ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

4 རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་ཕུར་བུ།

2024ལོའི་ཟླ་3ཚེས་14
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་3
ཚེས་12ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཟླ་3
ཚེས་12ཉིན་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་སླིད་བློན་ལི་
ཆང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་
འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ཞིང་། 《རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་
ཁང་གི་2024ལོའི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་གྱི་ལས་
བགོས་ཇུས་གཞི》དང་། 《རེས་སྐོར་གསར་པའི་
འབྲུ་རིགས་ཐོན་ཚད་རྒྱ་མ་དུང་ཕྱུར་སྟོང་མཐོ་རུ་
གཏོང་བའི་ཇུས་གཞི（2024ལོ་ནས་2030ལོ་
བར）》 《ཚད་གཞི་རིམ་སྤོར་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་
པའི་ལས་ཀའི་ཇུས་གཞི》བཅས་ལ་གྲོས་བསྡུར་གནང་
ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་དང་། འོས་འགན་སློབ་
གསོ་སྤུས་ལེགས་དང་དོ་སྙོམས་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་འབྲེལ་ཡོད་བྱ་ཐབས་
སྐོར་གྱི་སྙན་ཞུར་གསན་པར་མ་ཟད། 《དམག་མིའི་
འཆི་གོད་གྱོང་གསབ་ཀྱི་གཟིགས་སྐྱོང་སྲོལ་ཡིག（བཟོ་
བཅོས་འཆར་ཟིན）》ལའང་གྲོས་ཞིབ་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག མཇུག་འགྲིལ་མ་ཐག་
པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་
བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་
གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བའི《སྲིད་གཞུང་
གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན》ནང་། ལོ་ཧྲིལ་པོའི་དཔལ་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་
ལས་འགན་ཁ་གསལ་བཟོས་ཡོད་པས། སྡེ་ཚན་
ཁག་དང་ཚན་པ་ཁག་གིས“རྟག་ཏུ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་
པའི”འགན་འཁྲིའི་བསམ་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
“བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གདེང་ཚོད་ཡོད་པའི”བྱ་སྤྱོད་
ཀྱི་ནུས་པར་སྒྱུར་བ། ཕྱོགས་ཁག་གི་ཧུར་བརྩོན་
རང་བཞིན་སྐོང་འཐེན་གང་ལེགས་བྱེད་པ། ལས་
སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་
བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ལས་དོན་ཁག་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ལག་
བསྟར་བྱ་ཐབས་ཞིབ་ཕྲ་བཟོས་ནས་གཙོ་གནད་ལས་
དོན་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཁྲི་དེ་ཞིབ་ཕྲའི་
ལག་བསྟར་གྱི་བྱ་ཐབས་དང་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་
ཐོག་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས་པ། སྣེ་ཁྲིད་སྡེ་ཚན་

གྱིས་རང་འགུལ་ངང་འབྲེལ་མཐུད་དང་མཐུན་སྦྱོར་
བྱེད་པ་དང་། དེའི་ནང་ཞུགས་མཁན་སྡེ་ཚན་གྱིས་
གཞོགས་འདེགས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་དམ་ཟབ་བྱེད་པའི་
སྒོ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་མཉམ་
ཤུགས་ཤིག་ཆགས་རྒྱུར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ།
ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་ལེགས་པར་བྱས་ནས་རྒྱུན་གཏན་
གྱི་བཀོད་གཏོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། ལྟ་
སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་སྟངས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་
བ། ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ལས་ཆོད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་
འཛིན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་
ལ་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེན་ནང་གི་འགངས་ཆེན་
ཡིན་པས། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་
སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་རེས་སྐོར་གསར་པའི་འབྲུ་རིགས་
ཐོན་ཚད་རྒྱ་མ་དུང་ཕྱུར་སྟོང་མཐོ་རུ་གཏོང་བའི་བྱ་
སྤྱོད་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་
བརྟེན་འབྲུ་གསོག་དང་རྩལ་བརྟེན་འབྲུ་གསོག་ལ་སྐུལ་
འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ། སོན་བཟང་དབྱེ་བ་ཕྱེ་
ནས་ཐོན་འཕར་ཡོང་བའི་ལས་འགན་དང་ས་ཁོངས་
དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནས་ཐོན་འཕར་ལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ཚུལ་དོན་
འཁྱོལ་བྱེད་པ། ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་ས་ཞིང་སྐྲུན་པ་
དང་འདེབས་འཛུགས་ལས་རིགས་དར་རྒྱས་གཏོང་བ་
སོགས་འདེགས་སྐྱོར་རང་བཞིན་གྱི་འདུ་འགོད་གལ་
ཆེན་ཇུས་འགོད་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རང་འགུལ་དབང་ཆ་
སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག ཚད་གཞི་རིམ་སྤོར་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་
སྔར་བས་སྐོང་རྒྱུ་དང་། ཐོན་ལས་གཞན་སྒྱུར་ལ་
རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་
དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད། ཚད་གཞིའི་ལམ་
ལུགས་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་
མགྱོགས་པོ་བཏང་ནས་ཁེ་ལས་དང་འཛད་སྤྱོད་པ་
སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྡུ་ལེན་

གང་ལེགས་བྱས་ཏེ། འཕྲལ་སྤྱོད་སྔོན་སྤེལ་མཐའ་
འཁྱོངས་ཀྱིས་གནད་སྨིན་འཐུས་ཚང་གི་རྣམ་གྲངས་
དུས་ཐོག་ཏུ་འདོན་དགོས། ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་ལ་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ལེ་ལག་ཚང་བའི་སྲིད་ཇུས་
འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ་ཚད་གཞི་ཁག་དོན་འཁྱོལ་
ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག སློབ་གཉེར་གྱི་ཆ་རྐྱེན་
དང་། སློབ་གསོའི་སྤུས་ཚད། མི་དམངས་མང་
ཚོགས་ཀྱི་འདོད་བློ་ཁེངས་ཚད་བཅས་མཐོ་རུ་གཏོང་
རྒྱུ་དེ་ལས་ཀའི་གཙོ་གནད་དུ་བཞག་ནས་ས་ཁོངས་
དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ། སློབ་
གྲྭ། ཚོགས་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ཧེ་བག་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་ཆུང་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་བས་དྲང་
གཞག་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འོས་འགན་སློབ་གསོ་
ཡག་པོ་གཉེར་དགོས་པ་དང་། མི་འབོར་གྱི་འགྱུར་
ལྡོག་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་ཅན་གསར་
པའི་འཕེལ་རིམ་ལ་འཚམ་པར་བྱས་ཏེ། འོས་
འགན་སློབ་གསོའི་དགོས་མཁོའི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་སྔོན་
དཔག་དང་བརྡར་ཤ་གཅོད་དགོས་པ། ཐོན་ཁུངས་
བཀོད་སྒྲིག་གི་སྟབས་བསྟུན་རང་བཞིན་དང་འཚམ་
པར་བྱས་ནས་ནོར་སྲིད་རང་བཞིན་གྱི་འོས་འགན་
སློབ་གསོའི་གྲོན་དངུལ་དེ་ལྷུ་ཚིགས་ཞན་སར་ཕྱོགས་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ། འོས་འགན་སློབ་གསོ་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཞན་ཆ་གསབ་རྒྱུར་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྟན་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག དམག་མིའི་འཆི་གོད་
གྱོང་གསབ་ཀྱི་གཟིགས་སྐྱོང་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་
རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་དམག་
དཔུང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་བྱ་གཞག་དང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་དང་། 《དམག་མིའི་འཆི་
གོད་གྱོང་གསབ་ཀྱི་གཟིགས་སྐྱོང་སྲོལ་ཡིག（བཟོ་
བཅོས་འཆར་ཟིན）》ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་
འཆམ་བྱུང་ཞིང་། གཏན་འབེབས་ཀྱི་བླང་བྱ་དང་
ཚད་གཞི་ལྟར་འཆི་གོད་གྱོང་གསབ་ཀྱི་གཟིགས་སྐྱོང་
སྲིད་ཇུས་ཁག་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཞེས་
ནན་གྱིས་བསྟན་པ་རེད།
（ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་དང་ཉི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལི་ཆང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་འཚོགས་པ།
《རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་2024ལོའི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་གྱི་ལས་བགོས་ཇུས་གཞི》དང་།
《རེས་སྐོར་གསར་པའི་འབྲུ་རིགས་ཐོན་ཚད་རྒྱ་མ་དུང་ཕྱུར་སྟོང་མཐོ་རུ་གཏོང་བའི་ཇུས་གཞི（2024ལོ་ནས་2030ལོ་བར）》《ཚད་གཞི་རིམ་སྤོར་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པའི་ལས་ཀའི་ཇུས་གཞི》བཅས་ལ་གྲོས་བསྡུར་གནང་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ། འོས་འགན་སློབ་གསོ་སྤུས་ལེགས་དང་དོ་སྙོམས་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་འབྲེལ་ཡོད་བྱ་ཐབས་སྐོར་གྱི་སྙན་ཞུར་གསན་པ། 《དམག་མིའི་འཆི་གོད་གྱོང་གསབ་ཀྱི་གཟིགས་སྐྱོང་སྲོལ་ཡིག（བཟོ་བཅོས་འཆར་ཟིན）》ལ་གྲོས་ཞིབ་གནང་བ།

ཚེས་12ཉིན་གསར་འགོད་པས་ཁྲོམ་ར་ལྟ་སྐུལ་
དོ་དམ་སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར་
གཞིགས་ན། རང་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱོན་ཡོད་པའི་རླངས་
འཁོར་ཚུར་བསྡུ་བའི་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་
ལོ་20ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། 2023ལོའི་ལོ་མཇུག་བར་
རང་རྒྱལ་གྱིས་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་རླངས་འཁོར་ཚུར་
བསྡུ་བྱེད་ཐེངས་2842སྤྱད་ནས་གནད་དོན་ཡོད་
པའི་རླངས་འཁོར་དུང་ཕྱུར་1.03ཚུར་བསྡུས་པ་རེད།
2023ལོར་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱོན་བསྡོམས་རླངས་
འཁོར་ཚུར་བསྡུ་བྱེད་ཐེངས་214སྤྱད་ནས་གནད་
དོན་ཡོད་པའི་རླངས་འཁོར་ཁྲི་672.8ཚུར་བསྡུས་པ་
དེ་ལོ་གོང་མ་ལས་བརྒྱ་ཆ་4.9དང་བརྒྱ་ཆ་49.9

འཕར་ཡོད། ཐེ་སི་ལ་རླངས་འཁོར་གྱི་བསམ་ཡུལ་
ལས་འདས་པའི་མྱུར་ཚད་མགྱོགས་གཏོང་གི་གནད་
དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་རླངས་འཁོར་ཁྲི་110.5ཚུར་
བསྡུས་ཡོད། 2023ལོར། ཁྲོམ་ར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་
སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་དང་འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་པུས་མཉམ་
དུ་འཕྲུལ་སྒུལ་འཁོར་རིགས་ཚུར་བསྡུ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
བཏང་ནས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་མཁན་ལ་ལོ་ཧྲིལ་པོར་ཚུར་
བསྡུ་ཐེངས་10བྱ་རྒྱུའི་སྐུལ་མ་བཏང་བས་གནད་དོན་
ཡོད་པའི་རླངས་འཁོར་ཁྲི་181.1ཚུར་བསྡུས་པ་རེད།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་
3ཚེས་12ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ）
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་20ཡི་རིང་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་རླངས་འཁོར་ཚུར་བསྡུ་ཚད་དུང་ཕྱུར་1ལས་བརྒལ་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཆག་ལ་བརྒལ་རྗེས།
ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་4200ཟིན་པའི་
ཐང་མགོ་ཤང་དུ་ཕེབས་ཏེ་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པ་དང་
དགོན་སྡེའི་དགེ་འདུན་པ་ཚོར་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་
དང་འབྲེལ་ཚང་མ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་མོལ་སྤེལ་
རེས་ཀྱང་གནང་བ་རེད། ཐང་མགོ་ཤང་གི་རྒྱ་ཆེའི་
གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པས་གསོ་རླུང་ཉུང་ཡང་སྙིང་
སྟོབས་མི་ཉམས་པ་དང་། དཀའ་ཚེགས་ཆེ་ཡང་
དཀའ་སྡུག་ལ་མི་སྐྲག་པ། ས་བབ་མཐོ་ཡང་བསམ་
པའི་གོ་རྟོགས་དེ་བས་མཐོ་བ་བཅས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་མུ་
མཐུད་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་
ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་གི་བྱ་སྤྱོད་ཆེན་
པོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ལྷོད་མེད་ངང་སྤེལ་བ་དང་ནུས་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་དང་། མི་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ། དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་
སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་
སེམས་ནུས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་དམ་འཛིན་ངོ་མ་
དང་། དམ་འཛིན་ཡག་པོ། ཕན་འབྲས་ཐོན་པ་
བཅས་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས། ཁོང་གིས་རྭ་སྒྲེང་
དགོན་པ་དང་རྭ་སྒྲེང་སྤྲུལ་སྐུ་གཉིས་ལ་སྔར་ནས་
བཟུང་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་སྲོལ་རྒྱུན་
ཡོད། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་དུ་འགྱུར་
བའི་ཁ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ཁྲིམས་ལྟར་ཆོས་
ལུགས་ལས་དོན་ལ་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་
ནས་ཆབ་སྲིད་ཐད་བློས་འགེལ་ཆོག་པ་དང་། ཆོས་
ལུགས་ཐད་ཐོས་བསམ་ཟབ་པ། སྤྱོད་ལམ་ཐད་
དམངས་མགུ་བ། འགག་རྩའི་དུས་ནུས་པ་ཐོན་པ་
བཅས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་དཔུང་
ཁག་ཅིག་མགྱོགས་མྱུར་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཞེས་
གསུངས་པ་རེད།
དེ་རྗེས། ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་
ཨུད་དང་རྫོང་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་ཞུར་
གསན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ནན་གསུངས་གནང་
དོན། ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་
བབ་ཀྱི་དགེ་མཚན་དང་། ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་སྤུས་
ཚད། ཐོན་ལས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བཅས་ཡོད་པས་མདུན་
ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངེས་པར་དུ་གོ་
སྐབས་དམ་འཛིན་དང་། འགག་སྒྲོལ་དཀའ་
སེལ། བབ་བསྟུན་འཕྲལ་སྒྲུབ་བཅས་བྱས་ཏེ་དགེ་
མཚན་དེ་བས་མང་བ་དང་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཏུ་
འགྱུར་བར་བརྩོན་ལེན་བྱེད་དགོས།
བསམ་གཞི་སྔར་བས་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས།
འཐབ་ཇུས་ཀྱི་བསམ་བློར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་
འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ངེས་ཤུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཇུས་
འགོད་དང་བབ་བསྟུན་དང་། མིག་སྔ་དང་འབྱུང་
འགྱུར་བཅས་དོན་གཉེར་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བྱས་
ནས་ད་ལོའི་ལས་དོན་གང་ཞིག་སྒྲུབ་པ་དང་ཇི་ལྟར་
སྒྲུབ་པ་གསལ་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་ལ་སླད་ཕྱིན་གྱི་
དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་གི་འཕེལ་རྒྱས་གང་འདྲ་ཞིག་

དང་འཕེལ་རྒྱས་ཇི་ལྟར་གཏོང་བ་གསལ་པོ་ཡོང་བར་
བྱས་ནས་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ངེས་གནས་དེ་
བས་ཁ་གསལ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དེ་བས་
ཁ་གསལ་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
གཙོ་གནད་སྔར་བས་འབུར་དུ་ཐོན་པར་བྱ་
དགོས། བརྟན་ལྷིང་གི་གཙོ་གནད་དེ་བས་མངོན་
གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བར་བྱས་ནས་ཉེན་བརྡ་རྒྱུན་
གཏོང་དང་དོགས་ཟོན་རྟག་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་
ཀྱིས་ལྷོད་གཡེང་གི་བསམ་བློ་ཁྱད་བསད་མཐའ་གཅིག་
ཏུ་བྱས་ཏེ་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཁག་དོན་
འཁྱོལ་ཞིབ་ཕྲ་དང་དོན་འཁྱོལ་ཏན་ཏིག་ཡོང་བར་བྱ་
དགོས། གཙོ་གནད་ཐོན་ལས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་
ཡོང་བར་བྱས་ཏེ“ཐོན་ལས་མེད་ན་འཕེལ་རྒྱས་
མེད”ཅེས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་བཙུགས་ནས་
ཞིང་འབྲོག་གི་ཁྱད་ཆོས་དང་། ལྷད་མེད་བཟོ་
ལས། འབྱུང་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་། ས་ཁོངས་ཧྲིལ་
པོའི་ཡུལ་སྐོར་སོགས་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ཐོན་ལས་
ལ་དམིགས་ཏེ་ཐོན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་
དང་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོའི་འགན་ལེན་ལ་ཤུགས་སྣོན་
བརྒྱབ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་དེང་
རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་ཀྱི་མ་ལག་མགྱོགས་མྱུར་
བསྐྲུན་དགོས།
དམངས་འཚོ་སྔར་བས་ལེགས་སུ་གཏོང་
དགོས། མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་
ངང་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་མང་དུ་
གཏོང་བ་དང་། བརྩེ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བྱེད་
པ་དང་ལས་བཟོ་བར་སེམས་ཁུར་དང་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་
པ། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་
བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་གི་བྱ་སྤྱོད་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ། “མི་
ཕྱུགས་ལོགས་འབྱེད”ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་
བ། ཁྲིམས་མཐུན་ལུགས་མཐུན་གྱི་རེ་ཞུ་དུས་ཐོག་ཏུ་
ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་སོགས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་བྱ་
བ་དངོས་དང་བྱ་བ་བཟང་པོ་བསྒྲུབས་པར་བརྟེན་
ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་བརྩི་བཀུར་ཐོབ་
པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་
གཟུགས་བརྙན་བཟང་པོ་ཞིག་གཏོད་དགོས།
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ཐད་སྔར་བས་དམ་འཛིན་
ཡག་པོ་བྱ་དགོས། ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་མཆོག་ནོར་
གལ་ཆེན་དེ་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་རྒྱུན་འཁྱོངས་
ལྷོད་མེད་ངང་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་སྟོབས་ཆེར་
གཏོང་བ་དང་། ལམ་ལུགས་དང་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་
སྐྱོང་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ། ཏང་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ། གཞི་རིམ་བཅོས་
སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལག་བསྟར་
ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པ། གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཞན་
ཆ་དང་མི་འདང་ས་གང་མགྱོགས་གསབ་པ། གཞི་
རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི“མཐའ་མའི་འགག་གནད”ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།
（དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་དུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་
བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་
སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བྱས་ནས་ངར་སེམས་
འཕེལ་བ་དང་། སྙིང་སྟོབས་ཆེར་སྐྱེད། ཏན་ཏིག་
སྒྲུབ་པ། ལྷོད་གཡེང་སྤུ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་བཅས་
བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་བས་ནུས་ལྡན་གྱི་བྱ་ཐབས་
དང་བྱ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་
ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་བྱ་སྤྱོད་
དེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏིང་ཟབ་ཕྱོགས་སུ་སྐུལ་
འདེད་བཏང་ནས་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་པར་བྱེད་
དགོས་ཞེས་བསྟན་ཡོད།
ཀྲའོ་ཧུའེ་ཉན་གྱིས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་གད་
སྙིགས་བཅོས་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་
གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོ་

དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མིའི་འཚོ་སྡོད་
ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་གལ་ཆེའི་ནང་གི་
འགངས་ཆེ་ཞིག་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་
མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་བསམ་བློའི་ངོས་འཛིན་གཅིག་
གྱུར་ཡོང་བར་བྱས་ནས་ཆོད་སེམས་ཆེ་ཤོས་དང་།
ཚད་གཞི་མཐོ་ཤོས། བྱ་ཐབས་ནན་ཤོས། མྱུར་
ཚད་མགྱོགས་ཤོས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཟོ་སྐྲུན་གྱི་གད་
སྙིགས་བཅོས་སྒྲིག་གི་བྱ་སྤྱོད་ཡག་པོ་སྤེལ་དགོས་པ་
དང་། ལས་བགོས་ཁ་གསལ་དང་། མཐུན་སྦྱོར་
མཉམ་འགུལ་ལ་ཤུགས་སྣོན། དོ་དམ་ནན་པོ།
ཞིབ་བཤེར་ནན་པོ། བཅོས་སྒྲིག་ནན་པོ་བཅས་
བྱས་ཏེ། ཨར་སྐྲུན་གྱི་གད་སྙིགས་སྒྲིག་འགལ་ངང་
ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཐོན་རྒྱུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
གཏན་འགོག་བྱེད་དགོས་པ། ཚན་རིག་དང་མཐུན་

པའི་འཆར་འགོད་བྱས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་སྒྲིག་
ཆས་གསར་པ་བཟོས་ཏེ་ཨར་སྐྲུན་གྱི་གད་སྙིགས་ཐག་
གཅོད་སྔར་བས་ཚད་ལྡན་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་
པ། དཔེ་སྟོན་སྣེ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་
དང་། ལྕག་སྐུལ་གྱི་བྱ་ཐབས་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ནས་
འདོན་པ། ཁེ་ལས་ཀྱི་མ་འཇོག་ལ་ལྕག་སྐུལ་གཏོང་
བ། ཨར་སྐྲུན་གྱི་གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེ་དང་
བསྐྱར་དུ་ལས་སྣོན་སོགས་བྱས་ནས་གད་སྙིགས་ཕན་
ཡོད་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས་པ། གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་
དྲིལ་བསྒྲགས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཁྲིམས་སྐྱོང་
ཅན་གྱིས་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ་དང་བཅོས་སྒྲིག་གི་རྨང་
གཞི་སྔར་བས་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་ནན་
གསུངས་གནང་ཡོད།
（ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）