2024ལོའི་ཟླ་3ཚེས་5
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན། ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་མིག་དམར། 3

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ། འདི་ལོའི་ཚུན་དུ། ཕྱུཊ་བཀག་རྩྭ་
གསོའི་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་དང་། ཕྱུཊ་བཀག་རྩྭ་
གསོའི་ལས་དོན་སྤེལ་ཤུཊ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། འབྱུང་ཁམས་ཁོར་
ཡུག་གི་འགོག་སྲུང་དྲ་བ་བསྐྲུན་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཁོངས་
གཏོགས་ཁུལ་གྱི་འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་
བྱ་ཆེད། སྟག་རྩེ་ཆུས་ཀྱིས་ནུས་ཤུཊ་ཆེན་པོ་བཏོན་ནས་ཕྱུཊ་
བཀག་རྩྭ་གསོའི་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་པ་རེད།
ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་འོད་རབ་ཏུ་འཕྲོས་པ་དང་གནམ་གཤིས་དྲོ་
རུ་སོང་ཡོད་པས་སྤེན་པའི་སེམས་པ་ཧ་ཅང་སྐྱིད་པོ་བྱུང་
ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གནམ་གཤིས་དྲོ་པོ་ཡོད་ན་སྡོང་ཕྲུག་
སྐྱེ་འཚར་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་རེད། ནང་ནས་ཐོན་ཏེ་
སྐར་མ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ལས་སོང་མེད་པར་སྤེན་པ་རི་ལམ་བརྒྱུད་
ནས་ལྷ་སའི་ལྷོ་བྱང་རི་ཁུལ་2023ལོ་འཁོར་གྱི་སྟག་རྩེ་ཆུས་ཀྱི་
ནཊ་བཟོའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲྭ་སྟེ་བྲག་དཀར་གྲོང་ཚོའི་ཁུལ་དང་

པོར་སླེབས་ཤིང་། ཁོང་གིས་དེ་གར་ཉིན་གཅིག་གི་ལས་ཀ་
བྱེད་འགོ་འཛུཊ་བཙུགས། ན་ནིང་ནཊ་སྲུང་བའི་ལས་ཀའི་
འགན་ཁུར་རྗེས་ཁོང་གིས་ཉིན་ལྟར་རིར་སྐོར་གཡེང་བྱེད་པར་
འགྲོ་ཡི་ཡོད།
སྤེན་པས་ང་ཚོས་ཉིན་གཅིག་ལ་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་དགུ་
པ་ནས་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་བཞི་པའི་བར་སྐོར་གཡེང་ཐེངས་གསུམ་
རྒྱག་པ་དང་། སྐབས་རེ་ལྕགས་དྲ་བརྟན་པོ་མེད་སར་ཕྱུཊ་
རིགས་སྔོ་ལྗང་ཁུལ་ནང་འཛུལ་ཡོང་གི་ཡོད། ད་ཆ་མང་
ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་རང་
ཁྱིམ་གྱི་ཕྱུགས་རིགས་ལ་དོ་དམ་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་ཕྱུགས་
རིགས་གང་བྱུང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་
ཅེས་བཤད།
བྲག་དཀར་ཞོལ་གྲོང་ཚོའི་ས་ཁོངས་ནང་ཁྱོན་ཡུག་ཁུལ་
3ཡོད་པ་དང་ནཊ་སྲུང་བ་6གིས་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་འགན་སྒྲུབ་
ཀྱི་ཡོད། དགུན་དཔྱིད་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་གནམ་གཤིས་
སྐམ་ཤས་ཆེ་བས་མེ་ཟོན་གྱི་འགག་རྩའི་དུས་སུ་སླེབས་ཡོད།
སྤེན་པ་དང་ལས་རོགས་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེས་སེམས་ནང་ལྷོད་གཡེང་
སྤུ་ཙམ་ཡང་གཏོང་ཕོད་ཀྱི་མེད། ཁོང་ཚོས་རི་ལམ་བརྒྱུད་
ནས་དལ་པོར་བསྐྱོད་པ་དང་ལམ་བར་དུ་སྐྱོན་ཤོར་བའི་ལྕཊ་དྲ་

མཐོང་སྐབས་ལམ་སེང་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། རྡོ་ཡིས་
གནོན་པ། ལྕཊ་སྐུད་ཀྱིས་བསྡམས་པ། རྒྱག་པ་གཞུས་ནས་
བརྟན་པོ་ཡོད་མིན་ལྟ་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཕྱུཊ་རིཊ་འཛུལ་མི་
ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་རྗེས་མུ་མཐུད་སྐོར་གཡེང་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། ཤིང་སྡོང་མང་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཆར་ཁོང་ཚོས་
གོམ་སྟབས་དལ་དུ་བཏང་སྟེ་སྡོང་ཕྲུག་གི་སྐྱེ་འཚར་ལ་ལྟ་ཞིབ་
ཞིབ་ཚགས་བྱས་ནས་འདི་ལོའི་དཔྱིད་ཀ་ཤར་རྗེས་གསབ་འཛུཊ་
བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ནཊ་སྲུང་བ་ནི་ཕྱུཊ་བཀག་རྩྭ་གསོའི་ལྷུ་ཚིགས་གལ་ཆེན་
ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་བཀག་སྡོམ་རྩྭ་གསོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་
དང་། མེ་འགོག ལྕཊ་དྲ་བསྐོར་བ། སྲུང་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་
ལས་དོན་མུ་མཐུད་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་ཕྱུཊ་བཀག་རྩྭ་གསོའི་
བྱ་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱ་རྒྱུའི་འགན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྟག་རྩེ་ཆུས་ཀྱིས་ལྷ་སའི་ལྷོ་བྱང་རི་
བོའི་ཕྱུཊ་བཀག་རྩྭ་གསོའི་བཀག་སྡོམ་དོ་དམ་ལ་ཤུཊ་སྣོན་ཏན་
ཏིག་རྒྱག་གི་ཡོད་ཅིང་། མིག་སྔར། ཕྱུཊ་ཟོག་གིས་སྡོང་
ཕྲུག་ཟ་བའི་སྣང་ཚུལ་བཀག་འགོག་ཐུབ་པ་དང་ཕྱུཊ་བཀག་རྩྭ་
གསོའི་ལས་དོན་ལ་ཕན་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད།
（བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྟག་རྩེ་ཆུས་ཀྱིས་ནཊ་སྲུང་བའི་འགན་ནུས་འདོན་སྤེལ་བྱས་ནས་ཕྱུཊ་བཀག་རྩྭ་གསོའི་འབྱུང་ཁམས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་3
ཚེས་1ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར། གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་
ཅུས་ཀྱིས་2023ལོའི་གཟེངས་བསྟོད་ཚོཊ་ཆེན་
འཚོཊ་པ་རེད།
གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་དང་། གྲོང་ཨུད་
སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།
གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་། ལྟ་ཞིབ་
དཔོན་བཅས་ཡིན་པའི་པ་སངས་རྡོ་རྗེ་ཚོཊ་
འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
ཚོཊ་འདུའི་ཐོག་2023ལོའི་གྲོང་ཁྱེར་
ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེའི་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་བརྡ་
ཁྱབ་བཏང་ནས་ལོ་འཁོར་གྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ་
པའི་གནས་ཚུལ་སྒྲོག་སྦྱང་བྱས་པ་དང་།ཚོཊ་
ཞུགས་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྔོན་ཐོན་མཉམ་སྡེབ་
དང་མི་སྒེར་གྱི་འཐུས་མིར་བྱ་དགའ་སྤྲད་
ཅིང་། བྱ་དགའ་ཐོབ་མཁན་གྱི་འཐུས་མིས་
གཏམ་བཤད་སྤེལ་རེས་བྱས་པ་རེད།
པ་སངས་རྡོ་རྗེས་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།
2024ལོར་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་
དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ངང་འགན་འཁྲི་

བསྒྲུབས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་ལ་མུ་
མཐུད་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ཏང་འཛུགས་
སྐྱོང་གི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་
བྱས་ནས་དད་སེམས་བརྟན་པོ་ལྡན་པའི་སྤྱི་
བདེའི་ལས་དོན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
འགན་འཁྲིར་གཞི་ཚུཊ་པ་དང་། ཚུཊ་
གནས་ཡང་དག་འཚོལ་བ། འགན་འཁྲི་
འཁུར་ཕོད་པ། ལས་དོན་སྒྲུབ་མཁས་པ་
བཅས་བྱས་ནས་འགན་འཁུར་ཕོད་པའི་
བསམ་ཤེས་ཅན་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ།
དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་
དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་། ལྟེ་བར་
དམིགས་ཏེ་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་
པ། གནད་དོན་གྱི་སྟོན་ཕྱོགས་མཐའ་
འཁྱོངས་ཀྱིས་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་
ནས་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་ལས་དོན་པ་ཞིག་
བཅས་བྱས་ཐོག་ལྷ་ས་འདི་ཉིད་ཡུན་རིང་
བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་
པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་དགོས།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས་2023ལོའི་གཟེངས་བསྟོད་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་པ།
