2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2024ལོའི་ཟླ་4ཚེས་9

རེས་གཟའ་མིག་དམར།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། གྲོང་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་
རྐང་འཁོར་གྱི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་
སྣོན་ཏན་ཏིག་རྒྱག་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་ལས་ཀྱི་མེ་
ཟོན་བདེ་འཇགས་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་ཆེད། ཉེ་
ཆར། གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མེ་
ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཆེན་དང་། སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་
ཆུས་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཁག དེ་བཞིན་ཁོངས་
གཏོགས་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་ཚན་པ་བཅས་དང་མཉམ་
དུ་ཤུན་ཁྲེ་དང་། མ་ཧྲང་ཏའོ། ཆིང་ཅུས་བཅས་
ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་རྐང་འཁོར་གྱི་གཅིག་སྡུད་གློག་གསོག་ཁུལ་
དང་གཅིག་སྡུད་ཉམས་གསོ་ཁུལ་དུ་མེ་ཟོན་བདེ་
འཇགས་ལ་ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་རེད།
ཐེངས་འདིའི་ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་ནང་།
མཉམ་འབྲེལ་ཞིབ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཁེ་ལས་
གསུམ་གྱི་གཅིག་སྡུད་གློག་གསོག་ས་ཚིགས་ཀྱི་གློག་
གསོག་སྒྲིག་ཆས་དང་གློག་སྐུད། མེ་ཟོན་སྒྲིག་
ཆས། འཕྲལ་སྡོམ་གློག་སྒྲོན། ཁ་འགྲེམས་བགྲོད་
ལམ། ལས་རེས་ཁུལ་སོཊ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་རེད།
ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་བརྒྱུད། ཤུན་ཁྲེ་སྤྱི་སྤྱོད་
རྐང་འཁོར་གཅིག་སྡུད་གློག་གསོག་ཁུལ་དུ་ལམ་ཐིག་
གི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོན་པ་དང་། བསྒར་ཁུང་ཚད་གཞི་
དང་མི་མཐུན་པ། མེ་ཟོན་ཡོ་ཆས་ལ་ཞིབ་བཤེར་
བྱས་པའི་ཐོ་འགོད་རེའུ་མིག་མེད་པ། དུ་ཚོར་ཉེན་
བརྡའི་ཡོ་བྱད་རྒྱུན་གཏན་བཞིན་ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཐུབ་
པ། གློག་གསོག་ཁུལ་དང་གློག་རྫས་གསོག་འཇོག་
ཁུལ་དུ་མེ་ཟོན་གྱང་ལོགས་སུ་བཟོས་མེད་པ་བཅས་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་དང་། མ་ཧྲང་ཏའོ་སྤྱི་སྤྱོད་རྐང་
འཁོར་གཅིག་སྡུད་གློག་གསོག་ཁུལ་དུ་སྐྱོད་སྐབས་ལས་
བཟོ་བས་མེ་གསོད་ཡོ་བྱད་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཤེས་པ་
དང་། གློག་གསོག་ཁུལ་གྱི་ཚ་དྲོད་ཕྱིར་འགྲེམས་ཀྱི་
ནུས་པ་ཞན་པ། ས་ངོས་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་མི་གསལ་
བ་བཅས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ། ཆིང་ཅུས་སྤྱི་སྤྱོད་
རྐང་འཁོར་གཅིག་སྡུད་གློག་གསོག་ཁུལ་དུ་གློག་སྒམ་
ནང་བདེ་འཇགས་དྲ་བ་ལོགས་སུ་བཙུགས་མེད་པ་

