2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2024ལོའི་ཟླ་4ཚེས་25

རེས་གཟའ་ཕུར་བུ།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བྱམས་པ་ཚེ་རིང་།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་2024ལོའི་གྲོང་གསེབ་ཏུ་ཚན་རྩལ་
དྲིལ་བསྒྲིགས་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་དེ་མལ་གྲོ་གུང་
དཀར་རྫོང་བཀྲ་ཤིས་སྒང་ཤང་གི་དུས་རབས་
གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་ཁང་དུ་
སྤེལ་ཞིང་། རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཚན་
རྩལ་ཆེད་མངགས་པ་དང་། སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་
ཚན་རྩལ（ཞིང་འབྲོག）ཆེད་ལས་ལས་མི། གྲོང་
ཚོ་རིམ་པའི་སྲོག་ཆགས་རིམས་འགོག་པ། རྫོང་
ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་ཚོའི“ཨུ་ལྷན་གཉིས”ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་
བཅས་ཞུགས་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཚན་
རྩལ་ཅུས（ཚན་རྩལ་མཐུན་ཚོགས）ཀྱིས་གཙོ་
གཉེར་བྱས་པ་དང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གནམ་
གཤིས་ཅུས་དང་། མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་ཞིང་
ལས་གྲོང་གསེབ་ཅུས（ཚན་རྩལ་ཅུས）མལ་གྲོ་གུང་
དཀར་རྫོང་ཁྲིམས་འཛིན་ཅུས། མལ་གྲོ་གུང་
དཀར་རྫོང་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ཨུ་ལྷན། མལ་
གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་རྫོང་ཁྲོམ་ར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ཅུས་
བཅས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་ཐོག་སྒྲུབ་འགན་ཁུར་བ་ཞིག་
རེད།
ལྷ་སའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིང་ལས་གནམ་གཤིས་ཚོད་
ལྟའི་ས་ཚིགས་ཀྱི་ཀྲན་ཀྲང་དང་ལྷ་སའི་གྲོང་ཁྱེར་
གནམ་གཤིས་ཅུས་ཀྱི“ཁུལ་གསུམ”ཚན་རྩལ་ཆེད་
མངགས་ཚོགས་པའི་ཞིབ་འཇུག་རིམ་པའི་མཐོ་རིམ་
བཟོ་སྐྲུན་པ་ལྷག་པ་དང་། ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་རྒྱུ་
ནོར་འགན་བཅོལ་མ་རྐང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་ལྷ་སའི་
ཡན་ལག་ཀུང་སིའི་ཞིང་ལས་འགན་བཅོལ་པུའུ་ཡི་
ལས་སྒོའི་གཙོ་གཉེར་པ་ལྷག་དོན། མལ་འགྲོ་གུང་
དཀར་རྫོང་ཕྱུགས་ལས་ཕྱུགས་རིགས་སྨན་བཅོས་ས་
ཚིགས་ཀྱི“ཁུལ་གསུམ”ཚན་རྩལ་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་
ཡོན་ཏན་དོན་གྲུབ་བཅས་ཀྱིས་སྔ་རྗེས་སུ་ཞིང་ལས་
སྐྱེ་དངོས་འདེབས་འཛུགས་ཐད་ཀྱི་གནམ་གཤིས་ཀྱི་
འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་བྱ་དང་། བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་
སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ལས་འཛོལ་འགན་བཅོལ་གྱི་འབྲེལ་
ཡོད་སྲིད་ཇུས། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་འགོག་ཐད་
ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་བྱ་བཅས་ལ་དམིགས་ནས་འགྲེལ་
བཤད་བརྒྱབ་ཡོད།
ཉི་མ་ལྕང་རྭ་ཤང་རྫོང་ཞོལ་གྲོང་ཚོའི་ཚན་
རྩལ་ཆེད་མངགས་པ་སྐལ་བཟང་གིས་དེ་རིང་རྒན་
ལགས་ཚོས་གནམ་གཤིས་ཀྱིས་ཞིང་ལས་སྐྱེ་དངོས་
འདེབས་འཛུགས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཚུལ་གསལ་
བཤད་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བས་ཧ་ཅང་གོ་ཆོད་པོ་
བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་སྲོག་
ཆགས་ཀྱིས་ཞིང་ལས་སྐྱེ་དངོས་ལ་གཏོར་བརླག་
བཏང་བའི་སྐྱིན་ཚབ་སྲིད་ཇུས་གསལ་བཤད་གནང་
བ་དེས་སླད་ཕྱིན་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་འཕྲད་ཚེ་
གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་ཐད་ཤེས་རྟོགས་གཏིང་
ཟབ་བྱུང་། ཕྱིར་ལོག་རྗེས་གྲོང་ཚོའི་ནང་འདི་དག་
དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་ཚན་རྩལ་ཞབས་ཞུའི་ལས་
དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