པ་སངས་རྡོ་རྗེ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ།
ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཚེས་2ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། 2024ལོའི་
གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་
གཏོང་བའི་ལས་དོན་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་མཐུད་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཚོཊ་འདུ་འཚོཊ་ཏེ་2023ལོའི་ལས་
དོན་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཕྱོགས་བསྡོམས་དང་། ལྷག་པའི་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད། དུས་བབ་ལ་དབྱེ་ཞིབ། 2024
ལོའི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་བཅས་བྱས་པ་རེད།
གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྒྲོན་ཚོཊ་འདུར་
ཕེབས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྒྲོན་གྱིས་རིམ་ཁག་ཞིང་འབྲེལ་སྡེ་

ཚན་གྱིས་མཚམས་ཐིག་ལས་འགན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་
ནས་འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་དང་དབུལ་པོ་བསྐྱར་ལོག་ལ་
ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཐད་ཚད་
བརྒལ་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འབབ་འཕར་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་དམ་པོར་དམིགས་ནས་ཐོན་ལས་
འཕེལ་རྒྱས་དང་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་ཐད་ཚད་
བརྒལ་གསར་པ་ཡོང་བ་བྱེད་པ། མིའི་འཚོ་སྡོད་དང་ལས་
ཞུགས་ལ་འཚམ་པར་བྱས་ནས་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་
དང་མིའི་འཚོ་སྡོད་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་ཐད་ཚད་བརྒལ་
གསར་པ་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་པ། ཤང་སྲོལ་ཤེས་དཔལ་
ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ་གྲོང་གསེབ་བཅོས་སྐྱོང་དང་ཉེན་

ཁ་སེལ་རྒྱུའི་ཐད་ཚད་བརྒལ་གསར་པ་ཡོང་བར་བྱེད་པ།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ་གྲོང་
གསེབ་སྒྱུར་བཅོས་དང་རྣམ་གྲངས་ལ་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་
འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བའི་ཐད་ཚད་བརྒལ་གསར་པ་
ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་པ། ཕྱོགས་ཁག་གི་འགན་འཁྲི་ནན་
ཏུ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་འདོམས་མཐུན་སྦྱོར་ལ་ཤུགས་སྣོན་
རྒྱག་པ། དཔེ་མཚོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་
པ། ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་དང་ཞིབ་བཤེར་ལ་ཤུགས་སྣོན་
རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་ལས་འགན་ལེགས་
སྒྲུབ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་
པ་རེད། （བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

2024ལོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལས་དོན་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་མཐུད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྒྲོན་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）《སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་
གཉིས་པའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་
འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི་ཐོག་གཙོ་གནད་གྲོས་གཞི་གདམ་
གསེས་ཀྱི་གྲོས་གཞི》ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་
བྱུང་བ་རེད།
འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་འདི་ལོ་ནི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་75འཁོར་
བ་དང་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་
དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་75འཁོར་བ། བོད་དུ་དམངས་གཙོའི་
བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་65འཁོར་བ། འདི་ལོའི་སྲིད་
གྲོས་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེར་ཤུགས་རྐྱེན་ཟབ་མོ་
དང་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
འདི་ལོའི་སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་དང་ཉེ་དུས་ཀྱི་ལས་
དོན་ཁག་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་འཇམ་དབྱངས་བློ་
གྲོས་ཀྱིས་གཅིག་ནས་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་དེ་བས་ཚུགས་གནས་མཐོ་
པོའི་སྒོ་ནས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་གནས་ཐིག་གཏན་འཁེལ་བྱེད་
དགོས། དེ་ཡང་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཆབ་སྲིད་

འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ་དང་།བསམ་
བློའི་སྣེ་ཁྲིད་ལ་ལྷོད་གཡེང་སྤུ་ཙམ་ཡང་གཏོང་མི་རུང་
བ། ཏང་ལེགས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་
དགོས། གཉིས་ནས་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་སྲོལ་ཟམ་མི་ཆད་
པར་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་སྔར་
བས་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་བརྟག་
དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་གྲོས་མོལ་སྲིད་གླེང་
གི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། གྲོས་མོལ་གྱི་གོ་
རིམ་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་ནས་གྲོས་མོལ་སྲིད་གླེང་གི་སྤུས་
ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ། གྲོས་མོལ་གྱི་རྣམ་པ་བཏོད་དེ་
གྲོས་མོལ་སྲིད་གླེང་གི་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བར་བཅས་བྱེད་
དགོས། གསུམ་ནས་ལས་ཀའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཟམ་མི་ཆད་པར་
ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ་འགན་འཁུར་ཕོད་པ་དེ་དཔེ་སྟོན་གྱི་
ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་
པའི་སྤྲོ་སེམས་མུ་མཐུད་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་
ཁག་བཅུའི་ཐད་དཔེ་སྟོན་གྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་
དང་། ལས་ཀའི་སྤྱོད་ཚུལ་མུ་མཐུད་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ་
སྐད་ཆ་ཤོད་དབང་མཐོ་རུ་གཏོང་བའི་ཐད་མིག་དཔེའི་

ནུས་པ་འདོན་སྤེལ། དཔའ་ངར་ཆེ་སྐྱེད་ཀྱིས་ལྷོད་གཡེང་
མི་གཏོང་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་
བྱེད་པའི་ཐད་མིག་དཔེའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བཅས་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། ཕུལ་བྱུང་གི་གྲུབ་འབྲས་ཐོག་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་
མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་75འཁོར་
བ་དང་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་
དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་75འཁོར་བར་བསུ་བ་ཞུ་དགོས།
གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ལྷག་པ་
དང་། གཡོད་གོ་ཧུང་། ཟླ་བ། ལིའུ་ལེང་། སུང་
ལིའུ་ཀྲུའུ། ཧན་ཡུན་ཧྲོན། ལུའུ་ཝུའེ་ཧྲེང་། དྲུང་ཆེ་
ཙའུ་ཡུས་མིང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་མིན་པའི་རྫོང
（ཆུས）སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞིའམ་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ། གྲོང་
ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ་གཞོན་པ་དང་། གྲོང་
ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་མིན་པའི་ཆེད་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་
ཁང་ཁག་གི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་དང་དེ་བཞིན་གཞུང་ལས་
ཁང་གི་འགན་འཁུར་བ་ཚོགས་འདུར་ཟུར་ཞུགས་གནང་བ་
རེད། （ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཁོང་གིས་ང་
རང་ཆུང་དུས་ནས་དམག་མི་བྱ་རྒྱུའི་ཕུགས་
བསམ་ཡོད་ལ་རྒྱུན་དུ་ལུས་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུར་ཡང་
དགའ་པོ་ཡོད། ད་ཐེངས་དམག་དཔུང་
ནང་ཞུཊ་ཐུབ་ཚེ་ངས་དམག་མི་ཕུལ་བྱུང་
ཞིག་བྱས་ནས་མེས་རྒྱལ་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་
ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
དམག་སྐུལ་དང་ལེན་ཞུ་བའི་ན་གཞོན་
སྐལ་བཟང་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ང་ནི་བོད་ལྗོངས་
ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གླིང་ནས་སློབ་གྲྭ་
ཐོན་མ་ཐག་ཡིན། སློབ་གྲྭའི་ནང་ངས་ཉིན་
ལྟར་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ཐེངས་
གཟུཊ་པོར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་རྗེས་དམག་
དཔུང་ནང་ཞུཊ་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་
ཡོད། གལ་ཏེ་དམག་དཔུང་ནང་ཞུཊ་ཐུབ་
ཚེ་ཏང་དང་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་
ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
དམག་བསྡུའི་གཟུཊ་པོ་བརྟག་དཔྱད་
ནི་དམག་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་འགན་
ལེན་བྱེད་པའི་འགག་སྒོ་དང་པོ་དེ་རེད།
གཟུཊ་པོར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རིང་། ལྗོངས་
མི་དམངས་སྨན་ཁང་གི་གཟུཊ་པོའི་བརྟག་
དཔྱད་ལྟེ་གནས་ཀྱི་སྨན་དོན་མི་སྣས་གཟུཊ་
པོར་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་། ཚད་
གཞི། བྱ་ཐབས་བཅས་ལ་ནན་པོར་གཞིགས་
ནས་དམག་སྐུལ་དང་ལེན་ཞུ་བའི་ན་གཞོན་
ཚོའི་གཟུཊ་པོ་ཆ་ཚང་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་
དང་། ཚད་གཞི་ལོན་པར་དམིགས་ཚད་ཡོད་
པ་དང་ཚད་གཞི་མ་ལོན་པར་གཞི་འཛིན་ས་
ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་བཤེར་ཁག་ཚང་མ་
དྲང་གཞག་དང་ཁ་གསལ་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ་
དཔུང་སྡེར་གཟུཊ་པོའི་བྱང་ཚད་དང་སེམས་
ཁམས་ཀྱི་བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་དམག་མི་བཀོད་
སྒྲིག་གང་ལེགས་བྱས་ཡོད། འདི་ལོ་རང་གྲོང་

གི་དཔྱིད་དུས་དམག་བསྡུའི་ལས་དོན་གྱི་
འཕེལ་རིམ་གོ་རིམ་ལྡན་པ་དང་ན་ཚོད་ལོན་
པའི་གཞོན་ནུ་ཚོས་མིང་ཐོ་ཧུར་ཐག་བཀོད་
ཡོད། རང་གྲོང་གིས་སྔ་བར་ཕྱི་གསུམ་དུ་
དམག་བསྡུའི་གཟུཊ་པོའི་བརྟག་དཔྱད་ལས་
དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ནས་
དམག་བསྡུའི་གཟུཊ་པོའི་བརྟག་དཔྱད་ལས་
དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་ཆེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་
རྟོགས་མཐོ་བ་དང་། འགན་འཁྲི་འཁུར་
སེམས་ཆེ་བ། ལས་སྒོའི་འཇོན་ཐང་ཆེ་བ་
བཅས་ཀྱི་སྨན་དོན་མི་སྣ་གདམ་གསེས་བྱས་
ནས་དམག་བསྡུའི་གཟུཊ་པོའི་བརྟག་དཔྱད་
ནང་ཞུཊ་སུ་བཅུག་སྟེ་དམག་བསྡུའི་གཟུཊ་
པོའི་བརྟག་དཔྱད་ལས་དོན་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་
ངང་སྤེལ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
གྲོང་ཁྱེར་དམག་བསྡུའི་གཞུང་དོན་
ཁང་གི་ལས་དོན་མི་སྣ་ཧྥུའུ་ཡོན་གྱིས་ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་2024ལོའི་དཔྱིད་དུས་དམག་
བསྡུའི་ལས་དོན་དེ་ན་ནིང་ཟླ་12པ་ནས་འགོ་
ཚུགས་པ་དང་འདི་ལོའི་ཟླ་2ཚེས་18ཉིན་