དང་། རྡུལ་འགོག་ངོ་ཁེབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཡོལ་བ།
མེ་ཟོན་སྒྲིག་ཆས་ཁག་གཅིག་དུས་ཐོག་ཏུ་ཉམས་གསོ་
བྱས་མེད་པ་བཅས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད། བོད་
ལྗོངས་ཁྲེ་ཕུང་ཆ་འཕྲིན་ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་
ཅིང་ལི་ཀའོ་ཡུས་དབྱང་གིས་ཐེངས་འདིའི་ཞིབ་བཤེར་
བརྒྱུད། ང་ཚོས་མེ་ཟོན་ཐད་ལྷག་པའི་གནད་དོན་
ཤེས་བྱུང་བས། ཕྱིས་འབྱུང་གི་ལས་ཀའི་ཁྲོད་ང་
ཚོས་དེ་རིང་ཞིབ་བཤེར་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་ལ་
དམིགས་ནས་འཕྲལ་དུ་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། བདེ་
འཇགས་ལ་གནོད་པའི་རྐྱེན་ངན་བཅོས་སྒྲིག་དོན་ཐོག་
ཏུ་འཁྱོལ་བ་དང་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ལས་དོན་དོན་
འཁྱོལ་བར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ཞིབ་བཤེར་བྱེད་རིང་ལྷག་པའི་གནད་དོན་ལ་
དམིགས་ནས་ཞིབ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཁེ་ལས་ཀྱི་
འགན་འཁུར་བར་འཕྲལ་དུ་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་
པའི་བཀའ་བཏང་བར་མ་ཟད། དག་ཐེར་གྱི་བླང་
བྱའང་བཏོན་ནས་བཅོས་སྒྲིག་གི་དུས་ཡུན་ཉིན་15
གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་རེད། ཁེ་ལས་ལ་འགན་འཁྲི་
ཁག་བགོས་ཁ་གསལ་ཡོང་བར་བྱས་ནས་བདེ་འཇགས་
ཀྱི་འགན་འཁྲི་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་
དང་། མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བདེ་
འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ། གློག་གསོག་
ཁུལ་དུ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཆེད་མི་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་
དགོས་པ། རྒྱུན་གཏན་གྱི་མེ་ཟོན་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་
སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ལས་བཟོའི་མེ་ཟོན་སློབ་གསོར་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་པ་དང་རང་སྲུང་རང་སྐྱོབ་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་
གཏོང་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད།
གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམ་པའི་དོ་
དམ་ཁོའོ་ཡི་ཁོའོ་ཀྲང་གཞོན་པ་ལི་ལིན་ཧུའེ་ཡིས་ཕྱིས་
འབྱུང་། གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་
ཚན་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་སྤྱོད་རྐང་འཁོར་གྱི་བདེ་
འཇགས་དོ་དམ་ལ་མུ་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་
སྤྱི་སྤྱོད་རྐང་འཁོར་གློག་གསོག་ཁུལ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་རྐང་
འཁོར་འཇོག་ཁུལ་དུ་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་དང་སྐོར་ཞིབ་བྱ་
རྒྱུ་དང་། འབྱུང་རྩ་ནས་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་གྲོང་
ཁྱེར་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་དང་བདེ་འཇགས་
ལ་གནོད་པའི་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་
ནས་གྲོང་ཁྱེར་བདེ་འཇགས་བཅོས་སྐྱོང་དེང་རབས་
ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
བཤད། （ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་མེ་ཟོན་ཚན་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་སྤྱོད་རྐང་འཁོར་གྱི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། ཁྲེང་ཀོན་
ཆུས་ཀྱིས་གནས་སྦྱར་ལས་བྱེད་པའི་བཞུགས་མོལ་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་རེད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཨུད་ཀྱི་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞུས་ཧའེ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པར་མ་ཟད།
གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག གནས་སྦྱར་
ལས་བྱེད་པའི་འཐུས་མི་བཞི་ཡིས་གནས་སྦྱར་ལོ་
གཅིག་བྱས་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཐད་ནས་གཏམ་བཤད་
སྤེལ་རེས་བྱས་ཏེ། ལས་ཀའི་གྲུབ་འབྲས་དང་
གནས་སྦྱར་གྱི་མྱོང་ཚོར་ལྷུག་པོར་གླེང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུར་ཞུགས་མཁན་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་
གཉིས་པོའི་གནས་སྦྱར་ལས་བྱེད་པར་ཁ་བཏགས་ཕུལ་
བ་དང་འབྲེལ་གནས་སྦྱར་ལས་བྱེད་པར་དྲན་གསོའི་
ལག་ཁྱེར་སྤྲད་པ་རེད།
ཞུས་ཧའེ་ཡིས་ཚང་མས་ད་རེས་ཀྱི་གནས་སྦྱར་
ཉམས་མྱོང་དེ་མི་ཚེའི་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པར་
བརྩིས་ཏེ། བློ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། མཐོང་རྒྱ་ཆེ་བ།
ནུས་པ་ཆ་ཚང་བ་བཅས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་དགོས་པ་
དང་། སོ་སོའི་ཁོངས་གཏོགས་དང་སོ་སོའི་ལས་
རིགས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་ཤོས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཡག་
ཤོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་། བཟང་ཤོས་དང་བསྡུར་
བ། མགྱོགས་ཤོས་དང་འགྲན་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་

པ། གནས་སྦྱར་བྱེད་རིང་གི་མདའ་ཤོང་མདུང་ཤོང་
གི་བློ་རྒྱ་མུ་མཐུད་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་འདུ་ཤེས་
གསར་པ་དང་། ཉམས་མྱོང་གསར་པ། ཤེས་བྱ་
གསར་པ་བཅས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ། མཐོང་
ཐོས་མྱོང་གསུམ་ལ་བསམ་གཞིགས་དང་ཕྱོགས་
བསྡོམས་བྱས་ནས་ལས་ཀའི་འཇོན་ཐང་ཟམ་མི་ཆད་
པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞུས་ཧའེ་ཡིས་གནས་སྦྱར་ལས་བྱེད་པ་མི་
རིང་བར་གཞི་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་
དང་ཁ་འབྲལ་དགོས་པས། ཚང་མ་ལས་ཀའི་ཁོར་
ཡུག་གསར་པའི་ནང་གང་མགྱོགས་ཞུགས་ནས་
གནས་སྦྱར་རིང་བསགས་པའི་ཉམས་མྱོང་དང་།
འཇོན་ཐང་། མཛའ་གྲོགས་བཅས་ཁྲོམ་གཞུང་གི་
གཞི་རིམ་གྱི་ལས་དོན་ཁྲོད་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་།
འབྲེལ་ཟམ་གྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ནས་དུས་
རབས་གསར་པར་འགན་འཁྲི་གསར་པ་སྒྲུབ་པ་དང་
རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པར་བྱས་རྗེས་གསར་པ་
འཇོག་དགོས་པ། ནམ་ཡང་སྒྱིད་ལུག་སྤངས་ནས་
ཞུམ་མེད་མདུན་སྐྱོད་ཀྱིས་ལྷ་ས་དང་ཁྲེང་ཀོན་ཡུན་
རིང་བདེ་འཁོད་ཡོང་བ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་རྒྱུའི་
རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
（དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་དང་ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་གིས་
སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱིས་གནས་སྦྱར་ལས་བྱེད་པའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
ཞུས་ཧའེ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། རང་གྲོང་གིས་སློབ་གྲྭ་
འབྲིང་ཆུང（བུ་བཅོལ་ཁང）གི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་སློབ་
ཕྲུག་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཟས་ཟ་བའི་ལམ་ལུགས་ཁྱབ་
སྤེལ་ཧུར་ཐག་བཏང་བ་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་གིས་
དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་གྲོན་ཆུང་བྱ་
ཐབས་གསར་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་བཏོན་ཏེ། རྒྱ་
ཆེའི་དགེ་སློབ་ཀྱི་གྲོན་ཆུང་འདུ་ཤེས་རིམ་བཞིན་ཟབ་
ཏུ་བཏང་བར་མ་ཟད། ཟ་ཁང་གི་ཟས་རིགས་འཕྲོ་
བརླག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡང་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཉུང་
དུ་བཏང་ནས“གྲོན་ཆུང་བསྲི་ཚགས་ལག་བསྟར་བྱས་
ཏེ་ཟས་རིགས་ཆུད་ཟོས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི”སྲོལ་
བཟང་པོ་ཞིག་སློབ་གྲྭའི་ནང་དར་ཡོད།
ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་དཔལ་སྡིངས་སློབ་ཆུང་གི་ཁ་
ལག་ཟ་རོགས་བྱེད་མཁན་ལས་རེས་འགོ་ཁྲིད་བསྟན་
འཛིན་ཉི་མས་ཟས་རིགས་འཕྲོ་བརླག་གཏོང་རིགས་
གཏན་འགོག་བྱ་ཆེད། སློབ་གྲྭས་གྲོན་ཆུང་གི་འདུ་
ཤེས་དེ་ཉོ་སྒྲུབ་དང་ལས་སྣོན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་
ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཟ་ཁང་གིས་དུས་བཀག་
ལྟར་ཁ་ལག་ཟ་མཁན་གྱི་མི་གྲངས་བསྡོམས་རྩིས་རྒྱག་
པ། སློབ་མའི་དགའ་མོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བཅས་
བྱས་ཏེ། ཚལ་བཟོ་རྒྱུ་ཚད་དང་མཐུན་པ་དང་ཚལ་
ལྷག་ཉུང་དུ་གཏོང་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་
བརྒྱུད་རིམ་ཁག་ནང་གྲོན་ཆུང་དང་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུར་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ཕུགས་ཕན་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་
ནས་ཚལ་གྱི་གྱོང་གུན་ཉུང་དུ་གཏོང་བ་དང་ཟས་
རིགས་ཀྱི་གད་སྙིགས་རིམ་བཞིན་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐུབ་
པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ཁ་ལག་
ཟ་རོགས་བྱེད་མཁན་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལྟ་
སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་རྗེས། ཟ་ཁང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་
མཁོ་སྒྲུབ་མི་སྣས་དུས་ཚིགས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་
གཞིགས་ནས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་ཚལ་ཐོ་
བཟོ་བ་དང་དུས་ཐོག་ཏུ་ཚལ་གྱི་ཐོན་རྫས་ལེགས་སྒྲིག་
བྱ་རྒྱུར་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་ཆ་འབྱུང་
རྩའི་ཐོག་ནས་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར་བྱེད་
ཆེད། སློབ་གྲྭས་ད་དུང་སྣུམ་དང་། འབྲས། གྲོ་
ཞིབ་སོགས་རྒྱུན་སྤྱོད་ཞིང་ཞོར་ཐོན་རྫས་ལ་མཛོད་
ཁང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། སློབ་གྲྭའི་སྔོ་ཚལ་
དང་། ཤ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚད་ནི་ཉིན་རེར་ཉོས་པའི་
བསྡོམས་འབོར་དང་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མཐུན་བཞིན་
ཡོད་པས་སློབ་མར་ཉིན་རེར་ཚལ་སོས་པ་འདང་ངེས་
མཁོ་འདོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།
ཚལ་ལྷག་དང་འབྲས་ལྷག་ཉུང་དུ་བཏང་ནས་
སློབ་མ་ཚོས་དགའ་པོ་བྱེད་པའི་ཟས་རིགས་ཀྱི་བྲོ་བ་
ཐོན་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་འགག་རྩ་རེད། གསར་འགོད་
པས་ལྟོ་ལེན་སའི་སྐར་ཁུང་ནས་སློབ་མ་ཚོ་གོ་རིམ་

