2གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2024ལོའི་ཟླ་4ཚེས་4

རེས་གཟའ་ཕུར་བུ།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། པདྨ་རྒྱལ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་4ཚེས་2
ཉིན། གྲོང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་གཙོ་གཉེར་
བྱས་པ་དང་ཆུ་ཤུར་རྫོང་གིས་གཉེར་འགན་འཁུར་
བའི་ང་ཚོའི་དུས་ཆེན། དྭངས་གསལ་དུས་
ཚིགས་སུ་འབྱུང་འཕྲོད་དང་། དྭངས་
གསལ། ཤེས་དཔལ་བཅས་མཉམ་དུ་སྤེལ་ཞེས་
པའི་དྭངས་གསལ་དུས་ཚིགས་ཀྱི་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་
དེ་ཆུ་ཤུར་རྫོང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་
དཔལ་ལག་ལེན་ལྟེ་གནས་ཐང་ཆེན་དུ་གཉེར་ཡོད་
པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་། མི་རེ་རེས་ལག་ཏུ་
ལུག་མིག་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་འཁྱེར་
ནས་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོ་དང་གཉེན་ཉེར་མྱ་
ངན་དང་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་བརྩེ་སེམས་མཚོན་པར་
བྱས་ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་། མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་
པ། སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་ནང་མི་བཅས་ཀྱི་
འཐུས་མིས་གཏམ་བཤད་སྤེལ་ནས་ཚང་མ་དང་
མཉམ་དུ་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོར་དྲན་གསོ་ཞུ་བ་
དང་གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་
ཡོད། བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་བརྒྱུད་ཏང་གི་ཐུགས་ཁུར་
སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་ཁྱིམ་མིར་ཚོར་ཐུབ་པར་
བྱས་ནས་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་ཁྱིམ་མི་དང་
འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་པ་དང་།
གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་
གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་བཏང་
ཡོད། དེས་མ་ཚད་སྲོལ་རྒྱུན་དུས་ཆེན་གྱི་རིག་
གནས་ཀྱི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་སུ་བཏང་
བར་མ་ཟད། ཤེས་དཔལ་མཆོད་འབུལ་གྱི་འདུ་
ཤེས་དེ་བས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཤེས་དཔལ་མཆོད་

འབུལ་དེ་དྭངས་གསལ་དུས་ཚིགས་ཀྱི་དར་སྲོལ་
གསར་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
དེའི་རིང་། བྱེད་སྒོའི་ནང་ཞུགས་མཁན་
གྱི་སློབ་མའི་འཐུས་མི་ཚོས་མཉམ་དུ་སྤྲོ་སེམས་རབ་
ཏུ་འཁོལ་བའི་ངང་གསར་བརྗེའི་སྔོན་བྱོན་པ་ཚོར་
བསྟོད་བསྔགས་བྱེད་པའི་སྙན་ངག་གྱེར་འདོན་བྱས་
པ་རེད། གྱེར་འདོན་བྱས་པའི་སྙན་ངག་རེ་རེས་
མི་སེམས་ལ་གཡོ་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་སུ་བཅུག་
ཅིང་། མཚམས་རེར་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་གྱེར་
འདོན་བྱས་པ་དང་། མཚམས་རེར་སྐྱོ་སྣང་ཆེན་
པོས་མྱ་ངན་ཞུས་པ། མཚམས་རེར་རྔམ་བརྗིད་
ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོར་དྲན་
གསོ་ཞུས་ཡོད།
ཆུ་ཤུར་རྫོང་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་མ་སྐལ་
བཟང་ཆོས་སྐྱིད་ཀྱིས་སློབ་མ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་
བརྗོད་ན། ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་ལས་སློབ་
སྦྱོང་གི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་སྔར་བས་གསལ་པོ་
རྟོགས་བྱུང་། ང་ཚོས་མུ་མཐུད་ནས་སློབ་སྦྱོང་
བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་
སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་བཏང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་
སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་
ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་
ཕན་ཐོགས་པའི་མི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་སྤྲོ་སེམས་
འཕེལ་བར་བྱེད་པ། མི་རིགས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་
འཕེལ་བར་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་སློབ་ཚན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཚང་
མའི་གོང་བུ་འགྲིལ་ཤུགས་དང་བློ་ཁ་ཕྱོགས་ཤུགས་
ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་
དང་། བརྟན་ལྷིང་། དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་
མཐོན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐུལ་སློང་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཀྱང་
རེད།
ཆུ་ཤུར་རྫོང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་ཀྱི་

རིམ་གསུམ་ཀྲུའུ་རེན་གྱི་ཁོའོ་ཡོན་བསྟན་འཛིན་
ངག་སྒྲོན་གྱིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་ནས་
སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་ཁྱིམ་མིའི་གཏམ་བཤད་ལ་
ཉན་རྗེས་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་བྱུང་། ངས་
འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ་
དང་། གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་
པ། སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་སྙིང་སྟོབས་དར་
སྤེལ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་
བོ་ཚོར་བཅངས་པའི་མྱ་ངན་གྱི་བསམ་པ་དང་།
བྱ་གཞག་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་སེམས་དེ་ནང་
སེམས་ལ་འཇགས་པ་དང་ཕྱིའི་ལག་ལེན་དུ་འཁྱོལ་
བར་བྱས་ནས་ཆུ་ཤུར་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་
རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ཆུ་ཤུར་རྫོང་དམག་ཞབས་ཐིམས་པའི་
དམག་མིའི་ལས་དོན་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་ཀྲོའུ་ལེང་
གིས་ཕྱིས་འབྱུང་ང་ཚོས་ཆུ་ཤུར་གྱི་ཏང་འཛུགས་
ལས་འགུལ་གྱི་སྤུས་རྟགས་གཏོད་རྒྱུ་དམ་འཛིན་བྱ་
གཞིར་བྱས་ཏེ། གསར་བརྗེའི་ཐོན་ཁུངས་སྔོག་
འདོན་གང་ལེགས་བྱས་ནས་གསར་བརྗེའི་སྙིང་
སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་གསོན་ཉམས་དོད་པོར་
འགྱུར་བར་བྱ་རྒྱུ་དང་། དམག་ཞབས་ཐིམས་
པའི་དམག་མིར་སེམས་ཁུར་དང་གཅེས་སྐྱོང་།
སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུ་བཏོན་ནས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་
བའི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞབས་ཞུའི་འགན་
ལེན་གྱི་ནུས་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་མ་
ཟད། སྲིད་ཇུས་ཁག་དོན་འཁྱོལ་ཞིབ་ཚགས་
བྱས་ཏེ་དམག་ཞབས་ཐིམས་པའི་དམག་མི་དང་
གཟིགས་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་གཞན་དག་གི་ཁྲིམས་མཐུན་
གྱི་ཁེ་དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱས་ནས་དམག་
ཞབས་ཐིམས་པའི་དམག་མི་དང་གཟིགས་སྐྱོང་བྱ་
ཡུལ་གཞན་དག་གིས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་དང་
གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁྲོད་
གདོང་དམག་ཡག་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་མ་དང་ཁྲིད་
སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་གྱིས་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས་པ།
ང་ཚོའི་དུས་ཆེན། དྭངས་གསལ་དུས་ཚིགས་སུ་འབྱུང་འཕྲོད་དང་། དྭངས་གསལ།ཤེས་དཔལ་བཅས་མཉམ་དུ་སྤེལ་ཞེས་པའི་དྭངས་གསལ་དུས་ཚིགས་ཀྱི་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཚེས་1ཉིན། ལྷ་
ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་ཆེ་
རུ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གཞུང་
ལས་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་འཚོགས་པ་
རེད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་རྩ་འཛུགས་པུའི་པུའུ་
ཀྲང་ཀྲང་ཏིང་ཁྲེང་གིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་
བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག《གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་སྐོར་
གྱི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གནད་བསྡུས》（ཆེད་
དོན་དང་པོ）དང་། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་རིམ་
བཅོས་སྐྱོང་ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་
བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་ཡིག་ཐོག་
ནས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པར་མ་
ཟད། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་
ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགན་གསལ་ཐོར་
ཞིབ་འཇུག་དང་གྲོས་བསྡུར་ཡང་གནང་བ་རེད།
ཀྲང་ཏིང་ཁྲེང་གིས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་
ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ནི་གྲོང་ཨུད་
ཀྱིས་དོན་ཆེན་བཞིར་དམིཊ་པ་དང་། འཛུགས་
གཏོད་བཞིར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། གདོང་དམག་
བདུན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་
ལ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མིག་སྔ་དང་
ཕུགས་ལ་ཕན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འདུ་འགོད་
དང་། དམངས་སེམས་ཀྱི་འདུ་འགོད། རྨང་
གཞིའི་འདུ་འགོད་བཅས་ཡིན་པས། ཆབ་སྲིད་
དང་། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་དོན་
སྙིང་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་
བ་རེད།

ཀྲང་ཏིང་ཁྲེང་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་
མཐོ་རུ་བཏང་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་
ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་
ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
རིགས་དབྱེ་གནད་འཁེལ་དང་སྲིད་ཇུས་ལག་ལེན་དུ་
བསྟར་ནས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་
གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་ཀའི་ལས་
འགན་དོན་འཁྱོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་
པ། འགན་འཁྲི་ནན་དུ་བཏང་ནས་གཞི་རིམ་
བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཡག་
པོ་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཀའི་མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆཊ་
པར་བྱེད་དགོས་པ། རྫོང（ཆུས）དང་། ནུས་
པའི་གླིང་ཁུལ། གྲོང་ཁྱེར་ཐད་གཏོགས་ཚན་པ་
བཅས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་
གི་ཕན་ནུས་ཆེར་གཏོང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་
འདུའི་དགོངས་དོན་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཧྲུའུ་ཅི་
ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡི་གསུང་བཤད་ཀྱི་བླང་བྱ་ལྟར་
དམིགས་ཚད་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་
དང་། ཅན་བཞི་མཉམ་འདྲེས་མཐའ་
འཁྱོངས། ལས་གཞི་ཆེན་པོ་ལྔ་ལག་བསྟར་བཅས་
བྱས་ཏེ་ངར་ཤུགས་དང་བརྩོན་ཤུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
གཙོ་གནད་བྱ་ཐབས་ཁག་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་
གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་དེ་ཁྱད་ཆོས་
ལྡན་པ་དང་། བཀྲག་མདངས་འཚེར་ས་ཡོད་
པ། དཔེ་སྟོན་གྱི་ནུས་པ་ཐོན་པ་བཅས་བྱས་
ཏེ། དངོས་སྒྲུབ་དང་གྲུབ་འབྲས་དངོས་ལ་བརྟེན་
ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་ལྷ་སའི་གཞི་རིམ་བཅོས་
སྐྱོང་གི་ལེའུ་གསར་པ་ཞིག་རྩོམ་དགོས་པའི་ནན་
གསུངས་གནང་བ་རེད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་འགོ་ཁྲིད་ཚོཊ་ཆུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་
ཐེངས་དང་པོ་འཚོགས་པ།
ཀྲང་ཏིང་ཁྲེང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཚེས་2ཉིན་གྱི་སྔ་
དྲོར། གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཧན་
ཡུན་ཧྲོན་གྱིས་རུ་སྣེ་ཁྲིད་དེ་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་
དུ་གཞི་རྩའི་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཛུགས་
སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་རེད།
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་དུ་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་
ཆུང་གིས་སྙན་ཞུར་ཉན་པ་དང་། ཡུལ་དངོས་སུ་
ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པ། བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་
འཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད། རྫོང་
དེའི་སྤྱི་ཚོགས་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་གཞི་རྩའི་གནས་ཚུལ་དང་། མིག་
སྔར་ལྷག་པའི་དཀའ་ངལ་དང་གནད་དོན་ལ་ཤེས་
རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་པར་མ་ཟད། ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་
རྫོང་དེའི་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཛུགས་
སྐྱོང་སྔར་བས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ལའང་
མཛུབ་ཁྲིད་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་
འགོ་བཏོན་པ་རེད།

བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་
རིང་། མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གི་རྒན་གསོའི་སྤྱི་
ཚོགས་བྱ་གཞག་ལ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་
མོད། ཉིན་བཞིན་ཚབས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྤྱི་
ཚོགས་རྒན་རྒོན་ཅན་གྱི་གནད་དོན་དང་བསྡུར་ན་
འཕེལ་རྒྱས་དེ་ཙམ་ཡག་པོ་མེད་པ་དང་དོ་སྙོམས་
མེད་པས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒན་གསོའི་མ་ལག་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ད་དུང་
ལས་ཀ་ཧ་ཅང་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྫོང་
ཨུད་དང་རྫོང་སྲིད་གཞུང་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་
ཚན་པས་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་
བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཤུགས་མུ་མཐུད་ཆེར་
གཏོང་དང་། རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་ནོར་ཤུགས་
འགན་ལེན་ལམ་སྲོལ་ཟམ་མི་ཆད་པར་འཐུས་སྒོ་
ཚང་དུ་བཏང་ནས་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུ་བའི་དཔུང་
ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་པའི་
བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་དུ་ཕེབས་ཏེ་གཞི་རྩའི་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།
ཧན་ཡུན་ཧྲོན་གྱིས་རུ་སྣེ་ཁྲིད་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། གུང་
གཞོན་སྡེ་ཚོགས་གྲོང་ཨུད་ཀྱིས་སྙེ་མོ་རྫོང་དུ་གཞི་
རིམ་དུ་སྐྱོད་པ་བཞིའི་བྱེད་སྒོ་གཏིང་ཟབ་ངང་སྤེལ་
ཡོད་ཅིང་། གནད་སྨིན་ནུས་ལྡན་གྱི་བྱེད་ཐབས་
རབ་དང་རིམ་པ་བརྒྱུད་ས་གནས་དེ་གའི་གཞོན་ནུ་
ཚོར་ལས་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་
དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་བརྒྱུད་སྡེ་
ཁུལ་གྱི་གོང་བུ་འགྲིལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད་པ་
དང་། གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་གྲོང་ཨུད་ཀྱིས་ཏང་
གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་
གཞོན་ནུའི་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོད་
སེམས་དང་ནུས་པ་གང་ལེགས་མཚོན་པར་བྱས་པ་
རེད།
གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་གྲོང་ཨུད་ཀྱིས་དང་ཐོག་

སྙེ་མོ་རྫོང་དུ་ལས་ཞུགས་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་
ལས་གནས་སྦྲེལ་མཐུད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་
ཀྲུང་གོ་སྲོག་རྟེན་འགན་བཅོལ་དང་། པད་མ་ནོར་
འཛིན། ལྷ་སའི་མ་འཇོག་བཅས་ཚུད་པའི་ཁེ་ལས་
སྣ་ཚོགས་ལ་སྦྲེལ་མཐུད་བྱས་ནས་སྙེ་མོ་རྫོང་གི་ལས་
ཞུགས་ཐུབ་མེད་པའི་སློབ་ཆེན་སློབ་མ་40ལྷག་ཙམ་
ལ་ལས་གནས་50ལྷག་ཙམ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།
དེའི་རྗེས་སུ་གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་གྲོང་ཨུད་
ཀྱིས་ད་དུང་བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་
ནས་ལོ་65འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་སྒྲོག་འགྲེལ་
དང་། ལེ་ཧྥུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ཤེས་དཔལ་ལག་
ལེན་དུ་བསྟར་བར་ངས་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ཞེས་པའི་དང་
བླངས་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད། སྒྲོག་
འགྲེལ་བྱེད་སྐབས། གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་གྲོང་
ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེས་གྲོང་མི་ཚོར་བོད་ལ་
དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་65འཁོར་
བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་རྒྱས་བཤད་གནང་བ་
རེད། བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་། དང་བླངས་པ་ཚོས་ད་
དུང་སྙེ་མོ་རྫོང་རི་མཚོ་གྲོང་ཚོའི་མང་ཚོགས་ལ་འབྲུ་
སྣུམ་སོགས་འཚོ་བའི་མཁོ་ཆས་སྤྲད་པ་དང་། ཁོར་

ཡུག་ལ་གཙང་སྦྲ་བྱས་པས་གྲོང་ཚོའི་ནང་གི་ཁོར་
ཡུག་སྐྱིད་སྣང་དོད་དུ་བཏང་བར་མ་ཟད། གཞོན་
ནུ་དང་བླངས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་
སེམས་ཀྱང་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།
གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་
གཞོན་པ་བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མས་གཞི་རིམ་དུ་སྐྱོད་པ་
བཞིའི་ལམ་སྲོལ་ལ་བརྟེན་ནས་གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་
གྲོང་ཨུད་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་གི་འགོ་
ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་དང་དེར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་
ཏང་གིས་གཞོན་ནུ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་སྦྲེལ་ཟམ་
ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཡོད། ང་ཚོས་
རྒྱ་ཆེའི་གཞོན་ནུ་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། སྐུལ་
སློང་། གཅིག་སྡུད་བཅས་ལ་གཞོལ་ནས་ཁོང་ཚོའི་
ཧུར་བརྩོན་རང་བཞིན་དང་རང་འགུལ་རང་བཞིན་
སྔར་བས་འཕེལ་བར་བྱས་ཡོད། བྱེད་སྒོ་དེ་དག་
སྤེལ་བ་བརྒྱུད་ང་ཚོས་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་
དང་། གཞོན་ནུ་དང་བླངས་པ། མང་ཚོགས་
བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཏུ་བཏང་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་
རེད།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་གྲོང་ཨུད་ཀྱིས་སྙེ་མོ་རྫོང་དུ་གཞི་རིམ་དུ་སྐྱོད་པ་བཞིའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་
འབྱོར་གསལ། གསར་བརྗེའི་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་མཛད་
རྗེས་རླབས་ཆེན་ལ་རྗེས་དྲན་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་མེ་ཟོན་
རོགས་སྐྱོབ་མི་སྣས་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་ཕུགས་རེ་རྒྱུན་འཛིན་
དང་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུར་སློབ་
གསོ་གཏོང་བ་དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱ་ཆེད། ཟླ་4ཚེས་1ཉིན་གྱི་སྔ་
དྲོར། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་བང་སོ་ཁང་དུ་བསྐྱོད་ནས་སྔོན་
གཤེགས་དཔའ་བོའི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་གྱིས་འབད་འབུངས་
ཡར་བརྩོན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཏང་གི་གཙོ་དོན་
ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད། ཉིང་ལག་རུ་ཁག་དེའི་ལས་ཁུངས་
དང་། དེ་བཞིན་གཞི་རིམ་རུ་ཁག་དང་ས་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱོན་འཐུས་མི་
70བྱེད་སྒོར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་10དང་སྐར་མ་30ཡི་ཐོག དུར་འཕྱག་

བྱེད་སྒོ་དེ་རྔམ་བརྗིད་ལྡན་པའི་རྒྱལ་གླུའི་ཁྲོད་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།
ཚོགས་ར་ཡོངས་སུ་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་རྒྱལ་གླུ་བླངས་པ་དང་
རྔམ་བརྗིད་ལྡན་པའི་རྒྱལ་གླུའི་སྒྲ་དབྱངས་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་
བོའི་དྲན་གསོ་ཁང་གི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཁྱབ་པ་རེད། དཔོན་
དམག་ཡོངས་ཀྱིས་གྲལ་སྟར་ཡག་པོ་བསྒྲིགས་པ་དང་། རྣམ་
འགྱུར་གཟབ་ནན། ཞྭ་མོ་ཕུད་དེ་གུས་སྟབས་ཀྱིས་ལངས་པ།
སྐྱོ་སྣང་ཆེན་པོས་ངག་བསྡམས་པ་བཅས་བྱས་ནས་མྱ་ངན་ཞུས་པ་
རེད།
ངག་བསྡམས་ནས་མྱ་ངན་ཞུས་རྗེས། བཀོད་འཐབ་པ་
ཡོངས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོར་མེ་ཏོག་འབུལ་
བ་དང་འབྲེལ་དྲན་གསོའི་རྡོ་རིང་ལ་བལྟས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་
ཚང་མས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་ངལ་རྩོལ་གྱི་ཡོ་བྱད་འཁྱེར་
ནས་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་བང་སོའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་རྩྭ་ལྡུམ་
མེད་པ་བཟོས་པ་དང་། རྡོ་རིང་གི་ཡི་གེ་ཕྱིས་ནས་སྔོན་གཤེགས་

དཔའ་བོའི་བང་སོའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་བཏང་བར་
མ་ཟད། ཁོར་ཡུག་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་གསར་བརྗེའི་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོར་རྗེས་དྲན་ཟབ་མོ་ཞུས་
གནང་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་། ཚང་མས་འགྲེལ་བཤད་པའི་ཁྲིད་སྟོན་
འོག སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་དྲན་གསོ་ཁང་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་
པའི་ངང་ལྟ་སྐོར་བྱས་པ་དང་། གསར་བརྗེའི་སྔོན་གཤེགས་
དཔའ་བོའི་སྔོན་ཐོན་བྱས་རྗེས་ལ་ཞིབ་པར་ཉན་པ། སྔོན་
གཤེགས་དཔའ་བོའི་འདྲ་པར་དང་ཤུལ་བཞག་ལ་བལྟས་པ།
གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་དང་ལེན་བཅས་བྱས་པ་རེད། ད་
ཐེངས་ཀྱི་ཏང་གི་གཙོ་དོན་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད་བཀོད་འཐབ་
པ་ཚོས་གསར་བརྗེའི་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་བསམ་པའི་སྟོབས་
ཤུགས་ལ་མྱོང་ཚོར་ཐུབ་ནས་བསམ་བློའི་ཐོག་སྦྱོང་བརྡར་གཏིང་
ཟབ་ཐོབ་ཡོད། ཚང་མས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་གསར་

བརྗེའི་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོ་མིག་དཔེར་བྱས་ནས་སྔོན་གཤེགས་
དཔའ་བོའི་ཕུགས་རེ་རྒྱུན་འཛིན་དང་གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་
དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ། སྙིང་ཁོངས་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བློ་དཀར་
སེམས་དཀར་དང་། དཀའ་ངལ་ལ་མི་སྐྲག་པ། རང་སྲོག་བློས་
གཏོང་བར་མི་འཛེམ་པ། དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་ལེགས་སྐྱེས་
འབུལ་བ་བཅས་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་དེ་དཀའ་ངལ་ཁྱད་
བསད་དང་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་བའི་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་བསྒྱུར་ནས་གསར་བརྗེའི་སྔོན་
གཤེགས་དཔའ་བོས་གསར་གཏོད་གནང་བའི་བྱ་གཞག་མི་རབས་
ནས་མི་རབས་བར་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ཏེ། དུས་རབས་གསར་པའི་
མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་བྱ་གཞག་གི་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་
རྒྱས་གཏོང་བའི་ལེའུ་གསར་པ་ཧུར་ཐག་རྩོམ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་
པ་རེད།
（བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས་དྭངས་གསལ་དུས་ཚིགས་སུ་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ང་ཚོའི་དུས་ཆེན།
དྭངས་གསལ་དུས་ཚིགས།

དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་

སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད།