2024ལོའི་ཟླ་3ཚེས་8 ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།པ་ཚེ། རེས་གཟའ་པ་སངས། 3

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། ཁྲེང་
ཀོན་ཆུས་སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་ཅུས་རྔ་ཆེན་མངགས་
གཏོང་ཁང་གླང་རུ་སྡེ་ཁུལ་ཉེན་དོན་ཁང་གིས་
ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མི་ཨུ་ལྷན་དང་། སྡེ་
ལས་སོགས་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་གྲོང་མིའི་སྡེ་
ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་དེ་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་གི་མེ་ཟོན་བདེ་
འཇགས་ལ་ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་དང་གློག་
སྒུལ་སྦག་སྦག་སྒྲིག་འགལ་ངང་བཞག་ཡོད་པ་དང་
ཡང་ན་གློག་སྐུད་གང་བྱུང་དུ་འཐེན་ནས་གློག་
གསོག་པ་སོགས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ལ་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ་
རེད།
ཉིན་དེར་གླང་རུ་སྡེ་ཁུལ་ཉེན་དོན་ཁང་གི་མི་

དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ཁུལ་ཆུང་ཁག་གི་སྐས་འཛེག་
དང་། བར་ཁྱམས། བདེ་འཇགས་ཐོན་སྒོ་
བཅས་སུ་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་བཞག་ཡོད་མེད་
དང་། གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་ལ་གློག་གསོག་མིན།
དེ་བཞིན་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་ལ་གློག་གསོག་ཆེད་
གང་བྱུང་དུ་གློག་སྐུད་འཐེན་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་
རེད། དེ་རྗེས་ཁུལ་ཆུང་གི་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་
གཅིག་སྡུད་གློག་གསོག་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིག་
བཀོད་འཐུས་ཚང་ཡོད་མེད་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པར་
མ་ཟད། འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བར་ཇི་ལྟར་
བྱས་ཏེ་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་གི་དོ་དམ་ཚད་ལྡན་དུ་
གཏོང་དགོས་མིན་ཐད་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱང་བྱས་པ་
རེད།
ཞིབ་བཤེར་བྱེད་རིང་གླང་རུ་སྡེ་ཁུལ་ཉེན་
རྟོག་ཁང་གི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་སྡེ་
ལས་ལས་དོན་མི་སྣ་དང་དེ་བཞིན་གྲོང་མིར་ཇི་ལྟར་

བྱས་ནས་མེ་སྐྱོན་མི་ཐོན་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་བྲོས་དགོས་མིན། ཇི་ལྟར་བྱས་
ནས་རང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་མིན། ཁྱིམ་ཚང་གི་མེ་
ཟོན་སོགས་ཀྱི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཤེས་བྱར་
འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དང་སྦྲགས། མེ་གསོད་ཡོ་
བྱད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་དང་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་
པའི་གནད་དོན་ལ་གསལ་བཤད་བྱས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་
བརྒྱུད་སྡེ་ལས་ལས་དོན་མི་སྣ་དང་གྲོང་མི་མང་
ཚོགས་ཀྱི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྔར་
བས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་གི་མེ་
སྐྱོན་གྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་དུས་ཐོག་ཏུ་བསལ་བ་
དང་། སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མིའི་བདེ་འཇགས་འགན་
འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་དང་མེ་ཟོན་ནང་ཞུགས་པའི་ཧུར་
བརྩོན་རང་བཞིན་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་བདེ་
འཇགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སེམས་ལ་འཇགས་པར་བྱས་ཡོད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་ཅུས་ཀྱིས་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་གི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཐད་ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ།
ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། གྲོང་ཁྱེར་
དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁམས་
གསོ་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་རིན་པ་མི་དགོས་པར་རང་གྲོང་གི་
རྫོང（ཆུས）ཁག་གི་རྒན་རྒོན་འོན་པར་ཉན་ཕན་ཡོ་
བྱད་སྤྲོད་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
ཉིན་དེའི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་10པར་གྲོང་ཁྱེར་
དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁམས་
གསོ་ལྟེ་གནས་སུ་རྒན་རྒོན་འོན་པ་མང་པོས་ནང་མི་
དང་ལས་དོན་མི་སྣའི་རོགས་རམ་འོག་གྲལ་བསྒྲིགས་
ཤིང་། ཆེད་ལས་ཀྱི་ལག་རྩལ་མི་སྣས་རྒན་རྒོན་ཚོའི་
རྣ་ཤེས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་ཉན་ཕན་ཡོ་བྱད་སྒྲིག་
སྦྱོར་བྱས་པ་དང་། རྒན་རྒོན་གྱི་བསམ་འཆར་
གཞིར་བཟུང་ཉན་ནུས་ལ་འགོག་རྐྱེན་འཕྲད་པའི་རྒན་
རྒོན་ཚང་མར་ཕན་འབྲས་ཐོན་པར་བྱས་པ་རེད།
གསར་འགོད་པས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར་
གཞིགས་ན། ད་རེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་ནང་ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་རྫོང（ཆུས）ཁག་གི་རྒན་རྒོན་འོན་པ་3000
ཙམ་གྱིས་མིང་ཐོ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། ཡོ་བྱད་སྤྲོད་
པའི་བྱེད་སྒོ་ཁག་དང་པོའི་ནང་ཞུགས་མཁན་རྒན་

རྒོན་150ལྷག་ཙམ་ཡོད། ཕྱིས་འབྱུང་གྲོང་ཁྱེར་
དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁམས་
གསོ་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་མིང་ཐོ་བཀོད་པའི་རྒན་རྒོན་
གཞན་དག་ལ་ཉན་ཕན་ཡོ་བྱད་སྤྲད་ནས་རྒན་རྒོན་དེ་
བས་མང་བར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་ཞིག་གཏོད་རྒྱུ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཁམས་གསོ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་
རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ང་ཚོས་མཐིལ་རྟོགས་བརྟག་ཞིབ་ལ་
གཞིགས་ནས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྫོང（ཆུས）ཁག་གི་
རྒན་རྒོན་འོན་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པ་ཡིན། བྱེད་
སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་ང་ཚོས་ཉན་ཕན་ཡོ་བྱད་ཞིབ་དཔྱད་
ཚད་ལེན་གྱི་ཆེད་ལས་ཚོགས་པ་གདན་དྲངས་ཏེ།
རྒན་རྒོན་གྱི་རྣ་ཤེས་ཞིབ་དཔྱད་ཚད་ལེན་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། དགོས་མཁོ་མི་འདྲ་བར་གཞིགས་ནས་རིན་མི་
དགོས་པར་ཁོ་ཚོར་ཉན་ཕན་ཡོ་བྱད་སྤྲད་དེ། ཁོ་
ཚོའི་རྣ་ཤེས་ཡག་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། སེམས་ཁྲལ་ཞི་
བར་བྱེད་པ། རྣ་ལྕོག་འུར་ཚད་ཇེ་ཆུང་དུ་གཏོང་བ་
བཅས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་རྒྱུར་རོགས་རམ་བྱེད་
བཞིན་ཡོད་ཅེས་བཤད།
（ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁམས་གསོ་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་རིན་པ་མི་དགོས་པར་ཉན་ཕན་ཡོ་བྱད་སྤྲོད་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།
མེ་སྐྱོན་འགོག་ཟོན་གྱིས་མཛེས་

སྡུག་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་སྐྲུན།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）མཁོ་སྤྲོད་སྦྲེལ་ཐག་གི་
མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་དང་། བློ་བརྟན་