དེ་རྗེས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་སྤེལ་བའི་དྲིལ་
བསྒྲགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་ནང་། ཚན་

པ་ཁག་གིས་དྲིལ་བསྒྲགས་འཕྲེད་འགེལ་བཀལ་བ་
དང་། དྲིལ་བསྒྲགས་དཔྱད་ཡིག་སྤྲོད་པ། ཡུལ་
དངོས་སུ་བློ་འདྲིར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་པ། ཚན་
རིག་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་བསྒྲགས་ཡོ་བྱད་སྤྲོད་པ་སོགས་
ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་ཞིང་ལས་གནམ་གཤིས་དང་།
ཕྱུགས་རིགས་ཀྱི་ནད་རིགས་འགོག་བཅོས། ཞིང་
འབྲོག་ཁུལ་གྱི་བཟའ་བཅའ་དང་སྨན་རྫས་བདེ་
འཇགས། བཅའ་ཁྲིམས་དང་འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་
ཀྱི་ཤེས་བྱར་དམིགས་ནས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ།
དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་མང་
ཚོགས་ཧུར་ཐག་ཞུགས་རྒྱུའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་ནང་། ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་ཚན་རྩལ་ཅུས（གྲོང་ཁྱེར་ཚན་རྩལ་མཐུན་
ཚོགས）ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྒང་ཤང་མི་དམངས་སྲིད་
གཞུང་ལ་སྒོར་ཁྲི་2.3ཙམ་རི་བའི་ཚན་ཞིབ་སོན་
བཟང་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། ད་
ཐེངས་ཀྱི“གྲོང་གསེབ་ཏུ་ཚན་རྩལ་དྲིལ་བསྒྲགས་
བྱེད་པའི”བྱེད་སྒོའི་ནང་ཁྱོན་དྲིལ་བསྒྲགས་དངོས་
རྫས་1000ལྷག་ཙམ་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་ལག་དེབ་
1400ལྷག་ཙམ་སྤྲད་ཡོད།
རུ་ཐོག་ཤང་ལྷ་ལུང་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཚོས། དེ་རིང་གི་བྱེད་སྒོ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པོ་འདུག དགེ་རྒན་ཚོས་འཕྲོད་བསྟེན་
བདེ་ཐང་དང་། བཟའ་བཅའ། སྨན་རྫས་
བཅས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པར་མ་
ཟད། ད་དུང་སྨན་རྫས་དང་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་
རིགས་ཀྱང་སྤྲད་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་ང་ཚོའི་
ཐོན་སྐྱེད་འཚོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་གོང་རིམ་
འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་སེམས་ཁུར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
གྲོང་ཁྱེར་ཚན་རྩལ་ཅུས་གྲོང་གསེབ་ཚན་
རྩལ་ཁོའོ་ཡི་ཁོའོ་ཀྲང་གཞོན་པ་བསོད་ནམས་
དབང་མོས་2024ལོའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཚན་
རྩལ་གྲོང་གསེབ་ཏུ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་བྱེད་
སྒོའི་ནང་། ང་ཚོས་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་
བཀྲ་ཤིས་སྒང་ཤང་གི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ལ་
ཚན་རྩལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་དང་ལག་རྩལ་
གསར་པ་དེ་བས་མང་བ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་
སོན་བཟང་དང་ཕྱུགས་སྨན་སྤྲད་པ་དང་། དུས་
མཚུངས་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གདན་དྲངས་
ནས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འདེབས་གསོའི་
ལག་རྩལ་འཆད་ཁྲིད་དང་། སྲིད་ཇུས་གསོ་
སྦྱོང་། ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་
བཅས་བྱས་ཡོད། བྱེད་སྒོར་ས་གནས་དེ་གའི་
ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་
ཐོབ་ཡོད། ཕྱིས་འབྱུང་། ཆུ་ཤུར་རྫོང་ཚ་
རགས་གྲོང་ཚོ་དང་། ཆུ་ཕུ་གྲོང་ཚོ། བདེ་སྐྱིད་
གྲོང་ཚོ་སོགས་སུ་མུ་མཐུད་གྲོང་གསེབ་ཏུ་ཚན་
རྩལ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་
རིམ་པ་སྤེལ་ནས་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ལ་ཚན་
རྩལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་དང་ལག་རྩལ་
གསར་པ་དེ་བས་མང་བ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་རེད་
ཅེས་བཤད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་གསེབ་ཏུ་ཚན་རྩལ་དྲིལ་བསྒྲཊ་བྱས་ནས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་ཧུར་ཐག་བྱས་པ།
གྲོང་གསེབ་ཏུ་ཚན་རྩལ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་བཀྲ་ཤིས་སྒང་ཤང་དུ་སྤེལ་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། ཆུ་ཤུར་རྫོང་
གི“གསེར་གྱི་ཁ་བཏགས་སྨན་ལས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་
བོད་སྨན་འདུལ་སྦྱོང་ལྟེ་གནས”དང་། “རྒྱལ་ཡོངས་
ཀྱི་གྲགས་ཅན་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་རིགས་གཅིག་
མཁས་ཅན་ཉི་མ་ཚེ་རིང་གི་རྒྱུན་འཛིན་ལས་དོན་
ཁང” “རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་
ཤུལ་བཞག་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་བརྒྱུད་
སྤེལ་རྟེན་གཞི”སོགས་སྒོ་བྱང་གསུམ་འགེལ་བའི་
མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད། མི་སྣ་ཡོངས་གསེར་གྱི་ཁ་
བཏགས་སྨན་ལས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་འདུལ་སྦྱོང་
འཁོར་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་ཡུལ་དངོས་སུ་གཟིགས་སྐོར་

གནང་བ་དང་། བོད་ལུགས་གསོ་རིག་དང་བོད་སྨན་
བཟོ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་བ་
རེད། དེ་སྔའི་བོད་ལྗོངས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་
ཆེན་གྱི་སློབ་སྤྱི་ཉི་མ་ཚེ་རིང་གིས་གསེར་གྱི་ཁ་བཏགས་
སྨན་ལས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་ང་ཚོར་ལས་སྟེགས་ཧ་
ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད། ཕྱིས་
འབྱུང་། ང་ཚོས་སྲོལ་རྒྱུན་བོད་སྨན་གྱི་རྨང་གཞིའི་
ཐོག་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལག་རྩལ་སྤྱད་དེ་སྲོལ་རྒྱུན་བོད་
སྨན་ལེགས་བཅོས་བྱས་ནས་དེ་བས་ལེགས་པའི་བོད་
སྨན་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ཆུ་ཤུར་རྫོང་གིས་ཀྱང་གསེར་གྱི་ཁ་བཏགས་སྨན་
ལས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་སྣེ་ཁྲིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཚལ་སྣེ་
ཤང་གི་ཀྲུང་བོད་སྨན་རྫས་འདེབས་འཛུགས་རྟེན་གཞི་

དཔེ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ། ཆུ་ཤུར་རྫོང་སྨན་རྩིས་ཁང་རྟེན་
གཞིར་བྱེད་པ། མུའུ་བརྒྱའི་དྲོད་ཁང་ཆེན་མོའི་བོད་
ལུགས་གསོ་རིག་གི་སྨན་ཁྲུས་ཁང་དང་བོད་སྨན་གྱི་
འཕུར་མཉེད་སོགས་ཁྱད་ལྡན་ཉམས་ལེན་རྣམ་གྲངས་
སྣུར་སྲིང་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། སྨན་བཅོས་
དང་། སློབ་གསོ། ཚན་ཞིབ། ཐོན་ལས་མཉམ་
འདྲེས་བཅས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཞིག་
བཏོད་དེ། ཆུ་ཤུར་རྫོང་གི་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་
ཐོན་ལས་སྦྲེལ་ཐག་རིམ་སྤོར་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ་དང་། ཆུ་ཤུར་རྫོང་གི་དཔལ་འབྱོར་
བརྟན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན་པ་རེད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཆུ་ཤུར་རྫོང་གསེར་གྱི་ཁ་བཏགས་སྨན་ལས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་དང་བོད་སྨན་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྒོ་བྱང་འགེལ་བའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ།

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྐད་ཆ་ཕན་ཚུན་
འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་པ་ནི་མི་དང་མི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་
འདྲིས་བྱེད་པའི་ལྷུ་ཚིགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། སྐད་ཆ་
ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འདྲིས་མ་ཐུབ་ན་མི་དང་མིའི་དབར་
འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་དཀའ་བ་དང་། འབྲེལ་འདྲིས་མ་
བྱས་ན་བསམ་ཤེས་བྱེད་དཀའ་བ། ཁས་ལེན་བྱེད་
དཀའ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་ཡོད། ཉེ་བའི་ལོ་
ཤས་རིང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་
ཡིག་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་དང་མཆན་བཀོད་དགོངས་དོན་
ནན་ཏན་གྱིས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱས་པ་དང་།
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་མི་རིགས་ལས་དོན་སྤུས་
ཚད་མཐོན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་དམིགས་
ནས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྣེ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ
“འགག་རྩའི་ཉུང་ཤས”ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་དཔེ་སྟོན་བྱས་ཏེ་
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་སྟོན་
ཁུལ་འཛུགས་པའི་ལས་དོན་གཏན་འཁེལ་བྱས་ནས་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་ཁྱབ་གདལ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་
བས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་
ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དང་བེད་
སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་སྤྲོ་སེམས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་གྲུབ་འབྲས་མངོན་
གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་ཡོད།
གཅིག་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་རྨང་གཞི་
ཡག་པོ་འདིང་དགོས། རང་གྲོང་གིས《རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
སྐད་ཡིག་བྱ་གཞག་གི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཕེལ་
རྒྱས་འཆར་འགོད》དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་
རུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་གསོ་སྦྱོང་
ལ་དམ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་གཏན་དུ་འགྱུར་བར་བྱས་ཏེ་
རིམ་པ་ཁག་དང་། སྡེ་ཚན་ཁག ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་
ལས་རིགས་ཁག་བཅས་ཀྱིས་ལས་སྒོའི་དགོས་མཁོར་
གཞིགས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་གསོ་སྦྱོང་
བྱེད་སྟངས་དང་བྱ་ཐབས་རྒྱ་སྐྱེད་གསར་གཏོད་བྱས་པ་
དེའི་ཐོག་ནས་འགན་འཁྲི་ཡག་པོ་འཁུར་བ་མཚོན་
ཡོད། རིམ་ཁག་སློབ་གྲྭས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་
ཡིག་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་ཚད་གཞི་ལོན་པའི་སློབ་གྲྭ་གསར་
གཏོད་བརྩོན་ལེན་བྱས་ནས་དགེ་རྒན་གྱི་དཔུང་ཁག་
འཛུགས་སྐྱོང་སྔོན་ལ་འཆར་འགོད་བྱས་ཏེ། དགེ་རྒན་
གྱི་སྤྱི་སྐད་ཚད་གཞི་ལོན་ཚད་བརྒྱ་ཆ་99.6ཡན་ཟིན་པ་
དང་། སློབ་གྲྭའི་དྲ་ཚིགས་དང་། སློབ་གྲྭའི་ཚགས་
པར། འཕྲིན་ཕྲན་གྱི་སྤྱི་སྟེགས་ཨང་གྲངས་སོགས་ཀྱི་
ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་སློབ་མའི་གྲུབ་འབྲས་དང་།
མྱོང་རོལ། མྱོང་ཚོར་བཅས་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་ནས་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱིས་གཅིག་གྱུར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་སློབ་དེབ་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་བོད་རྒྱའི་སྐད་གཉིས་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱས་

ཏེ་སློབ་གྲྭ་94ལ་ཚད་གཞི་ལོན་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་སྙན་ཞུ་
དང་སྐུལ་འདེད་ལས་དོན་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་ལྷ་
སའི་དགེ་འོས་ཆེད་ལས་ལ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་སློབ་གསོའི་ལག་ལེན་
རྟེན་གཞི་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་བྱས་པ་དང་། ཆོས་
ལུགས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གསོ་སྦྱོང་གི་གཞོགས་འདེགས་
དཔྱད་གཞིའི་ཤེས་བྱའི་ལག་དེབ་བཟོས་ནས“རིག་
གནས་གསབ་སྦྱོང་ཉིན་མོ”བཙུགས་ནས“ཉིན་རེར་ཚིག་
