2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2024ལོའི་ཟླ་3ཚེས་5

རེས་གཟའ་མིག་དམར།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསྟན་རྡོར།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་2ཚེས་
29ཉིན་གྱི་དགོང་མོར། 《ལྷ་སའི་སྲིད་དོན་བགྲོ་
གླེང》ལེ་ཚན་གྱི་དུས་ཐེངས་31པ་བསྟན་ནས་སྤྱི་
ཚོགས་འགན་སྲུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་ལ་
དམིགས་ཏེ་ཡུལ་དངོས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་
ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཅུས་དང་།
གྲོང་ཁྱེར་སྨན་བཅོས་འགན་སྲུང་ཅུས། སྟོད་
ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་སྨན་བཅོས་འགན་སྲུང་ཅུས་
སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་
གདན་དྲངས་ནས་སྲིད་དོན་བགྲོ་གླེང་བྱས་པ་
རེད། ད་རེས་ཀྱི་ལེ་ཚན་དེ་སྨྱན་སྦྱོར་གསར་པའི་
ཐོག་བསྟན་ཚད་མི་ཁྲི་9.2ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་དང་
བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་ཚད་ཁྲི་12.8ལྷག་ཙམ་ཟིན་
ནས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ཚུར་སྣང་ལན་ཆ་བཟང་པོ་བྱུང་
ཡོད་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་སྲིད་དོན་བགྲོ་གླེང་དེ་12345
སྲིད་དོན་ཐད་སྦྲེལ་ཁ་པར་དང་མི་དམངས་དྲ་བའི་
བོད་ལྗོངས་འཕྲིན་ལམ་གྱི་ས་གནས་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་
ལན་འཇོག་སོགས་སྟེགས་བུའི་ཐོག་ནས་ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་རིགས་ཀྱི་ཞུ་
གཏུག་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་ཁེ་ལས་ཀྱིས་
གཏན་འབེབས་ལྟར་ལས་བཟོའི་སྤྱི་ཚོགས་འགན་
སྲུང་དངུལ་མི་འཇལ་བ་དང་། སྨན་ཁང་ཁག་
གཅིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྨན་བཅོས་འགན་
བཅོལ་ཐེབས་རྩའི་གཏོང་སྤྲོད་ཁྱབ་ཁོངས་དང་མི་
མཐུན་པའི་གཱ་སྤྱད་དེ་འཛད་སྤྱོད་བྱེད་པ།
འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་མཁན་ཁག་གཅིག་གིས་
སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ནང་གཅིག་སྡུད་ཐོག་
འཇལ་སྤྲོད་བྱེད་ཡུན་ནང་རྒྱུན་གཏན་ལྟར་གྲོན་
དངུལ་འཇལ་མི་ཐུབ་པ་སོགས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་
གླེང་མང་བའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་འབྲེལ་

ཡོད་བརྟག་དཔྱད་བརྙན་ཐུང་བརྒྱུད་གནད་དོན་
དམར་རྗེན་དུ་བཏོན་པ་དང་འབྲེལ་ཡུལ་དངོས་སུ་
སྲིད་དོན་བགྲོ་གླེང་བྱས་པ་རེད།
སྲིད་དོན་བགྲོ་གླེང་བྱ་ཡུལ་དུ་གཙོ་སྐྱོང་
བས་ནང་དོན་གཙོ་བོར་དམིགས་ཏེ་གནད་
འཕིགས་ཀྱི་དྲི་བ་བཏོན་པ་དང་རྩ་བ་རྩད་གཅོད་
བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་ནུས་སྡེ་ཚན་གྱིས་
གནད་དོན་ལ་ཐད་ཀར་དམིགས་ནས་འབྱུང་རྩ་
འཚོལ་ཞིབ་དང་བསམ་གཞིགས་གཏིང་ཟབ་བྱས་
པར་མ་ཟད། སྲིད་དོན་བགྲོ་གླེང་ལེ་ཚན་གོ་
སྐབས་སུ་བྱས་ཏེ་ཆད་ལུས་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཡག་པོ་
བྱས་ནས་ནུས་ལྡན་གྱི་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་
འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་འགན་
སྲུང་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ། ཁྲིམས་
འཛིན་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
དྲིལ་བསྒྲགས་ཁྱབ་གདལ་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་
རྒྱག་པ། ལས་སྒོའི་ཞབས་ཞུའི་བརྒྱུད་རིམ་
ལེགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་མང་
ཚོགས་ལ་དེ་བས་ལེགས་པ་དང་དེ་བས་སྤུས་ལེགས་
ཀྱི་ཞབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད། ལེ་ཚན་
ནང་དམར་རྗེན་དུ་བཏོན་པའི་གནད་དོན་དང་དེ་
བཞིན་སྨྱན་སྦྱོར་གསར་པའི་སྟེགས་བུ་དང་ཐད་
སྦྲེལ་ཁ་པར་བརྒྱུད་གྲོང་མིས་བཏོན་པའི་གནད་
དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་ལེ་ཚན་ཚོགས་ཆུང་གིས་རྒྱུན་
མཐུད་ངང་རྗེས་འདེད་བཏང་ནས་གནས་ཚུལ་
སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་དྲིལ་བསྒྲཊ་པུའི་
པུའུ་ཀྲང་ཝང་ཧུའེ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་
འཐུས་ཚོཊ་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་
གཞོན་པ་ཕང་ཧྥེ་ཡུའེ། གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་
ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཟླ་བ་བཅས་ལེ་ཚན་ལ་ཞུགས་
ཡོད་པ་རེད། （སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་དམངས་འཚོའི་དོ་གནད་ལ་ལན་བཏབ་པ།
《ལྷ་སའི་སྲིད་དོན་བགྲོ་གླེང》ལེ་ཚན་གྱི་དུས་ཐེངས་31པ་བསྟན་པ།
ཝང་ཧུའེ་དང་། ཕེང་ཧྥེ་ཡུའེ། ཟླ་བ་བཅས་ལེ་ཚན་ལ་གཟིགས་པར་ཕེབས་པ།

ཁྲེང་ཀོན་ཆུས།
ཉེ་ཆར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཁག་གིས་
ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་བ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་
ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པར་མ་
ཟད། རང་སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་
ལག་ལེན་འཁྱོལ་ཐུབ་ངེས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བཟོས་ནས་དྲིལ་
བསྒྲགས་དང་བསམ་བློ་རིག་གནས་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་ཏང་
ཀྲུང་དབྱང་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་གྲོང་
ཨུད་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་དང་
ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་རྒྱུའི་འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།
ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་ཀྱི་ཏང་
ཙུའི་ཁོངས་མི་དང་ཅུས་ཀྲང་གཞོན་པ་ཡར་འཕེལ་ཚེ་རིང་
གིས་རྗེས་མར་ང་ཚོས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རིག་གནས་ལ་
བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དར་རྒྱས་གཏོང་བ་མཐའ་འཁྱོངས་
བྱས་ཏེ། འདུ་འགོད་ཆེ་གྲས་ལྔ་ལག་བསྟར་ཤུགས་ཆེན་
བྱ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེང་རབས་ཞབས་
ཞུའི་ལས་རིགས་སྟོབས་ཆེའི་ཁུལ་བསྐྲུན་རྒྱུ་དམ་འཛིན་བྱ་
གཞིར་བྱེད་པ། སྒོ་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་དང་ཐོན་ལས་
དཔལ་འབྱོར་དང་། མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་མཛེས་
ལྗོངས་དང་ཐོན་རྫས་དང་ས་ཁོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུགལྟ་སྐོར་ཡུལ་སྐོར་དང་ཁམས་གསོ་སྤྲོ་གསེང་། རྨང་
གཞིའི་སྒྲིག་ཆས་དང་ལེ་ལག་ཆ་ཚང་འཛུགས་
སྐྲུན། གཏན་འབེབས་ཞབས་ཞུ་དང་འདུ་ཤེས་ཞབས་
ཞུ་བཅས་གལ་ཆེ་མཉམ་ལྔའི་འཕེལ་རྒྱས་མཉམ་འཛིན་
བསམ་ཕྱོགས་དང་། འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་རྣམ་གྲངས་ཁག་གཅིག་གསར་སྤེལ་
བཅས་ལ་གཞིར་བཟུང་། རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ལམ་
ཐིག་རྩེ་གྲ་ཁག་གཅིག་གཏོད་པ་དང་། སྤུས་རྟཊ་ཀྱི་ཤུཊ་
རྐྱེན་ལྡན་པའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དྲིལ་བསྒྲཊ་ལས་སྟེཊ་
ཤིག་གཏོད་པ་བཅས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
2024ལོར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ཁོངས་
གཏོགས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་ལ་དམ་པོར་
དམིགས་ཏེ་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་བྱེད་ཐབས་ཟམ་
མི་ཆད་པར་གསར་གཏོད་བྱས་ནས་སློབ་གྲྭའི་བསམ་བློ་
དང་། རིག་གནས། སྲིད་གཙང་སོགས་ཐད་ཀྱི་
མཁྲེགས་ཆས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་དང་། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་
ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་གཙོ་དོན་སློབ་གསོའི་
བྱེད་སྒོ་རྒྱུན་མཐུད་སྤེལ་ནས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་སློབ་མར་
མི་ཚེའི་གོམ་པ་དང་པོ་ཡག་པོ་སྤོ་རྒྱུའི་ཁྲིད་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་
དང་། སློབ་གྲྭ་གཅིག་ལ་སྤུས་རྟགས་གཅིག་གི་སྤྱིའི་
བསམ་ཕྱོགས་གཞིར་བཟུང་། ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་
དོད་པ་དང་། ནང་དོན་མངོན་གསལ་དོད་པ།
འབོད་སྐུལ་ནུས་པ་ངེས་ཅན་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་

རིག་གནས་སྔོག་འདོན་གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུ། ཕྱོགས་མང་
དང་མཐོང་རྒྱ་མང་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་སྟེགས་སྤྱད་
དེ་ཏང་གི་སློབ་གསོའི་སྲིད་ཇུས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་མུ་
མཐུད་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་སློབ་གསོའི་ཁྱབ་ཁོངས་
ཀྱི་གཡུལ་ས་བརྟན་པོ་བསྲུངས་ཏེ། ལྷ་སའི་རིག་
གནས་དང་ལྷ་སའི་གཟུགས་བརྙན་ལ་སློབ་གསོའི་
སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁྲེང་
ཀོན་ཆུས་སློབ་གསོ་ཅུས་ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་དང་ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་སློབ་འབྲིང་དང་པོའི་ཏང་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་
ཅི་བློ་བཟང་བསྟན་དར་གྱིས་བཤད།
འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་
དྲིལ་བསྒྲགས་དང་བསམ་བློའི་འཐབ་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཙོ་
རྒྱུན་གླེང་ཕྱོགས་གཡུལ་ས་དང་། ཕྱོགས་བསྡུས་ཞབས་
ཞུའི་ལས་སྟེགས། ཁྲེང་ཀོན་ཆ་འཕྲིན་ལྟེ་གནས་བཅས་
ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས་མི་རིགས་
མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཆེད་དོན་གློག་བརྙན《སེ་འབྲུའི་མེ་ཏོག་
བཞད་པ》ཞེས་པ་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་བསྟན་པ་
དང་། ཞབས་བྲོ《གནའ་ཉམས་དོད་པའི་ལྷ་ས》དེ་
2024ལོའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་དཔྱིད་གསར་དུས་
ཆེན་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་གྱི་བརྙན་འཕྲིན་མཉམ་སྤྲོའི་
མཚན་ཚོཊ་ཐོག་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་རེད། དགོད་བྲོའི་
གཏམ་གླེང《གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་
བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོ》དང་། གར་སྟེགས་ཟློས་གར《ཉི་
འོད་འོག་གི་སྤུན་ཟླ》སོགས་དྲིལ་བསྒྲགས་སྤུས་རྟགས་
རབ་དང་རིམ་པས་མི་སེམས་སུ་དེ་བས་གཏིང་ཟབ་ཟུག་
ནས་མི་རིཊ་ཁག་གི་མང་ཚོཊ་ཀྱི་ཞུགས་སྣང་དང་།
ཐོབ་སྣང་། བདེ་སྣང་བཅས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་ཕྱིན་ཡོད།
ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་དྲིལ་བསྒྲཊ་
པུའི་པུའུ་ཀྲང་ཚེ་བརྟན་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་ལོ་གསར་པའི་
ནང་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱིས་མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མུ་མཐུད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་
ཏེ། དྲིལ་བསྒྲཊ་ལས་དོན་གྱི་གསར་གཏོད་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ་དང་། དྲིལ་བསྒྲཊ་ལས་
བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་བྱང་ཚད་དང་ལས་སྒོའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ། དྲིལ་བསྒྲཊ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དང་ལས་སྟེཊ་
རྒྱ་ཆེར་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ། བརྒྱུད་ལམ་སྣེ་མང་དང་
མཉམ་ལས་བྱེད་ཤུཊ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། དྲིལ་བསྒྲཊ་ཀྱི་
ཁྱབ་ཚད་དང་གཏིང་ཟབ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་
བྱས་ནས་ང་ཚོའི་དྲིལ་བསྒྲཊ་དེ་མང་ཚོཊ་དང་། འཚོ་
བ། དོན་དངོས་བཅས་དང་དེ་བས་ཉེ་བཅར་ཐུབ་པ་
བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
ཆུ་ཤུར་རྫོང་།
ཉེ་ཆར་ཆུ་ཤུར་རྫོང་གིས་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུའི་
སློབ་སྦྱོང་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་བས་རང་

བརྟེན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་གྲོང་ཁྱེར་
ཡོངས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲཊ་དང་བསམ་བློ་རིག་གནས་ལས་
དོན་ཚོཊ་འདུའི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་
བྱས་ནས་དེའི་ལྟེ་བའི་དོན་སྙིང་དང་། ཕུན་སུམ་ཚོཊ་
པའི་ནང་དོན། རིགས་པའི་གཞུང་ལུཊ་གསར་གཏོད་
བཅས་ལ་གོ་བ་དངོས་འབྲེལ་ལེན་ཐུབ་པ་བྱས་པ་
རེད། ཚོཊ་འདུའི་དགོངས་དོན་ལ་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་
པ་དང་ལས་བཟོ་བའི་ཁྲོད་ཚུར་སྣང་ལན་ཆ་བཟང་པོ་
བྱུང་ཡོད། ཚང་མས་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་
བཞིན་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲཊ་དང་བསམ་བློ་
རིག་གནས་ལས་དོན་ཚོཊ་འདུའི་དགོངས་དོན་དེ་རང་
འགུལ་ངང་ལས་ཀའི་ཕྱོཊ་ཁག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་
ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་ཆུ་ཤུར་རྫོང་གི་དྲིལ་བསྒྲཊ་དང་
བསམ་བློ་རིག་གནས་ལས་དོན་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་ཆེད་རྣམ་པ་གསར་པ་ཞིག་གཏོད་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་བཤད་པ་རེད།
ཆུ་ཤུར་རྫོང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་
ཚེ་རིང་ལྷ་མོས་ང་ཚོས་ཚད་མཐོའི་རིག་གནས་ཀྱི་རང་
རྟོགས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་ལ་བརྟེན་ནས་
གཞུང་འཁྱོངས་གསར་གཏོད་དང་རང་འགུལ་ངང་བྱ་
སྤྱོད་སྤེལ་ཏེ་རིག་གནས་བརྩམས་ཆོས་སྤུས་དག་གསར་
རྩོམ་དང་ཐོན་སྐྱེད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། རིག་
གནས་ཤུལ་བཞག་སྲུང་སྐྱོང་དང་རྒྱུན་འཛིན་ལ་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་པ། རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་
དང་སྒུལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། རིག་གནས་དང་
ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་
འདེད་བཏང་ནས་རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྐོར་
འཕེལ་རྒྱས་དང་། ཡུལ་སྐོར་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་གནས་
མངོན་པར་བྱས་ནས་ཆུ་ཤུར་རྫོང་གི་རིག་གནས་བྱ་གཞག་
དང་རིག་གནས་ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ཆུ་ཤུར་རྫོང་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
ཀྱི་ལས་དོན་མི་སྣ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་ལས་དོན་
མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ངས་ཚོགས་འདུའི་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་དང་དོན་འཁྱོལ་ཡག་
པོ་བྱས་ཏེ། རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་
དར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། འདུ་འགོད་ཆེན་པོ་
ལྔ། རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོབས་ཆེར་
གཏོང་རྒྱུ་བཅས་ལ་དམིགས་ནས་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་
གནས་ཚུལ་སྤེལ་གཏོང་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཆུ་ཤུར་རྫོང་གི་
གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་ཤོད་པ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ལས་
འགན་གསར་པ་རང་རྟོགས་ངང་འཁུར་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
བཤད་པ་རེད།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ལྷ་སའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་བཤད་ནས་ལྷ་སའི་གཟུགས་བརྙན་ཡག་པོ་མངོན་པ།
གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་བསམ་བློ་རིག་གནས་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་ལ་རང་གྲོང་གི་རྫོང（ཆུས）ཁག་ཏུ་ཚུར་སྣང་ལན་ཆ་བཟང་པོ་བྱུང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་3ཚེས་
1ཉིན། མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གིས་2024
ལོའི་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་གཅིག་སྡུད་ཐོག་ལས་
འགོ་བསྐྱར་ཚུགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་གཉེར་བ་རེད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་རྒྱུན་ལས་གྲོང་སྤྱི་
གཞོན་པ་དགྲ་འདུལ་མཛད་སྒོར་ཕེབས་པ་དང་
འབྲེལ་ལས་འགོ་འཛུགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྩིག་
རྨང་བཏིང་གནང་བ་རེད། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་
ཁྲིད་ཀྲེན་ཝུའེ་གོ་དང་། ཕེང་ཧྥེ་ཡུའེ། ལིའུ་
ལེང་། ལི་ཧྲེ་རུང་བཅས་མཛད་སྒོར་ཕེབས་ཡོད།
མཛད་སྒོའི་ཐོག་ལས་འགོ་ཚུགས་པའི་བདེ་
འཇགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་དང་པོ་དང་2024ལོའི་
གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་
ལ་གཅིག་སྡུད་ཐོག་གཟིགས་པ་དང་། མལ་གྲོ་
གུང་དཀར་རྫོང་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་མ་འཇོག་
ཀུང་སིས་ཨར་སྐྲུན་ཁེ་ལས་ཀྱི་འཐུས་ཚབ་ཐོག་
ནས་གཏམ་བཤད་གནང་བ་དང་། ལྟ་ཞིབ་དོ་
དམ་ཚན་པའི་འཐུས་མིས་ཀྱང་གཏམ་བཤད་
གནང་བ་རེད།
ན་ནིང་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གིས་ས་ཁུལ་
གྱི་ཐོན་སྐྱེད་སྤྱིའི་རིན་ཐང་སྒོར་དུང་ཕྱུར་70.35
ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་པ་དང་། གཏན་འཇགས་རྒྱུ་
ནོར་ལ་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་39.6བཏང་
བ། བཟོ་ལས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་སྒོར་
དུང་ཕྱུར་119.49ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་པ་རེད།
འདི་ལོ་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གིས་འཕེལ་ཕྱོགས་
ཆེན་པོ་སྟངས་འཛིན་དང་། གོ་སྐབས་དམ་
འཛིན། དམིགས་ཚད་དང་ལས་འགན་ལ་
དམིགས་ནས་ལོ་འཁོར་གྱི་སྤྱིའི་མ་འཇོག་སྒོར་དུང་

ཕྱུར་43.59ཡི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་མ་འཇོག་
རྣམ་གྲངས་61ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ལག་བསྟར་
ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྲིད་གཞུང་གིས་ལོ་འཁོར་གྱི་སྤྱིའི་
མ་འཇོག་སྒོར་དུང་ཕྱུར་8.37གྱི་གསར་སྐྲུན་རྣམ་
གྲངས་40དང་མཐུད་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་9ལ་
མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ཁེ་
ལས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་གྱི་སྤྱིའི་མ་འཇོག་སྒོར་དུང་ཕྱུར་
35.22ཀྱི་རྣམ་གྲངས་12ལ་ཞབས་འདེགས་ཡག་
པོ་ཞུས་ནས་ལོ་འཁོར་གྱི་དམིཊ་ཚད་དང་ལས་
འགན་ཕུན་སུམ་ཚོཊ་པོའི་ངང་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་
བའི་འགན་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་
ལས་འགོ་བསྐྱར་ཚུགས་མཛད་སྒོ་དེ་གོ་སྐབས་སུ་
བྱས་ནས་རྣམ་གྲངས་ལ་དམ་འཛིན་ཤུགས་ཆེན་
དང་རྣམ་གྲངས་ཆེན་པོར་དམ་འཛིན་དང་། ཆེ་
བར་དམ་འཛིན་དང་ཆུང་ཙག་ལྷོད་གཡེང་མི་
གཏོང་བའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་བཙུགས་ནས་
ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་འདུ་ཤེས་དང་
ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་
དང་། བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་
པ། འཕེལ་རིམ་གྱི་འགག་སྒོ་དང་སྤུས་ཚད་ཀྱི་
འགག་སྒོ་ནན་སྲུང་བྱེད་པ། བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལྟ་
སྐུལ་དོ་དམ་དང་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ལ་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་དང་མི་
དམངས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་ཐེག་ཐུབ་པའི་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་ལས་གྲྭ་བསྐྲུན་ནས། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་
ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཐོན་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོནཔོའི་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་
རེད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གིས་2024ལོའི་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་གཅིག་སྡུད་ཐོག་ལས་འགོ་བསྐྱར་ཚུགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་གཉེར་བ།
དགྲ་འདུལ་དང་། ཀྲེན་ཝུའེ་གོ། ཕེང་ཧྥེ་ཡུའེ།ལིའུ་ལེང་། ལི་ཧྲེ་རུང་བཅས་མཛད་སྒོར་ཕེབས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）འོན་ཀྱང་རྐང་འོག་གི་ལམ་
བུ་ནི་ཐང་བདེ་མོ་ཤ་སྟག་ཡིན་མི་སྲིད་པས། སྔོན་དཔག་ཐུབ་པ་
དང་ཚོད་དཔག་བྱེད་དཀའ་བའི་ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་
དང་། དཀའ་ངལ་དང་ཉེན་ཁ་སྣ་ཚོགས་དང་ཐ་ན་རྦ་རླབས་
འཇིགས་སུ་རུང་བ་སྣ་ཚོགས་ཐུག་ངེས་རེད། ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་
ཏང་གིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དང་ཀྲུང་གོའི་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་
འདོན་སྤེལ་དང་། སྐུལ་སློང་བྱེད་ཐུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མཐའ་
དག་ལ་སྐུལ་སློང་། མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་
མཐའ་དག་ལ་མཐུན་སྒྲིལ། བསམ་བློ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གཏོང་
བ་དང་ཤུགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ན། ད་
གཟོད་རྒྱལ་ཁའི་ངང་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་
རིགས་བསྐྱར་དར་ཡོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཐུབ། མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་ང་ཚོས་
ཏང་གི་དར་ཆའི་འོག་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་ངར་ལྕགས་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཏུ་མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ཚེ། རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་
དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་སེམས་མཐུན་ཆེ་ཤོས་ཡོང་བ་
དང་། མཐུན་སྒྲིལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་
འགྲིལ་བ་དང་། འབད་འཐབ་བྱས་ནས་རླབས་ཆེན་གྱི་བྱ་
གཞག་གཏོད་པ་བཅས་བྱས་ཚེ། དཀའ་ངལ་གང་རུང་གིས་ང་
ཚོའི་ངར་ལྕགས་ལྟ་བུའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་གཡོ་འགུལ་གཏོང་མི་ཐུབ་
པ་དང་། དཀའ་ངལ་གང་རུང་གིས་ང་ཚོའི་གོམ་སྟབས་བརྟན་
པོར་བཀག་འགོག་མི་ཐུབ་པ། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིཊ་རླབས་ཆེན་
བསྐྱར་དར་རྟཊ་ཅན་གྱི་གྲུ་གཟིངས་ཆེན་པོས་རླུང་བརྟེན་རླབས་

གཤཊ་དང་གྲུ་གཡོར་བཏེཊ་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་ཐུབ་ངེས་རེད།
གྲོས་མོལ་དམངས་གཙོ་ནི་ཏང་གིས་མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་
ཁྲིད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་ལྡན་དང་། མི་དམངས་ཀྱིས་
རང་ཁྱིམ་རང་བདག་བྱེད་པར་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་
ཇུས་འགོད་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་
ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གྲོས་མོལ་དམངས་གཙོའི་ཐབས་ལམ་
གལ་ཆེན་དང་ཆེད་དོན་གྲོས་མོལ་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་ཡིན། བློ་བརྟན་
འགྱུར་མེད་ངང་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་
མཐའ་འཁྱོངས་དང་། དམངས་གཙོ་དར་སྤེལ་དང་། མཐུན་
སྒྲིལ་ཟབ་གཏོང་། ཕན་ཚུན་མཐུན་པ། སྲིད་དོན་ཇུས་འདོན་
དང་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་
ཤུགས་རྒྱག་པ། མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་
མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་
བཀོད་སྒྲིག་དང་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་དོན་
འཁྱོལ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་ཕྲུག་གི་བློ་གྲོས་
དང་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ། མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་
དུས་རབས་གསར་པའི་ལས་འགན་སྔར་བས་ཡག་པོ་འཁུར་ཐུབ་པ་
བཅས་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་
བསྐྱར་དར་གྱི་ཆེད་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་
སྒྲིལ་དགོས།
སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ན་འགན་འཁྲི་ཆེན་པོ་འཁུར་
ཐུབ་པ་དང་། མི་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ན་རི་བོ་ཐའེ་ཧྲན་ཡང་སྤོ་
ཐུབ། ང་ཚོས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྔར་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་

བྱས་ནས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་
ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་
ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་། གཏན་འཁེལ་གཉིས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་
རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ། འདུ་ཤེས་
བཞི་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། གདེང་ཚོད་བཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།
སྲུང་སྐྱོང་གཉིས་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་
པའི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་རྒྱུན་མཐུད་དམ་
འཛིན་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བརྗིད་ཆེའི་
འཆར་འགོད་དེ་གོམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་དོན་
དངོས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས། གཟི་བརྗིད་དང་ཕུགས་
འདུན་གྱིས་ཁེངས་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པའི་ཐོག་དཔའ་
ངར་ཆེན་པོས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པར་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་
འགན་གཟི་བརྗིད་ལྡན་ཞིང་འགན་འཁྲི་ལྕི་པོ་ཡོད། སྲིད་གྲོས་ཀྱི་
ཨུ་ཡོན་རྣམ་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཆེན་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ་
དང་། རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་ནན་ཏན་བྱེད་པ། དྲང་གཏམ་
ཤོད་པ། ཐབས་ཇུས་བཟང་པོ་འདོན་པ། ཐབས་ཇུས་དངོས་
འདོན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་
བསྐྱར་དར་གྱི་རླབས་ཆེན་བྱ་གཞག་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་དེ་
བས་ཆེ་བ་འབུལ་དགོས།
ཚོགས་ཆེན་ཐུགས་གྲ་ལེགས་འགྲིག་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་
ཞུ། （ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་3ཚེས་3
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ）
（བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་གོང་བུར་འགྲིལ་བ་དང་། འབད་འཐབ་བྱས་ནས་རླབས་ཆེན་བྱ་གཞག་གཏོད་དགོས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཕ་ཁི་སི་ཐན་ཕྱོགས་ལ་
གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་ཐོབ་ངེས་ཡིན་པའི་
ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་བསྟན་གནང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་དང་ཕ་ཁི་སི་ཐན་རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་པོས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་མཛའ་གྲོགས་འབྲེལ་བ་མུ་
མཐུད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་
སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས། ཀྲུང་

གོ་དང་ཕ་ཁི་སི་ཐན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་བར་ཁྱམས་
འཛུགས་སྐྲུན་རིམ་སྤོར་པར་གཞི་ཐུན་མོང་ཐོག་གཏོད་
པ་དང་། ཀྲུང་གོ་དང་ཕ་ཁི་སི་ཐན་གྱི་དུས་རྣམ་ཀུན་
གྱི་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་
མཐུད་ངང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། དུས་རབས་
གསར་པར་དེ་བས་དམ་ཟབ་ཀྱི་ཀྲུང་གོ་དང་ཕ་ཁི་སི་
ཐན་གྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་གཏོད་པ་

བཅས་བྱས་ནས། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ལ་
བདེ་སྐྱིད་དེ་བས་ཆེ་བ་བསྐྲུན་དགོས་ཞེས་ནན་སྟོན་
གནང་ཡོད་པ་རེད།
ཉིན་དེར་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་སྲིད་བློན་ལི་
ཆང་གིས་སྲིད་བློན་ཤ་པ་ཚི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་གློག་
འཕྲིན་བཏང་གནང་བ་རེད།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲཊ་དང་བསམ་བློ་རིག་གནས་ལས་དོན་ཚོཊ་འདུ་འཚོཊ་རྗེས། རང་གྲོང་གི་རྫོང（ཆུས）ཁག་གི་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་བའི་ཁྲོད་
ཚུར་སྣང་ལན་ཆ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཚ་རླབས་ཤིག་ཀྱང་འཕྱུར་ཡོད། ཚང་མས་བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་རང་འགུལ་ངང་ཚོཊ་འདུའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཐད་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱས་ནས་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་དུས་རབས་གསར་པའི་ལྷ་སའི་དྲིལ་བསྒྲཊ་དང་བསམ་བློ་རིག་གནས་ལས་དོན་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་བཤད་པ་རེད།