རང་ཁྱོད་གི་ལས་རིགས་ཁག་གིས་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་ཀྱི་གཙོ་དོན་བྱེད་ལྷོ་རབ་དང་རིམ་པ་སྒྲེལ་བ།

པར་འདི་ནི་ཚོང་གྲྭ་ཁང་གི་ཕྱི་གྲྭིང་དུ་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཏྲེད་ཕྱོལ་བའི་ཁྲོད་གཡས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ལས་ཀ་ཡིན།

དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་རིང་ཐང་ཡོན་བཟོ་བ་དང་། ལྷང་བཞུའི་གཙ་ཆོག་གི་གཙ་ལན་འཚོལ་བ། རིག་རྩལ་འཕྲལ་སྟོན་ལ་བལྟ་བ་སོགས་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་རིང་རང་གྲོང་གི་ཕྲོང(ཚུས)དང་ཁྲོམ་གཞུང(སྡེ་ཁུལ) དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ལྟེ་གནས(སྲའོ་དང་ས་ཚོན)བཅས་སུ་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཅེད་སྒོ་སྒེལ་ཡོད་ཅིང་། མང་ཚོགས་ཚོས་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དམངས་སྲོལ་ཅེད་སྒོའི་ཁྲོད་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དང་སྒེལ་བཏང་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཆུམ་པར་སྐྱོང་ཡོད།

དབལ་གླིང་སྡེ་ཁུལ།

ཤེ་ཚར། བར་སྐོར་ཁྲོམ་གཞུང་དཔལ་གླིང་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ལྷ་ས་གོང་ཁྲེར་གྱུ་གར་ཚོགས་པའི(གྱུ་གར་ཚོགས་པ)ཏང་སྲིད་ཁྱབ་ཀྱི་ལྷན་ཚན་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་སྡེ་ཁུལ་བྱེད་སྐྱོའི་ལྷ་གནས་སུ་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་དཀའ་གཏོང་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་ལ་རྒྱན་འབྲེལ་ཞུ་ལག་གིས་འཛིན་ཟིན་ཟ་ཆ་ཚང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ལས་ཀ་ཡིན།

ཕ་ཤས་ཀ་ཡི་ཁ་ཕ་ཤ་ཁ ཕ་ཤ་ཁ ཕ་ཤ་ཁ