2རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། 2024ལོའི་ཟླ་2ཚེས་26

རེས་གཟའ་ཟླ་བ།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསྟན་རྡོར།

དཔྱིད་གསར་སྐྱེལ་འདྲེན་རིང་། ཀྲུང་གོ་ལྕགས་
ལམ་ནན་ཉིང་ཅུས་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་བཟོ་ལས་
དང་། གློག་ལས། མེ་འཁོར་ཉམས་གསོ་སོགས་སྡེ་ཚན་
གྱི་བུད་མེད་ལས་བཟོ་བ་ཚོས་གྲང་ངར་ལ་མ་འཛེམ་པར་
འགག་རྩའི་ལྷུ་ལག་དང་སྒྲིག་ཆས་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་ཉམས་
གསོ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་སྒྲིག་ཆས་འཁོར་སྐྱོད་ཀྱི་
སྤུས་ཚད་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་དཔྱིད་
གསར་སྐྱེལ་འདྲེན་བདེ་འཇགས་ལྡན་པའི་ངང་འཁོར་སྐྱོད་
ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཤིང་། པར་འདི་ནི་ལིའུ་ཀྲོའུ་མེ་
འཁོར་ས་ཚིགས་འཁོར་ཁང་གི་བུད་མེད་བཟོ་པ་ཞིག་གིས་
འཁོར་རྟེན་གྱི་གཞི་གྲངས་ཕབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པའི་
གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷུ་ལག་དང་སྒྲིག་ཆས་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་ཉམས་གསོ་བྱས་ནས་དཔྱིད་གསར་སྐྱེལ་འདྲེན་ལ་འགན་ལེན་བྱས་པ།

མཚར་རྒྱན་གློག་སྒྲོན་གྱི་འོད་སྣང་རབ་ཏུ་
འཚེར་བར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་
འབར་བཞིན་མཆིས། དང་པོའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་དུས་
ཆེན་དགའ་གཏོང་བྱེད་པ་དང་སྤྲོ་སྐྱིད་ཀྱི་རྣམ་པས་
ཡོངས་སུ་ཁེངས།
ལུགས་རྙིང་ལོའི་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་
ཉིན་མོར་ས་གནས་ཁག་གིས་དུས་ཆེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་དུས་ཆེན་མཉམ་དུ་བཏང་བ་དང་
འཛད་སྤྱོད་ཁྲོམ་རར་ཡང་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་
ཚུན་གྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཡོད།
གློག་སྒྲོན་གྱི་འོད་སྣང་འཚེར་བའི་ཡུལ་
ལྗོངས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྦྲགས་དུས་ཆེན་ལ་
རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ།
ཅང་ཤིས་ཞིང་ཆེན་ཕུའུ་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲུང་
རེན་རྫོང་དུ་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཞོགས་པ་
སྔ་པོ་ནས་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་རྒྱུན་
འཛིན་པ་ཧྥང་ཡུང་པིའོ་ཡིས་རུ་མི་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་
རྐུབ་སྟེགས་ཐོག་འབྲུག་རྩེད་རྩེ་བཞིན་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་
སྐོར་སྐྱོད་བྱེད་པར་བསྐྱོད། འབྲུག་རྩེད་དང་སེང་
རྩེད་འཁྲབ་སྟོན་རུ་ཁག་གི་ཁྲོད་དུ་ཞུགས་པའི་ནང་ད་
དུང་ལོ་ངོ་སྟོང་བརྒྱུད་པའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་
ཤུལ་བཞག་གི་ཞབས་བྲོའི་འཁྲབ་སྟོན་ཡང་ཡོད།
འབྲུག་ལྟར་འགྱིངས་ཤིང་། རྔ་དང་འཁར་རྔ་
མཉམ་དུ་བརྡུངས་ནས་ལྟད་མོ་བའི་དགའ་བསུ་ཡང་
ཡང་ཐོབ། མཚན་མོ་འཆར་སྐབས་ཁྲུང་རེན་གཙང་
པོའི་འགྲམ་གྱི་ཧོང་ཀྲོའུ་ཟམ་པའི་མཚན་ཁྲོམ་དུ་མི་
ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་། ཞིམ་ཟས་འདྲ་མིན་སྣ་
ཚོགས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་འཐུལ་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་
ལྒང་བཞུའི་གབ་ཚིག་གི་ལན་འཚོལ་གྱིན་དུ་ཐང་ཡོན་
བཟས་ནས་འཁྲུག་ཆ་དོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་པས་
ཁེངས།
ཤིན་ཅང་ཐ་ཁྲེང་ས་ཁུལ་གྱི་ཝུའུ་སུའུ་གྲོང་ཁྱེར་
དུ་ཤང་གྲོང（ཁྲོམ་གཞུང）22ཀྱི་དཔལ་འབར་དཔུང་
རུ་གྲོང་ཁུལ་དུ་འཛོམས་ཤིང་། 《ཅང་ཀེར》སོགས་
མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་
པའི་རུ་སྟར་གྲུ་བཞི་མང་པོ་ཡོད་ལ། “མའེ་ཞི་ལའེ་
ཧྥུ”དང“་ཧའེ་ཙའུ་མ”སོགས་མི་རིགས་མང་པོའི་
རིག་གནས་ཀྱི་རུ་སྟར་གྲུ་བཞི་ཡང་ཡོད། འབྲུག་
རིང་མཁའ་ལ་འཕྱོ་བ་དང་སེང་ཁྱུས་ལོ་གསར་ལ་བཀྲ་
ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུས། བཀྲ་ཤིས་པའི་དཔལ་འབར་
འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་
ཀྱིས་དཔྱིད་གསར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བར་མཐོ་རླབས་
འཕྱུར་བར་བྱས།

དགོང་མོར། ཧྲང་ཧའེ་ཡི་2024ལོའི་ཡུས་
ཡོན་དམངས་སྲོལ་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་སྒྲོན་ཚོགས་ཐོག་གློག་
སྒྲོན་སྟོང་ཕྲག་སྤར་ནས་ལྟེ་བའི་ཐང་ཆེན་ཐོག་གི་
འབྲུག་སེར་ཆེན་པོ་གནམ་ལ་འཕུར་ཞིང་། ཅུའུ་
ཆུའི་ཟམ་འགོར“ཀླུ་མོས”སྒེག་ཉམས་སྟོན་བཞིན་
མཆིས། ཆར་ཟིམ་གྱིས་བརླན་པའི་ལམ་ངོས་ནི་མེ་
ལོང་ཞིག་དང་འདྲ་བར་འོད་མདངས་རྣམ་པར་བཀྲ་
བའི་གློག་སྒྲོན་སྣ་ཚོགས་གསལ་བཞིན་ཡོད།
སི་ཁྲོན་ཙེ་ཀུང་དུ་ཡུལ་སྐོར་བ་ཁྲི་3ལྷག་ཙམ་
གྱིས་ཀྲུང་གོའི་གློག་སྒྲོན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཀྲུང་ཧྭའི་ཚོན་ཁྲ་
ཅན་གྱི་ལྒང་བཞུའི་འཇིག་རྟེན་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཚོན་ཁྲ་
ཅན་གྱི་གློག་སྒྲོན་ལ་ལྟ་བ་དང་། འཁྲབ་སྟོན་ལ་ལྟ་
བ། ནང་མི་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་འདྲ་པར་རྒྱག་པ་
བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མཁའ་དབྱིངས་སུ་མི་མེད་
གནམ་གྲུ་600ཡིས་གྲལ་བསྒྲིགས་ནས་ཐང་ཡོན་དང་
འབྲུག་རྩེད་གློག་སྒྲོན་སོགས་ཀྱི་དཔེ་རིས་བསྒྲིགས་པ་
དང་། ས་ངོས་སུ་འབྲུག་རྩེད་དང་སེང་རྩེད་སོགས་
དམངས་སྲོལ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་བ་

དང་རྒྱ་ཆས་སྤྲས་པའི་འཁྲབ་སྟོན་པ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་
གྱིས་ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་གི་གློག་སྒྲོན་འཁྱེར་ནས་སྐོར་སྐྱོད་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཚོན་ཁྲ་ཅན་གྱི་གློག་སྒྲོན་ཁྲ་ཆིལ་ཆིལ་དང་།
གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་དབྱིངས་སུ་
འཕུར། དེ་ནི་ཚོན་ཁྲ་ཅན་གྱི་གློག་སྒྲོན་གྱི་རྨི་ལམ་ལྟ་
བུའི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་ཡིན། གློག་སྒྲོན་ལ་ལྟ་མཁན་
པེ་ཅིང་གི་ཡུལ་སྐོར་བ་ལིའུ་ཅས་གནའ་བོའི་སྙན་ཚིག་
ནང་གི་མཛེས་རྒྱན་སྤྲས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གློག་སྒྲོན་ནི་
ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བ་ཟེར་བ་དེ་དངོས་འབྲེལ་མྱོང་
ཚོར་ཐུབ་སོང་ཞེས་བསྔགས་བརྗོད་ཆེན་པོ་བྱས།
གནའ་བོའི་རིག་གནས་ལ་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་
པ་དང་ལོ་གསར་གཏོང་སྲོལ་གསར་པ་བཏོད་པ།
