ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

4 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་ཕུར་བུ།

2024ལོའི་ཟླ་4ཚེས་4
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བུ་ཆུང་།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉེ་ཆར། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་བོགས་གཏོང་
རླངས་འཁོར་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་ཁ་ལོ་བ་
སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་
འཇགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་
རེད།
གསོ་སྦྱོང་ཁྲོད་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་
འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གི་
སྒྲོག་འགྲེལ་པས་འགྲིམ་འགྲུལ་སྒྲིག་སྲོལ་ལ་
བརྩི་སྲུང་ཞུས་ནས་ཆང་རག་བཏུངས་ནས་
འཁོར་རིགས་གཏོང་བ་གཏན་འགོག་བྱེད་
དགོས་ཞེས་པ་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་ཏེ། གང་
འདྲ་ཞིག་ལ་ཆང་རག་བཏུངས་ནས་འཁོར་
རིགས་གཏོང་བ་དང་ར་བཟི་ནས་འཁོར་
རིགས་གཏོང་བ་ཟེར་བ་དང་། དེའི་
གནོད་འཚེ་དང་། རྒྱུན་མཐོང་གི་ནོར་
འཛོལ། ཆང་རག་བཏུངས་ནས་འཁོར་
རིགས་གཏོང་བར་ཆད་གཅོད་ཚད་གཞི་
སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ། རང་

གྲོང་གི་རྒྱ་ཆེའི་བོགས་གཏོང་རླངས་འཁོར་
གྱི་ཁ་ལོ་བར་སློབ་ཚན་ཁྲིད་པ་རེད། སློབ་
ཁྲིད་བྱེད་རིང་སྒྲོག་འགྲེལ་པས་མིག་སྔའི་
འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དུས་བབ་ལ་
དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱས་པར་མ་ཟད།
ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་འགྲིམ་
འགྲུལ་ལས་འཛོལ་གྱི་གྱོད་དཔེ་དང་ཟུང་
འབྲེལ་བྱས་ནས་ལས་འཛོལ་ཐོན་པའི་རྒྱུ་
རྐྱེན་དང་གནོད་འཚེར་འགྲེལ་བཤད་
བརྒྱབ་པ་དང་འབྲེལ། ཁ་ལོ་བར་འགྲིམ་
འགྲུལ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་རང་
འགུལ་ངང་བཀག་འགོག་བྱས་ནས་རླངས་
འཁོར་གཏོང་བའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་
འཇཊ་པར་བྱེད་པ་དང་། བདེ་འཇགས་
དང་ཡ་རབས་ངང་འཁོར་རིགས་གཏོང་
དགོས་པའི་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བརྒྱུད་ཁ་ལོ་
བས་རང་ཉིད་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁྲིམས་སྐྱོང་
གི་འདུ་ཤེས་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་
འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་

བཏང་ནས་སླད་ཕྱིན་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་
ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོར་གཏོང་དང་།
གྲོང་མིའི་བློ་མགུ་ཚད་དང་ཁ་ལོ་བའི་མཚན་
སྙན་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གཅིག་རྗེས་
གཉིས་མཐུད་ངང་བཤད་པ་རེད།
བོགས་གཏོང་རླངས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་
བ་ཁྲེན་ཞུའེ་ལིན་གྱིས་ངས་ལྷ་སར་བོགས་
གཏོང་རླངས་འཁོར་གྱི་ལས་རིགས་གཉེར་
ནས་ལོ་28ཕྱིན་སོང་། ཀུང་སིས་རྒྱུན་
གཏན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ནང་ང་ཚོར་ཆང་རག་
བཏུངས་ནས་འཁོར་རིགས་གཏོང་མི་རུང་
བ་དང་ཚེ་སྲོག་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་པའི་དྲིལ་
བསྒྲགས་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སླད་
ཕྱིན་གྱི་གཉེར་སྐྱོང་ལས་དོན་ཁྲོད་ངས་རང་
ཉིད་ལ་བདེ་འཇཊ་དང་། ཚད་ལྡན།
ཞི་མཐུན། གོ་རིམ་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་
འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་གཏོད་ཆེད་
ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་རྒྱུའི་རེ་བ་ནན་པོ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བོགས་གཏོང་རླངས་འཁོར་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་ཁ་ལོ་བའི་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོའི་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）དམངས་འཚོའི་ཞབས་ཞུའི་འགན་
ལེན་ལས་དོན་ཁག་ཞིབ་ཚགས་བསྒྲུབས་ནས། གྲོང་ཚོར་བཅའ་
སྡོད་ཧྲུའུ་ཅི་དང་པོ་དང་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་
སྟོབས་གསར་དམག་གི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་ནུས་ལྡན་ཏན་ཏིག་བྱས་
པ་རེད།
སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱི་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་
ཁག་ཁག་གིས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་
རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་
མཐུད་ནུས་ལྡན་བྱས་ནས། ཉིན་བརྒྱར་གྲོང་ཚོ་དང་དུད་ཚང་དུ་
བསྐྱོད་ནས་བརྟག་ཞིབ་ཆེན་མོ་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་དང་། དམངས་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་དང་དམངས་ཀྱི་བསམ་འདུན་སྒྲུབ་
པ། གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་ཆ་སྒྲིག་རོགས་སྐྱོར་
ལམ་སྲོལ་བཙུགས་པ། ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་རྒན་རྒོན་
དང་། བྱིས་པ། ནད་པ། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན། སྦྲུམ་མ་
སོགས་ཉམས་ཞན་ཚོགས་སྤྱི་ཁག་གི་འཚོ་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་གྲལ་
བཤེར་བྱས་པ་དང་། དུས་བཀག་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་དང་གྲོང་
ཚོའི་སྨན་པ་གདན་དྲངས་ནས་གྲོང་མིར་འོས་འགན་སྨན་བཅོས་དང་
བདེ་ཐང་བློ་འདྲིའི་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་ཡོད་པ་རེད།
སྟག་རྩེ་ཆུས་ཀྱི་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་
གྲངས་གཞིའི་ཐོག་ནས་གྲོང་གསེབ་ལ་ནུས་སྟོབས་སྦྱིན་པ་དང་ཚན་
རྩལ་དག་མང་ཚོགས་དཀྱུས་མའི་ཁྱིམ་དུ་སྤྱོད་ཐུབ་པར་བྱས་
ཡོད། རང་ངོས་ཀྱི་ཆེད་ལས་ལེགས་ཆ་དང་། ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཁེ་
བཟང་སྤྲོད་པ། སྲིད་གཞུང་གིས་ཁ་གསབ་བྱེད་པ། གྲོང་མིས་
ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་མཉམ་ལས་བྱེད་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་
5Gཡི་སྦྲེལ་ཚུགས་དང་ཀྲའོ་སྟོང་གི་འོད་སྐུད་དྲ་བ་བཙུགས་པ་
དང་། ཀྲའོ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་གཞིའི་དཔེ་སྟོན་གྲོང་གསེབ་
བཏོད་ཡོད། གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་དུ་གྲངས་གཞིའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཅིག་
སྡུད་ལས་སྟེགས་བསྐྲུན་ནས་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་སྲུང་སྨན་ཁང་
དང་། ཚན་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་དོན་དོ་དམ་ལ་རམ་འདེགས་
བྱེད་པ། མང་ཚོགས་ལ་རིག་ནུས་ལྡན་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་སྟབས་

བདེ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་
ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་བཏང་སྟེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་
དང་། སྐྱིད་སྣང་། བདེ་སྣང་བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་
བཏང་ཡོད་པ་རེད།
ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་གི་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་