རེ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི”བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་དགོན་སྡེའི་དགེ་
འདུན་པ་ཕུལ་བྱུང་གདན་དྲངས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་
སྤྱོད་སྐད་ཡིག་སྤྱད་དེ་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་དགོན་
སྡེའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད།
ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་བོད་སྐད་ཨུ་ལྷན་གྱིས་
རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི“རྨང་གཞིའི་སློབ་ཚན་དང་།
འབྲིང་རིམ་སློབ་ཚན། མཐོ་རིམ་སློབ་ཚན”བཅས་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གཞི་རིགས་
གསུམ་ཁྱབ་གདལ་དུ་བཏང་བ་དང་། “གཟའ་མཇུག་
གི་མཚན་མོའི་སློབ་གྲྭ”གཉེར་བ། གྲོང་ཚོར་བཅའ་
སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་གྲོང་ཚོའི“ཨུ་ལྷན་གཉིས”ཀྱི་
ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མི་དང་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ལ་དྲ་
ཐོག་དང་དྲ་ཕྱི་ནས་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ། རིམ་པ་ཁག་གི་
འགན་ནུས་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཞིང་འབྲོག་གཞོན་ནུ་དར་མ་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་ཆེད་དོན་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་
པ། “ལས་རིགས་རྩལ་ནུས་དང་སྤྱི་སྐད”ཀྱི་རྣམ་པར་
ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་ཁས་ལེན་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད། 2023ལོར་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་དང་
ལས་རིགས་ཁག་གིས་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་སྒྲོག་འགྲེལ་གསོ་
སྦྱོང་ཐེངས་1000ལྷག་ཙམ་བྱས་པ་དང་མི་ཐེངས་ཁྲི་50
ལྷག་ཙམ་ཞུཊ་ཡོད།
གཉིས་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་ཉམས་འགྱུར་འགྲེམས་
སྟོན་བྱེད་པ། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིམ་ཁག་སྡེ་ཚན་
ཁག་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་
གིས་གྲོང་མི་མང་ཚོགས་ཀྱི་གླུ་གར་མཁས་པའི་ཁྱད་
ཆོས་དར་སྤེལ་བཏང་ནས་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་
ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དང་། རྫོང་། གྲོང་ཚོ་
བཅས་ཀྱི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་རུ་ཁག་སྒྲིག་འཛུགས་
དང་། དུས་ཆེན་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་
དང་། རིག་རྩལ་མཉམ་འཁྲབ། སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་
འགྲེལ། འཚམས་འདྲིའི་འཁྲབ་སྟོན་སོགས་སྒྲིག་
འཛུགས་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་དང་
མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཆེད་དོན་ལེ་ཚན་ནང་སྦྱོང་
བྱས་ཏེ། སྲོལ་རྒྱུན་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་སུ་བཏང་བ་དང་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་བའི་རིག་རྩལ་
འཁྲབ་སྟོན་དེ་བོད་རྒྱའི་སྐད་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་སྐྱོང་བྱེད་

ཀྱི་ཡོད། 2023ལོར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིམ་ཁག་སྡེ་
ཚན་ཁག་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་
གིས“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དང་ཀྲུང་
ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སྲ་
བརྟན་དུ་གཏོང་བའི”གཏམ་བཤད་འགྲན་བསྡུར་
ཐེངས་100ལྷག་ཙམ་གཉེར་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་བརྙན་ལམ་དྲ་ཐོག་ཏུ་ཐད་གཏོང་
བྱེད་ཚད་མི་ཐེངས་དུང་ཕྱུར་2ཙམ་ཟིན་ཡོད། དེ་
དང་ཆབས་ཅིག་བོད་སྐྱོར་གྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་བྱས་
ནས་རིག་རྩལ་མཉམ་འདུས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ཏེ་གྲངས་
ཉུང་མི་རིགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་
བའི་ཕན་འབྲས་མངོན་པ་དང་། པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་
ཐུང་ཀྲོའུ་ཆུས་སུ་གར་སྟེགས་ཟློས་གར《བོད་སྐྱོར་གྱི་
བརྩེ་དུང་ཟབ་མོ》ཞེས་པ་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ།
“བྱིས་པའི་སེམས་པ་ཏང་ལ་ཕྱོགས་ནས་མེས་རྒྱལ་ལ་
གླུ་དབྱངས་ལེན”ཞེས་པའི་པེ་ཅིང་དང་ལྷ་སའི་གཞོན་
ནུ་ལོ་ཆུང་གི་མཉམ་གཞས་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་
གསར་གཏོད་བྱས་པ་དང་། ཅང་སུའུ་ནན་ཅིང་
དང་། ཀྲེན་ཅང་། ཐའེ་ཀྲོའུ། སུའུ་ཀྲོའུ་སོགས་
གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཁྱད་ལྡན་གླུ་གར《ལྷ་སའི་བརྩེ་དུང》ཞེས་
པ་སྐོར་སྐྱོད་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་རེད། འཁྲབ་སྟོན་
ཚང་མའི་ཐོག་ནས་ཉན་སྦྱོང་སྤྱོད་གསུམ་ཟུང་འབྲེལ་
དང་སློབ་གསོ་དང་སྤྲོ་སྣང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྦྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་
བཟང་པོ་མཚོན་གྱི་ཡོད།
གསུམ་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
དགོས། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་དགོན་
སྡེ་ཆེ་ཆུང་ནང་དགོན་སྡེ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཏང་ཡོན་ལས་
བྱེད་པ་དང་དགོན་སྡེའི་གྲྭ་བཙུན་གྱིས་རོགས་སྐྱོར་ཆ་
སྒྲིག་བྱས་ནས་བོད་རྒྱའི་སྐད་གཉིས་སྤེལ་རེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་
དགོན་སྡེ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་གྲྭ་བཙུན་
གཉིས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་གཅིག་གྱུར་དུ་གྱུར་ནས་བོད་རྒྱའི་སྐད་
གཉིས་ཡིག་གཟུགས་འགྲན་བསྡུར་བྱ་རྒྱུ་དེ་དགོན་སྡེ་ཁག་
གི་དུས་ཆེན་གལ་ཆེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི“ངེས་
པར་དུ་དགོས་པའི་ལེ་ཚན”དུ་གྱུར་ཡོད། འབྲས་
སྤུངས་དགོན་སྡེས་བླ་མ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་སྒྲིག་འཛུགས་
བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱད་དེ་སྲིད་
ཇུས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་སྲོལ་གྱི་ཤེས་བྱ་སྒྲོག་འགྲེལ་
བྱས་པ། ཁེ་ལས་དང་ཨར་ལས་ཚན་པ་ཁག་གིས“རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་གསོ་སྦྱོང་དང་རྩལ་ནུས་གསོ་
སྦྱོང”ལག་བསྟར་བྱས་ནས་རྒྱ་བོད་ལས་བཟོའི“གཅིག་
གཏད་གཅིག”གི་དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་མ་ཁྲིད་ནས་རྩལ་
ནུས་སློབ་ཁྲིད་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

རང་གྲོང་གི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་
གིས་གཞི་རིམ་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་
པའི་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་རིམ་བཞིན་མངོན་པར་བྱས་
ཡོད། “དྲ་བ་གཅིག་དང་། གསར་པ་གཉིས།
ཤུགས་སྣོན་གསུམ”དང་། “འཕྲད་པ་
བཞིའི”འདུམ་འགྲིག་ཐབས་ལམ་གསར་པ་ལག་
བསྟར་བྱས་ཏེ། “དཔོན་བཞི་མཉམ་འདྲེན”གྱི་
ཚོགས་འདུ་དང་། འདུམ་འགྲིག་དང་གཏུག་
བཤེར་སྦྲེལ་མཐུད་ཀྱི“འདུམ་འགྲིག་གསུམ་གྱི་
མཉམ་འགུལ”སོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཕྱོགས་བསྡུས་
བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་། སྔ་རྗེས་སུ“གཅིག་འཐུས་
རྣམ་པའི་”འགལ་བ་དང་རྩོད་གཞི་སྣ་མང་འདུམ་
འགྲིག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཚོད་ལྟའི་དཔེ་མཚོན་དང་།
གཏུག་བཤེར་འབྱུང་ཁུངས་བཅོས་སྐྱོང་གི“ཁྲིམས་
དཔོན་ས་ཚིཊ”བཏོད་དེ་གཏུག་བཤེར་མ་བྱས་གོང་
དང་། གཏུག་བཤེར་བྱེད་པའི་ཁྲོད། གཏུག་
བཤེར་བྱས་རྗེས་བཅས་ཀྱི་ལྷུ་ཚིགས་ཁག་ནས་གཏུག་
བཤེར་འབྱུང་ཁུངས་བཅོས་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་སྔར་
བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ཡོད། 2023ལོ་ནས་
བཟུང་། རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་འགལ་བ་དང་རྩོད་གཞི་སྣ་
ཚོགས་འདུམ་འགྲིག་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་ཚད་བརྒྱ་ཆ་
93.94ཟིན་པ་དང་། རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་གྱོད་གཞིའི་
གཏུག་བཤེར་བྱེད་ཚད་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ་
24.61ཆག་ཡོད།
བདེ་སྐྱིད་གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་ཕྱིས་

འབྱུང་། གཅིག་ནས་ཚུགས་གནས་མཐོ་བ་ལག་
བསྟར་བྱེད་པ་སྟེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་སྔར་
བས་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་ཏང་གིས་གཞི་རིམ་བཅོས་
སྐྱོང་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་
དང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་
ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་ལེགས་བཅོས་བྱེད་པའི་ཕན་
འབྲས་དངོས་ལ་འགྱུར་བར་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་
བཅོས་སྐྱོང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་
རྩ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་ལེན་མཁོ་འདོན་བྱེད་པ་
དང་། གཉིས་ནས་ཚད་གཞི་མཐོ་བར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ་སྟེ། མིག་སྔར་གཞི་ཚུགས་པ་དང་ཕུགས་
ལ་དམིགས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་
ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་པོའི་བྱ་སྤྱོད་དང་ཟུང་
འབྲེལ་བྱས་ནས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་
ལས་ཀའི་ཇུས་གཞི་ཞིབ་ཚགས་སུ་བཏང་ནས་དམིགས་
ཡུལ་གཏན་འཁེལ་གྱིས་སྒྲིག་འཛུགས་ལག་བསྟར་བྱེད་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཐོག་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ནུས་
ཆེ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་པ། གསུམ་ནས་སྤུས་
ཚད་མཐོ་བ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་སྟེ། མི་དམངས་
མང་ཚོགས་ཀྱི་བློ་ཡིད་ཚིམ་ཚད་ལས་ཀའི་ཕྱོགས་སྟོན་
དུ་བརྩིས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་གི་བྱ་སྤྱོད་ལག་
བསྟར་བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་གཞི་རིམ་སྤྱི་
ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་
ནུས་པ་དངོས་ཐོན་པ་བཅས་བྱ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་
བཤད། （བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་གིས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་
ཀྱིས་ཏང་ཡོངས་སུ་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་
གསོ་སྤེལ་རྒྱུ་ནི་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་
བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བཏོན་གནང་བའི་ཐབས་ཇུས་
བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་རྒྱུ་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་
རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་གལ་ཆེན་
ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་
དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭ་གཉེར་རྒྱུ་ནི་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་
སློབ་གསོ་སྤེལ་བའི་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་
ལ། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ལས་འགན་
གཙོ་བོ་ནི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཁྲིམས་
ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་། སྒྲིག་ཁྲིམས་ཤེས་པ། སྒྲིག་ཁྲིམས་
སྲུང་བ་བཅས་བྱ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ། སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་འཛིན་ཤུགས་སྔར་ལས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
རང་གཅུན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། རིམས་འགོག་བྱེད་
ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དམིགས་
ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པ་རྨོངས་གཉིད་ལས་
སད་དུ་འཇུག་པ་དང་། མ་མཐའི་མཚམས་ཐིག་ཤེས་སུ་

འཇུག་པ། གུས་ཤིང་སྐྲག་པ་ཤེས་སུ་འཇུག་པ་བཅས་བྱས་
ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་དང་། སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུགས་
གནས། ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུགས་གནས། རུལ་སུངས་འགོག་
ཤུགས་ཀྱི་ཚུགས་གནས་བཅས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། སྤྱོད་
གཙང་། འགན་འཁུར་ཕོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྒྲིག་ཁྲིམས་
ནན་པོར་བརྟེན་ན“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ལ་བློ་བརྟན་
འགྱུར་མེད་ཀྱིས་བརྩི་བཀུར་ཞུ་བ་དང་། “སྲུང་སྐྱོང་
གཉིས”ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་
གསུངས་པ་རེད།
འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནི་ཏང་དོ་
དམ་དང་ཏང་སྐྱོང་བའི“ཚད་གཞི”ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཏང་
ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་རང་ངོས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཚོད་
འཛིན་བྱེད་པའི་ཚད་གཞི་དང་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ས་ཞིག་ཀྱང་
ཡིན། མིག་སྔར། ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་
གསོ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་ཟིན་པས་ཚང་མས་
དགོས་གཏུག་གི་བསམ་པ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་མགྱོགས་མྱུར་
བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་དགོས་ལ། དམ་འཛིན་ཡུན་རིང་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་
འཁྱོངས་བྱས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་
དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་། སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་
ནས་སྒྲིག་ཁྲིམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ། སློབ་སྦྱོང་ལ་

བརྟེན་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཤེས་པར་བྱེད་པ། སློབ་སྦྱོང་ལ་
བརྟེན་ནས་སྒྲིག་ཁྲིམས་སྲུང་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཕྱི་
ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་རྒོལ་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ། དེ་བཞིན་ཐེངས་
འདིའི་དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭ་གཉེར་བའི་གལ་ཆེའི་རང་
བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ། བསམ་བློ་
དང་བྱ་སྤྱོད་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་
དང་ལྗོངས་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་ཀའི་བླང་
བྱའི་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཏན་ཏིག་བྱས་ནས། སློབ་སྦྱོང་
ནན་ཏན་དང་། ཞིབ་ཚགས་པ། སྤེལ་རེས་དང་བགྲོ་
གླེང་གཏིང་ཟབ་བཅས་བྱས་ཏེ་དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭ་གཉེར་
བའི་གྲུབ་འབྲས་དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་པར་ཁག་ཐེག་བྱེད་
དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་དང་། ཀྲུའུ་
ཞི་གཞོན་པ་ཡུའེ་གོ་ཧུང་དང་། ཟླ་བ། ལིའུ་ལེང་།
སུང་ལིའུ་ཀྲུའུ་བཅས་དང་དེ་བཞིན་དྲུང་ཆེ་ཙོའུ་ཡུས་མིང་
བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད།
གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྫོང་རིམ་པའི་ལས་
བྱེད་པ་དང་ཚན་པ་ཁག་གི་འགན་འཁུར་བ་ཚོགས་འདུར་
ཟུར་ཞུགས་གནང་ཡོད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）