

ཉི་དྲོས་སྤིང་ཁུལ་རྩུང་གི་ཚུལ་མིན་བྱ་སྤྱོད་དམར་ཐེན་དུ་བཏོན་པ།



ལྷ་སའི་མ་ཉམ་འབྲེས་སྒྲན་སྒྱིར་ལྷེ་གནས་
ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྲོར་གསལ། རང་སྤྱིར་གི་སྤྱིང་
ཁྱིར་དང་སྤྱིང་ག་མེད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ཚྭ་གས་བལྟས་
བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མེད་ཅི་སྤྱོད་རྒྱུ་མཐུན་དང་སྤེལ་བ་
དྲུང་ཆདས་ཅིག་སྤྱིང་ཁྱིར་ཀྱི་བཞོན་པ་མདོན་གསལ་
དྲོད་པོས་ལེགས་སུ་བྱིན་ནས་སྤྱིང་མེད་ཁུལ་རྩུང་མང་
ཆེ་བའི་ཁོར་ལུག་མདོན་གསལ་དྲོད་པོས་ལེགས་སུ་
བྱིན་ཡོང། འོན་ཀྱང་ཁུལ་རྩུང་ཁག་གཅིག་ལ་ད་
དུང་སྐངས་འཁོར་གང་བྱུང་དུ་འཛོག་པ་དང་།
གད་སྒྲིགས་གང་བྱུང་དུ་དབྱུག་པ། ལྷི་པའི་སྒྲིག་
བཞོན་ལ་གཏོར་སྒྲིན་གཏོར་བ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཚུལ་མིན་བྱ་
སྤྱོད་སྤར་བཞིན་གནས་ཡོད། ཉེ་ཆར། གསར་
འགྲོད་པ་སྤྱིང་ཁྱིར་ཤེས་དཔལ་གཞུང་དོན་ཁང་གི་
ལས་དོན་མི་སྡེ་དང་མཉམ་དུ་ཉི་དྲོས་སྤིང་ཁུལ་རྩུང་
དུ་སྤྱོད་སྐབས་ཚུལ་མིན་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་པ་
མཛོང་བྱུང།

ཁུལ་རྩུང་ནང་དུ་སྤྱོད་སྐབས། གསར་
འགྲོད་པས་སྤེལ་ཁྱུང་དུ་ཡོད་པའི་རིག་གནས་ཀྱིང་
གི་དྲིལ་བསྒྲགས་ནང་དོན་གྱི་ཡིག་ཆ་མི་ཆང་བ་དང་
ཟགས་པ། ས་འོག་རྒྱ་འབྲིའི་ཁྱོད་པ་གཉིས་ལ་
ཁབས་གཅོད་མེད་པ་དང་མི་བཞོན་ལམ་གྱི་ལམ་དོས་
སྒྲིམས་པོ་མེད་པ། སྤྱིང་མི་ཁག་གཅིག་གིས་ལྷི་པའི་
ས་ཁོངས་སུ་ཟས་ལྷག་སྐྱམ་པས་ལྷི་པའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་
གཅོད་སྤར་ལུགས་ཁྱེན་དན་པ་བཟོ་བ། ཆོང་ཁང་
གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ཉམ་བཟུང་བྱས་ཏེ་ཆོང་གཉེར་བྱས་
པས་སྤྱིང་མེད་འགྲོ་སྤྱོད་ལ་ཤུར་ཁྱེན་ཐེབས་པ།
ཁུལ་རྩུང་ནང་རིགས་དབྱེད་གད་སྒྲིགས་སྒྲིགས་སྐྱམ་
བཞོན་སྒྲིག་ཆོད་ལུན་མེད་པ་དང་། གད་སྒྲིགས་
སྒྲིག་སྤྱོད་འགྲམ་དུ་གད་སྒྲིགས་སྤྱངས་ཀྱིང་གཅོད་
མེལ་བྱས་མེད་པ། མེ་ཟོན་བཟོད་ལམ་དུ་སྐངས་
འཁོར་འཛོག་མི་ཆོག་པའི་བྱུང་བུར་ཆག་སྒྲིན་བྱུང་
བ། ལྷི་པའི་བར་ཁྱབ་ལྷིར་ན་ཆོས་གཞི་ལོག་པ་
དང་། ཟུར་པ། དུས་ཐོག་དུ་གསར་བརྗེས་བྱས་
མེད་པ། ཆོང་ལས་གྱི་བར་ཁྱབ་ལའང་ཆག་སྒྲིན་
ཤོར་བ་བཅས་དང་། སྤུང་ཁུལ་དུ་སྐངས་འཁོར་
གང་བྱུང་བཞག་པ། དདོས་པོ་ཐོ་ཐོར་སྤྱངས་

པ། བེད་མེད་སྒྲིག་ཤིང་དུས་ཐོག་དུ་གཅོད་མེལ་མ་
སྤབ་པ། དཀྱིག་མཆོམས་ལམ་གྱི་མཐོང་ཤེལ་ཆག་
པ། ལམ་སྤྱོན་ལ་ཆག་སྒྲིན་ཤོར་བ་བཅས་མེད།
 མཛོས་སྤྱག་དང་འཆམ་མཐུན་གྱི་སྤོང་གནས་
ཁོར་ལུག་ནི་སྤྱིང་མི་མི་རེ་དོ་འེ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་
ཟབ་ཡོད། སྤེལ་ས་ཁབས་ཁྱའི་ཁོ་ལས་ཀྱིས་ལས་
འགན་མི་སྤྱབ་པ་དང་དོན་ཐོག་དུ་མི་འཁྲུལ་བ་དང་
ཆདས་ཅིག་སྤྱིང་མི་ཁག་གཅིག་གི་ཚུལ་མིན་བྱ་སྤྱོད་
ཀྱིས་ཀྱིང་ཤེས་དཔལ་སྤྱིང་ཁྱིར་ལ་བཀག་བྱ་བཟོ་ཡི་
ཡོད་པ་མེད། གནད་དོན་དམར་ཐེན་དུ་འདོན་པ་
ནི་དམིགས་ཡུལ་མིན་ལ་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱུང་སྤྱོད་ལ་
བཀག་འཁོག་བྱས་ནས་སྤེལ་ཁུལ་དེ་བས་མཛོས་སྤྱག་
ལུན་པ་དང་དེ་བས་ལ་རབས་ལུན་པ་བྱ་བྱ་ལྷི་
དམིགས་ཡུལ་ཡིན། གསར་འགྲོད་པས་ཁུལ་རྩུང་གི་
ཚུལ་མིན་སྤར་ཚུལ་སྤར་མཐུན་དམར་ཐེན་དུ་བཏོན་
ནས་བྱར་བསྐྱར་ལེབ་མཐོང་དང་ཆོད་འཛོན་ཁན་ཆ་
བཅོལ་ནས་ཤེས་དཔལ་སྤྱིང་ཁྱིར་གཏོན་པའི་ལས་
དོན་གྱི་གསར་མ་ཁུལ་པ་དང་སྤྱན་ཁུལ་མེད་པའི་
འགན་ལེན་བྱ་བྱ་ཡིན་པ་མེད།
 (བྱང་ཆོས་དང་བསྐྱར་དོར་གྱིས་སྒྱུར་ཁུས་བྱས་)

རང་སྤྱིང་གིས་ས་ཁང་བདག་ཁོངས་ཀྱི་མ་དདུལ་བལྟ་སྤིལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མིང་ཐོ་བདུན་གཏན་ འཁེལ་བྱས་པ་དང་མ་དདུལ་བལྟ་སྤིལ་གྱི་དགོས་མཁོ་སྤོར་དུང་ཕུར་5.75ཟིན་པ།

(**ཡར་རོས་དང་ཡོར་མཐུད**)ས་གནས་ཁག་གིས་
སྤྱིང་ཁྱིར་ལྷེ་བའི་རང་བྱས་པའི་ས་ཁང་བདག་ཁོངས་ཀྱི་མ་
དདུལ་བལྟ་སྤིལ་གྱི་མཐུན་སྤྱོར་ལམ་སྤེལ་མཚུགས་
ལྷུར་བཅུགས་ཏེ་མ་དདུལ་བལྟ་སྤིལ་ལ་ཁྱབ་སྤྱོར་བྱེད་
ཆོག་པའི་ས་ཁང་བདག་ཁོངས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མིང་ཐོ་
བཏོན་ནས་སྤིང་འཛོན་ས་ཁོངས་དེ་གའི་ཆོང་ལས་
དདུལ་ཁང་ལ་ཁྱབ་གདལ་བཀྲང་ནས་ས་ཁང་བདག་
ཁོངས་རྣམ་གྲངས་དང་ཁོ་ལས་ཀྱི་ལུགས་མཐུན་མ་
དདུལ་བལྟ་སྤིལ་གྱི་དགོས་མཁོ་བསྐྱངས་ཡོད་པ་
མེད། མིང་ཐོ་མཚུགས་ལྷུར་དོན་འཁྲུལ་དང་ཕན་

འབྲས་ཐོན་པ་དང་ཆདས་ཅིག་ས་ཁང་བདག་ཁོངས་
ཁོ་ལས་ཀྱི་མ་དདུལ་མི་འདྲང་བའི་གནད་དོན་ལུས་
ལུན་དང་ཁྱེ་སྤོང་དུ་བྱིན་ཏེ་རྣམ་གྲངས་གསར་སྤེལ་
འཇུགས་སྤྱོན་ལ་ཁྱབ་སྤྱོར་བྱུང་ནས་ས་ཁང་བདག་
ཁོངས་ཀྱི་ཁོངས་ར་བརྟན་པོ་དང་སྤྱོད་བྱེལ་དང་འཕེལ་
བྱས་འགྲོ་བྱུར་སྤེལ་མ་ཐེབས་སུ་ཤོད།
 ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ལྷ་ས་
སྤྱིང་ཁྱིར་གྱི་ས་ཁང་བདག་ཁོངས་ཀྱི་མ་དདུལ་བལྟ་
སྤིལ་རྣམ་གྲངས་ཁག་དང་པོའི་མིང་ཐོ་7ཡོད་པ་ཏེ་
2023ཨེའི་ལོ་མཇུག་གིང་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་

ཆོང་ལས་དདུལ་ཁང་ཁག་ལ་ཁྱབ་གདལ་བཀྲང་
ཡོད། རང་སྤྱིངས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁྱིར་(ས་གནས་)ཁག་གི་
ས་ཁང་བདག་ཁོངས་ཀྱི་མ་དདུལ་བལྟ་སྤིལ་གྱི་མཐུན་
སྤྱོར་ལམ་སྤེལ་གྱིས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མ་དདུལ་བལྟ་སྤིལ་
གྱི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ནས་གཅིག་གྱུར་བྱུང་
རིགས་གཅིག་གྱུར་དང་ཁྱབ་གདལ་བྱུང་རིགས་ཁྱིབ་
གདལ་བཀྲང་སྤེལ་དདུལ་བལྟ་སྤིལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་
མིང་ཐོ་བྱུང་གདལ་གྱི་ལས་དོན་གང་མཚུགས་ལེགས་
སྤབ་བྱ་བྱ་ཡིན་པ་མེད།
 (བྱང་ཆོབ་ཆོས་སྤོན་གྱིས་སྒྱུར་ཁུས་བྱས་)

ལྷགས་བཀག་རྩ་གསོའི་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ནས་སྤོ་འཕྲུར་གྱི་བྱུབ་འབྲས་སྤར་བརྟན་དུ་བཀྲང་བ།

(**ཡར་རོས་གཉིས་པར་མཐུད**)རི། སྤྱིང་ཆོ།
སྤྱིང་མི་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཅས་ལ་རྒྱས་མང་འ་
ཡོད་པའི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས་
ལྷགས་དུ་སྤྱང་སྤྱོད་དང་ཉམས་གསོ་བྱས་ཡོད། རྒྱ་
ཤུར་སྤྱིང་རྩལ་ཏང་ལུང་གྱི་ཐུབ་ཅི་གཞོན་པ་དང་གྲིན་
ཀྱང་སྤོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ད་ཆོས་ཁོངས་གཏོགས་
ཁུལ་གྱི་སྤོ་བྱུང་རི་ཐོའི་སྤོ་འཕྲུར་ལས་ལྷའི་རྣམ་གྲངས་
ལ་རྒྱན་རྣམ་ཅན་གྱི་དོ་དམ་བྱས་ནས་བྱེད་ཐབས་སྤོ་
མང་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷགས་དར་བཀག་རྩ་གསོའི་ལས་
དོན་ལག་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་འབྲིག་པའི་ཆོག་གས་རྒྱང་
བཅུགས་ནས་དུས་བཀག་དང་དུས་དེས་མེད་དང་རི་
སྐྱར་རྒྱག་གི་ཡོད་ལ་ལྷགས་དར་ཉམས་གསོ་ཡང་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་པས་ད་ཆ་ལྷགས་དུ་མིང་600ཙམ་ཉམས་
གསོ་བྱས་ཟིན་ཞེས་བཤད།

 ལྷགས་བཀག་རྩ་གསོ་ནི་ནགས་བཟོའི་སྤུས་
ཆོད་དང་ཕན་འབྲས་སྤར་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གལ་ཆེད་བྱ་
ཐབས་ཤིག་ཡིན་ལ། མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ཞི་
མཐུན་མཉམ་གནས་ལ་སྤུལ་འདེད་གཏོར་བའི་ཞིབ་
ལུའི་ལག་ལེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱ་ཤུར་སྤྱིང་རྩལ་ནི་
རྒྱ་ཤུར་སྤྱིང་གི་ལྷགས་བཀག་རྩ་གསོའི་ཁུལ་གཅོ་པོ་
ཡིན་ཞིང་། ལྷགས་བཀག་རྩ་གསོའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལུང་ཁྱི་

3ཙམ་ཟིན་གྱི་ཡོད། འདི་ལོ་ནས་བཟུང་། རྒྱ་
ཤུར་སྤྱིང་རྒྱ་ཤུར་སྤྱིང་རྩལ་གྱིས་ལྷགས་བཀག་རྩ་
གསོའི་ལས་དོན་ལ་ཆོད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་པ་
དང་། སྤྱིང་ཆོ་ཁག་དང་ཆོང་པ་ཁག་གིས་ལས་དོན་
བཞོན་སྒྲིག་དོན་འཁྲུལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་མཉམ་
ལས་བྱས་པ་དང་། གཞིགས་འདེགས་དམ་ཟབ་
བྱས་པ། དཀྱའ་དལ་ཁྱུང་བསད་བཅས་བྱས་པས་
ལྷགས་བཀག་རྩ་གསོའི་ལས་དོན་ལ་སྤུལ་འདེད་
གཏོར་བའི་ཐང་དོ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་
བྱུང་ཡོད།
 སྤོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷ་ས་སྤྱིང་ཁྱིར་གྱི་སྤོ་
བྱུང་རི་ཐོའི་ལྷགས་བཀག་རྩ་གསོའི་བཀྲ་འབྲུ་བཏོན་
ཐེས། ད་ཆོས་སྤར་ཡང་ལས་དོན་བཞོན་སྒྲིག་བྱས་
པ་མ་ཟད། ལྷགས་བཀག་རྩ་གསོའི་བཀྲ་འབྲུ་དེ་
སྤྱིང་རྩལ་(སྤྱིང་ཆོ)ཀྱི་གཏན་འཁེབས་ནང་བཅུག་པ་
དང་དུས་མཆུངས་དེལ་བསྐྱགས་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་ཙ་
བཀྲང་ནས་ཁྱིམ་ཆོང་ཀྱང་གྱིས་ཤེས་རྟོགས་སྤབ་པར་
བྱས་ཏེ་ལྷ་སའི་སྤོ་བྱུང་རི་ཐོའི་སྤོ་འཕྲུར་ལས་ལྷའི་
ལྷགས་བཀག་རྩ་གསོའི་ལས་དོན་དེ་སྤུས་ཆོད་ཡོད་
པའི་ཐོག་ནས་ལེགས་སྤབ་སྤབ་རྒྱུར་འགན་ལེན་བྱས་
ཡོད་ཅས་བཤད།

 ལྷིམ་འབྱུང་། རྒྱ་ཤུར་སྤྱིང་རྩལ་གྱིས་སྤོ་བྱུང་
རི་ཐོའི་སྤོ་འཕྲུར་ལས་ལྷའི་དོ་དམ་དང་སྤྱང་སྤྱོད་གི་
དགོས་མཁོ་དང་སྤོ་མཐུན་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་
ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་འགན་འཁེབས་ནན་དུ་གཏོར་བ་
དང་། དོ་དམ་གྱི་ལམ་སྤེལ་གསར་གཏོར་བྱེད་
པ། བྱེད་སྤྱངས་ལེགས་སུ་གཏོར་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་
དེལ་བསྐྱགས་ཁྱིང་སྤོན་དང་། སྤྱིང་རྩལ་གྱི་སྤུལ་
འདེད། དོ་དམ་ལ་ལྷགས་སྤོན། ལས་ཁྱུགས་
འགན་ལེན་ལ་ལྷགས་སྤོན། ལྷགས་སྤོར་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་སྤུལ་འདེད་གཏོར་བ་སྒྲིགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ལྷགས་
བལྟས་ཐོག་སྤྱོད་བྱུང་དང་། ལྷགས་བཀག་རྩ་གསོའི་
དོ་དམ་ལ་ལྷགས་སྤོན་བརྒྱབ་སྤོ་ལས་སྤུལ་བསྐྱར་
དང་དུས་མཇུག་གི་དོ་དམ་དང་སྤྱང་སྤྱོད་ཐང་ཆ་ཁྱེན་
བཟང་པོ་དུར་ཐག་བསྐྱར་ནས་ལྷགས་རིགས་དོ་དམ་
ཆོད་ལུན་དང་། སྤོ་བྱུང་རི་ཐོའི་སྤོ་འཕྲུར་ལས་དོན་
ལ་སྤུལ་འདེད་གཏོར་བྱ་ཡིན་པ་མེད།
 (བྱང་ཆོབ་ཆོས་སྤོན་གྱིས་སྒྱུར་ཁུས་བྱས་)

ན་ནིང་རང་སྤྱིང་དུ་རིམ་ཅིས་བྱས་ན་གསར་དུ་འཕར་བའི་ཁུལ་རིན་གཉིས་གཅིག་དང་ ཁུལ་སྤོག་དུས་འཕྲུངས་སྤོར་དུང་ཕུར་24.4ཟིན་པ།

(**ཡར་རོས་དང་ཡོར་མཐུད**)ཁུལ་སྤོག་དུས་
འཕྲུངས་སྤོར་དུང་ཕུར་24.4ཟིན་ཡོད་པ་མེད།
2023ཨེར་ལྷ་ས་སྤྱིང་ཁྱིར་ཁུལ་དོན་ཁོངས་
གཏོགས་ཀྱིས་དོན་ཆེན་བཞིར་དམིགས་པ་དང་། འཇུགས་
གཏོར་བཞིར་ལྷགས་རྒྱག་པ། གཏོར་
དམག་བདུན་ལག་པོ་བྱེད་པ་བཅས་ལ་དམིགས་ནས་
རང་འགལ་དང་ཁུལ་བསྐྱེད་འགན་ལུས་འདོན་སྤེལ་
བྱ་བྱ་དེ་སྤྱིང་ཁྱིར་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྲོར་སྤུས་ཆོད་
མཐོན་པོའི་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོར་བའི་ཁྱོན་ཡོངས་
ནང་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ་ཏང་འཇུགས་སྤྱོད་གིས་ཁུལ་
བསྐྱེད་ལས་དོན་ལ་སྤེལ་བྱེད་བྱེད་པ་དང་། དམངས་
ཀྱི་ཆོད་དུ་ཁུལ་བསྐྱེད། སྤྱིང་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཁུལ་བསྐྱེད་ལས་དོན་སྤོབས་ཆེར་གཏོར་བ། ཤེས་
ལུན་མི་སྡེར་བརྟེན་ནས་ཁུལ་བསྐྱེད་ལས་དོན་འཕེལ་
རྒྱས་གཏོར་བ། རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁུལ་
བསྐྱེད་ལས་དོན་འཇུགས་པ་བཅས་ཀྱི་རིམ་སྤོར་བྱས་

ཐོག་ལས་དོན་ཁག་ལ་བྱུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་རྒྱུར་
སྤུལ་འདེད་བཀྲང་ཡོད། 2024ཨེར་ལྷ་ས་སྤྱིང་
ཁྱིར་ཁུལ་དོན་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་ཆད་སྤོང་གྱི་དེས་
གནས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷེ་བའི་སྤྱིང་
ཁྱིར་གྱི་ཆོགས་གནས་མཐོ་དུ་གཏོར་བ། དུས་བབ་
ལ་དོས་འཛོན་གསལ་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཁུལ་
དོན་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱས་ཏང་ལུང་དང་། རང་སྤྱོད་སྤོངས་
ཁུལ་དོན་ཅུས་ཏང་ལུང། ལྷ་ས་སྤྱིང་ལུང་སྤྱིང་
ཁྱིར་སྤྱིང་གཞུང་བཅས་ཀྱི་ཐབས་རྒྱས་བཞོན་སྒྲིག་ལ་
དམ་པོར་དམིགས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་དང་སྤོངས་
ཡོངས་ཀྱི་ཁུལ་དོན་ལས་དོན་ཆོགས་འདུ་དང་སྤྱིང་
ལུང་གྱི་དཔལ་འབྲོར་ལས་དོན་ཆོགས་འདུའི་
དགོངས་དོན་ལག་བསྐྱར་གཏོར་ཟབ་བྱེད་པ་
དང་། དཔྱད་ཁུལ་སྤོག་ཏེ་ཟབ་དུ་གཏོར་བའི་ལོའི་
དམིགས་ཆོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་སྤོང་འཇུགས་སྤྱོད་
གི་སྤྱི་འདོམས་ལ་ལྷགས་སྤོན་རྒྱག་པ་དང་། འགན་

འཁེབས་པོར་གཞི་རྒྱགས་པ།