རྔ་དང་འཁར་རྔའི་སྒྲ་ཡིས་གྲང་ངར་མཐར་རུ་
བསྐྲད། རྒྱ་གླིང་འབུད་པའི་སྒྲ་ཡིས་བཀྲ་ཤིས་དུང་
བརྡ་བསྒྲགས། ཧྲའན་ཤིས་ཞིང་ཆེན་པའོ་ཅི་གྲོང་
ཁྱེར་ལུང་རྫོང་ཧྲ་ཧོ་ཐང་ཆེན་གྱི་གར་སྟེགས་ཐོག་སྐམ་
སའི་གྲུ་གཟིངས་དང་། རྟ་རྒྱུག ལུང་ཀྲོའུ་ཡི་
གཞས་གདངས། རྐང་བརྫུས་ཤིང་རིང་སོགས་ཀྱི་
འཁྲབ་སྟོན་པས་རྔ་རྡུང་བཞིན་ལོ་གསར་གྱི་ཉམས་
འགྱུར་མངོན་པ་དང་། ཧྲ་ཧོའི་ཉམས་འགྱུར་གང་
ལེགས་མངོན་ཏེ་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་དང་
ཡུལ་སྐོར་བ་ཁྲི་ལྷག་གི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཡོད།
ལོ་13ལ་སླེབས་པའི་འཁྲབ་སྟོན་པ་ཆུང་ཆུང་
ཝང་ཧྲུའུ་ཡོན་གྱིས་ཀའོ་ཤིན་གྱི་འཁྲབ་སྟོན་ནང་
ཐོག་མར་ཞུགས་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གིས་འདི་ནི་
གནའ་ནས་ད་བར་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པའི་ལོ་གསར་
གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བྱེད་སྒོ་ཞིག་ཡིན་པས་སྨོན་འདུན་
བཟང་པོ་མཚོན་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱང་འཁྲབ་སྟོན་
ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བར་དགའ་པོ་
བྱུང་། ཧྲ་ཧོའི་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་བཤད།
སི་ཁྲོན་ཁྲེང་ཏུའུ་ཡི་ཤར་འདབས་དྲན་ཤེས་
གླིང་ཁུལ་དུ་གནའ་བོའི་རིག་རྩལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཉམས་འགྱུར་ཟབ་མོ་ལྡན་ཡོད། གྲོང་ཤར་ཁྲོམ་
གཞུང་གི་རོལ་དབྱངས་འདུ་ཚོགས་ཏེ་དམངས་ཁྲོད་
རོལ་དབྱངས་ཀྱིས་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་ལ་
རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་འཁྲབ་སྟོན་ཐོག་ཉམས་དོད་པའི་
དམངས་ཁྲོད་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་དེ་གྲོང་
ཤར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཤོག་སྦག་གི་ཉམས་འགྱུར་དང་
མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་ཡོད། གླིང་ཁུལ་ནང་གི་གྲོང་
ཚོའི་གྲགས་ཅན་བྱིས་པའི་ཟློས་གར་ཁང་དུ་ཤར་
འདབས་གྱི་འབྲུག་ལོར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་ཟློས་གར་
དང་། ཟི་ཁྲོན་གྱི་ཁྲང་ཞི་སྟེ་མངོན་མིན་རིག་གནས་
ཤུལ་བཞག་གི་རིག་གནས་འཁྲབ་ཚན་འཁྲབ་སྟོན་
བྱས་ནས་ལོ་རབས་དགུ་བཅུ་པ་དང་ཉིས་སྟོང་ལོའི་
ནང་སྐྱེས་པའི་ཟློས་གར་ལ་དགའ་མཁན་ཁག་གཅིག་
གི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད།
ཀོང་ཏུང་ཁྲའོ་ཀྲོའུ་གནའ་གྲོང་དུ་སེང་རྩེད་
འབྲུག་རྩེད་དང་དཔའ་བོའི་གླུ་གར་ངོམས་སྟོན་གྱིས་
གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དམངས་སྲོལ་འཁྲབ་སྟོན་གྱིས་
ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་ཡོང་བའི་ཡུལ་སྐོར་
བའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཡོད། ཀོང་ཅི་ཟམ་པའི་
ཐོག་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཚོང་འདུས་
བཙུགས་ཡོད་པས། ཡུལ་སྐོར་བས་ཚོང་འདུས་ཀྱི་
མདུན་དུ་རྫ་དཀར་དང་། འཚེམ་དྲུབ། ཤིང་
བརྐོས། ལག་འཐེན་ཧུའུ་སོགས་མངོན་མིན་རིག་
གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ལག་རྩལ་ལ་ལྟ་ཞིབ་དང་ཉམས་
ལེན་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད།
ཧྲང་ཧའེ་ཡི་མངོན་མིན་ཤུལ་བཞག་རིག་