འགྱུར་མེད་ངང་མེས་རྒྱལ་རྦད་དེ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ། དྲ་སྦྲེལ་གྱི་ལྟེ་བའི་ལག་
རྩལ་གྱིས་དྲ་རྒྱའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་
དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འདེགས་སྐྱོར་
བྱ་རྒྱུ། ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་
ལས་ཅན་ལ་འགྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ།
འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤུས་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
རྒྱུ། སྦགས་བཙོག་དངོས་པོ་གསར་པ་བཅོས་སྐྱོང་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་གཏམ་
བཤད་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚང་མའི་གཏམ་བཤད་ནན་
ཏན་ངང་གསན་རྗེས་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་
བ་རེད། ཁོང་གིས། ལྷན་རྒྱས་དང་མཉམ་དུ་
གྲོས་བསྡུར་དང་སྤེལ་རེས་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་བ་དང་བསམ་
འཆར་དང་གྲོས་འགོ་ཉན་རྒྱུ་བྱུང་བས་ཧ་ཅང་དགའ་
པོ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཁོང་གིས་ཀྲུང་གུང་
ཀྲུང་དབྱང་གི་ཚབ་ཞུས་ནས་དེར་བཞུགས་ཨུ་ཡོན་
རྣམ་པ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཀྲུང་གོ་གོ་མིན་ཏང་གསར་བརྗེ་
ཨུ་ལྷན་གྱི་ཁོངས་མི། ཚན་རྩལ་རིགས་ཁོངས་དང་
ཁོར་ཡུག་ཐོན་ཁུངས་རིགས་ཁོངས་ཀྱི་མི་སྣ། རྒྱ་
ཆེའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་བཅས་ལ་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་
ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་གནང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས། 2023ལོ་ནི་ཀྲུང་གུང་
ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་
ལག་བསྟར་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པའི་ལོ་ཞིག་ཡིན།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་
ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་
དང་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་། བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་
གྱི་ལས་ཀའི་སྤྱིའི་བྱེད་སྟངས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་
པ། ཏོག་གསར་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་
འཛིན་གྱི་དུས་མཚམས་འཕྲལ་ཐག་ཆོད་པོས་སྒྱུར་
བ། དཔལ་འབྱོར་སླར་གསོ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། ཀྲུང་
གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བློ་བརྟན་འགྱུར་
མེད་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་པས།
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྔོན་
དཔག་དམིགས་ཚད་གཙོ་བོ་བདེ་བླག་ངང་མངོན་
འགྱུར་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་
རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་འཛུགས་
སྐྲུན་བྱེད་པར་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོ་ཞིག་སྤོ་ཐུབ་པ་
བྱུང་ཡོད། གྲུབ་འབྲས་ནི་ལས་སླ་པོར་ཐོབ་པ་ཞིག་
མིན་ཞིང་། དེ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་
དམངས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་བློ་
བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་འབད་བརྩོན་བྱས་པའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་གྱི་
སེམས་ཤུགས་དང་བློ་གྲོས་ཀྱང་དེའི་ནང་འདུས་ཡོད་
ཅེས་ནན་སྟོན་གནང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས། འདས་ཟིན་པའི་ལོ་
གཅིག་རིང་། ཀྲུང་གོ་གོ་མིན་ཏང་གསར་བརྗེ་ཨུ་
ལྷན་གྱིས་བློ་སྒྲིལ་སེམས་སྐྱེད་ཀྱིས་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་
གཏོང་བ་དང་། མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་ཀྱིས་
རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པར་སྐྱོད་པའི་བརྗོད་
གཙོའི་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་དང་། ཆབ་
སྲིད་གྲོས་མོལ་དང་། སྲིད་ཞུགས་སྲིད་མོལ་ལ་སྐུལ་
འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ། འབྲི་ཆུའི་འབྱུང་
ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དམངས་གཙོ་ལྟ་སྐུལ་ནང་རྒྱུན་
མཐུད་ཞུགས་པ། མཚོ་འགག་གཡས་གཡོན་གཉིས་
པོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་ལ་སྐུལ་

འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཡོད་པ་
དང་། རྒྱ་ཆེའི་ཚན་རྩལ་ལས་རིགས་ཀྱི་མི་སྣས་ཧུར་
བརྩོན་ཆེན་པོས་ཚན་རྩལ་སྒྲིག་གཞི་སྒྱུར་བཅོས་ལ་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་དེའི་ནང་ཞུགས་པ། ཚན་
རྩལ་གསར་གཏོད་ཁྲོད་འབད་པས་ཞུགས་ཡོད།
རྒྱ་ཆེའི་ཁོར་ཡུག་ཐོན་ཁུངས་ལས་རིགས་ཀྱི་མི་སྣས་
ཆེད་ལས་ཀྱི་བཟང་ཆ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ། གོང་
འཕེལ་གཏོང་སྟངས་ལྗང་མདོག་བརྗེ་སྒྱུར་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བའི་ཁྲོད་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ནུས་པ་
འདོན་སྤེལ་བྱས་ཡོད་ཅེས་བསྟན་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས། ཀྲུང་གོ་གོ་མིན་ཏང་
གསར་བརྗེ་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཐའེ་ཝན་ལས་དོན་གྱི་གནས་
བབ་ཆེན་པོའི་ཁྲོད་སྔར་བས་ངེས་གནས་གཏན་
འཁེལ་དང་། བཟང་ཆ་འདོན་སྤེལ། བྱས་རྗེས་
ཧུར་ཐག་འཇོག་པ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་
ནང་དང་། གླིང་ཕྲན་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་
ཐུབ་པའི་རྒྱལ་གཅེས་སྟོབས་ཤུགས་མཐའ་དག་ལ་
སྔར་བས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། “རང་
བཙན”ལ་ངོ་རྒོལ་དང་གཅིག་གྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ཟམ་མི་ཆད་པར་སྟོབས་
ཆེར་གཏོང་བ་དང་། མེས་རྒྱལ་ཞི་བས་གོང་བུ་
གཅིག་གྱུར་གྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་དགོས། མཚོ་འགག་གཡས་གཡོན་
གཉིས་པོའི་ཚན་རྩལ་དང་། ཞིང་ལས། མི་ཆོས་
རིག་གནས། གཞོན་ནུ་གོང་འཕེལ་སོགས་ཁྱབ་
ཁོངས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་
ཐག་གཏོང་བ་དང་། མཚོ་འགག་གཡས་གཡོན་
གཉིས་པོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་མཉམ་འདྲེས་གོང་
འཕེལ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་
ཞེས་ནན་སྟོན་གནང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས། ཚན་རྩལ་རིགས་ཁོངས་ཀྱི་
ཨུ་ཡོན་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚན་རྩལ་ལས་དོན་པས་ཚན་སློབ་
ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཕུགས་
བསམ་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ཚན་རྩལ་
གསར་གཏོད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ལྕི་པོ་འཁུར་ཕོད་པ།
རྨང་གཞིའི་ཞིབ་འཇུག་དང་ཉེར་སྤྱོད་རྨང་གཞིའི་ཞིབ་
འཇུག་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། འགག་རྩའི་ལྟེ་བའི་
ལག་རྩལ་གྱི་འགག་གཏོར་དམག་འཐབ་ཡག་པོ་རྒྱག་
པ། སྤུས་གསར་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གོང་འཕེལ་
གཏོང་བའི་སྒུལ་ནུས་གསར་པ་སྐྱེད་སྲིད་བཅས་བྱེད་
དགོས། དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐབས་འདོན་ཇུས་
འབུལ་བྱེད་པ་དང་། ཚན་རྩལ་སྒྲིག་གཞི་སྒྱུར་བཅོས་
དང་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གོང་འཕེལ་སྒྲིག་གཞི་དང་ལམ་
སྲོལ་བསྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུར་རམ་
འདེགས་བྱེད་པ། ཚན་རྩལ་དཔྱད་འཇོག་མ་ལག་
དང་སྐུལ་འདེད་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།
རིགས་ཁག་གི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་གསོན་
ཤུགས་དང་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་སྐུལ་སྤེལ་
གཏོང་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས། རྒྱ་ཆེའི་ཁོར་ཡུག་ཐོན་
ཁུངས་རིགས་ཁོངས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་གྱིས་འབྱུང་ཁམས་ཁོར་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དང་། ཆུ་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་
སྤུས་མཐོའི་གོང་འཕེལ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་འདེགས་
སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཐད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་འབུལ་
དགོས། རྒྱལ་ཁོངས་བར་སྟོང་གསར་སྤེལ་དང་སྲུང་
སྐྱོང་གི་མཐའ་ཐིག་བརྟན་པོ་སྲུང་བ་དང་། འབྱུང་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཁུལ་ཁོངས་དབྱེ་ནས་དོ་དམ་ཚོད་
འཛིན་བྱེད་པའི་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་
བ། སྤུས་མཐོའི་གོང་འཕེལ་གྱི་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་རྨང་
གཞི་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཀུན་གྱིས་དོ་སྣང་
བྱེད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད། ལོ་གསར་པའི་
ནང་དམིགས་ཚད་དང་ལས་འགན་གསར་པར་
དམིགས་ཏེ། བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཏང་ཀྲུང་
དབྱང་གིས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་
སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་སྡུད་བྱས་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་
དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལེའུ་གསར་པ་ཐུན་
མོང་ཐོག་རྩོམ་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་བྱས་པར་གཟེངས་
སུ་ཐོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ།
རྒྱལ་ནང་གི་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་བསྡོམས་
འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་126ཡན་ཟིན་ཏེ་བརྒྱ་ཆ་
5.2འཕར་བ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་དུ་མི་
ཁྲི་1244གསར་དུ་ལས་ཞུགས་ཐུབ་པ། འབྲུ་
རིགས་ཐོན་ཚད་རྒྱ་མ་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་1.39ཟིན་ནས་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་གསར་པ་སླར་ཡང་བཏོད་པ། གྲོང་
མི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་
བརྒྱ་ཆ་6.1འཕར་བ་ལ་སོགས་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་
དོན་སྙན་སྒྲོན་ནང་གི་གྲངས་གཞི་མང་དག་ལས་
འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་
རིམ་མངོན་ཡོད།
“གྲུབ་འབྲས་ནི་ལས་སླ་པོར་ཐོབ་པ་ཞིག་
མིན། གྲུབ་འབྲས་ནི་སེམས་ཤུགས་འཕེལ་བ་ཞིག་
ཡོད”ཅེས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་
འཐུས་མི་དང་ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཞིང་ཆེན་ཧྲི་ཆན་རྫོང་ལུང་
ཐང་གྲོང་རྡལ་ཁུན་ཉིའུ་ཧྲན་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་
ཧྲུའུ་ཅི་ཅུས་ཧྭ་གོ་ཡིས་བརྗོད། ཁོང་གིས་འདས་
ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་རྩ་བ་
ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁ་སྒྱུར་ཕྱོགས་
སྟོན་གནང་བར་ཐུག་པ་དང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་
པའི་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་བར་ཐུག་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་
མི་དམངས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་ཐོག་འབད་འཐབ་བྱས་
པའི་གྲུབ་འབྲས་རེད་ཅེས་གསུངས།
2023ལོར་ཀྲུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྨང་གཞི་
བརྟན་པོ་ཡོད།
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་སྐོར་གླེང་
སྐབས། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་
འཐུས་མི་དང་ཧྥུའུ་ཅན་ཞིང་ཆེན་ནན་ཨན་གྲོང་ཁྱེར་
ཧྲེང་ཤིན་གྲོང་རྡལ་ཧྲེང་ཧྲན་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཨུད་ཀྱི་
ཧྲུའུ་ཅི་ཝུའུ་ཅིན་པི་ཡིས། “ང་ཚོས་ན་ནིང་ཉིན་
མཁོའི་དངོས་རྫས་དང་། བསྐྱར་སྐྱེས་རུང་བའི་ཐོན་
ཁུངས། ཟོག་འགྲེམས་སྐྱེལ་འདྲེན་སོགས་ཁྱད་ལྡན་
ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ་བརྒྱུད། གྲོང་ཚོའི་
མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྟོབས་ཆེར་
ཕྱིན་ནས་ཡུལ་མི་ཚོའི་འཚོ་བ་དེ་བས་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་
ཡོད”ཅེས་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོའི་སྒོ་ནས་གསུངས།
“འབྲུ་རིགས་ཐོན་ཚད་རྒྱ་མ་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་1.39
ཟིན་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་གསར་པ་སླར་ཡང་བཏོད་
ཡོད”སྙན་སྒྲོན་ནང་གི་གྲངས་གཞི་དེ་དག་ལས་འབད་
བརྩོན་དང་ལེགས་སྐྱེས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཕུལ་བ་མཚོན་
གྱི་ཡོད།
“ན་ནིང་གྲོང་ཚོར་ཆུ་ལོག་ཐོན་སྐབས་ཏང་ཡོན་
ལས་བྱེད་པས་ཚང་མའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཐོན་སྐྱེད་རང་སྐྱོབ་
དང་གསབ་འདེབས་མྱུར་འདེབས་བྱས་པས་མཐར་ལོ་
ལེགས་བྱུང་ཡོད”ཅེས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ལིན་ཧྲའུ་རྫོང་
ཁྲེ་ཀུའུ་ཁྲང་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲེན་ཁྲུན་

ཧྥང་གིས་གསུངས།
དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ལ་དམིགས་པས་
གདེང་ཚོད་དང་གདིང་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ།
སྙན་སྒྲོན་ནང་འདི་ལོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྔོན་
དཔག་དམིགས་ཚད་གཙོ་བོ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་སྟེ།
རྒྱལ་ནང་གི་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་བསྡོམས་འབོར་བརྒྱ་ཆ་
5ཙམ་འཕར་བ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་དུ་མི་
ཁྲི་1200ཡན་གསར་དུ་ལས་ཞུགས་ཐུབ་པ། གྲོང་
མིའི་འཛད་སྤྱོད་རིན་གོང་བརྒྱ་ཆ་3ཙམ་འཕར་བ་ལ་
སོགས་རེད།
“སྔོན་དཔག་དམིགས་ཚད་ལུགས་མཐུན་ངང་
བཟོས་ན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་ནུས་
ལྡན་འགྲོ་བ་དང་གྲངས་འབོར་ལུགས་མཐུན་ངང་
འཕར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་ཕན་པ་ཡོད”ཅེས་
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་ཀྲུང་གོ་རྡོ་སྣུམ་
རྫས་འགྱུར་ཚོགས་པ་ཀུང་སིའི་ཏུང་ཧྲི་ཀྲང་མཱ་ཡུང་ཧྲེང་
གིས་གསུངས། དེ་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་དང་
འགྲན་སློང་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་གདེང་ཚོད་མཚོན་
པ་དང་། ཀྲུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་མཉེན་ཤུགས་ཆེ་
བ་དང་། མི་མངོན་པའི་ནུས་པ་ལྡན་པ། བརྐྱང་
བསྐུམ་བྱ་ཡུལ་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་གདིང་ཤུགས་ཆེན་པོ་
ལྡན་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད།
སྙན་སྒྲོན་ནང་འདི་ལོའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་
འགན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་། “དེང་རབས་ཅན་གྱི་
ཐོན་ལས་མ་ལག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་
ཆེན་བཏང་ནས་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་མ་གང་
མགྱོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ”དེ་ཨང་དང་པོ་
རེད།
“ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་མས་ཀྲུང་གོའི་
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་གསར་པ་སྤྱད་
དེ་ཚན་རྩལ་ཁེ་ལས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་དང་ཐབས་ལམ་
གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད་པས་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་དམ་
འཛིན་དང་རང་འགུལ་ངང་བྱས་རྗེས་འཇོག་
དགོས”ཞེས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་
འཐུས་མི་དང་ཝུའུ་ཧན་ཀའོ་ཏེ་ཧུང་ཝའེ་མ་རྐང་ཚད་
ཡོད་ཀུང་སིའི་ཏུང་ཧྲི་ཀྲང་ཧོང་ལི་ཡིས་གསུངས་པ་
དང་། ཁོང་གིས་འབྱུང་འགྱུར་ཐོན་ལས་སྐྱེད་སྲིང་
དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་ནི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་
གསར་མ་ཆགས་པའི་འགག་རྩ་ཡིན། འདི་ལོ་ཁེ་ལས་
ཀྱིས་དམའ་འཕུར་དཔལ་འབྱོར་དང་། བསམ་བློ་
དང་སྒྲིག་ཆས་འབྲེལ་མཐུད་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་
ཤུགས་རྒྱག་དགོས་ཞེས་གསུངས།
བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་
བྱས་རྗེས་གསར་པ་བཞག་པ།
འདི་ལོ་རང་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འཕྲད་པའི་
ཁོར་ཡུག་ནི་སྔར་བཞིན་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དང་
ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་མཉམ་དུ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་
པས། མཐུན་རྐྱེན་ལས་འགལ་རྐྱེན་ཆེ་བ་ཡོད།
འཐུས་མི་དང་ཨུ་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་གཞུང་
གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ནང་འདི་ལོའི་ལས་དོན་ལ་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བཀོད་སྒྲིག་གནང་ཡོད་པས་གོ་
སྐབས་བཟང་པོར་དམ་འཛིན་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པོ་
སྤྱད་དེ་ཕྱོགས་ཁག་གི་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ཀྱི་ཧུར་
བརྩོན་རང་བཞིན་སྐོང་འཐེན་གང་ལེགས་བྱས་ནས་
དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ལེགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
བརྟན་བགྲོད་རྒྱང་འཁྱོལ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
དགོས་ཞེས་གསུངས།
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་པེ་ཅིང་
མཁའ་འགྲུལ་མཁའ་སྐྱོད་སློབ་ཆེན་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་
ཅི་ཀྲའོ་ཁྲང་ལུའུ་ཡིས་ཚོགས་འདུའི་བར་གསེང་དུ་

འཐུས་མི་དང་ཨུ་ཡོན་ཚོ་དང་སྤེལ་རེས་གནང་བ་
རེད། “མཐོ་སློབ་ཀྱིས་བསྡུས་གྲུབ་གློག་ལམ་དང་མི་
ཐབས་རིག་ནུས་སོགས་བཟོ་ལས་ཅན་གྱི་གཙོ་གནད་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་གསར་དར་སྣོལ་འདྲེས་རིག་ཚན་ཁག་
གཅིག་གཙོ་གནད་ཐོག་སྐྱེད་སྲིང་དང་འཕེལ་རྒྱས་
གཏོང་བར་སྐུལ་ལྕག་བྱེད་དགོས”ཞེས་དང“ཐོན་སློབ་
ཞིབ་སྤྱོད་མཐུན་སྦྱོར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་ཕུགས་ཕན་
ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་པ”སོགས་
ཡང་དག་གནད་འཕིགས་ཀྱི་དངོས་སྒྲུབ་གྲོས་འགོ་མང་
པོ་ཞིག་གྲོས་གཞིའི་ནང་བཀོད་ཡོད།
“ལོ་རབས་དགུ་བཅུའི་ནང་སྐྱེས”ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་
མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཀྲང་ཀྲུང་ཧྲན་ནི་
ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཏུང་ཤང་རིགས་རང་སྐྱོང་རྫོང་ནས་
ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གི་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལུག་གསོ་
ཚགས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་དེ་བཙུགས་མ་ཐག་པའི་སྐབས་ཀྱི་
མགོ་གྲངས་བཅུ་གྲངས་ཙམ་ནས་ད་ལྟའི་མགོ་གྲངས་
2500ལྷག་ཙམ་བར་མང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དུས་ཐུང་
ལོ་ཤས་ནང་ས་གནས་དེ་གའི་དུད་ཚང་300ལྷག་ཙམ་
སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ནས་དུད་ཚང་རེར་ཆ་སྙོམས་འབབ་
འཕར་སྒོར་2000ལྷག་ཙམ་ཡོང་བར་བྱས་ཡོད།
“ལོ་གསར་པའི་ནང་ངའི་དམིགས་ཚད་ནི་ཡུལ་མི་
རྣམས་ལུག་གསོ་ཚགས་ཀྱི་ལམ་བུར་ཡག་པོ་བསྐྱོད་དེ་
མཉམ་དུ་ཕྱུག་པོ་ཆགས་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན”ཞེས་ཀྲང་ཀྲུང་
ཧྲན་གྱིས་གསུངས།
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བའི་མཐར་གཏུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ནི་མི་
དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་། སྐྱིད་སྣང་།
བདེ་སྣང་བཅས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་
མི་དང་། ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྨན་ཁང་གི་
ཡོན་ཀྲང་གཞོན་པ། ལན་ཀྲོའུ་སློབ་ཆེན་ནད་སྐྱོང་
སློབ་གླིང་གི་ཡོན་ཀྲང་བཅས་ཡིན་པའི་ཧན་ལིན་གྱིས་
སྙན་སྒྲོན་ལ་གྲོས་ཞིབ་གནང་སྐབས“བྱིས་པའི་ཚན་
ཁག་དང་། རྒན་རྒོན་གསོ་རིག སེམས་ཁམས་
འཕྲོད་བསྟེན། སྨན་བཅོས་ནད་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ཞབས་
ཞུའི་ཞན་ཆ་མགྱོགས་མྱུར་སེལ་དགོས”ཞེས་པའི་ཚིག་
དུམ་དེའི་གཤམ་དུ་འཕྲེད་རྟགས་ཤིག་བརྒྱབ་ཡོད།
ཁོང་གིས“ངས་འདྲི་རྩད་དང་བརྟག་ཞིབ་བྱས་
པ་བརྒྱུད། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒན་རྒོན་གྱི་གྲངས་འབོར་
འཕར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁྱིམ་ཚང་གི་ལྟ་སྐྱོང་ནུས་པ་
རིམ་བཞིན་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་རྒན་རྒོན་གྱི་ཡུན་རིང་
ནད་སྐྱོང་གི་གནད་དོན་ཉིན་རེ་བཞིན་མངོན་གསལ་
དོད་དུ་སོང་བ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། གཞི་རིམ་གྱི་སྨན་
བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་
དང་ཆབས་ཅིག་རྒན་རྒོན་དང་དེ་བཞིན་མི་ཚོགས་སྣ་
ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་གི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་སྔར་
བས་བརྟན་དུ་གཏོང་ཐུབ་པ་ང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་
ཡོད”ཅེས་གསུངས།
འཐུས་མི་དང་ཨུ་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས། བློ་མཐུན་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་
དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྔར་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་
ཟབ་བྱས་ནས་དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་དང་།
དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས། བྱེད་མཁས་ལ་རྗེས་ཐོན་པ་
བཅས་བྱས་ཏེ་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ལེགས་
སྒྲུབ་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས། ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་
རབས་ཅན་གྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་
ཕྱོགས་སུ་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས།
（པ་ཚེ་དང་ཕུར་སྒྲོན། ཨོ་ཚེ་བཅས་ཀྱིས་
སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ། འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་གྱིས་འབྱུང་འགྱུར་གཏོད།