2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2024ལོའི་ཟླ་3ཚེས་14

རེས་གཟའ་ཕུར་བུ།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ།

ཟླ་3ཚེས་12ཉིན་ནི་ཤིང་འཛུགས་
ནགས་གསོའི་དུས་ཆེན་ཐེངས་46པ་དེ་ཡིན་
ཞིང་། ཤིང་འཛུགས་ནགས་གསོའི་དུས་ཆེན་
གྱི་ཉིན་དེར་ལྷ་སའི་ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་སྔོ་འགྱུར་
བཀོད་འདོམས་པུའུ་དང་།དོག་སྡེ་ཁྲོམ་
གཞུང་། གྲྭ་བཞི་ཁྲོམ་གཞུང་བཅས་ཀྱིས་ཤིང་
འཛུགས་ནགས་གསོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
ཚང་མས་ཤིང་འཛུགས་ནགས་གསོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་
བྱས་རྗེས་དེང་འདིར་འཇོག་པ་དང་ཕན་
འབྲས་བསྐལ་བརྒྱར་ཐོན་པའི་བྱ་གཞག་ཅིག་
ཡིན་པས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་
ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་གྲོང་མིའི་འཚོ་བའི་
སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་དོན་སྙིང་གལ་
ཆེན་ལྡན་ཡོད་ཅེས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་
ངང་བཤད་ཅིང་།ཁོང་ཚོས་ད་ཐེངས་ཀྱི་ཤིང་
འཛུགས་བྱེད་སྒོ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ཏེ་ཁོར་ཡུག་
སྲུང་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
བ་དང་ལྗང་མདོག་འབྱུང་ཁམས་འཛུགས་སྐྱོང་
ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་གྲོང་
ཁྱེར་ལ་དེ་བས་མང་བའི་ལྗང་མདོག་བར་
མཐོངས་བསྣན་ཏེ་ལྷ་ས་འདི་ཉིད་དེ་བས་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་ལ་འཚོ་སྡོད་བྱ་རྒྱུར་འཚམ་པ་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་
ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུཊ་སྐྱོང་སྐས་
རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཡོད་པ་རེད།
ཉིན་དེར། ལྷ་སའི་ལྷོ་བྱང་རི་བོའི་སྔོ་
འགྱུར་བཀོད་འདོམས་པུའི་གཞུང་དོན་ཁང་
གིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པའི“ཤིང་སོན་གཅིག་
རྩིས་ལེན་བྱས་ཏེ་ལྷོ་བྱང་རི་བོ་ཐུན་མོང་ཐོག་
བསྐྲུན་རྒྱུའི”སྤྱི་ཕན་བྱེད་སྒོའི་འགོ་ཚུགས་
མཛད་སྒོ་དེ་ལྷོ་རིའི་སྤྱི་གླིང་དུ་གཉེར་བ་
རེད། བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་འབྲེལ་ཡོད་
འགན་འཁུར་བས《“ཤིང་སོན་གཅིག་རྩིས་
ལེན་བྱས་ཏེ་ལྷོ་བྱང་རི་བོ་ཐུན་མོང་ཐོག་
བསྐྲུན་རྒྱུའི”སྤྱི་ཕན་བྱེད་སྒོའི་གྲོས་འགོའི་ཡི་
གེ》སྒྲོག་སྦྱངས་གནང་ཞིང་། ཚང་མས་
རང་ཉིད་ནས་འགོ་འཛུགས་པ་དང་། དོན་
ཆུང་ནས་འགོ་འཛུགས་པ། ད་ལྟ་ནས་འགོ་
འཛུགས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་རང་རྟོགས་ངང་
ཤིང་འཛུགས་ནགས་གསོའི་ཁྲིམས་གཏན་
འཁེལ་བའི་འོས་འགན་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་
ཁབ་ས་ཆ་སྔོ་འགྱུར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ནང་ཧུར་ཐག་
ཞུགས་པ། ཤིང་འཛུགས་ནགས་གསོའི་སྔོ་
འགྱུར་དང་། འདེབས་གསོ་བྱ་རྒྱུ་ཁས་
ལེན། དངོས་པོ་ཞལ་འདེབས་སུ་འབུལ་
བ། དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་སོགས་རྣམ་པ་
འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ལྗོན་ཤིང་ཞིག་འཛུགས་པ་དང་། རང་ཉིད་
ངོ་མས་ཤིང་འཛུགས་ནགས་གསོ་བྱེད་པ།
རང་ཉིད་ངོ་མས་སྔོ་ལྗང་གི་ནགས་ཚལ་ཞིག་
བསྐྲུན་པ། ལྷ་སའི་ལྷོ་བྱང་རི་བོ་སྔོ་ལྗང་
ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་
བྱས་རྗེས་འཇོག་རྒྱུའི་སྐུལ་སློང་གནང་བ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
བྱེད་སྒོར་ཞུགས་མཁན་ཚོགས་པའམ་ཡང་ན་

མི་སྒེར་གྱིས“རང་མོས་ངང་ཞུགས་པའི”རྩ་
དོན་ལྟར་ཟླ་3ཚེས་26ཉིན་ནས་ཟླ་3ཚེས་31
ཉིན་བར་གཙོ་དོན་ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་
པའམ་ཡང་ན་ཡུལ་དངོས་སུ་འོས་འགན་ཤིང་
འཛུགས་དང་ནགས་གསོའི་དོ་དམ་སོགས་ཀྱི་
ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་ལྷོ་བྱང་རི་
བོའི་སྔོ་འགྱུར་འདུ་འགོད་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་
གྲུབ་འབྲས་མྱོང་ཚོར་གང་ལེགས་བྱེད་ཆོག་
པར་མ་ཟད། “བོད་ལྗོངས་སུ་ངར་ལྗོན་ཤིང་
ཞིག་ཡོད”ཅེས་པའི་སྤྱི་ཕན་ཞལ་འདེབས་
སྟེགས་བུའམ་ཡང་ན“བོད་ལྗོངས་སུ་ངར་ལྗོན་
ཤིང་ཞིག་ཡོད”ཅེས་པའི་སྐད་འཕྲིན་གྱི་བྱ་རིམ་
ཆུང་གྲས་བརྒྱུད་ཞལ་འདེབས་མ་དངུལ་འབུལ་
བའམ་ཡང་ན་ལྗོན་ཤིང་བཏབ་ནས་ཞལ་
འདེབས་ལག་ཁྱེར་ལེན་ཆོག་གི་ཡོད།
དང་བླངས་པ་ཀའོ་ཤིན་ཡུས་ཀྱིས་ང་ན་
ནིང་ཟླ་བདུན་པར་བོད་ལྗོངས་སུ་ཡོང་བ་
ཡིན། ད་ཆ་བོད་ལྗོངས་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་
སློབ་གླིང་དུ་སློབ་གསོར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་
བཞིན་ཡོད། དེ་རིང་ཐོ་འགོད་བྱས་ནས
“ཤིང་སོན་གཅིག་རྩིས་ལེན་བྱས་ཏེ་ལྷོ་བྱང་རི་
བོ་ཐུན་མོང་ཐོག་བསྐྲུན་རྒྱུའི”བྱེད་སྒོའི་ནང་
ཞུགས་ནས་ལྷ་སའི་འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལ་
དགོས་ངེས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་རྒྱུའི་རེ་བ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་བཤད་པ་རེད།
ཉིན་དེར་དོག་སྡེ་ཁྲོམ་གཞུང་གིས་
ཁོངས་གཏོཊ་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཡོན་མང་ཚོཊ་
དང་། སྤྱི་བདེའི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་200
ལྷག་ཙམ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ལྷོ་ངོས་གྲོང་ཚོ་
དང་། དངུལ་པར་གྲོང་ཚོ། པ་སི་གྲོང་ཚོར
“ངས་བྱང་རིར་སྔོ་ལྗང་བསྣན་ཡོད”ཅེས་པའི་
སྤྱི་ཕན་ཤིང་འཛུགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་བྱ་སྤྱོད་
དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུན་མོང་གི་ཁྱིམ་གཞིས་ལ་
བཀྲག་མདངས་བསྣན་པ་རེད།
འོས་འགན་ཤིང་འཛུགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
ཡུལ་དུ་ཚང་མས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུ་བཏོན་ཏེ་
གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་ལྕགས་ཁེམ་ཁྱེར་
ནས་ཤིང་འཛུགས་དཔུང་སྡེའི་ནང་ཞུགས་
ཡོད། ཚང་མས་ལས་བགོས་མཉམ་སྒྲུབ་

དང་། ལྕང་མར་ཆུ་བརྒྱབ་ནས་ལྷུ་ཚིགས་
ཁག་འབྲེལ་མཐུད་དམ་ཟབ་བྱས་པས་ལས་
བྲེལ་ཆེ་ཞིང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངལ་རྩོལ་གྱི་རྣམ་
པས་ཁེངས་ཡོད། ཚང་མས་ཞོགས་པ་གཅིག་
རིང་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་
བརྒྱུད། དོག་སྡེ་ལུང་ཤུར་གྱི་ས་ཚིགས་དང་
པོ་དང་གཉིས་པའི་ནགས་གསོའི་ཁུལ་གྱི་ཉེ་
འགྲམ་དུ་གནས་པའི་སྡོང་ཕྲུག་རེ་རེར་སྐྱེ་
སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བ་དང་ལྗང་མདོག་གི་
རེ་བས་ཁེངས་བཞིན་ཡོད།
ལྷོ་ངོས་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་བསྟན་འཛིན་
ནོར་བུས་མཛེས་སྡུག་དང་ལྗང་མདོག་གི་ཁྱིམ་
གཞིས་མཉམ་དུ་བསྐྲུན་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་གྲོང་མི་
ཚང་མའི་དོར་ཐབས་མེད་པའི་འགན་འཁྲི་
ཞིག་རེད། ཤིང་འཛུགས་བྱེད་སྒོའི་ནང་
ཞུགས་པ་བརྒྱུད་ཕ་ཡུལ་དེ་བས་སྔོ་ལྗང་དང་དེ་
བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་དང་མི་རབས་རྗེས་
མར་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
ཅེས་བཤད།
ཤིང་འཛུགས་ནགས་གསོའི་དུས་ཆེན་གྱི་
ཉིན་དེར་གྲྭ་བཞི་ཁྲོམ་གཞུང་གིས་དང་བླངས་
ཞབས་ཞུའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་ཁོར་ཡུག་སྔོ་འགྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་
བཏང་སྟེ་ཞི་མཐུན་གྱི་འབྱུང་ཁམས་དང་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་ཐུན་མོང་
ཐོག་བསྐྲུན་ཡོད་པ་རེད།
གྲྭ་བཞི་ཁྲོམ་གཞུང་དོན་གཅོད་ཁྲུའི་
ལས་དོན་མི་སྣ་ཧོ་ཆན་གྱིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་
སྒོས་མང་ཚོགས་ལ་ལྗང་མདོག་འབྱུང་ཁམས་
ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་གལ་ཆེའི་རང་
བཞིན་སྔར་བས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད།
གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་གྲྭ་བཞི་ཁྲོམ་གཞུང་གིས་
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་
བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་གི་བྱ་སྤྱོད་མུ་མཐུད་སྤེལ་
ནས་ཤིང་འཛུགས་ནགས་གསོའི་ལས་ལ་གཞོལ་
ཏེ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁོར་ཡུག་
གཏོད་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་
རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
（པ་ཚེས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

དཔྱིད་དུས་ཤིང་འཛུཊ་ནགས་གསོའི་ལས་ལ་གཞོལ་ནས་ཡུལ་མིའི་འཚོ་སྡོད་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་བཏང་བ།
རང་གྲོང་གི་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཤིང་འཛུགས་བྱེད་སྒོའི་ནང་ཞུགས་པ།
ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་3
ཚེས་12ཉིན།གྲོང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་རྒྱུན་
ལས་གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་དགྲ་འདུལ་གྱིས་རུ་སྣེ་
ཁྲིད་དེ་རང་གྲོང་གི་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ལས་
དོན་ཐད་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་
ཉེ་དུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་མེ་ཟོན་ལས་
དོན་ཐད་བཀོད་སྒྲིག་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
བརྟག་ཞིབ་གནང་རིང་། དགྲ་
འདུལ་དང་བཅས་པ་སྔ་རྗེས་སུ་ཁྲེང་ཀོན་
ཆུས་མེ་ཟོན་རུ་ཆེན་དང་། གྲོང་ཁྱེར་མེ་
ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གི་
དམིགས་བསལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་མཁོ་སྒྲུབ་རུ་
ཆེན། འདམ་རའི་ནུབ་ལམ་མེ་ཟོན་རོགས་
སྐྱོབ་ས་ཚིགས། གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཟོན་རོགས་
སྐྱོབ་སོགས་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གི་ཡུལ་དངོས་
སུ་ཕེབས་ཏེ་འགག་སྒྲོལ་བྱ་སྤྱོད་དང་།
གཞི་རིམ་གྱི་མེ་ཟོན་སྟོབས་ཤུགས། འཕྲལ་
སྡོམ་རོགས་སྐྱོབ་གྲ་སྒྲིག་དང་དེ་བཞིན་ཆེད་

ལས་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་
དོན་ཐད་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་དང་། མེ་
ཟོན་གྱི་སྟོང་ཆ་མེད་པར་བཟོ་བའི་ལག་
བསྟར་མྱུར་ཚད་དང་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཟོན་
རོགས་སྐྱོབ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གི་བཀོད་
འདོམས་ལྟེ་གནས་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་
ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྙན་
ཞུར་གསན་པ་དང་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ཚན་
པ་ཁག་གི་མི་སྣ་དང་། སྒྲིག་ཆས། སྒར་
སའི་ཁང་པ་འཛུགས་སྐྲུན། དཔུང་ཁག་གི་
སྦྱོང་བརྡར། རྒྱབ་ཕྱོགས་མཁོ་སྒྲུབ་ཀྱི་
འགན་ལེན་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐད་མཁྱེན་
རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་རེད།
དགྲ་འདུལ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་
མེ་ཟོན་ལས་དོན་ཐད་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་
ལ་གདེང་འཇོག་གང་ལེགས་གནང་ཞིང་།
ཁོང་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུཊ་གནས་བབ་སྔར་
བས་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ་ཀྲུང་དབྱང་དང་།
ལྗོངས་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་

གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་མཛུབ་སྟོན་དང་
མཆན་བཀོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་
དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མེ་ཟོན་བདེ་
འཇཊ་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་དགོས་
པ་དང་། ཆེད་ལས་ཀྱི་རྩལ་ནུས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་
ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།མེ་ཟོན་
རོཊ་སྐྱོབ་ཀྱི་དཔུང་ཁག་གིས་སྦྱོང་བརྡར་
བྱེད་པའི་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། མེ་
ཟོན་རུ་མིའི་ལས་སྒོའི་ནུས་པ་ཁྱོན་ཡོངས་
ནས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱ་དགོས།མི་
དམངས་ནི་བླ་ན་མེད་པ་དང་ཚེ་སྲོག་གོང་དུ་
བཀུར་བའི་འདུ་ཤེས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་
བྱས་ནས་ཕྱོཊ་བསྡུས་རོཊ་སྐྱོབ་ཀྱི་ནུས་པ་
ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་སྤུས་ཚད་
མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་འཕེལ་
རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཐད་མེ་ཟོན་བདེ་འཇཊ་ཀྱི་
ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་གཏོད་དགོས་པའི་
ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
（དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་རང་གྲོང་གི་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ལས་དོན་ཐད་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།
དགྲ་འདུལ་གྱིས་རུ་སྣེ་ཁྲིད་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་
ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ། ཟླ་3ཚེས་12ཉིན། གྲོང་ཁྱེར་
ཡོངས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་པུའུ་ཀྲང་ཚོགས་འདུ་
འཚོགས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་དང་ལྗོངས་
ཡོངས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་པུའུ་ཀྲང་ཚོགས་
འདུའི་དགོངས་དོན་དང་ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་
ཚའེ་ཡིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་
ལས་དོན་ལ་གནང་བའི་མཆན་བཀོད་
མཛུབ་སྟོན་གྱི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་
བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་།
2023ལོའི་ལས་དོན་ལ་ཕྱོགས་བསྡོམས་
དང་2024ལོའི་གཙོ་གནད་ལས་འགན་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་རྩ་འཛུགས་
པུའི་པུའུ་ཀྲང་ཀྲང་ཏིང་ཁྲེང་ཕེབས་པ་དང་
འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
ཀྲང་ཏིང་ཁྲེང་གིས་དུས་རབས་
གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་
ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་དུས་
རབས་གསར་པའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་

སྤྱིའི་བླང་བྱ་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་
ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་ལམ་ཕྱོགས་ལག་ལེན་
ནན་ཏན་བསྟར་དགོས་པ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་
དང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་པུའུ་ཀྲང་
ཚོགས་འདུའི་བཀོད་སྒྲིག་དང་བླང་བྱ་ལྟར་
དོན་ཆེན་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དང་།
འཛུགས་གཏོད་བཞི་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་
པ། གདོང་དམག་བདུན་ཡག་པོ་བྱེད་
པ། འབྱུང་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་
སྐྲུན་པ་དང་། རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་
གྲོང་ཁྱེར་དར་རྒྱས་གཏོང་བ། ཐོན་ལས་ལ་
བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་
བ། ཁྲིམས་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱོང་བ། གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་བ་བཅས་ཀྱི་ལས་
ཀའི་རྩ་དོན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དྲག་ཆས་སྤྲོས་
པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། རྩ་
འཛུགས། སྒྲིག་ཁོངས། བོད་སྐྱོར།
ཤེས་ལྡན་པ། ཏང་ཡོན་བཅས་དང་དེ་
བཞིན་རང་ངོས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་མཐུན་སྦྱོར་
ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི“1+6+1”གི་
ལས་ཀའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཧུར་ཐག་བཏོད་དེ་
སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་སུ་གཏོང་དགོས་པར་མ་
ཟད་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལྷ་ས་

གསར་པ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་
ཆེད་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་
འགན་ལེན་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་
གསུངས་གནང་བ་རེད།
ཀྲང་ཏིང་ཁྲེང་གིས་རིགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱིས་དྲག་ཆས་སྤྲོས་རྒྱུ་མངོན་གསལ་
དོད་པོ་ཡོང་བར་བྱས་ནས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་
ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་
པས་བློ་སྟོབས་དང་བླ་སྲོག་གཏོད་རྒྱུ་རྒྱུན་
འཁྱོངས་ལྷོད་མེད་བྱེད་པ་དང་། མཁས་
འདེམས་འཇོན་བསྐོ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་
ཡོང་བར་བྱས་ནས་བློ་དཀར་སེམས་དཀར་
དང་། སྤྱོད་གཙང་། འགན་འཁུར་ཕོད་
པ་བཅས་ཀྱི་བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་ལས་བྱེད་
པའི་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་ཤུགས་ཆེན་
བྱེད་པ། ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་ལེགས་ཆ་བརྟན་
དུ་གཏོང་བ་དང་རིགས་ཁག་གི་ཤེས་ལྡན་མི་
སྣ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གསོ་སྐྱོང་དང་ནང་
འདྲེན་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ། གཞི་རིམ་
གྱི་སྟོན་ཕྱོཊ་ལ་དམ་འཛིན་ཤུཊ་ཆེན་བྱས་
ནས་ཏང་རྩ་འཛུཊ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ནུས་པ་དང་
རྩ་འཛུཊ་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་ཤུཊ་
རྒྱག་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་འཛུཊ་པུའུ་ཀྲང་གི་ཚོཊ་འདུ་འཚོཊ་པ།ཀྲང་ཏིང་ཁྲེང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
སློབ་གྲྭའི་དགེ་སློབ་ཀྱི་མེ་ཟོན་གྱི་འདུ་ཤེས་
དང་རང་སྲུང་རང་སྐྱོབ་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་ཏན་
ཏིག་བཏང་ནས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལས་འཛོལ་
སྣ་ཚོགས་མི་ཐོན་པར་བྱ་ཆེད། ཉེ་ཆར།
ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་སློབ་གསོ་ཅུས་ཀྱིས་ལྷུན་གྲུབ་
རྫོང་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཆེན་དང་མཉམ་
དུ་སློབ་འགོ་ཚུགས་པའི་སློབ་ཚན་དང་པོ་སྟེ་
མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་སྐོར་གྱི་སློབ་ཚན་
འཚོགས་པ་རེད།
སློབ་ཚན་དེ་བརྙན་ལམ་གྱི་རྣམ་པའི་
ཐོག་ནས་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཚང་མར་
དུས་མཉམ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། མེ་ཟོན་
དྲིལ་བསྒྲགས་པས་མེ་སྐྱོན་གྱི་མཚན་ཉིད་
དང་། རིགས་དབྱེ། འཕེལ་རྒྱས་དུས་
མཚམས་སོགས་མེ་ཟོན་གྱི་རྨང་གཞིའི་ཤེས་
བྱ་རྒྱས་པར་གླེང་བ་དང་། རྒྱུན་མཐོང་གི་
མེ་ཟོན་ཡོ་བྱད་དང་དེ་བཞིན་བེད་སྤྱོད་བྱ་
ཐབས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད། དེ་དང་
ཆབས་ཅིག་བུ་བཅོལ་ཁང་དང་། སློབ་གྲྭ་

འབྲིང་ཆུང་། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་
སོགས་སུ་ཐོན་པའི་མེ་སྐྱོན་གྱི་གནས་ཚུལ་
མང་དག་ཅིག་དཔེར་དྲངས་ནས་བདེ་
འཇགས་ལ་གནོད་པའི་རྐྱེན་ངན་དང་གནོད་
འཚེ་ཐོན་རྐྱེན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པར་མ་
ཟད། ལོགས་སུ་འཇོག་ཐབས་དང་། ཚ་
བ་གཅོག་ཐབས། རྫས་འགྱུར་ཚོད་འཛིན་
བྱེད་ཐབས་སོགས་མེ་གསོད་ཐབས་དང་དེ་
བཞིན་མེ་སྐྱོན་ཐོན་ས་ནས་བྲོས་ཏེ་རང་སྐྱོབ་
བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད། ལྷུན་
གྲུབ་རྫོང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གིས་ད་རེས་ཀྱི་བྱེད་
སྒོར་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཤིང་། ཡན་ལག་
ཚོགས་ར་བཙུགས་ནས་དགེ་སློབ་སྒྲིག་
འཛུགས་བྱས་ཏེ་སློབ་ཚན་ལ་ཧུར་ཐག་
ཞུགས་པ་རེད། སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་བརྒྱུད།
དགེ་སློབ་ཚོས་སྦྱངས་པའི་མེ་ཟོན་གྱི་ཤེས་བྱ་
རྒྱུན་གཏན་གྱི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་སྤྱད་དེ་རང་
ཉིད་ཀྱི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
ཟབ་ཏུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གཅིག་
རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་བཤད་པ་རེད།
ད་རེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དེས་སློབ་གྲྭའི་དགེ་

སློབ་ཚོའི“མེ་ཟོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་། མེ་
ཟོན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཤེས་པ། མེ་ཟོན་གྱི་
ཐབས་ལམ་སྤྱོད་པ”བཅས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་
འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཉེན་གཡོལ་
རང་སྐྱོབ་ནུས་པ་སྔར་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་
རང་གཞན་གྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་
འཇགས་ལ་སྔར་བས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་
མེ་སྐྱོན་ལ་དོགས་ཟོན་བྱེད་པའི་ཁོར་ཡུག་
བཟང་པོ་ཞིག་བཏོད་ཐུབ་ཡོད།
མ་འོངས་པར་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་སློབ་གསོ་
ཅུས་ཀྱིས“སློབ་འགོ་ཚུགས་པའི་སློབ་ཚན་
དང་པོ”སྟེ་བདེ་འཇགས་སྐོར་གྱི་སློབ་ཚན་གོ་
སྐབས་སུ་བྱས་ནས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་
དོན་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཤིང་། མེ་ཟོན་
ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་སྣ་
ཚོགས་སྤེལ་བ་དང་། དགེ་སློབ་ཀྱི་འགོག་
སྲུང་འདུ་ཤེས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།
དོགས་ཟོན་གྱི་རྩལ་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་ཏེ་གེགས་མེད་མཛེས་ལྡན་གྱི་སློབ་
གྲྭ་ཞིག་གཏོད་རྒྱུ་རེད།
（ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་གི་སློབ་གསོའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་སློབ་འགོ་ཚུགས་པའི་སློབ་ཚན་དང་པོ་སྟེ་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་སྐོར་གྱི་སློབ་ཚན་འཚོགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་
ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ། ཕྱོཊ་ཁག་གི་སྟོབས་ཤུཊ་གཅིག་
ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལ་རོགས་
རམ་བྱེད་པའི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་
སྟེགས་བུ་གཏོད་ཆེད། ཉེ་ཆར། གྲོང་
ཁྱེར་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གསོ་བཅོལ་ཞབས་
ཞུ་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་གྲོང་ཨུད་དྲ་སྦྲེལ་ཆ་
འཕྲིན་གཞུང་དོན་ཁང（གྲོང་ཁྱེར་གྲངས་
གཞི་འཕེལ་རྒྱས་དོ་དམ་ཅུས）དང་།
གྲོང་ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་
ཁང་གི་ཏང་འཛུགས་མནའ་འབྲེལ་ཚན་པ་
གཉིས་དང་མཉམ་དུ་ཏང་འཛུགས་མནའ་
འབྲེལ་གྱིས་ཆ་སྒྲིག་མཉམ་སྐྲུན་བྱས་ཏེ་
སེམས་པ་གཅིག་མཐུན་ངང་དབང་པོ་སྐྱོན་
ཅན་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པ་གཙོ་དོན་དུ་
བྱས་པའི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལ་རོགས་རམ་
བྱེད་པའི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་དང་ལུའེ་
ཧྥུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དང་བླངས་
ཞབས་ཞུའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་དབང་པོ་སྐྱོན་
ཅན་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཏང་ཡོན་
གྱི་བརྩེ་སེམས་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པ་ཚོར་
ཐུབ་པར་བྱས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་། གྲོང་ཨུད་དྲ་
སྦྲེལ་ཆ་འཕྲིན་གཞུང་དོན་ཁང་གི་དང་
བླངས་ཞབས་ཞུ་རུ་ཁག་གསོ་བཅོལ་ལྟེ་
གནས་ཀྱི་ཉལ་ཁང་དང་དྲག་སྐྱེད་ཁུལ་

སོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་གསོ་བཅོལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་
རྒྱུན་གཏན་འཚོ་བ་དང་དྲག་སྐྱེད་གནས་
ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་པར་མ་
ཟད། གསོ་བཅོལ་བྱ་ཡུལ་ལ་རྒྱུན་གཏན་
འཚོ་བའི་ལས་ཀ་ཙག་ཙིག་བྱེད་པ་
དང་། ཆུ་མོག་བཟོ་བ། འཚམས་
འདྲིའི་དངོས་པོ་སྤྲོད་པ་སོགས་དབང་པོ་
སྐྱོན་ཅན་གྱི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་སྣ་
ཚོགས་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་རེད།
ཡུལ་དངོས་སུ་དང་བླངས་པ་ཚོས་
གསོ་བཅོལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་གྱོན་ཆས་ལྟེབ་
ཚིགས་རྒྱག་རོགས་བྱེད་པ་དང་། ཆུ་
མོག་བཟོ་སྐབས། དང་བླངས་པ་དང་
གསོ་བཅོལ་བྱ་ཡུལ་དབར་བྱམས་བརྩེའི་
ངང་གླེང་མོལ་བྱས་པར་མ་ཟད། ཞོར་
ལ་ཁོང་ཚོར་ཆུ་མོག་བཟོ་བའི་ལག་རྩལ་
དང་ཐབས་ཤེས་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་ནས་ཁོང་
ཚོར་ངལ་རྩོལ་གྱི་སྤྲོ་སྣང་ཚོར་ཐུབ་པར་
བྱས་ཡོད། བྱེད་སྒོའི་མཇུག་ཏུ་དང་
བླངས་པས་ཁོང་ཚོར་སོ་སྨན་དང་།
གོས་འཁྲུད་གཤེར་ཁུ། ཞོ་སོགས་
འཚམས་འདྲིའི་དངོས་པོ་ཁག་30ཙམ་
སྤྲད་པ་རེད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གྲོང་ཁྱེར་
འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་བུད་
མེད་ཨུ་ལྷན་གྱིས་གསོ་བཅོལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་
དགོས་མཁོ་དངོས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་རྗེས་

གསོ་བཅོལ་བྱ་ཡུལ་གྱིས་རང་རང་གི་
དགོས་མཁོ་གང་ཡོད་ཤོད་པ་དང་ཏང་
ཡོན་གྱིས་དེ་གཞིར་བཟུང་ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་
པའི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་ལས་ཐོག་ཏང་
ཡོན་ལས་བྱེད་པས་རང་འགུལ་ངང་གསོ་
བཅོལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་དགོས་མཁོ་བསྐངས་ནས་
གྲ་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པའི་སྟོད་ཐུང་
དང་། དྲོད་སྲུང་ནང་གོས། ལྷམ་
སོགས་འཚོ་བའི་མཁོ་ཆས་ཁག་27གསོ་
བཅོལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ལག་ཏུ་སྤྲད་དེ་གསོ་
བཅོལ་བྱ་ཡུལ་ལ་ཏང་གི་ཐུགས་ཁུར་དང་
དྲོ་སྐྱིད་ཚོར་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།
སླད་ཕྱིན་གྲོང་ཁྱེར་དབང་པོ་སྐྱོན་
ཅན་གསོ་བཅོལ་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་
ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པའི་དང་བླངས་ཞབས་
ཞུའི་གྲགས་རྟགས་མུ་མཐུད་བཏོད་དེ་
མཉམ་འགུལ་ལེགས་གཏོང་གི་ཞབས་ཞུ་
མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་པ་
དང་། གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་
དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་
ཞབས་ཞུའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ། ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་སྐྱོན་
ཅན་ལ་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུ་དེ་དབང་པོ་སྐྱོན་
ཅན་གསོ་བཅོལ་ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་གྱི་
ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱ་རྒྱུ་རེད།
（ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གསོ་བཅོལ་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

པར་འདི་ནི་དོག་སྡེ་ཁྲོམ་གཞུང་གིས་འོས་འགན་ཤིང་འཛུགས་ནགས་གསོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ།