འཚོ་འགན་ལེན་དང་ལེགས་བཅོས་བྱེད་དགོས། ཤང་གྲོང་དར་རྒྱས་
གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཤང་གྲོང་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་གཙོ་གནད་རོགས་སྐྱོར་རྫོང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ཡོང་འབབ་དམའ་བའི་མི་འབོར་
དང་དར་རྒྱས་འགྲོ་འགོར་བའི་ས་ཁུལ་གྱི་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་རོགས་སྐྱོར་

ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ཏེ་གཞི་ཁྱོན་རང་བཞིན་གྱི་དབུལ་ལོག་ཐེབས་རྒྱུར་
སྔོན་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས། “ཁྲི་སྟོང་ལས་གཞིའི”ཉམས་
མྱོང་སློབ་སྦྱོང་དང་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་གྲོང་
གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་སྟངས་གཏོད་དགོས། རང་སོའི་ཁྱད་ལྡན་
རྫོང་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། ཞིང་ལས་སྟོབས་
ཆེའི་རྫོང་དང་། བཟོ་ལས་རྫོང་ཆེན་པོ། ཡུལ་སྐོར་རྫོང་གྲགས་ཅན་
བཅས་ཁག་གཅིག་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་ཏེ་ཞིང་པ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་
ལས་ཞུགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་འཕར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།
ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་
འཕེལ་རིམ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་ཞིང་ས་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་གལ་ཆེན་
ཐོན་སྐྱེད་བརྟན་པོ་དང་མཁོ་སྤྲོད་འགན་ལེན་གྱི་འགན་འཁྲི་ཡག་པོ་ཁུར་
ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་བྱེད་པར་འབུལ་
དགོས་ངེས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་དགོས། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་བསམ་པའི་
ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྤེལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། གོམས་
སྲོལ་བསྒྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་དུས་རབས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གསར་
པ་དང་རྣམ་པ་གསར་པ་གསོ་སྐྱོང་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས། ཏང་རྩ་
འཛུགས་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་འཐུས་
ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་། དུས་རབས་གསར་པའི“ཧྥེང་ཆའོ་ཉམས་
མྱོང”རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་ནག་སེལ་གཤེད་
འཇོམས་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་བརྟན་ལྷིང་དང་
མང་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་
བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་
ཤེས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་མི་རིགས་མཐུན་
སྒྲིལ་དང་མཐའ་མཚམས་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།
མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་
ཤེས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་དང་
ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས། དམངས་འཚོར་
ལེགས་པར་བསྟུན་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་གི་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་
གཏོང་བ། དམངས་འཚོའི་མ་མཐའི་ཚད་གཞི་སྲུང་བ། གཙོ་གནད་
ཐོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་མཁོ་དང་། དཀའ་ངལ། སེམས་ཁྲལ།
རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། ཏང་གི་མི་
རིགས་སྲིད་ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་ཡང་དག་པའི་སྒོ་ནས་ལག་བསྟར་
དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་ཕན་ཚུན་འདེགས་སྐྱོར་དང་ཕན་ཚུན་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་དང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་འཛུགས་སྐྲུན་
བྱེད་མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་འགྲོ་འོང་སྤེལ་
རེས་དང་མཉམ་འདྲེས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཏང་གི་
ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་གཞི་རྩའི་བྱེད་ཕྱོགས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལག་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་
དུ་འགྱུར་བའི་ཁ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཆོས་
ལུགས་བྱེད་སྒོ་མུ་མཐུད་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས། དུས་རབས་གསར་
པའི་མཐའ་དར་དམངས་ཕྱུག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་
གཏོང་བ་དང་། མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་
དང་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་
པ། མཐའ་མཚམས་ཡུལ་སྐོར་སོགས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་ཏེ་མཐའ་མཚམས་མང་ཚོགས་ཕྱུག་འགྱུར་དང་། མཐའ་
མཚམས་འགག་སྒོ་མཛེས་པ། མཐའ་མཚམས་བརྟན་ལྷིང་། མཐའ་
མཚམས་སྲ་བརྟན་བཅས་ཡོང་བར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་ཞེས་
གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཇུག་ཏུ། ཀྲུང་དབྱང་ས་ཁོངས་མཐུན་སྦྱོར་
འཕེལ་རྒྱས་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གིས་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ངང་
མཐུན་སྦྱོར་དང་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་པ་
དང་། ཀྲུང་དབྱང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་དམིགས་སའི་རང་བཞིན་
ལྡན་པའི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་འདོན་
དགོས། ནུབ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་གྱི་རིམ་པ་ཁག་གི་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་
གིས་གཙོ་འགན་ཁུར་ནས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་
དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཤར་ནུབ་རོགས་ལས་
ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་དང་དམིགས་
འཛུགས་རོགས་སྐྱོར་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས། གཙོ་དོན་སློབ་
གསོའི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་བ་དང་། ཏང་གི་
སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོར་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ཚུལ་རིང་

ལུགས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་
གཏོང་དགོས། ཐབས་ཇུས་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས་སྲིད་
ཇུས་གལ་ཆེན་དང་ལྷག་པར་དུ་དམངས་འཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
སྲིད་ཇུས་མ་བཏོན་གོང་རིགས་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་གང་ལེགས་དང་ཉེན་
ཁར་དཔྱད་དཔོག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལག་བསྟར་བྱེད་རིང་གནད་
དོན་ཐོན་སྐབས་དུས་ཐོག་ཏུ་བརྟག་དཔྱད་དང་འཕྲལ་ཐག་ཆོད་པོས་
ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་དྭངས་གཙང་
འགན་འཁུར་གྱི་བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་ཆེད་ལས་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་
དཔུང་ཁག་འཛུགས་པ་དང་། དཔྱད་ཞིབ་དང་སྐུལ་ལྕག་ལམ་ལུགས་
འཛུགས་པ་དང་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ། གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པ་དང་
ལྷག་པར་དུ་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་གྱི་ལས་བྱེད་པར་སེམས་ཁུར་
བྱས་ཏེ་ལས་བྱེད་པས་བློ་རྩ་བརྟན་པོས་ཡར་རྒྱས་བརྩོན་ལེན་དང་བློ་ཁོག་
ཆེན་པོས་གསར་འབྱེད། འགན་ཁུར་ནས་བྱས་རྗེས་འཇོག་རྒྱུ་བཅས་ལ་
སྐུལ་མ་གཏོང་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
ལི་ཆང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་
དང་། གོ་བ་ནན་ཏན་ལེན་པ། དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་
ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཆེ་སར་དམིགས་ཏེ་ནུབ་རྒྱུད་གསར་སྤེལ་ཆེན་མོ་དེ་
ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ཁྱོན་ཡོངས་
ཁྲོད་བཞག་ནས་ངེས་གནས་བསམ་གཞིགས་དང་གཅིག་གྱུར་འཆར་
འགོད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ལ། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཞིབ་
ཕྲའི་ཐད་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ས་གནས་ཁག་གི་རང་བྱུང་ཆ་རྐྱེན་དང་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་སོགས་ཀྱི་ཧེ་བག་ལ་གཞིགས་
ནས་ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ཏེ་རིགས་དབྱེ་ནས་ཐབས་ཇུས་ལག་བསྟར་
བྱེད་དགོས། དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་བཟང་ཆར་གཞི་
ཚུགས་ནས་ས་ཁོངས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་འཕར་སྣེ་དང་
འཕར་ཁུལ་སྔར་ལས་མང་བ་གསོ་སྐྱོང་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྱུང་
ཁམས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྲུང་ཡོལ་བརྟན་པོ་བསྐྲུན་པ། དམིགས་བསལ་
རིགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ས་
གནས་ཀྱི་བུ་ལོན་གྱི་ཉེན་ཁ་སེལ་བ་དང་བརྟན་ལྷིང་ངང་འཕེལ་རྒྱས་
གཏོང་བར་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། ཕྱི་ནང་
གཉིས་ཀར་སྒོ་དབྱེ་བྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་རང་འགུལ་ངང་རྒྱལ་ནང་གི་
ས་ཁོངས་གཞན་དག་གི་འཐབ་ཇུས་དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་པ་དང་།
རྒྱལ་སྤྱིའི་འཁོར་རྒྱུག་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ནས་ནུབ་རྒྱུད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
སྒུལ་ཤུགས་དང་གསོན་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཏིང་ཤུའེ་ཞང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་ནན་
ཏན་དང་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་གནད་ལ་འཁེལ་བ། ཕྱོགས་ཡོངས་
བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་
འཕེལ་རྒྱས་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་སྲུང་སྐྱོང་ལ་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་
ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ནུབ་རྒྱུད་གསར་སྤེལ་ཆེན་མོ་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐས་རིམ་གསར་པར་སླེབས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
དགོས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་
ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཡག་པོ་ཁུར་ཐོག་འབྱུང་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་
ཉམས་གསོ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་འབྱུང་ཁམས་མ་ལག་གི་སྣ་མང་
རང་བཞིན་དང་། བརྟན་པོའི་རང་བཞིན། རྒྱུན་མཐུད་རང་བཞིན་
བཅས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་
དམག་འཐབ་རྒྱུན་མཐུད་དང་གཏིང་ཟབ་ངང་ཡག་པོ་རྒྱག་པ་དང་།
གནད་སྨིན་དང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ། ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་བཅས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦགས་བཙོག་བཅོས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་འབྱུང་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་སྤུས་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལེགས་སུ་གཏོང་
དགོས། འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྟངས་ལྗང་མདོག་དང་ཐཱན་ཉུང་ལ་རྣམ་པ་
བརྗེ་སྒྱུར་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་པོ་གཏོང་བ་དང་། ཡུལ་བབ་
དང་བསྟུན་ནས་སྤུས་གསར་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་
བ། ཐཱན་རྩེར་སོན་དང་ཐཱན་དོ་སྙོམས་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་
གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ལི་ཀན་ཅེ་དང་། ཧོ་ལི་ཧྥུང་། ཝུའུ་ཀྲེང་ལུང་། མུའུ་
ཧུང་། ཅང་ཤིན་ཀྲི་བཅས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ་
དང་། ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་
དང་། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས། འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་ལས་བཅས་ཀྱི་འགན་
འཁུར་བློ་མཐུན་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།
（དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་དང་པོར་
མཐུད）ཡུལ་དངོས་སུ་མཛུབ་
ཁྲིད་ཀྱང་གནང་བ་རེད། རྒྱལ་
ནང་གི་གྲགས་ཅན་མཛེས་ལྗོངས་
ཁུལ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྟངས་
དཔྱད་གཞིར་འཛིན་ནས་གནམ་
མཚོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་དྲིལ་
བསྒྲགས་བརྙན་ཐུང་བཟོ་བ་
དང་། དྲ་རྒྱའི་སྟེགས་བུ་གང་
ལེགས་སྤྱད་དེ་གནམ་མཚོའི་
གཏམ་རྒྱུད་བཤད་ནས་མཛེས་
ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་རིག་གནས་ཡུལ་
སྐོར་ཐོན་ལས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
རིན་ཐང་སྔར་བས་མཐོ་རུ་
གཏོང་དགོས་པ་དང་། བྱེད་
སྒོའི་གྲ་སྒྲིག་དང་མཛེས་ལྗོངས་

ཁུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་
བཅོས་སྒྲིག་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་
མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་རྣམ་པ་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་བཏང་ནས་
ཁ་དོག་རྐྱང་པའི་མཐོང་ཚོར་
ངལ་དུབ་མེད་པར་བཟོས་ཏེ།
ཡུལ་སྐོར་བར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
ཁྱད་ཆོས་དེ་བས་ཟབ་པ་
དང་། སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ། མཛེས་ལྗོངས་དེ་བས་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གནམ་
མཚོའི་མཐོང་ཚོར་གྱི་གསོལ་སྟོན་
གཟབ་རྒྱས་ཤིག་མཁོ་འདོན་བྱེད་
དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་
བ་རེད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་གྲོང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་2024ལོའི་ལྷ་སའི་རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཚོགས་
ཆེན་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།