ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

4 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་མིག་དམར།

2024ལོའི་ཟླ་3ཚེས་5
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བུ་ཆུང་།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་
པའི་འཆར་འགོད་དང་2035ལོའི་རྒྱང་རིང་གི་
དམིགས་ཚད་རྩ་གནད་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་དུས་
འབྲིང་གི་ཚོད་སྐོར་སྙན་ཞུ་ལས་མངོན་པར་གཞིགས་
ན། དམིགས་ཚད་གཙོ་བོ་20ཡི་ཁྲོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
16གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་འཚམ་པའམ་ཡང་ན་སྔོན་དཔག་
ལས་མགྱོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ལས་གྲྭའི་རྣམ་
གྲངས་102ཁྲོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་96གི་འཕེལ་རིམ་སྔོན་
དཔག་དང་མཐུན་ཡོད་པ་རེད།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་
མི་དང་ཀྲེ་ཅང་བཟོ་ལས་སློབ་ཆེན་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་
ཚའེ་ཡོན་ཆང་གིས་མཐའ་མའི་གདོང་མཆོང་གི་འགག་
སྒྲོལ་དུས་མཚམས་སུ་སླེབས་པས། སྲིད་གཞུང་གི་
ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་གྱིས་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་དང་ལས་
འགན་གཏན་འཁེལ་བྱེད་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་བཀོད་
སྒྲིག་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་
གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་འགོ་ཡག་པོ་ཞིག་
འཛུགས་རྒྱུའི་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་
བཤད།

2024ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་
ཀྱི་ཐོག་ལས་འགན་དང་འགན་འཁྲི་གསར་པ་འཁུར་
རྒྱུ་ཡིན་པ་སྟེ།
སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་བྱས་ནས་ལོ་45འཁོར་བ་
དང་ཏང་གི་སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོགས་ནས་ལོ་
10འཁོར་བ་དང་། འདི་ལོ་ནི་སྒྱུར་བཅོས་ཁྱོན་
ཡོངས་ནས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་གལ་ཆེའི་ལོ་
ཞིག་ཡིན་པས། ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་སྒྱུར་བཅོས་
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུར་
ཇུས་འགོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།
ཀྲུང་གོས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེའི་
འགག་རྩའི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་འབྱོར་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ཉེན་
ཁའི་འགྲན་སློང་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པ། དམངས་
འཚོའི་བདེ་སྐྱིད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་
ནང་གིས་དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ལག་ལེན་གྱི་རྒྱུན་མཐུད་རྩོམ་ཡིག་ཡག་པོ་བྲིས་
ནས་དུས་རབས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་གཏོད་དགོས།
ཧྲེན་ཀྲེན་དུ་འབད་འཐབ་ལོ་30བྱས་པ་
དང་། གླ་པ་བྱས་པ་ནས་ལས་གཏོད་བྱེད་པའི་བར་
དང་དེ་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ལས་རིགས་ཀྱི་མདུན་
གྲལ་དུ་སླེབས་པའི་བར། རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་
ཨུ་ཡོན་ཉེ་ཀྲུའུ་ཆིང་ནི་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་དངོས་སུ་
བརྒྱུད་མྱོང་མཁན་དང་ཕན་པ་ཐོབ་མཁན་ཞིག་རེད།
འབྱུང་འགྱུར་ལ་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་སྐབས། ཉེ་ཀྲུའུ་
ཆིང་གིས་སྒྱུར་བཅོས་ལས་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་དང་སྒོ་མོ་
ཕྱེ་བས་ཁྲོམ་ར་རྒྱ་ཆེར་ཕྱིན། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་
འདུ་གཉིས་ཀྱི་སྐུལ་འདེད་འོག་རང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་
ཁག་གི་སྒྱུར་བཅོས་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ་དང་སྒོ་དབྱེ་བྱ་ཤུགས་དེ་བས་ཆེ་རུ་བཏང་
ནས་ལས་གཏོད་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྤྲོ་སེམས་སྔར་བས་
འཕེལ་བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད།
ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་གོང་བུར་འགྲིལ་
བ་དང་ངར་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་འགག་རྩའི་ལོ་
གཅིག་གི་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོར་སྤོ་དགོས།
དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་བྱས་པས་དཔྱིད་ཀ་
ཤར་བ་སྔ། དཔའ་མཛངས་རྟུལ་ཕོད་ཀྱིས་མདུན་
སྐྱོད་བྱེད་པའི་དུས་ལ་སླེབས།
དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་རིང་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ལས་
རིགས་འཁྲུག་ཆ་དོད་ཅིང་རྣམ་གྲངས་ཆེན་པོ་གཅིག་
སྡུད་ཐོག་ལས་འགོ་ཚུགས་པ་དང་། འགོ་ཚུགས་
ལོར་ངའི་ཕ་ཡུལ་དུ་ལས་བྲེལ་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་
མངོན་ཡོད་ཅེས་དང་། ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་མི་སྣ་
ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ངས་ཚོགས་འདུ་མ་འཚོག་
གོང་ན་ནིང་ཆུ་ལོག་དང་ཞོད་སྐྱོན་གྱི་གནོད་འཚེ་ཕོག་
པའི་ཞིང་ནང་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཡུལ་མི་ཚོར་དཔྱིད་རྨོད་གྲ་
སྒྲིག་བྱེད་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་འཐུས་མི་དང་ཨུ་
ཡོན་ཚོས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་ས་གནས་ཁག་
གི་དཔྱིད་གསར་གྱི་ཆ་འཕྲིན་གླེང་བཞིན་མཆིས།
གྲངས་གཞི་གསར་ཤོས་ལས་མངོན་པར།
འདི་ལོའི་ཟླ་གཉིས་པར་རང་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་
རིགས་ཀྱི་ཚོང་དོན་བྱེད་སྒོའི་སྟོན་གྲངས་བརྒྱ་ཆ་51.0
ཟིན་པ་དེ་ཟླ་གོང་མ་ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་0.9འཕར་
ནས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་

རུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
ལོ་གསར་པའི་ནང་དུ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་
གི་རྙོག་འཛིང་རང་བཞིན་དང་། ཛ་དྲག་རང་
བཞིན། ངེས་མེད་རང་བཞིན་བཅས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་
མོད། འོན་ཀྱང་རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱར་
འཕེལ་ལེགས་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། ཡུན་རིང་
ལེགས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་གཞི་རྩའི་འཕེལ་ཕྱོགས་ལ་
འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་མེད་པ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མདུན་དུ་
ལྷགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ནི་གནོད་རྐྱེན་ལས་ཆེ་བ་
དང་། རེ་བས་ཁེངས་ཤིང་། མདུན་ལམ་ཧ་ཅང་
ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད།
འགག་རྩའི་ལོ་འདིར་དམིགས་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་
ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཐོག་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་སྔར་བས་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྟེ།
ཀྲུང་དབྱང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་
འདུའི་ཐོག་བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་དང་། མདུན་
སྐྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྐུལ་འདེད། སྔོན་
ལ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་རྗེས་སུ་གཏོར་བ། ཞིང་ཆེན་
དང་པུའུ་རིམ་པའི་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་གཙོ་བོས་
དངུལ་རྩ་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་
འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་བགྲོ་གླེང་
ཚོགས་ཆུང་གིས་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་དམིགས་
པ། ཀྲུང་དབྱང་ནོར་དཔལ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་
ཐེངས་བཞི་པའི་ཐོག་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་བའི་སྒྲིག་ཆས་
གསར་བརྗེས་དང་འཛད་རྫས་རྙིང་ཚབ་གསར་བརྗེ་
སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་སོགས་
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་རབ་དང་
རིམ་པ་གནང་སྟེ་འདི་ལོ་དང་སླད་ཕྱིན་དུས་སྐབས་
ཤིག་རིང་གི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་ཁ་ཕྱོགས་
གསལ་བཏོན་དང་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་བྱས་
ཡོད།
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་ཀྲུང་གོ་ཁེ་
ལས་ནོར་དོན་དོ་དམ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་
ཀྲང་ལན་ཆིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྲིད་དོན་གལ་ཆེའི་
བྱེད་ཕྱོགས་དང་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་བྱ་
རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་ལས་འགན་
གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད། ཁོང་གིས་སྲིད་
གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ལ་བརྡས་ཐག་བཅད་
ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་རྗེས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནུས་པ་
ལྡན་ཡོད་པས་ཏང་གི་འདོད་ཚུལ་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་
བ་དང་། སྲིད་ཇུས་བཟོ་བ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་
བའི་གཅིག་མཐུན་རང་བཞིན་དང་བརྟན་པོའི་རང་
བཞིན་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་པ། གནད་སྨིན་ཤུགས་
འདོན་དང་། མཉམ་དུ་ཤུགས་རྒྱག་པ། མུ་མཐུད་
ཤུགས་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་དམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་
བྱ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་འཕེལ་
རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད།
མི་རིང་བའི་གོང་ང་ཚོས་མེ་སྟག་ཤེས་རྟོགས་
དཔེ་དབྱིབས་ཆེན་མོའི་པར་གཞི་གསར་པ་ཁྱབ་
བསྒྲགས་བྱས་ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་ཁོ་ཏ་ཤུན་ཧྥེའི་ཏུང་ཧྲི་ཀྲང་
ལིའུ་ཆིང་ཕུང་གིས་དཔེ་དབྱིབས་ཆེན་མོའི་ལག་རྩལ་
གྱིས་ཀུན་སྤྱོད་མི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་ནུས་ཀྱི་
དུས་རབས་མགྱོགས་མྱུར་ཡོང་བ་དེ་ནི་སྤུས་ཚད་
གསར་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་
རྒྱས་འགྲོ་བའི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད།
2023ལོར་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ས་
གནས་སུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་ཐོག་མར་བཏོན་པ་
ནས་འདི་ལོའི་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱིས་མཉམ་
སྡེབ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཐེངས་དང་པོར་སླར་ཡང་ཇི་ལྟར་
བྱས་ནས་སྤུས་ཚད་གསར་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་
འཕེལ་རྒྱས་མགྱོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་དོ་ཁུར་རྒྱ་ཁྱབ་
ཐོབ་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཐོག་མར་བཏོན་པ་རེད།
འཐུས་མི་དང་ཨུ་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་རིང་སྤུས་ཚད་གསར་པའི་
ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་ནི་གླེང་མང་བའི་བརྗོད་གཞི་
ཞིག་ཡིན་པ་དང་། འཆར་གཞི་མང་པོར་གཅིག་
རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་ངོས་
འཛིན་བྱས་ཡོད།
རྒྱ་ཁྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་གཅིག་ཏུ་
འགྲིལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཉམ་དུ་སྐྱོད་པའི་མཉམ་ཤུགས་ཤིག་

སྔར་བས་གཅིག་ཏུ་འགྲིལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྟེ།
ཀྲེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཨན་ཅི་རྫོང་ཐན་ཧོང་ཕིང་
གྲོང་རྡལ་ཡུས་གྲོང་ཚོར་ཉེ་དུས་བྱ་བ་གསར་པ་ཟམ་མི་
ཆད་པར་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པ་སྟེ། ན་ནིང་ཀྲུའུ་ལིན་
ཐཱན་འདུས་ལས་གྲོང་ཚོར་ཡོང་འབབ་མང་པོ་བྱུང་
ནས་ཡུས་གྲོང་ཚོའི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་མཉམ་ལས་མི་སྣའི་
འཆར་གཞིར་རྣམ་གྲངས་50ལྷག་ཙམ་དོན་འཁྱོལ་
བྱུང་ནས་ཏ་ཡུས་གྲོང་ཚོ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱིས་གནས་
ཀྱིས་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཐུན་མོང་ཐོག་ཕྱུག་
འགྱུར་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་
རེད།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་
མི་དང་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཡུས་ཁྲེང་གིས་ང་
ཚོས་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་ལག་ལེན་བྱས་པ་
བརྒྱུད་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་སྔར་
བས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཀྲུང་
གོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འཚམ་པའི་དེང་
རབས་ཅན་གྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་བསྐྱོད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་
ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་ཁྲོད་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་
སྲ་བརྟན་དང་མཐུན་སྒྲིལ་ཁྲོད་དུ་སེམས་ཤུགས་གཅིག་
སྒྲིལ་བྱེད།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་
མི་དང་ཀྲུང་གོ་བཟོ་པའི་ཚན་རྩལ་གྱི་ཏུང་ཧྲི་ཀྲང་མ་
ཤིན་ཆང་གིས་འགག་རྩའི་ལྟེ་བའི་ལག་རྩལ་འགག་
སྒྲོལ་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཚན་རྩལ་རང་ཚུགས་རང་
འབད་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པར་ཐོན་སློབ་ཞིབ་གསུམ་གྱི་
ངར་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཚོགས་
འདུའི་ཐོག་ངས་འབྲེལ་ཡོད་འཐུས་མི་དང་མཉམ་དུ་
ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ནུས་པའི་ལམ་ལུགས་རང་
བཞིན་དང་རྨང་གཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་གནད་དོན་ལ་
གྲོས་བསྡུར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་ཚན་རྩལ་ཐོན་ལས་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྩིས་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་པ་རེད།
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཆར་འགོད་ལ་རྒྱང་ལྟ་
བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་
འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་སྔར་བས་
འཕེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྟེ།
བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བ་ནི་འབད་འཐབ་བྱས་པ་ལས་
བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་སྔའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོ་ནས་
ད་ཆ་དབུལ་སྒྲོལ་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་པའི་བར།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་
ཅང་ཤིས་ཞིང་ཆེན་ཤིང་གོ་རྫོང་ཧྥང་ཐའེ་ཤང་ཅིང་
ཁོའུ་གྲོང་ཚོའི་ལོ་རབས་དགུ་བཅུ་པའི་ནང་སྐྱེས་པའི་
གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝུན་ཧྲན་ལན་གྱིས་
མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་དང་འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་
ཐད་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོ་ཡོད།
ན་ནིང་ཅིང་ཁོའུ་གྲོང་ཚོས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤིང་
འབྲས་དང་ཇ་ལོ་སོགས་ཕུགས་ཕན་ཐོན་ལས་དང་
ཁྲོམ་རའི་མདུན་ལམ་ལེགས་པའི་ཐོན་ལས་སྐྱེད་སྲིང་
བྱས་པ་བརྒྱུད། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་
ལ་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་དང་གྲོང་མི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་ཡོང་
འབབ་སྒོར་ཁྲི་2.3ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
ཝུན་ཧྲན་ལན་གྱིས་འདི་ལོའི་ཀྲུང་དབྱང་གི་
ཡིག་ཆ་ཨང་དང་པོས་ཁྲི་སྟོང་འདུ་འགོད་ཀྱི་ཉམས་
མྱོང་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་
ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོང་གསེབ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་
དར་རྒྱས་ཡོང་བའི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཇི་ལྟར་གཏོད་
རྒྱུའི་ཐད་ང་ཚོས་རེ་སྒུག་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་
བཤད།

གནམ་ས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཡངས་པའི་ལམ་ཆེན་
ཐོག་བསྐྱོད་རྒྱུར་སྐུལ་མ་གཏོང་།
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་ཆི་ཨན་
ཤིན་ཚན་རྩལ་ཚོགས་པའི་ཏུང་ཧྲི་ཀྲང་གི་འགན་
འཁུར་བཞིན་པའི་ཆི་ཤང་ཏུང་གིས་པེ་ཅིང་དང་།
ཐེན་ཅིན། ཧོ་པེ་བཅས་དང་ལོ་10རིང་མཉམ་དུ་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ནང་ཞུང་ཨན་ཁུལ་གསར་དུ་
སྔོན་ལ་བཅའ་སྡོད་བྱས་པ་རེད།
ཆི་ཤང་ཏུང་གིས་ཞུང་ཨན་ལ་གྲངས་འཛིན་
ཅན་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཡོད་པས་གོ་སྐབས་གསར་པ་
གང་སར་ཡོད། ང་ཚོས་ཞུང་ཨན་དུ་གྲངས་འཛིན་
གྲོང་ཁྱེར་བདེ་འཇགས་སྤྱི་ཁྱབ་པུའུ་དང་གྲངས་འཛིན་

གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་
བཙུགས་ཏེ་པེ་ཅིང་དང་། ཐེན་ཅིན། ཧོ་པེ་བཅས་
མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་མའི་ལོ་10ཡི་རིང་སྐས་
རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་
ཅེས་བཤད་པ་རེད།
དམངས་ཀྱི་འདོད་བློར་ཉན་པ་དང་
དམངས་ཀྱི་བློ་གྲོས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་བརྒྱུད་
རིམ་ཧྲིལ་པོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་ལག་ལེན་
གཏིང་ཟབ་བསྟར་དགོས།
མི་དམངས་ཀྱིས་ང་འཐུས་མིར་བདམས་པ་
དང་། ངས་མི་དམངས་ཀྱི་ཚབ་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་ནི་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་
ཧྲན་ཤིས་ཞིང་ཆེན་ལུའོ་དབྱང་རྫོང་ཏ་ཀྲའེ་གྲོང་རྡལ་
ཏ་ཀྲའེ་གྲོང་ཚོའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀུའོ་ཕུང་
ལན་གྱིས་རྒྱུན་དུ་ཤོད་པའི་གཏམ་ཞིག་རེད།
ཀྲུང་གོའི་དམངས་གཙོ་ནི་མི་དམངས་ཁྲོད་རྩ་
བ་བརྟན་པོར་ཚུགས་པ།
ལོ་20ལྷག་ཙམ་ལ་སླེབས་སྐབས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཞི་པའི་འཐུས་མིར་
བདམས་པ་ནས་ལོ་70ལྷག་ཙམ་ལ་སླེབས་སྐབས་
ཐེངས་བདུན་པར་བདམས་པ་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གད་
སྙིགས་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་པ་ནས་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྒན་གསོ་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བའི་
བར་འཐུས་མི་རྒན་གྲས་དེས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
དུ་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགན་འཁྲི་བསྒྲུབ་རྒྱུ་བརྗེད་
མེད།
ཀུའོ་ཕུང་ལན་གྱིས་ང་གྲོང་གསེབ་ནས་ཡོང་བ་
དང་གྲོང་གསེབ་ཏུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ཉིན་ལྟར་ཞིང་པ་
དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོདཔས། འཐུས་མི་
ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་མང་ཤོས་ནི་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་
ཞིང་པར་དེ་བས་ལེགས་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་དུ་འཇུག་རྒྱུ་
དེ་རེད་ཅེས་བཤད།
འདི་ལོ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་
ཚོགས་ཆེན་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་70འཁོར་བ་དང་
ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་
དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་75འཁོར་བ་ཞིག་རེད།
ཀྲུང་གོ་གསར་པ་དབུ་བརྙེས་ནས་མི་དམངས་
ཀྱིས་རང་ཁྱིམ་རང་བདག་བྱེད་པ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་
ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་
ཧྲིལ་པོར་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་བྱེད་པའི་བར་རང་
རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་ཚང་དུ་
ཕྱིན་པ་དང་དམངས་གཙོའི་རྣམ་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱུད་
རིམ་ཧྲིལ་པོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་ལ་འགྲེལ་
བཤད་གསར་པ་རྒྱག་རྒྱུ་རེད།
འདི་ནི་ཚོགས་རའི་ཕྱི་ནང་ཡོངས་ནས་
དམངས་གཙོ་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྟེ།
ཧྲང་ཧའེ་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲང་ཉིང་ཁུལ་ཧུང་ཆའོ་
ཁྲོམ་གཞུང་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་ཁྲིམས་ལུགས་ལས་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་
ཁང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་བཙུགས་པའི་གཞི་རིམ་ཁྲིམས་
འཛུགས་འབྲེལ་གཏུག་ས་ཚིགས་ཁག་དང་པོའི་གྲས་
ཤིག་ཡིན་པ་དང་། གཞི་རིམ་གྱི་དམངས་འདུན་དེ་
ཁྲིམས་འཛུཊ་ཐད་སྐྱོད་རླངས་འཁོར་ཐོག་བཀོད་ཡོད།
ན་ནིང་ཟླ་9པར་སློབ་ཞུགས་གོང་གི་སློབ་
གསོའི་བཅའ་ཁྲིམས་འཆར་ཟིན་གྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་
བསམ་འཆར་བསྡུ་ལེན་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་
སྐབས། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་
འཐུས་མི་དང་ཀུའུ་པེ་རུང་ཧྭ་གྲོང་མིའི་ཁུལ་བཞི་པའི་
སྤྱི་ཁྱབ་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཧྲེང་ཧུང་ལ་བག་ཆགས་
ཟབ་མོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མིའི་
ས་ནས་བསམ་འཆར་བསྡུ་ལེན་བྱེད་སྐབས་རྒྱལ་ཁོངས་
ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཡིན་པའི་ཡུལ་མི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
གྲོས་འགོ་བཏོན་པའི་འདྲི་བ་དེ་དག་ཡིན་པ་རེད།
འདི་ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་
ཐོག་ཁོང་གི་དོ་ཁུར་བྱ་ཡུལ་སྔར་བཞིན་སྡེ་ཁུལ་ཡིན་པ་
རེད། ཧྲེང་ཧུང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟག་ཞིབ་དང་
འཚོལ་བསྡུ་བྱས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་
དམངས་ཀྱི་བསམ་འདུན་གོང་ལ་ཞུས་ནས་མང་ཚོགས་
དེ་བས་མང་བས་བསམ་གཞིགས་བྱ་ཡུལ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་ཇུས་འགོད་དང་མཉམ་འདྲེས་

ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།
འདི་ནི་ཚོགས་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་གྲོལ་བའི་
བར་གྱི་དམངས་འཚོའི་རྒྱུན་མཐུད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྟེ།
ན་ནིང་ཟླ་12པར་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཅི་ཧྲི་
ཧྲན་རྫོང་དུ་ས་ཡོམ་རིམ་པ་6.2བརྒྱབ་པ་དང་རླངས་
འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་མ་ཐག་པའི་ལིན་ཏ་མྱུར་
བགྲོད་གཞུང་ལམ་དེ་གེགས་ཁུལ་དུ་སྐྱོད་པའི་ཚེ་སྲོག་
གི་ལམ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། གཞུང་ལམ་དེར་ས་
གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རེ་སྒུག་ཡུན་རིང་བྱས་
པ་དང་2019ལོར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་
ཀྱི་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་
མི་ཏུང་ཚའེ་ཡུན་གྱིས་བཏོན་པའི་གྲོས་འགོ་དེས་ལས་
འགོ་འཛུགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
འཐུས་མིར་ཐེངས་གཉིས་བདམས་ཐོན་བྱུང་
རྗེས། ཉིང་ཞ་སྒོ་འབྱེད་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་སྤྱི་གཞོན་
པ་ཡིན་པའི་ཏུང་ཚའེ་ཡུན་གྱིས་སློབ་གསོའི་གནད་
དོན་ལ་སྔར་བས་བསམ་གཞིགས་ཟབ་མོ་བྱས་ཡོད།
འདི་ལོ་ཁོང་གིས་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་
འབྲིང་གི་སློབ་གནས་གསབ་སྣོན་རྣམ་གྲངས་ལ་
གཟིགས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་
སོགས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་འདོན་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སློབ་གསོའི་བྱ་
གཞག་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་དམངས་གཙོ་
དང་དམངས་འཚོ་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་རྒྱུ་རེད།
ལོ་ལྟར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་
ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འཐུས་མི་དང་ཨུ་
ཡོན་རྣམས་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་སྤེལ་རེས་
དང་རྒྱལ་དོན་མཉམ་གྲོས་གནང་གི་ཡོད།
མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་ཚོགས་
པའི་ཚང་འཛོམས་ཚོགས་འདུ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་
གྲོས་ཞིབ། སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་རིགས་ཁག་གི་གྲོས་
མོལ་ཚོགས་འདུ། ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གི་གཏམ་བཤད་
སོགས་ལ་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་འཐུས་མི་དང་ཨུ་
ཡོན་ཚོས་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་རིམ་གཞིར་བཟུང་གྲོས་
ཞིབ་དང་གྲོས་བསྡུར་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་བསམ་བློ་སྤེལ་
རེས་དང་ལྟ་སྟངས་སྤེལ་རེས་བྱ་རྒྱུ་རེད།
གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་དང་
གསར་འགོད་པའི་ཚོགས་འདུ་ནས་འཐུས་མིའི་བགྲོད་
ལམ་དང་། ཨུ་ཡོན་གྱི་བགྲོད་ལམ། པུའུ་ཀྲང་གི་
བགྲོད་ལམ་བཅས་སུ་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱིས་འཛམ་
གླིང་ལ་ཀྲུང་གོ་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཡར་ཐོན་གྱི་འབོད་སྒྲ་
ཡག་པོ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
དམངས་གཙོ་འཐུས་ཚང་ཡོང་བ་དང་དམངས་
ཀྱི་བསམ་འདུན་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པར་བྱེད།
མིག་སྔར། སློབ་གྲྭ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་
པ་ནས་སྨན་བཅོས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པའི་བར་
དང་། སྤྱོད་གོ་ཆོད་པ་ནས་རྒས་དུས་འཚོ་རྟེན་ཡོད་
པའི་བར། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ལ་སློབ་གསོ་
དང་། སྨན་བཅོས། ལས་ཞུགས་སོགས་པའི་ཐད་
ལ་ད་དུང་འཕྲལ་མཁོ་དང་། དཀའ་ངལ། སེམས་
ཁྲལ། རེ་བ་བཅས་མི་ཉུང་བའི་གནད་དོན་ཡོད།
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་ལུའོ་
དབྱང་རང་བྱུང་རིག་པ་དང་བཟོ་སྐྲུན་རིག་པའི་སློབ་
གླིང་གི་སློབ་སྤྱི་གཞོན་པ་མ་ཅུན་གྱིས་མི་དམངས་སྲིད་
གྲོས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་སྲོལ་རྒྱུན་དར་སྤེལ་བཏང་ནས་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཆེན་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བ་
དང་། དམངས་ཀྱི་དོ་ཁུར་ལ་དམིགས་པ། སྲིད་
དོན་ཇུས་འབུལ་ཧུར་ཐག་བཅས་བྱས་ནས་འགན་འཁྲི་
ཡག་པོ་ཁུར་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
དཔྱིད་རླུང་དང་འགྲོགས་ནས་མདུན་ནས་
མདུན་དུ་སྐྱོད།
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་
མི་དམངས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་
རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་འཐབ་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་སྡུད་བྱས་ནས་བློ་བརྟན་
འགྱུར་མེད་ངང་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་
མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བརྗིད་ཆེའི་དམིགས་ཚད་
ཕྱོགས་སུ་དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་
པའི་ལྕག་སྐུལ་བྱེད་ངེས་རེད། （ཤིན་ཧྭ་གསར་
འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་3ཚེས་3ཉིན་འབྱོར་
བའི་གློག་འཕྲིན）
（བུ་ཆུང་དང་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་བརྩོན་གྱིས་བྱས་རྗེས་གསར་པ་འཇོག་དགོས།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་
འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། རང་གྲོང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སྨན་
བཅོས་འགན་བཅོལ་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཤིང་། ཚོགས་
འདུའི་ཐོག་2023ལོའི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ལས་དོན་ལ་ཕྱོགས་
བསྡོམས་དང་2024ལོའི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་
འཇུག་དང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན། 2023ལོར་གྲོང་ཁྱེར་
ཡོངས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་བློ་བརྟན་
འགྱུར་མེད་ངང་ཏང་སྲོལ་སྲིད་གཙང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་རུལ་སུངས་
ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་བླང་བྱ་ཁག་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་
རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། ལམ་ལུགས་
ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ། ལྟ་སྐུལ་སྒྲིག་བསྟར་ལ་ཤུགས་

སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་པ་བརྒྱུད་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་ཐེབས་
རྩ་བདེ་འཇགས་ངང་འཁོར་སྐྱོད་དང་ནུས་ལྡན་ངང་སྤྱོད་རྒྱུ་འགན་
ལེན་བྱས་པ་དང་། རང་གྲོང་གི་གཞི་རྩའི་སྨན་བཅོས་འགན་
བཅོལ་དང་། ནད་གཞི་ལྕི་རིགས་ཀྱི་འགན་བཅོལ། སྨན་བཅོས་
རོགས་སྐྱོབ་བཅས་འགན་སྲུང་གསུམ་གྱི་ལམ་ལུགས་སྒྲོམ་གཞི་རིམ་
བཞིན་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཐོབ་ཐང་དང་ཆུ་ཚད་བརྟན་པོའི་
ངང་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བླང་བྱ་བཏོན་དོན། སྨན་བཅོས་འགན་
བཅོལ་གྱི་གཏོང་སྤྲོད་བྱེད་སྟངས་སྒྱུར་བཅོས་མུ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་

བཏང་ནས་OCRརིག་ནུས་ཞིབ་དཔྱད་དབྱེ་འབྱེད་མཛོད་མུ་མཐུད་
འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཞིབ་བཤེར་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྤུས་
ཚད་དང་ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ལག་པས་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་
ཚད་ཐུང་དུ་འགྲོ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རིམ་པ་མང་བའི་
སྨན་བཅོས་འགན་སྲུང་མ་ལག་སྔར་བས་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་ཚང་
དུ་གཏོང་བ་དང་། སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གཉེར་སྒྲུབ་དོ་དམ་
ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ། ས་ཁུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པའི་གཅིག་གྱུར་འཆར་
འགོད་ས་ཁུལ་ནང་ཁུལ་གྱི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གཉེར་སྒྲུབ་སྒྲིག་

གཞིས་ཐད་ཀར་དོ་དམ་བྱེད་པར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་དགོས། ཐོལ་བྱུང་ཞིབ་བཤེར་དང་། ཆེད་དོན་བཅོས་
སྒྲིག རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བཅས་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དུ་འགྱུར་
རྒྱུར་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་
སྐུལ་ལམ་ལུཊ་ཟམ་མི་ཆད་པར་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ། སྤྱི་ཚོཊ་
ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་བཅོས་ལ་ཤུཊ་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་དང་།
སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གཉེར་སྒྲུབ་སྒྲིག་གཞི་རིམ་པ་ལྔ་པར་ཁྱབ་
པར་བྱེད་པ་དང་། སྨན་བཅོས་འགན་སྲུང་གི་སྐར་མ་15ཡི་
དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུའི་ཁྱབ་ཁོངས་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཤུགས་ཆེན་
པོས་བསྐྲུན་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་མི་དམངས་ལ་སྔར་ལས་སྤུས་ཀ་
དག་ཅིང་ཁྱོན་ཡོངས་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་བའི་སྨན་བཅོས་འགན་སྲུང་
ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་དགོས། （ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ལས་དོན་གྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།