སྤྱི་ལོ་2024ལོའི་ཟླ་4ཚེས་4

རེས་གཟའ་ཕུར་བུ།

བོད་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་ཟླ་༢ཚེས་༢༥

དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། འདོན་ཐེངས་2126

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

LASA DAILY www.lasaribao.com རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54——0023

ལྷ་སའི་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། སྦྲག་ཨང་།67—37 པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བརྟན་རྡོར།

དམངས་འཚོའི་བདེ་རྩ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་མི་དམངས་
ཀྱི་འཚོ་བའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།

བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་65འཁོར་བར་
དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིགཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་
ནས་ཟླ་4ཚེས་2ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་
གསལ། ཟླ་4ཚེས་2ཉིན་གྱི་དགོང་མོར།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཞལ་

ཆད་ལྟར་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་པའེ་ཏེང་དང་
ཞལ་པར་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་
རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་
གིས་ཀྲུང་ཨའི་འབྲེལ་བ་དང་དེ་བཞིན་ཕྱོགས་

གཉིས་པོས་ཐུན་མོང་ཐོག་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་
གནད་དོན་ཐད་ཟོལ་མེད་དང་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་
སྒོ་ནས་དགོངས་འཆར་བརྗེ་རེས་གནང་བ་
རེད། （པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་པའེ་ཏེང་དང་ཞལ་པར་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། གསར་
འགོད་པས་གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་ནས་ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་བར། དཔལ་སྡིངས་བཙོག་ཆུ་གཙང་

སེལ་བཟོ་གྲྭའི་དུས་ཐེངས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཚ་
ཚ་འུར་འུར་ངང་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་
གྲངས་དེས་རང་གྲོང་གི་བཙོག་ཆུ་གཙང་སེལ་གྱི་ནུས་
པ་དང་ལས་ཕྱོད་སྔར་བས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པར་མ་

ཟད། རང་གྲོང་གི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དང་སྤྱི་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གསོན་ཤུགས་གསར་པའང་
བསྣན་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

དཔལ་སྡིངས་བཙོག་ཆུ་གཙང་སེལ་བཟོ་གྲྭའི་དུས་ཐེངས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲངས་སྔོན་དཔག་བྱས་ན་སང་ལོའི་ཟླ་བརྒྱད་པར་ལས་མཇུག་འགྲིལ་རྒྱུ་ཡིན་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་4ཚེས་1
ཉིན། གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་རྒྱུན་ལས་
གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་ཁྲེན་ཅིང་གིས་རུ་ཁག་གི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་
འདམ་གཞུང་རྫོང་གནམ་མཚོའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་
གྱི་ཡུལ་དངོས་སུ་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་
བརྟག་ཞིབ་བྱེད་པར་བསྐྱོད་ནས་གནམ་མཚོའི་མཚོ་
སྒོ་འབྱེད་པའི་བྱེད་སྒོའི་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་
འདོམས་བཀོད་གཏོང་གནང་བ་རེད།

ཟླ་4པའི་གནམ་མཚོར་རྒྱ་ཆེ་ལ་ལྷིང་འཇགས་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་མངོན་ཞིང་། བརྗིད་ཉམས་ཆེ་བའི་
འཁྱགས་མཚོ་དང་རྒྱང་རིང་གི་གནམ་སྔོན་
པོ། གངས་རི་བཅས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་
སྡུག་ལྡན་པའི་རི་མོ་ཞིག་མངོན། ཁྲེན་ཅིང་དང་
བཅས་པ་གནམ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཕེབས་ནས་གནམ་
མཚོའི་རང་བྱུང་མཛེས་ལྗོངས་ལ་དངོས་སུ་མྱོང་རོལ་
གནང་བ་དང་གནམ་མཚོའི་མཚོ་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཉིན་
མོའི་གར་སྟེགས་བསྐྲུན་པ་དང་བྱེད་སྒོའི་ཇུས་འགོད་

སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མཁྱེན་
རྟོགས་གནང་བ་རེད།
ཁྲེན་ཅིང་གིས་གནམ་མཚོ་ནི་བོད་ཀྱི་མཚེའུ་ཆེ་
གྲས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ལོ་ལྟར་ཡུལ་སྐོར་
བ་རྒྱུན་ཆད་རྒྱུ་མེད་པ་དང་གནམ་མཚོའི་མཚོ་སྒོ་
འབྱེད་པའི་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་ཡག་པོ་གཉེར་བ་དེས་
ལྷ་སའི་ལྷ་སའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་འཕེལ་
རྒྱས་ཆེན་པོ་འགྲོ་རྒྱུར་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་གནམ་མཚོའི་མཚོ་སྒོ་འབྱེད་པའི་བྱེད་སྒོའི་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།
ཁྲེན་ཅིང་གིས་རུ་སྣེ་ཁྲིད་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་4ཚེས་2ཉིན་གྱི་
ཕྱི་དྲོར། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་
དང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི། གྲོང་ཨུད་སྒྲིག་
གཞི་སྒྲིག་ཁོངས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་བཅས་ཡིན་པའི་
ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་གྲོང་ཨུད་སྒྲིག་གཞི་སྒྲིག་ཁོངས་ཨུ་
ལྷན་གྱི་2024ལོའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་གཙོ་
སྐྱོང་གནང་ནས་འཚོགས་པ་རེད། ཁོང་གིས་ནན་
གསུངས་གནང་དོན། དུས་རབས་གསར་པའི་སྒྲིག་
གཞི་སྒྲིག་ཁོངས་ལས་དོན་གྱི་འགན་འཁྲི་དང་ལས་
འགན་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲིག་གཞི་སྒྲིག་ཁོངས་ཀྱི་ཐོན་
ཁུངས་བཀོད་སྒྲིག་སྔར་བས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་

དང་། སྒྲིག་གཞི་སྒྲིག་ཁོངས་དོ་དམ་གྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ། ལྷ་སའི་དཔལ་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་ངང་འཕེལ་
རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགན་ལེན་དང་ལམ་
ལུགས་ཀྱི་འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་བྱེད་དགོས།
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཝང་ཆང་དང་། ཀྲང་
ཏིང་ཁྲེང་། ཀྲང་ཁྲུན་དབྱང་བཅས་ཚོགས་འདུར་
ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག ཀྲུང་དབྱང་གི་སྐབས་ཉི་
ཤུ་པའི་སྒྲིག་ཁོངས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་
གཉིས་པ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་སྒྲིག་ཁོངས་གཞུང་
ལས་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་གྱི་ཚོགས་འདུ། རང་སྐྱོང་

ལྗོངས་སྒྲིག་གཞི་སྒྱུར་བཅོས་སྐུལ་སློང་བཀོད་སྒྲིག་
ཚོགས་འདུ་དང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁོངས་གཞུང་
ལས་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་
བཅས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་
དང་། གྲོང་ཨུད་སྒྲིག་ཁོངས་ཨུ་ལྷན་གྱི་2024ལོའི་
ལས་ཀའི་གཙོ་གནད་དང་། ལས་ཀའི་སྒྲིག་
སྲོལ། སྒྲིག་ཁོངས་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ལས་ཀའི་
ཞིབ་སྲོལ་བཅས་ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་
བྱུང་ཞིང་། སྒྲིག་གཞི་སྒྲིག་ཁོངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་
ཞིབ་ཕྲའི་དོན་ཚན་ལའང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་
རེད། ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་ནན་གསུངས་གནང་
དོན། （པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་གྲོང་ཨུད་སྒྲིག་གཞི་སྒྲིག་ཁོངས་ཨུ་ལྷན་གྱི་2024ལོའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་འཚོགས་སྐབས།

སྒྲིག་གཞི་སྒྲིག་ཁོངས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་བཀོད་སྒྲིག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་སྒྲིག་གཞི་སྒྲིག་ཁོངས་དོ་དམ་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ་ལྷ་སའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ།

ཝང་ཆང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ།

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། ལྗོངས་
ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་
ཀྲུའུ་ཞི་ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ལྷ་སའི་ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་སྔོ་
འགྱུར་ནགས་བཟོ་དང་། ལེ་ལག་ཚང་བའི་ཆུ་བེད་
ལས་གྲྭ ཤིང་སོན་གསོ་སྤེལ། དེ་བཞིན་ཆུ་ལམ་གྱི་
འབྱུང་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་ཉམས་གསོའི་ཚོད་ལྟའི་ལས་
གྲྭ་བཅས་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་
ནན་གསུངས་གནང་དོན། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་འབྱུང་
ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་པ་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་
ཟབ་བྱས་ནས་རི་བོ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་
འཛུགས་པ་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་
ལས་ཀའི་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་ཚད་གཞི་དང་སྤུས་
ཚད་མཐོ་བའི་སྒོ་ནས་ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་
གྲྭར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ལ་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཁྲོད་
ཐོབ་སྣང་དང་། སྐྱིད་སྣང་། བདེ་སྣང་བཅས་དེ་
བས་མང་བ་ཐོ་པར་བྱེད་དགོས།
འཇམ་དཔལ་འབྲེལ་ཡོད་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་
ཡོད་པ་རེད།
སླར་ཡང་ལོ་གཅིག་གི་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་
བཞད་པས་ལྷ་སའི་ལྷོ་བྱང་རི་བོར་ལྟ་སྐབས་ཤིང་སོན་
རེ་རེ་བཞིན་དང་ལས་བྲེལ་ཆེ་བའི་གཟུགས་བརྙན་རེ་
རེ་ལས་ཤིང་འཛུགས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་
ཞིག་མངོན་གྱི་ཡོད། སྣེའུ་ཕུག་ལམ་ཡུག་ཁུལ་དང་
བོད་སྡེ་ཁུལ་ཨང་4པར་ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ཤིང་སོན་
ལ་གཟིགས་པ་དང་། སྐྱེ་འཚར་ལ་བརྟག་པ། དོ་
དམ་སྲུང་སྐྱོང་ཀྱི་སྐོར་འདྲི་བ། སྙན་སེང་གསན་པ་
བཅས་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོ་རྫོང་གང་
ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ཡོང་འབབ་གང་འདྲ་འདུག་
ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་རྗེས། ནགས་བཟོའི་བཟོ་པ་
མང་ཆེ་བ་ནི་ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་བྱེད་མཁན་གཞི་
རིམ་གྱི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཡིན་པ་ཤེས་སྐབས་
ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཧ་ཅང་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་
ཞིང་། ཁོང་གིས་འབྱུང་ཁམས་དམངས་ཕན་གྱི་
འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་བཙུགས་ནས་ཞིང་འབྲོག་མང་
ཚོགས་ཤིང་འཛུགས་ནགས་བཟོའི་ནང་ཞུགས་རྒྱུའི་
སྒྲིག་འཛུགས་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་སྔོ་ལྗང་འཕེལ་རྒྱས་
ཁྲོད་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་

པ་དང་ཕན་པ་དངོས་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་
གསུངས་པ་རེད། ཁོང་གིས་ནན་གསུངས་གནང་
དོན། ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་སྔོ་འགྱུར་འདུ་འགོད་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་ནི་མིག་སྔར་གཞི་ཚུགས་ཏེ་
ཕུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་བྱས་རྗེས་དེང་འདིར་
བཞག་ནས་ཕན་འབྲས་བསྐལ་བརྒྱར་ཐོན་པར་བྱེད་
པའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ལས་འགན་ཞིག་རེད། ཕྱོགས་
ཁག་གིས་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་དང་ཕྱར་བ་གྲུ་
འདེགས་བྱས་པའི་འོག་མིག་སྔར་གྲུབ་འབྲས་མངོན་
གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་ཡོད། མུ་མཐུད་དམིགས་
འབེན་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ། མེ་འགོག་དང་། ཆུ་
འདྲེན། དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་ལ་གཅིག་གྱུར་
གྱིས་འཆར་འགོད་བྱས་ཏེ། ཉེ་བ་ནས་རྒྱང་བ་
དང་། དམའ་བ་ནས་མཐོ་བའི་སྔོ་འགྱུར་གྱི་གོ་
རིམ་སྤྱད་དེ། རིམ་གྱིས་གནས་རྣམས་ཡུག་གཅིག་
ཏུ་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་རུ་ཁྱབ་འགྱེད་བྱས་
ཏེ། འཁོར་རྒྱུག་བཟང་པོ་ཆགས་པར་བྱས་ཐོག་
ལས་ཀའི་ཕན་འབྲས་གོང་མཐོར་གཏོང་དགོས།
ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་པ་དང་། དོན་དངོས་དང་
བསྟུན་པ། ས་གནས་འདི་གའི་ཐོན་ཁུངས་བེད་
སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ། ས་ཆ་འཚམ་སར་ཤིང་
འཛུགས་པ། གང་ཞིག་སྐྱེ་བར་འཚམ་ན་དེ་
འཛུགས་དགོས། ནགས་ཁྲོད་དཔལ་འབྱོར་
འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ནགས་
ཤིང་འཛུགས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། འབྱུང་
ཁམས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་
འབྲས་གཉིས་ཁེ་ཡོང་གང་ཐུབ་བཅས་བྱས་ནས་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་བའི་ལྗོན་ཤིང་
དང་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་གཙང་གི་ལྗོན་ཤིང་
འཛུགས་དགོས། ཤིང་འཛུགས་མཁན་གྱི་གཏམ་
རྒྱུད་ཡག་པོ་ཤོད་པ་དང་། ལས་གྲྭའི་འབྲེལ་ཡོད་
བརྙན་པར་དཔྱད་གཞི་འཚོལ་བསྡུ་དང་ཉར་ཚགས་
ཡག་པོ་བྱེད་པ། འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་སློབ་གསོ་གཏིང་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་མི་ཚང་མས་
འབྱུང་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལག་ལེན་
པ་དང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཏུ་བརྩོན་
ལེན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་པར་
སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ལྷ་སའི་ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་སྔོ་འགྱུར་ནགས་བཟོའི་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས།

ཚད་གཞི་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་སྒོ་ནས་ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲྭར་སྐུལ་
འདེད་བཏང་སྟེ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་
ལ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་ཁམས་ཁོར་
ཡུག་ཁྲོད་ཐོབ་སྣང་དང་། སྐྱིད་སྣང་།
བདེ་སྣང་བཅས་དེ་བས་མང་བ་ཐོབ་པར་
བྱེད་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ།

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། རང་གྲོང་གི་

གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་བཅུ་
གཉིས་པ་བཅའ་སྡོད་བྱས་པ་ནས་བཟུང་། ཉིན་
བརྒྱར་གྲོང་ཚོ་དང་དུད་ཚང་དུ་བསྐྱོད་དེ་བརྟག་ཞིབ་
ཆེན་མོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་མཁོ་
དང་། དཀའ་ངལ། སེམས་ཁྲལ། རེ་སྒུག་
བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་ཟུང་

འབྲེལ་གྱིས་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་གཏུགས་
དང་། མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་
བ། མང་ཚོགས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བཅས་བྱས་ནས་
ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ནང་ཟུག་པའི་བྱ་བ་
བཟང་པོ་དང་བྱ་བ་དངོས་བསྒྲུབས་པ་དང་།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པ་དང་བརྩེ་བ་ཟབ་མོས་དམངས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་བསལ་བ།

རང་གྲོང་གི་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས་
དམངས་འཚོའི་ཞབས་ཞུའི་འགན་ལེན་ཡག་པོ་བྱས་པ།