2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2024ལོའི་ཟླ་3ཚེས་8

རེས་གཟའ་པ་སངས།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཕུར་སྒྲོན།

ཉེ་ཆར། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་དོག་སྡེ་ཁྲོམ་གཞུང་བཀྲ་
ཤིས་སྡེ་ཁུལ་དང་ཁྲོམ་གཞུང་ཁྲིམས་འཛིན་སུའོ་ཡིས་མཉམ་
འབྲེལ་ཐོག་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་དང་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་བའི་ས་ཚིགས་སུ“བཅའ་ཁྲིམས་ཁག་དགུ་སྤེལ་
བའི”ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཁྲུག་ཆ་དོད་ཅིང་།
ཁྲོམ་གཞུང་ཁྲིམས་འཛིན་སུའོ་དང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་མི་
སྣས་གྲོང་མིར་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་
དཔྱད་ཡིག་200ལྷག་ཙམ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་
གྱི་ལག་རྟགས་50ལྷག་ཙམ་སྤྲད་པ་རེད།
ཕྱིས་འབྱུང་། བཀྲ་ཤིས་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་བཅའ་
ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཤུགས་མུ་མཐུད་
ཆེ་རུ་བཏང་ནས་གྲོང་མིར་ཁྱོན་ཡོངས་དང་སྤུས་ལེགས་ཀྱི་
བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཏེ། ཁྲིམས་སྐྱོང་
གི་འདུ་ཤེས་སེམས་ལ་འཇགས་པར་བྱས་ནས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་
དུས་བདེ་དང་ཞི་མཐུན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་སེམས་ལ་འཇགས་པར་བྱས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་3ཚེས་6ཉིན། ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་དང་ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་སློབ་ཆུང་དང་པོར《ཁྲིམས་སྐྱོང་སློབ་ཁང་ཆུང་
ངུ》ཞེས་པའི་ཁྱད་ལྡན་སྤུས་རྟགས་སློབ་ཚན་གྱི་གྲོས་མཐུན་
ཡི་གེར་མིང་རྟགས་འགོད་པའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ་རེད།
མཛད་སྒོའི་ཐོག ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མི་དམངས་ཁྲིམས་
ཁང་དང་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་སློབ་ཆུང་དང་པོའི་འབྲེལ་ཡོད་
འགན་འཁུར་བས《ཁྲིམས་སྐྱོང་སློབ་ཁང་ཆུང་ངུའི་མཉམ་
ལས་གྲོས་མཐུན》ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་དང་། ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་སློབ་ཆུང་དང་པོས་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མི་དམངས་
ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་དཔོན་ལ་གདན་ཞུའི་ཡི་གེ་སྤྲད་པ་
རེད། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་
དཔོན་ཁྲིམས་སྐྱོང་སློབ་ཁང་ཆུང་ངུའི་འཆད་ཁྲིད་དགེ་རྒན་
ལ་གདན་ཞུ་བྱས་ཏེ་སློབ་ཆུང་གི་ཀུན་སྤྱོད་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་
སློབ་ཚན་གྱི་ལོ་རིམ་དྲུག་པའི་དཔེ་དེབ་སྟོད་ཆའི་ཁྲིམས་
སྐྱོང་ཆེད་དོན་དེབ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སློབ་ཆུང་སློབ་མའི་
རྒྱུན་མཐོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་རྒྱུན་ཤེས་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པར་མ་
ཟད། དུས་བཀག་ལྟར་ལད་ཟློས་ཁྲིམས་ར་དང་།
ཁྲིམས་ཁང་གི་སྒོ་དབྱེའི་ཉིན་མོ། ཤེས་བྱའི་འགྲན་
བསྡུར། རྩོད་གཞིའི་འགྲན་བསྡུར་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་

བ་རེད།
གན་རྒྱ་འཇོག་པའི་མཛད་སྒོ་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས་ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་སློབ་ཆུང་དང་པོའི་སློབ་མས་ལད་ཟློས་ཁྲིམས་རའི་
བྱེད་སྒོར་ཞུཊཔ་དང་། ལད་ཟློས་ཁྲིམས་རའི་འདྲི་གཅོད་
བྱ་ཡུལ་དུ་སློབ་མ་ཚོ་ལད་ཟློས་ཁྲིམས་རའི་འདྲི་གཅོད་བརྒྱུད་
རིམ་ནང་དངོས་སུ་ཞུགས་སུ་བཅུག་པ་རེད།སློབ་མ་ཚོས་
ཁྲིམས་དཔོན་དང་།ཞིབ་དཔྱོད་དཔོན།ཁྲིམས་རྩོད་པ།ཞུ་
སྦྱོར་ཕྱི་མ་བ་སོགས་ཀྱི་མི་སྣ་ཡིན་ཁུལ་བྱས་ནས་བཅའ་
ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ཁྲིམས་རའི་བརྟག་དཔྱད་དང་།
དཔང་རྟགས་ཀྱིས་ངོ་ཐུག་ར་སྤྲོད།ཁྲིམས་སའི་རྩོད་གླེང།
མཐའ་མའི་གསལ་བཤད་སོགས་ཀྱི་ལྷུ་ཚིགས་སྤེལ་ནས་ན་སོ་
དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིས་གྱོད་གཞི་ཞིབ་གཅོད་བྱེད་པའི་
བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མངོན་པར་བྱས་ནས་སློབ་
གྲོགས་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བརྗིད་ཉམས་ཐད་ཀར་ཚོར་
ཐུབ་པ་དང་། ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ནས་རིམ་བཞིན་ཁྲིམས་
སྐྱོང་སློབ་གསོ་དང་ལེན་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།
ད་རེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དེས་སློབ་མ་ཚོར་གཞི་རྩའི་
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པར་མ་ཟད། དེ་
བས་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ཁོང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་དང་རང་ངོས་སྲུང་སྐྱོང་གི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
（པ་ཚེས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་སློབ་ཆུང་དང་པོ་དང་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས《ཁྲིམས་སྐྱོང་སློབ་ཁང་ཆུང་ངུ》ཞེས་པའི་ཁྱད་ལྡན་སྤུས་རྟགས་
སློབ་ཚན་གྱི་གྲོས་མཐུན་ཡི་གེར་མིང་རྟགས་བཀོད་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉིན་ཤས་གོང་།གསར་འགོད་
པས་གྲོང་ཁྱེར་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཤེས་
རྟོགས་བྱས་པར་གཞིགས་ན།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་
ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་དགོས་མཁོ་སྔར་བས་སྐོང་ཆེད།དུས་ཆེན་
ཁག་ལ་འཛད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་
ལ་གཞིགས་ནས་དམིགས་སའི་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་
འཛད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་།
གྲོང་ཁྱེར་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་དང་གྲོང་ཁྱེར་
ཚོང་དོན་ཅུས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག“གསུམ་བརྒྱད”རྒྱལ་
སྤྱིའི་བུད་མེད་དུས་ཆེན་ལ་འཛད་སྤྱོད་འཛིན་ཤོག་སྤྲོད་པའི་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ། རྒྱ་ཆེའི་བུད་མེད་འཛད་སྤྱོད་པར་འཛད་
སྤྱོད་ཐད་གཟིགས་སྐྱོང་བྱས་ནས་འཛད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་
བྱས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི“སྐྱིད་པའི་ལྷ་ས།བདེ་བའི་འཚོ་བར་
རོལ”ཞེས་པའི་འཛད་སྤྱོད་འཛིན་ཤོག་སྤྲོད་པའི“གསུམ་
བརྒྱད”རྒྱལ་སྤྱིའི་བུད་མེད་དུས་ཆེན་གྱི་ཆེད་དོན་བྱེད་སྒོས་
བུད་མེད་ཀྱིས་དེ་བས་དགའ་པོ་བྱེད་པའི་ཚོང་ལས་དང་
བཟའ་བཏུང་སོཊ་ལས་རིཊ་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་
དམིཊ་ཏེ།འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་གསབ་སྤྲོད་པ་དང་།འཛད་
སྤྱོད་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་སྔོག་འདོན་བྱེད་པ།
འཛད་སྤྱོད་ཁྲོམ་ར་དར་རྒྱས་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་བུད་
མེད་མཛངས་མ་ཚོའི་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་བསྐངས་
ཏེ།བུད་མེད་ཚོར་སེམས་ཁུར་དང་གཅེས་སྐྱོང་དངོས་ཚོར་
ཐུབ་པར་བྱས་པ་རེད།བྱེད་སྒོའི་དུས་ཚོད་ནི་2024ལོའི་ཟླ་
3ཚེས་8ཉིན་ནས་ཚེས་14ཉིན་བར་ཡིན་པ་དང་ཁ་གསབ་བྱ་
ཡུལ་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གནས་པའི་བུད་མེད་དག་ཡིན་པ་
དང་། མཉམ་ལས་སྟེགས་བུ“ཅ་ཧུའེ་ཏུའོ་ཏུའོ”ཡི་གོ་རིམ་

ཆུང་གྲས་ནས་མིང་དངོས་འགོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དྲི་
བར་ལན་འདེབས་པའི་ཐོག་ནས་འཛིན་ཤོག་རག་ཐབས་
བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡོད།འཛིན་ཤོག་རག་རྗེས་འཛད་
སྤྱོད་པས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དུས་བཀག་ནང་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
ཡུལ་གང་རུང་གི་ཚོང་དུད་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་ནང་ཞུཊ་ཏེ།
གཏན་འཁེལ་གྱི་འཛད་སྤྱོད་བྱེད་ཚད་ཟིན་ཚེ་གཟིགས་སྐྱོང་
ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད།ཁ་གསབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་ནི་
འཛད་སྤྱོད་སྒོར་400ལོན་ཚེ་ཁ་གསབ་སྒོར་100དང་འཛད་
སྤྱོད་སྒོར་200ལོན་ཚེ་ཁ་གསབ་སྒོར་50སྤྲོད་རྒྱུ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་འཕེལ་
རྒྱས་ཁོའོ་ཡི་ཁོའོ་ཀྲང་གཞོན་པ་ཧོའུ་ཧུའེ་ཅོན་གྱིས་ད་ཐེངས་
ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་སྔོན་ཆད་དང་མི་འདྲ་བར་འཛད་སྤྱོད་འཛིན་
ཤོག་སྤྲོད་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་གི་བཅའ་
ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ནུས་
ལྡན་བྱས་ནས་དྲི་བར་ལན་འདེབས་པའི་ཐོག་ནས་འཛད་སྤྱོད་
འཛིན་ཤོག་ལེན་པའི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་སྤེལ་བས་བཅའ་ཁྲིམས་
ཁྱབ་གདལ་ནུས་ལྡན་གཏོང་ཐུབ་ཡོད་པར་མ་ཟད། རྒྱ་ཆེའི་
བུད་མེད་ཚོའི་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྔར་བས་བསྐངས་
ནས་ཁོང་ཚོར་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཐུགས་ཁུར་དང་གཅེས་
སྐྱོང་དངོས་ཚོར་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ད་ལོའི“གསུམ་བརྒྱད”རྒྱལ་སྤྱིའི་བུད་མེད་དུས་ཆེན་
རིང་། འཛད་སྤྱོད་འཛིན་ཤོག་སྤྲོད་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་
ཕུད། གྲོང་ཁྱེར་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
ད་དུང་བུད་མེད་ཀྱི་སེམས་པ་ཏང་ལ་ཕྱོགས། རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་
ལམ་བུར་འབད་པས་སྐྱོད་ཅེས་པའི་གཙོ་དོན་བྱེད་སྒོ་གཞན་
6སྤེལ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་བུད་མེད་ལ་དུས་ཆེན་
གྱི་སྨོན་འདུན་ཞུས་པ་རེད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་གྲོང་གིས“གསུམ་བརྒྱད”རྒྱལ་སྤྱིའི་བུད་མེད་དུས་ཆེན་གྱི་ཆེད་དོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། གྲོང་ཁྱེར་
དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་
སྒྲིག་ཆེན་མོའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་། གྲོང་
ཁྱེར་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས“གཞི་རིམ་དུ་སྐྱོད་པ་
བཞི”སྤྱད་དེ་བཅར་འདྲི་བྱེད་པ་དང་། མཐིལ་
རྟོགས། ཞིབ་འཇུག་བརྟག་དཔྱད། སྐྱོན་ཆ་
འཚོལ་ཞིབ་དང་བཅོས་སྒྲིག་བཅས་བྱས་ཏེ་ཏན་
ཏན་ཏིག་ཏིག་ངང་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
དངོས་སྒྲུབ་པ་དང་དམངས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་བསལ་
རོགས་བྱས་ཡོད། ཉེ་ཆར། བཅར་འདྲི་དང་
བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རིང་ཤེས་རྟོགས་
བྱུང་བའི་འོ་བརྒྱལ་ཐང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཁུག་ཀྱོག་ཏུ་
གད་སྙིགས་ཡོད་པ་དང་། ས་འོག་ཆུ་སྦུག་འགག་
པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་ཆེད། གྲོང་ཁྱེར་
དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་བོད་ལྗོངས་པོ་རུའེ་ཁོར་ཡུག་
སྲུང་སྐྱོང་ཞབས་ཞུ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་དང་མཐུན་
སྦྱོར་བྱས་ནས་ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་བཅོས་སྒྲིག་
ལས་དོན་སྤེལ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་

ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་བྱ་
སྤྱོད་རྒྱུན་མཐུད་ངང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྔར་
བས་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།
ཉིན་དེའི་སྔ་དྲོ། གསར་འགོད་པར་འོ་
བརྒྱལ་ཐང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཁྲོམ་གཞུང་ཞིག་ཏུ་སྡེ་ཁུལ་
གྱི་ལས་དོན་མི་སྣ་དང་། དང་བླངས་པ། ཁོར་
ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་དོན་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྲོམ་
གཞུང་དེའི་ནང་གི་རྡོ་ཧྲུལ་དང་། ལྕང་མའི་ཡལ་
ག ཁྱིམ་ཆས་རྙིང་པ། འཚོ་བའི་གད་
སྙིགས། ཁུག་ཀྱོག་གི་གད་སྙིགས་བཅས་ཚང་མ་
གཙང་སེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་
རེད། ལྕང་གྲོང་ལམ་གྱི་ལམ་དུམ་བུར་བོད་
ལྗོངས་པོ་རུའེ་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ཞབས་ཞུ་ཚད་
ཡོད་ཀུང་སིའི་ལས་དོན་མི་སྣས་ས་འོག་ཆུ་སྦུག་གི་
སྣུམ་སྙིགས་འགག་པ་རྣམས་གཙང་སེལ་བྱེད་
བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
འོ་བརྒྱལ་ཐང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཀྲི་པུའི་དྲིལ་
བསྒྲགས་ཨུ་ཡོན་བློ་རྡོར་གྱིས་ང་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་
དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་

སྒྲིག་ཆེན་མོའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་དྲ་མིག་ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། དྲ་མིག་ཅན་གྱི་དོ་
དམ་མི་སྣ་དང་དུད་སྦྲེལ་དཔོན་གྱིས་རྒྱུན་གཏན་
གྱི་སྐོར་གཡེང་བྱེད་པ། བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་
པའི་ས་གནས་དུས་ཐོག་ཏུ་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུར་
གོང་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་སྡེ་ཁུལ་
ནང་ད་དུང་ཁུག་ཀྱོག་ཁུལ་མང་པོ་ལུད་ཡོད་
པས། དེ་རིང་ང་ཚོས་ཁུག་ཀྱོག་ཏུ་གད་སྙིགས་མ་
ལུད་པར་གཙང་སེལ་བྱེད་པའི་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་
མོའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་ལ། ཕྱིས་
འབྱུང་། ང་ཚོས་ལས་དོན་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་
བརྒྱབ་སྟེ་གོང་རིམ་ཚན་པ་དང་འབྲེལ་མཐུད་ཧུར་
ཐག་བྱས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་
ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་བྱ་སྤྱོད་
རྒྱུན་འཁྱོངས་ངང་ཡག་པོ་སྤེལ་ནས་གྲོང་མི་མང་
ཚོགས་ལ་ཡག་པ་དང་། གཙང་མ། སྐྱིད་སྣང་
དོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་གཏོད་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་བཤད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་སྡེ་ཁུལ་ལ་རོགས་རམ་བྱས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ།

གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོཊ་
བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་ནས་
བཟུང་། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་
གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་
ལས་ཀའི་དམིགས་ཚད་གལ་ཆེན་དུ་བརྩིས་ནས་
ལས་དོན་སྤེལ་ཤུཊ་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་།
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་
བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་བྱ་སྤྱོད་ཏན་ཏིག་དང་
ཕན་འབྲས་ཐོན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་མི་
རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་།
སྐྱིད་སྣང་། བདེ་སྣང་བཅས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་
བཏང་བ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོཊ་
བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་བྱ་སྤྱོད་མ་སྤེལ་གོང་།

གྲོང་མི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་པ་སེ་གྲོང་ཚོའི་ལམ་དུམ་
ཁག་གཅིག་ཏུ་རླངས་འཁོར་རང་དགར་འཇོག་པ་
དང་། འགྲོ་འོང་བྱེད་མཁན་རླངས་འཁོར་རྟག་
ཏུ་འགག་པ། རླངས་འཁོར་ཕན་ཚུན་བརྡར་
རེས་བྱེད་པ། རྒྱུན་གཏན་གྱི་འགྲོ་སྐྱོད་ལ་ཤུགས་
རྐྱེན་ཐེབས་པ་སོགས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་གཅིག་སྡུད་ཐོག་
མཚོན་པར་བྱས་སྟབས། པ་སེ་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་
པུས་རྨང་གཞིའི་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་
དོག་སྡེ་ཁྲོམ་གཞུང་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་རུ་
འབྲིང་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་རླངས་འཁོར་གང་
བྱུང་དུ་བཞག་པར་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་
སྤེལ་བ་དང་། འགྲིམ་འགྲུལ་བཀག་རྒྱའི་མཚོན་
རྟཊ་མང་དུ་བཏང་བ། རྒྱུན་གཏན་གྱི་སྐོར་ཞིབ་
ལས་དོན་སྤེལ་བ། རླངས་འཁོར་འཇོག་སའི་
ཐོན་ཁུངས་སྔོག་འདོན་གང་ལེགས་བྱེད་པ།
གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་གྱི་སྒོ་ར་སོགས་སུ་གནས་སྐབས་
དམངས་ཕན་རླངས་འཁོར་འཇོག་ས་གསུམ་
བཙུགས་པར་མ་ཟད། གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་
འགྲོ་གྲོན་ཁྲོད་ནས་སྒོར་ཁྲི་59བཏོན་ཏེ་དོག་སྡེ་

ཁྲོམ་གཞུང་གི་ལམ་གཙོ་བོའི་གཡས་ངོས་ཀྱི་རླངས་
འཁོར་འཇོག་ས་བསྐྲུན་པ་དང་རླངས་འཁོར་
འཇོག་ས་80ལྷག་ཙམ་གསར་དུ་བསྐྲུན་ཡོད།
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོཊ་
བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ཚུན།
པ་སེ་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུས“བདེ་སྐྱིད་སྒོ་འགྲམ་དུ་
སླེབས་པ”སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་གཏིང་ཟབ་ངང་སྤེལ་
བ་དང་། བཅར་འདྲི་བྱ་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་དེ་
དམངས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཉན་པ་དང་ཡུལ་དངོས་སུ་
བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ། གྲོང་མིས་
བཏོན་པའི་རླངས་འཁོར་གང་བྱུང་དུ་འཇོག་པ་
དང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་ཁོར་ཡུག་བཙོག་ཟིང་ཞན་
གསུམ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་ཧུར་ཐག་
བྱེད་པ། མང་ཚོགས་མཉམ་དུ་ཞུགས་རྒྱུར་ཁྲིད་
སྟོན་དང་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་པ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་
པའི་རྒྱབ་མདུན་གྱི་མེ་ཤིང་དང་གད་སྙིགས་གང་
བྱུང་དུ་སྤུངས་པའི་རིགས་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་
107ལ་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱིས་ནུས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ནས་འཚོ་སྡོད་ལ་འཚམ་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྲུན་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་3ཚེས་
5ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་
གཉིས་པ་གཟབ་རྒྱས་ངང་འཚོཊ་ཤིང་།གྲོང་ཁྱེར་
སྤྱི་བདེ་ཅུས་དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་ཉིང་ལག་རུ་
ཁག་གིས་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་ལས་རོཊ་
ཉེན་རྟོག་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་
འགོ་ཚུཊ་འཛད་སྒོར་བལྟས་པ་དང་སྲིད་གཞུང་གི་
ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ལ་ཉན་པ་རེད།
ཚང་མས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་
ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱིས་དཀྲིས་པའི་དུས་རབས་
གསར་པའི་ལས་འགན་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ངང་

སྒྲུབ་པ་དང་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
བརྒྱུད་བསྒྲགས་བྱེད་མཁན་དང་། ལག་ལེན་
བསྟར་མཁན་ཞིག་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་
བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་
ཡོང་བར་བྱེད་པའི་གདོང་དམག་ཡག་པོ་ཞིག་བྱ་
རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སེམས་དྲོ་ཀུང་སིའི་ཏང་དོན་
གཙོ་གཉེར་ཧོང་པའེ་རུའེ་ཡིས་ཕྱིས་འབྱུང་རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་ཚོཊ་འདུ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་
དང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས་ཀུང་
སིའི་འགན་འཁྲི་གཙོ་བོ་དང་དོན་དངོས་ལ་དམ་
པོར་དམིཊ་ཏེ་སེམས་དྲོའི་སོལ་རླངས་བྱ་གཞག་སྤུས་
ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་

འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
བར་སྐོར་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སླད་ཕྱིན་ངས་ཚོགས་འདུའི་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་ནན་ཏན་ལེན་
པ་དང་། ལས་དོན་ཁག་ཏན་ཏིག་ངང་སྒྲུབ་
པ། མང་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཆེན་དང་དོན་ཆུང་ཡག་
པོ་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་
ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་། སྐྱིད་སྣང་། བདེ་སྣང་
བཅས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་ནང་བཞག་
ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཁྲེང་
ཀོན་བསྐྲུན་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་ལེཊ་སྐྱེས་སུ་འབུལ་
རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
（ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་གྲོང་གི་ཚན་པ་ཁག་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོར་ལྟ་ཉན་བྱས་པ།

པ ར་

འདི་ནི་ལས་
བྱེད་མི་སྣས་
གྲོང་མིར་
བཅའ་ཁྲིམས་
བློ་འདྲིའི་
ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་
བཞིན་པའི་
རྣམ་པ་ཡིན་
པ།

གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་

ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོ་བྱེད།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཚོཊ་འདུའི་ཐོགཀྲའོ་ཧྲི་ཏུང་
གིས་2023ལོར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྱུང་
ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་གཏོད་པའི་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་
ལ་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱས་ཏེ་སྙན་ཞུ་ཕུལ་བ་རེད།ཀྲའོ་ཧུའེ་ཉན་
གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་གཏོད་
པར་ཤུཊ་རྒྱག་པའི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཆེད་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་
2023ལོའི་ལས་ཀར་ཕྱོཊ་བསྡོམས་དང་2024ལོའི་ལས་དོན་
ལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པའི་བརྙན་ལམ་ཚོཊ་འདུའི་བླང་བྱ་ལྟར།
ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།བྱ་ཐབས་ལེཊ་སུ་
གཏོང་བ།དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་འཕྱུཊ་མེད་འཚོལ་བ་བཅས་
བྱས་ནས་2024ལོའི“འབྱུང་ཁམས་ལེགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
གཏོད་པའི”ལས་དོན་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྤེལ་རྒྱུར་མཛུབ་
ཁྲིད་དང་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་རེད།
ཚོཊ་འདུའི་ཐོགརྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་ཤེས་
དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་གཏོད་པའི་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱུ་ནི་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་
ཞིག་ཡིན་པས།རིམ་ཁག་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་དང་།
ལྗོངས་ཡོངས།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་བཅས་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་ཁོར་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ཚོགས་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་
འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས“རི་བོ་གཉིས”ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་
པོར་བཙུགས་ཏེ།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་འབྱུང་ཁམས་
སྔོན་ལ་འཇོག་པ་དང་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུར་
སྐྱོད་དགོས་པ་དང་།“མཐོ་ས་གཅིག”ལེགས་པར་གཏོད་པ་
དང་།“རྩོམ་ཡིག་གཉིས”ལེགས་པར་འབྲི་བ།“བྱ་སྤྱོད་
གསུམ”ལ་དམ་འཛིན་ལེགས་པར་བྱེད་པ།“འདུ་འགོད་ཆེན་
པོ་བཞི”ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ།“འགན་ལེན་ལྔ”ལེགས་པར་
བྱེད་པ་བཅས“12345”ཡི་ལས་ཀའི་བྱ་ཐབས་ལག་བསྟར་
ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་རེད།
ཚོཊ་འདུའི་ཐོགརྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་ཤེས་
དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་གཏོད་པའི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལ་ངོས་
འཛིན་གང་ལེགས་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་ཤེས་

དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་གཏོད་པའི་ལས་དོན་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་
དགོས་གཏུགས་རང་བཞིན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་
སྟེ།བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་གྲོང་
ཨུད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བྱེད་པ་
དང་། གཏོད་པའི་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་ཏུ་སྤེལ་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་དགོས།ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲིད་ཕྱོགས་སུ་
འཛིན་པ་དང་།ཡང་དག་པའི་འབྱུང་ཁམས་ལྟ་བ་བརྟན་
པོར་འཛུཊ་པ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནུས་ཁུངས་དང་འཐབ་ཇུས་ཐོན་
ཁུངས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་གལ་ཆེན་དང་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་ཐོན་
སྐྱེད་རྟེན་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་དེ་འབྱུང་ཁམས་དཔལ་ཡོན་
འཛུགས་སྐྲུན་དང་མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།དཔལ་
འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་
གཉིས་ཕན་ཚུན་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཚད་གཞི་
མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་བདེ་འཇགས་
སྲུང་བཅད་ཁུལ་གཏོད་པ་དང་།བླང་བྱ་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་
མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་འཆམ་མཐུན་མཉམ་གནས་ཀྱི་དཔེ་
སྟོན་ཁུལ་གཏོད་པ།སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་ལྗང་མདོག་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཚོད་ལྟའི་ཁུལ་གཏོད་པ། ཆུ་ཚད་མཐོན་པོའི་
སྒོ་ནས་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་གི་མ་དཔེའི་ཁུལ་གཏོད་པ།
སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་འབྱུང་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་
དམངས་ཕྱུག་ཏུ་གཏོང་བའི་ཁུལ་གཏོད་པ་བཅས་ལ་སྐུལ་
འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འབྱུང་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་གིས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང།རིམ་པ་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་དེང་
རབས་ཅན་གྱི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་མ་ལག་སྐྲུན་པ།འབྱུང་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་མཉམ་ཤུགས་ཤིག་ཆགས་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་
རྨང་གཞིའི་འདེགས་སྐྱོར་ལ་ཤུཊ་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་
བཅོས་སྒྲིག་མ་ལག་དང་བཅོས་སྒྲིག་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་
དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྟན་ཡོད།
（ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）