ལྡན་པའི་ངང་གྲལ་སྒྲིག་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་
བྱུང་། ཉིན་དེའི་གུང་ཟས་ནི་འབྲས་དང་། ཀྲོ་མ་
ཀྲུ། ཞོག་ཁོག་དང་བྱ་ཤ་བཙོས་མ། ཞི་ཆིན་ཤ་
མེད་བརྔོས་མ། ཏུང་ཀྭ་རུས་ཐང་བཅས་ཡིན།
འཚོ་བཅུད་སྡེབ་སྒྲིག་ཐད་སློབ་གྲྭ་དེས་ཚན་རིག་དང་
མཐུན་པའི་ངང་འཚོ་བཅུད་ལྡན་པའི་ཚལ་རིགས་
བཟོས་ནས་བྲོ་བ་མི་འཕྲོད་པའི་དབང་གིས་ཟས་
རིགས་འཕྲོ་བརླག་མི་འགྲོ་བར་བྱས་ཏེ་གྲོན་ཆུང་བསྲི་
ཚགས་ཀྱི་ཀྲུང་ཧྭའི་སྤྱོད་བཟང་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ནང་
དོན་འཁྱོལ་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད། དཔལ་སྡིངས་སློབ་
ཆུང་ལོ་རིམ་བཞི་པའི་འཛིན་གྲྭ（2）པའི་སློབ་མ་མེ་
སྒྲོན་གྱིས་དགེ་རྒན་གྱིས་འཛིན་གྲྭའི་ཚོགས་འདུ་དང་
སློབ་ཁང་ནང་ང་ཚོར་འབྲུ་རིགས་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་
དགོས་ལུགས་གསུང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེང་རབས་
ཀྱི་སློབ་ཆུང་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ང་ཚོས་
ངེས་པར་དུ་ཡ་རབས་ངང་ལྟོ་ཆས་ཟ་བ་དང་། འབྲུ་
རིགས་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་པ། འབྲུ་རིགས་ལ་འཕྲོ་
བརླག་མི་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད།
གསར་འགོད་པས་སློབ་ར་དང་སློབ་གྲྭའི་ཟ་
ཁང་གི་གྱང་སོགས་ངོས་སུ་ཡ་རབས་ངང་ལྟོ་ཆས་ཟ་
བ་དང་འབྲུ་རིགས་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་དགོས་ཞེས་
པའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིག་དང་དྲན་སྐུལ་བྱང་བུ་
གང་སར་སྦྱར་བ་མཐོང་བྱུང་། ཉིན་ལྟར་ཁ་ལག་ཟ་
རོགས་བྱེད་མཁན་ལས་རེས་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་
མ་ཚོར་ཁ་ལག་འོས་འཚམ་ཟ་བ་དང་ཡ་རབས་ངང་
ལྟོ་ཆས་ཟ་དགོས་པའི་དྲན་སྐུལ་ཡང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
ལ་སློབ་མ་ཚོས་ཀྱང་ཟས་རིགས་མ་ལྷག་པར་བྱེད་
བཞིན་ཡོད། བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་གསར་
འགོད་པར་སློབ་གྲྭའི་ཟ་ཁང་དུ་ཁ་ལག་ཟ་ཐེངས་རེར་

བཀོད་སྒྲིག་ལུགས་མཐུན་བྱས་ནས་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་
འཚོ་བཅུད་སྙོམས་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
ཡ་རབས་ངང་ལྟོ་ཆས་ཟ་བ་དང་འབྲུ་རིགས་ལ་གཅེས་
སྤྲས་བྱས་ནས་ཆུད་ཟོས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་
ཀྱང་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་བློ་ལ་འཇགས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
གྲོང་ཁྱེར་སློབ་གསོ་ཅུས་བདེ་འཇགས་འཕྲོད་
བསྟེན་གཞུང་དོན་ཁང་གི་འགན་འཁུར་བ་ལིའུ་ཡུས་
ཡོན་གྱིས་ང་ཚོས་བྱེད་ཐབས་བཞི་མཉམ་སྤྱོད་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་དགེ་
སློབ་ལ་གྲོན་ཆུང་བསྲི་ཚགས་དང་རྒྱས་སྤྲོས་ཆུད་ཟོས་
ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུར་ཁྲིད་
སྟོན་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ། འབྲུ་རིགས་ལ་གཅེས་སྤྲས་
བྱེད་པའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་འཇགས་པར་བྱེད་
པའི་ཆེད་དོན་བྱེད་སྒོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་
ཅེས་བཤད། ལིའུ་ཡུས་ཡོན་གྱིས་བཟའ་བཏུང་ཆུད་
ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་བཞི་ནི་གཅིག་ནས་
སློབ་སྦྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ་སྟེ། སློབ་
གྲྭ་ཁག་གིས་སློབ་གྲྭའི་རླུང་འཕྲིན་དང་། སྦྱར་
ཡིག དྲིལ་བསྒྲགས་སྒྲོམ་སྟེགས། དྲ་རྒྱ་སོགས་
སྨྱན་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བཟའ་བཏུང་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་
གཏོང་རྒྱུར་དྲིལ་བསྒྲགས་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་
མི་རིགས་ཀྱི་གྲོན་ཆུང་བསྲི་ཚགས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་
རྒྱུན་དར་སྤེལ་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ་དང་། གཉིས་
ནས་གྲོན་ཆུང་བསྲི་ཚགས་ཀྱི་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་
རྒྱག་པ་སྟེ། སློབ་ཁང་གི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོའི་ནུས་
པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་དང་གྲོན་ཆུང་གི་སློབ་
གསོའི་ནང་དོན་མཉམ་འདྲེས་གང་ལེགས་བྱས་ནས་
གཙོ་དོན་འཛིན་གྲྭའི་ཚོགས་འདུ་དང་།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

རང་གྲོང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གིས་བྱ་ཐབས་སྣ་མང་སྤྱད་དེ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཟས་རིགས་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་བར་བྱས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། གྲོང་ཁྱེར་
དབང་སྐྱོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་མོའི་ལྟ་རྟོག་ཞབས་
ཞུའི་ས་ཚིགས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་
ཁྲིམས་ཁང་དང་བཟོ་ཚོང་དངུལ་ཁང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་
གྲོང་ཤར་ཉིང་ལག་དངུལ་ཁང་གི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་
གི་མནའ་འབྲེལ་ཚན་པ་གཉིས་དང་མཉམ་འབྲེལ་
བྱས་ནས། གྲོང་ཁྱེར་དབང་སྐྱོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཉིན་མོའི་ལྟ་རྟོག་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་ཏེ“དབང་པོ་
སྐྱོན་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང”དུ“ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་
བྱམས་བརྩེའི་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན”ཞེས་པའི་ཏང་གི་གཙོ་
དོན་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་། བྱེད་སྒོའི་ནང་ཞུགས་
མཁན་ཏང་ཡོན་གྱི་འཐུས་མིས་དང་ཐོག་ཉིན་མོའི་ལྟ་

རྟོག་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་ཀྱི་ནུས་ལྡན་ཁང་པ་ཁག་ལ་
ལྟ་སྐོར་བྱས་ནས་ཉིན་མོའི་ལྟ་རྟོག་ཞབས་ཞུའི་ས་
ཚིགས་ཀྱི་རྒྱུན་གཏན་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་
བྱས་པ་དང་། དེ་རྗེས“དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་
ཚང”དུ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཡུལ་དང་གླེང་མོལ་བྱས་
ནས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་པོ་དང་འཚོ་
བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱས་ཤིང་། ཞབས་
འདེགས་ཞུ་ཡུལ་ལ་འཚམས་འདྲིའི་ཅ་དངོས་སྤྲད་དེ་
བདེ་ཐང་སླར་གསོའི་སྦྱོང་བརྡར་ནང་ཧུར་ཐག་
ཞུགས་རྒྱུའི་སྐུལ་ལྕག་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་དང་
གང་མགྱོགས་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་པར་བྱེད་པའི་ཁོང་
ཚོའི་འཚོ་བའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་དུ་བཏང་བ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ཏང་གི་གཙོ་དོན་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་
བརྒྱུད། མཉམ་འཛུགས་མཉམ་སྐྲུན་གྱི་སྟོབས་

ཤུགས་གང་ལེགས་སྤྱད་ནས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལ་
རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། མཉམ་
སྐྲུན་ཆ་སྒྲིག་གི་རྨང་གཞི་བཏིང་བ་དང་དུས་
མཚུངས། ཏང་སེམས་དང་དམངས་སེམས་སྔར་
བས་གཅིག་ཏུ་འགྲིལ་ཡོད། ཕྱིས་འབྱུང་། གྲོང་
ཁྱེར་དབང་སྐྱོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་མོའི་ལྟ་རྟོག་
ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་ཀྱིས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྣེ་
ཁྲིད་ལ་མུ་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། མཉམ་
སྐྲུན་མཉམ་སྤྱོད་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ། ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་མཉམ་སྐྲུན་གྱི་
གྲུབ་འབྲས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་
བྱས་ནས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་འཚོ་བའི་སྐྱིད་སྣང་
དོད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་དབང་སྐྱོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་མོའི་ལྟ་རྟོག་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་ཀྱིས་
ཏང་གི་གཙོ་དོན་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

པར་འདི་ནི་འཛིན་གྲྭའི་ཚོགས་འདུ་འཚོག་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ།

ཡ་རབས་ཀྱི་གསོལ་ལྕོག་
ང་ཚོས་མཉམ་དུ་གཏོད།

མེ་སྐྱོན་འགོག་ཟོན་གྱིས་མཛེས་
སྡུག་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་སྐྲུན།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པ་ཁག་
གཅིག་གི་ཏང་གི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལ་སྣང་ཆེན་མི་
བྱེད་པ་དང་། རྒྱུས་མངའ་མི་བྱེད་པ། ཤེས་རྟོགས་མི་བྱེད་པ་
སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ། ཏང་ཡོན་སྤྱི་
དང་ཡང་སྒོས་ཏང་ཡོན་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས
《སྲོལ་ཡིག》ནན་ཏན་ངང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་
དང་། སྒྲིག་ཁྲིམས་ཤེས་རྟོགས། སྒྲིག་ཁྲིམས་གསལ་རྟོགས།
སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་སྲུང་བཅས་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་
སྒྲིག་སྲོལ་གང་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཤེས་པ་བྱེད་པ། གང་ཞིག་བྱེད་
རུང་བ་དང་གང་ཞིག་བྱེད་མི་རུང་བ་གསལ་པོ་རྟོགས་པ་བྱེད་པ།
སྒྲིག་སྲོལ་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་སྲུང་རྒྱུ་ནང་སེམས་ལ་བརྟན་པོར་ཟུག་པ་
དང་ཕྱིའི་གཏམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་གཞིར་འགྱུར་བ་བྱེད་པ། སྔར་ལས་