གིས་ཆེད་ལས་ལས་དོན་ཚོགས་པ་གདན་དྲངས་ནས་དལ་བའི་རང་
བཞིན་གྱི་ནད་ཕོག་པའི་ཁྱིམ་ཚང་དང་། སློབ་མའི་ཁྱིམ་
ཚང་། གནས་སྤོའི་ཁྱིམ་ཚང་བཅས་སུ་བསྐྱོད་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་
སྡུག་ཉན་པ་དང་། སྨན་པ་བསྟེན་པ་དང་། ལས་ཞུགས། སྡོད་
ཁང་། རྒན་གསོ་སོགས་ཐད་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་སྐོར་བཀའ་
འདྲི་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ། ཏང་གི་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་
ནན་ཏན་བྱས་པ། མང་ཚོགས་ལ་དམངས་འཚོའི་གནད་དོན་ཁག་
5ཡི་གནས་ཚུལ་13ཐག་གཅོད་བྱེད་རོགས་བྱས་པ་རེད།
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གི་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་
ཁག་ཁག་གིས་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་རྒྱུ་དང་ལས་
འགན་ཁག་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་དམག་ཧྲག་གི་ནུས་པ་
འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་པ་དང་། སྒྲོག་འགྲེལ་དང་སྙིང་གཏམ་
ཟུང་འབྲེལ་དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ཁྱིམ་གྱི་གནས་
ཚུལ་ཟུང་འབྲེལ། སྒྲོག་འགྲེལ་ཆུང་གྲས་དང་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པ་
ཟུང་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཞིང་ནང་དང་མུ་ཁར་
བསྐྱོད་པ་དང་། འབྲོག་ར་དང་སྦྲ་གུར་དུ་བསྐྱོད་དེ་འཚོ་བའི་སྐོར་
གླེང་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ལུགས་ཆེན་པོར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་
དང་། དཀའ་གནད་སེལ་བར་བརྟེན་ནས་དམངས་འཚོའི་དྲོ་སྐྱིད་
ཤུགས་ཆེར་བཏང་བ། མཉམ་འགུལ་རྣམ་པའི་སྒྲོག་འགྲེལ་ཐེངས་
200ལྷག་ཙམ་བྱས་པ། དམངས་འཚོའི་བྱ་བ་དངོས་100ལྷག་
ཙམ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད།
སྙེ་མོ་རྫོང་གི་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས་
སེམས་རྩ་འཁོལ་བའི་ཞབས་ཞུ་རུ་ཁག་བཙུགས་ནས་གྲོང་ཚོར་བཅའ་
སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་རུ་མིས་གཅིག་གཏད་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་
ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་རྒན་རྒོན་དང་། ནད་པ། དབང་པོ་སྐྱོན་

ཅན། སྦྲུམ་མ་བཅས་ཀྱི་ཉམས་ཞན་ཚོགས་སྤྱིར་ཆ་སྒྲིག་རོགས་སྐྱོར་
བྱས་པ་དང་། ཞིང་ལས་བྲེལ་བ་ཆེ་དུས་གྲོང་ཚོའི་ཨུ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་
ཚན་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་གྲོ་ནས་བརྔ་བསྡུ་དང་ཞོག་
ཁོག་སྔོག་རོགས་བྱས་པ། ཞིང་ལས་དལ་དུས་དུད་ཚང་དུ་བསྐྱོད་དེ་
ཏང་གི་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ། དམིགས་
བསལ་མི་ཚོགས་ལ་ཚབ་སྒྲུབ་བྱེད་རོགས་བྱས་པ། མི་སྤྱི་དང་ཞིང་
ལས་དངུལ་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཚན་པའི་ལས་དོན་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས་
ནས་ཁྱིམ་སྐྱོད་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་པ། ཞིང་འབྲོག་པའི་ཁེ་དབང་
སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་ཁང་བཙུགས་ནས་སྒོ་རྩར་བསྐྱོད་དེ་མང་ཚོགས་
མི་ཐེངས་10ལ་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་
གནད་30ལྷག་ཙམ་བསལ་བ། འགལ་བ་དང་རྩོད་གཞི་10འདུམ་
འགྲིག་བྱས་པ། གྲོང་མིའི་ལས་མིའི་གླ་ཆ་སྒོར་ཁྲི་130ལྷག་ཙམ་
འགྱངས་ཆད་ཀྱི་གནད་དོན་མཐུན་སྦྱོར་ངང་ཐག་གཅོད་བྱས་
ཏེ། རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ནུས་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་པ་བཅས་རེད།
དགུན་ཁའི་གུང་གསེང་རིང་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་གྲོང་ཚོར་བཅའ་
སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ཕྲུ་གུའི་གུང་
གསེང་རིང་བ་དང་ཕ་མར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་མེད་པའི་དོན་
དངོས་ལ་གཞིགས་ཏེ། ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ཐོན་ཁུངས་སྣ་
ཚོགས་སྤྱི་འདོམས་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན་པ་དང་། ཕ་ཡུལ་
དུ་ལོག་པའི་སློབ་ཆེན་སློབ་མ། གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་
ཁག་གི་རུ་མི་བཅས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ། ཆེད་ལས་སྤྱི་ཚོགས་རྩ་
འཛུགས་དང་། སྡེ་ཁུལ་གྱི་མཉམ་སྡེབ་པ། སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་
དང་བླངས་པ་བཅས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་ཕན་ཟུར་ཁྲིད་དོ་དམ་འཛིན་
གྲྭ་བཙུགས་ནས། གུང་གསེང་གི་སློབ་གསོ་དེ་སྡེ་ཁུལ་དང་ཁྱིམ་ཚང་
གིས་མཉམ་དུ་དོ་དམ་བྱེད་པའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བཅུག་པ་
རེད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་
ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ཁྲོམ་གཞུང་
དང་། ཚོང་ཁང་། གྲོང་མིའི་སྡོད་ཁུལ་དུ་འབར་རླངས་ལ་བརྟག་

དཔྱད་བྱས་ནས་བདེ་འཇགས་ངང་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་པ་
དང་འབྲེལ། སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་པས་སོལ་རླངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་
ཤེས་དང་བདེ་འཇགས་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ཞབས་ཞུ་སོགས་ཐད་ཀྱི་གསོ་
སྦྱོང་བྱས་ཏེ་གྲོང་མིའི་བདེ་འཇགས་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་ཏན་ཏིག་
བཏང་བ་རེད།
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་སྔར་བས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བ་དང་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་ཆེད། འདམ་གཞུང་རྫོང་ཆུ་ཚན་གྲོང་ཚོར་བཅའ་
སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་
དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ངས་མང་ཚོགས་ལ་བྱ་བ་
དངོས་སྒྲུབ་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། བྱ་སྤྱོད་
དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་
དང་། གྲོང་དར་དམངས་ཕྱུག་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
དམངས་ལ་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་བཅས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ཐོག་མའི་
བསམ་འདུན་དང་ལས་འགན་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་
ཚགས་ཤ་སོས་པ་རྒྱ་མ་5000ལྷག་ཙམ་ཤ་ལྕུག་བཏང་བ་དང་། ས་
གནས་དེ་གའི་དྲ་ཐོག་མིང་ཅན་གདན་དྲངས་ཏེ་འཁྱུག་དབྱིངས་དང་
འཕྲིན་ཕྲན་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་ཕྱིར་ཚོང་བྱེད་རོགས་བྱས་
ཡོད། གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་རུ་མི་དང་གྲོང་ཚོ་
ཨུ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་ཚན་ཁག་གིས་ཐུན་མོང་ཐོག་ཐོན་རྫས་བདམས་ཏེ་
རང་འགུལ་ངང་ཐུམ་སྒྲིལ་རྒྱག་མཁན་ཞིག་བྱས་ནས་ཕྱིར་ཚོང་བྱེད་
ཚད་སྒོར་ཁྲི་14ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
ཆུ་ཤུར་རྫོང་གི་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་
གིས་ཉེན་ཡོད་སྡོད་ཁང་སྒྱུར་བཀོད་དང་མི་ཕྱུགས་ལོགས་དབྱེ་གཏོང་
རྒྱུ་དེ་དམངས་འཚོའི་འདུ་འགོད་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱག་ས་དང་ཚད་བརྒལ་
བྱེད་སར་བརྩིས་ནས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་
དང་། ཉེན་ཡོད་སྡོད་ཁང་སྒྱུར་བཀོད་ལས་གྲྭའི་སྤུས་ཚད་འགན་
ལེན་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་སྡོད་སའི་ཁང་པ་ཡོད་པ་དང་སྡོད་དུས་
བློ་བདེ་པོ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་གྲོང་གི་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས་དམངས་འཚོའི་ཞབས་ཞུའི་འགན་ལེན་ཡག་པོ་བྱས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་ན་ནིང་ཟླ་11པར་ང་དང་སྐུ་ཞབས་
སྲིད་འཛིན་ཅིའུ་ཅིན་ཧྲན་དུ་མཇལ་འཕྲད་
བྱུང་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་
ཅིའུ་ཅིན་ཧྲན་གྱི་ཕུགས་འདུན་བཏོད་
ཡོད། ཟླ་ཤས་རིང་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་
ཚོགས་པས་ང་ཚོའི་དབར་གྲོས་མཐུན་བྱུང་
བའི་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་དོན་འཁྱོལ་
ནན་ཏན་བྱས་པས། ཀྲུང་ཨའི་འབྲེལ་བ་
བརྟན་པོའི་རྣམ་པ་ཐོན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་པོའི་ལས་རིགས་ཁག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་བསུ་ཐོབ་ཡོད།
ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
པོའི་འབྲེལ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་ཡང་
མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པས་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་
མཐོང་ཆེན་བྱེད་དགོས་པའི་མཛུབ་སྟོན་
གནང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ངོས་
འཛིན་གནད་དོན་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་ཀྲུང་ཨའི་འབྲེལ་བས་ངེས་པར་དུ་
ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་
འགག་གཙོ་བོ་དེ་རེད། ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་རི་
ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་
འོང་དང་འབྲེལ་གཏུགས་མི་བྱེད་ཐབས་
མེད་ཡིན་ལ། གདོང་གཏུགས་དང་འགྲན་
རྒོལ་དེ་བས་ཀྱང་བྱེད་མི་རུང་བར། ཕན་
ཚུན་བརྩི་འཇོག་དང་། ཞི་བདེ་མཉམ་
གནས། མཉམ་ལས་མཉམ་ཁེ་བཅས་བྱས་
ཏེ་མུ་མཐུད་དེ་བརྟན་ལྷིང་དང་། སྐྱོན་
བྲལ། རྒྱུན་མཐུད་བཅས་ཀྱི་བགྲོད་ལམ་
དེད་ནས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་དགོས་པ་
ལས། དེ་སྔའི་ལམ་དུ་སྐྱོད་མི་རུང་ཞེས་
ནན་གསུངས་གནང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འདི་ལོའི་ཀྲུང་ཨའི་
འབྲེལ་བའི་ཐད་རྩ་དོན་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། གཅིག་
ནས་འཆམ་མཐུན་མཆོག་ཏུ་བརྩི་བ་
དང་། ཁ་གཏད་དུ་མི་ལངས་པ་དང་
འགལ་ཟླ་མི་ཡོང་བའི་མཐའ་ཚད་བརྟན་
སྲུང་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་ཨའི་འབྲེལ་བར་དྲང་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྔོན་དཔག་བྱེད་ཤུགས་ཟམ་མི་
ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། གཉིས་
ནས་བརྟན་པོ་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་དཀའ་
ངལ་མི་བཟོ་བ་དང་། རྙོག་དྲ་མི་བཟོ་
བ། ས་མཚམས་ལས་མི་བརྒལ་བ་བཅས་
བྱས་ནས་ཀྲུང་ཨའི་འབྲེལ་བ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་
བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས། གསུམ་
ནས་ཡིད་ཆེས་རྩ་བར་འཛིན་པ་དང་བྱ་སྤྱོད་
དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་སོ་སོའི་ཁས་ལེན་
མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ་ཅིའུ་ཅིན་
ཧྲན་གྱི་ཕུགས་འདུན་དེ་དོན་དངོས་སུ་
བསྒྱུར་བར་བྱ་རྒྱུ་བཅས་རེད། ཕྱོགས་
གཉིས་པོས་ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག་བྱེད་པའི་
བྱ་ཐབས་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་བྱ་རྒྱུར་

ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། གཟབ་ནན་གྱི་
རྣམ་འགྱུར་ཐོག་ནས་འགལ་ཟླར་དོ་དམ་
དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ། གཉིས་ཕན་གྱི་
སྙིང་སྟོབས་ཐོག་ནས་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ། འགན་འཁྲི་འཁུར་
སེམས་བཅངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་སྦྱོར་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་
པའི་མཛུབ་སྟོན་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཐའེ་དབན་གྱི་
གནད་དོན་ནི་ཀྲུང་ཨའི་འབྲེལ་བའི་ཐད་ཀྱི་
བརྒལ་ཐབས་མེད་པའི་དམར་ཐིག་དང་པོ་
དེ་ཡིན་ཞིང་། ཐའེ་དབན་རང་བཙན་གྱི་
སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་ཁ་ཕྲལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་
བ་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་བྱ་
སྤྱོད་ངོ་ཚོས་རྒྱ་ཡན་དུ་གཏོང་མི་སྲིད། ཨ་
རི་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྐུ་ཞབས་སྲིད་འཛིན་གྱིས་
ཐའེ་དབན་རང་བཙན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མི་བྱེད་
པའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་བྱ་སྤྱོད་ཐོག་དོན་འཁྱོལ་
བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། ཨ་རིས་ཀྲུང་གོའི་
དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་ཚན་རྩལ་ལ་བརྟེན་
ནས་གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་པའི་བྱ་ཐབས་ཟམ་
མི་ཆད་པར་ཐོན་པ་དང་ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་
ལ་བཀག་སྡོམ་བྱེད་པའི་རྩིས་ཐོ་ཇེ་མཐོར་
འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་ཉེན་ཁ་སེལ་བ་
ཞིག་མིན་པར་ཉེན་ཁ་བཟོ་བ་ཞིག་རེད།
གལ་ཏེ་ཨ་རི་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཉིས་ཁེ་མཉམ་
ལས་དང་ཀྲུང་གོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁེ་སྤོགས་
མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཚེ་ཀྲུང་གོ་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཕྱེ་
ཡོད། གལ་ཏེ་ཨ་རི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་
ཚན་རྩལ་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཨུ་ཚུཊ་
ངང་རྡུང་རྡེག་བཏང་བ་དང་། ཀྲུང་གོའི་
ལུགས་མཐུན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་ཆ་བཙན་
འཕྲོག་བྱས་ཚེ། ང་ཚོས་ཀྱང་སྣང་མེད་དུ་
འཇོག་མི་སྲིད་ཅེས་ནན་གསུངས་གནང་ཡོད་
པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཤང་ཀང་དང་།
འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། ལྷོ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་
ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་ཀྱི་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱི་
ལངས་ཕྱོགས་ལ་རྒྱས་བཤད་གནང་བ་རེད།
པའེ་ཏེང་གིས་ཨ་ཀྲུང་འབྲེལ་བ་ནི་
འཛམ་གླིང་ཐོག་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེས་གཏིང་
ཟབ་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་
རེད། ཅིའུ་ཅིན་ཧྲན་དུ་མཇལ་འཕྲད་
བྱས་པ་ནས་བཟུང་། ཨ་རི་དང་ཀྲུང་གོའི་