གནས་ཀྱི་ལག་རྩལ་དང་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་གྲོང་མི་དང་

ཡུལ་སྐོར་བའི་མིག་ལམ་དུ་བཤམས་ཡོད་ཅིང་།
ཧྲང་ཧའེ་ཡིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་འབྲུག་
འཚོལ་བའི་ཟིན་ཐོ་ཅེས་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་།
གཙོ་བོ་ཚོང་ཁང་དང་། རིག་གནས་འགྲེམས་
ཁང་། མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ། སྤྱི་གླིང་། ས་འོག་
ལྕགས་ལམ་ས་ཚིགས། ཧོང་ཕུའུ་གཙང་པོའི་གྲུ་
གཟིངས་སོགས་སུ་འབྲུག་ལོའི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་
གྱི་སྒྲིག་ཆས་སམ་ཡང་ན་མཉམ་འགུལ་བྱེད་སྒོ་ཁྱོན་
260ལྷག་ཙམ་བཙུགས་ནས་མི་རྣམས་ལ་པར་རྒྱག་
ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་མཁོ་འདོན་དང་མངོན་མིན་ཤུལ་
བཞག་རིག་གནས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནང་
ཞུགས་སུ་བཅུག་ཡོད།
ཧྲའན་ཤིས་ཀྱིས་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་
གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་64ཡི་བྱེད་སྒོ་ཁག་
400ལྷག་སྤེལ་བའི་ནང་ལྒང་བཞུར་རོལ་བ་དང་།
ལྒང་བཞུའི་གབ་ཚིག་རྩེ་བ། རྒྱ་འཆམ་ལ་རོལ་བ་
སོགས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་དམངས་སྲོལ་བྱེད་སྒོ་ཡོད་ལ་རིག་
རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་དང་དཔེ་ཀློག་ཁྱབ་གདལ་སོགས་
མང་ཚོགས་ཞུགས་ཆེ་བའི་རིག་གནས་བྱེད་སྒོ་ཡང་
ཡོད་པས་མི་རྣམས་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གང་
ཡོད་བསྐངས་ཡོད།
ས་གནས་ཁག་གི་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་
དང་ཐ་ན་ལུགས་རྙིང་ལོའི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་
བྱེད་སྒོ་ཧྲིལ་པོའི་ཐོག་ནས་བལྟས་ན། གཞོན་ནུ་དེ་
བས་མང་བ་ཞིག་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་དམངས་སྲོལ་བྱེད་སྒོའི་
ནང་ཞུགས་ཡོད་ཅིང་། ཕུལ་བྱུང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་
གནས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་དང་། དེའི་ནང་
ཞུགས་མཁན། རྒྱུན་འཛིན་མཁན་བཅས་དེ་བས་
མང་བ་ཞིག་གི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད།
དུས་ཆེན་གྱི་བྱེད་སྒོའི་ནང་མི་མང་པོ་
འཛོམས་ནས་འཛད་སྤྱོད་ཚོང་རའི་གསོན་ཤུགས་
རྒྱས་པ།

ཧྲང་ཧའེ་ཡི་ཚོང་རྟགས་རྙིང་པ་ཉིང་པོའོ་ཐང་
ཡོན་ཟ་ཁང་དུ་སྐུ་མགྲོན་གྱིས་ཁེངས་ཡོད། ལོ་
བདུན་ཅུར་སླེབས་པའི་ཧྲང་ཧའེ་ཡི་གྲོང་མི་ལིའུ་ཕུང་
གིས་ནང་མི་ཚང་མ་ཁྲིད་དེ་འདི་གར་ཐང་ཡོན་ཟ་
བར་ཡོང་ཡོད། ནང་མི་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཛོམས་
ནས་ཐང་ཡོན་ཞིམ་པོ་འདི་ཟ་རྒྱུ་བྱུང་བས་སེམས་པ་
དྲོ་སོབ་སོབ་ཏུ་གྱུར་སོང་ཞེས་བཤད།
དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་གྱི་སྣ་མང་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པའི་རིག་གནས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་ཡིས་ས་
གནས་ཁག་གི་རྣམ་པ་འཁྲུག་ཆ་དོད་པོར་གྱུར་
ཡོད། ཧྲང་ཧའེ་གྲོང་ཁྱེར་ལྟེ་བའི་གྲོང་ཁུལ་གྱི་སྒོ་
རྩིས་ཚོང་ཁང་ཞིག་ཏུ་འཛད་སྤྱོད་པའི་ཅ་དངོས་བླུག་
སྣོད་ཀྱི་ཐེར་གེའི་ནང་དངོས་ཟོག་བྱུར་བུར་བླུགས་
ཡོད་པ་རེད། ཧྲང་ཧའེ་ཧའེ་ཁྲང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོ་སྐྱིད་
གླིང་དང་ཧྲང་ཧའེ་སྤྲོ་རོལ་རྩེད་ཁང་སོགས་མཛེས་
ལྗོངས་ཁུལ་དུ་འགྲུལ་པ་མང་བས་གསོལ་མགྲོན་ཁང་
ཁག་གཅིག་གི་གཞུང་ཕྱོགས་དྲ་བའི་ཐོག་དང་པོའི་
བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་གྱི་སྔ་རྗེས་སུ་ཁང་པ་མངགས་ཁག་
པོ་ཡོད་པ་རེད།
ས་གནས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་རྣམས་ཚོགས་
མཆོད་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། ལྒང་བཞུར་ལྟ་བ།
མཚན་མོར་ཡུལ་སྐོར་དུ་བསྐྱོད་པ་སོགས་ཉེ་འཁོར་དུ་
ཡུལ་སྐོར་དང་ཐག་ཉེ་སར་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པའི་ཚ་
རླབས་ཤིག་འཕྱུར་ནས་ལུགས་རྙིང་ལོའི་དཔྱིད་གསར་
དུས་ཆེན་གྱི་ངལ་གསོའི་རིང་འཛད་སྤྱོད་ཤུགས་ཆེ་
བའི་དུས་སུ་སླེབས་ཡོད། ཐུང་ཁྲེང་ཞིབ་འཇུག་
ཁང་གི་དབུ་བཞུགས་ཞིབ་འཇུག་པ་ཁྲེང་ཁྲའོ་ཀུང་
གིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ཟླ་བ་ཉ་གང་དུས་སུ་ནང་མི་མཉམ་འཛོམས་བྱེད།ལོ་གསར་གཏོང་
སྲོལ་གསར་པས་འཛད་སྤྱོད་འཁྲུག་པོར་གྱུར།
ས་གནས་ཁག་གིས་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་དགའ་གཏོང་བྱས་པ། ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་2

ཚེས་24ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཚེས་24
ཉིན། གསར་འགོད་པས་ཀྲུང་གོའི་མི་ཞུགས་འཇིག་
རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ལས་གྲྭ་གཞུང་དོན་ཁང་ནས་ཤེས་
རྟོགས་བྱས་པར་གཞིགས་ན། ཡོངས་བསྒྲགས་ངང་
བསྡུ་རུབ་དང་དཔྱད་འདེམས་བྱས་པ་བརྒྱུད། ཀྲུང་
གོའི་མི་ཞུགས་ཟླ་བའི་གོ་ལའི་འཚོལ་ཞིབ་ལས་འགན་
གྱི་འཕུར་སྐྱོད་ཡོ་བྱད་གསར་པའི་མིང་ཉེ་ཆར་གཏན་
འཁེལ་བྱས་ཤིང་། མི་ཞུགས་འཕུར་གྲུ་ཐོན་གསར་
པར་ཕུགས་འདུན་གྲུ་གཟིངས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་
དང་། ཟླ་བའི་ངོས་ཀྱི་ཐང་འབབ་ཡོ་བྱད་ལ་ཟླ་ལེན་
ཞེས་མིང་བཏགས་པ་རེད།
ཀྲུང་གོའི་བར་སྣང་ས་ཚིགས་བསྐྲུན་ཟིན་
རྗེས། ཟླ་བའི་གོ་ལའི་ཐོག་བསྐྱོད་རྒྱུ་དེ་ཀྲུང་གོ་བས་
བར་སྣང་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པའི་དམིགས་ཚད་རྗེས་མར་
གྱུར་ཡོད། མི་ཞུགས་ཟླ་བའི་གོ་ལའི་འཚོལ་ཞིབ་ཚད་
ལེན་ལས་གྲྭའི་ཟླ་བའི་ཐོག་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ལས་འགན་ཁྱོན་
ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་བསྟུན་ནས་མི་
ཞུགས་ཟླ་བའི་གོ་ལའི་འཚོལ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་འཕུར་
སྐྱོད་ཡོ་བྱད་གསར་པའི་མིང་འདོགས་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཉིན་
རེའི་གྲོས་རིམ་ནང་བཅུག་ཡོད་པ་རེད།
2023ལོའི་ཟླ་8པར། ཀྲུང་གོའི་མི་ཞུགས་
འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་བཟོ་སྐྲུན་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་
སྤྱི་དམངས་ལ་མི་ཞུགས་ཟླ་བའི་གོ་ལའི་འཚོལ་ཞིབ་ལས་
འགན་གྱི་འཕུར་སྐྱོད་ཡོ་ཆས་གསར་པའི་མིང་བསྡུ་རུབ་
ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་
རྒྱ་ཁྱབ་དང་དེའི་ནང་ཞུགས་པས་འཇིག་རྟེན་འཕུར་
སྐྱོད་དང་། ཚན་རྩལ། རིག་གནས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་
སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལས་
རིགས་ཁག་གི་མི་སྣའི་ཡིག་གེ་2000ཙམ་འབྱོར་
ཡོད། རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱིས་གདམ་གསེས་
དང་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་པ་བརྒྱུད། ཐོན་གསར་པའི་མི་
བཞུགས་འཕུར་གྲུ་ལ་ཕུགས་འདུན་གྲུ་གཟིངས་ཞེས་མིང་

བཏགས་པ་དང་ཟླ་བའི་ངོས་ཀྱི་ཐང་འབབ་ཡོ་བྱད་ལ་ཟླ་
ལེན་ཞེས་མིང་བཏཊ་པ་རེད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན། འཕུར་སྐྱོད་
འཕྲུལ་ཆས་གསར་པའི་མིང་ལ་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་
དང་། དུས་རབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས། རིག་གནས་ཀྱི་
ཁྱད་ཆོས་བཅས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ལྡན་
ཡོད། ཕུགས་འདུན་གྲུ་གཟིངས་ལ་མི་ཞུགས་ཟླ་བའི་
གོ་ལའི་འཚོལ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱིས་ཀྲུང་གོ་བའི་འཇིག་
རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ཀྱི་ཕུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་ཐུབ་པའི་
དོན་མཚོན་པ་དང་། བར་སྣང་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པའི་
རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུ་གསར་པ་བཏོད་ཡོད་ལ། ལྷ་གྲུ་དང་
མཁའ་གྲུའི་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལག་
རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པ་ཡང་མཚོན་ཡོད། ཐོན་གསར་པའི་
མི་སྡོད་འཕུར་གྲུའི་ནང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་བསྐྱོད་པའི་
ལུགས་དང་རྗེས་མཐུད་ཀྱི་བར་སྣང་ས་ཚིགས་ཀྱི་ལས་
འགན་སྒྲུབ་པའི་ཐག་ཉེའི་ལུགས་ཞེས་བཟོ་དབྱིབས་
གཉིས་ཡོད། དེའི་ནང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་བསྐྱོད་པའི་
ལུགས་ཀྱིས“ཕུགས་འདུན་གྲུ་གཟིངས་Y”（འཕུར་གྲུའི་
མིང་+རྒྱ་ཡིག月ཞེས་པའི་སྒྲའི་གསལ་བྱེད་དང་
པོ）སྤྱད་པ་རེད། ཟླ་ལེན་ཞེས་པ་ནི་མའོ་ཀྲུའུ་ཞིའི་
སྙན་ཚིག་ནང་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་། དེའི་ཐོག་
ནས་ཀྲུང་གོ་བས་འཇིག་རྟེན་འཚོལ་ཞིབ་དང་ཟླ་བའི་གོ་
ལའི་ཐོག་བསྐྱོད་པའི་བརྗིད་ཆེའི་བློ་སྟོབས་དང་གདེང་
ཚོད་མངོན་ཡོད། དེའི་གོང་ཐོན་གསར་པའི་མི་ཞུགས་
སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའི་མིང་ལ་རྒྱང་སྐྱོད་
རྟགས་ཅན་བཅུ་པ་ཞེས་བཏགས་ཡོད།
མིག་སྔར། ཕུགས་འདུན་གྲུ་གཟིངས་འཕུར་
གྲུ་དང་། ཟླ་ལེན་ས་བབས་ཡོ་བྱད། རྒྱང་སྐྱོད་
རྟགས་ཅན་བཅུ་པའི་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་ཤུགས་འཕུར་
མདའ་བཅས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཐོག་མའི་ཞིབ་བཟོའི་
དུས་མཚམས་སུ་སླེབས་པ་དང་ལས་དོན་ཁག་གི་
འཕེལ་རིམ་བདེ་བླག་ཡིན་པ་རེད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཀྲུང་གོའི་མི་ཞུགས་ཟླ་བའི་གོ་ལའི་འཚོལ་ཞིབ་ལས་འགན་གྱི་འཕུར་སྐྱོད་ཡོ་བྱད་གསར་པའི་མིང་དངོས་སུ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ལས་ཁུངས་དང་ཚན་
པའི་དཔེ་སྟོན་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་ཧུར་ཐག་
བྱས་ཏེ་འཛུགས་གཏོད་བྱེད་སྒོ་གཏིང་ཟབ་ངང་སྤེལ་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་ནོར་སྲིད་ཅུས་
ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་དང་ཅུས་ཀྲང་གཞོན་པ་ཚེ་རིང་བདེ་
སྐྱིད་ཀྱིས་ང་ཚོས་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་བ་ཚོར་གད་
སྙིགས་རིགས་དབྱེ་དང་། ཐཱན་ཉུང་ཕྱིར་སྐྱོད།
གནོད་མེད་འཛད་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་
འཛུགས་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས་ནུས་རྒྱུ་གྲོན་ཆུང་གི་
འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་སྙིགས་རོ་མེད་པའི་ཚན་པ་བཏོད་ཡོད་པ་
དང་། ཤོག་སྙིགས་རོ་མེད་པའི་གཞུང་ལས་ཁང་ཁྱབ་
སྤེལ་བཏང་ནས་གྲོན་ཆུང་ཅན་གྱི་འབྱུང་འཕྲོད་ལས་
ཁུངས་བསྐྲུན་ཡོད་པ། ཆུ་དང་གློག་གྲོན་ཆུང་
དང་། གཞུང་ལས་སྒྲིག་ཆས། གཞུང་དོན་མཁོ་ཆས་
སོགས་ཀྱི་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་
ཚང་དུ་བཏང་ནས་སྙིགས་རོ་མེད་པའི་ཚན་པའི་གདེང་
འཇོག་དམིགས་ཚད་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ་གད་སྙིགས་
རིགས་དབྱེ་དང་། འབྱུང་འཕྲོད་གཞུང་དོན་སྒྲུབ་
པ། འབྱུང་འཕྲོད་བསྲི་ཚགས། ཐ་མག་ཚོད་འཛིན་
སོགས་ཀྱི་ཐད་སྙིགས་རོ་མེད་པའི་ཚད་གཞི་བཟོ་བ།
གྲོན་ཆུང་བསྲི་ཚགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་
བཏང་སྟེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟ་ཁང་ནང་གྲོན་ཆུང་བྱས་ན་
གཟི་བརྗིད་དང་འཕྲོ་བརླག་བཏང་ན་ངོ་ཚ་ཡིན་ཞེས་
པའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིག་སྦྱར་ནས་ལྟོ་ཟ་བའི་གོམས་
གཤིས་བཟང་པོ་ཆགས་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཐོག་ཟས་
རིགས་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏོང་བ་གཏན་འགོག་བྱས་ཡོད་
ཅེས་བཤད།
སྙིགས་རོ་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གཏོད་རྒྱུ་ནི་སྔོན་
ཐོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཤིག་ཡིན་པས་
མཁྲེགས་ཆས་ལ་གཏོང་བྱ་མང་དུ་གཏོང་བ་དང་ལས་
ཀའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་པར་མ་
ཟད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་། ཁེ་ལས་དང་
བྱ་གཞག་ཚན་པའི་ལས་བཟོ་བ། སྤྱི་དམངས་བཅས་
ཀྱིས་ཧུར་ཐག་ཞུགས་དགོས། སྙིགས་རོ་མེད་པའི་
ཚན་པ་གཏོད་པའི་ལས་དོན་ཁྲོད་གྲོང་ཁྱེར་ཞིང་ལས་
དང་གྲོང་གསེབ་ཅུས་ཀྱིས་གློག་རྡུལ་གཞུང་ལས་
དང་། གཞུང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་གྲོན་ཆུང་། ཟ་ཁང་གི་
དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཧུར་
ཐག་སྤེལ་བ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་བས་
རང་འགུལ་ངང་འཕྲོ་བརླག་མི་གཏོང་བར་ཟ་ཁང་གི་
གད་སྙིགས་ལྷག་མ་རིགས་དབྱེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་
ཀྲང་གཞོན་པ་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེས་སྙིགས་རོ་མེད་པའི་
གྲོང་ཁྱེར་གཏོད་རྒྱུར་ཚན་པས་སྣེ་ཁྲིད་དགོས་པའི་
འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་མཚོན་པར་བྱ་ཆེད། ང་ཚོས་
ཚན་པའི་ནང་ཁུལ་གྱི་དོ་དམ་བྱ་ཐབས་བཟོས་ནས་གློག་
དང་ཆུར་གྲོན་ཆུང་བྱེད་པའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་
འཇགས་པར་བྱས་ཡོད། ཕྱིས་འབྱུང་ངེད་ཅུས་ཀྱི་ལས་
དོན་མི་སྣ་ཚང་མས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་བྱ་བ་ཙག་ཙིག་ནས་འགོ་

བཙུགས་ཏེ་སྙིགས་མེད་རོ་མེད་པའི་ཚན་པའི་དར་སྲོལ་
བཟང་པོ་ཆགས་པར་བྱ་རྒྱུ་དང་། བསམ་བློའི་ཐད་
བབ་ཆགས་གོང་བཀུར་དང་། སྤྱོད་ཚུལ་ཐད་དཀའ་
སྤྱད་འབད་འཐབ། དོ་དམ་ཐད་ཡག་ཐོག་ཡག་
བརྩེགས་བཅས་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ་སྙིགས་རོ་མེད་པའིལས་
ཁུངས་གཏོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཟམ་མི་ཆད་པར་བརྟན་
དུ་བཏང་ནས་བྱ་སྤྱོད་ངོ་མའི་ཐོག་ནས་སྙིགས་རོ་མེད་
པའི་ཚན་པ་གཏོད་པའི་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གང་མང་
འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
སྙིགས་རོ་མེད་པའི་ཚན་པ་གཏོད་པའི་ལས་
དོན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ནི་རང་གྲོང་གིས་སྙིགས་རོ་མེད་
པའི་གྲོང་ཁྱེར་གཏོད་པའི་དམིགས་ཚད་ཁྱོན་ཡོངས་
ནས་མངོན་འགྱུར་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་སྤུས་ཚད་མུ་མཐུད་
ལེགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྙིགས་རོ་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གཏོད་
པའི་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་སྙིགས་
རོ་མེད་པའི་དགོན་སྡེ་དང་སྙིགས་པོ་མེད་པའི་འདམ་
ར་སོགས་བཏོད་ནས་ཚན་པ་ཁག་གིས་རང་འགུལ་
ངང་ཞུགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད། དྲིལ་
བསྒྲགས་སྐུལ་སློང་དང་འཛུགས་གཏོད་ཚན་པས་རང་
གིས་རང་ལ་གདེང་འཇོག་བྱེད་པ་དང་། དོ་དམ་སྡེ་
ཚན་དང་དེ་བཞིན་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱིས་
མཇུག་མཐར་དཔྱད་དཔོག་བྱས་པ་བརྒྱུད། སྙིགས་
མེད་ཚན་པ་གཏོད་པའི་ལས་དོན་ཁག་དང་པོ་བདེ་
བླག་ངང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད།
སྙིགས་རོ་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གཏོད་པའི་ལས་
དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གཞུང་དོན་ཁང་གི་ལས་
དོན་མི་སྣ་ཧོ་ཧའེ་ཅུན་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་
ན། རང་གྲོང་གིས་སྙིགས་རོ་མེད་པའི་ཚན་པ་ཁག་
དང་པོ་གཏོད་ཟིན་པའི་ཚན་པ་ཁྱོན་20ཡོད་ཅིང་།
དེའི་ནང་སྙིགས་རོ་མེད་པའི་ལས་ཁུངས་
དང་། སྙིགས་རོ་མེད་པའི་སློབ་གྲྭ། སྙིགས་རོ་མེད་
པའི་དགོན་སྡེ་སོགས་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་འཚོ་བ་
དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་5ཚུད་
ཡོད། དེའི་ནང་སྙིགས་རོ་མེད་པའི་ཚན་པ་13
དང་། སྙིགས་རོ་མེད་པའི་སློབ་གྲྭ་4 སྙིགས་རོ་
མེད་པའི་དགོན་སྡེ་དང་། སྙིགས་རོ་མེད་པའི་
འདམ་ར། སྙིགས་རོ་མེད་པའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་
བཅས་རེ་རེ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། ཧོ་ཧའེ་ཅུན་གྱིས་
ཕྱིས་འབྱུང་ང་ཚོས《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྙིགས་རོ་མེད་
པའི་ཚན་པ་གཏོད་པའི་ལག་བསྟར་ཇུས་གཞིའི》བླང་
བྱ་གཞིར་བཟུང་། སྙིགས་རོ་མེད་པའི་ཚན་པའི་
གཞི་རྒྱུ་ཆེ་གྲས་ཁག་གི་གསལ་འགྲེལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་
བཏང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་སྙིགས་རོ་མེད་པའི་ཚན་
པ་གཏོད་པའི་དཔུང་ཁག་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་རྒྱུར་
ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཐུན་མོང་ཐོག་
ཞུགས་པའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན་ཞེས་བཤད།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）