ལྷག་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།
རང་ངོས་གཅུན་སྡོམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། སྔོན་འགོག་ནུས་
པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངེས་ཤུགས་དང་། སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་
ངེས་ཤུགས། ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ངེས་ཤུགས། རུལ་འགོག་གི་ངེས་
ཤུགས་བཅས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལྷག་བསམ་
རྣམ་དག་དང་། སྤྱོད་པ་གཙང་བ། འགན་འཁྲི་ཐེག་འཁུར་
བཅས་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
《བརྡ་ཐོའི》ནང་ནན་བཤད་བྱས་དོན། ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་
སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་དེ་ནམ་རྒྱུན་ནས་དམ་འཛིན་བྱེད་པར་སྣང་ཆེན་
བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་སློབ་སྦྱོང་དང་། སྒེར་གྱི་
རང་སྦྱོང་དང་གཅིག་སྡུད་སློབ་སྦྱོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་མཐའ་
འཁྱོངས། ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་། རྩ་འཛུགས་ཀྱི་

སྒྲིག་ཁྲིམས། སྤྱོད་གཙང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས། མང་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་
ཁྲིམས། ལས་ཀའི་སྒྲིག་ཁྲིམས། འཚོ་བའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་བཅས་ལ་
དམ་པོར་དམིགས་ཏེ་བགྲོ་གླེང་བཅས་བྱས་ནས《སྲོལ་ཡིག》སེམས་ལ་
ཟུག་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཉེན་བརྡ་གཏོང་བའི་སློབ་
གསོར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། སྒྲིག་འགལ་གྱི་དཔེ་མཚོན་གྱོད་
དཔེར་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ། ཉེ་འགྲམ་དུ་ཐོན་པའི་གནས་
ཚུལ་དཔེ་རུ་དྲངས་ནས་ཉེ་འཁོར་གྱི་མིར་སློབ་གསོ་གཏོང་བར་དོ་
སྣང་བཅས་བྱས་ནས། ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པར་ཉེན་ཟོན་དྲན་
སྐུལ་ཐུབ་པ་དང་། མཐའ་ཚད་རྟོགས་པ། འཇིགས་བཀུར་ཤེས་
པ་བཅས་བྱེད་དགོས། གསལ་འགྲེལ་དང་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་
བརྒྱབ་ནས《སྲོལ་ཡིག》ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་བེད་སྤྱོད་
གཏིང་ཟབ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། 2024ལོའི་ལོ་འཁོར་གྱི་རྫོང་དང་

ཁྲུའུ་རིམ་པ་ཡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་གི་དམངས་གཙོའི་འཚོ་བའི་
ཚོགས་འདུ་དང་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་འཚོ་བའི་
ཚོགས་འདུའི་ཐོག《སྲོལ་ཡིག》སློབ་སྦྱོང་དང་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དེ་
ལྟ་བསྡུར་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ནང་དོན་གལ་ཆེན་དུ་བརྩི་དགོས།
《བརྡ་ཐོའི》ནང་བླང་བྱ་བཏོན་དོན། རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད
（ཏང་ཙུའུ）ཀྱིས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་ཞིབ་མོའི་བློ་ཡིས་
སྒྲིག་འཛུགས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། དོན་འཁྱོལ་ལ་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་
ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དྲིལ་བསྒྲགས་ཁྲིད་སྟོན་གྱི་ལས་དོན་ཡག་
པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་
ཐ་མལ་གསག་བསྟོད་དང་ཆེ་བསྟོད་ལོག་དམོད་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ཐོན་པར་
བཀག་འགོག་བྱེད་དགོས། （ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）