དབར་གྱི་འབྲེལ་བར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་
དེའི་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་མཉམ་
ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་ཆོག་པ་
དང་། དུས་མཚུངས་མི་མཐུན་པའི་ཆར་
དོ་དམ་བྱེད་འགན་འཁུར་ཆོག་གི་ཡོད་པ་
གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད། ཨ་རི་ཕྱོགས་
ཀྱིས་འཇམ་འཐབ་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་མི་
བྱེད་པ་དང་། ཀྲུང་གོའི་སྒྲིག་སྲོལ་ལ་
འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་ཐབས་མི་བྱེད་པ།

མནའ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བར་བརྟེན་ནས་
ཀྲུང་གོར་ངོ་རྒོལ་མི་བྱེད་པ། ཐའེ་དབན་
རང་བཙན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མི་བྱེད་པ། ཀྲུང་
གོ་དང་གདོང་ཐུག་ཐོན་འདོད་མེད་པ་
བཅས་བསྐྱར་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་པ་རེད། ཨ་རི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་
གོ་གཅིག་གི་སྲིད་ཇུས་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་
ཡོད། ཀྲུང་གོའི་འཕེལ་རྒྱས་དེ་འཛམ་
གླིང་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཨ་རིས་ཀྲུང་
གོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱུའི་རེ་
བ་མི་བྱེད་པ་དང་ཀྲུང་གོ་དང་འབྲེལ་བ་
གཅོད་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཉེ་ཆར་
ནོར་སྲིད་པུའུ་ཀྲང་ཡེ་ལུན་དང་རྒྱལ་དོན་
བློན་ཆེན་པུའུ་ལིན་ཁེན་ཀྲུང་གོར་འཚམས་
འདྲི་བྱ་རྒྱུར་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཀྲུང་གོ་
ཕྱོགས་དང་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་དང་འབྲེལ་
གཏུགས་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ནོར་
འཁྲུལ་མི་ཤོར་བ་དང་། མཉམ་ལས་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
པོའི་འབྲེལ་བ་བརྟན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་
འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། གོ་ལ་
ཧྲིལ་པོའི་འགྲན་སློང་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་ཁ་
གཏད་གཅོག་པ་བཅས་བྱེད་འདོད་ཡོད་
ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་
གིས་ད་དུང་ཡུག་རེན་གྱི་ཉམས་ཉེན་དང་
ཁྲའོ་ཞན་ཕྱེད་གླིང་གི་དུས་བབ་སོགས་ཐད་
དགོངས་འཆར་བརྗེ་རེས་གནང་བ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་
གིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་ཁ་པར་ནི་བློ་དཀར་སེམས་
དཀར་དང་དགེ་མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་
པའི་ངོས་འཛིན་གནང་བ་རེད། ཕྱོགས་
གཉིས་པོས་འབྲེལ་གཏུགས་མུ་མཐུད་རྒྱུན་
འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ལས་
དོན་ཚོགས་པར་ཅིའུ་ཅིན་ཧྲན་གྱི་འདུན་པ་
དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་འབྲེལ་
དང་། དཔལ་འབྱོར། དངུལ་རྩ།
ཚོང་དོན་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་གྲོས་མོལ་
ལམ་སྲོལ་དང་དེ་བཞིན་དམག་དཔུང་
གཉིས་དབར་གྱི་སྤེལ་རེས་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ་དང་། དུག་འགོག་དང་། མི་
ཐབས་རིག་ནུས། གནམ་གཤིས་འགྱུར་
ལྡོག་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་སོགས་ཁྱབ་
ཁོངས་སུ་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་དང་མཉམ་ལས་
བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
རིག་གནས་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་རེས་རྒྱ་
ཆེར་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ས་ཁུལ་གྱི་གནད་
དོན་ཐད་འབྲེལ་གཏུགས་ལ་ཤུགས་སྣོན་
རྒྱག་རྒྱུའི་མོས་མཐུན་གནང་བ་རེད།
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནོར་སྲིད་པུའུ་ཀྲང་ཡེ་
ལུན་དང་རྒྱལ་དོན་བློན་ཆེན་པུའུ་ལིན་ཁེན་
ཀྲུང་གོར་འཚམས་འདྲི་གནང་བར་ཕེབས་
པར་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་རེད།
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
ཁ་ཕྱོགས་ཡག་པོ་འཛིན་ནས་ཏང་གི་ཁྱོན་
ཡོངས་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་དང་དེར་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་སྒྲིག་གཞི་སྒྲིག་ཁོངས་
ལས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པར་
བྱས་ནས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་
ལག་བསྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་རང་
འགུལ་ངང་རྗེས་སྙེག་དང་། ནུས་ཤུགས་
ཡོད་རྒུས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ལས་དོན་དང་
གཙོ་གནད་ལས་འགན་ལ་འགན་ལེན་བྱེད་
དགོས། གཞི་རིམ་ལ་དམ་འཛིན་ཤུགས་
ཆེན་དང་། རྨང་གཞིར་དམ་འཛིན་
ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པའི་སྟོན་ཕྱོགས་གསལ་པོ་

མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཐོན་ཁུངས་
དང་། ཞབས་ཞུ། དོ་དམ་བཅས་གཞི་
རིམ་དུ་སྤེལ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།
གཞི་རིམ་གྱི་བྱ་བ་གཞི་རིམ་དུ་སྒྲུབ་པ་
དང་། གཞི་རིམ་གྱི་དབང་ཆ་གཞི་རིམ་དུ་
སྤྲོད་པ། གཞི་རིམ་དུ་བྱ་བ་སྒྲུབ་མཁན་
ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་འགན་ལེན་བྱས་ནས་མི་
རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་
དང་། སྐྱིད་སྣང་། བདེ་སྣང་བཅས་
ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
ལེགས་གཏོང་དང་། མཉམ་རོགས།
ནུས་ཆེ་བཅས་ཀྱི་རྩ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་
ཀྱིས་ཚད་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁོངས་ཐོན་ཁུངས་
གང་ལེགས་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་། འགན་འཁྲིའི་

མཐའ་མཚམས་སྔར་བས་ཁ་གསལ་བཟོ་
བ། འགན་འཁྲིའི་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་
གཏོང་བ། ལས་ཀའི་སྒྲིག་སྲོལ་མཐུན་
སྦྱོར་ཡོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་
ཡོངས་སུ་གདོང་དམག་མདུན་ཡག་པོ་ཞིག་
བྱ་ཆེད་ནུས་པ་འདོན་རོཊ་བྱེད་དགོས།
དུས་ཚིགས་ཀྱི་མྱུར་ཚད་སྟངས་འཛིན་
དང་། བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཏེ་
གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་གི་སྒྲིག་གཞི་སྒྱུར་བཅོས་
ལས་དོན་དེ་བརྟན་པོ་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་
ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
གྲོང་ཨུད་སྒྲིག་གཞི་སྒྲིག་ཁོངས་ཨུ་
ལྷན་གྱི་ཨུ་ཡོན་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་
རེད། （པདྨ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་སྒྲིག་གཞི་སྒྲིག་ཁོངས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་བཀོད་སྒྲིག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་སྒྲིག་གཞི་སྒྲིག་ཁོངས་དོ་དམ་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ་ལྷ་སའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་
ཚད་མཐོན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་འགན་ལེན་
ནུས་ལྡན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ།