སྤྱི་ལོ་2024ལོའི་ཟླ་3ཚེས་21

རེས་གཟའ་ཕུར་བུ།

བོད་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་ཟླ་༢ཚེས་༡༢

དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། འདོན་ཐེངས་2112

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

LASA DAILY www.lasaribao.com རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54——0023

ལྷ་སའི་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། སྦྲག་ཨང་།67—37 པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་
ཆར་ཀྲུང་གོ་དངུལ་ཁང་བོད་ལྗོངས་ཡན་ལག་
དངུལ་ཁང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་ཁང་བདག་
ཁོངས་ཀྱི་མ་དངུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་མཐུན་སྦྱོར་ལམ་
སྲོལ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི“མིང་ཐོ་དཀར་
པོའི”རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དངུལ་བུན་གཏོང་ཡུལ་དུ་
གན་རྒྱ་འཇོག་པའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ་དེ་
ཐོག་ནས་ཀྲུང་གོ་དངུལ་ཁང་བོད་ལྗོངས་ཡན་
ལག་དངུལ་ཁང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་ཁང་
བདག་ཁོངས་ཀྱི་མ་དངུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་མཐུན་
སྦྱོར་ལམ་སྲོལ་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
བཏང་བ་མཚོན་ལ། རང་གྲོང་གིས་བཏང་
བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་ཁང་བདག་ཁོངས་ཀྱི་མ་
དངུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་མཐུན་སྦྱོར་ལམ་སྲོལ་གྱི་
དངུལ་བུན་ཐོག་མ་དེ་ཡང་རེད།

དངུལ་རྩ་དང་ས་ཁང་ཐོན་ལས་འཁོར་
རྒྱུག་བཟང་པོ་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་ཁང་ཐོན་ལས་ཀྱི་མ་དངུལ་
བསྡུ་སྒྲིལ་མཐུན་སྦྱོར་ལམ་སྲོལ་དོན་འཁྱོལ་བྱ་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད། ཀྲུང་གོ་
དངུལ་ཁང་བོད་ལྗོངས་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་
གིས་སྡོད་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་སྡེ་ཚན་གྱིས་
གཤམ་སྤེལ་བྱས་པའི་ཁག་དང་པོའི་མ་དངུལ་
བསྡུ་སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་24ཡི་མིང་ཐོའི་ནང་
ཞུགས་རྗེས། ས་ཁང་ཐོན་ལས་ཀྱི་མ་དངུལ་
བསྡུ་སྒྲིལ་མཐུན་སྦྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་
ལམ་སྲོལ་མགྱོགས་མྱུར་ལག་ལེན་བསྟར་
ཏེ། འཕྲལ་དུ་ས་ཁང་ཐོན་ལས་ཀྱི་མ་དངུལ་
བསྡུ་སྒྲིལ་མཐུན་སྦྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་
བཙུགས་ནས།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

རང་གྲོང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་ཁང་བདག་ཁོངས་ཀྱི་མ་དངུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་མཐུན་སྦྱོར་ལམ་སྲོལ་གྱི་དངུལ་བུན་བཏང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་3ཚེས་19ཉིན་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གཞུང་
དོན་ཐིང་གིས《ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེར་སྐུལ་འདེད་ཏན་

ཏིག་བཏང་སྟེ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་དངུལ་འགུགས་ཐབས་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་
ཤུགས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་བྱ་སྤྱོད་ཇུས་གཞི》（གཤམ་དུ《བྱ་སྤྱོད་
ཇུས་གཞི》ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ） （པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གཞུང་དོན་ཐིང་གིས《ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེར་
སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་སྟེ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་དངུལ་འགུགས་ཐབས་དང་བེད་སྤྱོད་
བྱེད་ཤུགས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་བྱ་སྤྱོད་ཇུས་གཞི》པར་འགྲེམས་བྱས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ། རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་
སྔར་བས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཚོང་འགུགས་མ་འདྲེན་
ལས་དོན་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ། ས་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་
སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ། རྒྱུགས་སྤྲོད་སློབ་མའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་
འགན་ལེན་བཅས་བྱ་ཆེད། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་མོས་མཐུན་
ཐོབ་པ་བརྒྱུད། 《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་

གྲྭར་བསྡུའི་མིང་ཐོ་འགོད་པའི་ཆ་རྐྱེན་གྱི་གཏན་
འབེབས》གཞིར་བཟུང་། ཉིན་ཤས་གོང་རང་ལྗོངས་ཀྱིས
《ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཚོང་འགུགས་མ་འདྲེན་ཁེ་ལས་ཀྱི་མ་འཇོག་
པའི་བུ་ཕྲུག་རང་ལྗོངས་ཀྱི་མཐོ་རྒྱུགས་ནང་ཞུགས་རྒྱུའི་ཐོ་
འགོད་སྔར་བས་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་ཐོ》
（གཤམ་དུ《བརྡ་ཐོ》ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ）པར་འགྲེམས་བྱས་པ་
དང་། ཚོང་འགུགས་མ་འདྲེན་ཁེ་ལས་ཀྱི་མ་འཇོག་བྱེད་
མཁན་གྱི་བུ་ཕྲུག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་

ཚེ། རང་ལྗོངས་ཀྱི་མཐོ་རྒྱུགས་དཀྱུས་མའི་ནང་མིང་ཐོ་
བཀོད་དེ་ཞུགས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད།
《བརྡ་ཐོའི》ནང་ཚོང་འགུགས་མ་འདྲེན་ཁེ་ལས་ཀྱི་མ་
འཇོག་བྱེད་མཁན་གྱི་བུ་ཕྲུག་ལ་གཤམ་གསལ་གྱི་ཆ་རྐྱེན་
འཛོམས་ཚེ་རང་ལྗོངས་ཀྱི་མཐོ་རྒྱུགས་དཀྱུས་མའི་ནང་ཞུགས་
ཆོག་པ་སྟེ། （གཅིག）བརྡ་ཐོ་འདིའི་ནང་འཁོད་པའི་ཚོང་
འགུགས་མ་འདྲེན་ཁེ་ལས་ཀྱི་མ་འཇོག་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་
མཁན་ཞེས་པ་ནི། （པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

རང་ལྗོངས་ཀྱིས《ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཚོང་འགུགས་མ་འདྲེན་ཁེ་ལས་ཀྱི་མ་འཇོག་གཉེར་སྐྱོང་པའི་བུ་ཕྲུག་རང་ལྗོངས་ཀྱི་མཐོ་རྒྱུགས་ནང་ཞུགས་རྒྱུའི་ཐོ་འགོད་སྔར་བས་ཚད་ལྡན་
དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་ཐོ》པར་འགྲེམས་བྱས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་3ཚེས་19ཉིན། ལྗོངས་ཏང་ཨུད་
ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་གནམ་
མཚོར་ཕེབས་ཏེ་མཚོ་སྐོར་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་ལ་
བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་
འཚོགས་ཏེ་གནམ་མཚོའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་
གསར་སྤེལ་གྱི་ལས་དོན་ལ་ཆེད་དོན་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་
རེད། ཁོང་གིས་བསམ་བློ་སྔར་བས་གཅིག་གྱུར་དང་།
ངོས་འཛིན་མཐོར་གཏོང་། ཕྱོགས་ཁག་གི་སྟོབས་ཤུགས་སྤྱི་
འདོམས་དང་མཐུན་སྦྱོར། བཀོད་སྒྲིག་དང་ཇུས་འགོད་
ལེགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་དང་
ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་བྱེད་
དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
ནག་ཆུ་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲོང་ཅིན་སུང་དང་། རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་དང་། ནག་ཆུ་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་
ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ། གྲོང་སྤྱི་བཅས་ཡིན་པའི་བསྟན་པ།
ལྗོངས་འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཐིང་གི་ཐིང་ཀྲང་གཞོན་པ་ཟླ་
བ། ལྗོངས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐིང་གི་ཐིང་ཀྲང་གཞོན་པ་
ཧྲེ་ཡུས་ཧུའེ། ལྗོངས་ནགས་ལས་དང་རྩྭ་ཐང་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་
ཀྲང་གཞོན་པ་ཐན་ཆིང་ཧྥུང་། དེ་བཞིན་ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་
ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་གྲོང་སྤྱི་ཝང་ཆང་བཅས་མཉམ་དུ་བརྟག་
ཞིབ། （པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་གནམ་མཚོའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་བརྟག་ཞིབ་དང་བཞུགས་མོལ་གནང་སྐབས།

བསམ་བློ་སྔར་བས་གཅིག་གྱུར་དང་། ངོས་འཛིན་མཐོར་གཏོང་།ཕྱོགས་ཁག་གི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་སྤྱི་འདོམས་དང་མཐུན་སྦྱོར། བཀོད་སྒྲིག་དང་ཇུས་འགོད་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་གྱིགྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ།ཀྲོང་ཅིན་སུང་དང་།བསྟན་པ།ཝང་ཆང་བཅས་མཉམ་དུ་བརྟག་ཞིབ་བམ་བཞུཊ་མོལ་ཚོཊ་འདུར་ཞུཊ་པ།

གནམ་གཤིས་དྲོ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་
དབུས་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་ཁྲུང་ཁྲུང་སྐེ་ནག་གི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་བྱུང་
སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་སྟག་མགོ་ཆུ་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པ་རིམ་བཞིན་འཁྲུག་ཆ་དོད་དུ་གྱུར་
ཡོད་ཅིང་། གནས་འདིར་དགུན་སྒྲོལ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཁྲུང་ཁྲུང་སྐེ་ནག་གི་
ཁྱུ་ཚོགས་དག་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་གནས་སྤོ་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་དང་། སེར་གླིང་
མཚོའི་ཁྲུང་ཁྲུང་སྐེ་ནག་གི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་
དང་། བྱང་ཐང་གི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ། དེ་
བཞིན་ཀན་སུའུ་དང་མཚོ་སྔོན་སོགས་སུ་འཕུར་སྐྱོད་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཡོད།
ལོ་རེའི་ཟླ་10པའི་ཟླ་སྨད་དུ་ཁྲུང་ཁྲུང་སྐེ་ནག་ཁྱུ་དང་ཁྱུ་བསྒྲིགས་ནས་
ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་དུ་དགུན་སྒྲོལ་བྱེད་པར་ཡོང་གི་ཡོད། ལོ་རྗེས་མའི་ཟླ་3པའི་
ཟླ་མཇུག་དང་ཟླ་4པའི་ཟླ་འགོར་རྒྱུད་སྤེལ་བྱ་ཡུལ་དུ་འཕུར་གྱི་ཡོད། ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ལོ་རེའི་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་དུ་དགུན་སྒྲོལ་བྱེད་པར་
ཡོང་མཁན་ཁྲུང་ཁྲུང་སྐེ་ནག་གི་གྲངས་འབོར་2005ལོའི་1200ལྷག་ཙམ་
ནས་2023ལོའི་2500ལྷག་ཙམ་བར་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
པར་འདི་ནི་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་སྟག་མགོ་ཆུ་མཛོད་འགྲམ་དུ་གནས་པའི་
གྲོང་ཚོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཁྲུང་ཁྲུང་སྐེ་ནག་འཕུར་ལྡིང་བྱེད་བཞིན་པའི་
རྣམ་པ་ཡིན་པ། （བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཁྲུང་ཁྲུང་སྐེ་ནག་གནས་སྤོ་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ།

ཟླ་3ཚེས་19ཉིན་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་གནམ་མཚོའི་མཛེས་ལྗོངས་
ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བཞུཊ་མོལ་ཚོཊ་འདུ་འཚོཊ་ཏེ་གནམ་མཚོའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་གསར་སྤེལ་གྱི་ལས་དོན་ལ་ཆེད་དོན་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཞིང་། པར་འདི་ནི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་གནམ་མཚོ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་5Aརིམ་པའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་གཏོད་པའི་ལས་ཀའི་འཕེལ་རིམ་སོཊ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མཁྱེན་རྟོཊ་གནང་བཞིན་པ།

ཕུག་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པས་རྒྱ་མཚོ་
སྒྲོལ་ནས་གྲོང་དུ་འབྱོར། ཟླ་3ཚེས་15ཉིན་
ཀོང་ཀྲེན་མྱུར་བགྲོད་ལྕཊ་ལམ་ཀྲེན་ཅང་མཚོ་
ཁུག་གི་མཚོ་གཏིང་ཕུག་ལམ་བདེ་བླག་ངང་
ཤར་གཏོང་ཐུབ་ནས་རྒྱལ་ནང་གི་རྩེ་རྐྱང་མའི་
སྔོག་འདོན་དང་བར་ཐག་རིང་ཤོས་ཀྱི་མཚོ་
སྒྲོལ་མྱུར་བགྲོད་ལྕཊ་ལམ་གྱི་ཨར་ལས་ཀྱི་ཟིན་
ཐོ་བཏོད་པ་རེད། མྱུར་བགྲོད་ལྕཊ་ལམ་
ཤར་གཏོང་ཐུབ་རྗེས་ཀོང་ཀྲོའུ་དང་ཀྲེན་ཅང་
གཙང་པོའི་གྲོང་ཁུལ་དབར་སྐར་མ་90ཡི་
ནང་འབྱོར་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
ཀའོ་ཞ་ཆུ་མཛོད་བསྐྲུན་པས། ཆུ་
མཁོའི་ནུས་པ་ཆེ། ཟླ་3ཚེས་12ཉིན་མར་
ཏིང་ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་གི་འཕྲུལ་ཚན་གྱི་མྱུར་
ཐལ་ཐོག་མའི་ཚོད་ལྟ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་
ངང་ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་པ་རེད། ས་བབ་མཐོ་
ཚད་སྨི་3300ཟིན་པའི་ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་དེ་
བསྐྲུན་རྗེས་ལོར་གློག་གཏོང་ཚད་ཆུ་ཚོད་ཆན་
ཝ་དུང་ཕྱུར་73ལས་བརྒལ་ནས་ལོ་ལྟར་རྡོ་
སོལ་ཏུན་ཁྲི་220གྲོན་ཆུང་ཐུབ་རྒྱུ་རེད།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་
གསུངས་གནང་དོན། དཔལ་འབྱོར་
བསྐྱར་འཕེལ་དང་བཟང་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་
བའི་རྣམ་པ་མུ་མཐུད་སྲ་བརྟན་དང་ཇེ་ཆེར་
གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཇེ་ཆེར་གཏོང་དགོས་ན།
ཐོག་མར་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་ཡིད་ཆེས་
བརྟན་པོ་དང་དམ་པ་དོན་གཉེར་བྱ་
དགོས། ཕན་ཡོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་ཚད་ལ་
དམ་འཛིན་དང་། མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་ཚད་
བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། སྒྲུབ་དགོས་ངེས་ཀྱི་ལས་
དོན་དེ་ཡང་དག་བསྒྲུབ་རྒྱུར་དམ་འཛིན་
བྱས་ནས་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཀྱི་ངར་
ཤུགས་སྐུལ་སློང་བྱེད་དགོས། འདི་ལོའི
《སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན》ནང་
ནུས་ལྡན་གྱི་མ་འཇོག་བྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་ཧུར་ཐག་
གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཚན་རྩལ་གསར་
གཏོད་དང་། རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་

གསར་པ། ནུས་རྒྱུ་བསྲི་ཚགས་དང་བཙོག་
འབུད་ཉུང་གཏོང་། ཐཱན་ཉུང་གཏོང་
བཅས་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་
ནས་དམངས་འཚོ་སོགས་དཔལ་འབྱོར་དང་
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་ཞན་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཞན་
ཆ་གསབ་དགོས་ཞེས་བཏོན་ཡོད།
མ་འཇོག་བརྟན་པོ་དང་། འཕེལ་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད། ཡིད་ཆེས་བརྟན་
གཏོང་བཅས་བྱས་ནས་མིག་སྔར་ས་གནས་
ཁག་གི་གལ་ཆེའི་ལས་གྲྭའི་རྣམ་གྲངས་ཁག་
གཅིག་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་
བཏང་སྟེ་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱར་འཕེལ་དང་
ལེགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུར་རྒྱུན་མཐུད་ཀྱི་སྒུལ་
ཤུགས་བསྣན་ཡོད།
ཟླ་3ཚེས་18ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་བསྡོམས་
རྩིས་ཅུས་ཀྱིས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་གྲངས་
གཞི་ལས་མངོན་པར། འདི་ལོའི་ཟླ་དང་པོ་
ནས་གཉིས་པའི་བར་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་
ལ་མ་འཇོག་བྱེད་ཚད་དུས་མཚུངས་ལས་
བརྒྱ་ཆ་6.3འཕར་བ་དེ། ན་ནིང་གི་ལོ་
ཧྲིལ་པོ་ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་0.4ཡིས་
མགྱོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིའི་མ་འཇོག་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་དང་དེ་ཡན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་
མ་འཇོག་ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་པ་དེ་དུས་
མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ་12.1འཕར་བ་དང་
འཕར་ཚད་དེ་ན་ནིང་ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་
2.8མཐོ་རུ་ཕྱིན་ནས་རྣམ་གྲངས་ཆེ་གྲས་ཀྱི་
སྐུལ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་
ཡོད་པ་རེད།
རི་བོ་བརྒལ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོལ་བའི་
ཟམ་པ་བསྐྲུན་ཏེ་འགྲིམ་འགྲུལ་འཛུགས་
སྐྲུན་ལ་སྣེ་ཁྲིད་ལེགས་པོ་བྱས།

ཟླ་3ཚེས་16ཉིན་ཡུང་ཀྲོའུ་ལྕགས་
ལམ་གྱི་ཕུའུ་ཁྲེ་མོན་ཀུང་ཐེ་གཉིས་སྤྱོད་ཟམ་
ཆེན་དངོས་སུ་བསྐྲུན་འགོ་ཚུགས་པ་དེ་ཐོག་
ནས།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

མ་འཇོག་བརྟན་པོ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད།ཡིད་ཆེས་བརྟན་གཏོང་བཅས་བྱས་པ།

གལ་ཆེའི་ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་བ།