མིང་ཐོ་འགོད་པའི་ལས་དོན་མཇུག་འགྲིལ་
ཡོད། གཟུཊ་པོའི་བརྟག་དཔྱད་དེ་ཟླ་2
ཚེས་27ཉིན་ནས་འགོ་ཚུགས་ཡོད་ཅིང་།
འདི་ལོ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔྱིད་དུས་དམག་
བསྡུའི་བཅད་གྲངས་དེ་མི་173ཡོད་པའི་
ནང་གནས་གཏན་འཁེལ་གྱི་ཧྲེ་ཀོན་དམག་མི་
58ཡོད་པ་དང་། ཁྱོན་མི་408གཟུཊ་པོའི་
བརྟག་དཔྱད་ནང་ཞུཊ་ཡོད་པ་དང་། དེ་
རྗེས་གཟུཊ་པོར་བརྟག་དཔྱད་བསྐྱར་མ་དང་
དམག་མི་གཏན་འཁེལ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་མུ་
མཐུད་སྤེལ་རྒྱུ་དང་ཟླ་གསུམ་པའི་ཟླ་སྨད་དུ་
དམག་བསྡུའི་ལས་དོན་ཚང་མ་མཇུག་འགྲིལ་
རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་གཉིས་པར་མཐུད）ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་།
ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་གི་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་དང་
ལས་བཟོ་བ་ཚོས་ཚོཊ་འདུའི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་ནན་
ཏན་བླངས་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ལས་ཀའི་ཕན་འབྲས་དངོས་
ལ་འགྱུར་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱས་ཡོད། ཚང་མས་དུས་བབ་གསར་
པའི་འོག་གི་དྲིལ་བསྒྲཊ་དང་བསམ་བློ་རིག་གནས་ལས་དོན་གྱི་ལས་
འགན་རང་རྟོགས་ངང་འཁུར་བ་དང་། བྱ་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་
ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ། དྲིལ་བསྒྲཊ་དང་བསམ་བློ་རིག་གནས་ལས་དོན་
ཁག་གི་གསར་གཏོད་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་གསར་པའི་དྲིལ་བསྒྲཊ་དང་བསམ་བློ་རིག་
གནས་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོད་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་བཤད།
ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་
ཁོའོ་ཡོན་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སླད་ཕྱིན་ང་ཚོས་ཚོཊ་འདུའི་དགོངས་
དོན་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་གི་དོན་དངོས་
དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ལྷ་སའི་ས་ཁོངས་ཧྲིལ་པོའི་ཡུལ་སྐོར་དང་མཉམ་
འདྲེས་བྱས་ནས་དཔྱིད་དུས་སུ་སྟག་མའི་མེ་ཏོག་ལ་རོལ་བ་དང་།
དབྱར་དུས་སུ་སྔོ་ལྗང་ལུང་ཤུར་དུ་རོལ་བ། སྟོན་དུས་སུ་ལོ་ལེཊ་ལ་
བརྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བ། དགུན་དུས་སུ་ཁྲུང་ཁྲུང་ལ་ལྟ་བ་བཅས་ཀྱི་གཙོ་
དོན་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་རྒྱུ་
དང་། ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ནཊ་ཚལ་སོགས་ཡུལ་སྐོར་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་
གཏོད་རྒྱུ། ལྷུན་གྲུབ་ཞིང་ར་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་གསར་བརྗེའི་
ཡུལ་སྐོར་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ། ནས་
ཀྱི་ཕ་ཡུལ་དང་ཁྲུང་ཁྲུང་འཚོ་སྡོད་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་སྐོར་སྤུས་རྟགས་
གཏོད་རྒྱུ། སྤུས་ལེཊ་དང་། སྣ་མང་། ཁྱད་ལྡན། ཞིབ་ཚགས་
བཅས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོཊ་པའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིཊ་ཀྱི་རྣམ་པ་

གསར་པ་བཏོད་ནས་ཡུལ་སྐོར་དང་། རིག་གནས། ལུས་རྩལ།
ཞིབ་འཇུག ལུས་གསོ། གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་
མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་ཀྱི་གསར་འགོད་པ་
གསལ་སྒྲོན་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲཊ་དང་བསམ་བློ་རིག་གནས་
ལས་དོན་ཚོཊ་འདུ་ཉན་པ་ལས་རང་ཉིད་ལ་ཕན་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོབ་བྱུང་
ལ་སྐུལ་ལྕག་ཀྱང་ཆེན་པོའང་ཐེབས་བྱུང་། གཞི་རིམ་གྱི་གསར་འགྱུར་
ལས་དོན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་སྒོའི་ནུས་པ་
དང་ཕྱོགས་བསྡུས་བྱང་ཚད་སྔར་བས་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། སྤྲོ་སེམས་
ཆེན་པོ་དང་ཆེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཐོག་ནས་དྲིལ་བསྒྲཊ་ལས་དོན་ནང་
ཞུགས་ཏེ་གཞུང་འཁྱོངས་གསར་འབྱེད་དང་། རང་འགུལ་ངང་བྱས་
རྗེས་འཇོག་པ། ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་བརྗོད་པ། ལྷ་སའི་
སྟོབས་ཤུཊ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ། ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་མངོན་པ་
བཅས་བྱས་ནས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དྲིལ་བསྒྲཊ་ལས་དོན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་
ནུས་ཤུཊ་ཕྲན་བུ་འདོན་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་སློབ་འབྲིང་གི་དགེ་རྒན་ཀྲའོ་ཀོན་ཡན་གྱིས་དགེ་རྒན་
ཞིག་གི་ངོས་ནས་ངས་ཚོཊ་འདུའི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་གཏིང་
ཟབ་བླངས་ཏེ་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་སློབ་མའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་
དང་། ཀུན་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་ལས་འགན་
དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ། དྲང་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲཊ་དང་རིཊ་པའི་གཞུང་ལུཊ་
ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཤུཊ་སྣོན་རྒྱག་པ། ཏང་གི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་ལས་
འགན་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་བསམ་དང་དད་སེམས་བརྟན་
དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཀུན་སྤྱོད་དང་། ཤེས་རིག ལུས་རྩལ།
མཛེས་དཔྱོད། ངལ་རྩོལ་བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་སྤྱི་
ཚོཊ་རིང་ལུཊ་ཀྱི་འཛུཊ་སྐྲུན་པ་དང་རྒྱུན་འཛིན་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་

བཤད།
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་།
ཉེ་ཆར་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲཊ་པུས་ལས་བྱེད་པ་
དང་ལས་བཟོ་བ་སྒྲིག་འཛུཊ་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲཊ་དང་
བསམ་བློ་རིག་གནས་ལས་དོན་ཚོཊ་འདུའི་དགོངས་དོན་གཅིག་སྡུད་ཐོག་
སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཤིང་། ཚོག་འདུའི་ཐོག་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་བ་
ཡོངས་ཀྱིས་ཚོཊ་འདུའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་དང་ལག་བསྟར་
ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཚོཊ་འདུའི་དགོངས་དོན་ཐོག་གཅིག་
གྱུར་ཡོང་བར་བྱས་ནས་རིཊ་པའི་གཞུང་ལུཊ་ཀྱི་དྲག་ཆས་སྤྲོས་ཤུཊ་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཛུཊ་སྐྱོང་ལ་ཤུཊ་སྣོན་རྒྱག་
པ། རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། འདུ་ཤེས་འཛིན་
སྟངས་ཀྱི་གཡུལ་ས་བརྟན་པོ་སྲུང་བ་བཅས་བྱས་ཐོག་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་
རྫོང་གི་བསམ་བློ་རིག་གནས་ལས་དོན་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་དང་།
ཆུ་ཚད་མཐོར་གཏོང་། རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་པ་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་
ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་པ་རེད།
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲཊ་པུའི་པུའུ་ཀྲང་གཞོན་
པ་པ་སངས་དབང་འདུས་ཀྱིས་ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་ཨང་
དང་པོར་དམིགས་པ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ལས་འགན་གསར་པར་
དམིགས་ཏེ། རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོང་དར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་འདུ་འགོད་ཆེན་པོ་ལྔ་ལག་ལེན་ཤུཊ་ཆེན་
བསྟར་རྒྱུ་དང་། རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོང་སྟོབས་ཆེན་བསྐྲུན་
མགྱོགས་སུ་བཏང་སྟེ་སྤྱི་ཚོཊ་རིང་ལུཊ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་མལ་གྲོ་ཁྱོན་
ཡོངས་ནས་བསྐྲུན་རྒྱུར་བསམ་བློའི་འགན་ལེན་དང་། བསམ་པའི་
སྟོབས་ཤུཊ་ཆེན་པོ། རིག་གནས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་བཟང་པོ་བཅས་མཁོ་
འདོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་ཀྱི་
ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་སྐལ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་རྫོང་རིམ་པའི་མཉམ་
འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་དེ་དྲིལ་བསྒྲཊ་དང་བསམ་བློ་རིག་གནས་ལས་དོན་གྱི་
འཐབ་ས་མདུན་མར་བརྩིས་ཏེ། ང་ཚོས་རང་ངོས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲཊ་རིག་
གནས་ཀྱི་བྱང་ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་དྲིལ་བསྒྲཊ་
དང་བསམ་བློ་རིག་གནས་ལས་དོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་དང་ལས་
འགན་འཁུར་ནས་རིག་གནས་ཐོན་རྫས་སྤུས་དག་བཏོད་དེ་གྲོང་ཁྱེར་
ཡོངས་ཀྱིས་འདུ་འགོད་ཆེན་པོ་ལྔ་ལག་ལེན་ཤུཊ་ཆེན་བསྟར་རྒྱུར་རམ་
འདེགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་
མའེ་ཙེ་ཡིས་ལོ་གསར་པའི་ནང་། ང་ཚོས་ཡུལ་སྐོར་ནི་རྣམ་པ་དང་རིག་
གནས་ནི་བླ་སྲོག་ཡིན་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་རྒྱ་མའི་རིག་གནས་ཡུལ་
སྐོར་གྱི་གྲོང་རྡལ་ཆུང་ངུ་གཏོད་རྒྱུར་ནུས་ཤུཊ་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
རྒྱུ་དང་། མལ་གྲོའི་མང་ཚོཊ་ཀྱི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་མཚོན་པའི་
ཕུལ་བྱུང་རིག་གནས་བརྩམས་ཆོས་དེ་བས་མང་བ་བཏོན་ནས་མངོན་མིན་
རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རྒྱུན་འཛིན་དང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཤུཊ་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་
བཏང་སྟེ་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཁྲོམ་ར་ཅན་གྱི་འཁོར་སྐྱོད་
ལམ་སྲོལ་འཚོལ་ཞིབ་དང་རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོང་དང་བེད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་རྒྱུ། མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་རིག་
གནས་གསར་གཏོད་ཐོན་རྫས་ཁག་གཅིག་གཏོད་རྒྱུ། རིག་གནས་ཡུལ་
སྐོར་དྲིལ་བསྒྲཊ་ཁྱབ་གདལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་ནས་རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་བཏང་སྟེ་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གི་ཕུལ་བྱུང་རིག་གནས་སྤྱི་
དམངས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་མངོན་པ་དང་། ལྷ་སའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་
བརྗོད་པའི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གི་ལེའུ་གསར་པ་རྩོམ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
བཤད། （ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་དང་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་རྒྱུན་ཨུད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཅུ་གསུམ་པ་འཚོགས་པ།

མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ཞི་མཐུན་མཉམ་
གནས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད།